

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 05.03.2023

Dystans 1963 m

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	277	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M30	1	03:16	18.35	00:16:21	00:16:21	1	
2	317	ORŁOWSKI ANDRZEJ	MKS Lubartów	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	2	03:21	17.91	00:16:44	00:16:45	2	
3	401	GRUDZIŃSKI ADAM	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	1	03:26	17.51	00:17:07	00:17:08	3	
4	344	MAZUREK PAWEŁ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	1	03:28	17.31	00:17:18	00:17:20	4	
5	58	CICHORZ JACEK	Biegający Świdnik	BYSTRZEJOWICE DRUGIE	POLSKA	1989	M30	3	03:41	16.29	00:18:25	00:18:25	5	
6	109	BRODACZEWSKI PIOTR	lubelskiebiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	2	03:46	15.9	00:18:49	00:18:52	6	
7	396	MARUCHA WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	M30	4	03:49	15.72	00:18:53	00:19:05	7	
8	232	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	5	03:49	15.76	00:18:57	00:19:02	8	
9	321	SIEJKO ŁUKASZ	4S	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	2	03:48	15.79	00:18:59	00:19:00	9	
10	228	NOWAKOWSKI MACIEJ	Nowakowscy	LIPNIAK	POLSKA	2006	M14	1	03:49	15.76	00:18:59	00:19:02	10	
11	315	BACZKURA DAMIAN	KB Biała Biega	LUBLIN	POLSKA	1991	M30	6	03:49	15.69	00:19:05	00:19:07	11	
12	197	MITURA MAREK	intrograf team	KOZŁÓWKA	POLSKA	1979	M40	3	03:50	15.68	00:19:06	00:19:08	12	
13	211	NOWAKOWSKI MARCIN	Nowakowscy	LIPNIAK	POLSKA	2007	M14	2	03:53	15.46	00:19:20	00:19:24	13	
14	96	RYCYK GRZEGORZ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	4	03:53	15.46	00:19:22	00:19:24	14	
15	328	KOWALCZYK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	7	03:58	15.14	00:19:46	00:19:49	15	
16	323	JONIK MARCIN	marcinjonik.prv.pl	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	5	03:59	15.08	00:19:51	00:19:54	16	
17	265	SERWA TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	ŁĘCZNA	POLSKA	1976	M40	6	04:00	15	00:19:55	00:20:00	17	
18	235	ZYCH MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	1	04:01	14.93	00:20:02	00:20:06		1
19	244	SUSZEK NORBERT		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	3	04:02	14.89	00:20:08	00:20:09	18	
20	83	GNYP RADOSŁAW	STAY INSANE	WILCZOPOLE	POLSKA	1988	M30	8	04:03	14.83	00:20:12	00:20:14	19	
21	276	MITRUCZUK KINGA	#NOLIMITS / AZS UM Lublin	LUBLIN	POLSKA	2000	K20	2	04:04	14.79	00:20:14	00:20:17		2
22	329	KOWALSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	9	04:05	14.68	00:20:24	00:20:26	20	
23	361	KRÓLAK RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M40	7	04:06	14.65	00:20:25	00:20:29	21	
24	351	PIÓRKOWSKI ARTUR	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	10	04:07	14.61	00:20:26	00:20:32	22	
25	60	STASIAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	1	04:06	14.62	00:20:28	00:20:31	23	
26	238	CIECHAN MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	4	04:07	14.55	00:20:33	00:20:37	24	
27	25	SMYKA MICHAŁ		CIECIERZYN	POLSKA	1995	M20	5	04:09	14.45	00:20:41	00:20:46	25	
28	39	KOBIELARZ ADRIAN	Witkowski Running Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	11	04:09	14.46	00:20:44	00:20:45	26	
29	35	WIECZOREK MARCIN		MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	8	04:10	14.39	00:20:47	00:20:51	27	
30	399	SIWIAK JAKUB	2LBOT	TRAWNIKI	POLSKA	2001	M20	6	04:11	14.35	00:20:53	00:20:54	28	
31	350	JAROCKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	12	04:13	14.24	00:20:54	00:21:04	29	
32	392	REPEĆ JAROSŁAW	Ahoj Przygodo Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	13	04:12	14.3	00:20:54	00:20:59	30	
33	332	KRZEMIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	9	04:11	14.33	00:20:55	00:20:56	31	
34	287	BLAJER MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	7	04:14	14.15	00:20:57	00:21:12	32	
35	77	MASTERNAK EDYTA	21 batalion lekkiej piechoty/2Lbot	LUBLIN	POLSKA	1981	K40	1	04:12	14.29	00:20:58	00:21:00		3
36	346	GŁOWACKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	10	04:13	14.22	00:21:01	00:21:06	33	
37	98	KAMIŃSKI PRZEMEK	Kamyki	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	M30	14	04:13	14.21	00:21:01	00:21:07	34	
38	229	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LIPNIAK	POLSKA	1975	M40	11	04:13	14.21	00:21:02	00:21:07	35	
39	408	IŻEWSKI SYLWESTER	ALIPLAST RUNNING TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	15	04:14	14.17	00:21:05	00:21:10	36	
40	147	PALKA JAROSIEWICZ JOANNA	21 Lubelski Batalion Lekkiej Piechoty	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	1	04:14	14.18	00:21:07	00:21:09		4
41	385	UMIŃSKA KAROLINA		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1997	K20	3	04:15	14.11	00:21:08	00:21:16		5

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 05.03.2023

Dystans 1963 m

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
42	217	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	12	04:17	14	00:21:13	00:21:26	37	
43	347	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M50	2	04:16	14.08	00:21:16	00:21:18	38	
44	183	BAKIERA KAMIL		TURKA	POLSKA	1988	M30	16	04:17	13.99	00:21:20	00:21:27	39	
45	364	BUCIOR ŁUKASZ	Europejskie Forum Nauki i Biznesu	ŚWIDNIK	POLSKA	1998	M20	8	04:17	14.03	00:21:21	00:21:23	40	
46	386	KOWALIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	13	04:18	13.94	00:21:28	00:21:31	41	
47	153	SKRZYPCZAK MARCIN	LUKS JASZCZOWIANKA	JASZCZÓW	POLSKA	1980	M40	14	04:19	13.91	00:21:30	00:21:34	42	
48	106	KANIEWSKI PIOTR	ŁĘCZNA BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	17	04:21	13.79	00:21:42	00:21:45	43	
49	349	GRANAT EMIL	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1992	M30	18	04:22	13.74	00:21:46	00:21:50	44	
50	55	SOŁTYS IGOR		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	9	04:26	13.51	00:21:50	00:22:12	45	
51	126	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Wegiel Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M60	1	04:23	13.7	00:21:52	00:21:54	46	
52	196	WÓJCIK AGATA	Intrograf team	PODGLĘBOKIE (GMINA: CYCÓW)	POLSKA	1996	K20	4	04:24	13.65	00:21:56	00:21:59		6
53	146	BORKOWSKI ROBERT	RWT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1993	M30	19	04:28	13.45	00:22:03	00:22:18	47	
54	162	JAROSIEWICZ DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	20	04:28	13.45	00:22:04	00:22:18	48	
55	167	LACHTARA SYLWEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	15	04:28	13.43	00:22:06	00:22:20	49	
56	316	JEREMIEJEW RAFAŁ		PRAWIEDNIKI	POLSKA	1973	M50	3	04:29	13.39	00:22:13	00:22:24	50	
57	219	BIELSKI BARTŁOMIEJ	Mrozek Tri Team/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	21	04:30	13.34	00:22:20	00:22:29	51	
58	74	KAMIŃSKI ERNEST		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	10	04:31	13.31	00:22:21	00:22:32	52	
59	335	STELMACH MICHAŁ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1999	M20	11	04:31	13.29	00:22:23	00:22:34	53	
60	102	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	16	04:29	13.36	00:22:25	00:22:27	54	
61	78	ZDUN GRZEGORZ	#RunningTeam83	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	17	04:31	13.28	00:22:25	00:22:35	55	
62	407	BARANOWSKI PAWEŁ	Aliplast Running Team	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	12	04:30	13.32	00:22:25	00:22:31	56	
63	249	KOWALIK PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	22	04:33	13.18	00:22:36	00:22:46	57	
64	266	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	18	04:33	13.18	00:22:37	00:22:46	58	
65	175	BARAN RADOSŁAW		BRZEŹNICA KSIĄŻĘCA	POLSKA	1981	M40	19	04:34	13.12	00:22:45	00:22:52	59	
66	280	WYSOCKA AGATA	Azs UMCS	UNISZOWICE	POLSKA	2006	K14	1	04:33	13.18	00:22:45	00:22:46		7
67	22	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	04:37	13	00:22:50	00:23:05	60	
68	123	SZEWCZAK KRZYSZTOF	Biegnij, dziadek biegnij !	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	20	04:38	12.93	00:23:01	00:23:12	61	
69	91	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	21	04:39	12.89	00:23:03	00:23:16	62	
70	370	DEDO RAFAŁ		STALIWA WOLA	POLSKA	2004	M14	3	04:39	12.9	00:23:09	00:23:15	63	
71	348	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	23	04:41	12.78	00:23:13	00:23:28	64	
72	300	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M50	5	04:41	12.82	00:23:14	00:23:24	65	
73	94	KUBACKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	24	04:43	12.73	00:23:20	00:23:34	66	
74	402	ŁĄD SEBASTIAN	Klub Biegacza RTV EURO AGD	LUBLIN (LUBELSKIE)	POLSKA	1994	M20	13	04:41	12.79	00:23:20	00:23:27	67	
75	297	KOZACZUK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	2	04:43	12.7	00:23:24	00:23:37		8
76	411	GOŁĘBIEWSKI ALBERT	Aliplast Running Team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	25	04:42	12.76	00:23:27	00:23:31	68	
77	343	SZAFRAN DARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	6	04:43	12.71	00:23:29	00:23:36	69	
78	184	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M20	14	04:46	12.57	00:23:33	00:23:52	70	
79	384	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	22	04:45	12.64	00:23:36	00:23:44	71	
80	356	ZAGOZDON SŁAWOMIR	Orange Polska	WILKÓW	POLSKA	1968	M50	7	04:45	12.62	00:23:36	00:23:46	72	
81	44	DITZ-WRÓBEL RITA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	2	04:46	12.58	00:23:40	00:23:51		9
82	130	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	23	04:49	12.48	00:23:43	00:24:02	73	

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 05.03.2023

Dystans 1963 m

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
83	119	RODAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	24	04:46	12.58	00:23:44	00:23:51	74	
84	286	STACHYRA WOJCIECH	KLN LBN	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	15	04:48	12.5	00:23:44	00:24:00	75	
85	193	WOJTAL DAWID	INTROGRAF TEAM	CHEŁM	POLSKA	1993	M30	26	04:46	12.61	00:23:45	00:23:48	76	
86	42	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	25	04:48	12.5	00:23:47	00:24:00	77	
87	47	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	27	04:49	12.47	00:23:53	00:24:04	78	
88	311	GAWOREK HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	26	04:50	12.4	00:23:55	00:24:12	79	
89	231	ZAJĄC ALEKSANDRA	2 LBOT	LUBLIN	POLSKA	1995	K20	5	04:49	12.44	00:24:01	00:24:07		10
90	90	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	27	04:51	12.36	00:24:05	00:24:16	80	
91	223	MIROŚLAW ROBERT		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1986	M30	28	04:51	12.37	00:24:07	00:24:15	81	
92	2	SOBOŃ ARTUR		SWIDNIK	POLSKA	1977	M40	28	04:50	12.4	00:24:08	00:24:12	82	
93	378	ŁÓŻECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	8	04:52	12.35	00:24:09	00:24:18	83	
94	312	HELIŃSKI RAFAŁ		PIASKI	POLSKA	1985	M30	29	04:52	12.33	00:24:10	00:24:20	84	
95	302	DYMEK JAROSŁAW	Bieganie na spontanie	RYBCZEWICE	POLSKA	1985	M30	30	04:55	12.21	00:24:15	00:24:34	85	
96	334	MADEJ EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1981	K40	3	04:52	12.34	00:24:16	00:24:19		11
97	200	BIELAK MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M30	31	04:54	12.25	00:24:16	00:24:29	86	
98	272	GRUBA PRZEMYSŁAW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	9	04:53	12.3	00:24:16	00:24:24	87	
99	271	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	2	04:53	12.3	00:24:18	00:24:24	88	
100	404	BARSZCZ PIOTR		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1976	M40	29	04:56	12.18	00:24:20	00:24:38	89	
101	152	ŻURAWSKI MATEUSZ	Bicykl Piaseczno	SKRZYCNICE DRUGIE	POLSKA	1990	M30	32	04:55	12.2	00:24:20	00:24:36	90	
102	233	KOTARSKI JAKUB	Biegający Cyców	CYCÓW	POLSKA	1991	M30	33	04:55	12.19	00:24:23	00:24:37	91	
103	253	DOBOSZ PAULINA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	3	04:54	12.24	00:24:24	00:24:31		12
104	115	WÓJCIK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	34	04:56	12.15	00:24:26	00:24:42	92	
105	413	LEWANDOWSKA AGATA	Lebioda running team	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	K50	1	04:55	12.22	00:24:27	00:24:33		13
106	143	ŁOBODA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	30	04:54	12.24	00:24:29	00:24:30	93	
107	137	FUS KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	16	04:56	12.14	00:24:30	00:24:43	94	
108	250	SZYMULA TOMASZ	Biegnij Forrest Biegnij	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	31	04:59	12.04	00:24:39	00:24:55	95	
109	191	SZALA MIROŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	35	04:59	12.05	00:24:44	00:24:54	96	
110	92	DYŚ MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	32	04:59	12.04	00:24:46	00:24:55	97	
111	128	HERDA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	36	05:04	11.85	00:24:58	00:25:19	98	
112	57	JANISZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	37	05:04	11.85	00:24:59	00:25:19	99	
113	198	GROMEK BARBARA	2LBOT	TRAWNIKI	POLSKA	1981	K40	4	05:01	11.94	00:25:01	00:25:07		14
114	140	KMIEĆ ANDRZEJ	Comp Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	10	05:02	11.9	00:25:03	00:25:13	100	
115	177	PITUCHA MICHAŁ	WidePointCinema	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	38	05:03	11.87	00:25:11	00:25:16	101	
116	166	KRYSA HALINA	Rozbiegana Babcia	LUBLIN	POLSKA	1961	K60	1	05:04	11.83	00:25:14	00:25:21		15
117	242	PĘKALA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	39	05:10	11.63	00:25:22	00:25:48	102	
118	298	PIETROW MARTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	5	05:06	11.76	00:25:23	00:25:30		16
119	380	URBAŚ MATEUSZ	DysDrob	DYS	POLSKA	1997	M20	17	05:07	11.72	00:25:26	00:25:36	103	
120	151	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	3	05:09	11.65	00:25:29	00:25:45	104	
121	129	GORAJEK MICHAŁ	Lila&Ala	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M40	33	05:09	11.66	00:25:30	00:25:44	105	
122	160	KUCHARCZYK MAŁGORZATA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K40	6	05:08	11.7	00:25:31	00:25:38		17
123	383	BŁASZCZAK TOMASZ		PIASKI	POLSKA	1996	M20	18	05:12	11.54	00:25:32	00:26:00	106	

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 05.03.2023

Dystans 1963 m

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
124	54	KAMIŃSKA KRYSZTOF	Kamyki	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1970	M50	11	05:08	11.67	00:25:36	00:25:42	107	
125	187	PAWLAK PATRYK		TUREK	POLSKA	2001	M20	19	05:11	11.57	00:25:38	00:25:56	108	
126	255	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M60	4	05:11	11.56	00:25:39	00:25:57	109	
127	372	KOWALSKI ŁUKASZ	Bychawa Runner's	OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M40	34	05:11	11.58	00:25:40	00:25:55	110	
128	202	BIELAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	2006	M14	4	05:11	11.55	00:25:41	00:25:58	111	
129	73	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	12	05:12	11.55	00:25:41	00:25:59	112	
130	133	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	35	05:11	11.58	00:25:45	00:25:54	113	
131	87	GRABOWSKI KONRAD		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M40	36	05:11	11.56	00:25:48	00:25:57	114	
132	264	PUKAS ADRIAN	19 BZ	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1995	M20	20	05:15	11.43	00:25:48	00:26:15	115	
133	49	PODSTAWKA KAMIL		LUBLIN, POW. LUBLIN	POLSKA	1979	M40	37	05:14	11.46	00:25:51	00:26:11	116	
134	394	ERAZMUS JAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	21	05:13	11.5	00:25:54	00:26:05	117	
135	37	GAJOWIAK DAMIAN		PRZYŁĘK	POLSKA	2000	M20	22	05:13	11.49	00:25:55	00:26:07	118	
136	159	REJMAK RENATA	#BasiaTeam	LUBLIN	POLSKA	1982	K40	7	05:11	11.55	00:25:56	00:25:58		18
137	247	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	40	05:14	11.45	00:25:59	00:26:12	119	
138	79	BUDZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	38	05:15	11.44	00:26:04	00:26:14	120	
139	186	BIELAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	6	05:17	11.36	00:26:07	00:26:24		19
140	50	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	41	05:17	11.36	00:26:09	00:26:25	121	
141	397	ŁYCZAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	42	05:18	11.31	00:26:09	00:26:31	122	
142	118	WINIARCZYK ŁUKASZ	Miki&Oluś&Remuś	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	39	05:17	11.36	00:26:11	00:26:24	123	
143	121	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	40	05:17	11.36	00:26:14	00:26:25	124	
144	270	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M40	41	05:20	11.26	00:26:19	00:26:38	125	
145	86	POZAROWSZCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	43	05:19	11.31	00:26:26	00:26:32	126	
146	101	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M60	5	05:20	11.26	00:26:33	00:26:38	127	
147	24	MENDOCHA JAKUB		MARYSIN	POLSKA	1995	M20	23	05:22	11.2	00:26:36	00:26:47	128	
148	324	STRZELECKI KACPER		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	M30	44	05:22	11.19	00:26:38	00:26:48	129	
149	52	KA BARTEK	Kamyki	WARSZAWA	POLSKA	1991	M30	45	05:23	11.15	00:26:48	00:26:55	130	
150	230	WALASEK AGNIESZKA		NOWY BAZANOW	POLSKA	1995	K20	7	05:26	11.06	00:26:48	00:27:08		20
151	269	GALANTY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	46	05:26	11.05	00:26:48	00:27:09	131	
152	71	KAMIŃSKI PIOTR	Kamyki	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1994	M20	24	05:23	11.14	00:26:50	00:26:56	132	
153	285	LIPIŃSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	8	05:26	11.02	00:26:51	00:27:13		21
154	218	NICZYPORUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	13	05:26	11.03	00:26:58	00:27:12	133	
155	46	RENC PIOTR	CWCR OZ Lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	42	05:28	10.99	00:26:59	00:27:18	134	
156	243	MONOLI LODOVICO	Italiako Lehoiak	LUBLIN	WŁOCHY	1981	M40	43	05:29	10.92	00:27:02	00:27:28	135	
157	69	SUCHORA ANNA		KRAŚNIK	POLSKA	1964	K50	2	05:29	10.96	00:27:05	00:27:23		22
158	70	SUCHORA JERZY		KRAŚNIK	POLSKA	1963	M60	6	05:29	10.96	00:27:05	00:27:23	136	
159	310	CHABROS AGNIESZKA		MEŁGIEW	POLSKA	1982	K40	8	05:31	10.9	00:27:11	00:27:32		23
160	61	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K40	9	05:30	10.91	00:27:11	00:27:30		24
161	227	SOBIECH PIOTR	PSO Energetyka	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	44	05:32	10.84	00:27:18	00:27:40	137	
162	122	LITAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1963	M60	7	05:33	10.8	00:27:19	00:27:46	138	
163	268	GAWROŃSKI ADAM	Żaden	NIEMCE	POLSKA	1982	M40	45	05:33	10.8	00:27:21	00:27:46	139	
164	220	CWENK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	46	05:33	10.8	00:27:24	00:27:46	140	

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 05.03.2023

Dystans: 1963 m

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
165	156	MAKARSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	8	05:31	10.9	00:27:25	00:27:32	141	
166	85	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	47	05:34	10.78	00:27:30	00:27:50	142	
167	72	WOJNOWSKI PAWEŁ	Klub Sucheży Łydki	MARYSIN	POLSKA	1976	M40	47	05:34	10.8	00:27:32	00:27:47	143	
168	326	KOPERCZAK TOMASZ		TURKA	POLSKA	1990	M30	48	05:35	10.73	00:27:35	00:27:58	144	
169	180	STYRNIK MARCIN	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1982	M40	48	05:36	10.72	00:27:37	00:27:59	145	
170	294	FRĄCZEK KACPER		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	25	05:37	10.7	00:27:43	00:28:02	146	
171	107	FLASIŃSKA ANNA	Decathlon Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	9	05:37	10.68	00:27:47	00:28:05		25
172	291	KOLEJKO KAMIL	Ubot United	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	26	05:38	10.66	00:27:51	00:28:08	147	
173	257	LIS PAULINA		NIEDRZWICA DUZA	POLSKA	1987	K30	4	05:37	10.68	00:27:52	00:28:05		26
174	116	ZAWADZKI MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	49	05:39	10.63	00:27:53	00:28:14	148	
175	111	CHWIL MIROSŁAW		FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	50	05:37	10.67	00:28:00	00:28:07	149	
176	68	KOMOROWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	49	05:39	10.61	00:28:09	00:28:16	150	
177	14	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	14	05:41	10.55	00:28:14	00:28:26	151	
178	136	BONDYRA DAWID	RWT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	M20	27	05:43	10.51	00:28:17	00:28:33	152	
179	108	SKRZYPCZUK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	5	05:40	10.58	00:28:18	00:28:22		27
180	174	CHRUŚCIEL MICHAŁ	NIE MA LETKO	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	51	05:42	10.52	00:28:19	00:28:31	153	
181	240	SKRZYŃSKI ADAM	Bimbrownicy	WARSZAWA	POLSKA	1998	M20	28	05:45	10.43	00:28:20	00:28:45	154	
182	241	ANDRYSIUK MARCIN	Bimbrownicy	RUSIŁY	POLSKA	1986	M30	50	05:45	10.43	00:28:20	00:28:46	155	
183	374	KRÓLIKOWSKI RADEK		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1982	M40	52	05:46	10.41	00:28:34	00:28:49	156	
184	363	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	10	05:48	10.34	00:28:42	00:29:01		28
185	263	ŻUKOWSKA BASIA	Mrozek tri team	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	3	05:49	10.31	00:28:44	00:29:06		29
186	258	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M30	51	05:49	10.32	00:28:48	00:29:05	157	
187	260	ŚLIWIŃSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	29	05:51	10.26	00:28:54	00:29:15	158	
188	93	PIESTA WIKTORIA		PUŁAWY	POLSKA	1993	K30	6	05:51	10.26	00:28:55	00:29:15		30
189	225	BEŃ EWELINA		WARSZAWA	POLSKA	1995	K20	10	05:53	10.2	00:29:06	00:29:25		31
190	120	CAPAŁA ALEKSANDRA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	K30	7	05:51	10.26	00:29:11	00:29:15		32
191	367	CAPAŁA MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	52	05:52	10.23	00:29:15	00:29:19	159	
192	38	KISZKA BARTŁOMIEJ	Drużyna ME	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	30	05:56	10.1	00:29:23	00:29:43	160	
193	336	KLIMKOWSKA MONIKA	Sporty Czarniecki - Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K50	4	05:55	10.14	00:29:27	00:29:35		33
194	246	TUTKA SEBASTIAN	Klub Karate Tradycyjnego Chidori	LUBLIN	POLSKA	1972	M50	15	05:58	10.07	00:29:33	00:29:47	161	
195	308	MISZCZAK PAULINA		KRASNYSTAW	POLSKA	1999	K20	11	05:56	10.1	00:29:34	00:29:42		34
196	307	MISZCZAK AGNIESZKA		KRASNYSTAW	POLSKA	1999	K20	12	05:56	10.1	00:29:34	00:29:43		35
197	28	GROBELNY BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	53	06:00	9.99	00:29:42	00:30:01	162	
198	204	SZTORC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	54	06:01	9.97	00:29:43	00:30:06	163	
199	355	PERETA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	8	06:01	9.97	00:29:43	00:30:06		36
200	391	HEREĆ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	55	06:01	9.98	00:29:45	00:30:04	164	
201	138	MIŁKOWSKI SZYMON	Promil Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	53	06:02	9.93	00:29:48	00:30:12	165	
202	341	PLUTA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	56	06:03	9.92	00:29:49	00:30:15	166	
203	313	WELC ANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	9	06:03	9.92	00:29:50	00:30:15		37
204	309	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	57	06:03	9.92	00:29:51	00:30:15	167	
205	340	WĄGRODZKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1997	K20	13	06:03	9.92	00:29:51	00:30:15		38

# Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 05.03.2023

Dystans 1963 m

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
206	338	SZCZEPAŃSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	10	06:04	9.9	00:29:54	00:30:19		39
207	236	PRZECH-FUS AGNIESZKA	Mrozek TRI TEAM/UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	5	06:02	9.94	00:30:02	00:30:10		40
208	381	BŁASZCZAK KAMIL	TujeBłaszczak	PIASKI	POLSKA	1992	M30	58	06:07	9.8	00:30:08	00:30:36	168	
209	169	KOWALCZUK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	14	06:08	9.78	00:30:18	00:30:41		41
210	216	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60	2	06:08	9.77	00:30:24	00:30:42		42
211	352	WIERZGANOWSKI MARCIN		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1982	M40	54	06:07	9.8	00:30:32	00:30:37	169	
212	288	ŁUKASIK BARTŁOMIEJ	WOJMAR-KLIMA Bartłomiej Łukasik	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	55	06:09	9.76	00:30:36	00:30:45	170	
213	215	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	56	06:14	9.63	00:30:56	00:31:10	171	
214	56	HRYĆ BENITA		NIEMCE	POLSKA	1989	K30	11	06:16	9.57	00:30:57	00:31:20		43
215	299	SIKORA AMELIA		LUBLIN	POLSKA	2004	K14	2	06:19	9.51	00:31:18	00:31:33		44
216	224	CAPAŁA PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	59	06:19	9.51	00:31:28	00:31:33	172	
217	387	BŁASZCZAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M60	9	06:23	9.4	00:31:29	00:31:55	173	
218	51	NAWROT MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	60	06:25	9.35	00:31:40	00:32:05	174	
219	290	ZDUŃCZYK SEBASTIAN		ZATORY	POLSKA	1979	M40	57	06:26	9.33	00:31:56	00:32:10	175	
220	154	JABŁOŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	31	06:31	9.22	00:32:10	00:32:32	176	
221	53	KAMIŃSKA MARZENA	Kamyki	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1970	K50	6	06:33	9.16	00:32:36	00:32:44		45
222	251	OKOLITA TETIANA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	12	06:38	9.04	00:32:58	00:33:11		46
223	360	BANCERZ JOLANTA	Trawniki Biegają	TRAWNIKI	POLSKA	1975	K40	11	06:40	9.01	00:32:59	00:33:17		47
224	359	BANCERZ MIŁOSZ	Trawniki Biegają	TRAWNIKI	POLSKA	2006	M14	5	06:39	9.02	00:32:59	00:33:16	177	
225	282	GAŁECKA MARZENA	#KORWiN	LUBLIN	POLSKA	1961	K60	3	07:05	8.48	00:34:58	00:35:23		48
226	281	BUTRYŃSKI PAWEŁ	#KORWiN	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	16	07:05	8.48	00:34:58	00:35:23	178	
227	289	ZDUŃCZYK WERONIKA		ZATORY	POLSKA	1987	K30	13	07:17	8.23	00:36:11	00:36:26		49
228	82	CHOMIK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	32	07:19	8.21	00:36:11	00:36:33	179	
229	81	LEWICKA SABINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	15	07:19	8.2	00:36:12	00:36:34		50
230	135	RACZKIEWICZ - PIĄDŁOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1973	K50	7	07:26	8.08	00:36:46	00:37:08		51