

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	70	KERN ARTUR		HRUBIESZÓW	POLSKA	1980	M30	1	03:25	17.62	00:16:34	00:34:02	00:34:03	1	
2	1278	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	2	03:31	17.06	00:16:56	00:35:09	00:35:10	2	
3	1348	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M30	3	03:32	16.96	00:16:56	00:35:22	00:35:23	3	
4	364	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	1	03:33	16.89	00:17:11	00:35:31	00:35:32	4	
5	1291	CHRUŚCIEL JACEK	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	4	03:35	16.71	00:17:29	00:35:55	00:35:55	5	
6	197	GROCHMAL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	2	03:36	16.67	00:17:30	00:35:58	00:35:59	6	
7	338	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	5	03:38	16.54	00:17:29	00:36:16	00:36:17	7	
8	1117	SIATKA PIOTR	Lubelskibiegacz.pl Team	KRAKÓW	POLSKA	1989	M30	6	03:38	16.47	00:17:30	00:36:25	00:36:26	8	
9	446	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	7	03:41	16.31	00:18:12	00:36:46	00:36:47	9	
10	775	ZIĘBA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	8	03:42	16.24	00:17:35	00:36:57	00:36:57	10	
11	798	BOROWSKI KAMIL	Chełm Biega	ŻÓŁTAŃCE KOLONIA	POLSKA	1991	M20	1	03:42	16.23	00:17:44	00:36:57	00:36:58	11	
12	407	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	2	03:43	16.17	00:18:20	00:37:05	00:37:07	12	
13	10	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	3	03:43	16.17	00:18:08	00:37:06	00:37:07	13	
14	411	CABAJ KRZYSZTOF	lubelskibiegacz.pl TEAM	DOMANICE	POLSKA	1978	M40	3	03:44	16.03	00:18:08	00:37:25	00:37:26	14	
15	1216	RUSZNIK PAWEŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1987	M30	9	03:45	16.01	00:18:13	00:37:27	00:37:29	15	
16	1060	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	10	03:46	15.96	00:18:21	00:37:34	00:37:36	16	
17	1137	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	4	03:46	15.95	00:18:20	00:37:35	00:37:37	17	
18	1009	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane/Novembeer Runing Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	11	03:46	15.94	00:18:30	00:37:37	00:37:39	18	
19	1011	ANTOŃCZAK DAMIAN	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1995	M20	4	03:46	15.92	00:18:35	00:37:39	00:37:42	19	
20	694	FURMANIK PATRYK	Granica Dorohusk	ŚWIERŻE	POLSKA	1999	M20	5	03:46	15.91	00:18:23	00:37:42	00:37:43	20	
21	736	WOŹNIAK TOMASZ	Lubelskibiegacz TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1991	M20	6	03:46	15.9	00:18:30	00:37:42	00:37:44	21	
22	462	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	12	03:47	15.88	00:18:33	00:37:45	00:37:47	22	
23	112	ORŁOWSKI ANDRZEJ	POTRENUJEMY?	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	7	03:47	15.87	00:18:30	00:37:47	00:37:49	23	
24	311	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	5	03:47	15.87	00:18:23	00:37:49	00:37:49	24	
25	853	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	13	03:48	15.81	00:18:30	00:37:56	00:37:57	25	
26	255	RAPA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	6	03:49	15.7	00:18:37	00:38:10	00:38:13	26	
27	158	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	14	03:50	15.65	00:18:31	00:38:18	00:38:20	27	
28	261	TICHORUK KAROL		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	8	03:50	15.61	00:18:35	00:38:24	00:38:26	28	
29	737	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	7	03:50	15.61	00:18:39	00:38:23	00:38:26	29	
30	116	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	15	03:51	15.57	00:18:39	00:38:31	00:38:32	30	
31	573	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	16	03:52	15.56	00:18:50	00:38:30	00:38:34	31	
32	194	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	17	03:52	15.49	00:18:36	00:38:43	00:38:44	32	
33	568	RYZHYSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M20	9	03:53	15.42	00:19:23	00:38:45	00:38:55	33	
34	863	KĘPOWICZ MARCIN	Pasieka Kempa	ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M40	8	03:54	15.39	00:19:00	00:38:57	00:38:59	34	
35	1061	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Stay Insane	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	18	03:55	15.35	00:19:12	00:39:03	00:39:05	35	
36	464	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	10	03:55	15.31	00:19:21	00:39:08	00:39:11	36	
37	1303	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	11	03:56	15.28	00:19:03	00:39:14	00:39:16	37	
38	164	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	9	03:56	15.27	00:19:15	00:39:17	00:39:18	38	
39	52	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M20	12	03:56	15.24	00:19:01	00:39:21	00:39:22	39	
40	981	DOŁBA AREK	DOŁBA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	10	03:56	15.22	00:19:32	00:39:22	00:39:25	40	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	425	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	1	03:56	15.22	00:19:16	00:39:24	00:39:26	41	
42	1058	PAJDOSZ RAFAŁ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M40	11	03:56	15.22	00:19:09	00:39:22	00:39:26	42	
43	123	OSINA JAKUB		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	12	03:57	15.18	00:19:07	00:39:28	00:39:31	43	
44	787	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	13	03:57	15.18	00:19:02	00:39:29	00:39:31	44	
45	337	IWANOWICZ KAROL		KRAŚNIK	POLSKA	1989	M30	19	03:58	15.15	00:19:28	00:39:33	00:39:37	45	
46	1301	KWECIEŃ ŁUKASZ		ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1986	M30	20	03:58	15.14	00:19:38	00:39:35	00:39:38	46	
47	1252	MROZEK ROBERT	Szkoła pływania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	21	03:58	15.11	00:19:18	00:39:41	00:39:43	47	
48	940	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M20	13	03:59	15.09	00:19:38	00:39:38	00:39:46	48	
49	1187	SZUBARTOWSKI KUBA	Azs Umcs Lublin	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	1	03:59	15.08	00:19:52	00:39:38	00:39:47	49	
50	522	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	14	03:59	15.07	00:18:54	00:39:47	00:39:49	50	
51	929	OGRODOWCZYK RAFAŁ	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1978	M40	15	03:59	15.03	00:19:57	00:39:51	00:39:55	51	
52	283	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	16	04:00	15.02	00:19:58	00:39:49	00:39:57	52	
53	363	BĄBIK ADAM	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	22	04:00	15.01	00:19:22	00:39:54	00:39:58	53	
54	809	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	17	04:00	15.01	00:19:57	00:39:53	00:39:59	54	
55	42	SZMIT JOANNA		ŁABUNIE	POLSKA	1994	K20	1	04:00	15.01	00:19:33	00:39:56	00:39:59		1
56	281	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	18	04:01	14.97	00:19:57	00:40:02	00:40:05	55	
57	847	KUPSKI SŁAWOMIR	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	23	04:01	14.94	00:19:56	00:40:01	00:40:09	56	
58	39	KRZYSZCZAK JAROMIR	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	24	04:01	14.94	00:19:56	00:40:04	00:40:09	57	
59	519	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	25	04:01	14.94	00:19:57	00:40:04	00:40:10	58	
60	1271	KURZEJEWSKI PIOTR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1989	M30	26	04:01	14.93	00:19:57	00:40:05	00:40:11	59	
61	1125	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	27	04:01	14.91	00:19:58	00:40:10	00:40:14	60	
62	811	SOŁOWIEJ STANISŁAW	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	04:02	14.91	00:19:46	00:40:12	00:40:15	61	
63	695	BAZELA JACEK	Chełm Biega/ Orzeł Srebrzyszcze	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	28	04:02	14.9	00:19:58	00:40:08	00:40:16	62	
64	1260	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	2	04:02	14.89	00:19:34	00:40:17	00:40:18	63	
65	937	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	29	04:02	14.86	00:19:25	00:40:20	00:40:23	64	
66	750	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M50	3	04:02	14.85	00:19:41	00:40:21	00:40:24	65	
67	334	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	30	04:02	14.85	00:19:57	00:40:15	00:40:25	66	
68	415	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	20	04:02	14.84	00:19:41	00:40:23	00:40:26	67	
69	714	KUŚMIERZ KRZYSZTOF		URZĘDÓW	POLSKA	1995	M20	14	04:02	14.84	00:19:58	00:40:18	00:40:26	68	
70	906	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	31	04:03	14.83	00:19:57	00:40:17	00:40:27	69	
71	549	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	32	04:03	14.82	00:19:58	00:40:24	00:40:29	70	
72	353	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	33	04:04	14.8	00:19:49	00:40:27	00:40:33	71	
73	1250	BYJOŚ MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	34	04:04	14.77	00:19:45	00:40:32	00:40:37	72	
74	644	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	35	04:04	14.76	00:19:58	00:40:33	00:40:39	73	
75	1126	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	36	04:04	14.73	00:19:46	00:40:41	00:40:44	74	
76	971	ZUBIK MICHAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	21	04:05	14.72	00:19:58	00:40:37	00:40:45	75	
77	1333	PAWŁOWSKA PAULINA	AZS UMCS LUBLIN	SIEDLCE	POLSKA	1995	K20	2	04:05	14.71	00:19:33	00:40:45	00:40:47		2
78	776	KOWALSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	37	04:05	14.66	00:19:56	00:40:50	00:40:56	76	
79	428	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	38	04:06	14.65	00:19:34	00:40:55	00:40:58	77	
80	300	KITKA TOMASZ	Marga Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	39	04:06	14.64	00:19:38	00:40:55	00:40:59	78	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	1026	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	22	04:06	14.63	00:19:58	00:40:57	00:41:01	79	
82	1178	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	04:06	14.62	00:19:53	00:40:58	00:41:02	80	
83	820	RYCYK GRZEGORZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	23	04:07	14.58	00:20:08	00:41:06	00:41:09	81	
84	778	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	40	04:07	14.57	00:19:58	00:41:09	00:41:11	82	
85	1262	ZDONEK JAROSŁAW	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1974	M40	24	04:07	14.56	00:19:42	00:41:10	00:41:12	83	
86	741	SZCZYGIEŁ TOMASZ		PRZYPIŚÓWKA	POLSKA	1987	M30	41	04:07	14.56	00:20:36	00:40:56	00:41:13	84	
87	277	GRUCA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	42	04:07	14.55	00:20:42	00:41:08	00:41:14	85	
88	1019	SZALAST PAWEŁ	Zawodowy Związek Górników LW Bogdanka	LUDWIN	POLSKA	1989	M30	43	04:08	14.53	00:19:59	00:41:13	00:41:17	86	
89	124	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	25	04:08	14.53	00:19:51	00:41:13	00:41:18	87	
90	252	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	04:08	14.52	00:19:54	00:41:18	00:41:19	88	
91	1331	GARDZIEL JERZY	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	26	04:08	14.51	00:19:57	00:41:15	00:41:21	89	
92	454	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	15	04:08	14.49	00:19:59	00:41:14	00:41:24	90	
93	699	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	16	04:09	14.48	00:20:19	00:41:18	00:41:27	91	
94	127	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	04:10	14.43	00:20:01	00:41:28	00:41:34		3
95	604	BRANICKI TOMASZ	Stay Insane/Perfect Runner	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	27	04:10	14.4	00:20:14	00:41:33	00:41:40	92	
96	1269	WÓJCICKA MAGDALENA	CARE DIEM	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K20	3	04:10	14.4	00:20:25	00:41:35	00:41:40		4
97	165	BRODACKI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:11	14.34	00:20:07	00:41:45	00:41:50	93	
98	812	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	17	04:11	14.34	00:20:34	00:41:39	00:41:50	94	
99	958	KONKEL KATARZYNA	Maja Team / Decathlon Lublin Czechów	GNIEWOWO	POLSKA	1994	K20	4	04:11	14.33	00:20:59	00:41:40	00:41:52		5
100	734	MAZUREK MARCIN	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	44	04:11	14.32	00:19:58	00:41:49	00:41:54	95	
101	1128	ŁOMICZ AXEL	MKS Sygnał Chodel	CHODEL	POLSKA	1991	M20	18	04:11	14.32	00:20:59	00:41:42	00:41:54	96	
102	169	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	45	04:12	14.29	00:20:20	00:41:48	00:41:59	97	
103	412	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	28	04:12	14.28	00:19:59	00:41:55	00:42:01	98	
104	760	ULMA MIROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40	29	04:13	14.25	00:19:57	00:42:00	00:42:07	99	
105	1056	SAWICKI SEBASTIAN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	2	04:13	14.22	00:20:03	00:42:03	00:42:12	100	
106	585	ZYCH MAGDALENA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	5	04:13	14.22	00:20:54	00:42:06	00:42:12		6
107	275	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	46	04:13	14.21	00:20:04	00:42:02	00:42:13	101	
108	1261	JAGIEŁŁO JUSTYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1986	K30	2	04:14	14.2	00:20:20	00:42:12	00:42:16		7
109	1144	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M20	19	04:14	14.2	00:20:53	00:42:09	00:42:16	102	
110	230	MAZUREK ROBERT	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	30	04:14	14.18	00:20:29	00:42:12	00:42:18	103	
111	1298	BIĄŁAS DARIUSZ		FRAMPOL	POLSKA	1968	M50	6	04:14	14.18	00:19:56	00:42:14	00:42:19	104	
112	1353	KOŁODZIEJ MARIUSZ		CYCÓW	POLSKA	1971	M40	31	04:14	14.17	00:20:12	00:42:16	00:42:20	105	
113	791	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:14	14.17	00:20:25	00:42:14	00:42:20		8
114	84	SKRZYPCZAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	32	04:14	14.17	00:20:02	00:42:13	00:42:21	106	
115	299	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz. pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	47	04:14	14.16	00:21:37	00:42:12	00:42:22	107	
116	1093	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	48	04:14	14.16	00:20:46	00:42:12	00:42:23	108	
117	378	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	33	04:14	14.14	00:20:24	00:42:19	00:42:26	109	
118	693	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	2	04:15	14.13	00:20:19	00:42:26	00:42:27		9
119	20	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	49	04:15	14.13	00:20:41	00:42:20	00:42:28	110	
120	846	CHUSTECKA ANNA	NZOZ Wisznice	WISZNICE	POLSKA	1981	K30	3	04:15	14.13	00:20:34	00:42:19	00:42:28		10

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	7	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	34	04:15	14.12	00:20:19	00:42:23	00:42:29	111	
122	1209	KUNCEWICZ DARIUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	35	04:15	14.12	00:20:45	00:42:18	00:42:29	112	
123	780	SZKODA ROBERT	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	50	04:15	14.11	00:20:39	00:42:23	00:42:32	113	
124	1059	PAJDOSZ KATARZYNA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1982	K30	4	04:15	14.11	00:20:35	00:42:28	00:42:32		11
125	98	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	7	04:16	14.1	00:20:39	00:42:29	00:42:33	114	
126	657	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	51	04:16	14.09	00:20:27	00:42:29	00:42:35	115	
127	1013	SZYMCZAK PAWEŁ		DYS	POLSKA	1988	M30	52	04:16	14.07	00:21:01	00:42:18	00:42:38	116	
128	377	RESZKA MAREK	Novembeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	53	04:16	14.06	00:21:35	00:42:17	00:42:40	117	
129	219	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	36	04:16	14.06	00:20:39	00:42:33	00:42:40	118	
130	802	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	KB Biała Biega/UPH Siedlce	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	54	04:16	14.05	00:21:02	00:42:31	00:42:42	119	
131	131	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	55	04:17	14.03	00:21:04	00:42:30	00:42:46	120	
132	1322	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	56	04:17	14.02	00:20:41	00:42:33	00:42:47	121	
133	258	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	37	04:17	14	00:20:21	00:42:46	00:42:51	122	
134	1065	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	38	04:17	14	00:21:03	00:42:31	00:42:52	123	
135	797	GOLONKA PRZEMYSŁAW	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	CIECIERZYN	POLSKA	1996	M20	20	04:17	13.99	00:20:53	00:42:46	00:42:53	124	
136	588	WÓJCIK JÓZEF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M50	8	04:17	13.99	00:21:02	00:42:49	00:42:53	125	
137	1091	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	9	04:17	13.99	00:21:03	00:42:44	00:42:54	126	
138	212	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M20	21	04:17	13.98	00:21:15	00:42:37	00:42:55	127	
139	921	CHMIELEWSKI PIOTR	Ks Chmielo Team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	39	04:17	13.98	00:21:00	00:42:47	00:42:56	128	
140	396	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	57	04:18	13.95	00:21:01	00:42:50	00:43:00	129	
141	1345	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#noulimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	58	04:18	13.95	00:19:59	00:42:58	00:43:01	130	
142	612	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	59	04:18	13.94	00:20:58	00:42:49	00:43:02	131	
143	190	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	60	04:19	13.94	00:20:34	00:42:57	00:43:03	132	
144	818	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	40	04:19	13.93	00:20:36	00:42:55	00:43:05	133	
145	424	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	41	04:19	13.92	00:21:22	00:42:55	00:43:06	134	
146	614	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	61	04:19	13.92	00:21:04	00:43:00	00:43:07	135	
147	129	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40	42	04:19	13.9	00:20:35	00:43:03	00:43:10	136	
148	1073	ANTONIUK ARTUR	BARAN CYCLING TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	62	04:19	13.89	00:21:07	00:43:01	00:43:11	137	
149	973	GĄGAŁA KAROL	Serokomla Biega	SEROKOMLA	POLSKA	1988	M30	63	04:19	13.89	00:21:05	00:42:59	00:43:12	138	
150	1198	MAZUR MATEUSZ	Orange Polska	BATORZ	POLSKA	1986	M30	64	04:19	13.88	00:22:01	00:42:45	00:43:14	139	
151	414	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M50	10	04:20	13.84	00:21:06	00:43:06	00:43:21	140	
152	493	CHOMA JAKUB	Majdański Biegacz	MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M20	22	04:20	13.82	00:20:22	00:43:16	00:43:25	141	
153	133	LECKI ŁUKASZ	Tymon Squad	TURKA	POLSKA	1980	M30	65	04:21	13.81	00:21:03	00:43:21	00:43:27	142	
154	1192	LASKA TOMASZ	Zawichost Biega	ZAWICHOST	POLSKA	1961	M50	11	04:21	13.8	00:20:48	00:43:23	00:43:28	143	
155	160	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	12	04:21	13.8	00:21:19	00:43:16	00:43:28	144	
156	105	WOŹNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	43	04:21	13.79	00:21:18	00:43:21	00:43:31	145	
157	66	ZARZECZNA OLGA	PERFORMANCE MEDIA POLAND	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	5	04:21	13.78	00:20:55	00:43:26	00:43:32		12
158	136	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	44	04:21	13.78	00:20:37	00:43:29	00:43:33	146	
159	279	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	45	04:22	13.77	00:21:24	00:43:20	00:43:34	147	
160	1215	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M50	13	04:22	13.77	00:21:07	00:43:31	00:43:35	148	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	111	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	66	04:22	13.76	00:21:50	00:43:12	00:43:36	149	
162	601	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	3	04:22	13.76	00:21:20	00:43:28	00:43:37		13
163	48	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	46	04:22	13.75	00:21:16	00:43:26	00:43:38	150	
164	675	KUNA KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	3	04:22	13.73	00:20:54	00:43:36	00:43:42	151	
165	963	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	14	04:22	13.73	00:21:44	00:43:28	00:43:42	152	
166	141	CHLEBOWSKI PIOTR	Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych	RYKI	POLSKA	1978	M40	47	04:23	13.71	00:21:04	00:43:37	00:43:45	153	
167	966	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	67	04:23	13.71	00:21:49	00:43:31	00:43:46	154	
168	360	KULARZ MACIEJ	Sprint Gorzyce	GORZYCE	POLSKA	1975	M40	48	04:23	13.69	00:21:58	00:43:34	00:43:50	155	
169	268	CICHORZ JACEK		PIASKI	POLSKA	1989	M30	68	04:23	13.68	00:21:51	00:43:32	00:43:52	156	
170	1183	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	69	04:23	13.67	00:22:07	00:43:29	00:43:54	157	
171	173	ZABORSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	70	04:23	13.66	00:21:04	00:43:49	00:43:55	158	
172	607	KOZICKI MARCIN	Marcin Kozicki	SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	71	04:23	13.66	00:20:35	00:43:44	00:43:55	159	
173	867	BŁASZKIEWICZ KAROL		BEŁŻYCE	POLSKA	1986	M30	72	04:24	13.65	00:21:22	00:43:50	00:43:57	160	
174	1336	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	23	04:24	13.64	00:22:34	00:43:37	00:43:59	161	
175	560	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	49	04:24	13.64	00:21:38	00:43:50	00:44:00	162	
176	1143	JAWORSKA LILIANA		PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	6	04:25	13.62	00:21:21	00:44:01	00:44:04		14
177	704	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M50	15	04:25	13.61	00:22:09	00:43:53	00:44:06	163	
178	490	ADAMCZYK MARIUSZ	Bełzyce biegają	BORZECZOW	POLSKA	1971	M40	50	04:25	13.61	00:21:45	00:43:46	00:44:06	164	
179	445	BLICHAZ JACEK		BIŁGORAJ	POLSKA	1966	M50	16	04:25	13.6	00:22:04	00:43:39	00:44:08	165	
180	1098	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M40	51	04:25	13.59	00:21:16	00:43:51	00:44:09	166	
181	331	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	52	04:26	13.56	00:21:29	00:44:11	00:44:15	167	
182	207	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	53	04:26	13.55	00:20:40	00:44:12	00:44:16	168	
183	784	SITKOWSKI PAWEŁ		KĄKOLEWNICA	POLSKA	1985	M30	73	04:26	13.54	00:21:06	00:44:11	00:44:18	169	
184	479	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	2	04:26	13.53	00:21:23	00:44:08	00:44:21	170	
185	216	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:26	13.52	00:21:58	00:44:02	00:44:22		15
186	834	LIPA TOMASZ	LW Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	74	04:26	13.52	00:21:54	00:44:10	00:44:22	171	
187	286	NIEDZIELA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	75	04:26	13.52	00:21:24	00:44:12	00:44:23	172	
188	749	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	17	04:27	13.49	00:21:29	00:44:16	00:44:28	173	
189	1203	KUŚMIERZAK PIOTR	Polsat biega	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	76	04:27	13.48	00:21:53	00:44:16	00:44:31	174	
190	1062	KOWALSKI DAWID	LO Żelechów	GARWOLIN	POLSKA	2001	M16	4	04:28	13.47	00:22:31	00:44:22	00:44:33	175	
191	1088	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	18	04:28	13.46	00:22:00	00:44:21	00:44:34	176	
192	249	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	54	04:28	13.46	00:22:02	00:44:24	00:44:35	177	
193	887	GRABOWSKI SEBASTIAN		URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	77	04:28	13.46	00:22:12	00:44:09	00:44:35	178	
194	739	PRZYBYLSKI BARTEK		URSZULIN	POLSKA	2002	M16	5	04:28	13.45	00:21:47	00:44:14	00:44:37	179	
195	385	BURZAWA DAWID	Silver runners	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	78	04:28	13.45	00:22:19	00:44:20	00:44:37	180	
196	582	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	79	04:28	13.44	00:21:50	00:44:21	00:44:38	181	
197	97	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	19	04:28	13.44	00:21:32	00:44:30	00:44:39	182	
198	227	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	80	04:28	13.43	00:21:05	00:44:29	00:44:41	183	
199	766	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	81	04:28	13.42	00:22:07	00:44:22	00:44:42	184	
200	150	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	82	04:28	13.41	00:22:16	00:44:29	00:44:44	185	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	321	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	55	04:28	13.41	00:21:21	00:44:35	00:44:45	186	
202	1300	GRZYWA KAROL		KRAŚNIK	POLSKA	2018			04:28	13.41	00:22:13	00:44:13	00:44:45	187	
203	564	CZERWINSKI SEBASTIAN	—	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	56	04:29	13.4	00:21:32	00:44:32	00:44:46	188	
204	94	ZATOŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	57	04:29	13.4	00:22:26	00:44:35	00:44:46	189	
205	1068	BIDA MARCIN	krasnystawbiega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	83	04:29	13.39	00:22:33	00:44:21	00:44:48	190	
206	770	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	84	04:29	13.39	00:21:48	00:44:35	00:44:49	191	
207	1074	MANALOV ARTEM		APOSTOLOVO	POLSKA	1998	M20	24	04:29	13.39	00:21:35	00:44:29	00:44:49	192	
208	438	MARCINIAK PIOTR	Centrum Symulacji Medycznej	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	85	04:29	13.38	00:21:41	00:44:42	00:44:50	193	
209	829	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	86	04:29	13.38	00:22:32	00:44:28	00:44:51	194	
210	218	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:29	13.37	00:21:43	00:44:43	00:44:52	195	
211	1172	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	20	04:29	13.36	00:21:46	00:44:33	00:44:54	196	
212	663	JAGUŚ KRZYSZTOF	Drużyna Krążenia	TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M40	58	04:29	13.36	00:22:08	00:44:38	00:44:55	197	
213	518	GĄGOŁ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	25	04:29	13.35	00:21:26	00:44:49	00:44:56	198	
214	420	JURKOWSKI DARIUSZ	Bychawa Runner's	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	87	04:29	13.35	00:22:35	00:44:27	00:44:56	199	
215	1287	BOIKO NADIA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	6	04:30	13.34	00:21:56	00:44:50	00:44:58		16
216	1212	MAJEWSKI SEBASTIAN	running& fucking	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	88	04:30	13.34	00:22:34	00:44:34	00:44:58	200	
217	1223	WIDELSKA EWELINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	7	04:30	13.34	00:21:37	00:44:51	00:44:59		17
218	1160	JACNIAK EWA	#NoLimits	URZĘDÓW	POLSKA	1990	K20	7	04:31	13.3	00:22:09	00:44:58	00:45:07		18
219	838	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	89	04:31	13.29	00:21:50	00:44:57	00:45:08	201	
220	1295	SZCZYPIORKOWSKI EMIL	Good Life Fitness	LUBARTÓW	POLSKA	1982	M30	90	04:31	13.29	00:22:15	00:44:58	00:45:09	202	
221	397	FALKOWICZ KATARZYNA	Stay Insane/WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	8	04:31	13.28	00:22:20	00:44:58	00:45:10		19
222	305	PRUCNAL PRZEMEK	Ekipa Pod Prąd	DOROHUSK	POLSKA	2002	M16	6	04:31	13.28	00:22:05	00:44:56	00:45:11	203	
223	56	PAWLAK GRZEGORZ	LW Bogdanka	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1986	M30	91	04:31	13.26	00:22:33	00:44:50	00:45:14	204	
224	1277	SOCHA MARCIN	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	92	04:32	13.26	00:22:11	00:45:02	00:45:15	205	
225	555	WIDZ ŁUKASZ	Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1988	M30	93	04:32	13.25	00:21:50	00:45:11	00:45:17	206	
226	103	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	26	04:32	13.24	00:22:38	00:45:00	00:45:19	207	
227	442	PIÓRO TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M20	27	04:32	13.24	00:21:58	00:45:07	00:45:20	208	
228	128	POLSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	28	04:32	13.23	00:22:38	00:44:54	00:45:21	209	
229	719	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M30	94	04:32	13.23	00:22:52	00:44:53	00:45:22	210	
230	47	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	21	04:32	13.22	00:21:58	00:45:09	00:45:23	211	
231	101	WAKUŁA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	95	04:32	13.22	00:22:34	00:44:59	00:45:23	212	
232	381	WOLIŃSKI TOMASZ	A&J	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	59	04:32	13.22	00:22:07	00:45:10	00:45:24	213	
233	540	SMYKA MICHAŁ		CIECIERZYN	POLSKA	1995	M20	29	04:32	13.21	00:22:34	00:45:00	00:45:25	214	
234	359	MENDEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	96	04:33	13.19	00:22:35	00:45:03	00:45:30	215	
235	1170	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	60	04:33	13.19	00:21:50	00:45:22	00:45:30	216	
236	37	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	30	04:33	13.18	00:22:32	00:45:10	00:45:32	217	
237	434	CHRUŚCICKI ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	61	04:33	13.18	00:22:17	00:45:16	00:45:32	218	
238	38	GRUDZIEŃ KAMIL	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	62	04:33	13.18	00:22:33	00:45:10	00:45:32	219	
239	287	GOŁĄB MAREK	Stay Insane / Kw Kottłownia	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	97	04:34	13.17	00:22:34	00:45:09	00:45:33	220	
240	167	PAŁKA MAGDALENA		URSZULIN	POLSKA	1980	K30	9	04:34	13.17	00:22:07	00:45:19	00:45:33		20

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	730	KRAWCZYŃSKI MACIEJ	Szkoła Pływania Wodnik	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	98	04:34	13.17	00:22:08	00:45:25	00:45:33	221	
242	157	PIOTROWSKI EMIL	2 Pułk Rozpoznawczy Hrubieszów	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	99	04:34	13.16	00:22:33	00:45:17	00:45:35	222	
243	761	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	63	04:34	13.16	00:22:36	00:45:11	00:45:36	223	
244	983	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	64	04:34	13.16	00:22:05	00:45:21	00:45:36	224	
245	107	BAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	65	04:34	13.15	00:22:23	00:45:30	00:45:38	225	
246	1207	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	100	04:34	13.14	00:22:34	00:45:17	00:45:39	226	
247	306	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	101	04:34	13.14	00:19:37	00:45:33	00:45:40	227	
248	1185	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orleń	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	4	04:34	13.13	00:22:09	00:45:33	00:45:41	228	
249	203	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	22	04:34	13.13	00:22:34	00:45:22	00:45:41	229	
250	1213	ADASZEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	66	04:34	13.12	00:22:34	00:45:17	00:45:43	230	
251	114	GALIŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	67	04:34	13.12	00:22:08	00:45:32	00:45:44	231	
252	870	SABEŁ ŁUKASZ		URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	68	04:35	13.11	00:21:54	00:45:34	00:45:45	232	
253	235	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	102	04:35	13.11	00:21:44	00:45:41	00:45:47	233	
254	1121	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	103	04:35	13.09	00:22:04	00:45:43	00:45:51	234	
255	1024	WAWRZAK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	104	04:35	13.07	00:22:21	00:45:39	00:45:55	235	
256	181	BROMKE ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	69	04:36	13.05	00:23:21	00:45:32	00:45:58	236	
257	720	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	70	04:36	13.03	00:22:18	00:45:43	00:46:03	237	
258	840	BUCIOR ŁUKASZ	Największa Armia Świata	ŚWIDNIK	POLSKA	1998	M20	31	04:37	13.02	00:20:16	00:46:03	00:46:06	238	
259	399	GAWLIKOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	105	04:37	13	00:23:05	00:45:46	00:46:10	239	
260	198	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	71	04:37	12.98	00:23:19	00:45:48	00:46:13	240	
261	1102	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	72	04:37	12.98	00:23:19	00:45:50	00:46:14	241	
262	1100	SZTOBRYN GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984	M30	106	04:38	12.97	00:22:50	00:45:51	00:46:15	242	
263	50	WROŃSKI ŁUKASZ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	107	04:38	12.97	00:22:56	00:45:44	00:46:16	243	
264	1044	ZARZYCKI MARIUSZ	nie ma letko	NATALIN	POLSKA	1976	M40	73	04:38	12.96	00:23:36	00:45:19	00:46:18	244	
265	606	DEJNECKA MARTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	10	04:38	12.95	00:23:29	00:45:49	00:46:20		21
266	182	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	23	04:38	12.94	00:22:46	00:46:10	00:46:22	245	
267	1191	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	11	04:39	12.91	00:23:14	00:45:52	00:46:28		22
268	175	GOZDALSKI MAREK		URZEDOW	POLSKA	1987	M30	108	04:39	12.91	00:23:14	00:46:03	00:46:29	246	
269	799	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	74	04:39	12.91	00:22:38	00:46:16	00:46:29	247	
270	528	MACIĄG MATEUSZ	Bychawa Runners	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1985	M30	109	04:39	12.9	00:23:14	00:46:00	00:46:31	248	
271	505	DZIURDA MAREK	Niezzesony	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	110	04:39	12.9	00:22:15	00:46:14	00:46:31	249	
272	214	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓLKÓW	POLSKA	1970	M40	75	04:39	12.89	00:22:22	00:46:18	00:46:32	250	
273	709	JUSZCZAK MARCIN		ŁOMAZY	POLSKA	1972	M40	76	04:40	12.88	00:23:39	00:46:04	00:46:34	251	
274	931	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	111	04:40	12.87	00:22:31	00:46:26	00:46:37	252	
275	762	ZIARNIECKA MAGDALENA	Bychawa RUNNER'S	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	12	04:40	12.86	00:23:09	00:46:30	00:46:40		23
276	1326	KRYZA RAFAŁ	Trizarza	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	77	04:40	12.85	00:22:34	00:46:26	00:46:42	253	
277	844	CHUSTECKI GRZEGORZ	NZOZ Wisznice	WISZNIE	POLSKA	1980	M30	112	04:40	12.84	00:23:32	00:46:20	00:46:43	254	
278	395	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	78	04:40	12.84	00:22:25	00:46:22	00:46:43	255	
279	423	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	79	04:40	12.84	00:22:52	00:46:28	00:46:44	256	
280	874	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:41	12.83	00:22:25	00:46:43	00:46:46		24

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	351	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	80	04:41	12.83	00:22:25	00:46:38	00:46:46	257	
282	583	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	81	04:41	12.82	00:22:53	00:46:23	00:46:49	258	
283	40	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	82	04:41	12.81	00:22:07	00:46:40	00:46:51	259	
284	436	MĄCZKA RYSZARD		PUŁAWY	POLSKA	1979	M40	83	04:41	12.81	00:24:02	00:46:15	00:46:51	260	
285	617	FOLTYN DAWID	WŁODAWA BIEGA	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M20	32	04:41	12.78	00:23:06	00:46:38	00:46:56	261	
286	908	MAJ ROBERT	Avera Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	84	04:42	12.78	00:22:43	00:46:37	00:46:57	262	
287	1141	SALA KAMIL ADAM	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1989	M30	113	04:42	12.78	00:22:04	00:46:51	00:46:57	263	
288	45	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	24	04:42	12.78	00:22:56	00:46:34	00:46:57	264	
289	1218	BOROWSKI IGOR	Makondo Team	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	M30	114	04:42	12.78	00:22:44	00:46:45	00:46:58	265	
290	942	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	115	04:42	12.77	00:23:23	00:46:40	00:47:00	266	
291	1057	JABŁOŃSKI ANDRZEJ		CHEŁM	POLSKA	1968	M50	25	04:42	12.77	00:23:25	00:46:21	00:47:00	267	
292	296	SZCZERBA JACEK	JULO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	116	04:42	12.76	00:23:12	00:46:34	00:47:01	268	
293	627	GRĄDEK DARIUSZ	Triathlon Kraśnik Team	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	26	04:42	12.76	00:22:59	00:46:37	00:47:02	269	
294	630	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	33	04:43	12.74	00:23:37	00:46:39	00:47:06	270	
295	285	ZDUN GRZEGORZ	Lubelska Ekpa Biegowa	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	117	04:43	12.73	00:23:20	00:46:34	00:47:07	271	
296	1020	CZARNACKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	13	04:43	12.73	00:23:17	00:46:49	00:47:08		25
297	1312	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	7	04:43	12.73	00:23:20	00:46:48	00:47:08	272	
298	452	PATEJUK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	34	04:43	12.73	00:00:00	00:46:40	00:47:09	273	
299	1119	DROZD PAWEŁ	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	85	04:43	12.73	00:23:45	00:46:44	00:47:09	274	
300	1267	ZMYŚŁOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1982	M30	118	04:43	12.73	00:23:45	00:46:44	00:47:09	275	
301	245	HOLC KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	8	04:43	12.71	00:23:07	00:46:41	00:47:13		26
302	1087	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	86	04:43	12.7	00:24:28	00:46:44	00:47:14	276	
303	716	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZOW	POLSKA	1994	M20	35	04:44	12.69	00:23:17	00:46:46	00:47:16	277	
304	254	ZIĘBA EMIL	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	87	04:44	12.69	00:23:23	00:46:46	00:47:17	278	
305	474	JAKUBASZEK GRZEGORZ		WOLA KORYCKA GÓRNA	POLSKA	1987	M30	119	04:44	12.68	00:22:57	00:46:50	00:47:18	279	
306	957	BROJEK MARCIN	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1979	M40	88	04:44	12.68	00:22:49	00:46:56	00:47:19	280	
307	308	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	27	04:44	12.68	00:22:54	00:47:01	00:47:20	281	
308	1090	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	120	04:44	12.67	00:23:56	00:46:53	00:47:22	282	
309	421	WOJNARSKI IRENEUSZ		NEDEŻÓW	POLSKA	1989	M30	121	04:44	12.67	00:23:10	00:46:56	00:47:22	283	
310	982	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	89	04:44	12.66	00:22:26	00:47:11	00:47:23	284	
311	837	KOSTRUBIEC BERNARD		ZAMOŚĆ	POLSKA	2000	M16	8	04:44	12.66	00:23:16	00:46:54	00:47:24	285	
312	849	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M20	36	04:44	12.66	00:23:16	00:46:55	00:47:24	286	
313	92	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	28	04:44	12.65	00:21:31	00:47:19	00:47:25	287	
314	892	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	122	04:44	12.65	00:23:01	00:47:01	00:47:26	288	
315	1135	ZUBER KAROLINA	UKS TIKI TAKA Kolbuszowa	KOLBUSZOWA	POLSKA	1997	K20	9	04:45	12.64	00:22:51	00:47:04	00:47:27		27
316	271	MATYJASZCZYK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	123	04:45	12.64	00:24:12	00:47:05	00:47:28	289	
317	457	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	124	04:45	12.64	00:22:36	00:47:14	00:47:29	290	
318	872	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1987	M30	125	04:45	12.64	00:23:06	00:47:16	00:47:29	291	
319	836	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	126	04:45	12.63	00:22:43	00:47:17	00:47:31	292	
320	435	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	37	04:45	12.63	00:22:58	00:47:02	00:47:31	293	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	956	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PULAWY	POLSKA	1979	M40	90	04:45	12.63	00:23:17	00:47:03	00:47:31	294	
322	919	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	38	04:45	12.62	00:23:43	00:47:07	00:47:32	295	
323	1163	SZMYGIN PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	127	04:45	12.62	00:24:18	00:46:35	00:47:32	296	
324	793	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	128	04:46	12.62	00:22:44	00:47:32	00:47:33	297	
325	1259	DRAŻEK SŁAWOMIR		FAJSLAWICE	POLSKA	1971	M40	91	04:46	12.62	00:22:58	00:47:27	00:47:33	298	
326	530	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	29	04:46	12.61	00:23:33	00:47:05	00:47:36	299	
327	1042	CZELEJ RAFAL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	129	04:46	12.6	00:24:10	00:47:09	00:47:38	300	
328	1177	LEWTAK MARCIN	9-tka running team	ZBĘDOWICE	POLSKA	1982	M30	130	04:46	12.59	00:22:01	00:47:30	00:47:39	301	
329	239	WIECZOREK PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1975	M40	92	04:46	12.58	00:23:09	00:47:28	00:47:41	302	
330	368	DYBOWSKI TOMASZ	Daleko Jeszcze?	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	93	04:46	12.57	00:23:02	00:47:24	00:47:43	303	
331	889	GRABOWSKI GRZEGORZ	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	131	04:46	12.57	00:23:49	00:47:18	00:47:43	304	
332	1139	SZANIAWSKI ROBERT		ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M30	132	04:47	12.57	00:22:39	00:47:21	00:47:45	305	
333	1157	KASPEREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	133	04:47	12.57	00:24:19	00:47:30	00:47:45	306	
334	651	PACEK ANDRZEJ	Lubelaky.	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	30	04:47	12.57	00:23:12	00:47:26	00:47:45	307	
335	333	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	14	04:47	12.57	00:23:16	00:47:19	00:47:45		28
336	904	CHOJNIAK ŁUKASZ	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1985	M30	134	04:47	12.57	00:23:18	00:47:34	00:47:45	308	
337	900	OLKIEWICZ KONRAD		LUBARTÓW	POLSKA	1982	M30	135	04:47	12.56	00:23:55	00:47:21	00:47:47	309	
338	893	MOSKALUK MIŁOSZ		NOWODWÓR-PIASKI	POLSKA	1982	M30	136	04:47	12.56	00:23:55	00:47:20	00:47:47	310	
339	95	SZUBA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	15	04:47	12.55	00:23:16	00:47:20	00:47:48		29
340	1115	STĘPKOWSKA BERTA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	5	04:47	12.55	00:23:28	00:47:29	00:47:48		30
341	713	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	WITULIN	POLSKA	1971	M40	94	04:47	12.55	00:24:53	00:47:08	00:47:49	311	
342	354	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	95	04:47	12.55	00:24:15	00:47:10	00:47:49	312	
343	303	FURMAN PRZEMYSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	137	04:47	12.54	00:23:51	00:47:26	00:47:50	313	
344	579	CZERNIEC ALEKSANDRA		JASTKÓW	POLSKA	1989	K30	16	04:47	12.54	00:23:35	00:47:18	00:47:51		31
345	603	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M40	96	04:47	12.53	00:23:36	00:47:23	00:47:53	314	
346	943	STYŻEJ JAROSŁAW	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	97	04:47	12.53	00:22:33	00:47:40	00:47:53	315	
347	408	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	138	04:47	12.53	00:23:00	00:47:39	00:47:54	316	
348	962	URBAŃCZYK PIOTR	91111212598	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	39	04:47	12.52	00:23:36	00:47:28	00:47:55	317	
349	456	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1992	M20	40	04:48	12.51	00:24:35	00:47:35	00:47:57	318	
350	692	PSZENNY ŁUKASZ	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	139	04:48	12.51	00:24:34	00:47:36	00:47:58	319	
351	1070	PSZENNY MARCIN	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	140	04:48	12.51	00:23:24	00:47:36	00:47:58	320	
352	272	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	98	04:48	12.5	00:23:56	00:47:16	00:47:59	321	
353	313	GADZAŁA STANISŁAW	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	141	04:48	12.5	00:23:27	00:47:34	00:47:59	322	
354	195	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	142	04:48	12.5	00:24:28	00:47:22	00:47:59	323	
355	1258	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	99	04:48	12.49	00:24:27	00:47:18	00:48:02	324	
356	433	TARGOŃSKI TOMASZ		PULAWY	POLSKA	1978	M40	100	04:49	12.49	00:23:21	00:47:36	00:48:03	325	
357	572	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	101	04:49	12.48	00:23:14	00:47:51	00:48:04	326	
358	618	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	143	04:49	12.48	00:22:49	00:47:39	00:48:04	327	
359	1347	PERSONA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	144	04:49	12.47	00:24:26	00:47:07	00:48:06	328	
360	852	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	31	04:49	12.46	00:22:35	00:47:46	00:48:09	329	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1254	JASIŃSKI RAJMUND		WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	145	04:49	12.46	00:23:36	00:47:38	00:48:09	330	
362	526	CHUDY EMIL		128	POLSKA	1986	M30	146	04:49	12.46	00:22:37	00:47:54	00:48:10	331	
363	1293	CHRUŚCIEL BEATA	Międzyrzeczka Grupa Biegowa/Red Lion Club	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	17	04:49	12.46	00:24:25	00:47:46	00:48:10		32
364	391	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	18	04:49	12.45	00:23:08	00:47:41	00:48:12		33
365	328	KOSECKI ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	147	04:49	12.45	00:23:27	00:47:46	00:48:12	332	
366	524	BACHMANN DOROTA		URSZULIN	POLSKA	1972	K40	6	04:49	12.44	00:23:05	00:48:09	00:48:13		34
367	980	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	148	04:50	12.44	00:23:33	00:47:46	00:48:15	333	
368	487	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	149	04:50	12.44	00:23:34	00:47:58	00:48:15	334	
369	671	GRABIAS PIOTR	MKS SYGNAŁ LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	150	04:50	12.43	00:23:36	00:47:55	00:48:16	335	
370	379	KARLIKOWSKI DAWID	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1989	M30	151	04:50	12.43	00:24:19	00:47:29	00:48:17	336	
371	72	MIŁEK BOGDAN	Czar Bezmiaru	PUŁAWY	POLSKA	1959	M60	5	04:50	12.4	00:23:00	00:48:07	00:48:23	337	
372	634	MAJEWSKA IZABELA	Bełżyce biegają	BELŻYCE	POLSKA	1988	K30	19	04:50	12.4	00:23:39	00:48:04	00:48:24		35
373	625	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	41	04:50	12.39	00:24:29	00:47:29	00:48:26	338	
374	1186	CICHALEWSKI MARCIN	Lubelska Grupa Triatholu	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	152	04:51	12.38	00:23:46	00:47:53	00:48:28	339	
375	1323	LITKOWSKI DARIUSZ		MARYSIN	POLSKA	1982	M30	153	04:51	12.38	00:23:20	00:48:06	00:48:29	340	
376	492	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	32	04:51	12.37	00:24:56	00:47:20	00:48:30	341	
377	666	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	102	04:51	12.37	00:23:55	00:48:01	00:48:31	342	
378	483	SIWEK LESZEK		KOCK	POLSKA	1983	M30	154	04:51	12.36	00:24:04	00:48:04	00:48:32	343	
379	36	PROKOP MAREK	RYNEK ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	103	04:51	12.36	00:22:42	00:48:24	00:48:32	344	
380	431	BANASZCZYK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	155	04:51	12.36	00:24:41	00:48:00	00:48:32	345	
381	205	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	104	04:51	12.36	00:22:52	00:48:06	00:48:33	346	
382	1036	GORECKA ALEKSANDRA	biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K20	10	04:51	12.36	00:23:05	00:48:14	00:48:33		36
383	142	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	105	04:52	12.35	00:24:06	00:48:02	00:48:34	347	
384	417	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	156	04:52	12.34	00:24:09	00:48:19	00:48:37	348	
385	309	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	157	04:52	12.34	00:23:15	00:48:24	00:48:37	349	
386	954	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	106	04:52	12.33	00:23:37	00:48:12	00:48:39	350	
387	1229	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	107	04:52	12.33	00:24:21	00:48:01	00:48:40	351	
388	384	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	108	04:52	12.32	00:24:11	00:48:12	00:48:42	352	
389	485	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	109	04:52	12.32	00:24:20	00:48:04	00:48:42	353	
390	1047	AFALTOWSKI GRZEGORZ	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	KĄKOLEWNICA	POLSKA	1985	M30	158	04:52	12.32	00:23:53	00:48:34	00:48:42	354	
391	740	ZYGA EWA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	20	04:52	12.31	00:24:23	00:48:04	00:48:44		37
392	977	MEŁGIEŚ MAREK	Melkomp	PIASKI	POLSKA	1979	M40	110	04:52	12.31	00:24:13	00:48:13	00:48:44	355	
393	755	SIEGIEDA PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	111	04:53	12.3	00:23:02	00:48:37	00:48:46	356	
394	756	RÓJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	159	04:53	12.3	00:23:44	00:48:09	00:48:46	357	
395	314	NOWACKI ERNEST	Gensou	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	160	04:53	12.3	00:24:16	00:48:12	00:48:47	358	
396	46	BUŁAWSKI KRZYSZTOF		PUCHACZÓW	POLSKA	1964	M50	33	04:53	12.3	00:23:38	00:48:29	00:48:48	359	
397	49	KĘDRA RADOSŁAW	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	112	04:53	12.28	00:23:57	00:48:18	00:48:51	360	
398	698	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M30	161	04:53	12.28	00:24:40	00:48:11	00:48:52	361	
399	891	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	42	04:53	12.27	00:23:56	00:48:16	00:48:53	362	
400	759	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60	6	04:53	12.27	00:23:32	00:48:36	00:48:53	363	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	201	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	162	04:53	12.27	00:24:46	00:48:12	00:48:53	364	
402	185	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	163	04:53	12.27	00:24:18	00:48:23	00:48:54	365	
403	964	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	164	04:53	12.26	00:23:19	00:48:35	00:48:56	366	
404	539	WRÓBEL MARIUSZ	Stay Insane / Hold my beer and watch	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	165	04:54	12.26	00:24:34	00:48:21	00:48:57	367	
405	554	DZIEDZIC WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	113	04:54	12.24	00:23:32	00:48:46	00:49:00	368	
406	1282	MISZTAŁ AGNIESZKA	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1977	K40	7	04:54	12.24	00:24:11	00:48:28	00:49:01		38
407	1325	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	114	04:54	12.24	00:24:11	00:48:29	00:49:01	369	
408	250	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K20	11	04:54	12.24	00:24:26	00:48:30	00:49:01		39
409	773	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	115	04:54	12.23	00:23:41	00:48:39	00:49:03	370	
410	1320	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	12	04:54	12.23	00:23:32	00:48:43	00:49:03		40
411	639	DOMARADZKI GRZEGORZ	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1964	M50	34	04:55	12.23	00:23:48	00:48:53	00:49:04	371	
412	240	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/Lubelskie Stowarz. Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	116	04:55	12.23	00:23:11	00:48:57	00:49:04	372	
413	635	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	166	04:55	12.22	00:23:55	00:48:13	00:49:05	373	
414	465	SOŁDEK KUBA	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1996	M20	43	04:55	12.22	00:24:34	00:48:29	00:49:05	374	
415	1182	MARKOWSKI MICHAŁ		PARCZEW	POLSKA	1983	M30	167	04:55	12.22	00:26:02	00:47:58	00:49:05	375	
416	875	BŁAŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	117	04:55	12.22	00:24:14	00:48:44	00:49:07	376	
417	735	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	118	04:55	12.22	00:24:16	00:48:25	00:49:07	377	
418	58	CHINEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	168	04:55	12.21	00:24:12	00:48:37	00:49:08	378	
419	664	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	44	04:55	12.21	00:24:01	00:48:31	00:49:08	379	
420	559	ŚLIWA KONRAD	Szybcy po 40stce.	JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	119	04:55	12.21	00:24:08	00:48:38	00:49:08	380	
421	222	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	35	04:55	12.21	00:24:15	00:48:52	00:49:09	381	
422	726	PARCZYNSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	169	04:55	12.2	00:23:40	00:48:53	00:49:12	382	
423	213	KONOWAŁEK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	120	04:55	12.2	00:24:23	00:48:29	00:49:12	383	
424	1175	PIETROŃ PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	36	04:55	12.19	00:24:33	00:48:52	00:49:13	384	
425	754	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	21	04:55	12.19	00:24:49	00:48:32	00:49:13		41
426	1268	MISZTA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	45	04:55	12.19	00:24:09	00:48:42	00:49:14	385	
427	948	GIRBA IURII		LUBLIN	UKRAINA	1981	M30	170	04:55	12.19	00:25:17	00:48:17	00:49:14	386	
428	471	KUTA RAFAŁ	Potrenujemy?	PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	121	04:56	12.18	00:24:15	00:48:55	00:49:16	387	
429	746	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	122	04:56	12.18	00:24:35	00:48:31	00:49:16	388	
430	108	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	37	04:56	12.17	00:24:45	00:48:41	00:49:17	389	
431	1228	GARDYAS MONIKA	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	22	04:56	12.17	00:23:54	00:48:57	00:49:19		42
432	725	PARCZYNSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	23	04:56	12.17	00:23:59	00:49:01	00:49:19		43
433	753	GAWLIK JAN		LIPSKO	POLSKA	1997	M20	46	04:56	12.16	00:24:35	00:48:40	00:49:20	390	
434	1049	RUSZNIK PRZEMYSŁAW	Izajasz Team	BYCHAWA	POLSKA	1988	M30	171	04:56	12.15	00:24:49	00:48:45	00:49:23	391	
435	320	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	8	04:56	12.15	00:24:37	00:48:47	00:49:23		44
436	171	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M20	47	04:56	12.15	00:24:57	00:48:17	00:49:24	392	
437	256	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	123	04:56	12.14	00:24:37	00:48:51	00:49:25	393	
438	839	STĘPKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	124	04:56	12.14	00:23:56	00:49:06	00:49:26	394	
439	1328	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	172	04:56	12.14	00:24:40	00:48:46	00:49:26	395	
440	786	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	173	04:56	12.14	00:24:48	00:48:42	00:49:26	396	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	531	OSIAL ANETA		ŁUKÓW	POLSKA	1991	K20	13	04:57	12.13	00:24:57	00:48:26	00:49:27		45
442	148	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	125	04:57	12.13	00:24:05	00:49:08	00:49:27	397	
443	1330	MAJCHER PAWEŁ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	174	04:57	12.13	00:23:26	00:49:10	00:49:27	398	
444	1339	DYRKACZ MAREK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	175	04:57	12.13	00:24:16	00:49:10	00:49:27	399	
445	616	KANTOR DAREK	lubelski biegacz.pl TEAM	BODUSZYN	POLSKA	1968	M50	38	04:57	12.13	00:24:10	00:48:54	00:49:27	400	
446	640	DOMARADZKA MAŁGORZATA	BT WAGABUNDA	RZESZÓW	POLSKA	1966	K50	2	04:57	12.13	00:23:41	00:49:15	00:49:27		46
447	824	WÓJCICKI MARCIN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	126	04:57	12.13	00:24:12	00:49:00	00:49:28	401	
448	978	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	04:57	12.13	00:23:47	00:49:10	00:49:29		47
449	1010	MAKARA FILIP		CHEŁM	POLSKA	1979	M40	127	04:57	12.12	00:24:25	00:48:58	00:49:30	402	
450	1220	BARTOSZEWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	128	04:57	12.11	00:24:25	00:49:04	00:49:32	403	
451	1109	LUTOMSKI ADRIAN		STOCZEK	POLSKA	1995	M20	48	04:57	12.11	00:25:08	00:49:17	00:49:32	404	
452	293	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	7	04:58	12.1	00:23:37	00:49:10	00:49:34	405	
453	1195	BISZCZUK MARIOLA	Avangarda Fitnes & spa	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	24	04:58	12.1	00:23:38	00:49:10	00:49:34		48
454	632	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	129	04:58	12.1	00:24:28	00:48:57	00:49:34	406	
455	856	MONIAKOWSKI MICHAŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	130	04:58	12.1	00:24:41	00:48:55	00:49:36	407	
456	135	FIJOŁEK ANDRZEJ		BYCHAWA	POLSKA	1955	M60	8	04:58	12.08	00:23:57	00:49:23	00:49:40	408	
457	885	TYSHCHENKO OLEKSII		LUBLIN	UKRAINA	1991	M20	49	04:58	12.08	00:23:47	00:49:16	00:49:41	409	
458	1084	KWIATEK MICHAŁ		NIEDŹWIADA	POLSKA	1982	M30	176	04:58	12.07	00:00:00	00:48:51	00:49:42	410	
459	332	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	177	04:58	12.06	00:24:25	00:49:15	00:49:45	411	
460	597	SAJKIEWICZ MARCIN	CBM	RADAWIEC DUŻY	POLSKA	1981	M30	178	04:58	12.06	00:24:25	00:49:16	00:49:45	412	
461	96	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	39	04:58	12.06	00:23:16	00:49:30	00:49:45	413	
462	1335	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	50	04:59	12.05	00:22:33	00:49:21	00:49:47	414	
463	327	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	179	04:59	12.04	00:24:53	00:49:14	00:49:49	415	
464	570	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K60	1	04:59	12.04	00:23:41	00:49:45	00:49:49		49
465	899	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	40	04:59	12.04	00:24:33	00:49:15	00:49:50	416	
466	244	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	180	04:59	12.04	00:24:10	00:49:23	00:49:50	417	
467	1000	SZOT IWONA	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	10	04:59	12.04	00:24:54	00:49:09	00:49:50		50
468	297	BIELSKI BARTŁOMIEJ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	181	04:59	12.03	00:24:45	00:49:10	00:49:52	418	
469	280	ORZYP AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	25	04:59	12.03	00:24:35	00:49:21	00:49:53		51
470	1099	KALISZUK PRZEMYSŁAW	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	182	04:59	12.03	00:25:46	00:49:06	00:49:53	419	
471	538	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	131	04:59	12.02	00:24:11	00:49:22	00:49:54	420	
472	670	BŁAŻEJCZYK KRYSZTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1998	M20	51	04:59	12.02	00:24:38	00:49:28	00:49:54	421	
473	1096	NESTEROWICZ TOMASZ	Biegusiem.pl /Lost in Sport	KURÓW	POLSKA	1981	M30	183	04:59	12.02	00:24:26	00:49:33	00:49:55	422	
474	682	SZAFRAN ŁUKASZ	Energize Your Life	NIEZDÓW	POLSKA	1982	M30	184	04:59	12.02	00:24:40	00:49:35	00:49:56	423	
475	732	BUCZEK PIOTR		KRAKÓW	POLSKA	1991	M20	52	05:00	12	00:24:03	00:49:21	00:49:59	424	
476	499	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	41	05:00	12	00:24:37	00:49:25	00:50:01	425	
477	1120	KOCIUBA KACPER		CYCÓW	POLSKA	2000	M16	9	05:00	11.99	00:24:18	00:49:34	00:50:02	426	
478	1337	RZĄDKOWSKI KRZYSIEK	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	132	05:01	11.98	00:24:36	00:49:25	00:50:04	427	
479	1001	GUZ BARTEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	185	05:01	11.98	00:25:46	00:49:17	00:50:05	428	
480	262	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	26	05:01	11.97	00:24:10	00:49:41	00:50:08		52

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	851	OSUCH KONRAD	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	53	05:01	11.97	00:24:36	00:49:28	00:50:08	429	
482	926	LEE CHEN HUNG		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	54	05:01	11.96	00:26:16	00:49:28	00:50:10	430	
483	1037	ŁOPĄG JERZY	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	133	05:01	11.96	00:24:00	00:50:05	00:50:10	431	
484	508	FRANCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	186	05:01	11.96	00:24:54	00:49:13	00:50:11	432	
485	986	BURAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	134	05:01	11.95	00:25:16	00:49:23	00:50:12	433	
486	1078	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	1	05:01	11.95	00:24:39	00:49:52	00:50:12		53
487	712	JUSZCZAK MATEUSZ		ŁOMAŻY	POLSKA	1996	M20	55	05:01	11.94	00:23:58	00:49:45	00:50:14	434	
488	179	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M20	56	05:02	11.94	00:25:38	00:49:24	00:50:15	435	
489	1040	GĘCA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	57	05:02	11.94	00:23:42	00:50:00	00:50:16	436	
490	681	DUDZIAK DARIUSZ	PGP Sportowa Paczka	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	135	05:02	11.92	00:25:30	00:49:25	00:50:20	437	
491	645	KALITA CEZARY	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1967	M50	42	05:02	11.92	00:24:15	00:49:52	00:50:20	438	
492	542	GÓRNIAK PAWEŁ	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	58	05:02	11.92	00:25:15	00:49:41	00:50:21	439	
493	903	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	11	05:02	11.92	00:24:39	00:50:01	00:50:21		54
494	398	SACZUK ANDRZEJ	Az-Bud Błotne Ogry	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	136	05:02	11.9	00:24:17	00:50:07	00:50:25	440	
495	676	PLUTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	59	05:02	11.9	00:25:21	00:49:27	00:50:26	441	
496	413	JANIUK PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	137	05:03	11.89	00:25:05	00:49:48	00:50:28	442	
497	366	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	138	05:03	11.88	00:25:11	00:49:57	00:50:30	443	
498	312	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	43	05:03	11.88	00:24:40	00:50:11	00:50:31	444	
499	1108	BIELIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	187	05:03	11.87	00:25:12	00:49:40	00:50:32	445	
500	204	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	188	05:04	11.87	00:25:15	00:50:04	00:50:34	446	
501	1319	IRZYK TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	44	05:04	11.87	00:24:54	00:49:59	00:50:34	447	
502	751	DUBIL MICHAŁ	Rajd Źródła Chodelki	BORZECZÓW	POLSKA	1979	M40	139	05:04	11.86	00:25:38	00:50:12	00:50:35	448	
503	1275	BIELAK TOMASZ		JABŁONNA	POLSKA	1989	M30	189	05:04	11.85	00:26:51	00:49:53	00:50:37	449	
504	447	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	140	05:04	11.85	00:24:34	00:50:04	00:50:38	450	
505	57	MERESTA KONRAD	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M30	190	05:04	11.85	00:24:29	00:50:07	00:50:39	451	
506	705	MADEJSKI ŁUKASZ		PIASKI	POLSKA	1986	M30	191	05:04	11.85	00:24:55	00:50:06	00:50:39	452	
507	661	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	Baran Cycling Team	KRAŚNIK	POLSKA	1979	M40	141	05:04	11.83	00:25:04	00:50:11	00:50:42	453	
508	118	TUSZKIEWICZ RADEK	Lublin Biega	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	142	05:04	11.83	00:24:48	00:50:04	00:50:44	454	
509	480	KORNILUK BOGDAN	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	9	05:05	11.82	00:24:56	00:50:17	00:50:45	455	
510	1184	CZAJKA JACEK	KW LUBLIN	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1969	M50	45	05:05	11.82	00:24:55	00:50:03	00:50:46	456	
511	772	ŻEBROWSKA JOLANTA	Lubelski Klub Morsów	PUŁAWY	POLSKA	1969	K50	3	05:05	11.81	00:24:27	00:50:42	00:50:47		55
512	1227	BLICHAZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	46	05:05	11.81	00:25:33	00:49:49	00:50:48	457	
513	318	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	10	05:05	11.81	00:24:55	00:50:17	00:50:48	458	
514	1133	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	192	05:05	11.8	00:25:09	00:50:11	00:50:52	459	
515	602	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	193	05:05	11.8	00:25:37	00:50:00	00:50:52	460	
516	355	WIECZOREK MARCIN	STA Nad Wieprzem	MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	143	05:05	11.79	00:24:34	00:50:21	00:50:54	461	
517	907	ŚWIĄDER ADRIAN		KRAŚNIK	POLSKA	1994	M20	60	05:05	11.79	00:24:51	00:50:16	00:50:54	462	
518	1230	SOROCZYŃSKI PIOTR	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	194	05:06	11.78	00:24:50	00:50:20	00:50:57	463	
519	344	GOZDEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	27	05:06	11.77	00:25:18	00:50:14	00:50:58		56
520	589	ELŻAKOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	195	05:06	11.77	00:26:00	00:50:10	00:50:59	464	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	33	MIROSŁAW ALBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	144	05:06	11.76	00:25:30	00:50:17	00:51:00	465	
522	1338	BARANOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	61	05:06	11.76	00:24:48	00:50:30	00:51:00	466	
523	1205	ZIARNIECKI ARKADIUSZ	Bychawa RUNNER'S	BYCHAWA	POLSKA	1980	M30	196	05:06	11.76	00:25:02	00:50:51	00:51:00	467	
524	679	KLIMCZAK PAULINA		WILCZKOWICE	POLSKA	1988	K30	28	05:06	11.75	00:25:36	00:50:19	00:51:03		57
525	34	MAJCHER KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	145	05:06	11.75	00:25:36	00:50:20	00:51:03	468	
526	347	BARAN-HAŁASA LUCYNA	RGB cyku Pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	29	05:07	11.75	00:25:14	00:50:24	00:51:05		58
527	561	TARAS KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	197	05:07	11.75	00:26:01	00:50:03	00:51:05	469	
528	1021	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	12	05:07	11.74	00:24:55	00:50:38	00:51:06		59
529	1038	JACKOWSKI NORBERT		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	62	05:07	11.73	00:25:45	00:50:21	00:51:08	470	
530	329	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	198	05:07	11.73	00:26:11	00:50:11	00:51:08	471	
531	1110	MARZEC MAŁGORZATA	VRC	JAROCIN	POLSKA	1977	K40	13	05:07	11.73	00:25:14	00:50:26	00:51:09		60
532	44	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	47	05:07	11.73	00:24:34	00:50:41	00:51:09	472	
533	951	STANKIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	146	05:07	11.73	00:25:49	00:50:20	00:51:10	473	
534	348	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	199	05:07	11.72	00:24:51	00:50:35	00:51:12	474	
535	1224	CHUDERSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	200	05:07	11.72	00:26:31	00:50:07	00:51:12	475	
536	553	BAŃBURA SŁAWEK		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1970	M40	147	05:08	11.69	00:27:01	00:50:21	00:51:19	476	
537	1308	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	4	05:08	11.69	00:24:13	00:51:12	00:51:20		61
538	724	TARKOWSKI ANDRZEJ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1981	M30	201	05:08	11.68	00:25:59	00:50:02	00:51:22	477	
539	683	OLESAK TOMASZ		NISKO	POLSKA	1967	M50	48	05:08	11.67	00:25:04	00:51:07	00:51:24	478	
540	1146	GAP BEATA	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	NOWA SARZYNA	POLSKA	1984	K30	30	05:08	11.67	00:25:42	00:51:23	00:51:25		62
541	1327	KWIECIEŃ PIOTR	Bolzoni Auramo Polska	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	202	05:09	11.65	00:25:28	00:50:51	00:51:29	479	
542	985	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	148	05:09	11.65	00:24:27	00:50:59	00:51:29	480	
543	270	MAJCHERSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	149	05:09	11.65	00:25:11	00:50:59	00:51:30	481	
544	1174	WĄSIK JACEK	cbfs	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	11	05:09	11.64	00:26:01	00:50:37	00:51:33	482	
545	1142	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30	203	05:10	11.63	00:25:03	00:50:54	00:51:35	483	
546	790	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M50	49	05:10	11.62	00:26:03	00:50:36	00:51:37	484	
547	357	KRYSA HALINA		LUBLIN	POLSKA	1961	K50	5	05:10	11.62	00:25:15	00:51:15	00:51:37		63
548	388	ŁUKASZEWSKI BARTŁOMIEJ	SILVER RUNNERS	TRAWNIKI	POLSKA	1990	M20	63	05:10	11.62	00:25:47	00:50:53	00:51:37	485	
549	1118	HASZTO ZDZISŁAW	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	LEŻAJSK	POLSKA	1955	M60	12	05:10	11.62	00:25:42	00:51:36	00:51:38	486	
550	178	KOWALSKI ANDRZEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	150	05:10	11.61	00:25:31	00:50:59	00:51:41	487	
551	386	MALINOWSKA JUSTYNA	SILVER RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	31	05:10	11.61	00:25:47	00:50:59	00:51:42		64
552	558	PAWŁOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	204	05:11	11.59	00:25:31	00:50:33	00:51:47	488	
553	1045	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	205	05:11	11.59	00:25:45	00:51:11	00:51:47	489	
554	1048	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	151	05:11	11.59	00:25:45	00:51:11	00:51:47	490	
555	187	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	50	05:11	11.58	00:25:58	00:50:43	00:51:48	491	
556	696	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	206	05:11	11.58	00:24:55	00:51:34	00:51:49	492	
557	655	BARTOSIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	207	05:11	11.58	00:24:49	00:51:35	00:51:50	493	
558	191	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	152	05:11	11.57	00:25:50	00:51:18	00:51:51	494	
559	224	KURSA MAŁGOSIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	32	05:11	11.57	00:25:50	00:51:17	00:51:51		65
560	468	KOŁODZIRJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	153	05:11	11.57	00:25:55	00:50:48	00:51:51	495	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	620	KRĘCISZ PIOTR	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1992	M20	64	05:11	11.57	00:26:33	00:51:03	00:51:52	496	
562	624	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce Biegaja	BELŻYCE	POLSKA	1984	M30	208	05:11	11.56	00:25:18	00:51:32	00:51:53	497	
563	1072	KOZAK MARIUSZ	Grupa Bury	TURKA	POLSKA	1981	M30	209	05:11	11.56	00:26:11	00:51:00	00:51:54	498	
564	925	SZPACZYŃSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	2	05:11	11.56	00:25:36	00:51:11	00:51:54		66
565	345	SOLAN ŁUKASZ	Omidia Run Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	210	05:11	11.56	00:24:36	00:51:22	00:51:54	499	
566	264	ZYGO GRZEGORZ		ŁĄCZKI-PAWŁÓWEK	POLSKA	1976	M40	154	05:11	11.56	00:25:35	00:51:15	00:51:55	500	
567	1033	KORNET GRZEGORZ	#Nolimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	155	05:12	11.55	00:25:23	00:51:17	00:51:58	501	
568	1113	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	13	05:12	11.53	00:25:12	00:51:27	00:52:01	502	
569	988	LATO-KSIĄŻEK KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	33	05:12	11.53	00:25:32	00:51:18	00:52:01		67
570	1104	KSIĄŻEK DAWID	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	211	05:12	11.53	00:25:32	00:51:18	00:52:01	503	
571	877	KRĘCISZ DAWID	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	65	05:12	11.53	00:25:37	00:51:27	00:52:02	504	
572	426	SZYMANEK JAROSŁAW	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	156	05:13	11.53	00:26:21	00:51:19	00:52:03	505	
573	898	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ	-	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	14	05:13	11.52	00:25:57	00:51:08	00:52:06	506	
574	184	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	14	05:13	11.52	00:25:09	00:51:30	00:52:06		68
575	228	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	157	05:13	11.51	00:25:09	00:51:27	00:52:07	507	
576	1238	DUBIEL ANNA		JABŁONNA	POLSKA	1985	K30	34	05:13	11.51	00:25:56	00:51:24	00:52:07		69
577	944	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	158	05:13	11.51	00:25:56	00:51:18	00:52:08	508	
578	994	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	15	05:13	11.51	00:24:42	00:51:55	00:52:08	509	
579	144	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	16	05:13	11.49	00:25:38	00:51:27	00:52:12	510	
580	506	MAKOSZ MAREK	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	212	05:14	11.47	00:26:31	00:51:27	00:52:18	511	
581	1197	MROZ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	15	05:14	11.46	00:25:59	00:51:43	00:52:20		70
582	532	FORYŚ TOMASZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	213	05:14	11.46	00:26:51	00:51:16	00:52:20	512	
583	1239	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	14	05:14	11.45	00:25:19	00:52:09	00:52:23		71
584	562	JAKÓBCZYK ROBERT	Team magia	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	214	05:14	11.45	00:25:34	00:51:38	00:52:24	513	
585	430	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	215	05:14	11.45	00:26:20	00:51:39	00:52:25	514	
586	266	JÓŹWIAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	51	05:15	11.42	00:25:10	00:51:54	00:52:31	515	
587	648	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	216	05:15	11.42	00:26:39	00:51:25	00:52:32	516	
588	120	URBAN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	217	05:16	11.41	00:25:35	00:52:11	00:52:35	517	
589	529	SKIBA WITOLD	Biegomania Lubaczów	LUBACZÓW	POLSKA	1962	M50	52	05:16	11.4	00:26:15	00:51:23	00:52:38	518	
590	1190	TYC GRZEGORZ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	218	05:16	11.4	00:26:27	00:52:05	00:52:38	519	
591	826	DROBEK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	219	05:16	11.4	00:26:28	00:51:44	00:52:38	520	
592	1193	SIM PAWEŁ	Nie ma letko	NIEMCE RUDKA KOZŁOWIECKA	POLSKA	1983	M30	220	05:16	11.4	00:27:17	00:51:37	00:52:39	521	
593	795	ŻUK WIKTORIA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1995	K20	16	05:16	11.4	00:26:30	00:52:06	00:52:39		72
594	1032	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	159	05:16	11.38	00:26:00	00:51:52	00:52:43	522	
595	1273	WIĘCKOWSKA BEATA		UNISZOWICE	POLSKA	1970	K40	15	05:16	11.38	00:26:30	00:52:09	00:52:44		73
596	1094	DUDEK PAWEŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1983	M30	221	05:17	11.37	00:25:41	00:52:00	00:52:45	523	
597	290	SEKUŁA OLGA	Lubelska Grupa Regatowa	LUBLIN	POLSKA	1990	K20	17	05:17	11.37	00:26:19	00:51:50	00:52:47		74
598	449	KRÓL PRZEMYSŁAW		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	M30	222	05:17	11.36	00:24:58	00:52:13	00:52:50	524	
599	284	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	160	05:17	11.35	00:25:14	00:52:10	00:52:52	525	
600	372	REJAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	161	05:17	11.35	00:25:21	00:52:25	00:52:53	526	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	827	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M30	223	05:17	11.34	00:26:16	00:52:05	00:52:54	527	
602	200	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	224	05:17	11.34	00:25:37	00:52:11	00:52:56	528	
603	1283	WYPYCH PAWEŁ	PGB SPORTOWA PACZKA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	225	05:18	11.33	00:25:54	00:52:04	00:52:58	529	
604	1270	ŻMUDA DANIEL	Grupa Bury	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	226	05:18	11.32	00:26:11	00:52:05	00:52:59	530	
605	662	GEŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	227	05:18	11.32	00:26:17	00:51:57	00:53:01	531	
606	126	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	228	05:18	11.32	00:26:52	00:52:08	00:53:01	532	
607	132	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	162	05:19	11.31	00:25:43	00:52:18	00:53:03	533	
608	392	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	229	05:19	11.3	00:26:15	00:52:13	00:53:05	534	
609	896	ROLNIK ADAM		RADOM	POLSKA	1995	M20	66	05:19	11.3	00:27:07	00:52:13	00:53:06	535	
610	687	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	163	05:19	11.3	00:26:42	00:52:20	00:53:07	536	
611	637	KLIMKOWSKA MONIKA	Sportowy Czarniecki/Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	16	05:19	11.3	00:25:58	00:52:33	00:53:07		75
612	643	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	164	05:19	11.29	00:25:47	00:52:36	00:53:08	537	
613	743	ODOROWSKI TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	230	05:19	11.29	00:27:42	00:51:57	00:53:09	538	
614	576	BANACH MATEUSZ		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1992	M20	67	05:19	11.29	00:26:42	00:52:02	00:53:09	539	
615	221	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	231	05:19	11.29	00:25:33	00:52:27	00:53:10	540	
616	686	MITURA WIOLETTA		PARCZEW	POLSKA	1978	K40	17	05:19	11.29	00:26:42	00:52:23	00:53:10		76
617	1204	DOLECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	165	05:19	11.28	00:25:57	00:52:24	00:53:12	541	
618	711	DUDA RAFAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	232	05:19	11.28	00:26:02	00:52:24	00:53:12	542	
619	1153	DOLECKA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	3	05:19	11.28	00:25:57	00:52:24	00:53:12		77
620	629	CHOJĘTA DARIUSZ	Nie Ma Letko	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	166	05:19	11.28	00:26:17	00:52:14	00:53:12	543	
621	605	TELEON-POLSKA MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	35	05:19	11.27	00:26:56	00:52:17	00:53:14		78
622	1064	BAKUN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	M40	167	05:20	11.26	00:26:49	00:52:23	00:53:16	544	
623	1063	BAKUN JOLKA		CHEŁM	POLSKA	1975	K40	18	05:20	11.26	00:26:48	00:52:23	00:53:16		79
624	232	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	36	05:20	11.26	00:26:55	00:52:21	00:53:17		80
625	835	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	168	05:20	11.26	00:26:55	00:52:21	00:53:17	545	
626	1284	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	169	05:20	11.24	00:26:16	00:52:36	00:53:22	546	
627	592	AUGUSTYNOWICZ DAWID		LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	68	05:20	11.23	00:27:34	00:52:19	00:53:26	547	
628	1307	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	17	05:21	11.22	00:26:30	00:52:54	00:53:28	548	
629	1324	SZEWCUK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	19	05:21	11.22	00:26:30	00:52:54	00:53:28		81
630	1201	WINIARCZYK JANUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	233	05:21	11.22	00:26:46	00:52:39	00:53:29	549	
631	62	PUZIO MICHAŁ	Cisowianka Team PL	PONIATOWA	POLSKA	1990	M20	69	05:21	11.21	00:26:46	00:52:25	00:53:30	550	
632	641	BRZOZA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	37	05:21	11.21	00:26:54	00:52:37	00:53:30		82
633	1116	SZEWCUK MARIUSZ	Hard Working Truckers Elite	OSTROWEK	POLSKA	1981	M30	234	05:22	11.2	00:26:24	00:52:41	00:53:34	551	
634	1023	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	170	05:22	11.2	00:25:36	00:52:59	00:53:34	552	
635	93	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	10	05:22	11.2	00:27:18	00:52:29	00:53:34	553	
636	806	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K20	18	05:22	11.19	00:26:25	00:52:52	00:53:36		83
637	545	TRYKACZ ALICJA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1974	K40	20	05:22	11.19	00:26:07	00:52:41	00:53:37		84
638	1122	BĄK WACŁAW	RunningStones	DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	171	05:22	11.19	00:27:12	00:52:29	00:53:38	554	
639	149	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	18	05:22	11.18	00:27:34	00:52:26	00:53:41	555	
640	654	SZCZOTKA PAWEŁ	KOCK	KOCK	POLSKA	1981	M30	235	05:22	11.18	00:27:35	00:52:27	00:53:41	556	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	183	ŻUREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	172	05:22	11.17	00:27:06	00:52:56	00:53:42	557	
642	387	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	173	05:23	11.16	00:25:41	00:53:01	00:53:47	558	
643	1226	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	174	05:23	11.14	00:26:24	00:53:11	00:53:51	559	
644	1171	WILKOS MARCIN		UCHANIE	POLSKA	1974	M40	175	05:23	11.14	00:26:27	00:52:41	00:53:51	560	
645	125	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	176	05:23	11.14	00:26:00	00:53:23	00:53:52	561	
646	376	KOZACZUK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	38	05:23	11.14	00:27:30	00:52:46	00:53:53		85
647	878	DEPTA RAFAŁ	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	70	05:23	11.13	00:26:32	00:53:07	00:53:55	562	
648	649	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	19	05:23	11.12	00:27:17	00:53:56	00:53:56	563	
649	59	WASIL KAMIL	Lubella	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	236	05:23	11.12	00:26:50	00:53:04	00:53:56	564	
650	248	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M60	20	05:23	11.12	00:26:36	00:53:05	00:53:56	565	
651	193	WÓJCIK RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	39	05:24	11.12	00:26:34	00:53:24	00:53:57		86
652	883	SAŁAMACHA STANISŁAW	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1956	M60	21	05:24	11.11	00:26:51	00:53:03	00:53:59	566	
653	495	KORCHUT MARCIN	Urząd Marszałkowski Woj. Lubelskiego	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	177	05:24	11.11	00:26:57	00:53:08	00:53:59	567	
654	1114	OPOLSKI PIOTR	LUKS Lubartów - Sekcja Szachowa	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	178	05:24	11.11	00:26:50	00:53:09	00:54:01	568	
655	536	BELOWSKI LESZEK	Chemik Elektrownia Puławy	PULAWY	POLSKA	1953	M60	22	05:24	11.11	00:26:23	00:53:11	00:54:01	569	
656	1151	SZOPIŃSKI JÓZEF	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	237	05:24	11.1	00:27:18	00:53:00	00:54:03	570	
657	1017	DYŚ MAŁGORZATA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	21	05:24	11.1	00:27:20	00:52:43	00:54:03		87
658	1035	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	238	05:24	11.1	00:25:08	00:53:20	00:54:03	571	
659	1147	JAGIEŁŁO DANIEL	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	239	05:25	11.1	00:27:56	00:52:53	00:54:04	572	
660	642	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	240	05:25	11.1	00:26:09	00:53:26	00:54:04	573	
661	1311	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	22	05:25	11.09	00:26:56	00:53:26	00:54:05		88
662	1007	KRĘPACKA MONIKA		CHEŁM	POLSKA	1978	K40	23	05:25	11.09	00:26:54	00:53:12	00:54:06		89
663	1134	BUBICZ KRZYSZTOF	wkurw_team/Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	241	05:25	11.09	00:27:00	00:52:54	00:54:07	574	
664	960	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	53	05:25	11.08	00:27:10	00:53:07	00:54:08	575	
665	1316	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	19	05:25	11.08	00:25:54	00:53:09	00:54:08		90
666	580	CZUJ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	20	05:25	11.08	00:27:05	00:53:12	00:54:09		91
667	134	MIROŚLAW MAREK	SSPNL	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	179	05:25	11.08	00:26:44	00:53:20	00:54:09	576	
668	631	PODLECKI ROBERT	SSPNL	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	180	05:25	11.08	00:26:45	00:53:21	00:54:10	577	
669	895	GŁOWALA KAMIL	AIIESEC Lublin	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	71	05:25	11.07	00:26:33	00:53:29	00:54:12	578	
670	626	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	K40	24	05:25	11.06	00:00:00	00:53:19	00:54:14		92
671	945	STANKIEWICZ TOMASZ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1977	M40	181	05:26	11.04	00:26:19	00:53:32	00:54:21	579	
672	1246	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	182	05:26	11.03	00:27:33	00:53:09	00:54:23	580	
673	547	BEDNARZ AGNIESZKA	KLUB Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	K30	40	05:26	11.03	00:27:01	00:53:29	00:54:24		93
674	458	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	54	05:26	11.03	00:25:58	00:54:05	00:54:25	581	
675	85	KLEPACZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	242	05:27	11.02	00:26:49	00:53:33	00:54:27	582	
676	168	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	55	05:27	11.01	00:26:47	00:53:31	00:54:30	583	
677	188	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	25	05:27	11.01	00:27:22	00:53:26	00:54:31		94
678	913	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	183	05:28	10.99	00:27:26	00:53:32	00:54:36	584	
679	109	MAZUR ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	184	05:28	10.98	00:27:22	00:53:55	00:54:40	585	
680	482	HOŁUB BARBARA	Silver Runners	CHEŁM	POLSKA	1989	K30	41	05:28	10.97	00:26:50	00:53:46	00:54:41		95

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	659	BARSZCZ RADOSŁAW		KAMIONKA	POLSKA	1988	M30	243	05:28	10.97	00:27:55	00:53:23	00:54:41	586	
682	1124	WINIARSKA AGNIESZKA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	BELŻYCE	POLSKA	1995	K20	21	05:28	10.97	00:27:01	00:53:48	00:54:41		96
683	638	IWAN KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	244	05:28	10.97	00:27:46	00:54:10	00:54:42	587	
684	1313	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	245	05:28	10.97	00:27:06	00:54:01	00:54:42	588	
685	1233	KURANC MACIEJ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	72	05:28	10.96	00:27:29	00:54:04	00:54:44	589	
686	972	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	185	05:29	10.96	00:27:17	00:53:44	00:54:45	590	
687	380	CIESIELSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	186	05:29	10.96	00:27:21	00:53:47	00:54:46	591	
688	406	CECUŁA KAMIL		SANOK	POLSKA	1991	M20	73	05:29	10.96	00:27:58	00:53:33	00:54:46	592	
689	1288	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	22	05:29	10.96	00:27:06	00:53:59	00:54:46		97
690	1052	ORACZEWSKI MARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M20	74	05:29	10.96	00:26:34	00:54:02	00:54:46	593	
691	828	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M20	75	05:29	10.96	00:27:08	00:53:59	00:54:46	594	
692	1219	CYBULSKA DOMINIKA	wydolność.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	26	05:29	10.95	00:27:14	00:54:16	00:54:47		98
693	439	PIETRZYK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	23	05:29	10.94	00:27:13	00:53:46	00:54:50		99
694	882	KOZŁOWSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	246	05:29	10.94	00:26:17	00:54:04	00:54:51	595	
695	646	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K30	42	05:29	10.94	00:25:34	00:54:30	00:54:51		100
696	876	SAJ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	76	05:29	10.94	00:27:41	00:54:15	00:54:52	596	
697	857	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	2	05:29	10.93	00:25:47	00:54:42	00:54:55		101
698	574	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M50	56	05:30	10.91	00:26:52	00:54:10	00:55:00	597	
699	731	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	247	05:30	10.91	00:27:08	00:54:08	00:55:01	598	
700	1018	PYTKA BARTŁOMIEJ		ŁUSZCZÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	M30	248	05:30	10.91	00:28:10	00:53:53	00:55:01	599	
701	186	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	187	05:30	10.91	00:26:02	00:54:24	00:55:01	600	
702	628	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	57	05:30	10.9	00:26:49	00:54:09	00:55:02	601	
703	1334	ŁUCKA EWA		CIECIERZYN	POLSKA	1987	K30	43	05:31	10.9	00:27:49	00:54:17	00:55:03		102
704	768	GROCHAL NORBERT	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	188	05:31	10.89	00:28:13	00:53:46	00:55:05	602	
705	75	CYSEWSKA MONIKA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	44	05:31	10.89	00:28:13	00:53:46	00:55:05		103
706	138	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	58	05:31	10.89	00:26:06	00:54:44	00:55:06	603	
707	1304	STAROBRAĆ MICHAŁ	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	189	05:31	10.89	00:27:14	00:53:58	00:55:07	604	
708	1234	KOMECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	190	05:31	10.88	00:28:06	00:54:17	00:55:08	605	
709	1299	KANIA MONIKA	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1986	K30	45	05:31	10.88	00:27:01	00:54:43	00:55:09		104
710	525	KLEPACKA OLA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	46	05:31	10.88	00:26:10	00:55:04	00:55:10		105
711	172	NIEWCZAS BASIA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	47	05:31	10.87	00:27:47	00:54:11	00:55:11		106
712	517	WOŹNIAK MONIA	Lublin Biega	ELIZÓWKA	POLSKA	1974	K40	27	05:31	10.87	00:27:16	00:54:38	00:55:13		107
713	902	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	77	05:31	10.86	00:27:13	00:54:24	00:55:14	606	
714	915	PAWŁOWSKA WIOLETTA	Pawłowska Wioletta	IZBICA	POLSKA	1991	K20	24	05:32	10.86	00:26:59	00:54:24	00:55:15		108
715	989	CYBULSKI GRZEGORZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	191	05:32	10.86	00:27:40	00:54:10	00:55:15	607	
716	1162	PRZYBYSZ PAULA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	25	05:32	10.86	00:27:27	00:54:16	00:55:16		109
717	1028	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	249	05:32	10.86	00:28:11	00:54:01	00:55:16	608	
718	1279	BORYC MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	28	05:32	10.85	00:26:22	00:55:13	00:55:17		110
719	984	CZERNIAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	29	05:32	10.85	00:27:09	00:54:17	00:55:17		111
720	1321	BRZEZIŃSKI MATEUSZ		WIERZCHOWINY	POLSKA	1993	M20	78	05:32	10.85	00:28:21	00:54:11	00:55:18	609	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	550	ZAGRABA KATARZYNA		ŁĘCZNA	POLSKA	1987	K30	48	05:32	10.84	00:28:00	00:55:05	00:55:20		112
722	897	OSTAPOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	250	05:32	10.84	00:28:40	00:54:16	00:55:21	610	
723	845	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	192	05:32	10.84	00:28:01	00:54:22	00:55:22	611	
724	967	MICHALSKA WERONIKA		CHEŁM	POLSKA	1991	K20	26	05:32	10.83	00:28:51	00:54:18	00:55:23		113
725	785	MAJKA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1990	K20	27	05:32	10.83	00:27:35	00:54:33	00:55:23		114
726	710	DUDA IWONA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	49	05:32	10.83	00:27:16	00:54:32	00:55:23		115
727	767	SYTY KRZYSZTOF		KRAŚNIK	POLSKA	1992	M20	79	05:32	10.83	00:27:35	00:54:33	00:55:23	612	
728	371	GANCZARUK WOJCIECH		CZUŁCZYCE	POLSKA	1978	M40	193	05:32	10.83	00:27:06	00:54:37	00:55:24	613	
729	41	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	28	05:32	10.83	00:27:37	00:54:20	00:55:24		116
730	1136	KASPRZAK IWONA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	50	05:32	10.82	00:27:45	00:54:25	00:55:26		117
731	871	CZARNECKA JOANNA	UMCS biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	30	05:32	10.82	00:26:31	00:55:06	00:55:26		118
732	678	GORAJEK MICHAŁ		NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	251	05:32	10.82	00:27:21	00:54:26	00:55:26	614	
733	325	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	194	05:33	10.82	00:26:51	00:54:55	00:55:27	615	
734	215	BARANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	23	05:33	10.82	00:27:31	00:54:33	00:55:28	616	
735	520	JÓŹWIK KAROLINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K20	29	05:33	10.82	00:27:33	00:54:32	00:55:28		119
736	301	PIZOŃ ROBERT		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	252	05:34	10.8	00:27:41	00:54:58	00:55:33	617	
737	665	JAGUŚ ANNA	Drużyna Krążenia	TOMASZOWICE	POLSKA	1977	K40	31	05:34	10.79	00:27:09	00:54:56	00:55:36		120
738	1111	CZAPLA ANDRZEJ	KK Sokół Stalowa Wola	STALOWA WOLA	POLSKA	1984	M30	253	05:34	10.78	00:26:52	00:55:22	00:55:38	618	
739	170	SMOLIRA JACEK		PIASKI	POLSKA	1978	M40	195	05:34	10.78	00:28:03	00:54:26	00:55:40	619	
740	486	BOCHENKIEWICZ MARIA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	51	05:34	10.78	00:27:56	00:54:55	00:55:41		121
741	448	GŁOWACKI MICHAŁ	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	254	05:34	10.78	00:27:57	00:54:29	00:55:41	620	
742	789	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	52	05:34	10.77	00:27:41	00:54:58	00:55:42		122
743	879	ANYSZEK MARIUSZ	DSS Orleń	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	255	05:34	10.77	00:26:09	00:55:20	00:55:43	621	
744	609	TKACZYK PRZEMYSŁAW	PKS Galopująca Soczewica	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	196	05:34	10.77	00:27:10	00:55:11	00:55:44	622	
745	565	ADAMCZYK ILONA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1979	K40	32	05:35	10.76	00:27:16	00:54:49	00:55:45		123
746	673	KOCUR MARCIN	Lubelski Klub Karate Kyokushin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	256	05:35	10.76	00:28:42	00:54:23	00:55:47	623	
747	246	SZELCHAUZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	257	05:35	10.76	00:27:08	00:55:03	00:55:47	624	
748	389	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	197	05:35	10.75	00:27:32	00:55:01	00:55:48	625	
749	764	PYRA MAREK	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	258	05:35	10.75	00:27:58	00:54:36	00:55:48	626	
750	800	FILIPIAK MATEUSZ	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1996	M20	80	05:35	10.75	00:27:34	00:54:34	00:55:49	627	
751	324	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	198	05:35	10.75	00:28:23	00:54:40	00:55:50	628	
752	823	BARNAŚ JAGODA	Sii Power People	DĘBICA	POLSKA	1990	K20	30	05:35	10.75	00:28:05	00:54:48	00:55:50		124
753	265	PUŁA WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	199	05:35	10.74	00:28:10	00:54:39	00:55:51	629	
754	1159	HANAJ DARIUSZ	Decit Polska	BYCHAWA	POLSKA	1985	M30	259	05:35	10.74	00:28:04	00:54:34	00:55:52	630	
755	35	ZIÓŁEK MIROSŁAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	59	05:35	10.74	00:28:11	00:54:40	00:55:53	631	
756	509	RYCHTER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	200	05:35	10.73	00:28:11	00:54:51	00:55:54	632	
757	727	ZWIJACZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	260	05:35	10.73	00:28:49	00:54:26	00:55:55	633	
758	1305	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	261	05:36	10.72	00:28:40	00:54:50	00:55:58	634	
759	122	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	262	05:36	10.71	00:27:51	00:55:01	00:56:02	635	
760	1015	JASIŃSKA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	53	05:37	10.7	00:28:30	00:54:56	00:56:05		125

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	1077	STRUMNIK IWONA	9tka Running Team	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	54	05:37	10.7	00:28:22	00:55:56	00:56:06		126
762	688	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	55	05:37	10.68	00:28:21	00:55:06	00:56:10		127
763	758	RUDZKI MICHAŁ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	81	05:37	10.68	00:27:56	00:54:59	00:56:11	636	
764	697	PAWŁOWSKA-LIS MARIA		JANOWIEC	POLSKA	1977	K40	33	05:37	10.68	00:28:00	00:55:24	00:56:11		128
765	422	FLOREK PAWEŁ	Urząd Marszałkowski Woj. Lubelskiego	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	263	05:37	10.68	00:28:07	00:55:21	00:56:12	637	
766	1249	POWAŁA-NIEDŹWIECKI STANISŁAW	OGNIWO SOPOT	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	264	05:37	10.67	00:28:05	00:55:06	00:56:13	638	
767	1256	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M20	82	05:37	10.67	00:28:53	00:55:14	00:56:14	639	
768	961	GĄSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	34	05:37	10.67	00:27:16	00:55:32	00:56:14		129
769	959	MOMONT ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	83	05:38	10.66	00:27:47	00:55:13	00:56:17	640	
770	1176	RAKOWSKA ANNA	Żegluj Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	56	05:38	10.66	00:27:31	00:55:35	00:56:17		130
771	276	BARTOSZEK JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	57	05:38	10.65	00:27:20	00:55:37	00:56:20		131
772	469	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	35	05:38	10.65	00:27:35	00:55:46	00:56:20		132
773	769	TOMCZYK MARCIN	Rezerwowe Psy	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	265	05:38	10.65	00:27:12	00:55:41	00:56:21	641	
774	817	ZIELIŃSKA MARLENA		KRĘPIEC	POLSKA	1990	K20	31	05:38	10.64	00:28:30	00:55:14	00:56:23		133
775	346	SKIBA JOANNA		MOTYCZ	POLSKA	1985	K30	58	05:38	10.63	00:28:38	00:55:12	00:56:26		134
776	1107	WĄSIK RADOSŁAW	Jest jak jest ...	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	266	05:39	10.63	00:28:38	00:55:12	00:56:27	642	
777	393	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	60	05:39	10.63	00:28:34	00:56:28	00:56:28	643	
778	1222	LUDZIŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	267	05:39	10.61	00:27:45	00:55:55	00:56:33	644	
779	1168	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	59	05:40	10.61	00:28:18	00:55:47	00:56:34		135
780	842	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	201	05:40	10.61	00:28:15	00:55:34	00:56:34	645	
781	841	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	36	05:40	10.61	00:28:15	00:55:34	00:56:34		136
782	1167	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	M30	268	05:40	10.61	00:28:19	00:55:47	00:56:34	646	
783	674	FIUTKA BARTEK	2LO Lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	2001	M16	11	05:40	10.6	00:28:14	00:55:23	00:56:36	647	
784	225	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	24	05:40	10.6	00:26:54	00:55:56	00:56:37	648	
785	1315	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	84	05:40	10.59	00:27:59	00:55:45	00:56:41	649	
786	1067	KOCHALSKI WIESŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1952	M60	25	05:40	10.58	00:28:22	00:56:11	00:56:42	650	
787	475	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	26	05:40	10.58	00:27:19	00:55:51	00:56:43	651	
788	350	KRAJEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	202	05:40	10.58	00:27:13	00:56:35	00:56:43	652	
789	658	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K20	32	05:40	10.58	00:28:06	00:55:40	00:56:44		137
790	1211	GRESZETA MONIKA		KRAŚNIK	POLSKA	1974	K40	37	05:40	10.58	00:26:35	00:56:35	00:56:44		138
791	1210	WOŹNIAK KONRAD		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	85	05:41	10.57	00:26:35	00:56:36	00:56:45	653	
792	1281	KORNAGA MARCIN		HORYNIEC-ZDRÓJ	POLSKA	1990	M20	86	05:41	10.57	00:29:42	00:55:28	00:56:45	654	
793	104	LEONARCIK KAROLINA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1991	K20	33	05:41	10.56	00:27:03	00:56:02	00:56:48		139
794	1179	MAKSYMOWICZ BŁAŻEJ	-	KRASNYSTAW	POLSKA	1994	M20	87	05:41	10.56	00:28:29	00:55:39	00:56:48	655	
795	1003	KOZIOŁ SYLWIA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1984	K30	60	05:41	10.56	00:28:29	00:55:39	00:56:49		140
796	323	WAJCHERT KRZYSZTOF	#SZYBKIEŃÓŻKI	KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	269	05:41	10.55	00:28:03	00:55:41	00:56:51	656	
797	1112	MALENDOWSKI PAWEŁ	Maciejów Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	270	05:41	10.54	00:27:56	00:56:39	00:56:55	657	
798	928	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M60	27	05:42	10.53	00:27:37	00:56:24	00:56:59	658	
799	143	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	61	05:42	10.53	00:28:13	00:55:45	00:56:59		141
800	1069	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	62	05:42	10.52	00:28:05	00:56:11	00:57:02		142

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	1255	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	271	05:43	10.51	00:28:44	00:55:50	00:57:04	659	
802	850	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	63	05:43	10.51	00:27:53	00:56:02	00:57:04		143
803	567	CZERNIEC ANDRZEJ		PANIEŃSZCZYŻNA	POLSKA	1954	M60	28	05:43	10.51	00:27:08	00:56:26	00:57:06	660	
804	443	WOŹNIAK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	272	05:43	10.51	00:28:20	00:56:17	00:57:06	661	
805	481	GNIADA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	34	05:43	10.5	00:28:20	00:56:17	00:57:07		144
806	335	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	61	05:43	10.49	00:28:24	00:56:01	00:57:13	662	
807	1004	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	64	05:44	10.47	00:28:25	00:56:18	00:57:20		145
808	1194	KOWALCZUK BOŻENA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1978	K40	38	05:44	10.46	00:27:27	00:56:11	00:57:23		146
809	259	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	203	05:45	10.44	00:29:25	00:56:21	00:57:27	663	
810	1022	DUDA JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	65	05:45	10.44	00:28:14	00:56:21	00:57:29		147
811	703	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	66	05:45	10.43	00:29:07	00:56:17	00:57:30		148
812	113	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	62	05:45	10.43	00:27:50	00:56:40	00:57:32	664	
813	608	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	273	05:46	10.43	00:27:50	00:56:35	00:57:33	665	
814	916	ZAJĄC WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	M20	88	05:46	10.42	00:28:19	00:57:11	00:57:34	666	
815	668	STERNIK DANIEL	T-Mobile Sport Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	274	05:46	10.41	00:29:42	00:56:08	00:57:37	667	
816	680	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	204	05:46	10.41	00:28:27	00:56:34	00:57:38	668	
817	233	MAZUREK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	67	05:46	10.4	00:28:36	00:56:42	00:57:40		149
818	375	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	29	05:46	10.4	00:28:01	00:56:41	00:57:41	669	
819	652	LENARD WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	275	05:46	10.4	00:28:19	00:56:26	00:57:41	670	
820	974	KOTOMSKA RENATA		ALEKSANDRÓWKA	POLSKA	1976	K40	39	05:46	10.4	00:27:42	00:57:24	00:57:42		150
821	1266	WIADEREK PIOTR	Pędzące Żółwie	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	276	05:47	10.39	00:28:49	00:56:37	00:57:45	671	
822	684	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	277	05:47	10.38	00:28:25	00:57:06	00:57:47	672	
823	566	NALEWAJKO JOANNA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	K40	40	05:47	10.38	00:28:18	00:57:25	00:57:47		151
824	1317	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	278	05:47	10.37	00:27:13	00:57:05	00:57:50	673	
825	472	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	63	05:47	10.37	00:26:13	00:57:09	00:57:51	674	
826	1342	MISIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	279	05:47	10.37	00:30:18	00:56:32	00:57:52	675	
827	100	MAJ PIOTR	PGE Energetic Running	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	205	05:47	10.37	00:29:20	00:57:05	00:57:53	676	
828	289	RUTKOWSKA MILENA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	68	05:47	10.37	00:29:19	00:57:08	00:57:53		152
829	1092	LESZKOWICZ ARLETA		ŁUKÓW	POLSKA	1983	K30	69	05:47	10.36	00:28:52	00:56:53	00:57:54		153
830	1309	SPRAWKA PAWEŁ	TEAM MAGIA	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	89	05:47	10.36	00:28:12	00:57:07	00:57:54	677	
831	745	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	41	05:47	10.36	00:28:11	00:56:41	00:57:54		154
832	437	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	Multimedia Runners Puławy	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1980	M30	280	05:47	10.36	00:27:40	00:57:09	00:57:55	678	
833	880	KOLASA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	281	05:47	10.36	00:28:42	00:56:34	00:57:56	679	
834	656	ŻAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	282	05:47	10.36	00:28:21	00:56:34	00:57:56	680	
835	339	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	70	05:48	10.35	00:29:01	00:56:58	00:57:58		155
836	1235	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	71	05:48	10.35	00:28:19	00:57:19	00:57:59		156
837	923	MAZUREK MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	283	05:48	10.35	00:28:52	00:56:54	00:57:59	681	
838	1314	WINIARCZYK DOMINIK		PIASKI	POLSKA	2000	M16	12	05:48	10.35	00:31:45	00:56:32	00:57:59	682	
839	594	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	284	05:48	10.34	00:30:01	00:57:10	00:58:01	683	
840	1251	WOJTAŚ DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	285	05:49	10.34	00:28:31	00:56:56	00:58:03	684	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	873	SOLECKI DARIUSZ	Bo jak nie My to Kto	PUŁAWY	POLSKA	1965	M50	64	05:49	10.33	00:28:38	00:57:11	00:58:05	685	
842	833	KRZESZOWIEC JACEK		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	206	05:49	10.33	00:29:46	00:56:59	00:58:05	686	
843	717	PRZYBYŁA PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	65	05:49	10.33	00:29:55	00:57:07	00:58:06	687	
844	86	DANELCZYK RAF		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	286	05:49	10.32	00:28:23	00:56:59	00:58:08	688	
845	707	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	207	05:49	10.32	00:28:41	00:56:49	00:58:08	689	
846	868	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ - jestem gdańszczanką	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	42	05:49	10.32	00:28:52	00:56:56	00:58:09		157
847	373	NOWACZEK ALEKSANDRA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	72	05:49	10.31	00:29:19	00:57:25	00:58:11		158
848	1164	PŁONKA ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1993	K20	35	05:49	10.31	00:30:02	00:57:34	00:58:11		159
849	367	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	43	05:50	10.3	00:28:41	00:57:11	00:58:15		160
850	783	DYNIEC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	287	05:50	10.3	00:28:11	00:57:18	00:58:16	690	
851	1012	DYNIEC AGNIESZKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1986	K30	73	05:50	10.3	00:28:11	00:57:19	00:58:16		161
852	1242	MITURA EMILIA	Morsujący Firlej:)	KAMIONKA	POLSKA	1984	K30	74	05:50	10.29	00:28:20	00:57:38	00:58:19		162
853	288	BARAN TOMASZ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	288	05:50	10.29	00:29:20	00:57:33	00:58:19	691	
854	1101	MENDEL AGA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	44	05:50	10.29	00:29:04	00:57:53	00:58:20		163
855	91	KLOC MIROSŁAW	Lubelska Ferajna	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	289	05:50	10.28	00:26:58	00:57:29	00:58:22	692	
856	159	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	208	05:50	10.28	00:28:16	00:57:29	00:58:23	693	
857	1346	KALINOWSKA AGNIESZKA		KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	75	05:50	10.28	00:29:24	00:57:15	00:58:23		164
858	936	KAMIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	90	05:50	10.27	00:28:17	00:57:29	00:58:25	694	
859	1005	TARAS MARCIN		KONIPNICA	POLSKA	1982	M30	290	05:50	10.27	00:28:02	00:57:24	00:58:26	695	
860	593	MAZUR DOMINIKA	AISEEC	KĘTRZYN	POLSKA	1996	K20	36	05:51	10.26	00:28:39	00:57:44	00:58:29		165
861	757	GŁODEK ANDRZEJ	LO Żelechów	KĄTY	POLSKA	1960	M50	66	05:51	10.26	00:27:58	00:57:45	00:58:29	696	
862	370	CEGŁOWSKA ANKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	45	05:51	10.25	00:29:13	00:57:17	00:58:32		166
863	358	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	46	05:51	10.25	00:28:13	00:57:58	00:58:32		167
864	584	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	291	05:52	10.24	00:28:21	00:57:17	00:58:34	697	
865	595	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	292	05:52	10.24	00:27:34	00:57:57	00:58:35	698	
866	1083	KWIATEK JUSTYNA KATARZYNA		NIEDŹWIADA	POLSKA	1983	K30	76	05:52	10.24	00:29:38	00:57:47	00:58:37		168
867	1351	KRAMEK KRUSIŃSKA KATARZYNA	Grupa Bury	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	47	05:52	10.23	00:29:10	00:57:28	00:58:39		169
868	1214	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	48	05:52	10.22	00:28:37	00:58:01	00:58:43		170
869	342	JANOWSKI PAWEŁ	Łączna Biega	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1982	M30	293	05:53	10.21	00:28:24	00:57:56	00:58:45	699	
870	1253	BUCZKOWSKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	209	05:53	10.21	00:29:10	00:57:52	00:58:45	700	
871	1352	URZĘDOWSKI ARKADIUSZ		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	294	05:53	10.21	00:30:04	00:57:23	00:58:47	701	
872	102	ZIEMECKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	295	05:53	10.2	00:29:33	00:57:44	00:58:49	702	
873	821	DŁUGOSZ PAWEŁ	OSP Wzgórze	BELZYCE	POLSKA	1989	M30	296	05:53	10.2	00:30:10	00:57:33	00:58:51	703	
874	341	BACZEWSKI KAMIL	Drużyna Krążenia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	297	05:53	10.19	00:27:55	00:58:01	00:58:54	704	
875	581	MRÓZ ELŻBIETA		CHEŁM	POLSKA	1978	K40	49	05:53	10.19	00:27:24	00:58:38	00:58:54		171
876	1202	ZABŁOCKA ANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	6	05:53	10.18	00:28:21	00:58:03	00:58:55		172
877	1189	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igorek i Wiktorrek	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	210	05:53	10.18	00:27:44	00:58:06	00:58:56	705	
878	718	PRZYBYŁA ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1974	M40	211	05:54	10.18	00:29:55	00:57:58	00:58:57	706	
879	432	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	50	05:54	10.18	00:30:09	00:58:03	00:58:57		173
880	416	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	212	05:54	10.18	00:30:09	00:58:04	00:58:58	707	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	613	SIEWIELEC MONIKA		JASTKÓW	POLSKA	1990	K20	37	05:54	10.17	00:28:16	00:58:16	00:58:59		174
882	965	WINIARCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	298	05:54	10.17	00:29:10	00:58:00	00:58:59	708	
883	941	CHOJAN TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	299	05:54	10.17	00:29:24	00:58:20	00:58:59	709	
884	156	CYNARSKI SEBASTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1982	M30	300	05:54	10.16	00:29:18	00:57:51	00:59:02	710	
885	1306	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	38	05:54	10.16	00:30:19	00:58:01	00:59:03		175
886	611	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	213	05:55	10.15	00:29:50	00:57:50	00:59:06	711	
887	489	JAKIMIUK JUSTYNA		JABŁOŃ	POLSKA	1987	K30	77	05:55	10.15	00:29:32	00:58:04	00:59:07		176
888	491	LISIECKA ANNA		MILANÓW	POLSKA	1982	K30	78	05:55	10.15	00:29:32	00:58:04	00:59:07		177
889	302	ORDYK JAKUB	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	214	05:55	10.15	00:28:51	00:58:33	00:59:08	712	
890	512	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	39	05:55	10.13	00:29:53	00:58:02	00:59:13		178
891	1340	TOMASZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	301	05:55	10.13	00:29:58	00:58:18	00:59:13	713	
892	1341	TOMASZEWSKI ROBERT		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1974	M40	215	05:55	10.13	00:29:58	00:58:18	00:59:13	714	
893	267	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	M30	302	05:55	10.13	00:28:32	00:58:15	00:59:14	715	
894	292	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	Night Runner	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	303	05:56	10.13	00:28:23	00:58:49	00:59:15	716	
895	700	SZMYGIN-JEŻYŃSKA KATARZYNA	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	40	05:56	10.12	00:28:38	00:58:19	00:59:17		179
896	441	BUDZYNSKI NATALIA		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1990	K20	41	05:56	10.12	00:28:23	00:58:51	00:59:18		180
897	858	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	51	05:56	10.12	00:30:20	00:57:57	00:59:18		181
898	330	BALTYN-KĘDZIERSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	79	05:56	10.12	00:29:35	00:57:57	00:59:18		182
899	752	WĄGRODZKA MAŁGORZATA	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1981	K30	80	05:56	10.12	00:29:52	00:58:24	00:59:19		183
900	429	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	81	05:56	10.11	00:29:58	00:57:57	00:59:20		184
901	810	RÓŻYCKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1999	K20	42	05:56	10.11	00:28:35	00:59:13	00:59:21		185
902	993	STEC IWONA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	82	05:56	10.11	00:30:26	00:58:23	00:59:21		186
903	779	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	83	05:56	10.11	00:30:26	00:58:25	00:59:22		187
904	557	STOMPAJ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	84	05:56	10.11	00:28:01	00:59:07	00:59:22		188
905	467	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	43	05:56	10.1	00:28:13	00:58:23	00:59:23		189
906	1344	IŁOWIECKI MARIUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1962	M50	67	05:56	10.1	00:29:35	00:58:45	00:59:24	717	
907	1221	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	44	05:56	10.1	00:29:31	00:58:28	00:59:24		190
908	765	BRODZIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	52	05:56	10.1	00:28:34	00:58:35	00:59:25		191
909	933	LISOWSKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	216	05:57	10.09	00:30:06	00:58:10	00:59:27	718	
910	708	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M20	91	05:57	10.09	00:28:39	00:58:07	00:59:29	719	
911	1310	LUDZIŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	85	05:57	10.09	00:28:33	00:58:50	00:59:29		192
912	701	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	53	05:57	10.08	00:29:37	00:58:22	00:59:32		193
913	1071	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	13	05:58	10.08	00:29:09	00:58:19	00:59:33	720	
914	801	SURMAN BARTOSZ	Vrotcovia Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	304	05:58	10.08	00:30:20	00:58:15	00:59:33	721	
915	473	LASZUK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	54	05:58	10.07	00:29:33	00:58:22	00:59:34		194
916	390	GROCHOWSKI KAROL	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	305	05:59	10.04	00:28:52	00:58:58	00:59:45	722	
917	813	TOMASZUK EWELINA		OLSZANKA	POLSKA	1992	K20	45	05:59	10.04	00:30:00	00:58:44	00:59:46		195
918	832	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	217	05:59	10.02	00:28:39	00:59:00	00:59:53	723	
919	394	WHITE ASHLEY		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1981	K30	86	05:59	10.02	00:30:14	00:58:32	00:59:53		196
920	861	PIETRZAK ANDRZEJ		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M20	92	05:59	10.01	00:28:02	00:59:13	00:59:55	724	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	975	PIELECKI ADAM		CHEŁM	POLSKA	1984	M30	306	06:00	10	00:28:56	00:58:55	01:00:00	725	
922	1349	CEBERAK MONIKA		LEŻAJSK	POLSKA	1992	K20	46	06:01	9.99	00:29:56	00:58:45	01:00:03		197
923	1082	JANICKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	218	06:01	9.98	00:28:52	00:59:21	01:00:07	726	
924	1318	SMOLIŃSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	307	06:01	9.98	00:30:17	00:58:52	01:00:08	727	
925	702	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	55	06:01	9.97	00:30:17	00:58:54	01:00:10		198
926	976	CĘCELEWSKI JAROSŁAW		CISIE	POLSKA	1970	M40	219	06:01	9.97	00:26:34	00:59:53	01:00:11	728	
927	403	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	220	06:02	9.96	00:30:21	00:58:43	01:00:16	729	
928	633	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	308	06:02	9.96	00:27:54	00:59:40	01:00:16	730	
929	511	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	221	06:02	9.95	00:30:35	00:58:58	01:00:17	731	
930	402	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	309	06:02	9.95	00:28:43	00:59:21	01:00:18	732	
931	326	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	310	06:02	9.94	00:30:46	00:58:58	01:00:21	733	
932	930	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K20	47	06:03	9.93	00:28:49	00:59:15	01:00:27		199
933	1155	BARTOSZEK ANDRZEJ	ERKADO KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	68	06:03	9.91	00:29:12	01:00:13	01:00:31	734	
934	1286	GORZYM KATARZYNA	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	56	06:03	9.91	00:29:22	00:59:45	01:00:31		200
935	914	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	57	06:03	9.91	00:29:46	00:59:26	01:00:31		201
936	814	SAŁATA RADOSŁAW	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	311	06:03	9.91	00:29:55	00:59:41	01:00:32	735	
937	64	KRĘCISZ PAWEŁ	Cisowianka Team PL.	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	312	06:04	9.91	00:30:48	00:59:25	01:00:33	736	
938	1200	RÓŹNIEWSKA MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1971	K40	58	06:04	9.91	00:30:21	00:59:18	01:00:34		202
939	352	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	313	06:04	9.89	00:30:42	00:59:17	01:00:39	737	
940	600	HAŁUCHA TOMASZ	Biegomania Lubaczów	NAROL	POLSKA	1974	M40	222	06:04	9.89	00:29:57	00:59:24	01:00:40	738	
941	952	TOKARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	223	06:04	9.88	00:30:35	00:59:24	01:00:42	739	
942	995	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	224	06:04	9.88	00:30:21	00:59:25	01:00:42	740	
943	619	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	225	06:04	9.88	00:30:22	00:59:25	01:00:42	741	
944	315	WARCHOCKA EWELINA	Bychawa runner's	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	87	06:04	9.88	00:30:46	00:59:24	01:00:44		203
945	1148	SOCZYŃSKA EWA		REJOWIEC	POLSKA	1984	K30	88	06:05	9.87	00:31:09	00:59:20	01:00:47		204
946	1149	GRZYB BARBARA		CHODEL	POLSKA	1988	K30	89	06:05	9.87	00:31:08	00:59:21	01:00:47		205
947	69	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	59	06:05	9.87	00:30:05	00:59:38	01:00:49		206
948	728	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	90	06:05	9.87	00:30:44	00:59:26	01:00:49		207
949	476	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	314	06:05	9.86	00:30:20	00:59:45	01:00:51	742	
950	544	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	91	06:05	9.86	00:30:36	00:59:37	01:00:52		208
951	910	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	226	06:05	9.85	00:29:40	00:59:43	01:00:53	743	
952	548	FIEDORUK MARYSIA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1986	K30	92	06:05	9.85	00:29:15	00:59:57	01:00:53		209
953	523	CHOMA AGNIESZKA	Wolność Endorfinom	JANOWICA	POLSKA	1978	K40	60	06:05	9.85	00:29:44	00:59:35	01:00:54		210
954	1263	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	315	06:05	9.85	00:30:42	00:59:35	01:00:54	744	
955	1240	FIEDORUK TOM		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1981	M30	316	06:05	9.85	00:29:16	00:59:59	01:00:55	745	
956	949	WARYSZAK KACPER		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	14	06:05	9.85	00:30:02	00:59:40	01:00:55	746	
957	1350	KOZAKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	93	06:05	9.85	00:30:43	00:59:50	01:00:56		211
958	1188	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	61	06:05	9.85	00:30:34	00:59:54	01:00:56		212
959	1217	SŁOTWIŃSKA-GORAJEK KAMILA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1982	K30	94	06:06	9.84	00:29:22	00:59:56	01:00:57		213
960	672	ŁUSZCZAK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	93	06:06	9.84	00:30:17	00:59:39	01:00:57	747	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	349	GIL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	227	06:06	9.84	00:29:29	00:59:44	01:00:57	748	
962	575	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	69	06:06	9.84	00:31:13	00:59:31	01:00:58	749	
963	484	PRZEDWOJSKA ALEKSANDRA		KRAŚNIK	POLSKA	1982	K30	95	06:06	9.84	00:31:13	00:59:33	01:00:58		214
964	419	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	70	06:06	9.84	00:30:43	00:59:37	01:00:58	750	
965	689	KOWALIK ANNA	UMCS Biega	ŁADA	POLSKA	1984	K30	96	06:06	9.84	00:28:45	00:59:55	01:00:59		215
966	911	BOREK EWA	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	K40	62	06:07	9.83	00:30:08	00:59:54	01:01:04		216
967	804	PYCKA MARCIN	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	317	06:07	9.82	00:29:39	00:59:55	01:01:05	751	
968	1231	KWIT MIKOŁAJ	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1995	M20	94	06:07	9.81	00:30:44	01:00:08	01:01:11	752	
969	987	WOJCICKA-MITURA EWELINA	KOCK	KOCK	POLSKA	1985	K30	97	06:07	9.8	00:30:43	00:59:59	01:01:12		217
970	336	WÓJCICKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	318	06:07	9.8	00:30:45	00:59:50	01:01:13	753	
971	901	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	319	06:07	9.8	00:30:36	00:59:59	01:01:13	754	
972	537	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	228	06:08	9.79	00:30:04	01:00:01	01:01:16	755	
973	1079	MULARZUK FRANCISZEK		TUCHOWICZ	POLSKA	1991	M20	95	06:08	9.79	00:31:37	00:59:58	01:01:17	756	
974	803	ŻUK AGATA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	63	06:08	9.79	00:29:47	01:00:45	01:01:19		218
975	31	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA	WW TEAM	STAROŚCIN	POLSKA	1992	K20	48	06:08	9.78	00:30:41	01:00:01	01:01:20		219
976	32	PAWĘZKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	320	06:08	9.78	00:30:41	01:00:01	01:01:21	757	
977	1302	SKIBIŃSKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	64	06:09	9.76	00:31:06	01:00:25	01:01:28		220
978	507	CIEPIELEWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	65	06:09	9.76	00:30:45	01:00:12	01:01:29		221
979	890	JAREMEK WOJCIECH		ZAMOŚĆ	POLSKA	1981	M30	321	06:10	9.73	00:30:47	01:00:22	01:01:41	758	
980	1081	BŁASZCZAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	71	06:11	9.71	00:29:11	01:01:34	01:01:48	759	
981	463	WOSK JACEK	BsW/Lost in Sport/Potrenujemy?	RYKI	POLSKA	1962	M50	72	06:11	9.71	00:30:32	01:00:45	01:01:49	760	
982	139	MROCZEK LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	322	06:11	9.7	00:30:40	01:00:31	01:01:51	761	
983	374	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	66	06:11	9.7	00:29:50	01:01:16	01:01:51		222
984	1127	BOGUCKI KAMIL		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1984	M30	323	06:12	9.69	00:29:53	01:01:00	01:01:57	762	
985	516	PRANAGAL ANNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	98	06:12	9.67	00:30:09	01:00:46	01:02:01		223
986	209	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M20	96	06:12	9.67	00:29:40	01:01:25	01:02:01	763	
987	1244	KOWALCZYK JAKUB		PIASKI	POLSKA	2000	M16	15	06:12	9.67	00:31:45	01:00:34	01:02:02	764	
988	383	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	67	06:12	9.67	00:30:41	01:00:42	01:02:02		224
989	211	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M40	229	06:13	9.67	00:30:25	01:01:12	01:02:04	765	
990	361	GUMIELA AGATA	Zona Gumirunners	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	68	06:13	9.66	00:31:12	01:00:54	01:02:05		225
991	147	GUMIELA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	230	06:13	9.66	00:31:12	01:00:54	01:02:06	766	
992	1292	WOROBİK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	324	06:14	9.62	00:31:01	01:01:00	01:02:22	767	
993	282	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M20	97	06:14	9.62	00:30:54	01:01:07	01:02:24	768	
994	260	GOLAS DARIUSZ	GOŁY BIEGA	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	231	06:14	9.62	00:30:36	01:01:29	01:02:24	769	
995	543	WÓJCIKOWSKA KATARZYNA		PONIATOWA	POLSKA	1993	K20	49	06:15	9.59	00:30:54	01:01:16	01:02:32		226
996	927	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	98	06:15	9.59	00:31:22	01:01:03	01:02:32	770	
997	500	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M40	232	06:16	9.59	00:31:04	01:01:05	01:02:34	771	
998	405	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	69	06:16	9.58	00:30:54	01:01:49	01:02:37		227
999	1085	WOJCIESZYN EWA	AKPOL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	99	06:16	9.57	00:30:44	01:01:44	01:02:42		228
1000	939	SUROWIEC MARIAN		MILANÓW	POLSKA	1950	M60	30	06:17	9.55	00:29:40	01:02:20	01:02:50	772	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	418	DĘBIŃSKI MARCIN	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	99	06:18	9.52	00:30:23	01:02:12	01:03:00	773	
1002	935	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	100	06:19	9.51	00:31:42	01:01:46	01:03:05		229
1003	855	TOWARNICKA MALGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	70	06:19	9.51	00:32:23	01:01:48	01:03:05		230
1004	1166	DERLATKA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	325	06:19	9.51	00:31:46	01:01:39	01:03:06	774	
1005	794	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	31	06:19	9.51	00:27:59	01:02:53	01:03:07	775	
1006	533	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	326	06:19	9.5	00:28:47	01:02:29	01:03:08	776	
1007	577	SOŁDEK GABRIELA		PONIATOWA	POLSKA	1991	K20	50	06:19	9.49	00:30:56	01:02:10	01:03:12		231
1008	223	DOMONIK ZBIGNIEW	MEGA PAKA	NASUTÓW	POLSKA	1962	M50	73	06:19	9.49	00:29:54	01:02:00	01:03:13	777	
1009	1208	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	7	06:20	9.49	00:31:05	01:02:05	01:03:15		232
1010	970	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	101	06:20	9.49	00:30:59	01:02:12	01:03:15		233
1011	1274	SUSKI RADOŚLAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	74	06:20	9.49	00:30:59	01:02:13	01:03:15	778	
1012	738	MACHNIKOWSKI IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	233	06:20	9.48	00:31:57	01:02:05	01:03:16	779	
1013	881	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	327	06:20	9.47	00:30:57	01:02:16	01:03:20	780	
1014	1232	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	328	06:20	9.47	00:30:46	01:02:19	01:03:21	781	
1015	65	CHRZANOWSKI ROBER	CISOWIANKA	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1990	M20	100	06:20	9.46	00:30:47	01:02:16	01:03:25	782	
1016	808	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	234	06:21	9.46	00:30:29	01:02:14	01:03:27	783	
1017	1180	STRÓŻAK PIOTR		BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M20	101	06:21	9.45	00:30:42	01:02:11	01:03:28	784	
1018	918	GRUSZKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	102	06:22	9.44	00:30:39	01:02:38	01:03:33	785	
1019	453	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	102	06:22	9.43	00:30:51	01:02:18	01:03:36		234
1020	622	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	329	06:22	9.43	00:29:51	01:02:59	01:03:37	786	
1021	1025	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	103	06:22	9.42	00:31:08	01:02:20	01:03:41	787	
1022	307	DEJEWSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	75	06:22	9.42	00:30:44	01:02:38	01:03:43	788	
1023	451	SŁOMKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	103	06:22	9.41	00:30:43	01:02:37	01:03:44		235
1024	669	WÓJTOWICZ PAWEŁ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	235	06:23	9.41	00:32:56	01:02:38	01:03:46	789	
1025	527	PLEWIK MONIKA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	104	06:23	9.38	00:30:42	01:03:34	01:03:56		236
1026	365	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	8	06:23	9.38	00:30:42	01:03:33	01:03:56		237
1027	865	WASILAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	104	06:24	9.38	00:30:50	01:02:34	01:03:59	790	
1028	1105	BARAN KAROLINA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	105	06:24	9.37	00:30:44	01:02:45	01:04:01		238
1029	1165	GOŹDZICKI KRZYSZTOF	biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	76	06:24	9.37	00:31:13	01:03:32	01:04:03	791	
1030	621	FERENS MARTA		SWIDNIK	POLSKA	1982	K30	106	06:25	9.36	00:31:25	01:02:50	01:04:06		239
1031	869	WIDANKA TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	330	06:25	9.36	00:30:08	01:03:00	01:04:07	792	
1032	1014	JABŁOŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	331	06:26	9.32	00:30:55	01:03:13	01:04:24	793	
1033	291	OLEKSY AGNIESZKA		STĘŻYCA	POLSKA	1986	K30	107	06:27	9.3	00:32:00	01:03:03	01:04:29		240
1034	152	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	236	06:27	9.3	00:30:27	01:03:20	01:04:32	794	
1035	1140	KULIK ŁUKASZ	Filippides Crew	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	332	06:28	9.28	00:32:38	01:03:39	01:04:38	795	
1036	1051	DĘBOWCZYK ANNA	Wolność Endorfinom	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	71	06:28	9.28	00:31:35	01:03:17	01:04:38		241
1037	1152	KOKOSZKIEWICZ ARTUR	Filippides Crew	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	333	06:28	9.28	00:32:38	01:03:38	01:04:40	796	
1038	1089	KOŁODZIEJ ŁUKASZ		KRĘPIEC	POLSKA	1982	M30	334	06:28	9.28	00:30:35	01:03:46	01:04:40	797	
1039	382	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	237	06:28	9.28	00:30:44	01:03:25	01:04:41	798	
1040	1055	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	77	06:28	9.27	00:31:46	01:03:25	01:04:43	799	

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	563	SOŁTYSIAK SYLWIA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1986	K30	108	06:29	9.26	00:31:43	01:03:53	01:04:49		242
1042	546	KOZACZUK-BRAJERSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	109	06:30	9.23	00:31:38	01:03:37	01:04:59		243
1043	90	NIEDZIAŁEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	238	06:31	9.21	00:31:31	01:04:00	01:05:10	800	
1044	1245	POLESZAK KACPER		PIASKI	POLSKA	2000	M16	16	06:32	9.19	00:34:48	01:03:48	01:05:16	801	
1045	1206	GUSTAW AGNIESZKA	PZU team sport	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	110	06:32	9.19	00:30:45	01:04:17	01:05:19		244
1046	946	NAWROCKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	111	06:32	9.18	00:31:28	01:03:59	01:05:22		245
1047	729	NAWROCKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	72	06:32	9.18	00:31:28	01:04:19	01:05:23		246
1048	912	BYSZEWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	73	06:32	9.18	00:31:28	01:04:19	01:05:23		247
1049	356	GOLIŃSKI MARIUSZ	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	239	06:33	9.16	00:30:01	01:05:11	01:05:29	802	
1050	410	SZKODZIAK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	112	06:34	9.14	00:32:52	01:04:17	01:05:39		248
1051	210	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	78	06:35	9.11	00:31:20	01:04:47	01:05:50	803	
1052	340	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	32	06:35	9.11	00:31:54	01:04:59	01:05:51	804	
1053	1289	PAWLIK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	113	06:36	9.09	00:33:45	01:04:52	01:06:00		249
1054	819	STACHYRA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	114	06:36	9.09	00:31:21	01:05:09	01:06:01		250
1055	886	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	79	06:37	9.08	00:31:34	01:05:41	01:06:04	805	
1056	723	WOJNICZ GRZEGORZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	335	06:37	9.08	00:32:52	01:04:50	01:06:06	806	
1057	401	ORKISZEWSKI ARKADIUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	336	06:37	9.07	00:30:55	01:04:45	01:06:07	807	
1058	992	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	74	06:38	9.05	00:31:18	01:05:08	01:06:20		251
1059	273	SZEWCZYK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	337	06:38	9.05	00:31:17	01:05:09	01:06:20	808	
1060	1343	GŁÓWKA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	338	06:39	9.02	00:33:41	01:05:00	01:06:33	809	
1061	909	KICZOR ALICJA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	51	06:40	9	00:34:12	01:05:08	01:06:38		252
1062	1046	TURLEWICZ MAGDALENA	Zuzia i Julia	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	115	06:41	8.98	00:32:48	01:05:30	01:06:49		253
1063	647	RZEŹNIK JOLANTA	9- tka RUNNER TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	9	06:41	8.98	00:31:07	01:06:41	01:06:50		254
1064	1248	BERNASZUK MIKOŁAJ		PIASKI	POLSKA	2001	M16	17	06:41	8.98	00:34:48	01:05:23	01:06:51	810	
1065	1243	BIELECKI SEBASTIAN		PIASKI	POLSKA	2000	M16	18	06:41	8.98	00:34:48	01:05:23	01:06:51	811	
1066	1066	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	339	06:42	8.96	00:33:06	01:05:40	01:06:58	812	
1067	1154	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	340	06:42	8.96	00:31:32	01:06:12	01:06:59	813	
1068	932	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	116	06:42	8.96	00:30:25	01:06:35	01:07:00		255
1069	1173	POLSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	52	06:43	8.95	00:32:55	01:06:25	01:07:04		256
1070	650	MALINOWSKA JUSTYNA		MILEJÓW	POLSKA	1995	K20	53	06:43	8.95	00:32:55	01:06:25	01:07:04		257
1071	1332	BANACH-KUBIK IZABELA		PRUSZKÓW	POLSKA	1972	K40	75	06:43	8.94	00:31:58	01:05:48	01:07:05		258
1072	590	MALINOWSKI BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	80	06:43	8.94	00:32:42	01:06:02	01:07:09	814	
1073	369	CHŁOPENIUK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	341	06:43	8.93	00:31:32	01:06:04	01:07:10	815	
1074	501	ZIÓŁEK TERESA	Stay Insane	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K50	10	06:43	8.93	00:32:42	01:05:57	01:07:13		259
1075	541	SZYMANIAK MATEUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	105	06:43	8.93	00:30:43	01:05:54	01:07:13	816	
1076	1297	WASILEWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	342	06:44	8.91	00:32:48	01:06:03	01:07:22	817	
1077	295	PIWOWARSKI JAKUB		MOTYCZ	POLSKA	1992	M20	106	06:44	8.91	00:31:37	01:06:04	01:07:22	818	
1078	1050	MICHNA KRZYSZTOF		NOWY KRĘPIEC GM. MEŁGIEW	POLSKA	1971	M40	240	06:45	8.89	00:31:37	01:06:06	01:07:28	819	
1079	1130	LESZCZYŃSKA EWA	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	76	06:46	8.87	00:32:51	01:06:49	01:07:38		260
1080	1276	KRZYWICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	54	06:46	8.86	00:31:55	01:06:49	01:07:42		261

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	997	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	11	06:46	8.86	00:32:51	01:06:54	01:07:43		262
1082	1138	KARPIŃSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	77	06:46	8.86	00:31:42	01:07:16	01:07:43		263
1083	76	RYBAK BEATA	czar bezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1971	K40	78	06:47	8.85	00:34:44	01:06:21	01:07:49		264
1084	79	GROTNIK MAGDALENA	Czar BezMiaru	NIEMCE	POLSKA	1995	K20	55	06:47	8.85	00:34:43	01:06:21	01:07:49		265
1085	81	WARENIK-BANY MAŁGORZATA	Czar Bez Miaru	PUŁAWY	POLSKA	1981	K30	117	06:47	8.84	00:34:44	01:06:23	01:07:51		266
1086	461	SPRAWKA MICHAŁ	MEGA PAKA	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	343	06:49	8.8	00:32:02	01:06:48	01:08:10	820	
1087	1272	NIEMIERSKA JULIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	4	06:52	8.75	00:33:28	01:07:10	01:08:33		267
1088	685	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	241	06:52	8.75	00:33:27	01:07:11	01:08:34	821	
1089	1241	JANICKI KACPER		LUBLIN	POLSKA	1999	M20	107	06:52	8.74	00:33:28	01:07:14	01:08:38	822	
1090	1294	KRZYSIAK JAKUB	Happy Perform Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	344	06:53	8.72	00:30:43	01:07:52	01:08:49	823	
1091	623	FIJAŁKOWSKA KAROLINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	118	06:53	8.71	00:33:21	01:07:29	01:08:53		268
1092	888	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	33	06:54	8.69	00:34:48	01:07:35	01:09:03	824	
1093	1031	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	79	06:55	8.67	00:34:12	01:07:49	01:09:11		269
1094	534	STEFANIAK PIOTR	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	345	06:59	8.59	00:33:38	01:08:22	01:09:53	825	
1095	1132	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	119	07:01	8.55	00:34:16	01:09:17	01:10:10		270
1096	953	DEMCZUK LILIANNA	endorfiny	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	K40	80	07:02	8.54	00:33:46	01:09:59	01:10:15		271
1097	459	NIEDŹWIEDŹ JAGODA	-	KRZCZONÓW	POLSKA	1995	K20	56	07:03	8.51	00:34:24	01:09:14	01:10:30		272
1098	455	BIELECKI WOJCIECH	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	346	07:05	8.46	00:33:06	01:09:37	01:10:54	826	
1099	1075	PECIAK PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	108	07:06	8.45	00:35:14	01:09:39	01:11:02	827	
1100	1076	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	81	07:07	8.44	00:35:14	01:09:42	01:11:05	828	
1101	1329	SKWAREK SZYMON		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	19	07:07	8.44	00:35:12	01:09:36	01:11:07	829	
1102	1043	ZARZYCKA MAGDALENA	nie ma letko	NATALIN	POLSKA	1976	K40	81	07:08	8.41	00:34:54	01:10:02	01:11:22		273
1103	569	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	347	07:11	8.36	00:33:43	01:10:26	01:11:47	830	
1104	1123	CAŁKA MARCIN	Kereza	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	242	07:14	8.3	00:35:24	01:11:26	01:12:17	831	
1105	362	KULARZ RENATA	Sprint Gorzyce	GORZYCE	POLSKA	1977	K40	82	07:14	8.28	00:34:57	01:11:01	01:12:26		274
1106	55	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974	K40	83	07:24	8.11	00:35:45	01:12:40	01:14:00		275
1107	77	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	243	07:24	8.11	00:35:44	01:12:39	01:14:00	832	
1108	862	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	3	07:26	8.08	00:31:09	01:12:55	01:14:16		276
1109	706	STASZAK ROBERT		KOŁACZKOWO	POLSKA	1987	M30	348	07:26	8.08	00:33:41	01:12:43	01:14:16	833	
1110	78	KOZAK KATARZYNA	Czar BezMiaru	GOŁĄB	POLSKA	1981	K30	120	07:34	7.94	00:37:26	01:14:05	01:15:33		277
1111	497	KRYCHOWSKA MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	84	07:34	7.93	00:36:56	01:14:23	01:15:37		278
1112	587	KRUPA ALEKSANDRA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	121	07:38	7.85	00:37:20	01:15:03	01:16:26		279
1113	636	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K20	57	07:38	7.85	00:37:19	01:15:04	01:16:26		280
1114	822	ZEZULA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	122	07:42	7.8	00:36:17	01:15:36	01:16:57		281
1115	653	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	123	07:43	7.77	00:36:55	01:15:48	01:17:14		282
1116	816	SZŁĘZAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	109	07:45	7.74	00:37:06	01:16:05	01:17:31	834	
1117	815	ŻAKIEWICZ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	58	07:45	7.74	00:37:06	01:16:05	01:17:31		283
1118	316	FIROSZ MAŁGORZATA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1999	K20	59	07:49	7.69	00:37:42	01:17:05	01:18:04		284
1119	1354	GWÓŹDŹ KLAUDIA		CHEŁM	POLSKA	1997	K20	60	07:49	7.69	00:37:42	01:17:11	01:18:04		285
1120	80	ZAJĄC MAGDALENA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	124	08:00	7.5	00:38:20	01:18:31	01:19:59		286

TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 2/3.02.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	71	MIŁEK MARYLA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1966	K50	12	08:00	7.5	00:38:20	01:18:31	01:19:59		287