

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	110	KUNA KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	1	03:20	17.96	00:18:00	00:33:25	00:33:25	1	
2	984	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M30	1	03:26	17.51	00:18:00	00:34:16	00:34:16	2	
3	139	CHOROŚ PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1980	M40	1	03:26	17.42	00:18:01	00:34:25	00:34:26	3	
4	263	WIECZOREK KAMIL	Banda Motor	LUBLIN	POLSKA	1998	M20	2	03:29	17.26	00:18:09	00:34:45	00:34:46	4	
5	143	STASZKÓW JAROSŁAW	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	2	03:31	17.04	00:18:29	00:35:13	00:35:13	5	
6	759	ŁUKASIEWICZ DOMINIKA	DeliaRunningTeam/19BZ	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1994	K30	1	03:33	16.9	00:18:28	00:35:30	00:35:30		1
7	794	NIEZGODA MARCIN	#AdamCzerwińskiTeam/KKB MOSiR Krosno	KROSNO	POLSKA	1990	M30	3	03:34	16.88	00:18:18	00:35:33	00:35:33	6	
8	367	CZERNIAK ADRIAN	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	4	03:35	16.71	00:18:57	00:35:53	00:35:55	7	
9	889	ZYCH MICHAŁ		KORCZYNA	POLSKA	1990	M30	5	03:37	16.59	00:19:01	00:36:10	00:36:10	8	
10	666	KOPEĆ IGOR	SpaceTeam	LUBLIN	POLSKA	1995	M30	6	03:38	16.52	00:18:42	00:36:19	00:36:19	9	
11	896	CEBERAK BARTOSZ	KWP Rzeszów	LUBARTÓW	POLSKA	1988	M30	7	03:38	16.47	00:18:59	00:36:24	00:36:26	10	
12	433	KRYSA IGNACY		LUBLIN	POLSKA	2008	M18	1	03:39	16.44	00:19:02	00:36:27	00:36:30	11	
13	190	ECHTA RADOSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1984	M40	2	03:39	16.44	00:19:01	00:36:30	00:36:30	12	
14	661	DYŚ PAWEŁ	pcts.com.pl	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	3	03:41	16.27	00:19:07	00:36:50	00:36:52	13	
15	202	KONISZEWSKI KRZYSZTOF		NOWY STRĘCZYN	POLSKA	2002	M20	3	03:41	16.25	00:19:20	00:36:56	00:36:56	14	
16	977	LIPIŃSKI TOMASZ	Chełm Biega/Implozja Chełm	CHEŁM	POLSKA	1994	M30	8	03:42	16.19	00:19:20	00:37:00	00:37:03	15	
17	193	MARUCHA WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	M30	9	03:43	16.18	00:19:10	00:37:02	00:37:05	16	
18	800	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	4	03:44	16.08	00:19:07	00:37:17	00:37:19	17	
19	992	BŁASZCZYK ADELA		LUBLIN	POLSKA	2001	K20	1	03:46	15.97	00:19:40	00:37:32	00:37:34		2
20	942	TYBUREK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	5	03:46	15.93	00:19:22	00:37:37	00:37:40	18	
21	336	GOŁĄB MAREK	Perfect Runner	LUBLIN	POLSKA	1985	M40	6	03:47	15.88	00:19:39	00:37:44	00:37:47	19	
22	801	KRZYSZTOŃ MATEUSZ	Gloria Victis	ŻYRZYŃ	POLSKA	1988	M30	10	03:50	15.67	00:20:01	00:38:10	00:38:18	20	
23	727	SKRZYPCZAK MACIEJ		LUDWIN	POLSKA	2001	M20	4	03:51	15.6	00:19:49	00:38:23	00:38:27	21	
24	837	WÓJCIK ŁUKASZ	Niemce Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	7	03:51	15.6	00:20:01	00:38:24	00:38:28	22	
25	79	GŁOWACZ MICHAŁ	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	11	03:51	15.59	00:20:02	00:38:26	00:38:29	23	
26	654	WOJCIESZUK ANNA	CTS	LUBLIN	POLSKA	1993	K30	2	03:51	15.58	00:20:11	00:38:30	00:38:30		3
27	228	STAWECKI KAROL		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	12	03:53	15.45	00:20:12	00:38:48	00:38:50	24	
28	84	ŚLIWA PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1985	M40	8	03:53	15.42	00:20:26	00:38:53	00:38:55	25	
29	97	RODAK KAMIL		PÓLKO	POLSKA	1986	M40	9	03:54	15.4	00:20:13	00:38:55	00:38:58	26	
30	506	BIELAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	13	03:54	15.38	00:20:25	00:38:57	00:39:00	27	
31	931	BRODACZEWSKI PIOTR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	14	03:55	15.33	00:20:45	00:39:05	00:39:09	28	
32	595	SZMIT JOANNA	19 Brygada Zmechanizowana	STRZYŻEWICE	POLSKA	1994	K30	3	03:56	15.24	00:20:12	00:39:22	00:39:22		4
33	866	CHWALCZUK MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	15	03:57	15.18	00:20:45	00:39:27	00:39:31	29	
34	616	KUTERA DARIUSZ		MŁYNEK	POLSKA	1995	M30	16	03:58	15.1	00:20:43	00:39:33	00:39:44	30	
35	1000	GÓRAS MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	1	03:59	15.06	00:20:47	00:39:40	00:39:51	31	
36	819	ZALEWSKI DOMINIK		SKOKI	POLSKA	1991	M30	17	03:59	15.03	00:20:56	00:39:48	00:39:55	32	
37	523	TRZASKOWSKI PIOTR	Sii RunningTeam / Mati.Run	LUBLIN	POLSKA	1992	M30	19	04:00	14.99	00:20:58	00:39:57	00:40:02	33	
38	422	GÓRNY ANDRZEJ		JAWIDZ	POLSKA	1992	M30	18	04:00	14.99	00:21:01	00:39:52	00:40:02	34	
39	490	FILIPIAK ANTONI	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	2008	M18	2	04:00	14.99	00:20:58	00:39:59	00:40:02	35	
40	111	SZPYT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	11	04:00	14.99	00:20:55	00:39:58	00:40:02	36	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	710	WOSIK PATRYK		WILKÓW	POLSKA	1986	M40	10	04:01	14.98	00:21:02	00:39:57	00:40:04	37	
42	352	NOWICKI MATEUSZ	Manufaktura Treningu/Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	20	04:01	14.94	00:20:54	00:40:07	00:40:10	38	
43	464	WIATROWSKI PATRYK		KLIMONTÓW	POLSKA	2002	M20	5	04:01	14.92	00:20:18	00:40:13	00:40:13	39	
44	600	MOZGAWA PIOTR		PUŁANKOWICE	POLSKA	1986	M40	13	04:03	14.83	00:20:47	00:40:22	00:40:27	40	
45	342	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1986	M40	14	04:05	14.72	00:21:26	00:40:38	00:40:45	41	
46	320	ANDRZEJCZAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	21	04:05	14.71	00:21:17	00:40:43	00:40:47	42	
47	570	OSIAK ŁUKASZ		GOŁĄB	POLSKA	1980	M40	12	04:05	14.7	00:22:46	00:40:05	00:40:49	43	
48	774	JARMOSZ PAWEŁ		KRAŚNICZYN	POLSKA	1997	M20	6	04:05	14.7	00:21:32	00:40:31	00:40:49	44	
49	989	KAZIMIERCZAK JAKUB	Nie wylej team	LUBLIN	POLSKA	1985	M40	16	04:05	14.7	00:21:12	00:40:46	00:40:49	45	
50	62	GAŁAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	22	04:05	14.68	00:21:26	00:40:44	00:40:52	46	
51	835	UMIŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1997	K20	2	04:05	14.68	00:21:43	00:40:41	00:40:53		5
52	420	KRÓLAK RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M40	15	04:05	14.67	00:21:32	00:40:46	00:40:54	47	
53	113	KLĘPKA MACIEJ		TURKA	POLSKA	2008	M18	3	04:05	14.66	00:20:49	00:40:53	00:40:55	48	
54	115	GEŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	23	04:05	14.66	00:21:30	00:40:44	00:40:56	49	
55	791	FRAK MARCIN	Zespół Niepokojnych Nóg	KRAKÓW	POLSKA	1999	M20	7	04:06	14.65	00:21:35	00:40:42	00:40:58	50	
56	650	SITKOWSKI MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	8	04:06	14.64	00:21:18	00:40:49	00:40:59	51	
57	487	WOŹNIAK KAMIL	Morsujący Firlej	FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	10	04:06	14.62	00:20:45	00:41:00	00:41:02	52	
58	963	SIODA DARIUSZ		BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	24	04:07	14.57	00:21:28	00:41:05	00:41:10	53	
59	623	CZOBOT BARTEK		LUBLIN	POLSKA	2006	M20	9	04:07	14.56	00:21:29	00:40:56	00:41:12	54	
60	737	DOBOSZ MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M40	18	04:08	14.54	00:21:17	00:41:07	00:41:16	55	
61	735	POPIEL-POPIELEC JAKUB	parkrun, Ogród Saski, Lublin/ Mati.Run	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	17	04:08	14.53	00:22:01	00:41:00	00:41:17	56	
62	562	NICOŚ MARCIN	#planbieganie	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	25	04:09	14.47	00:21:54	00:41:20	00:41:28	57	
63	763	BIEŃ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	26	04:09	14.44	00:22:04	00:41:22	00:41:33	58	
64	709	PIOTROWSKI EMIL		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	27	04:10	14.43	00:21:26	00:41:25	00:41:34	59	
65	718	MOKRZANOWSKI PIOTR	#BASIATEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	30	04:10	14.41	00:21:53	00:41:37	00:41:38	60	
66	684	WELMAN MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	28	04:10	14.41	00:21:47	00:41:33	00:41:39	61	
67	182	JANIK BARTOSZ		LUBIN	POLSKA	1991	M30	29	04:10	14.39	00:21:54	00:41:35	00:41:41	62	
68	711	POŹNIAK MATEUSZ		NOWA WOLA	POLSKA	1997	M20	11	04:11	14.36	00:22:02	00:41:19	00:41:47	63	
69	601	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	31	04:11	14.35	00:22:02	00:41:38	00:41:49	64	
70	101	ZYCH NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K20	3	04:11	14.35	00:21:32	00:41:45	00:41:49		6
71	364	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M60	1	04:11	14.34	00:21:42	00:41:44	00:41:50	65	
72	836	MOULD ADAM		NIEMCE	POLSKA	1983	M40	19	04:11	14.34	00:22:09	00:41:44	00:41:51	66	
73	235	KAWERSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	32	04:11	14.33	00:22:21	00:41:46	00:41:53	67	
74	522	GOLISZEK ADAM	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	33	04:11	14.31	00:21:19	00:41:49	00:41:55	68	
75	145	WILK BARTOSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M30	35	04:11	14.31	00:21:59	00:41:51	00:41:56	69	
76	244	PAWŁOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	2	04:11	14.31	00:21:44	00:41:49	00:41:56	70	
77	994	KOWALCZYK RAFAL	#Basiateam	LUBLIN	POLSKA	1985	M40	20	04:12	14.3	00:21:46	00:41:51	00:41:58	71	
78	762	URBAŃSKI PIOTR		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M30	34	04:12	14.29	00:21:34	00:41:50	00:41:59	72	
79	959	KOWALCZYK ZBIGNIEW		ŻYRZYN	POLSKA	1978	M40	21	04:13	14.27	00:21:24	00:41:53	00:42:03	73	
80	844	LASEK MATEUSZ	Manufaktura Treningu	LUBLIN	POLSKA	1998	M20	13	04:13	14.23	00:22:16	00:41:56	00:42:09	74	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	116	GOLIAN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1985	M40	22	04:13	14.23	00:21:54	00:42:05	00:42:10	75	
82	470	JEŻYŃSKI MICHAŁ	Manufaktura Treningu	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	36	04:13	14.2	00:22:18	00:42:00	00:42:15	76	
83	117	KOZŁOWSKI MAREK	MATI.RUN/Biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	3	04:14	14.17	00:21:45	00:42:15	00:42:20	77	
84	805	JÓŻWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	38	04:14	14.17	00:21:44	00:42:15	00:42:20	78	
85	518	WOLNY KACPER	SII Running Team	PIOTROWICE	POLSKA	1998	M20	12	04:15	14.13	00:23:15	00:41:32	00:42:27	79	
86	251	KUŚMIRSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	14	04:15	14.13	00:22:18	00:42:18	00:42:28	80	
87	227	MITURA MAREK		KOZŁÓWKA	POLSKA	1979	M40	23	04:16	14.09	00:22:06	00:42:20	00:42:35	81	
88	383	ZIENKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	37	04:16	14.07	00:23:34	00:42:09	00:42:39	82	
89	55	FUS KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	39	04:16	14.06	00:22:27	00:42:31	00:42:41	83	
90	749	BACZKURA DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	40	04:17	14.04	00:21:59	00:42:41	00:42:45	84	
91	250	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M60	2	04:18	13.96	00:22:01	00:42:52	00:42:59	85	
92	82	CIECHAN MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	42	04:19	13.9	00:23:53	00:42:57	00:43:09	86	
93	382	IWANOWICZ KAROL		KRAŚNIK	POLSKA	1989	M30	41	04:19	13.88	00:22:42	00:42:46	00:43:14	87	
94	732	ADAMOWICZ SZYMON		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M30	46	04:20	13.82	00:22:41	00:43:18	00:43:24	88	
95	663	KRAWCZYK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	44	04:20	13.82	00:22:05	00:43:13	00:43:25	89	
96	536	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M30	45	04:20	13.82	00:22:39	00:43:15	00:43:25	90	
97	834	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	4	04:21	13.79	00:22:47	00:43:14	00:43:30		7
98	415	ZUBIK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	4	04:21	13.78	00:22:24	00:43:24	00:43:32	91	
99	998	FRENTZEL BARTOSZ		WARSAW	POLSKA	1998	M20	16	04:21	13.78	00:22:21	00:43:24	00:43:33	92	
100	591	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	24	04:21	13.78	00:23:13	00:43:14	00:43:33	93	
101	335	KALISZ OLAF	PETARDA MOTYCZ	MOTYCZ	POLSKA	1975	M50	6	04:22	13.77	00:22:24	00:43:34	00:43:34	94	
102	140	MAZUREK ROBERT	LUBELAKY Running Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M50	5	04:22	13.77	00:22:08	00:43:32	00:43:35	95	
103	219	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M40	25	04:22	13.76	00:22:49	00:43:31	00:43:37	96	
104	413	BOGACZ BARTEK	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1999	M20	17	04:22	13.73	00:22:43	00:43:30	00:43:42	97	
105	389	FIUTKA RAFAŁ		SERNIKI	POLSKA	1991	M30	43	04:23	13.69	00:23:36	00:43:11	00:43:49	98	
106	771	KOWALSKI DANIEL		CHEŁM	POLSKA	1988	M30	47	04:23	13.68	00:23:07	00:43:18	00:43:51	99	
107	309	KNIAZIUK PAWEŁ		SIEDLISZCZE	POLSKA	1985	M40	26	04:24	13.65	00:23:06	00:43:43	00:43:57	100	
108	402	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	W-C na stadionie	LUBLIN	POLSKA	1981	K40	1	04:24	13.65	00:23:06	00:43:50	00:43:58		8
109	192	PATYRA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	18	04:24	13.64	00:23:07	00:43:45	00:43:59	101	
110	871	THUWIS DAAN	Okszów Biega	ZONHOVEN	BELGIA	1984	M40	27	04:24	13.63	00:23:06	00:43:50	00:44:01	102	
111	664	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M50	8	04:25	13.61	00:23:06	00:43:54	00:44:05	103	
112	754	GRZESZCZUK MICHAŁ	Sikorki	CHEŁM	POLSKA	2008	M18	4	04:25	13.61	00:25:03	00:42:53	00:44:05	104	
113	531	PIĄTEK ADRIAN		BYCHAWA	POLSKA	1991	M30	48	04:25	13.6	00:23:25	00:43:55	00:44:08	105	
114	613	WIDOMSKI MIROSLAW		SULÓW	POLSKA	1985	M40	28	04:25	13.6	00:22:18	00:44:01	00:44:08	106	
115	373	WOCH PATRYK		BRZOSOWICA DUŻA	POLSKA	1997	M20	15	04:26	13.56	00:24:43	00:43:11	00:44:15	107	
116	882	BŁASZCZYK PRZEMYSŁAW	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1995	M30	50	04:26	13.56	00:23:28	00:44:07	00:44:15	108	
117	237	STASIAK PIOTR	#runner.niemalipy	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	7	04:26	13.55	00:23:27	00:43:54	00:44:16	109	
118	333	LEŚNIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	19	04:26	13.53	00:23:53	00:44:00	00:44:21	110	
119	543	TOMASZEWSKI IGOR	Niemce Team	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M30	51	04:26	13.53	00:23:46	00:44:08	00:44:21	111	
120	105	ANDRZEJEWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K50	1	04:26	13.52	00:23:17	00:44:12	00:44:22		9

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	548	BARSZCZEWSKI MATEUSZ		SPICZYN	POLSKA	1999	M20	20	04:26	13.51	00:24:05	00:44:04	00:44:24	112	
122	554	SIEMBIDA ARTUR		LIPA	POLSKA	1995	M30	49	04:26	13.5	00:23:09	00:44:00	00:44:26	113	
123	419	DUBA KUBA	Lubartów Biega	LUBARTÓW	POLSKA	1985	M40	29	04:27	13.5	00:23:59	00:44:07	00:44:27	114	
124	348	BUDZYŃSKI BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	9	04:27	13.48	00:23:07	00:44:22	00:44:30	115	
125	88	BIELAK TOMASZ		TUSZÓW	POLSKA	1989	M30	52	04:28	13.47	00:22:51	00:44:25	00:44:33	116	
126	331	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M40	30	04:28	13.44	00:23:46	00:44:23	00:44:38	117	
127	772	CIUPEK ADAM	#BasiaTeam	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	55	04:28	13.44	00:23:32	00:44:33	00:44:39	118	
128	99	SKOCZEK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	2006	M20	21	04:28	13.43	00:23:35	00:44:22	00:44:40	119	
129	770	CHACHUŁA ADAM	RYL WORKOUT	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1986	M40	31	04:28	13.41	00:23:08	00:44:29	00:44:44	120	
130	46	OKONIEWSKI SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	22	04:29	13.4	00:24:04	00:44:23	00:44:46	121	
131	642	SIEMBIDA GERTRUDA		STAŁOWA WOLA	POLSKA	1979	K40	2	04:29	13.39	00:24:11	00:44:34	00:44:48		10
132	225	WYRWISZ DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	32	04:29	13.37	00:23:34	00:44:30	00:44:52	122	
133	216	IŻEWSKI SYLWESTER		ŚWIDNIK K LUBLINA	POLSKA	1988	M30	53	04:29	13.35	00:23:35	00:44:31	00:44:56	123	
134	890	WIĘCKOWSKI DAMIAN	Prosy Beżyce	BORZECZÓW	POLSKA	1990	M30	56	04:30	13.35	00:24:05	00:44:41	00:44:57	124	
135	789	BIEŃKO ANDRZEJ	Lubelskibiegacz	KALINÓWKA	POLSKA	1990	M30	54	04:30	13.34	00:23:48	00:44:33	00:44:58	125	
136	98	CELIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	60	04:30	13.33	00:23:01	00:44:56	00:45:01	126	
137	388	SUS KAMILA	AZS UM	ZADĄBROWIE	POLSKA	2003	K20	4	04:30	13.32	00:23:30	00:44:44	00:45:02		11
138	409	KUSYK KONRAD		ŁĘCZNA	POLSKA	1991	M30	58	04:31	13.28	00:23:48	00:44:48	00:45:10	127	
139	530	TARKOWSKI ADRIAN		KOZUBSZCZYŻNA	POLSKA	2000	M20	23	04:31	13.27	00:24:19	00:44:42	00:45:12	128	
140	521	MRÓWKA MARCIN	Sii Running Team	KREŻNICA JARA	POLSKA	1988	M30	62	04:31	13.27	00:23:34	00:45:04	00:45:13	129	
141	215	PĘKALA MARCIN		PIASKI GÓRNE	POLSKA	1993	M30	57	04:31	13.26	00:24:19	00:44:46	00:45:14	130	
142	61	TOMCZAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	61	04:32	13.26	00:24:03	00:44:59	00:45:15	131	
143	341	MADEJ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	24	04:32	13.24	00:24:17	00:45:03	00:45:19	132	
144	605	WEGIERA ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M50	10	04:32	13.24	00:23:33	00:45:15	00:45:20	133	
145	996	TARASEWICZ KRZYSZTOF		ZAWADÓWKA	POLSKA	1980	M40	33	04:32	13.23	00:24:14	00:44:47	00:45:21	134	
146	455	KŁOS GRZEGORZ	Techni Running Club	LUBLIN	POLSKA	2009	M16	1	04:32	13.23	00:22:53	00:45:07	00:45:21	135	
147	103	NOWAK KATARZYNA	#BasiaTeam	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	6	04:32	13.23	00:23:19	00:45:16	00:45:22		12
148	566	GAJOWIAK DAMIAN		PRZYŁĘK	POLSKA	2000	M20	26	04:32	13.21	00:23:56	00:45:09	00:45:26	136	
149	537	CIACH JAROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1986	M40	34	04:33	13.2	00:24:12	00:44:54	00:45:27	137	
150	223	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M40	37	04:33	13.19	00:23:15	00:45:21	00:45:30	138	
151	90	WĄSOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M60	3	04:34	13.17	00:23:21	00:45:26	00:45:33	139	
152	930	KRÓL PRZEMYSŁAW	Lubelski Bank Spółdzielczy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	59	04:34	13.17	00:24:20	00:44:54	00:45:33	140	
153	752	KOZACZUK DOMINIKA	Kobiety Biegają Lublin	LUBLIN	POLSKA	1992	K30	5	04:34	13.16	00:25:01	00:44:29	00:45:36		13
154	705	POPEK BOGUSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1967	M50	11	04:34	13.15	00:23:52	00:45:18	00:45:37	141	
155	165	PUCHACZ ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	36	04:34	13.14	00:24:03	00:45:14	00:45:39	142	
156	269	NAWROCKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	35	04:34	13.14	00:24:45	00:45:06	00:45:39	143	
157	425	PAPROTA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	38	04:34	13.12	00:23:54	00:45:37	00:45:43	144	
158	380	WIDOMSKI WOJCIECH		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1971	M50	12	04:35	13.11	00:23:29	00:45:37	00:45:46	145	
159	933	PLUTA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	25	04:35	13.08	00:24:33	00:45:08	00:45:53	146	
160	152	STRĘCIWILK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	7	04:35	13.07	00:24:17	00:45:33	00:45:54		14

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	960	KOWALIK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	64	04:36	13.05	00:23:43	00:45:31	00:45:59	147	
162	974	POROWSKI LUKASZ		LUBARTOW	POLSKA	1987	M30	65	04:37	13.01	00:24:15	00:45:46	00:46:08	148	
163	742	WELMAN DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	67	04:38	12.97	00:23:47	00:45:57	00:46:16	149	
164	484	WIECZOREK MARCIN	LUKS Jaszczowianka	MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	39	04:38	12.96	00:23:58	00:46:09	00:46:18	150	
165	458	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K40	3	04:38	12.95	00:24:57	00:45:27	00:46:20		15
166	93	WAKUŁA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	68	04:38	12.94	00:23:51	00:46:10	00:46:21	151	
167	212	WÓJCIK JÓZEF		CHEŁM	POLSKA	1969	M50	14	04:38	12.93	00:24:01	00:46:15	00:46:24	152	
168	200	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M50	13	04:39	12.91	00:24:18	00:46:14	00:46:29	153	
169	107	MITURA IZABELA		JASTKÓW	POLSKA	1985	K40	4	04:39	12.9	00:23:46	00:46:12	00:46:30		16
170	308	JAZGARSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	69	04:39	12.89	00:24:44	00:46:21	00:46:33	154	
171	375	DUDEK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1983	M40	41	04:40	12.87	00:23:58	00:46:28	00:46:37	155	
172	386	WÓJCIK AGATA		PODGŁĘBOKIE (GMINA: CYCÓW)	POLSKA	1996	K30	9	04:41	12.83	00:24:32	00:46:38	00:46:47		17
173	454	SKWARCZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	40	04:41	12.82	00:25:18	00:46:21	00:46:48	156	
174	784	KŁOS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	42	04:41	12.82	00:24:06	00:46:33	00:46:49	157	
175	943	NAKONIECZNY KONRAD		BEREJÓW	POLSKA	1998	M20	30	04:41	12.81	00:24:43	00:46:29	00:46:51	158	
176	622	BARAN RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	43	04:41	12.79	00:24:31	00:46:44	00:46:55	159	
177	833	KAMIŃSKI PRZEMEK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1993	M30	70	04:42	12.76	00:24:53	00:46:44	00:47:01	160	
178	607	KIEŁBASA SZYMON		NOWY SĄCZ	POLSKA	2003	M20	28	04:42	12.76	00:25:35	00:46:15	00:47:01	161	
179	240	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	66	04:42	12.76	00:25:15	00:45:53	00:47:02	162	
180	150	STRUŻEK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2008	M18	5	04:43	12.73	00:24:38	00:46:56	00:47:08	163	
181	491	SZALAST PAWEŁ	Zawodowy Związek Górników LW Bogdanka	LUDWIN	POLSKA	1989	M30	63	04:44	12.68	00:25:35	00:45:27	00:47:20	164	
182	946	ROGOZIŃSKI DANIEL		STOPNICA	POLSKA	1996	M30	71	04:44	12.66	00:25:28	00:46:53	00:47:23	165	
183	937	KOWALCZYK MICHAŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	2006	M20	27	04:44	12.65	00:25:56	00:46:07	00:47:25	166	
184	429	KONIECZNA-ZDUNEK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	8	04:44	12.65	00:25:30	00:46:24	00:47:25		18
185	713	PANEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	29	04:44	12.65	00:25:43	00:46:26	00:47:26	167	
186	936	POPEK MARCIN		REJOWIEC	POLSKA	2003	M20	33	04:44	12.65	00:25:27	00:47:09	00:47:26	168	
187	279	BOŻEK MICHAŁ	WKB META Lubliniec	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	74	04:45	12.64	00:24:49	00:47:09	00:47:29	169	
188	414	TYLUS JAKUB		RANKOWSKIE	POLSKA	1999	M20	34	04:45	12.63	00:24:27	00:47:18	00:47:31	170	
189	638	BAKIERA KAMIL		TURKA	POLSKA	1988	M30	77	04:46	12.62	00:24:54	00:47:19	00:47:33	171	
190	995	KĘDZIORA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	79	04:46	12.61	00:24:43	00:47:27	00:47:34	172	
191	702	CHARNIAUSKI VITALI	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	72	04:46	12.61	00:25:33	00:46:58	00:47:35	173	
192	743	MIŚ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M20	31	04:46	12.6	00:24:57	00:46:55	00:47:37	174	
193	232	WAWER KAROLINA		DĘBE WIELKIE	POLSKA	2002	K20	6	04:46	12.6	00:24:48	00:47:33	00:47:37		19
194	982	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M40	45	04:46	12.6	00:24:54	00:47:22	00:47:37	175	
195	986	RUSEK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	5	04:46	12.59	00:25:30	00:47:09	00:47:39		20
196	656	SKRZYPCZAK MARCIN	LUKS Jaszczowianka	JASZCZÓW	POLSKA	1980	M40	46	04:46	12.59	00:24:56	00:47:30	00:47:39	176	
197	533	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	80	04:46	12.58	00:24:46	00:47:28	00:47:41	177	
198	396	DROP ADAM		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	78	04:47	12.56	00:24:52	00:47:27	00:47:46	178	
199	875	WÓJCIK RAFAŁ		RUDNIK	POLSKA	1996	M30	73	04:47	12.52	00:26:06	00:47:05	00:47:55	179	
200	988	PASTERNAK MARCIN		ZAKRZÓWEK	POLSKA	2000	M20	36	04:48	12.51	00:25:42	00:47:36	00:47:58	180	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	133	MARCINIAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	47	04:48	12.5	00:25:32	00:47:39	00:48:01	181	
202	58	WÓJCIK JAROSŁAW		JASTKÓW	POLSKA	1996	M30	83	04:48	12.49	00:25:33	00:47:39	00:48:02	182	
203	981	PILARSKI GRZEGORZ	KONSTRUKTOR PUŁAWY SP. Z O.O.	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1974	M50	15	04:49	12.48	00:24:30	00:47:46	00:48:05	183	
204	92	DITZ-WRÓBEL RITA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	10	04:49	12.48	00:24:42	00:47:50	00:48:05		21
205	188	SARNA SEWERYN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1993	M30	82	04:49	12.47	00:26:38	00:47:36	00:48:08	184	
206	222	ŁUKASZEWSKI RAFAŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M40	48	04:49	12.47	00:25:30	00:47:42	00:48:08	185	
207	795	ABRAMOWICZ DANIEL	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1980	M40	49	04:49	12.45	00:25:34	00:47:51	00:48:11	186	
208	511	PELC JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	81	04:49	12.45	00:25:28	00:47:30	00:48:12	187	
209	596	SERWIN ŁUKASZ	OSP Brzostówka	BRZOSTÓWKA	POLSKA	1990	M30	75	04:49	12.44	00:26:20	00:47:14	00:48:13	188	
210	436	STĘPNIAK MATEUSZ		ZAKRZÓWEK	POLSKA	2003	M20	37	04:49	12.44	00:26:21	00:47:45	00:48:14	189	
211	893	PIASECKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M20	32	04:50	12.44	00:25:55	00:47:04	00:48:15	190	
212	270	DZIEDZIC MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M30	85	04:50	12.41	00:25:47	00:47:50	00:48:20	191	
213	592	RYMARZ ROBERT	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1981	M40	44	04:50	12.41	00:26:21	00:47:17	00:48:21	192	
214	908	CHEMPEREK TOMASZ	Bełżyce i okolice biegają.	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M30	86	04:50	12.39	00:25:00	00:48:07	00:48:25	193	
215	643	FULARA EWELINA		PYSZNICA	POLSKA	1984	K40	5	04:52	12.34	00:26:29	00:47:49	00:48:38		22
216	948	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M50	16	04:52	12.33	00:25:30	00:48:23	00:48:39	194	
217	941	MALIK KACPER		LUBLIN	POLSKA	2006	M20	38	04:52	12.33	00:25:17	00:47:53	00:48:40	195	
218	450	NASALSKI MARCEL	Staszic Running Team	LUBLIN	POLSKA	2009	M16	3	04:52	12.31	00:26:54	00:47:50	00:48:44	196	
219	574	GÓRCEKA KATARZYNA		WARSZAWA	POLSKA	1976	K50	2	04:53	12.28	00:25:29	00:48:47	00:48:51		23
220	304	WILK MATEUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M30	76	04:53	12.28	00:27:17	00:47:15	00:48:52	197	
221	408	GONTARUK PAWEŁ	Rogiewicz Running Team	LUBLIN	POLSKA	2001	M20	46	04:53	12.27	00:26:05	00:48:42	00:48:53	198	
222	842	GAŁAN KACPER		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	35	04:53	12.27	00:26:08	00:47:32	00:48:53	199	
223	205	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M60	4	04:53	12.26	00:26:00	00:48:19	00:48:56	200	
224	918	GAŁĄZKA ZBIGNIEW		STĘŻYCA	POLSKA	1981	M40	50	04:54	12.25	00:25:31	00:48:16	00:48:58	201	
225	631	FLAK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	40	04:54	12.24	00:27:21	00:48:14	00:49:00	202	
226	438	OLEJNICZAK FILIP		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	88	04:55	12.22	00:26:39	00:48:36	00:49:05	203	
227	234	JASIŃSKI BARTOSZ		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1992	M30	87	04:55	12.22	00:26:06	00:48:15	00:49:06	204	
228	338	AMAIN SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1986	M40	57	04:55	12.21	00:25:18	00:48:45	00:49:08	205	
229	466	OPALIŃSKI DARIUSZ	Manufaktura Treningu Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M40	52	04:55	12.21	00:26:52	00:48:30	00:49:09	206	
230	747	KOWALSKI BARTŁOMIEJ	Sikorki	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	2009	M16	2	04:55	12.21	00:27:50	00:47:33	00:49:09	207	
231	594	KUSY ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	90	04:55	12.21	00:26:57	00:48:44	00:49:09	208	
232	648	WASZKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	48	04:55	12.2	00:25:56	00:48:52	00:49:10	209	
233	951	SZADZIEWSKI EMIL	Garnki Bęczyn	URZĘDÓW	POLSKA	2005	M20	44	04:55	12.2	00:26:11	00:48:29	00:49:11	210	
234	765	WÓJCIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	51	04:55	12.19	00:26:52	00:48:23	00:49:14	211	
235	885	POŻAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	55	04:56	12.18	00:26:29	00:48:31	00:49:15	212	
236	354	BRODAK WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M70	1	04:56	12.17	00:25:32	00:49:01	00:49:18	213	
237	568	MARUSZAK ADAM		MALINÓWKA	POLSKA	1993	M30	84	04:56	12.17	00:26:49	00:47:41	00:49:18	214	
238	965	ILCZUK IGOR		LUBLIN	POLSKA	2006	M20	39	04:56	12.17	00:26:31	00:48:00	00:49:19	215	
239	453	SZKULNIK KRZYSZTOF		PIASKI	POLSKA	1999	M20	42	04:56	12.14	00:26:51	00:48:19	00:49:26	216	
240	878	SOCHA ŁUKASZ	Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M40	61	04:57	12.13	00:24:40	00:49:19	00:49:27	217	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	65	FURGA SEBASTIAN		WOLA NIEMIECKA	POLSKA	1982	M40	64	04:57	12.13	00:26:59	00:49:27	00:49:27	218	
242	555	WAWRZYNIAK DAMIAN	Aktywni Kamieńsk	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	56	04:57	12.13	00:27:00	00:48:31	00:49:28	219	
243	195	KAŃCZUGOWSKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	41	04:57	12.13	00:27:28	00:48:17	00:49:28	220	
244	75	WIERZCHOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	92	04:57	12.13	00:25:55	00:49:05	00:49:28	221	
245	94	PAŚNIKOWSKA-ŁUKASZUK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	11	04:57	12.13	00:25:54	00:49:12	00:49:29		24
246	467	MALISZEWSKI PIOTR	Manufaktura Treningu	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	58	04:58	12.11	00:26:10	00:49:01	00:49:33	222	
247	443	ADAMCZYK MARCIN	PSP	LUBLIN	POLSKA	1982	M40	65	04:58	12.09	00:25:39	00:49:30	00:49:37	223	
248	739	ŚLEDŹ SŁAWEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	63	04:58	12.09	00:25:57	00:49:23	00:49:38	224	
249	961	POŹNIAK MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	2008	M18	6	04:58	12.08	00:26:27	00:48:58	00:49:39	225	
250	72	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	53	04:58	12.07	00:26:36	00:48:30	00:49:42	226	
251	924	LISOWSKI TOMASZ	Gloria Victis	ŻYRZYŃ	POLSKA	1984	M40	62	04:58	12.07	00:25:48	00:49:22	00:49:42	227	
252	647	CHALIMONIUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	94	04:58	12.07	00:26:27	00:49:26	00:49:43	228	
253	392	SOLAN ŁUKASZ	#runningteam83	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	60	04:58	12.06	00:25:54	00:49:13	00:49:45	229	
254	788	TYZO SZCZEPAN		KRASNIK	POLSKA	2001	M20	51	04:59	12.06	00:26:30	00:49:15	00:49:46	230	
255	123	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M50	17	04:59	12.06	00:25:52	00:49:25	00:49:46	231	
256	608	LEWANDOWSKA AGATA	Lebioda running team	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	K50	3	04:59	12.05	00:26:04	00:49:20	00:49:48		25
257	916	ZAJKO BARTŁOMIEJ		TERESPOL	POLSKA	2004	M20	49	04:59	12.05	00:26:52	00:49:11	00:49:48	232	
258	646	CZOCHRA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	91	04:59	12.04	00:26:01	00:48:51	00:49:49	233	
259	477	DUDZIAK DARIUSZ	Tifosi Lublin Runing Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M50	19	04:59	12.04	00:26:59	00:49:39	00:49:50	234	
260	81	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	47	04:59	12.04	00:26:23	00:48:46	00:49:50	235	
261	48	JANIK ALBERT	Aliplast Running Team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	54	04:59	12.04	00:26:33	00:48:31	00:49:51	236	
262	703	KRUSZEWSKI KAMIL	Wojskowa Komenda Transportu Lublin	LUBLIN	POLSKA	2001	M20	52	04:59	12.03	00:27:02	00:49:20	00:49:53	237	
263	589	PACUT KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	2001	K20	7	04:59	12.02	00:27:04	00:48:23	00:49:54		26
264	926	GAWLIK MATEUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	2003	M20	43	04:59	12.02	00:27:47	00:48:22	00:49:54	238	
265	345	ZAWIŚLAK PAULINA	KOBIETY BIEGAJĄ LUBLIN	STRZYŻEWICE	POLSKA	1997	K20	8	05:00	12.01	00:26:56	00:48:49	00:49:57		27
266	587	PERDUN MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	2001	M20	45	05:00	12.01	00:26:56	00:48:39	00:49:58	239	
267	910	MORAWSKI PIOTR	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	59	05:00	12	00:27:09	00:49:11	00:49:59	240	
268	911	TOMENCHUK YAROSLAV		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	56	05:00	12	00:26:47	00:49:47	00:50:01	241	
269	867	RYCAJ KAMIL	Lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1996	M30	89	05:01	11.96	00:26:54	00:48:43	00:50:11	242	
270	558	CHACHAJ MARTYNA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	2003	K20	9	05:02	11.91	00:26:51	00:49:26	00:50:23		28
271	209	PIETROW MARTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	6	05:02	11.9	00:26:50	00:49:48	00:50:24		29
272	175	BĄK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	50	05:03	11.89	00:27:54	00:49:15	00:50:27	243	
273	177	ŻUK BERNADETA		LUBLIN	POLSKA	2009	K16	1	05:03	11.89	00:26:14	00:50:12	00:50:27		30
274	130	JĘDRYCHOWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	57	05:03	11.89	00:26:52	00:49:53	00:50:29	244	
275	181	PACEK LIDIA	mati.runTEAM	LUBLIN	POLSKA	1999	K20	10	05:03	11.89	00:26:36	00:50:11	00:50:29		31
276	312	KINCEL AGATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	8	05:03	11.88	00:26:13	00:50:08	00:50:30		32
277	138	BUDZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	69	05:04	11.87	00:26:48	00:50:00	00:50:33	245	
278	416	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	5	05:04	11.87	00:26:37	00:50:04	00:50:34	246	
279	825	JARZYŃKA KRZYSZTOF	K2	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	20	05:04	11.87	00:26:53	00:49:55	00:50:34	248	
280	504	POGODA FILIP		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	60	05:04	11.87	00:27:14	00:50:03	00:50:34	247	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	214	DROZD MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	93	05:04	11.86	00:27:51	00:49:05	00:50:36	249	
282	590	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	9	05:04	11.85	00:26:08	00:50:17	00:50:37		33
283	935	WEREMKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	59	05:04	11.84	00:26:11	00:50:00	00:50:40	250	
284	694	BOGUSZ ADAM		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	100	05:04	11.84	00:27:10	00:50:06	00:50:40	251	
285	60	ADAMCZUK FILIP		ŚWIDNIK	POLSKA	1999	M20	61	05:04	11.84	00:27:23	00:50:09	00:50:41	252	
286	437	REJMAK RENATA	#BasiaTeam	LUBLIN	POLSKA	1982	K40	10	05:04	11.83	00:25:53	00:50:33	00:50:43		34
287	934	ŚWITKA JAN		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	58	05:04	11.83	00:26:53	00:49:58	00:50:43	253	
288	281	BYLINA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	53	05:05	11.82	00:27:27	00:49:39	00:50:45	254	
289	83	ŚWISTEK PATRYK		MOTYCZ	POLSKA	1999	M20	54	05:05	11.82	00:27:54	00:49:45	00:50:45	255	
290	68	SKURSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M50	24	05:05	11.82	00:25:53	00:50:34	00:50:45	256	
291	828	ROMANIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	55	05:05	11.81	00:27:41	00:49:45	00:50:47	257	
292	676	DANILEWICZ DAMIAN	Mubi.pl	LUBLIN	POLSKA	1995	M30	95	05:05	11.8	00:27:33	00:49:33	00:50:51	258	
293	499	WITKOWSKI PAWEŁ		KOSTRY	POLSKA	1979	M40	67	05:05	11.8	00:28:13	00:49:53	00:50:51	259	
294	509	SKAŁECKI KAMIL		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M40	66	05:05	11.8	00:27:11	00:49:45	00:50:52	260	
295	807	SIELWANOWSKA-LASEK WIKTORIA	Manufaktura treningu	LUBLIN	POLSKA	1999	K20	11	05:05	11.79	00:27:35	00:50:17	00:50:53		35
296	621	CIEPAŁOWICZ ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	2008	M18	7	05:05	11.79	00:28:08	00:49:15	00:50:53	261	
297	640	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	22	05:05	11.79	00:26:47	00:50:24	00:50:54	262	
298	401	ADAMCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M40	68	05:05	11.79	00:27:34	00:49:56	00:50:54	263	
299	849	PAKUŁA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	97	05:06	11.77	00:27:21	00:49:48	00:50:59	264	
300	451	WYSOKIŃSKI WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	23	05:06	11.76	00:26:03	00:50:24	00:51:00	265	
301	602	JAŃCZAK WOJCIECH		TOMASZOWICE-KOLONIA	POLSKA	1981	M40	73	05:06	11.76	00:26:02	00:50:32	00:51:01	266	
302	576	SOCHACKI MATEUSZ	KAŃCZAWYKAŃCZA	LUBLIN	POLSKA	1986	M40	71	05:06	11.76	00:27:13	00:50:28	00:51:02	267	
303	581	POLASIK SYLWIA		JANOWIEC	POLSKA	1993	K30	13	05:07	11.73	00:27:13	00:50:55	00:51:08		36
304	532	ES PAULA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	13	05:07	11.73	00:26:51	00:50:50	00:51:08		37
305	365	SYLWESTRZUK MACIEJ		GRÓDEK	POLSKA	1996	M30	99	05:07	11.73	00:27:57	00:50:05	00:51:08	268	
306	582	LIPIŃSKI KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	105	05:07	11.73	00:27:14	00:50:56	00:51:09	269	
307	968	SZYPULSKI KAZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	6	05:07	11.73	00:26:43	00:50:48	00:51:10	270	
308	505	MOCH JACEK		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	25	05:07	11.72	00:26:27	00:50:57	00:51:11	271	
309	472	GWARDA TOMASZ		TUSZÓW	POLSKA	1979	M40	74	05:07	11.72	00:27:28	00:50:39	00:51:11	272	
310	717	SĘK ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	12	05:07	11.71	00:26:52	00:50:43	00:51:13		38
311	993	HANC PAWEŁ		TRAWNIKI-KOLONIA	POLSKA	1982	M40	72	05:08	11.7	00:28:05	00:50:31	00:51:16	273	
312	242	GŁOWACKI ŁUKASZ	Brodex Party Professional	TURKA	POLSKA	1976	M50	26	05:08	11.7	00:26:41	00:51:05	00:51:18	274	
313	410	JANOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K40	7	05:08	11.69	00:27:24	00:50:04	00:51:20		39
314	303	MAŃKOWSKI PIOTR		PONIATOWA	POLSKA	1993	M30	101	05:08	11.67	00:27:24	00:50:29	00:51:24	275	
315	319	GRZEBUŁA PATRYK		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	M30	96	05:08	11.67	00:28:41	00:49:48	00:51:26	276	
316	183	KUCZMARA JAN		LUBLIN	POLSKA	2005	M20	63	05:09	11.66	00:27:30	00:51:03	00:51:28	277	
317	129	POTRĘĆ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	106	05:09	11.64	00:27:31	00:51:06	00:51:32	278	
318	276	BUJAK MACIEJ	DR FRANCISZEK BUJAK - MEMORABILIS	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	30	05:10	11.64	00:26:41	00:51:30	00:51:34	279	
319	317	BIELECKI MIRMIŁ	Szymanowski Triathlon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	18	05:10	11.64	00:27:39	00:49:33	00:51:34	280	
320	598	BOBEL MONIKA	Kobiety Biegają Lublin	LUBLIN	POLSKA	1992	K30	12	05:10	11.63	00:27:26	00:50:28	00:51:35		40

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	326	BOJANOWSKI KAROL	Bojan Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M40	78	05:10	11.63	00:27:31	00:51:08	00:51:36	281	
322	542	SZCZERBA JACEK	JULO & OLI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	98	05:10	11.62	00:28:44	00:49:56	00:51:37	282	
323	50	ĆWIEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	109	05:10	11.62	00:26:52	00:51:11	00:51:38	283	
324	201	WIDOMSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	28	05:10	11.62	00:27:12	00:51:18	00:51:39	284	
325	153	OZIMEK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	79	05:10	11.62	00:27:21	00:51:13	00:51:39	285	
326	657	PILUŚ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	21	05:10	11.61	00:27:21	00:50:15	00:51:42	286	
327	901	KUSIAK BARTŁOMIEJ		SZCZECINEK	POLSKA	1988	M30	103	05:11	11.59	00:27:36	00:50:38	00:51:45	287	
328	997	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K30	14	05:11	11.59	00:27:33	00:51:03	00:51:46		41
329	360	GIEROBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	62	05:11	11.59	00:27:41	00:50:52	00:51:47	288	
330	779	GOŁAWSKA JOANNA		LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	11	05:11	11.56	00:27:07	00:51:10	00:51:53		42
331	639	MIERZWA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	32	05:11	11.56	00:27:50	00:51:53	00:51:53	289	
332	66	MARCINIAK-SZNAJDER MARZENNA		LUBLIN	POLSKA	1969	K50	4	05:11	11.56	00:27:19	00:51:25	00:51:54		43
333	51	DYŚ MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	81	05:11	11.56	00:27:41	00:51:19	00:51:55	290	
334	496	FRĄK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	88	05:11	11.55	00:26:35	00:51:43	00:51:56	291	
335	797	DUDKA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	108	05:12	11.55	00:26:49	00:51:11	00:51:57	292	
336	176	KŁODA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	102	05:12	11.55	00:28:07	00:50:31	00:51:58	293	
337	196	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	70	05:12	11.53	00:27:27	00:50:17	00:52:01	294	
338	914	DEMIŃSKI KONRAD	Poligon	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	80	05:12	11.53	00:28:03	00:51:16	00:52:01	295	
339	180	YURYK VALERII	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	UKRAINA	1995	M30	107	05:12	11.53	00:28:24	00:51:06	00:52:02	296	
340	431	WIECZOREK ALDONA	#BasiaTeam	MODLIBORZYCE	POLSKA	1985	K40	13	05:13	11.52	00:26:53	00:51:53	00:52:04		44
341	619	SZEWCAK KRZYSZTOF	Biegnij, dziadek biegnij!	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	86	05:13	11.51	00:27:44	00:51:36	00:52:07	297	
342	245	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M40	84	05:13	11.5	00:27:31	00:51:32	00:52:10	298	
343	839	GROMEK EDYTA	Niemce Team	LUBLIN	POLSKA	1984	K40	12	05:14	11.48	00:27:27	00:51:29	00:52:15		45
344	760	KUNA JAROSŁAW	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M40	75	05:14	11.48	00:27:47	00:50:52	00:52:16	299	
345	731	KMIEĆ ANDRZEJ	Comp Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M50	27	05:14	11.46	00:27:34	00:51:06	00:52:20	300	
346	493	FILIPIAK KRZYSZTOF		MARYSIN	POLSKA	1978	M40	85	05:14	11.46	00:27:16	00:51:33	00:52:20	301	
347	912	MATYJASZEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	89	05:14	11.46	00:27:49	00:51:47	00:52:21	302	
348	872	BOCHRA PAWEŁ	Okszów Biega	OKSZÓW	POLSKA	1982	M40	90	05:14	11.46	00:27:13	00:51:57	00:52:22	303	
349	131	KUDZIO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	87	05:14	11.46	00:27:05	00:51:42	00:52:22	304	
350	517	KAMIŃSKI PIOTR		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	1989	M30	104	05:14	11.46	00:28:34	00:50:54	00:52:22	305	
351	474	KOZŁOWSKI JAROSŁAW	Krasnik w Formie	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M40	83	05:14	11.45	00:27:36	00:51:27	00:52:23	307	
352	459	KOZŁOWSKI CEZARY		KRAŚNIK	POLSKA	1991	M30	111	05:14	11.45	00:27:35	00:51:28	00:52:23	306	
353	301	WRÓBEL AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K30	15	05:14	11.45	00:27:25	00:52:06	00:52:25		46
354	305	LISTOSZ MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M40	76	05:14	11.44	00:28:43	00:51:01	00:52:26	308	
355	854	MONIAKOWSKI MICHAŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	82	05:15	11.44	00:27:45	00:51:25	00:52:27	309	
356	59	DARCZUK ALKMENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	16	05:15	11.44	00:27:23	00:52:07	00:52:27		47
357	845	ADAMIEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	31	05:15	11.44	00:28:09	00:51:38	00:52:28	310	
358	260	KURKIEWICZ SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	110	05:16	11.41	00:27:20	00:51:26	00:52:34	311	
359	391	PYSZNIAK ANNA		DOMINÓW, LUBLIN	POLSKA	2001	K20	14	05:16	11.41	00:27:24	00:51:27	00:52:36		48
360	435	GÓRA DAWID		ZAKRZÓWEK	POLSKA	2003	M20	70	05:16	11.4	00:27:17	00:52:10	00:52:38	312	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	780	PROSOPCHUK NAZAR		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	64	05:16	11.39	00:29:28	00:51:14	00:52:40	313	
362	500	DEMIANIUK JAKUB		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	2001	M20	65	05:16	11.39	00:27:46	00:51:23	00:52:41	314	
363	829	IWANIUK DARIUSZ	RYI WORKOUT	CYCÓW	POLSKA	1982	M40	77	05:16	11.39	00:27:56	00:51:06	00:52:41	315	
364	482	KASPERSKI DAMIAN		ZAMOŚĆ	POLSKA	1999	M20	68	05:16	11.39	00:28:37	00:51:59	00:52:42	316	
365	699	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	29	05:16	11.39	00:28:11	00:51:26	00:52:42	317	
366	610	SADECKI PAWEŁ	JANOWSKIE SIGMY	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	2006	M20	73	05:17	11.35	00:26:02	00:52:23	00:52:53	318	
367	903	KATA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	91	05:17	11.35	00:28:20	00:52:06	00:52:53	319	
368	156	KRUK PIOTR		TURKA	POLSKA	1977	M40	98	05:17	11.34	00:28:13	00:52:42	00:52:54	320	
369	502	RYMARCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	72	05:17	11.34	00:28:23	00:52:22	00:52:54	321	
370	545	ZDROJEWSKI MICHAŁ	LCE	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	97	05:17	11.34	00:26:33	00:52:41	00:52:56	322	
371	163	SIĘBIDA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	114	05:18	11.32	00:27:23	00:52:38	00:52:59	323	
372	891	GRANAT EMIL		LUBLIN	POLSKA	1992	M30	112	05:18	11.32	00:29:02	00:51:54	00:53:00	324	
373	947	IWANIEK MATEUSZ		SERNIKI	POLSKA	1997	M20	67	05:18	11.32	00:29:03	00:51:54	00:53:01	325	
374	804	WIELEBA SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	71	05:19	11.31	00:27:23	00:52:19	00:53:03	326	
375	649	KOT TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	93	05:19	11.31	00:27:30	00:52:28	00:53:03	327	
376	633	BUDRÍA CÓLERA HUGO		LUBLIN	HISZPANIA	2004	M20	66	05:19	11.31	00:28:27	00:51:43	00:53:03	328	
377	729	ZABOREK JULIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	15	05:19	11.31	00:28:12	00:51:45	00:53:04		49
378	766	CZERWIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	92	05:19	11.3	00:27:43	00:52:14	00:53:05	329	
379	86	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŃNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M40	102	05:19	11.29	00:27:47	00:53:01	00:53:09	330	
380	746	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	33	05:19	11.27	00:27:49	00:52:00	00:53:14	331	
381	85	BODAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1975	K50	5	05:20	11.26	00:28:09	00:52:33	00:53:16		50
382	923	KOSTRZANOWSKI ARKADIUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M40	99	05:20	11.26	00:28:11	00:52:45	00:53:17	332	
383	783	ROGAŁA ADAM	Eneria	NISKO	POLSKA	1962	M60	7	05:20	11.25	00:29:04	00:51:49	00:53:20	333	
384	593	NAJDYHOR MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	113	05:20	11.25	00:29:41	00:52:08	00:53:20	334	
385	366	RODAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	96	05:20	11.24	00:27:55	00:52:39	00:53:24	335	
386	71	MAZUR ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	34	05:20	11.23	00:27:54	00:53:06	00:53:25	336	
387	655	SIEGIEDA PAWEŁ	SiegZdeb	ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M50	36	05:21	11.22	00:27:52	00:53:24	00:53:28	337	
388	667	CEGIEŁKA NORBERT		WARSZAWA	POLSKA	1989	M30	115	05:21	11.22	00:27:02	00:52:44	00:53:28	338	
389	909	ZDEBSKI ANDRZEJ	SieGZdeB	ŁĘCZNA	POLSKA	1969	M50	37	05:21	11.22	00:27:54	00:53:25	00:53:29	339	
390	674	TYMOSZUK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K30	18	05:21	11.22	00:27:32	00:52:49	00:53:29		51
391	990	CIMOCHOWSKI DAMIAN	Strefa Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	69	05:21	11.21	00:29:18	00:51:59	00:53:30	340	
392	991	CIMOCHOWSKA KLAUDIA		LUDWIN	POLSKA	2001	K20	16	05:21	11.21	00:29:19	00:51:59	00:53:30		52
393	278	LIS ZBIGNIEW		PIASKI	POLSKA	1966	M60	8	05:22	11.2	00:27:32	00:52:29	00:53:35	341	
394	198	WŁODOWSKA MARTYNA		PRUDNIK	POLSKA	2001	K20	17	05:22	11.19	00:28:49	00:52:47	00:53:38		53
395	899	SAŁATKA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	75	05:22	11.17	00:27:28	00:53:26	00:53:44	342	
396	865	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	94	05:23	11.14	00:29:30	00:52:30	00:53:51	343	
397	53	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M70	3	05:23	11.14	00:28:21	00:53:16	00:53:52	344	
398	199	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M40	104	05:23	11.13	00:27:53	00:53:32	00:53:55	345	
399	257	KRUSIŃSKI PAWEŁ		BEŁŻYCE	POLSKA	2002	M20	74	05:24	11.12	00:28:47	00:52:34	00:53:57	346	
400	325	GORAL KAROL		LUBLIN	POLSKA	1983	M40	103	05:24	11.1	00:28:25	00:53:22	00:54:03	347	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	187	DUDEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1970	K50	6	05:25	11.1	00:28:40	00:52:57	00:54:04		54
402	302	JARGIŁO KLAUDIA	Kobiety Biegają Lublin	LUBLIN	POLSKA	1995	K30	17	05:25	11.08	00:29:44	00:52:41	00:54:08		55
403	167	GOLA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	95	05:25	11.08	00:30:05	00:52:39	00:54:08	348	
404	403	POTURAJ ANIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K40	14	05:25	11.08	00:29:06	00:53:22	00:54:08		56
405	662	SAŁATA ALICJA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	18	05:25	11.08	00:27:18	00:53:25	00:54:09		57
406	306	ŚNIEŻEK ANITA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	19	05:25	11.06	00:29:47	00:53:07	00:54:14		58
407	122	CHYŻEWSKA JUSTYNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1979	K40	15	05:26	11.04	00:27:31	00:54:03	00:54:20		59
408	808	TYMECKI KSAWERY		LUBLIN	POLSKA	2009	M16	4	05:26	11.04	00:28:07	00:53:19	00:54:22	349	
409	432	BELNIAK PIOTR	DomPedro	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	100	05:27	11.02	00:30:05	00:52:51	00:54:27	350	
410	100	DŹWIERZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	110	05:27	11.02	00:27:35	00:54:15	00:54:28	351	
411	172	DĘBOWCZYK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	107	05:27	11.01	00:27:46	00:53:52	00:54:31	352	
412	377	BELOWSKI LESZEK	Run Explore Team	PUŁAWY	POLSKA	1953	M70	4	05:27	11.01	00:28:03	00:53:53	00:54:31	353	
413	468	CZAPSKI AREK		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	120	05:27	11	00:29:07	00:53:55	00:54:32	354	
414	471	KUSZ MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	40	05:28	11	00:27:17	00:54:04	00:54:34	355	
415	159	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	35	05:28	10.99	00:29:26	00:53:16	00:54:37	356	
416	561	CZUBIEL KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	41	05:28	10.99	00:28:05	00:54:23	00:54:37	357	
417	904	ŁUKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1995	K30	22	05:28	10.98	00:29:46	00:54:17	00:54:39		60
418	324	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M70	2	05:28	10.97	00:29:51	00:53:04	00:54:41	358	
419	859	CZECHOWSKI MICHAŁ	Provega Team	LIPNIAK	POLSKA	1984	M40	101	05:29	10.96	00:29:40	00:52:59	00:54:45	359	
420	799	DYBALSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	117	05:29	10.95	00:30:04	00:53:46	00:54:48	360	
421	659	DANILEWICZ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	19	05:29	10.95	00:30:05	00:53:39	00:54:49		61
422	658	MALINOWSKA PAULINA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1998	K20	20	05:29	10.95	00:30:05	00:53:39	00:54:49		62
423	917	KOZIEJ KUBA		BOROWA	POLSKA	2008	M18	8	05:29	10.94	00:30:44	00:53:14	00:54:52	361	
424	740	SŁUPCZYŃSKI JACEK	WieNiaWa	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	43	05:29	10.93	00:28:24	00:54:31	00:54:55	362	
425	104	KULA MICHALINA	Staszic Running Team	LUBLIN	POLSKA	2008	K18	1	05:29	10.92	00:29:29	00:54:15	00:54:56		63
426	69	MAKSYMIOUK-MITOŃSKA DOROTA		KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	1980	K40	16	05:30	10.91	00:28:35	00:54:35	00:55:01		64
427	535	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	119	05:31	10.9	00:29:45	00:53:53	00:55:03	363	
428	356	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M70	5	05:31	10.9	00:29:20	00:53:56	00:55:03	364	
429	907	ZASIADKO MIKOŁAJ	Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M50	38	05:31	10.89	00:29:08	00:53:43	00:55:05	365	
430	551	WASZCZUK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	116	05:31	10.89	00:30:09	00:53:21	00:55:07	366	
431	905	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	118	05:31	10.87	00:30:08	00:53:51	00:55:13	367	
432	814	STANIAK DAWID		ŚWIDNIK	POLSKA	2000	M20	77	05:32	10.86	00:29:24	00:54:53	00:55:16	368	
433	262	ŁADZIAK MAREK		BATORZ	POLSKA	1982	M40	105	05:32	10.86	00:30:15	00:53:39	00:55:16	369	
434	940	MAŁECKA SARA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	21	05:32	10.86	00:28:47	00:54:14	00:55:16		65
435	154	JASIŃSKI RAJMUND		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	106	05:32	10.86	00:29:25	00:53:51	00:55:16	370	
436	813	KOWALCZYK KRZYSZTOF		KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M50	39	05:32	10.85	00:30:02	00:54:00	00:55:18	371	
437	932	POGROSZEWSKI MAKSYMILIAN		MOTYCZ	POLSKA	1978	M40	108	05:32	10.85	00:30:11	00:53:54	00:55:19	372	
438	721	SADOWSKA KATARZYNA	manufaktura	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1988	K30	23	05:32	10.84	00:28:57	00:54:45	00:55:20		66
439	463	KURZYNA DAWID	Manufaktura treningu	KALINOWKA	POLSKA	1988	M30	122	05:32	10.84	00:28:57	00:54:07	00:55:20	373	
440	127	KWIETNIEWSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	125	05:32	10.84	00:28:38	00:54:22	00:55:22	374	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	353	GRZYWACZ DARIUSZ	U4ubezpieczenia	LUBLIN	POLSKA	1965	M60	9	05:32	10.83	00:29:14	00:55:01	00:55:25	375	
442	810	AMERNIK ŁUKASZ	Portobello	LUBLIN	POLSKA	1985	M40	112	05:33	10.81	00:28:45	00:54:31	00:55:30	376	
443	120	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K40	19	05:33	10.81	00:28:24	00:55:16	00:55:31		67
444	620	KLIMASZEWSKI ADAM		BARCIANY	POLSKA	1996	M30	126	05:33	10.8	00:30:06	00:54:35	00:55:32	377	
445	67	KOWALCZYK ANGELIKA		LUBLIN, LUBELSKIE	POLSKA	1984	K40	17	05:34	10.8	00:29:22	00:54:49	00:55:33		68
446	161	ŁAGOWSKA-CIOSEK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K30	21	05:34	10.78	00:29:54	00:54:12	00:55:39		69
447	95	ŚWIDERCZUK IGOR		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	131	05:34	10.78	00:28:14	00:55:20	00:55:41	378	
448	798	GOMÓŁKA ANDRZEJ		ŚWIDNIK	POLSKA	1999	M20	76	05:34	10.78	00:30:49	00:54:15	00:55:41	379	
449	861	KUCZYŃSKA ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	20	05:34	10.77	00:30:37	00:53:59	00:55:44		70
450	817	ŚWIDERSKA JOWITA	Radzymin Run Team	RADZYMIN	POLSKA	1996	K30	24	05:35	10.76	00:28:49	00:55:15	00:55:45		71
451	426	MIROSŁAW MAREK	Lubelskie Stowarzyszenie Sędziów P.N.	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	42	05:35	10.76	00:29:29	00:54:30	00:55:46	380	
452	644	OLSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	109	05:35	10.76	00:29:30	00:54:11	00:55:47	381	
453	160	CIOSEK MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	123	05:35	10.75	00:29:20	00:54:20	00:55:50	382	
454	166	SZYMONIK WOJCIECH		NISKO	POLSKA	1988	M30	130	05:35	10.74	00:30:19	00:55:14	00:55:51	383	
455	508	AFTEKA MARCIN	Colian runners	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	121	05:35	10.74	00:31:15	00:54:05	00:55:51	384	
456	89	GRZEGORCZYK KINGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	24	05:35	10.73	00:28:48	00:55:07	00:55:56		72
457	109	SUCHORA ANNA		KRAŚNIK	POLSKA	1964	K60	1	05:36	10.72	00:29:07	00:55:24	00:55:57		73
458	897	WELMAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	47	05:36	10.72	00:28:39	00:55:39	00:55:58	385	
459	978	SZYBA PATRYK		KRASNYSTAW	POLSKA	1995	M30	127	05:36	10.72	00:28:56	00:54:42	00:55:59	386	
460	310	STĘPIEŃ DAMIAN		ŚWIDNIK	POLSKA	1991	M30	124	05:36	10.71	00:31:06	00:54:22	00:56:00	387	
461	87	SZYMONIK WERONIKA		NISKO	POLSKA	1999	K20	26	05:36	10.71	00:30:19	00:55:25	00:56:01		74
462	47	SALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	44	05:36	10.71	00:30:06	00:54:42	00:56:02	388	
463	815	SIM PAWEŁ	Nie ma letko	NIEMCE RUDKA KOZŁOWIECKA	POLSKA	1983	M40	111	05:37	10.7	00:31:13	00:54:17	00:56:03	389	
464	337	KOZAK-SIEMIŃSKA MAGDALENA	UMCS_biega	LUBLIN	POLSKA	1971	K50	7	05:37	10.7	00:29:53	00:54:56	00:56:05		75
465	876	JACHIMCZUK OSKAR		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	132	05:37	10.7	00:29:44	00:55:26	00:56:06	390	
466	355	MADEJ EDYTA	HEŃTEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	K40	18	05:37	10.68	00:29:48	00:54:56	00:56:11		76
467	877	PIETRZAK-CHYŁA ZOFIA		ZIELONKA	POLSKA	1997	K20	22	05:37	10.68	00:30:11	00:54:31	00:56:12		77
468	395	WYSOCKA PATRYCJA	Kobiety Biegają Lublin	LUBLIN	POLSKA	1997	K20	23	05:38	10.66	00:30:17	00:55:05	00:56:16		78
469	816	BRZEZICKI TADEUSZ	Chełm biega-czerwone kokardki	CHEŁM	POLSKA	1982	M40	122	05:38	10.66	00:29:10	00:56:02	00:56:17	391	
470	549	SAŁATA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M60	10	05:38	10.66	00:28:53	00:55:33	00:56:17	392	
471	359	JACKOWSKI PIOTR		KAZIMIERZÓWKA	POLSKA	1971	M50	49	05:38	10.65	00:29:15	00:55:54	00:56:19	393	
472	96	KARASIŃSKI KAMIL		SIEDLISZCZE	POLSKA	1987	M30	128	05:38	10.65	00:30:16	00:54:54	00:56:19	394	
473	831	RADEJ ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	117	05:38	10.65	00:28:54	00:55:39	00:56:21	395	
474	236	PSUJA HUBERT		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	129	05:38	10.64	00:27:34	00:55:14	00:56:23	396	
475	204	SZYMANIAK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	27	05:38	10.64	00:30:06	00:55:39	00:56:25		79
476	249	NAJDA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	134	05:39	10.63	00:29:50	00:55:34	00:56:27	397	
477	52	CWENK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	115	05:39	10.62	00:29:47	00:55:31	00:56:29	398	
478	239	BERLIŃSKA SYLWIA		WOJCIECHÓW	POLSKA	1993	K30	27	05:39	10.62	00:29:32	00:55:39	00:56:30		80
479	953	FEDOROWICZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	135	05:39	10.62	00:31:10	00:55:35	00:56:30	399	
480	614	ZARZECZNY JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	138	05:39	10.61	00:30:32	00:56:12	00:56:32	400	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	400	CHOŁUJ MONIKA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	25	05:40	10.6	00:31:38	00:55:22	00:56:35		81
482	157	ZEZULA GRZEGORZ		TUSZÓW	POLSKA	1983	M40	121	05:40	10.6	00:28:38	00:56:00	00:56:37	401	
483	698	AUGUSTYNIAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	78	05:40	10.59	00:32:43	00:54:54	00:56:38	402	
484	879	MYSZALA ŁUKASZ	HeńTeam	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	116	05:40	10.59	00:29:50	00:55:35	00:56:39	403	
485	838	MAJKOWSKA OLGA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	28	05:40	10.59	00:29:27	00:55:56	00:56:41		82
486	243	FABIJAŃSKI FILIP		STARY RADZIC	POLSKA	2001	M20	79	05:40	10.58	00:30:00	00:55:18	00:56:42	404	
487	820	GÓRNIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	136	05:40	10.58	00:29:38	00:55:39	00:56:44	405	
488	565	MAZUREK ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M40	120	05:41	10.56	00:31:22	00:55:44	00:56:49	406	
489	707	MAZUREK MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1983	K40	20	05:41	10.56	00:31:22	00:55:45	00:56:50		83
490	944	NIEDŹWIEDZKI TOMASZ		DĄBROWICA	POLSKA	1980	M40	114	05:41	10.55	00:31:16	00:55:16	00:56:51	407	
491	736	PAWŁOWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M20	83	05:41	10.55	00:29:46	00:56:12	00:56:52	408	
492	938	TATARATA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	80	05:41	10.54	00:30:50	00:55:33	00:56:54	409	
493	725	KUSZEWSKA ARLETA	Manufaktura	KALINÓWKA	POLSKA	1991	K30	31	05:41	10.54	00:30:06	00:56:19	00:56:55		84
494	80	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	45	05:41	10.54	00:30:36	00:55:28	00:56:56	410	
495	519	KIEREPKA DAWID	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1986	M40	113	05:42	10.53	00:31:04	00:55:16	00:56:59	411	
496	327	CIESIELSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	25	05:42	10.52	00:31:35	00:55:19	00:57:01		85
497	339	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M70	6	05:43	10.52	00:30:08	00:55:11	00:57:03	412	
498	824	KOWALCZYK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M50	46	05:43	10.51	00:30:11	00:55:38	00:57:04	413	
499	147	SZPURA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	124	05:43	10.51	00:29:48	00:56:25	00:57:04	414	
500	883	BŁASZCZYK AGATA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1997	K20	28	05:43	10.51	00:31:27	00:55:46	00:57:04		86
501	328	FUS KLAUDIA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	26	05:43	10.51	00:31:34	00:55:24	00:57:06		87
502	194	KOŁODZIEJSKA WIOLETTA		WILKOŁAZ	POLSKA	1983	K40	22	05:43	10.5	00:29:43	00:56:32	00:57:07		88
503	651	BARANOWSKA WERONIKA	Staszic Running Team	LUBLIN	POLSKA	2009	K16	2	05:43	10.5	00:31:17	00:55:24	00:57:07		89
504	969	KOZŁOWICZ KLAUDIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	30	05:43	10.5	00:28:36	00:56:50	00:57:07		90
505	970	GAGOŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	91	05:43	10.5	00:28:35	00:56:50	00:57:08	415	
506	809	KITLIŃSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	119	05:43	10.5	00:31:22	00:55:41	00:57:09	416	
507	73	ROZPĘDOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M50	48	05:43	10.49	00:30:52	00:55:43	00:57:11	417	
508	390	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	11	05:43	10.49	00:30:03	00:55:50	00:57:13	418	
509	547	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M30	133	05:43	10.48	00:31:36	00:55:29	00:57:14	419	
510	423	KULA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1981	M40	118	05:43	10.48	00:31:14	00:55:41	00:57:14	420	
511	361	PRZECH-FUS AGNIESZKA	Mrozek Tri Team/UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	8	05:44	10.47	00:30:08	00:56:26	00:57:17		91
512	618	ROMANOWICZ MATEUSZ		RADOM	POLSKA	2000	M20	81	05:44	10.47	00:30:42	00:55:43	00:57:18	421	
513	255	GRAJPER DARIUSZ		MARYNIN	POLSKA	1972	M50	51	05:44	10.46	00:30:36	00:55:58	00:57:21	422	
514	358	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M70	7	05:44	10.46	00:29:26	00:56:43	00:57:21	423	
515	792	FURTAK KAMILA	#BasiaTeam	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	2004	K20	33	05:44	10.46	00:29:08	00:57:09	00:57:21		92
516	259	KANSTANTSINA ULADZIMIR		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	141	05:44	10.46	00:30:05	00:56:42	00:57:23	424	
517	802	SZYSZKOWSKI KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	82	05:44	10.45	00:31:42	00:55:46	00:57:24	425	
518	492	KOWALCZYK GRZEGORZ	ŻYCIE JAK MUZYKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	52	05:44	10.45	00:30:00	00:56:14	00:57:25	426	
519	277	BIELECKI ADRIAN		KRASNYSTAW	POLSKA	2000	M20	84	05:44	10.45	00:30:32	00:56:23	00:57:26	427	
520	894	KUKULSKI MATEUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	2000	M20	85	05:44	10.45	00:30:32	00:56:24	00:57:26	428	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	641	ŻAK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	29	05:45	10.44	00:31:40	00:56:03	00:57:28		93
522	503	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	123	05:45	10.44	00:30:30	00:56:07	00:57:29	429	
523	488	WRONA WŁADYSŁAW	Sportowe Świry	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1989	M30	139	05:45	10.43	00:30:15	00:56:27	00:57:30	430	
524	606	BLADOWSKI KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	92	05:45	10.43	00:30:34	00:56:54	00:57:31	431	
525	827	KNYSZ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	142	05:46	10.42	00:29:22	00:56:43	00:57:36	432	
526	210	NISKI MIKOŁAJ		LIBLIN	POLSKA	2002	M20	90	05:46	10.41	00:31:38	00:56:49	00:57:37	433	
527	751	KUSY IWONA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1992	K30	30	05:46	10.41	00:30:43	00:56:06	00:57:37		94
528	485	KNIAŻ MIŁOSZ		BYCHAWA	POLSKA	2003	M20	88	05:46	10.41	00:30:01	00:56:38	00:57:38	434	
529	790	MAŃKA PAULINA		GARBÓW	POLSKA	1978	K40	21	05:46	10.41	00:30:54	00:56:26	00:57:39		95
530	197	BOGUSZEWSKA WERONIKA		SUWAŁKI	POLSKA	2003	K20	29	05:46	10.4	00:31:34	00:56:48	00:57:40		96
531	385	WŁODARCZYK JOANNA	intrograf team	NAŁĘCZÓW	POLSKA	2000	K20	31	05:46	10.4	00:30:29	00:56:53	00:57:41		97
532	261	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M50	50	05:47	10.39	00:31:16	00:55:56	00:57:45	435	
533	264	LEKAN LIDIA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1996	K30	32	05:47	10.38	00:31:09	00:57:01	00:57:47		98
534	785	MAŃKO ADRIAN	Liga Amatorskich Klubów Piłkarskich	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	140	05:47	10.38	00:31:29	00:56:31	00:57:49	436	
535	964	BASSA ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	2005	M20	89	05:47	10.37	00:31:21	00:56:43	00:57:51	437	
536	745	SYKUT MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1998	M20	97	05:47	10.36	00:31:17	00:57:17	00:57:54	438	
537	700	RACZYŃSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	86	05:48	10.35	00:32:13	00:56:28	00:57:59	439	
538	999	MICHALAK MIKOŁAJ		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	87	05:48	10.34	00:32:12	00:56:29	00:58:00	440	
539	343	PALMI JAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	93	05:48	10.34	00:31:50	00:57:01	00:58:01	441	
540	469	SULOWSKI ADAM		PIŁATKA	POLSKA	2008	M18	9	05:48	10.34	00:31:42	00:56:32	00:58:01	442	
541	168	GNYP KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1964	M60	12	05:49	10.33	00:30:55	00:56:45	00:58:04	443	
542	369	KIDAJ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	137	05:49	10.33	00:31:24	00:56:09	00:58:05	444	
543	567	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Ekstremalna Grupa Biegowa	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	13	05:49	10.32	00:30:37	00:58:07	00:58:07	445	
544	967	OLEKSIEJUK HONORATA	Staszic Running team	LUBLIN	POLSKA	2007	K18	2	05:49	10.32	00:31:15	00:56:45	00:58:07		99
545	628	RYMANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	101	05:49	10.32	00:30:29	00:57:48	00:58:10	446	
546	456	HALIŃSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	146	05:50	10.3	00:31:28	00:57:07	00:58:15	447	
547	786	REJZNER PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	100	05:50	10.3	00:33:10	00:57:46	00:58:15	448	
548	128	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	126	05:50	10.3	00:30:56	00:57:31	00:58:16	449	
549	612	KĘPA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	148	05:50	10.29	00:30:14	00:57:28	00:58:17	450	
550	404	ZANIEWSKI GIULIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	32	05:50	10.28	00:31:40	00:57:09	00:58:22		100
551	853	KRYSA DANIEL		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	95	05:50	10.28	00:31:37	00:57:08	00:58:22	451	
552	405	ROZBIEWSKI MICHAŁ		MIŃSK MAZOWIECKI	POLSKA	2002	M20	96	05:50	10.28	00:31:39	00:57:10	00:58:23	452	
553	171	WEREŃSKA SYLWIA		BYCHAWA	POLSKA	2000	K20	36	05:50	10.28	00:31:06	00:57:36	00:58:23		101
554	267	NIEDZIÓŁKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M40	127	05:50	10.27	00:30:12	00:57:36	00:58:25	453	
555	888	LEM MAGDALENA	Kobiety Biegają Lublin	LUBLIN	POLSKA	1999	K20	38	05:50	10.27	00:30:15	00:57:42	00:58:26		102
556	887	KUDREJ GRZEGORZ		WROCŁAW	POLSKA	1989	M30	149	05:50	10.27	00:30:15	00:57:43	00:58:26	454	
557	76	DOLIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	33	05:51	10.26	00:31:12	00:57:17	00:58:28		103
558	447	MAKOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	128	05:51	10.26	00:31:39	00:57:38	00:58:30	455	
559	734	REMFELD MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	144	05:51	10.25	00:31:40	00:56:58	00:58:32	456	
560	679	KOWALCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	147	05:51	10.25	00:30:30	00:57:20	00:58:32	457	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	738	KULIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M40	125	05:52	10.24	00:32:24	00:56:48	00:58:35	458	
562	64	ARASIMOWICZ MATEUSZ		CYCÓW	POLSKA	1992	M30	143	05:52	10.24	00:32:25	00:56:57	00:58:36	459	
563	860	NIEDZIAŁEK KACPER		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	94	05:52	10.24	00:31:41	00:57:03	00:58:37	460	
564	462	KOSTRUBAŁA KACPER		WARSZAWA	POLSKA	1974	M50	53	05:52	10.23	00:31:14	00:57:39	00:58:38	461	
565	826	KAWKA MAŁGORZATA		ŻYRZYŃ	POLSKA	1985	K40	25	05:52	10.23	00:29:45	00:58:19	00:58:40		104
566	921	WOŹNIAK MARLENA	Kobiety Biegają Lublin	LUBLIN	POLSKA	1999	K20	35	05:52	10.22	00:31:20	00:57:33	00:58:42		105
567	902	KAŃCZUKOWSKI ROBERT	Colian Runners	LUBLIN	POLSKA	1995	M30	145	05:52	10.22	00:32:44	00:56:58	00:58:43	462	
568	687	BARTNIK MATEUSZ	MUBI TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1998	M20	103	05:53	10.2	00:30:28	00:58:09	00:58:49	463	
569	915	BANDOSZ ANNA		KRASNYSTAW	POLSKA	1992	K30	36	05:53	10.19	00:31:55	00:58:21	00:58:52		106
570	252	ŻEBROWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	130	05:53	10.19	00:31:42	00:58:20	00:58:54	464	
571	870	DUDA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K30	34	05:54	10.18	00:31:49	00:57:24	00:58:57		107
572	868	SIKORA EMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	98	05:54	10.18	00:31:48	00:57:24	00:58:57	465	
573	307	KOWALSKA WERONIKA	Kwaśne Jabłka	KRASNIK	POLSKA	2000	K20	34	05:54	10.18	00:31:49	00:57:25	00:58:57		108
574	501	KONOPELKO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	153	05:54	10.17	00:29:31	00:58:17	00:59:00	466	
575	864	OSIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	102	05:54	10.17	00:31:07	00:58:01	00:59:00	467	
576	316	DUDA-STACHORZECKA EMILIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1982	K40	23	05:54	10.17	00:31:26	00:57:27	00:59:01		109
577	895	DUDZIAK NATALIA		CHEŁM	POLSKA	2001	K20	37	05:54	10.16	00:32:40	00:57:38	00:59:03		110
578	843	ARASYMOWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	132	05:55	10.16	00:30:10	00:58:29	00:59:04	468	
579	560	PECIAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	150	05:55	10.15	00:31:01	00:57:43	00:59:07	469	
580	162	GRZĄDKA MATEUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M30	152	05:55	10.15	00:32:24	00:58:12	00:59:08	470	
581	611	GODULA RYSZARD	Biegnij Forrest Biegnij	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	14	05:56	10.13	00:30:27	00:58:27	00:59:15	471	
582	448	NOWICKI MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	2003	M20	99	05:56	10.13	00:33:52	00:57:27	00:59:15	472	
583	91	GRZEGORCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	105	05:56	10.11	00:30:59	00:58:15	00:59:20	473	
584	971	GĘSICKI JAN		LUBLIN	POLSKA	2010	M16	5	05:56	10.11	00:33:06	00:58:23	00:59:20	474	
585	773	ZUBAJ ARTUR	BSiT	LUBLIN	POLSKA	2003	M20	107	05:56	10.1	00:33:03	00:58:49	00:59:23	475	
586	579	TOMASZEWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1971	K50	9	05:56	10.1	00:30:39	00:58:38	00:59:23		111
587	922	WYREMBSKA ALEKSANDRA	Fitness Wierchowiska	KRĘPIEC	POLSKA	1986	K40	24	05:57	10.09	00:32:12	00:58:18	00:59:28		112
588	775	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M40	129	05:57	10.09	00:31:32	00:57:56	00:59:28	476	
589	728	SPRAWKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	151	05:57	10.09	00:31:33	00:57:56	00:59:28	477	
590	146	KWIECIŃSKI MACIEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	2001	M20	104	05:57	10.09	00:33:13	00:58:14	00:59:29	478	
591	726	WESELAK-ZAŚKO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K30	35	05:58	10.07	00:32:30	00:57:39	00:59:35		113
592	397	RADZIĘCIAK ALICJA		CHEŁM	POLSKA	1969	K50	11	05:58	10.07	00:31:02	00:58:57	00:59:36		114
593	498	KRZYSZTOFIK MAGDALENA		OPATÓW	POLSKA	2006	K20	39	05:59	10.04	00:32:30	00:58:00	00:59:46		115
594	976	KRÓL RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	131	05:59	10.03	00:32:06	00:58:23	00:59:48	479	
595	256	KRZEWSKI ANDRZEJ		DUBIENKA	POLSKA	1975	M50	54	05:59	10.03	00:31:32	00:58:00	00:59:50	480	
596	74	MAZUR MAGDA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	39	05:59	10.03	00:31:12	00:59:16	00:59:51		116
597	427	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K50	10	06:00	10.01	00:31:46	00:58:51	00:59:58		117
598	387	PODLEŚNY PIOTR	Sportowa Panieńszczyzna	PANIENSZCZYŻNA	POLSKA	1990	M30	154	06:00	10	00:31:59	00:58:36	01:00:00	481	
599	855	CEBULA MARCIN	Ziołowa Running Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M40	133	06:00	10	00:30:47	00:59:23	01:00:01	482	
600	300	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	55	06:00	9.99	00:30:56	00:59:36	01:00:02	483	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	793	BUŁAWSKI KRZYSZTOF	Lubelski Węgiel Bogdanka	PUCHACZÓW	POLSKA	1962	M60	15	06:01	9.97	00:31:49	00:58:35	01:00:11	484	
602	841	PONIEWAŻ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	2003	K20	45	06:01	9.96	00:32:28	00:59:33	01:00:13		118
603	906	DROBEK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M20	106	06:01	9.96	00:31:49	00:58:20	01:00:13	485	
604	136	RUDNIK ARTUR		PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	134	06:01	9.96	00:32:30	00:59:23	01:00:14	486	
605	428	KRAWCZYK-BIELECKA DAGMARA	Szymanowski triathlon team	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	26	06:02	9.96	00:33:09	00:58:25	01:00:16		119
606	693	BŁASZCZUK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	156	06:02	9.96	00:31:54	00:58:59	01:00:16	487	
607	973	BARTOSZEK MATEUSZ	DSZA	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	157	06:02	9.95	00:33:00	00:59:00	01:00:17	488	
608	972	BARTOSZEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K20	40	06:02	9.95	00:33:01	00:59:01	01:00:17		120
609	213	SZWEDO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	44	06:02	9.95	00:32:10	00:59:27	01:00:18		121
610	483	DARAŻ MIROSŁAW		WOLA UHRUSKA	POLSKA	1966	M60	17	06:02	9.95	00:31:18	00:59:33	01:00:18	489	
611	778	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Melina Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M40	135	06:02	9.94	00:31:08	00:59:24	01:00:20	490	
612	634	ARQUILLO UREÑA DANIEL		LUBLIN	HISZPANIA	2005	M20	109	06:02	9.94	00:31:38	00:59:03	01:00:23	491	
613	563	BIERNAT MONIKA		PIOTRKÓW DRUGI	POLSKA	1988	K30	37	06:02	9.93	00:32:27	00:58:41	01:00:25		122
614	538	SKAŁECKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	155	06:02	9.93	00:33:08	00:58:45	01:00:26	492	
615	273	TYRKOWSKA IWONA		PUŁAWY	POLSKA	1992	K30	40	06:03	9.92	00:32:23	00:59:45	01:00:29		123
616	334	KORYBSKA MARIA	eRROR	LUBLIN	POLSKA	1986	K40	27	06:03	9.92	00:33:05	00:59:45	01:00:30		124
617	858	KARPIŃSKA JOANNA		PRZEMYŚL	POLSKA	2003	K20	41	06:03	9.92	00:33:24	00:59:04	01:00:30		125
618	70	TARGOŃSKI MAREK	eRROR	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	162	06:03	9.91	00:33:05	00:59:46	01:00:31	493	
619	929	RYMARZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	158	06:04	9.91	00:33:50	00:59:01	01:00:33	494	
620	680	KLEJ JULIA		KOCK	POLSKA	1998	K20	43	06:04	9.9	00:32:12	00:59:25	01:00:36		126
621	541	LAVRYNIUK LUDMIŁA		LUBLIN	UKRAINA	1996	K30	42	06:04	9.9	00:31:38	00:59:53	01:00:37		127
622	758	ŁOSEK JAKUB		WILKOŁAZ	POLSKA	1998	M20	111	06:04	9.9	00:32:06	00:59:16	01:00:38	495	
623	220	KOWALCZUK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M40	137	06:04	9.89	00:32:18	00:59:34	01:00:40	496	
624	318	SZMIT KATARZYNA		ŁABUNIE	POLSKA	1987	K30	41	06:04	9.88	00:32:26	00:59:47	01:00:42		128
625	203	KOCZAN PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M40	136	06:04	9.88	00:32:03	00:59:27	01:00:42	497	
626	489	WÓJTOWICZ IZABELA		JASTKÓW	POLSKA	2003	K20	42	06:04	9.88	00:33:03	00:59:17	01:00:43		129
627	495	KŁOPOTOWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	108	06:05	9.88	00:35:44	00:59:03	01:00:45	498	
628	564	KOPAŁA NATALIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1993	K30	38	06:05	9.88	00:33:36	00:59:09	01:00:45		130
629	142	SOŁDAJ GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	159	06:05	9.87	00:31:33	00:59:06	01:00:47	499	
630	755	CZECZELEWSKA ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	49	06:05	9.87	00:31:47	00:59:47	01:00:49		131
631	411	LUDZIŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	30	06:05	9.86	00:31:41	01:00:39	01:00:52		132
632	158	KORZEC ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	47	06:05	9.85	00:33:51	00:59:41	01:00:54		133
633	583	DUDA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	43	06:05	9.85	00:31:13	01:00:12	01:00:54		134
634	170	TOKARZEWSKI JULIUSZ		MICHÓW	POLSKA	1998	M20	115	06:05	9.85	00:31:20	01:00:18	01:00:54	500	
635	444	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M60	18	06:05	9.85	00:31:54	00:59:55	01:00:55	501	
636	63	ZAPRAWA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K50	12	06:05	9.85	00:32:10	00:59:45	01:00:55		135
637	966	LISEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	110	06:06	9.84	00:33:17	00:59:16	01:00:57	502	
638	206	SZALACH ZUZANNA		DZIERZKOWICE	POLSKA	1998	K20	46	06:06	9.84	00:32:54	00:59:38	01:01:00		136
639	669	SOBSTYL IGOR		LUBLIN	POLSKA	1995	M30	160	06:07	9.83	00:34:06	00:59:19	01:01:04	503	
640	862	ROGULSKA ROKSANA		WARSZAWA	POLSKA	2001	K20	48	06:07	9.82	00:33:08	00:59:47	01:01:06		137

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	712	CHOMIUK NORBERT		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	161	06:07	9.81	00:33:14	00:59:27	01:01:08	504	
642	949	RZEPECKI JAKUB		TURKA	POLSKA	2001	M20	112	06:07	9.81	00:34:19	00:59:22	01:01:10	505	
643	481	BOROWIEC RAFAŁ		TRAWNIKI	POLSKA	1995	M30	163	06:07	9.81	00:32:26	01:00:07	01:01:11	506	
644	957	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M60	16	06:08	9.8	00:32:31	00:59:27	01:01:15	507	
645	919	TABOREK MARTYNA		WĄWOLNICA	POLSKA	2007	K18	3	06:08	9.79	00:32:46	00:59:38	01:01:17		138
646	625	MIERZWA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K40	28	06:08	9.79	00:32:05	01:00:28	01:01:17		139
647	950	SIERGIEJ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	113	06:08	9.79	00:34:19	00:59:29	01:01:19	508	
648	238	MATYJASIK SŁAWOMIR		JAROSZEWICE	POLSKA	1978	M40	138	06:08	9.77	00:32:00	01:00:35	01:01:26	509	
649	928	ŁUKASZCZYK DOMINIKA		MIRCZE	POLSKA	2006	K20	50	06:09	9.75	00:34:00	01:00:29	01:01:31		140
650	847	KUŁAKOWSKA KATARZYNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	K50	13	06:10	9.74	00:31:48	01:00:38	01:01:36		141
651	987	OBEL MARCIN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	57	06:10	9.74	00:33:16	01:00:03	01:01:36	510	
652	670	CZERNECKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M50	56	06:10	9.74	00:32:52	00:59:59	01:01:37	511	
653	378	MARMUCKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	116	06:10	9.73	00:33:10	01:01:11	01:01:40	512	
654	486	KOPRIANIUK OLGA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	51	06:10	9.73	00:33:12	01:00:45	01:01:40		142
655	701	ŚWITKA ARTUR		RADOM	POLSKA	1990	M30	165	06:11	9.71	00:32:21	01:00:52	01:01:46	513	
656	513	GOŁOFIT BEATA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	29	06:11	9.71	00:32:11	01:00:36	01:01:48		143
657	512	GOŁOFIT TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	139	06:11	9.71	00:32:11	01:00:37	01:01:48	514	
658	629	OSTASZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K30	46	06:11	9.71	00:32:26	01:00:49	01:01:48		144
659	266	SZELIGA KAMIL		MARYNIÓW	POLSKA	1985	M40	140	06:11	9.71	00:32:25	01:00:50	01:01:49	515	
660	457	JUSZKA DAMIAN	MOTOR LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1994	M30	168	06:11	9.7	00:30:59	01:01:15	01:01:50	516	
661	406	PCHELINTSEV ALEXEY		LUBLIN	POLSKA	1973	M50	58	06:11	9.7	00:33:02	01:00:28	01:01:50	517	
662	630	OSTASZ KAMIL		MARYNIÓW	POLSKA	1991	M30	170	06:11	9.7	00:32:26	01:01:50	01:01:50	518	
663	473	JASIŃSKI ADRIAN	Oyasoya.pl	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	114	06:11	9.69	00:34:17	00:59:48	01:01:56	519	
664	958	PONIKOWSKA KLAUDIA	#trenerkabiegaczek	LUBLIN	POLSKA	1996	K30	45	06:13	9.66	00:33:03	01:00:26	01:02:05		145
665	552	WLIZŁO NATALIA		WARSZAWA	POLSKA	1992	K30	44	06:13	9.66	00:33:14	01:00:19	01:02:06		146
666	553	GIL JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1989	M30	164	06:13	9.65	00:33:15	01:00:22	01:02:09	520	
667	211	BRYDA MAGDALENA		JABŁONNA	POLSKA	1999	K20	56	06:14	9.64	00:32:10	01:01:27	01:02:16		147
668	233	MICHAŁOWSKI MACIEJ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M40	143	06:14	9.63	00:32:40	01:01:45	01:02:19	521	
669	671	NOWAK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	53	06:14	9.62	00:34:31	01:01:07	01:02:21		148
670	421	MAZUREK ALEKSANDRA		ŚWIDNIK	POLSKA	2002	K20	58	06:14	9.62	00:31:52	01:01:55	01:02:22		149
671	218	DZIEWA KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1998	K20	59	06:14	9.62	00:31:52	01:01:58	01:02:22		150
672	635	SABATEL LÓPEZ VICTORIA		LUBLIN	POLSKA	2004	K20	52	06:14	9.62	00:33:27	01:01:05	01:02:24		151
673	695	ROSIŃSKA KLAUDIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	54	06:14	9.62	00:34:30	01:01:07	01:02:24		152
674	479	KASPRZYK ROBERT		NIEMCE	POLSKA	1985	M40	141	06:14	9.61	00:33:20	01:00:52	01:02:26	522	
675	480	KASPRZYK KATARZYNA		NIEMCE	POLSKA	1985	K40	31	06:14	9.61	00:33:22	01:00:52	01:02:26		153
676	529	BRYŃCZAK MACIEK	Uskrzydłamy	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	167	06:14	9.61	00:32:03	01:01:04	01:02:26	523	
677	224	TETERYCZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M30	172	06:14	9.61	00:31:52	01:02:01	01:02:26	524	
678	884	KUZIUK BEATA	KuziukTeam	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	32	06:15	9.61	00:33:46	01:01:20	01:02:27		154
679	144	SZYMULA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	34	06:15	9.61	00:33:00	01:01:41	01:02:28		155
680	777	KARPIEL MARCIN		KRAKÓW	POLSKA	1989	M30	166	06:16	9.59	00:33:58	01:00:52	01:02:33	525	

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	856	SZYMCZAK MAGDA		SERNIKI	POLSKA	1999	K20	55	06:16	9.58	00:33:43	01:01:10	01:02:38		156
682	526	GRONDZAL ANDRII	Sii Running Team	LUBLIN	UKRAINA	1993	M30	169	06:16	9.57	00:32:12	01:01:46	01:02:40	526	
683	898	GRONDZAL DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K30	48	06:16	9.57	00:32:12	01:01:46	01:02:40		157
684	569	JUSZCZYK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M40	142	06:16	9.57	00:33:22	01:00:59	01:02:41	527	
685	572	SZWAJCOWSKA MILENA		LUBLIN	POLSKA	2005	K20	57	06:16	9.57	00:32:28	01:01:49	01:02:43		158
686	221	DRAS KAMIL		KLINY	POLSKA	1989	M30	171	06:17	9.53	00:32:42	01:01:50	01:02:56	528	
687	624	HAŁABIŚ-KALINOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1981	K40	33	06:18	9.53	00:34:20	01:01:21	01:02:57		159
688	149	BEDNARCZYK RENATA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1977	K40	36	06:18	9.53	00:32:44	01:02:32	01:02:59		160
689	155	OZIMEK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1984	K40	37	06:18	9.52	00:32:42	01:02:34	01:03:01		161
690	637	POŚLEDNIK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M50	59	06:18	9.52	00:33:00	01:02:12	01:03:02	529	
691	927	GÓRNICKA MARIKA	#NoLimits	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1989	K30	50	06:19	9.52	00:32:23	01:02:07	01:03:03		162
692	272	SZCZEPANIUK KRYSZTOF		KRASNOSTAW	POLSKA	1996	M30	175	06:20	9.48	00:32:38	01:02:52	01:03:19	530	
693	271	ŁUKASZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1994	M30	176	06:20	9.48	00:32:37	01:02:52	01:03:19	531	
694	559	MARUSZAK MARTA		MALINÓWKA	POLSKA	1993	K30	47	06:20	9.47	00:34:21	01:01:44	01:03:21		163
695	540	NOWAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	60	06:20	9.47	00:35:09	01:02:00	01:03:22		164
696	54	SYMONOWICZ URSZULA		LUBLIN	POLSKA	1982	K40	35	06:21	9.45	00:33:12	01:01:51	01:03:29		165
697	811	POTRZYSZCZ ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	145	06:22	9.43	00:32:19	01:02:44	01:03:36	532	
698	169	KRYŃSKA JULIA		LUBLIN	POLSKA	2003	K20	61	06:22	9.43	00:34:49	01:02:19	01:03:39		166
699	615	PRZERWA DOMINIK		LUCIN	POLSKA	1994	M30	174	06:22	9.42	00:30:26	01:02:45	01:03:40	533	
700	241	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M40	146	06:22	9.42	00:31:31	01:03:05	01:03:40	534	
701	955	GILEWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	2009	M16	6	06:23	9.4	00:33:56	01:02:21	01:03:49	535	
702	653	WOLAK KRZYSZTOF		BEŁŻYCE	POLSKA	1990	M30	173	06:23	9.4	00:33:55	01:02:03	01:03:51	536	
703	627	WOLAK MAGDALENA		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	K30	49	06:23	9.4	00:33:55	01:02:04	01:03:51		167
704	446	GAŁKA WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	51	06:23	9.39	00:33:20	01:02:26	01:03:52		168
705	603	WALKOWIAK KAROLINA		KAMIONKA	POLSKA	1996	K30	52	06:25	9.35	00:33:39	01:03:00	01:04:09		169
706	525	MAZUR PAWEŁ	Sii Runing Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M40	144	06:25	9.34	00:33:13	01:02:30	01:04:13	537	
707	852	SIELWANOWSKA AGNIESZKA	Iłża pedzi	IŁŻA	POLSKA	1974	K50	14	06:26	9.33	00:33:46	01:03:10	01:04:20		170
708	465	DOBROWOLSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	38	06:27	9.31	00:33:59	01:03:34	01:04:27		171
709	349	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	60	06:27	9.3	00:33:08	01:04:01	01:04:29	538	
710	449	PIOTROWSKA BEATA		BIAŁYSTOK	POLSKA	1996	K30	58	06:27	9.3	00:35:26	01:04:11	01:04:32		172
711	939	JAWORSKA ALEKSANDRA		LUBARTÓW	POLSKA	1989	K30	56	06:28	9.28	00:34:04	01:04:05	01:04:40		173
712	846	GOLISZEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	117	06:28	9.27	00:31:09	01:03:39	01:04:42	539	
713	507	BUCZYŃSKA-PIZOŃ NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	55	06:29	9.26	00:35:21	01:04:05	01:04:46		174
714	164	GRZESIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	180	06:29	9.24	00:33:15	01:04:33	01:04:54	540	
715	706	KOKOWICZ DOMINIKA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1999	K20	64	06:30	9.24	00:32:21	01:04:06	01:04:58		175
716	975	PUCHAŁA JULIA		KRASNOSTAW	POLSKA	2001	K20	67	06:30	9.23	00:31:56	01:04:28	01:04:59		176
717	744	STRĘK JULIA		RUDA-HUTA	POLSKA	2005	K20	62	06:31	9.21	00:35:19	01:03:44	01:05:10		177
718	557	CHUDZIK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	57	06:32	9.19	00:36:08	01:04:07	01:05:16		178
719	757	MŁODZIKOWSKI ARKADIUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1989	M30	178	06:32	9.19	00:36:08	01:04:08	01:05:16	541	
720	178	JANISZEWSKA NATALIA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1977	K40	40	06:32	9.19	00:34:34	01:04:56	01:05:19		179

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	719	ORACZEWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	54	06:32	9.18	00:34:15	01:03:50	01:05:22		180
722	720	SPRAWKA PATRYCJA		LUBLIN	POLSKA	1991	K30	53	06:32	9.18	00:34:17	01:03:49	01:05:22		181
723	126	POPIOŁEK-KALISZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	60	06:32	9.18	00:33:57	01:04:49	01:05:22		182
724	265	GÓRALSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	63	06:32	9.17	00:35:51	01:03:45	01:05:24		183
725	692	DANILEWICZ DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M20	118	06:32	9.17	00:34:37	01:04:07	01:05:26	542	
726	217	SOCZYŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1991	M30	181	06:33	9.16	00:32:43	01:05:06	01:05:31	543	
727	863	SZYMCZAK KAROL		SERNIKI	POLSKA	1993	M30	179	06:34	9.15	00:34:54	01:04:09	01:05:34	544	
728	761	JANKOWSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	2001	K20	65	06:34	9.14	00:35:32	01:04:11	01:05:39		184
729	768	GĄSIOR MACIEJ	RYL WORKOUT	LUBLIN	POLSKA	1991	M30	177	06:34	9.13	00:36:26	01:03:53	01:05:42	545	
730	571	DZIDUCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	62	06:35	9.12	00:35:51	01:04:51	01:05:47		185
731	781	DUDEK RAFAŁ		NIEMCE	POLSKA	1981	M40	147	06:35	9.12	00:34:01	01:04:14	01:05:48	546	
732	962	ŚWIĄTEK JOLANTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	39	06:36	9.1	00:34:31	01:04:54	01:05:58		186
733	818	DWI PURWANTO ALFANSUS		LUBLIN	INDONEZJA	1987	M30	182	06:36	9.09	00:33:28	01:05:07	01:05:59	547	
734	141	JANICKA LIWIA		WYSOKIE	POLSKA	2001	K20	66	06:36	9.09	00:36:09	01:04:14	01:06:00		187
735	132	DEMUCHA KAZIMIERZ		LUBARTÓW	POLSKA	1999	M20	120	06:37	9.08	00:33:23	01:05:14	01:06:03	548	
736	275	HANDOR MARTYNA		WŁODAWA	POLSKA	2002	K20	68	06:37	9.08	00:35:51	01:05:29	01:06:03		188
737	274	ŁOŚ ANDŻELIKA		URSZULIN	POLSKA	2002	K20	69	06:37	9.08	00:35:50	01:05:29	01:06:04		189
738	683	ORDYNIEC MILENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	61	06:37	9.08	00:34:31	01:04:50	01:06:05		190
739	716	SKAŁECKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	66	06:37	9.07	00:34:57	01:05:39	01:06:08		191
740	186	MURTAZINA JUNONA		ŚWIDNIK	POLSKA	1992	K30	63	06:37	9.06	00:35:49	01:05:07	01:06:12		192
741	124	JASTRZĘBSKI ZBIGNIEW		KALINÓWKA	POLSKA	1979	M40	149	06:38	9.04	00:33:07	01:05:41	01:06:22	549	
742	980	JOŠKA KAMIL	Sportowy Rejowiec Fabryczny	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	2003	M20	121	06:38	9.04	00:36:44	01:05:44	01:06:24	550	
743	207	SZALACH MICHAŁ		DZIERZKOWICE	POLSKA	1998	M20	119	06:38	9.03	00:34:16	01:05:01	01:06:25	551	
744	803	ZARZYCKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	59	06:39	9.02	00:35:51	01:04:43	01:06:30		193
745	497	HOŁOWIŃSKI DANIEL	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1979	M40	148	06:39	9.02	00:34:13	01:04:43	01:06:31	552	
746	681	BIELAK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K30	65	06:40	9	00:34:45	01:05:27	01:06:41		194
747	258	KUWAŁEK AGNIESZKA		PIASKI	POLSKA	1993	K30	64	06:41	8.96	00:35:25	01:05:20	01:06:56		195
748	665	JAREMEK PAWEŁ	PROVEGA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M50	61	06:42	8.96	00:33:52	01:05:13	01:07:00	553	
749	546	PŁAZA ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1993	M30	184	06:43	8.94	00:35:50	01:06:04	01:07:05	554	
750	604	IWAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M30	185	06:43	8.94	00:35:52	01:06:06	01:07:05	555	
751	393	WITOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	68	06:43	8.94	00:35:53	01:06:07	01:07:05		196
752	434	PŁAZA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	122	06:43	8.94	00:35:50	01:06:06	01:07:08	556	
753	724	SZWED WOJCIECH		LUBACZÓW	POLSKA	1993	M30	183	06:45	8.89	00:36:08	01:05:50	01:07:30	557	
754	609	ŻYCHOWSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	70	06:45	8.88	00:36:02	01:06:03	01:07:32		197
755	384	GRELAK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	71	06:46	8.88	00:35:00	01:06:26	01:07:35		198
756	873	RAGUS BEATA		KŁOCZEW	POLSKA	1982	K40	41	06:46	8.86	00:35:21	01:06:29	01:07:42		199
757	821	GÓRNIAK MARIOLA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	67	06:47	8.85	00:35:54	01:06:02	01:07:50		200
758	441	SIKORA AMELIA		LUBLIN	POLSKA	2004	K20	73	06:47	8.84	00:35:58	01:06:56	01:07:53		201
759	913	KLESZOWSKI ARIEL	Mojito Bar	ŚWIDNIK	POLSKA	1992	M30	186	06:48	8.83	00:36:34	01:06:20	01:07:59	558	
760	514	ŚLUSARCZYK KAROLINA		IZABELIN-DZIEKANÓWEK	POLSKA	1990	K30	69	06:49	8.8	00:36:09	01:06:42	01:08:12		202

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	394	LIBER DIANA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	71	06:49	8.79	00:35:54	01:07:15	01:08:14		203
762	764	BEŁZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	2006	K20	75	06:50	8.78	00:35:47	01:08:06	01:08:18		204
763	528	SKOREK EMILIA	Uskrzydłamy	LUBLIN	POLSKA	1986	K40	42	06:51	8.76	00:36:22	01:07:08	01:08:28		205
764	494	WIATER KORNELIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	72	06:51	8.76	00:36:19	01:06:47	01:08:30		206
765	330	WEPA WIESŁAW	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1956	M70	8	06:52	8.75	00:35:29	01:07:01	01:08:36	559	
766	539	PŁATEK WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	2002	K20	74	06:53	8.73	00:35:35	01:07:23	01:08:45		207
767	452	ŁUKANTY PATRYCJA		JASTKÓW	POLSKA	1977	K40	43	06:53	8.72	00:36:04	01:07:25	01:08:49		208
768	430	WASHINGTON MONIKA	GirlThatJeffs	LUBLIN	POLSKA	1991	K30	70	06:53	8.71	00:36:11	01:07:01	01:08:51		209
769	696	MIEŃKO JUREK	LHT Lublin	KOLONIA PLISZCZYN	POLSKA	1953	M70	9	06:54	8.69	00:36:33	01:07:29	01:09:03	560	
770	313	MAJEWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	73	06:55	8.69	00:36:18	01:08:21	01:09:05		210
771	985	MARMUSZEWSKA ALEKSANDRA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K30	72	06:55	8.68	00:35:50	01:08:04	01:09:07		211
772	748	GIL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1982	K40	44	06:55	8.68	00:36:31	01:07:31	01:09:08		212
773	520	SKRZYPEK JAKUB	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	2001	M20	123	06:56	8.65	00:36:55	01:07:37	01:09:21	561	
774	371	PIECZYKOLAN VIOLETTA	Nationale Nederlanden Running Team	LUBLIN	POLSKA	1973	K50	15	06:57	8.63	00:36:02	01:08:18	01:09:30		213
775	796	KOWALCZYK MARCIN	RYL WORKOUT	MAŁGIEW	POLSKA	1992	M30	187	06:59	8.59	00:37:27	01:08:16	01:09:51	562	
776	769	ZIELONY TOMASZ	RYI WORKOUT	PODZAMCZE	POLSKA	1985	M40	150	06:59	8.59	00:37:27	01:08:17	01:09:53	563	
777	440	WÓJCIK JULIA		LUBLIN	POLSKA	2005	K20	76	07:00	8.57	00:36:05	01:09:03	01:10:00		214
778	741	ZAJĄC AGNIESZKA		DZIERZKOWICE	POLSKA	1987	K30	74	07:01	8.56	00:36:03	01:09:04	01:10:05		215
779	370	RUSHBROOK ANNA		PONIATOWA	POLSKA	1990	K30	75	07:02	8.53	00:35:59	01:09:18	01:10:18		216
780	573	PIŁAT KACPER		LUBLIN	POLSKA	2004	M20	124	07:02	8.53	00:36:06	01:09:25	01:10:19	564	
781	857	SZYMBOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K30	77	07:02	8.53	00:35:46	01:09:51	01:10:20		217
782	344	SZCZÓŁKO WIKTORIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	77	07:04	8.5	00:37:43	01:09:28	01:10:33		218
783	407	ĆWIKŁA JULIA	Jula	WILCZOPOLE	POLSKA	1985	K40	46	07:05	8.46	00:35:57	01:10:09	01:10:55		219
784	979	ZIELIŃSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	76	07:07	8.44	00:37:45	01:09:33	01:11:05		220
785	677	KUC KLAUDIA		GUTANÓW	POLSKA	2001	K20	79	07:07	8.44	00:35:51	01:09:50	01:11:05		221
786	527	DENKIEWICZ GRZEGORZ	Uskrzydłamy	TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M50	62	07:07	8.43	00:36:21	01:09:49	01:11:10	565	
787	714	MANIARA MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1979	M40	151	07:08	8.42	00:38:23	01:10:24	01:11:18	566	
788	510	TOBIASZ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	2003	M20	125	07:08	8.41	00:37:37	01:09:52	01:11:22	567	
789	311	GRZEMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	78	07:09	8.39	00:37:36	01:09:46	01:11:31		222
790	599	HOŁAJ MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	78	07:10	8.37	00:38:58	01:11:02	01:11:42		223
791	280	KUCHARSKA ANIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K40	45	07:10	8.37	00:37:40	01:10:00	01:11:42		224
792	782	DRZEWIECKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	80	07:16	8.25	00:37:59	01:11:40	01:12:44		225
793	850	CYGAN WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	80	07:20	8.19	00:37:24	01:12:50	01:13:18		226
794	851	JASZCZAK ANNA		RADAWIEC DUŻY	POLSKA	1989	K30	79	07:20	8.18	00:37:25	01:12:49	01:13:19		227
795	673	JABŁOŃSKI MIŁOSZ		LUBLIN	POLSKA	1996	M30	188	07:22	8.14	00:38:43	01:12:23	01:13:42	568	
796	515	CYRUK KATARZYNA	GENERATORY POZYTYWNEJ ENERGII	ŁOMIANKI	POLSKA	1988	K30	81	07:27	8.06	00:39:54	01:13:00	01:14:29		228
797	125	ZAPAŁA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K40	47	07:28	8.03	00:39:52	01:13:05	01:14:44		229
798	516	GAJDA MARTA	Generatory Pozytywnej Energii	STARE BABICE	POLSKA	1979	K40	48	07:29	8.02	00:39:54	01:13:19	01:14:47		230
799	756	SZCZYPEK JULIA		LUBLIN	POLSKA	2003	K20	81	07:29	8.02	00:39:22	01:13:22	01:14:50		231
800	314	ADAMIAK KAROLINA	Brak	LUBLIN	POLSKA	2010	K16	3	07:29	8.01	00:39:23	01:13:47	01:14:54		232

WIOSENNA DYCHA Z ALIPLASTEM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 12.04.2026

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	723	RAPA KINGA		TARNOGRÓD	POLSKA	1999	K20	82	07:29	8.01	00:40:52	01:13:41	01:14:56		233
802	722	KUZIAK WERONIKA		TARNOGRÓD	POLSKA	1999	K20	83	07:29	8.01	00:40:51	01:13:41	01:14:56		234
803	78	STEC ADRIANA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	82	07:31	7.99	00:39:44	01:14:11	01:15:04		235
804	886	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M70	10	07:31	7.99	00:36:33	01:13:42	01:15:06	569	
805	475	HAMERLA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M50	63	07:34	7.93	00:40:07	01:14:40	01:15:42	570	
806	476	KILIAN PAULA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	83	07:34	7.93	00:40:08	01:14:40	01:15:42		236
807	691	CZWÓRNÓG ANETA	Mubi	LUBLIN	POLSKA	1995	K30	84	07:40	7.83	00:41:06	01:15:19	01:16:37		237
808	685	HUSZALUK KAROLINA		UŚCIMÓW	POLSKA	1988	K30	85	07:40	7.83	00:42:38	01:15:21	01:16:39		238
809	686	KOWALCZYK PAULINA	MUBI	KRASNYSTAW	POLSKA	1995	K30	86	07:41	7.81	00:41:07	01:15:29	01:16:47		239
810	672	ŁAPA MONIKA	MUBI TEAM	LUBLIN	POLSKA	1992	K30	87	07:41	7.81	00:41:16	01:15:31	01:16:48		240
811	954	PIECHOTA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	88	07:47	7.71	00:42:32	01:16:25	01:17:49		241
812	357	SZCZERBIŃSKA PATRYCJA		LUBLIN	POLSKA	2004	K20	84	07:56	7.56	00:41:15	01:17:31	01:19:21		242
813	460	MAKSIM GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	126	07:58	7.53	00:42:55	01:19:00	01:19:42	571	
814	682	CZUBAK EMILIA		SIEPRAWICE	POLSKA	1986	K40	49	07:59	7.51	00:41:18	01:18:40	01:19:56		243
815	254	JARMUŁ ROBERT		BYSTRZYCA	POLSKA	1970	M50	64	08:06	7.4	00:42:30	01:20:57	01:21:02	572	
816	253	JARMUŁ JOANNA		BYSTRZYCA	POLSKA	1973	K50	16	08:18	7.23	00:42:53	01:22:52	01:22:58		244
817	689	FRASOŃSKI PAWEŁ		JARZĘBIA ŁĄKA	POLSKA	1990	M30	189	08:28	7.09	00:44:20	01:23:22	01:24:39	573	
818	678	KOSOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K30	89	08:28	7.09	00:44:20	01:23:23	01:24:39		245