

Regulamin biegu na 5 km „Piątka zamiast raka”

6 marca 2016 r.

I. ORGANIZATOR

- 1.** Organizatorem biegu jest Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, z siedzibą w Lublinie przy ul. Montażowej 16, 20 -214 Lublin.
- 2.** Współorganizatorem biegu są uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. im. Stanisława Staszica w Lublinie: Magdalena Sikora, Wojciech Maruszewski, Katarzyna Świąch, Radosław Rodak oraz Maciej Mięka.

II. CEL I ZAŁOŻENIA IMREZY:

- 1.** Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
- 2.** Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 3.** Promowanie wolontariatu sportowego oraz rozwijanie - poprzez sport - aktywnej postawy obywatelskiej.
- 4.** Propagowanie zdrowego trybu życia.
- 5.** Podnoszenie świadomości społecznej na temat raka piersi i ważności badań profilaktycznych.
- 6.** Wsparcie działań Fundacji Rak'n'Roll - Wygraj życie

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1.** Bieg odbędzie się 6 marca 2016 roku (niedziela) o godzinie 12.00.
- 2.** Start i meta biegu znajdują się w wąwozie Jana Pawła II, dzielnica Czuby w Lublinie.
- 3.** Dystans biegu to 5000 m.
- 4.** Bieg odbędzie się na trasie o nawierzchni utwardzonej.

5. Szczegółowa trasa biegu zostanie opublikowana na fanpage'u Piątka zamiast raka na Facebooku (www.facebook.com/piatkazamiastraka) po zakończeniu procesu uzgadniania jej przebiegu z odpowiednimi służbami.
6. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co kilometr.
7. Limit czasu na pokonanie dystansu wynosi 60min.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 14 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu innej osobie.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu
5. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie:
 - pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby,
 - kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika biegu
 - własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu

Upoważnienie winno zawierać:

- dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej,
- zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 29 lutego 2016 r. (poniedziałek) do godz. 24:00 lub do wyczerpania limitu miejsc. . Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 5 marca 2016 r. od godziny 10:00 do 18:00. W dniu 6 marca 2016 r. możliwy jest jedynie odbiór opłaconych pakietów startowych.

2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (w formie e-zgłoszenia) i podpisanego Oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej. Wypełnienie zgłoszenie przez Internet niezakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc.

3. Limit uczestników biegu wynosi 400 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

4. W zależności od terminu wpłaty, opłata startowa za udział w biegu wynosi:

I termin: do 29 lutego 2016 r. lub do wyczerpania limitu zgłoszeń – 20 złotych i więcej (liczy się data zaksięgowania środków na koncie Organizatora)

II termin: 5 marca 2016 r. – 25 złotych i więcej (w tym terminie opłaty będą przyjmowane jedynie gotówką w Biurze Zawodów);

Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem linku zawartego w e-mailu potwierdzającym wypełnienie e-zgłoszenia (zalecane) lub przelewem na konto Fundacji Rozwoju Sportu w Lublinie:

Alior Bank SA 88 2490 0005 0000 4600 2926 9271

(!!!) Tytuł przelewu: Opłata startowa Bieg „Piątka zamiast raka” 6.03.2016 r., imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia.

(!!!) Osoby korzystające z przekazu pocztowego winny uwzględnić fakt, że przekaz taki może zostać zaksięgowany na koncie Fundacji po kilku dniach od przekazania pieniędzy na poczcie. Warto zabrać ze sobą do Biura Zawodów dowód nadania.

5. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w wysokości co najmniej 20zł(opcjonalnie można wesprzeć działania Fundacji Rak'n'Roll –

Wygraj życie większą sumą) w ciągu 7 dni od momentu dokonania e-zgłoszenia (jednak nie później niż do 29 lutego 2016 - poniedziałek) lub gotówką w Biurze Zawodów .

6. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11:00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu.

7. Dowodem dotarcia opłaty startowej jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających udział w Biurze Zawodów -wydanie pakietu startowego. W przypadku skorzystania z przelewów bankowych na konto Fundacji, proces ten może potrwać nawet 3-4 dni robocze. Dla przekazów pocztowych okres może wydłużyć się o kolejnych 2-3 dni.

8. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

9. Osoby, które wniosą opłatę startową przez Internet w dniu 29 lutego 2016r. winny posiadać przy sobie potwierdzenie wniesienia opłaty do okazania podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia wniesionej opłaty na innego uczestnika

11. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby).

12. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- wodę na mecie biegu;
- medal na mecie;
- worek foliowy do depozytu.

13. Biuro Zawodów (BZ) będzie czynne w następujących dniach i godzinach:

- 5 marca 2016 r. (sobota) w godzinach 10:00 -18:00
- 6 marca 2016 r. (niedziela) w godzinach 08:30-11:00

14. Uwaga! W dniu 6 marca 2016 r. (niedziela) w Biurze Zawodów będzie możliwy tylko odbiór zarezerwowanych pakietów startowych.

VI. POMIAR CZASU

- 1.** Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- 2.** Brak chipa przy bucie jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- 3.** Każdy z zawodników po otrzymaniu pakietu startowego będzie miał możliwość sprawdzenia poprawności danych zakodowanych w chipie.
- 4.** Każdy zawodnik powinien zwrócić chip na mecie.
- 5.** Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto, w wynikach podany zostanie również czas netto.

VII. NAGRODY

- 1.** Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
- 2.** Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1.** Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2.** Każdy startujący w biegu musi posiadać numer startowy. Brak numeru startowego w widocznym dla organizatora miejscu powoduje usunięcie takiej osoby z trasy biegu.
- 3.** Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 4.** Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- 5.** Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie, zgodnie z kodeksem cywilnym.

7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

8. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby).

9. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

12. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

13. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika

informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

14. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

15. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.

16. Podczas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.

17. Za rzeczy zaginione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.

18. Koszty organizacyjne ponosi Organizator.

19. Wyniki będą opublikowane na fanpage'u Piątka zamiast raka na Facebooku (www.facebook.com/piatkazamiastraka), oraz przekazane do informacji mediów.

20. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.