

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	745	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	1	03:23	17.74	00:17:09	00:33:49	00:33:49	1	
2	846	CHRUŚCIEL JACEK		MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1982	M30	2	03:24	17.67	00:17:10	00:33:56	00:33:57	2	
3	677	PŁECHA MICHAŁ	Centrum Dietetyczno-Sportowe	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	3	03:26	17.48	00:17:09	00:34:19	00:34:20	3	
4	489	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	1	03:26	17.42	00:17:10	00:34:25	00:34:26	4	
5	280	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	1	03:32	16.93	00:18:03	00:35:24	00:35:26	5	
6	3	BOROWIEC MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	4	03:32	16.93	00:18:12	00:35:24	00:35:26	6	
7	536	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	5	03:33	16.89	00:18:03	00:35:29	00:35:31	7	
8	11	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	2	03:37	16.61	00:18:04	00:36:07	00:36:08	8	
9	655	WAWERSKI ERNEST		KAMIONKA	POLSKA	2001	M16	1	03:38	16.55	00:18:15	00:36:13	00:36:15	9	
10	343	ZIĘBA PIOTR	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	6	03:38	16.54	00:18:08	00:36:17	00:36:17	10	
11	139	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	7	03:38	16.52	00:18:03	00:36:18	00:36:19	11	
12	786	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	8	03:39	16.45	00:18:06	00:36:26	00:36:28	12	
13	848	GRUDZIŃSKI ADAM	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	3	03:43	16.18	00:18:36	00:37:03	00:37:05	13	
14	206	DYŚ PAWEŁ	PCTSport / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	9	03:44	16.11	00:18:26	00:37:13	00:37:15	14	
15	864	ZIOŁO MIROSŁAW	Kraśnik biega	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	2	03:44	16.09	00:18:40	00:37:18	00:37:18	15	
16	338	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	3	03:44	16.07	00:18:35	00:37:20	00:37:20	16	
17	2102	RYZHYNISKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M20	4	03:47	15.85	00:19:18	00:37:48	00:37:51	17	
18	254	ORŁOWSKI ANDRZEJ	MKS LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M20	5	03:47	15.83	00:18:48	00:37:52	00:37:54	18	
19	703	OLEK ARTUR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1975	M40	4	03:48	15.81	00:18:59	00:37:55	00:37:57	19	
20	183	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	5	03:49	15.75	00:18:46	00:38:04	00:38:06	20	
21	2128	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:49	15.73	00:18:48	00:38:07	00:38:09	21	
22	644	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	11	03:49	15.71	00:19:20	00:38:08	00:38:11	22	
23	349	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	6	03:49	15.71	00:19:14	00:38:09	00:38:11	23	
24	653	RAPA MARIUSZ	Lubelski Biegacz TEAM	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	6	03:49	15.7	00:19:21	00:38:11	00:38:13	24	
25	2066	CAR JACEK		UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	7	03:49	15.7	00:19:15	00:38:12	00:38:13	25	
26	2084	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	12	03:49	15.69	00:18:57	00:38:12	00:38:14	26	
27	256	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	13	03:51	15.59	00:19:15	00:38:25	00:38:29	27	
28	222	DUL MARCIN	Dąbrowski Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	14	03:53	15.42	00:19:18	00:38:50	00:38:54	28	
29	312	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Stay Insane	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	15	03:54	15.39	00:19:08	00:38:57	00:38:59	29	
30	462	GOLEC IRENEUSZ	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	16	03:55	15.35	00:19:59	00:38:59	00:39:06	30	
31	100	ADYNOWSKI ŁUKASZ	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	17	03:55	15.31	00:19:35	00:39:10	00:39:12	31	
32	827	KRZYSZTOŃ MATEUSZ	Gloria Victis	ŻYRZYN	POLSKA	1988	M30	18	03:56	15.27	00:19:48	00:38:51	00:39:17	32	
33	393	MIROSŁAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	1	03:56	15.26	00:19:45	00:39:16	00:39:19	33	
34	336	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	19	03:56	15.25	00:19:50	00:39:19	00:39:20	34	
35	389	ZYCH NATALIA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	2001	K16	1	03:57	15.21	00:19:44	00:39:25	00:39:27		1
36	2082	PIETRYKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	20	03:57	15.19	00:19:45	00:39:29	00:39:30	35	
37	599	MATYJASZCZYK KAMIL	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	21	03:58	15.12	00:20:18	00:39:33	00:39:41	36	
38	2100	KUNA KRYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	2	03:58	15.11	00:20:17	00:39:35	00:39:43	37	
39	431	CZERNIAK ADRIAN	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	22	03:58	15.1	00:20:18	00:39:37	00:39:44	38	
40	319	JAGIEŁLO JUSTYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1986	K30	1	03:59	15.09	00:19:50	00:39:44	00:39:45		2

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	635	SOŁOWIEJ STANISŁAW	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	8	03:59	15.09	00:20:00	00:39:44	00:39:46	39	
42	805	WÓJCICKA MAGDALENA	wyberz	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K20	1	03:59	15.08	00:20:18	00:39:46	00:39:47		3
43	50	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	23	03:59	15.07	00:19:45	00:39:45	00:39:49	40	
44	246	GROEN HUBERT		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	3	03:59	15.05	00:20:17	00:39:44	00:39:52	41	
45	642	WÓJTOWICZ MAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	9	03:59	15.04	00:20:10	00:39:49	00:39:53	42	
46	332	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	7	03:59	15.03	00:20:19	00:39:51	00:39:56	43	
47	2117	CICHORZ JACEK		PIASKI	POLSKA	1989	M30	24	04:01	14.98	00:20:09	00:40:01	00:40:04	44	
48	40	KALINOWSKI ARTUR	CISOWIANKA TEAM.PL	GARBÓW	POLSKA	1983	M30	25	04:01	14.96	00:19:59	00:40:03	00:40:07	45	
49	276	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	10	04:01	14.94	00:20:09	00:40:04	00:40:09	46	
50	620	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	26	04:01	14.94	00:20:10	00:40:05	00:40:09	47	
51	2137	SZALAST PAWEŁ		LUDWIN	POLSKA	1989	M30	27	04:01	14.94	00:20:20	00:40:04	00:40:09	48	
52	31	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	11	04:01	14.94	00:20:19	00:40:06	00:40:10	49	
53	652	PŁECHA GRZEGORZ		CHODEL	POLSKA	1971	M40	12	04:01	14.94	00:20:19	00:40:06	00:40:10	50	
54	2136	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	13	04:01	14.93	00:19:52	00:40:07	00:40:11	51	
55	2010	ZABORSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	28	04:01	14.93	00:20:09	00:40:08	00:40:12	52	
56	41	CYBULA SYLWESTER		LUBARTÓW	POLSKA	2003	M16	4	04:02	14.88	00:20:31	00:40:13	00:40:19	53	
57	128	KOŚCIK JAKUB		WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	29	04:02	14.87	00:20:51	00:40:13	00:40:21	54	
58	322	LEWANDOWSKI ŁUKASZ		BIELSK PODLASKI	POLSKA	1996	M20	8	04:02	14.86	00:20:19	00:40:14	00:40:22	55	
59	364	SZUBARTOWSKI KUBA		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	5	04:02	14.86	00:20:17	00:40:15	00:40:23	56	
60	2008	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	30	04:02	14.85	00:19:57	00:40:18	00:40:24	57	
61	22	JENDRYCH ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M20	9	04:02	14.85	00:20:17	00:40:19	00:40:25	58	
62	21	GRUDZIEN KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	14	04:02	14.85	00:00:00	00:40:25	00:40:25	59	
63	305	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	31	04:02	14.84	00:20:19	00:40:19	00:40:26	60	
64	547	KOŁODZIEJ MARIUSZ	LW Bogdanka	CYCÓW	POLSKA	1971	M40	15	04:04	14.79	00:20:15	00:40:33	00:40:34	61	
65	277	KOZICKI MARCIN	Marcin Kozicki	SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	32	04:04	14.76	00:20:18	00:40:33	00:40:39	62	
66	504	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	33	04:04	14.75	00:20:15	00:40:34	00:40:40	63	
67	201	SZADURA KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega	ŁOPIENNIK DOLNY	POLSKA	1995	M20	10	04:05	14.72	00:20:22	00:40:38	00:40:45	64	
68	130	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska Lublin City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	16	04:05	14.72	00:20:33	00:40:40	00:40:46	65	
69	13	KONKEL KATARZYNA	Decathlon Lublin Czechów / Maja Team	GNIEWOWO	POLSKA	1994	K20	2	04:05	14.71	00:20:50	00:40:43	00:40:47		4
70	2085	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	2	04:05	14.71	00:20:25	00:40:45	00:40:48	66	
71	131	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	34	04:05	14.7	00:00:00	00:40:44	00:40:49	67	
72	176	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:05	14.69	00:20:25	00:40:47	00:40:51		5
73	2132	BOCIAN DAMIAN		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1992	M20	11	04:05	14.68	00:20:26	00:40:46	00:40:52	68	
74	2053	TUSIŃSKI TOMASZ		STARACHOWICE	POLSKA	1990	M20	12	04:05	14.68	00:20:25	00:40:40	00:40:53	69	
75	601	MALIK DOMINIK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	13	04:06	14.65	00:20:30	00:40:55	00:40:58	70	
76	862	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	3	04:06	14.62	00:20:28	00:40:57	00:41:02	71	
77	2052	MITURA MAREK		KAMIONKA	POLSKA	1979	M40	17	04:06	14.62	00:21:09	00:40:51	00:41:03	72	
78	294	DZIRBA TOMASZ	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	35	04:07	14.6	00:20:48	00:40:56	00:41:05	73	
79	463	LESNIAK GRZEGORZ	1975	WŁODAWA	POLSKA	1975	M40	18	04:07	14.57	00:20:24	00:41:02	00:41:10	74	
80	39	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M20	14	04:07	14.57	00:21:03	00:41:07	00:41:11	75	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	35	PROKOP MAREK	Rynek ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	19	04:07	14.56	00:20:31	00:41:10	00:41:12	76	
82	861	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	36	04:07	14.55	00:20:34	00:41:13	00:41:14	77	
83	189	PIETRZYK ZBIGNIEW	Bełżyce i okolice biegają	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M50	4	04:08	14.54	00:20:18	00:41:11	00:41:16	78	
84	4	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:08	14.53	00:21:04	00:41:12	00:41:17		6
85	2144	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	20	04:08	14.53	00:20:44	00:41:12	00:41:17	79	
86	425	CHUSTECKA ANNA	NZOZ Wisznice	WISZNICE	POLSKA	1981	K30	3	04:08	14.5	00:20:30	00:41:23	00:41:23		7
87	2016	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	21	04:09	14.47	00:20:35	00:41:19	00:41:28	80	
88	234	SKURSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	22	04:10	14.43	00:20:40	00:41:28	00:41:34	81	
89	643	BURAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	23	04:10	14.42	00:20:52	00:41:28	00:41:36	82	
90	696	WAKUŁA MARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	37	04:10	14.42	00:21:17	00:41:31	00:41:36	83	
91	317	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	5	04:10	14.4	00:20:50	00:41:38	00:41:40	84	
92	211	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	UKRAINA	1986	M30	38	04:10	14.39	00:21:04	00:41:32	00:41:42	85	
93	77	KOZŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	24	04:10	14.38	00:20:37	00:41:40	00:41:43	86	
94	330	ZYCH MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	3	04:11	14.37	00:21:17	00:41:41	00:41:46		8
95	238	MANDZIUŁ MATEUSZ	Tomaszowska Grupa Biegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1990	M20	15	04:11	14.37	00:21:35	00:41:35	00:41:46	87	
96	822	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata/SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	6	04:11	14.37	00:21:16	00:41:43	00:41:46	88	
97	399	BUGAŁA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	2	04:11	14.36	00:21:17	00:41:43	00:41:47		9
98	96	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	6	04:11	14.36	00:21:03	00:41:47	00:41:47	89	
99	2025	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	25	04:11	14.33	00:20:42	00:41:49	00:41:52	90	
100	810	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	16	04:11	14.33	00:21:18	00:41:43	00:41:52	91	
101	638	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	39	04:11	14.31	00:21:02	00:41:48	00:41:56	92	
102	817	STAWECKI KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	17	04:12	14.3	00:21:15	00:41:49	00:41:57	93	
103	710	PANAS OLIWIA		SIENNICZA NADOLNA	POLSKA	2003	K16	3	04:12	14.3	00:20:36	00:41:56	00:41:58		10
104	2129	ANTONIUK ARTUR		KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	40	04:12	14.3	00:21:12	00:41:53	00:41:58	94	
105	369	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	41	04:12	14.29	00:20:59	00:41:55	00:41:59	95	
106	519	JANKOWSKI RADOŚLAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	42	04:13	14.22	00:21:25	00:42:04	00:42:11	96	
107	707	WIERZCHOŃ CEZARY	MW Lublin	WOJCIESZKÓW	POLSKA	1995	M20	18	04:14	14.2	00:21:35	00:42:07	00:42:16	97	
108	333	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	26	04:14	14.19	00:21:38	00:42:11	00:42:17	98	
109	302	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	43	04:14	14.18	00:21:27	00:42:06	00:42:19	99	
110	668	OLESZCZUK TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	44	04:14	14.18	00:21:23	00:42:13	00:42:19	100	
111	2073	GERHANT MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	27	04:14	14.16	00:21:36	00:42:09	00:42:22	101	
112	607	BRODACKI WALDEMAR	Chemik Noxy Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:14	14.16	00:21:21	00:42:18	00:42:23	102	
113	98	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	7	04:14	14.15	00:21:29	00:42:24	00:42:25	103	
114	729	WÓJCIK ŁUKASZ		BYCHAWA	POLSKA	1992	M20	19	04:15	14.13	00:21:37	00:42:12	00:42:27	104	
115	706	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	45	04:15	14.12	00:21:30	00:42:19	00:42:29	105	
116	2107	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	28	04:15	14.11	00:21:34	00:42:27	00:42:32	106	
117	572	LIPA TOMASZ	LW Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	46	04:16	14.1	00:21:05	00:42:29	00:42:34	107	
118	835	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:16	14.1	00:21:40	00:42:26	00:42:34		11
119	698	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	29	04:16	14.09	00:21:17	00:42:35	00:42:35	108	
120	114	CHUDY EMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	47	04:16	14.07	00:21:11	00:42:35	00:42:38	109	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	2109	GORZEL PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	48	04:16	14.06	00:21:34	00:42:26	00:42:40	110	
122	204	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	49	04:16	14.06	00:20:56	00:42:36	00:42:41	111	
123	598	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	50	04:17	14.04	00:21:52	00:42:39	00:42:45	112	
124	556	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	30	04:17	14.02	00:21:43	00:42:36	00:42:47	113	
125	2028	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	8	04:17	14	00:21:13	00:42:49	00:42:51	114	
126	2015	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	4	04:17	13.99	00:21:32	00:42:54	00:42:54		12
127	843	KWIATEK MICHAŁ		BRZEŹNICA LEŚNA	POLSKA	1982	M30	51	04:17	13.98	00:21:27	00:42:46	00:42:55	115	
128	351	GAWLIKOWSKI MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	52	04:18	13.96	00:21:43	00:42:52	00:42:58	116	
129	301	CZERWINSKI SEBASTIAN	—	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	31	04:18	13.95	00:21:27	00:42:51	00:43:00	117	
130	344	FURMANIK EWA	Chełm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	2	04:18	13.94	00:21:32	00:43:01	00:43:02		13
131	347	PYTKA HENRYK	LW "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	9	04:19	13.9	00:21:38	00:43:01	00:43:10	118	
132	2140	ZATOŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	32	04:19	13.9	00:22:04	00:43:00	00:43:10	119	
133	320	WILGOS MAREK	Unia Hrubieszów	JAROSŁAWIEC K/UCHAŃ	POLSKA	1987	M30	53	04:19	13.9	00:21:56	00:43:08	00:43:10	120	
134	248	WÓJCIK JÓZEF	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M50	10	04:19	13.89	00:21:53	00:43:09	00:43:11	121	
135	749	ADAMCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	11	04:19	13.88	00:21:55	00:43:07	00:43:13	122	
136	640	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	20	04:19	13.88	00:21:34	00:43:08	00:43:13	123	
137	409	SABEŁ ŁUKASZ	Kraśnik Biega	URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	33	04:20	13.87	00:21:25	00:43:05	00:43:15	124	
138	207	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	34	04:20	13.87	00:21:55	00:43:02	00:43:16	125	
139	847	ŁAZIUK TOMASZ	Red Lion Club	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1998	M20	21	04:20	13.86	00:21:19	00:43:13	00:43:18	126	
140	734	RESZKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	54	04:20	13.85	00:22:16	00:43:07	00:43:19	127	
141	279	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	35	04:20	13.85	00:21:38	00:43:14	00:43:20	128	
142	436	NALEWAJKO IZABELA	Centrum DS / ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1993	K20	4	04:21	13.8	00:22:12	00:43:25	00:43:29		14
143	371	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	22	04:22	13.74	00:22:15	00:43:29	00:43:41	129	
144	380	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	36	04:23	13.7	00:21:49	00:43:43	00:43:47	130	
145	113	BIELAK TOMASZ		TUSZÓW	POLSKA	1989	M30	55	04:23	13.66	00:22:39	00:43:44	00:43:55	131	
146	565	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	2	04:23	13.66	00:22:07	00:43:43	00:43:56	132	
147	680	OTKAŁA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	56	04:24	13.65	00:23:48	00:43:39	00:43:57	133	
148	341	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	37	04:24	13.65	00:22:35	00:43:49	00:43:58	134	
149	513	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	57	04:24	13.64	00:22:05	00:43:50	00:44:00	135	
150	681	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M20	23	04:24	13.63	00:22:35	00:43:48	00:44:01	136	
151	2060	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M30	58	04:25	13.62	00:22:04	00:43:55	00:44:04	137	
152	2039	WOLIŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	38	04:25	13.61	00:22:30	00:43:55	00:44:05	138	
153	258	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M50	12	04:25	13.61	00:22:40	00:43:57	00:44:06	139	
154	720	LASKOWSKI ANDRZEJ	OSP Dragany	WYSOKIE	POLSKA	1957	M60	3	04:25	13.59	00:22:17	00:44:01	00:44:09	140	
155	233	KOBIELARZ ADRIAN	I-Sport	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	59	04:25	13.58	00:21:37	00:44:06	00:44:10	141	
156	845	CHRUŚCIEL BEATA	Red Lion Club	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	5	04:25	13.58	00:22:26	00:44:04	00:44:10		15
157	195	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	39	04:25	13.58	00:22:28	00:44:00	00:44:10	142	
158	2116	KOWALSKI DANIEL		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	40	04:25	13.57	00:21:50	00:43:58	00:44:12	143	
159	137	WOŹNIAK MAREK	umcs biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	41	04:25	13.56	00:23:06	00:43:51	00:44:14	144	
160	737	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	60	04:26	13.56	00:22:17	00:44:01	00:44:15	145	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	2024	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	24	04:26	13.55	00:22:20	00:44:04	00:44:16	146	
162	486	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	42	04:26	13.54	00:22:41	00:44:05	00:44:18	147	
163	2047	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	4	04:26	13.54	00:22:11	00:44:14	00:44:19	148	
164	690	KRYZA RAFAŁ	Trizarza	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	43	04:26	13.53	00:22:26	00:44:10	00:44:21	149	
165	514	WAŻNY JACEK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	61	04:26	13.52	00:22:44	00:44:10	00:44:22	150	
166	198	BOGUSZ PAWEŁ	Santander Runners Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	62	04:26	13.51	00:22:44	00:44:10	00:44:25	151	
167	490	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	13	04:27	13.5	00:22:45	00:44:13	00:44:27	152	
168	2050	WYRWISZ DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	44	04:27	13.5	00:23:05	00:44:12	00:44:27	153	
169	815	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M20	25	04:27	13.49	00:22:42	00:44:18	00:44:28	154	
170	527	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	45	04:27	13.48	00:22:44	00:44:16	00:44:30	155	
171	475	MARKOWSKI MICHAŁ		PARCZEW	POLSKA	1983	M30	63	04:27	13.48	00:22:29	00:44:19	00:44:30	156	
172	510	FOLTYN DAWID	ISKRY Drużyna Biegowa	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M20	26	04:27	13.48	00:22:48	00:44:21	00:44:30	157	
173	523	SZKODA ROBERT	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	64	04:27	13.47	00:22:02	00:44:24	00:44:32	158	
174	266	SERAFIN DAMIAN		DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M40	46	04:27	13.47	00:21:46	00:44:28	00:44:32	159	
175	95	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	14	04:27	13.47	00:21:46	00:44:32	00:44:32	160	
176	252	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	47	04:28	13.46	00:22:33	00:44:25	00:44:34	161	
177	741	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓLKÓW	POLSKA	1970	M40	48	04:28	13.46	00:22:13	00:44:26	00:44:34	162	
178	518	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	65	04:28	13.45	00:22:25	00:44:21	00:44:37	163	
179	538	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	6	04:28	13.44	00:22:45	00:44:26	00:44:38		16
180	458	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	15	04:28	13.43	00:22:46	00:44:27	00:44:41	164	
181	743	CZARNACKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	7	04:28	13.41	00:22:24	00:44:32	00:44:44		17
182	761	BĄK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	49	04:28	13.41	00:22:30	00:44:41	00:44:45	165	
183	2127	SZELCHAUZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	66	04:29	13.39	00:22:05	00:44:26	00:44:48	166	
184	162	KANIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	67	04:29	13.39	00:21:53	00:44:39	00:44:49	167	
185	300	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	50	04:29	13.38	00:22:45	00:44:39	00:44:50	168	
186	154	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	27	04:29	13.38	00:22:52	00:44:35	00:44:50	169	
187	840	BIDAS RÓŻA	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	5	04:29	13.38	00:22:44	00:44:38	00:44:51		18
188	342	MIGRYT ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	68	04:29	13.38	00:22:14	00:44:41	00:44:51	170	
189	639	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	5	04:29	13.37	00:22:45	00:44:39	00:44:53	171	
190	413	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M40	51	04:29	13.36	00:22:45	00:44:38	00:44:55	172	
191	361	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	6	04:30	13.33	00:22:38	00:44:51	00:45:00	173	
192	593	KOWALIK PIOTR		TRAWNIKI KOLONIA	POLSKA	1982	M30	69	04:30	13.33	00:22:43	00:44:53	00:45:00	174	
193	358	PRUCNAL PRZEMEK	Chełm Biega	DOROHUSK	POLSKA	2002	M16	7	04:30	13.33	00:22:45	00:44:49	00:45:01	175	
194	2067	SZPYT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	52	04:30	13.33	00:23:16	00:44:45	00:45:01	176	
195	778	KAPICA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	70	04:30	13.32	00:22:44	00:44:51	00:45:02	177	
196	570	KOWALIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	53	04:31	13.32	00:22:21	00:45:00	00:45:03	178	
197	323	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	54	04:31	13.31	00:22:46	00:44:50	00:45:04	179	
198	2064	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	55	04:31	13.31	00:22:31	00:44:59	00:45:05	180	
199	487	MAKARA FILIP	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1979	M40	56	04:31	13.31	00:22:49	00:44:54	00:45:05	181	
200	165	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	8	04:31	13.3	00:23:15	00:45:06	00:45:06		19

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	618	JARZYŃKA KRZYSZTOF	Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	16	04:31	13.3	00:22:44	00:44:58	00:45:07	182	
202	2121	MAJ PIOTR	PGE Energetic Running	PUŁAWY	POLSKA	1971	M40	57	04:31	13.3	00:22:44	00:44:53	00:45:07	183	
203	590	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	28	04:31	13.29	00:22:53	00:44:55	00:45:08	184	
204	24	MARZEC WOJCIECH	Stay Insane	WILKOŁAZ/ LUBLIN	POLSKA	1990	M20	29	04:31	13.29	00:22:44	00:44:57	00:45:08	185	
205	23	SAWA PIOTR	Stay Insane/WW Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	30	04:31	13.29	00:22:44	00:44:57	00:45:08	186	
206	149	KORZENIOWSKI DAMIAN	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	REJOWIEC	POLSKA	1986	M30	71	04:31	13.28	00:22:40	00:45:07	00:45:10	187	
207	470	BANCERZ GRZEGORZ		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	58	04:31	13.28	00:22:34	00:45:03	00:45:10	188	
208	32	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	17	04:31	13.27	00:23:09	00:45:03	00:45:13	189	
209	2098	GRABOWSKI GRZEGORZ		KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	72	04:32	13.26	00:23:01	00:44:55	00:45:15	190	
210	695	DZYR KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	31	04:32	13.25	00:23:10	00:44:58	00:45:16	191	
211	414	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	18	04:32	13.25	00:22:44	00:45:09	00:45:18	192	
212	632	BACZKURA DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	32	04:32	13.24	00:22:51	00:44:45	00:45:19	193	
213	437	MIROSŁAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	73	04:32	13.24	00:22:47	00:45:02	00:45:20	194	
214	684	RUŁKA CEZARY		GOŁĄB	POLSKA	1976	M40	59	04:32	13.22	00:22:14	00:45:18	00:45:23	195	
215	495	DRZAZGA ARKADIUSZ	Biegam z	WIERZBICA	POLSKA	1979	M40	60	04:33	13.2	00:23:02	00:45:14	00:45:28	196	
216	397	SZABŁOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	33	04:33	13.18	00:23:24	00:45:09	00:45:31	197	
217	580	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	61	04:33	13.18	00:23:07	00:45:14	00:45:31	198	
218	545	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	62	04:33	13.18	00:22:46	00:45:19	00:45:32	199	
219	2108	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	63	04:34	13.16	00:22:50	00:45:22	00:45:35	200	
220	555	GRĄDEK DARIUSZ	Triathlon Kraśnik Team	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	19	04:34	13.13	00:22:46	00:45:25	00:45:42	201	
221	2087	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	74	04:34	13.12	00:23:05	00:45:35	00:45:44	202	
222	412	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	64	04:35	13.11	00:23:30	00:45:26	00:45:45	203	
223	2020	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	65	04:35	13.11	00:23:15	00:45:30	00:45:45	204	
224	751	GOMELA MAREK	GetGym Lublin	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	20	04:35	13.11	00:23:05	00:45:31	00:45:47	205	
225	539	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	66	04:35	13.1	00:23:18	00:45:34	00:45:48	206	
226	787	DĘBSKI KRZYSZTOF		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1957	M60	7	04:35	13.1	00:22:46	00:45:41	00:45:48	207	
227	448	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	75	04:35	13.1	00:23:32	00:45:29	00:45:49	208	
228	182	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	3	04:35	13.08	00:22:56	00:45:41	00:45:53		20
229	416	FRĄCZEK AGNIESZKA		PONIATOWA	POLSKA	1989	K30	9	04:36	13.05	00:23:00	00:45:47	00:45:59		21
230	503	FORNALSKI JAKUB	4NALSKY.RUN	KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M20	34	04:37	13.02	00:22:35	00:45:57	00:46:04	209	
231	2078	RADKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	67	04:37	13.02	00:23:50	00:45:46	00:46:04	210	
232	335	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	4	04:37	13.02	00:23:15	00:45:50	00:46:05		22
233	150	STARZYŃSKI STEFAN	OTK Kermit	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	21	04:37	13.02	00:23:35	00:45:53	00:46:05	211	
234	739	SOŁDEK KUBA		PONIATOWA	POLSKA	1996	M20	35	04:37	13	00:24:28	00:45:47	00:46:09	212	
235	2030	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	76	04:37	12.99	00:23:34	00:45:53	00:46:11	213	
236	665	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	68	04:37	12.98	00:23:11	00:46:03	00:46:13	214	
237	488	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	5	04:37	12.98	00:23:21	00:46:03	00:46:14		23
238	259	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	8	04:38	12.97	00:23:09	00:46:05	00:46:16	215	
239	273	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	77	04:38	12.96	00:24:20	00:45:32	00:46:17	216	
240	831	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	69	04:38	12.96	00:22:39	00:46:10	00:46:18	217	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	641	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	10	04:38	12.94	00:22:49	00:46:12	00:46:22		24
242	471	MONACH JANUSZ	-	KULIK	POLSKA	1978	M40	70	04:38	12.93	00:23:41	00:46:12	00:46:24	218	
243	2097	TUSZKIEWICZ RADEK	Największa Armia Świata	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	71	04:39	12.91	00:24:06	00:46:08	00:46:29	219	
244	297	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	78	04:39	12.89	00:23:13	00:46:24	00:46:32	220	
245	247	CHATAŁA MAREK	Szerokie Biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	72	04:40	12.88	00:23:22	00:46:16	00:46:35	221	
246	770	MADEJSKI ŁUKASZ		PIASKI	POLSKA	1986	M30	79	04:40	12.87	00:23:56	00:46:11	00:46:37	222	
247	175	PIETRAŚ ARKADIUSZ	FightGym Lublin	BELŻYCE	POLSKA	1987	M30	80	04:40	12.86	00:23:16	00:46:24	00:46:40	223	
248	255	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECHOW	POLSKA	1971	M40	73	04:40	12.85	00:22:32	00:46:28	00:46:41	224	
249	2069	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/Lubelskie Stowarz. Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	74	04:40	12.85	00:23:01	00:46:30	00:46:41	225	
250	148	KOSZ MONIKA		PAWŁÓW	POLSKA	1994	K20	6	04:41	12.83	00:23:17	00:46:42	00:46:45		25
251	278	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	75	04:41	12.82	00:23:26	00:46:29	00:46:48	226	
252	553	ŁUKASZCZUK RAFAŁ		PUCHACZOW	POLSKA	1985	M30	81	04:41	12.81	00:23:58	00:46:26	00:46:50	227	
253	140	REPEĆ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	82	04:41	12.81	00:23:24	00:46:42	00:46:50	228	
254	144	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	83	04:41	12.81	00:24:04	00:46:35	00:46:50	229	
255	483	PYŁAK KRZYSZTOF	OCR Lublin	ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1991	M20	36	04:41	12.81	00:23:32	00:46:34	00:46:51	230	
256	2092	RYMARCZYK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	7	04:41	12.81	00:23:31	00:46:35	00:46:51		26
257	779	ZIÓŁEK MIROSŁAW		JACKÓW	POLSKA	1963	M50	22	04:41	12.81	00:23:33	00:46:39	00:46:51	231	
258	2142	PAWIŃSKI PAWEŁ		MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1994	M20	37	04:41	12.81	00:24:24	00:46:24	00:46:51	232	
259	711	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	23	04:41	12.81	00:23:30	00:46:36	00:46:51	233	
260	717	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	84	04:41	12.8	00:24:16	00:46:36	00:46:52	234	
261	782	BUŁAWSKI KRZYSZTOF	Lubelski Węgiel Bogdanka	PUCHACZÓW	POLSKA	1962	M50	24	04:41	12.79	00:23:37	00:46:46	00:46:54	235	
262	768	FILIP ANDRZEJ	FUN SPORT więcej niż sport	MOTYCZ	POLSKA	1976	M40	76	04:42	12.78	00:23:47	00:46:42	00:46:57	236	
263	213	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	25	04:42	12.77	00:23:23	00:46:44	00:46:59	237	
264	286	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	38	04:42	12.76	00:23:38	00:46:53	00:47:02	238	
265	567	ŚLIWA KONRAD	Szybcy po 40stce.	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	77	04:43	12.75	00:24:15	00:46:38	00:47:03	239	
266	687	PAKUŁA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	85	04:43	12.75	00:23:54	00:46:41	00:47:03	240	
267	583	WYPYCH PAWEŁ	PGB Sportowa Paczka	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	86	04:43	12.75	00:23:54	00:46:45	00:47:04	241	
268	666	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	87	04:43	12.73	00:24:28	00:46:46	00:47:07	242	
269	136	PAWELEC JAROSŁAW	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	78	04:43	12.73	00:24:10	00:46:51	00:47:07	243	
270	647	MISZTA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	39	04:43	12.73	00:24:11	00:46:46	00:47:07	244	
271	705	CICHY MAREK	Ecotech Complex Runners	LUBLIN	POLSKA	1958	M60	9	04:43	12.73	00:23:33	00:46:56	00:47:09	245	
272	594	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	WITULIN	POLSKA	1971	M40	79	04:43	12.72	00:23:40	00:46:53	00:47:10	246	
273	366	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	80	04:43	12.72	00:23:59	00:46:45	00:47:11	247	
274	803	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	88	04:43	12.71	00:23:46	00:47:01	00:47:12	248	
275	236	SZUKAŁA MACIEJ	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	89	04:43	12.7	00:24:14	00:46:51	00:47:15	249	
276	295	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	90	04:43	12.7	00:23:09	00:46:59	00:47:15	250	
277	571	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	6	04:44	12.69	00:23:56	00:46:59	00:47:17		27
278	2009	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	91	04:44	12.69	00:23:56	00:47:00	00:47:17	251	
279	828	GOŁOFIT RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	92	04:44	12.69	00:23:57	00:47:00	00:47:17	252	
280	390	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	7	04:44	12.69	00:23:39	00:46:55	00:47:17		28

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	158	SKOWRON MAŁGORZATA	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1992	K20	8	04:44	12.68	00:24:05	00:47:02	00:47:18		29
282	613	OSTRYKIEWICZ HENRYK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1949	M70	1	04:44	12.67	00:23:55	00:47:08	00:47:22	253	
283	808	SIM PAWEŁ	NIE MA LETKO	NIEMCE	POLSKA	1983	M30	93	04:44	12.66	00:25:27	00:46:52	00:47:24	254	
284	33	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	81	04:44	12.65	00:23:45	00:47:15	00:47:26	255	
285	617	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	26	04:45	12.64	00:24:35	00:47:09	00:47:29	256	
286	836	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	82	04:46	12.62	00:24:12	00:47:08	00:47:33	257	
287	299	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	83	04:46	12.62	00:23:47	00:47:22	00:47:33	258	
288	345	ZDUN GRZEGORZ	Lubelska Ekipa Biegowa	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	94	04:46	12.61	00:24:12	00:46:57	00:47:35	259	
289	2049	MEŁGIEŚ MAREK		PIASKI	POLSKA	1979	M40	84	04:46	12.61	00:23:56	00:47:24	00:47:35	260	
290	173	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	11	04:46	12.6	00:24:22	00:47:26	00:47:38		30
291	2119	OSTAPIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	85	04:46	12.59	00:24:02	00:47:21	00:47:40	261	
292	766	JACKOWSKI PIOTR		KAZIMIERZÓWKA	POLSKA	1971	M40	86	04:46	12.59	00:23:36	00:47:23	00:47:40	262	
293	659	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	87	04:46	12.58	00:24:24	00:47:27	00:47:42	263	
294	669	KOWALSKI ANDRZEJ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	88	04:46	12.57	00:24:31	00:47:25	00:47:44	264	
295	346	TALARKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	8	04:47	12.57	00:24:00	00:47:26	00:47:45	265	
296	561	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	10	04:47	12.55	00:24:00	00:47:44	00:47:48	266	
297	585	BAKUN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	M40	89	04:47	12.55	00:24:33	00:47:32	00:47:49	267	
298	838	TRZCINSKI PAWEŁ		BYCHAWA	POLSKA	1989	M30	95	04:47	12.55	00:24:28	00:46:57	00:47:49	268	
299	2021	SUCHORA KACPER		KRAŚNIK	POLSKA	1997	M20	40	04:47	12.54	00:23:56	00:47:36	00:47:51	269	
300	516	MRÓZ EDWIN		LEOPOLDÓW	POLSKA	1987	M30	96	04:47	12.53	00:24:01	00:47:38	00:47:52	270	
301	616	DĘBNIAK KRZYSZTOF	Industi	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	97	04:47	12.53	00:23:37	00:47:40	00:47:53	271	
302	521	JOŚKO JACEK	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M20	41	04:47	12.53	00:24:02	00:47:36	00:47:54	272	
303	2018	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	90	04:47	12.52	00:24:02	00:47:29	00:47:55	273	
304	522	PAWŁOWSKI ZBIGNIEW	Senior51Team	PUŁAWY	POLSKA	1951	M60	11	04:47	12.52	00:24:22	00:47:50	00:47:55	274	
305	656	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	42	04:47	12.52	00:24:33	00:47:29	00:47:55	275	
306	387	DYBOWSKI TOMASZ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	91	04:47	12.52	00:23:35	00:47:37	00:47:55	276	
307	167	ANTOSZ MATEUSZ		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M20	43	04:48	12.5	00:24:25	00:47:36	00:47:59	277	
308	611	BOCHRA PAWEŁ	Okszów Biega	OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	98	04:48	12.5	00:24:27	00:47:42	00:48:00	278	
309	2046	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	99	04:48	12.5	00:24:24	00:47:40	00:48:00	279	
310	2120	FORNALSKI TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	92	04:48	12.49	00:24:00	00:47:50	00:48:02	280	
311	208	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	100	04:49	12.48	00:24:02	00:47:49	00:48:05	281	
312	839	BIDAS MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	44	04:49	12.47	00:23:58	00:47:51	00:48:06	282	
313	129	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	93	04:50	12.43	00:24:26	00:47:55	00:48:17	283	
314	456	CIESIELSKI GRZEGORZ	#smartrun	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	94	04:50	12.41	00:23:56	00:48:06	00:48:20	284	
315	229	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	12	04:50	12.41	00:24:17	00:48:07	00:48:22	285	
316	2062	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	101	04:50	12.4	00:22:47	00:48:14	00:48:23	286	
317	814	KOWALCZYK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	102	04:50	12.4	00:24:12	00:48:07	00:48:23	287	
318	863	ZABOROWSKI ŁUKASZ		CHEŁM	POLSKA	1988	M30	103	04:50	12.39	00:24:45	00:48:01	00:48:25	288	
319	271	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K60	1	04:51	12.38	00:24:08	00:48:24	00:48:28		31
320	269	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	13	04:51	12.37	00:24:20	00:48:10	00:48:30	289	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	468	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	95	04:51	12.36	00:24:07	00:48:10	00:48:33	290	
322	2032	WIECZOREK MARCIN		MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	96	04:52	12.35	00:24:26	00:48:17	00:48:35	291	
323	157	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	14	04:52	12.35	00:24:32	00:48:16	00:48:35	292	
324	479	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	97	04:52	12.35	00:25:22	00:48:05	00:48:36	293	
325	99	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	104	04:52	12.34	00:23:46	00:48:36	00:48:37	294	
326	141	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	98	04:52	12.34	00:23:33	00:48:31	00:48:37	295	
327	2133	KRUPA ŁUKASZ		CZEMIERNIKI	POLSKA	1983	M30	105	04:52	12.34	00:25:25	00:48:15	00:48:38	296	
328	419	GOŁAWSKA JOANNA	AKAdemia-sportu.eu	LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	8	04:52	12.34	00:24:16	00:48:37	00:48:38		32
329	604	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	106	04:52	12.33	00:24:30	00:48:30	00:48:39	297	
330	309	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	107	04:52	12.33	00:25:14	00:48:09	00:48:40	298	
331	689	STYŚ KRYSZTOF	SKTS Handzlówka	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	45	04:52	12.32	00:25:05	00:48:12	00:48:41	299	
332	2071	KOŁODZIEJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	99	04:52	12.32	00:24:46	00:47:51	00:48:41	300	
333	577	SORY BARTEK	intive	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	108	04:52	12.32	00:25:00	00:48:09	00:48:41	301	
334	537	GODZIŃSKI TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	109	04:52	12.32	00:25:18	00:48:14	00:48:42	302	
335	429	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60	15	04:52	12.32	00:24:33	00:48:27	00:48:43	303	
336	520	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	110	04:52	12.32	00:24:45	00:48:25	00:48:43	304	
337	107	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	100	04:52	12.31	00:24:35	00:48:22	00:48:44	305	
338	605	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	101	04:52	12.31	00:26:36	00:48:23	00:48:44	306	
339	753	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	102	04:53	12.3	00:24:47	00:48:27	00:48:46	307	
340	151	MACHNIKOWSKI GRZEGORZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	111	04:53	12.3	00:24:37	00:48:27	00:48:48	308	
341	370	SZEWCZAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	103	04:53	12.3	00:25:08	00:48:28	00:48:48	309	
342	701	SIĘPSIAK ROBERT	Team Magia	UŚCIMÓW	POLSKA	1994	M20	46	04:53	12.29	00:24:06	00:48:27	00:48:49	310	
343	801	WOŹNIAK KATARZYNA	Decathlon Lublin Czechów	OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1997	K20	9	04:53	12.29	00:25:39	00:48:20	00:48:50		33
344	702	SĄGOL MARCIN		ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	112	04:53	12.27	00:24:32	00:48:40	00:48:53	311	
345	777	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	104	04:54	12.24	00:24:39	00:49:02	00:49:02	312	
346	791	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	04:54	12.24	00:24:50	00:48:43	00:49:02		34
347	771	MALEC MATEUSZ		PIASKI	POLSKA	1998	M20	47	04:54	12.23	00:25:36	00:48:06	00:49:03	313	
348	676	KUZIOŁA GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	105	04:55	12.23	00:25:04	00:48:44	00:49:04	314	
349	359	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	SMUGI	POLSKA	1970	M40	106	04:55	12.22	00:24:29	00:48:50	00:49:05	315	
350	657	KOZAK MARIUSZ	Osoba	TURKA	POLSKA	1981	M30	113	04:55	12.22	00:25:16	00:48:44	00:49:05	316	
351	395	FORYŚ TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	114	04:55	12.22	00:24:59	00:48:43	00:49:06	317	
352	603	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M20	48	04:55	12.22	00:25:23	00:48:38	00:49:06	318	
353	179	FRONTCZAK ARTUR	Speedy Gonzalez Run Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	107	04:55	12.21	00:25:05	00:48:47	00:49:08	319	
354	650	SĘK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	12	04:55	12.21	00:24:43	00:48:43	00:49:09		35
355	37	MRÓZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	49	04:55	12.2	00:26:29	00:48:58	00:49:11	320	
356	2088	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	115	04:55	12.19	00:25:02	00:48:29	00:49:13	321	
357	225	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	116	04:55	12.19	00:25:07	00:48:53	00:49:14	322	
358	829	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	108	04:56	12.18	00:24:07	00:48:57	00:49:15	323	
359	663	ŁYJAK TOMASZ	gulogulo	PULAWY	POLSKA	1970	M40	109	04:56	12.18	00:25:21	00:48:53	00:49:15	324	
360	852	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	27	04:56	12.18	00:25:15	00:48:29	00:49:16	325	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	525	KUCZMARA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	10	04:56	12.17	00:25:20	00:49:01	00:49:17		36
362	424	CHUSTECKI GRZEGORZ	NZOZ Wisznice	WISZNIE	POLSKA	1980	M30	117	04:56	12.16	00:25:27	00:48:56	00:49:21	326	
363	670	GÓRECKA ANNA	MultiFit	KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K20	11	04:56	12.15	00:25:19	00:48:59	00:49:22		37
364	219	ZBIGNIEW KARWAN	sam	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	28	04:56	12.15	00:24:58	00:48:56	00:49:23	327	
365	727	HURBA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	110	04:56	12.15	00:25:20	00:48:42	00:49:23	328	
366	315	MALESA ARTUR		PAŁEczNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	111	04:56	12.14	00:24:57	00:49:08	00:49:25	329	
367	350	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	118	04:56	12.14	00:24:24	00:49:22	00:49:25	330	
368	649	SĘK KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	119	04:56	12.14	00:24:43	00:49:00	00:49:26	331	
369	433	WILKOS KAMIL		NIEMCE	POLSKA	1988	M30	120	04:56	12.14	00:24:48	00:49:12	00:49:26	332	
370	2006	WINKLER TOMEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	121	04:57	12.12	00:24:58	00:49:04	00:49:30	333	
371	587	CZAJKOWSKI RAFAŁ		RUDY	POLSKA	1988	M30	122	04:57	12.12	00:25:42	00:48:53	00:49:31	334	
372	546	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	16	04:57	12.11	00:25:03	00:49:10	00:49:32	335	
373	858	WINKLER KUBA		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	123	04:58	12.1	00:25:11	00:49:10	00:49:36	336	
374	550	WIELGUS ARTUR	Klub Posiadaczy Kałduna Taktycznego	BORZECZÓW	POLSKA	2001	M16	9	04:58	12.09	00:25:24	00:49:10	00:49:38	337	
375	133	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	10	04:58	12.08	00:25:00	00:49:22	00:49:39	338	
376	2033	SYSA KAZIMIERZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	17	04:58	12.08	00:25:22	00:49:05	00:49:39	339	
377	756	TARGOŃSKI MARCIN	Get Gym	JASTKOW	POLSKA	1975	M40	112	04:58	12.08	00:25:26	00:49:12	00:49:40	340	
378	584	BAKUN JOLKA	Chefm Biega	CHEŁM	POLSKA	1975	K40	10	04:58	12.08	00:25:21	00:49:13	00:49:41		38
379	755	SIERAKOWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	50	04:58	12.08	00:25:27	00:49:12	00:49:41	341	
380	735	JANOWSKI PAWEŁ	Łączna Biega / LW Bogdanka	TUROWOLA KOLONIA	POLSKA	1982	M30	124	04:58	12.07	00:25:06	00:49:17	00:49:42	342	
381	187	BASTRZYK TOMASZ		BRZYZINY	POLSKA	1972	M40	113	04:58	12.07	00:25:17	00:49:17	00:49:42	343	
382	628	MIERZ PAWEŁ		PARCZEW	POLSKA	1970	M40	114	04:58	12.07	00:25:25	00:49:12	00:49:43	344	
383	721	FILIPIAK KRZYSZTOF	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1978	M40	115	04:58	12.07	00:25:27	00:48:59	00:49:43	345	
384	499	SZOPIŃSKI JÓZEF	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	125	04:59	12.06	00:25:39	00:49:16	00:49:46	346	
385	578	GOŁĄB GRZEGORZ	Parafia Frampol	WARSZAWA	POLSKA	1959	M60	18	04:59	12.06	00:25:22	00:49:10	00:49:46	347	
386	645	KOCOT KORNELIA	Stay Insane	KALINÓWKA	POLSKA	1979	K40	11	04:59	12.06	00:25:54	00:49:13	00:49:46		39
387	856	KUREK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	126	04:59	12.05	00:23:26	00:49:30	00:49:47	348	
388	795	RYBKA CEZARY		KALINÓWKA	POLSKA	1972	M40	116	04:59	12.05	00:25:30	00:49:23	00:49:47	349	
389	492	BRZEZIAŃSKI MARCIN		TURKA	POLSKA	1984	M30	127	04:59	12.05	00:24:57	00:49:28	00:49:48	350	
390	307	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	128	04:59	12.05	00:25:16	00:49:18	00:49:48	351	
391	851	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	129	04:59	12.04	00:25:36	00:49:21	00:49:49	352	
392	2106	KRZYŻANOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	130	04:59	12.04	00:25:21	00:49:24	00:49:50	353	
393	612	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	12	04:59	12.04	00:25:09	00:49:29	00:49:51		40
394	589	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	131	04:59	12.03	00:25:10	00:49:37	00:49:52	354	
395	445	KOTER KATARZYNA	Bank Spółdzielczy w Końskowoli	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	13	04:59	12.02	00:25:38	00:49:14	00:49:56		41
396	457	ODOROWSKI TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	132	05:00	12.01	00:25:23	00:49:16	00:49:57	355	
397	476	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	133	05:00	12	00:24:25	00:49:48	00:50:00	356	
398	101	GANCZARUK WOJCIECH		CZUŁCZYCE	POLSKA	1978	M40	117	05:00	12	00:25:04	00:49:43	00:50:01	357	
399	2123	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	29	05:00	11.99	00:25:09	00:49:33	00:50:02	358	
400	89	SIDORUK ARTUR		SAWIN	POLSKA	1974	M40	118	05:00	11.99	00:25:04	00:49:43	00:50:02	359	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	423	KORNILUK BOGDAN	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	19	05:01	11.99	00:25:35	00:49:39	00:50:03	360	
402	368	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	K40	13	05:01	11.99	00:25:35	00:49:39	00:50:03		42
403	794	CHABORA ARTUR		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1985	M30	134	05:01	11.98	00:25:39	00:49:22	00:50:04	361	
404	2080	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	135	05:01	11.98	00:24:56	00:49:55	00:50:05	362	
405	548	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	136	05:01	11.98	00:25:22	00:49:46	00:50:06	363	
406	298	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	14	05:01	11.96	00:25:21	00:49:42	00:50:09		43
407	257	NALEPA SZYMON	Im-Possible Team	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	137	05:01	11.95	00:26:00	00:49:50	00:50:12	364	
408	268	KOWALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	138	05:01	11.95	00:25:26	00:49:43	00:50:12	365	
409	2074	SZYMANEK JAROSŁAW	lubelskibiegacz.plTEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	119	05:01	11.95	00:25:26	00:49:38	00:50:12	366	
410	120	TETER KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	139	05:01	11.94	00:25:23	00:49:46	00:50:14	367	
411	586	SZAJGIEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	120	05:02	11.93	00:25:36	00:49:28	00:50:17	368	
412	281	NIEDŹWIEDŹ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	140	05:02	11.93	00:25:52	00:49:55	00:50:18	369	
413	122	ZDEB PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	141	05:02	11.93	00:25:25	00:49:50	00:50:18	370	
414	217	SMYKA MICHAŁ		CIECIERZYN	POLSKA	1995	M20	51	05:02	11.93	00:27:01	00:49:34	00:50:18	371	
415	94	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	2	05:02	11.92	00:25:07	00:50:20	00:50:20		44
416	232	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M30	142	05:02	11.92	00:25:36	00:49:53	00:50:20	372	
417	731	KLIMEK MATEUSZ	Iryda Mielec	LUBLIN	POLSKA	1998	M20	52	05:02	11.92	00:25:32	00:49:53	00:50:21	373	
418	239	WERESKI PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	143	05:02	11.91	00:25:39	00:49:55	00:50:22	374	
419	325	GRYCZKA MARCIN	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	121	05:02	11.91	00:25:42	00:49:58	00:50:23	375	
420	474	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	144	05:02	11.91	00:25:49	00:49:51	00:50:23	376	
421	2110	DOBRZYŃSKI JAROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M20	53	05:02	11.91	00:25:57	00:49:49	00:50:23	377	
422	2061	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	20	05:02	11.9	00:25:47	00:49:49	00:50:24	378	
423	93	STYŻEJ JAROSŁAW	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	122	05:02	11.9	00:25:23	00:50:24	00:50:25	379	
424	785	GIRBA IURII		LUBLIN	UKRAINA	1981	M30	145	05:02	11.9	00:25:21	00:49:52	00:50:25	380	
425	651	ZWIERZ EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	14	05:02	11.9	00:25:36	00:49:57	00:50:25		45
426	799	WRONA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	146	05:02	11.9	00:25:09	00:50:12	00:50:26	381	
427	108	SZCZYPIŃSKI BARTOSZ	GENTELMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M40	123	05:03	11.89	00:25:05	00:50:01	00:50:27	382	
428	853	STACHYRA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	54	05:03	11.89	00:25:29	00:49:41	00:50:27	383	
429	388	CUKROWSKI PIOTR	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1986	M30	147	05:03	11.89	00:25:18	00:50:02	00:50:28	384	
430	288	DRELA KAMIL	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1981	M30	148	05:03	11.89	00:25:18	00:50:02	00:50:28	385	
431	454	MIKOŁAJCZUK JAROSŁAW	Międzyrzeczka Grupa Biegowa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1967	M50	30	05:03	11.89	00:25:25	00:50:01	00:50:29	386	
432	507	KLIMKOWSKA MONIKA	Sporty Czarniecki I LO Chełm-Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	15	05:03	11.89	00:25:48	00:50:07	00:50:29		46
433	576	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	124	05:03	11.89	00:25:33	00:49:59	00:50:29	387	
434	164	PRZYBYLSKI TOMASZ		TRZESZCZANY	POLSKA	1976	M40	125	05:03	11.88	00:25:58	00:49:47	00:50:30	388	
435	216	PACEK ANDRZEJ	Lubelaky.	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	31	05:03	11.88	00:26:50	00:50:09	00:50:30	389	
436	667	WALICKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	32	05:03	11.88	00:25:35	00:50:07	00:50:31	390	
437	798	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	126	05:04	11.87	00:25:23	00:50:06	00:50:34	391	
438	111	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	33	05:04	11.86	00:25:29	00:50:05	00:50:35	392	
439	170	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	149	05:04	11.86	00:25:17	00:50:12	00:50:35	393	
440	732	NADOLSKI MICHAŁ	Starostwo Powiatowe w Puławach	PUŁAWY	POLSKA	1975	M40	127	05:04	11.86	00:25:45	00:50:00	00:50:36	394	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	2048	KOZAK BARTOSZ		PUŁAWY	POLSKA	1994	M20	55	05:04	11.85	00:26:09	00:50:02	00:50:37	395	
442	2099	MOTYL IRENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	2	05:04	11.85	00:25:06	00:50:31	00:50:38		47
443	25	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	128	05:04	11.85	00:25:23	00:50:11	00:50:39	396	
444	357	PASZKO WOJCIECH	CrossFitter Box Chełm/Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	150	05:04	11.85	00:25:30	00:50:17	00:50:39	397	
445	2041	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	151	05:04	11.85	00:25:30	00:50:18	00:50:39	398	
446	26	LISOWSKI JACEK	STAY INSANE	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	129	05:04	11.84	00:25:22	00:50:12	00:50:40	399	
447	781	MACIOCHA MAREK		BUKOWINA	POLSKA	1989	M30	152	05:04	11.84	00:25:16	00:50:10	00:50:40	400	
448	205	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	130	05:04	11.83	00:25:53	00:50:17	00:50:43	401	
449	171	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLINLUBLIN	POLSKA	1974	M40	131	05:04	11.83	00:25:44	00:50:01	00:50:43	402	
450	2063	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	21	05:05	11.82	00:26:50	00:50:25	00:50:46	403	
451	2035	STANKIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	132	05:05	11.81	00:25:32	00:50:23	00:50:48	404	
452	496	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	153	05:05	11.8	00:25:41	00:50:26	00:50:50	405	
453	493	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	15	05:05	11.8	00:25:40	00:50:26	00:50:50		48
454	272	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	154	05:05	11.8	00:24:59	00:50:35	00:50:52	406	
455	672	DUDZIAK DARIUSZ	Pompa Team	POKRÓWKA	POLSKA	1977	M40	133	05:05	11.8	00:26:13	00:49:56	00:50:52	407	
456	241	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	134	05:05	11.8	00:25:24	00:50:31	00:50:52	408	
457	714	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	12	05:05	11.79	00:25:53	00:50:23	00:50:53		49
458	675	BANAŚ MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	135	05:05	11.78	00:25:47	00:50:25	00:50:55	409	
459	260	BOCIAN PIOTR	nie	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	136	05:06	11.78	00:25:29	00:50:31	00:50:57	410	
460	2012	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	137	05:06	11.78	00:25:51	00:50:20	00:50:57	411	
461	212	DERYŁO MAŁGORZATA		LEŻAJSK	POLSKA	1993	K20	13	05:06	11.76	00:25:50	00:50:38	00:51:00		50
462	91	KOWALSKI HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	22	05:06	11.76	00:25:50	00:50:39	00:51:00	412	
463	2090	STOLA PIOTR	Krasnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	34	05:06	11.76	00:25:38	00:50:37	00:51:01	413	
464	441	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	138	05:06	11.76	00:25:58	00:50:33	00:51:01	414	
465	156	WADOWSKI DARIUSZ	Wataha - łączy nas bieganie	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	155	05:06	11.76	00:26:06	00:50:36	00:51:01	415	
466	415	LATO-KSIĄŻEK KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	16	05:07	11.75	00:26:45	00:50:23	00:51:04		51
467	692	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	156	05:07	11.74	00:26:04	00:50:51	00:51:06	416	
468	314	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	56	05:07	11.73	00:25:24	00:50:35	00:51:08	417	
469	168	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	157	05:07	11.72	00:26:39	00:50:50	00:51:11	418	
470	679	ŚCIRKA PIOTR		MEŁGIEW	POLSKA	1971	M40	139	05:08	11.71	00:25:43	00:50:56	00:51:15	419	
471	106	WRÓBEL KRZYSZTOF	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	140	05:08	11.71	00:26:15	00:50:33	00:51:15	420	
472	2043	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	141	05:08	11.7	00:25:38	00:50:55	00:51:17	421	
473	382	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	158	05:08	11.7	00:26:40	00:50:48	00:51:17	422	
474	566	DUDZIC MARIUSZ	Mania i Oli	LUBLINLUBLIN	POLSKA	1975	M40	142	05:08	11.7	00:25:56	00:50:46	00:51:18	423	
475	310	SAŁAMACHA STANISŁAW	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1956	M60	23	05:08	11.7	00:25:36	00:50:54	00:51:18	424	
476	627	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA		PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	17	05:08	11.69	00:25:53	00:50:50	00:51:20		52
477	313	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	35	05:08	11.67	00:26:16	00:51:03	00:51:24	425	
478	610	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	143	05:09	11.66	00:25:58	00:51:04	00:51:27	426	
479	823	MEŁGES TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	144	05:09	11.66	00:25:57	00:50:57	00:51:28	427	
480	2014	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	24	05:09	11.65	00:25:57	00:51:04	00:51:30	428	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	478	SPRAWKA PAWEŁ	Magia Team	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	57	05:09	11.65	00:25:58	00:51:31	00:51:31	429	
482	712	TOMASZEWSKI PIOTR	braciaT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	159	05:10	11.63	00:25:56	00:51:00	00:51:36	430	
483	430	PAŁKA EWA	Iskry	BEŁŻYCE	POLSKA	1980	K30	18	05:10	11.62	00:26:11	00:50:51	00:51:38		53
484	608	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	145	05:10	11.62	00:25:43	00:51:11	00:51:39	431	
485	859	ROSIŃSKI MARCIN	ISKRY	PONIATOWA	POLSKA	1982	M30	160	05:10	11.62	00:26:11	00:50:53	00:51:39	432	
486	614	PACEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	58	05:11	11.58	00:27:30	00:51:05	00:51:50	433	
487	574	DUDEK PAWEŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1983	M30	161	05:11	11.57	00:26:43	00:51:32	00:51:52	434	
488	284	SĄCZEK JOLANTA	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	K30	19	05:11	11.56	00:26:16	00:51:25	00:51:55		54
489	713	SZEWCZYK DAMIAN		KURÓW	POLSKA	1997	M20	59	05:12	11.55	00:26:04	00:51:08	00:51:57	435	
490	308	GRYGLICKI JAROSŁAW		FIRLEJ	POLSKA	1968	M50	36	05:12	11.54	00:26:57	00:51:27	00:51:59	436	
491	2096	KURSA MAŁGOSIA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	20	05:12	11.54	00:26:51	00:51:26	00:52:00		55
492	451	KAWALEC ANDRZEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1957	M60	25	05:12	11.53	00:26:56	00:50:54	00:52:01	437	
493	482	PRZYCZYNA MAREK	Tomaszowska Grupa Biegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	146	05:12	11.53	00:25:21	00:51:43	00:52:02	438	
494	392	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	162	05:12	11.53	00:26:56	00:51:31	00:52:02	439	
495	197	PLEWIK MARCIN	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1982	M30	163	05:13	11.52	00:26:44	00:51:32	00:52:06	440	
496	2044	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M50	37	05:13	11.51	00:25:39	00:51:50	00:52:08	441	
497	428	PODLODOWSKA KINGA		ŁĘCZNA	POLSKA	1996	K20	14	05:13	11.51	00:27:26	00:51:28	00:52:08		56
498	686	DOŁŻYŃSKA AGNIESZKA	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	21	05:13	11.51	00:26:01	00:51:42	00:52:09		57
499	2091	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	16	05:13	11.5	00:26:16	00:51:47	00:52:11		58
500	226	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	26	05:13	11.49	00:25:31	00:51:44	00:52:14	442	
501	708	MICHAŁEK MICHAŁ	Dom Plus	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	147	05:14	11.48	00:25:59	00:51:45	00:52:17	443	
502	218	BORATYŃSKA OLA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	22	05:14	11.47	00:26:15	00:51:58	00:52:19		59
503	377	NIEDZIELA JAKUB		PUŁAWY	POLSKA	1996	M20	60	05:14	11.47	00:26:35	00:51:49	00:52:19	444	
504	375	ALEKSANDROWICZ ILONA		WĄWOLNICA	POLSKA	1996	K20	15	05:14	11.46	00:26:35	00:51:50	00:52:21		60
505	832	RYŻYŃSKA PAULINA		WIELICZKA	POLSKA	1990	K20	16	05:14	11.46	00:27:27	00:51:44	00:52:21		61
506	378	ROGOWSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	61	05:14	11.46	00:00:00	00:51:35	00:52:22	445	
507	800	SMOLIRA JACEK		PIASKI	POLSKA	1978	M40	148	05:14	11.46	00:26:50	00:51:51	00:52:22	446	
508	127	RZĄD SYLWESTER	KP PSP KRAŚNIK	ZAKRZÓWEK	POLSKA	1990	M20	62	05:14	11.46	00:26:53	00:51:54	00:52:22	447	
509	769	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	23	05:14	11.46	00:26:56	00:51:55	00:52:22		62
510	748	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	164	05:14	11.45	00:26:52	00:51:56	00:52:25	448	
511	191	MISIUREK GRZEGORZ		NIEMCE	POLSKA	1981	M30	165	05:14	11.45	00:27:33	00:51:36	00:52:25	449	
512	447	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K20	17	05:14	11.44	00:26:14	00:52:04	00:52:26		63
513	261	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	24	05:15	11.44	00:27:16	00:52:03	00:52:27	450	
514	842	TOMAS MARCIN		BYCHAWA	POLSKA	1989	M30	166	05:15	11.43	00:28:09	00:51:37	00:52:29	450	
515	381	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	17	05:16	11.41	00:26:12	00:52:21	00:52:36		65
516	296	ABRAMOWICZ DANIEL	Chefm Biega	CHEŁM	POLSKA	1980	M30	167	05:16	11.4	00:26:14	00:52:08	00:52:37	451	
517	662	ZDOLSKA DIANA		WŁODAWA	POLSKA	1989	K30	25	05:16	11.4	00:27:25	00:51:48	00:52:38		66
518	674	BIGELMAJER DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	168	05:16	11.39	00:27:08	00:52:11	00:52:40	452	
519	792	TCHOREK GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	4	05:17	11.35	00:25:39	00:52:35	00:52:53		67
520	563	PAWŁAT WALDEMAR		KRZCZONÓW	POLSKA	1964	M50	38	05:17	11.34	00:26:31	00:52:42	00:52:54	453	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	2122	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1974	M40	149	05:18	11.33	00:29:01	00:52:05	00:52:57	454	
522	524	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	18	05:18	11.33	00:26:32	00:52:34	00:52:57		68
523	282	GĘŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	169	05:18	11.33	00:26:13	00:52:24	00:52:57	455	
524	826	KUDEŁKO MICHAŁ	Pompa Team	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	170	05:18	11.33	00:27:44	00:52:01	00:52:58	456	
525	446	BARANOWSKI PIOTR	Lubelski Biegacz Team	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	27	05:18	11.32	00:26:43	00:52:27	00:53:00	457	
526	240	JAKUBOWSKI GRZEGORZ		BYCHAWA	POLSKA	1980	M30	171	05:19	11.31	00:27:15	00:52:31	00:53:03	458	
527	821	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata/SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	18	05:19	11.3	00:26:50	00:52:56	00:53:07		69
528	623	KOZAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	150	05:19	11.29	00:26:02	00:52:37	00:53:08	459	
529	263	DŁUGOSZ PAWEŁ	OSP Wzgórze	BELZYCE	POLSKA	1989	M30	172	05:19	11.29	00:27:09	00:52:33	00:53:08	460	
530	517	PUZIO MICHAŁ		PONIATOWA	POLSKA	1990	M20	63	05:19	11.29	00:26:41	00:52:32	00:53:10	461	
531	143	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	39	05:19	11.28	00:26:53	00:52:41	00:53:12	462	
532	118	ZWIJACZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	173	05:19	11.27	00:28:02	00:52:22	00:53:13	463	
533	797	WÓJCICKI DAMIAN	parkrun Ogród Saski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	174	05:19	11.27	00:26:02	00:52:43	00:53:13	464	
534	494	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	151	05:20	11.26	00:28:22	00:53:16	00:53:16	465	
535	694	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	175	05:20	11.26	00:27:16	00:52:40	00:53:16	466	
536	119	ZAGOZDON SŁAWOMIR		KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50	40	05:20	11.26	00:26:54	00:52:58	00:53:18	467	
537	733	ZAGOZDON AGATA		KRAŚNIK	POLSKA	1993	K20	19	05:20	11.26	00:26:54	00:52:59	00:53:18		70
538	719	FILIPIAK MATEUSZ	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1996	M20	64	05:20	11.25	00:25:57	00:52:34	00:53:19	468	
539	626	ZIEMOLĄG RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	176	05:20	11.24	00:27:16	00:52:46	00:53:22	469	
540	606	SURMAN BARTEK	Vrotcovia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	177	05:20	11.24	00:27:51	00:52:38	00:53:22	470	
541	172	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M20	65	05:20	11.24	00:27:55	00:52:50	00:53:22	471	
542	631	MAŁEK ARTUR	Bieganie Szkodzi!	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	178	05:20	11.23	00:27:09	00:52:55	00:53:25	472	
543	780	CYBULSKI GRZEGORZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	152	05:21	11.23	00:27:34	00:52:41	00:53:27	473	
544	579	PIETRASZEK KACPER		ZAKRZÓWEK	POLSKA	2001	M16	11	05:21	11.23	00:27:55	00:52:35	00:53:27	474	
545	274	BIELECKI MIRMIŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	153	05:21	11.22	00:27:41	00:52:50	00:53:29	475	
546	404	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	154	05:21	11.21	00:27:54	00:52:40	00:53:31	476	
547	699	WORONKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	66	05:22	11.2	00:28:11	00:52:59	00:53:33	477	
548	783	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	179	05:22	11.2	00:28:48	00:52:32	00:53:35	478	
549	452	RESZKA ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	180	05:22	11.2	00:26:55	00:53:01	00:53:35	479	
550	2013	LEONARCIK KAROLINA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1991	K20	20	05:22	11.18	00:26:47	00:53:04	00:53:39		71
551	153	SZPURA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	181	05:22	11.17	00:27:09	00:52:54	00:53:43	480	
552	841	MATYSIAK AGNIESZKA		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1979	K40	19	05:23	11.16	00:28:09	00:52:53	00:53:45		72
553	402	WÓJTOWICZ SYLWIA	ISKRY	BELŻYCE	POLSKA	1981	K30	26	05:23	11.16	00:28:08	00:52:58	00:53:46		73
554	224	PRZYBYSZ MATEUSZ		BELŻYCE	POLSKA	1993	M20	67	05:23	11.15	00:28:05	00:53:13	00:53:49	481	
555	600	OZON KINGA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	20	05:23	11.14	00:28:13	00:53:08	00:53:51		74
556	2112	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	155	05:23	11.13	00:27:58	00:53:14	00:53:54	482	
557	348	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	156	05:23	11.13	00:27:50	00:53:06	00:53:55	483	
558	2103	PIZOŃ ROBERT		MOTYCZ	POLSKA	1980	M30	182	05:23	11.12	00:27:31	00:53:28	00:53:56	484	
559	825	LASKOWSKI ANDRZEJ		CHEŁM	POLSKA	1973	M40	157	05:24	11.12	00:27:44	00:53:01	00:53:57	485	
560	752	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	183	05:24	11.11	00:28:23	00:53:09	00:53:59	486	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	373	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K20	21	05:24	11.1	00:26:40	00:53:47	00:54:02		75
562	573	CARYK KATARZYNA	#nolimits	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	27	05:24	11.1	00:26:42	00:53:47	00:54:02		76
563	396	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	28	05:24	11.1	00:27:30	00:53:37	00:54:03		77
564	2026	KALISZEWSKA ANNA MARIA		JASTKÓW	POLSKA	1980	K30	29	05:25	11.1	00:26:57	00:53:45	00:54:04		78
565	759	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	158	05:25	11.1	00:28:00	00:53:22	00:54:04	487	
566	324	BILSKA PATRYCJA		FIRLEJ	POLSKA	1992	K20	22	05:25	11.09	00:27:35	00:53:33	00:54:05		79
567	750	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	41	05:25	11.09	00:28:21	00:53:26	00:54:05	488	
568	472	BURY SYLWIA		KRZCZONÓW	POLSKA	1990	K20	23	05:25	11.09	00:25:23	00:54:05	00:54:07		80
569	762	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	159	05:25	11.08	00:26:54	00:53:41	00:54:10	489	
570	160	SIEDLACZEK ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	28	05:25	11.07	00:28:32	00:53:26	00:54:12	490	
571	2077	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	42	05:25	11.06	00:26:12	00:53:45	00:54:14	491	
572	559	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	160	05:26	11.06	00:28:48	00:53:34	00:54:16	492	
573	334	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	68	05:26	11.04	00:28:13	00:53:40	00:54:20	493	
574	532	ŻYGADŁO KRZYSZTOF	MS	KRAKÓW	POLSKA	1971	M40	161	05:26	11.04	00:28:22	00:53:42	00:54:20	494	
575	498	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	21	05:26	11.04	00:26:58	00:54:05	00:54:21		81
576	813	WAKUŁA BARBARA	SII RUNNING TEAM	JABŁONNA	POLSKA	1987	K30	30	05:26	11.04	00:27:59	00:53:43	00:54:21		82
577	2134	MAZUREK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	31	05:26	11.03	00:27:44	00:53:49	00:54:23		83
578	352	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	184	05:26	11.03	00:26:29	00:54:06	00:54:25	495	
579	102	SUROWIECKA KAJA		KRAKÓW	POLSKA	1998	K20	24	05:26	11.03	00:28:05	00:53:45	00:54:25		84
580	549	WRONA WOJCIECH	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	185	05:26	11.02	00:26:58	00:53:54	00:54:26	496	
581	103	HANAJ JACEK	Wataha łączy nas bieganie	BYCHAWA	POLSKA	1973	M40	162	05:26	11.02	00:28:37	00:53:26	00:54:26	497	
582	194	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	32	05:26	11.02	00:26:48	00:53:54	00:54:26		85
583	625	JEDENAK ALEKSANDER		DĄBROWICA	POLSKA	1977	M40	163	05:27	11.02	00:27:58	00:53:47	00:54:27	498	
584	253	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	Team Magia	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	186	05:27	11.02	00:26:16	00:54:00	00:54:27	499	
585	760	BAT MARIUSZ	Nie Ma Letko	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1989	M30	187	05:27	11.02	00:27:08	00:53:59	00:54:28	500	
586	321	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	43	05:27	11.01	00:28:13	00:53:50	00:54:30	501	
587	411	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	22	05:27	11.01	00:28:01	00:53:54	00:54:31		86
588	2023	POTRZYSZCZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	188	05:27	11	00:28:01	00:53:49	00:54:32	502	
589	2045	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	164	05:28	11	00:27:19	00:53:58	00:54:33	503	
590	339	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	165	05:28	11	00:28:23	00:54:01	00:54:34	504	
591	2001	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	Lubelskie Cebularze	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	189	05:28	10.99	00:28:10	00:53:48	00:54:35	505	
592	306	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	33	05:28	10.99	00:27:51	00:54:05	00:54:36		87
593	384	GĄBKA MICHAŁ		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1989	M30	190	05:28	10.99	00:28:00	00:53:55	00:54:37	506	
594	379	KORSZUN MARTA	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1969	K50	3	05:28	10.99	00:27:12	00:54:13	00:54:37		88
595	327	CZARNECKA JOANNA	UMCS biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	23	05:28	10.98	00:27:17	00:53:42	00:54:38		89
596	736	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30	191	05:28	10.98	00:28:37	00:53:59	00:54:39	507	
597	658	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	24	05:28	10.98	00:28:22	00:53:59	00:54:39		90
598	2083	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	44	05:28	10.98	00:27:07	00:54:20	00:54:40	508	
599	2075	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	45	05:28	10.97	00:27:28	00:54:07	00:54:41	509	
600	758	CHWIEJCZAK MAGDA	Get gym Lublin	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	34	05:29	10.96	00:27:08	00:54:17	00:54:45		91

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	678	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K40	25	05:29	10.95	00:27:52	00:53:56	00:54:47		92
602	2104	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	192	05:29	10.95	00:28:14	00:54:07	00:54:47	510	
603	292	MAŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	193	05:29	10.95	00:29:15	00:53:52	00:54:47	511	
604	426	GIL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	166	05:29	10.94	00:27:52	00:54:16	00:54:50	512	
605	502	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M60	29	05:29	10.94	00:29:02	00:53:56	00:54:50	513	
606	595	LIPIŃSKA AGATA	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	35	05:29	10.94	00:27:53	00:54:18	00:54:51		93
607	776	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1985	M30	194	05:29	10.94	00:27:54	00:54:18	00:54:51	514	
608	560	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	69	05:29	10.92	00:28:20	00:54:13	00:54:56	515	
609	316	PTASZEK MARTA		ZAWADA	POLSKA	1983	K30	36	05:30	10.92	00:27:23	00:54:57	00:54:57		94
610	2007	GAŃSKI FILIP		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	195	05:30	10.92	00:28:24	00:54:14	00:54:58	516	
611	789	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	196	05:30	10.92	00:28:17	00:54:28	00:54:58	517	
612	535	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	70	05:30	10.91	00:28:07	00:54:26	00:54:59	518	
613	230	ZBROŃSKI MARIUSZ	Natka & Mario	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	71	05:30	10.91	00:28:48	00:54:11	00:55:00	519	
614	788	KASPRZYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	37	05:30	10.91	00:27:26	00:54:38	00:55:00		95
615	558	BORKOWSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	38	05:30	10.91	00:28:22	00:54:21	00:55:01		96
616	581	ŻAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	197	05:30	10.91	00:28:23	00:54:21	00:55:01	520	
617	506	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	30	05:30	10.91	00:28:03	00:54:26	00:55:01	521	
618	531	JÓŹWIK KAROLINA	lubelskibiegacz.pl TEAM	PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K20	25	05:30	10.9	00:28:20	00:54:36	00:55:02		97
619	816	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentlemen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	167	05:31	10.88	00:27:18	00:54:33	00:55:09	522	
620	152	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M20	72	05:31	10.88	00:28:09	00:54:50	00:55:10	523	
621	673	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	168	05:31	10.87	00:28:22	00:54:33	00:55:12	524	
622	730	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	39	05:31	10.87	00:27:06	00:54:46	00:55:13		98
623	331	WITEK DAMIAN		DOMASZEWNICA	POLSKA	1997	M20	73	05:32	10.86	00:27:53	00:54:32	00:55:15	525	
624	473	SALAWA GABRIEL		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	74	05:32	10.86	00:28:04	00:54:28	00:55:15	526	
625	767	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	198	05:32	10.86	00:28:21	00:54:39	00:55:15	527	
626	2093	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	31	05:32	10.85	00:26:52	00:54:53	00:55:19	528	
627	2022	SUCHORA JERZY		KRAŚNIK	POLSKA	1963	M50	46	05:32	10.85	00:28:20	00:54:41	00:55:19	529	
628	2105	SUCHORA ANNA		KRAŚNIK	POLSKA	1964	K50	4	05:32	10.84	00:28:20	00:54:42	00:55:20		99
629	367	SMOSARSKI LUKASZ		LUBLI	POLSKA	1984	M30	199	05:32	10.84	00:29:30	00:54:24	00:55:21	530	
630	526	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	47	05:32	10.83	00:28:21	00:54:42	00:55:24	531	
631	723	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	40	05:33	10.82	00:27:58	00:55:01	00:55:27		100
632	188	SZEWczyk ELŻBIETA	Oselka	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	26	05:33	10.82	00:27:40	00:55:01	00:55:28		101
633	432	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	12	05:33	10.81	00:27:27	00:55:01	00:55:29	532	
634	291	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	41	05:33	10.81	00:27:30	00:54:54	00:55:30		102
635	123	ŁUCZAK MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	169	05:33	10.81	00:28:23	00:54:57	00:55:31	533	
636	619	BANASZEK ARKADIUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	48	05:34	10.8	00:29:14	00:54:49	00:55:34	534	
637	742	GROMEK BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1981	K30	42	05:34	10.79	00:28:39	00:54:45	00:55:35		103
638	134	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	170	05:34	10.79	00:28:25	00:54:58	00:55:35	535	
639	250	SZTORC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	200	05:34	10.79	00:28:24	00:54:51	00:55:35	536	
640	564	DUDZIAK MARCIN		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1989	M30	201	05:34	10.79	00:28:38	00:54:52	00:55:36	537	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	764	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	27	05:34	10.79	00:28:26	00:54:46	00:55:36		104
642	661	WCISEŁ WOJCIECH	Wajsel Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	202	05:34	10.78	00:27:08	00:55:28	00:55:41	538	
643	215	KWIATEK KAROL	Morsy Kraśnik	GOŚCIERADÓW	POLSKA	1993	M20	75	05:34	10.77	00:28:19	00:55:17	00:55:43	539	
644	28	WRÓBEL MARIUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	203	05:34	10.77	00:28:21	00:55:06	00:55:44	540	
645	27	PUŁA WALDEMAR	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	171	05:35	10.76	00:28:21	00:55:08	00:55:46	541	
646	744	FILIPCZAK EWA	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1974	K40	28	05:35	10.75	00:28:24	00:55:05	00:55:48		105
647	210	TOMCZYK MARCIN	Rezerwowe Psy	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	204	05:35	10.75	00:27:48	00:55:42	00:55:49	542	
648	722	BARAN KAROLINA	4nalsky.run	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	43	05:35	10.74	00:28:22	00:55:10	00:55:53		106
649	427	BROŚ BOŻENA	Orange Polska	TURKA	POLSKA	1979	K40	29	05:35	10.73	00:28:52	00:55:02	00:55:55		107
650	104	HANAJ ELŻBIETA		BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	44	05:36	10.72	00:28:40	00:54:57	00:55:57		108
651	807	KRAWCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	172	05:36	10.72	00:28:29	00:55:10	00:55:58	543	
652	544	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	173	05:36	10.71	00:28:21	00:55:21	00:56:00	544	
653	455	KOWALCZUK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	205	05:36	10.71	00:28:27	00:55:20	00:56:01	545	
654	534	DUBEL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	26	05:37	10.7	00:28:59	00:55:17	00:56:04		109
655	97	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane / archouse.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	174	05:37	10.7	00:28:21	00:56:05	00:56:05	546	
656	704	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	175	05:37	10.7	00:28:58	00:55:40	00:56:05	547	
657	738	KRĘCISZ DAWID	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	76	05:37	10.69	00:28:17	00:55:41	00:56:08	548	
658	747	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	176	05:37	10.68	00:00:00	00:56:11	00:56:11	549	
659	849	JAKÓBCZYK ROBERT	TEAM MAGIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	206	05:38	10.67	00:27:52	00:55:53	00:56:15	550	
660	461	CZERNIAK ANNA	Vege Runners	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K20	27	05:38	10.67	00:29:53	00:55:28	00:56:15		110
661	2051	SZULC ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M20	77	05:38	10.66	00:27:34	00:55:55	00:56:16	551	
662	568	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	207	05:38	10.66	00:27:54	00:55:44	00:56:17	552	
663	688	GÓRECKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	30	05:38	10.65	00:28:52	00:55:26	00:56:19		111
664	857	OKUNIEWSKI JACEK		GARBÓW	POLSKA	1963	M50	49	05:38	10.65	00:29:16	00:55:29	00:56:21	553	
665	2072	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	45	05:38	10.64	00:28:49	00:55:21	00:56:22		112
666	362	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M40	177	05:38	10.64	00:29:00	00:55:23	00:56:24	554	
667	363	JANIK ANETA	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1978	K40	31	05:38	10.64	00:29:01	00:55:24	00:56:24		113
668	660	FLIS RAFAŁ		MARYSIN	POLSKA	1978	M40	178	05:38	10.64	00:29:19	00:55:38	00:56:25	555	
669	2011	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	46	05:38	10.64	00:28:35	00:55:55	00:56:25		114
670	36	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	47	05:39	10.63	00:28:48	00:55:49	00:56:27		115
671	418	ŚWIĘTOCHOWSKA - CHUDY PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	32	05:39	10.61	00:28:19	00:56:04	00:56:32		116
672	161	BARTOSIK PAWEŁ	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	208	05:39	10.61	00:28:57	00:55:53	00:56:32	556	
673	634	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K20	28	05:39	10.61	00:28:23	00:55:39	00:56:33		117
674	290	MĄCIK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	78	05:40	10.6	00:29:51	00:55:36	00:56:35	557	
675	251	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	32	05:40	10.6	00:27:06	00:56:30	00:56:36	558	
676	654	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	33	05:40	10.59	00:28:59	00:55:56	00:56:38		118
677	73	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	34	05:40	10.59	00:28:21	00:56:04	00:56:39		119
678	621	DAWIDEK ALINA	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	K50	5	05:41	10.56	00:28:39	00:55:54	00:56:48		120
679	557	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	50	05:41	10.55	00:29:12	00:56:16	00:56:51	559	
680	146	BIEŃ MACIEJ		NADOLCE	POLSKA	1996	M20	79	05:41	10.55	00:30:52	00:55:56	00:56:53	560	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	174	PUDŁOWSKI ADAM	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1979	M40	179	05:41	10.54	00:28:26	00:56:16	00:56:54	561	
682	353	SIRKO KRZYSZTOF		WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	209	05:41	10.54	00:29:02	00:56:07	00:56:55	562	
683	804	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	29	05:42	10.52	00:29:00	00:56:24	00:57:02		121
684	449	SZYDUK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	180	05:43	10.5	00:29:47	00:56:21	00:57:08	563	
685	671	MATRAS DOMINIKA		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1981	K30	48	05:43	10.49	00:29:45	00:56:06	00:57:11		122
686	385	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	13	05:44	10.47	00:29:01	00:56:24	00:57:17	564	
687	500	PARDYKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	49	05:44	10.46	00:28:37	00:56:41	00:57:21		123
688	132	SZARUTA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	51	05:44	10.45	00:29:45	00:56:35	00:57:24	565	
689	2143	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	14	05:44	10.45	00:30:50	00:56:23	00:57:26	566	
690	716	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	210	05:45	10.44	00:28:43	00:56:43	00:57:27	567	
691	709	POSZEPCZYŃSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	50	05:45	10.44	00:28:46	00:56:43	00:57:27		124
692	355	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	35	05:45	10.43	00:29:06	00:56:57	00:57:30		125
693	2003	KAWKA MAŁGORZATA		ŻYRZYN	POLSKA	1985	K30	51	05:45	10.43	00:28:44	00:56:46	00:57:30		126
694	372	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	52	05:45	10.43	00:29:06	00:57:00	00:57:30	568	
695	318	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	6	05:45	10.43	00:29:06	00:56:57	00:57:32		127
696	196	PLEWIK MONIKA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	52	05:45	10.43	00:29:06	00:56:57	00:57:32		128
697	105	WRÓBEL BARBARA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	36	05:46	10.42	00:29:25	00:56:51	00:57:34		129
698	802	MICHALAK EWA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	37	05:46	10.42	00:28:25	00:57:19	00:57:36		130
699	757	RYCEK PIOTR	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	211	05:46	10.41	00:29:14	00:56:49	00:57:37	569	
700	2135	KOMAR JOANNA		ŻYRZYN	POLSKA	1983	K30	53	05:46	10.39	00:29:08	00:57:00	00:57:44		131
701	591	WTYKŁO MATEUSZ		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1995	M20	80	05:47	10.38	00:28:50	00:57:03	00:57:47	570	
702	2056	BOĆ RAFAŁ		TURKA	POLSKA	1979	M40	181	05:47	10.38	00:28:21	00:57:31	00:57:47	571	
703	830	JANOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	54	05:47	10.38	00:30:26	00:56:53	00:57:48		132
704	177	KALINOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	212	05:47	10.38	00:29:49	00:56:52	00:57:48	572	
705	329	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	38	05:48	10.35	00:29:23	00:57:26	00:57:57		133
706	622	DIUFER MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	213	05:48	10.35	00:28:46	00:57:25	00:57:57	573	
707	2059	NAKONIECZNY JACEK	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	214	05:48	10.34	00:30:31	00:57:02	00:58:02	574	
708	354	FRANT KLAUDIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	30	05:49	10.34	00:28:50	00:57:47	00:58:03		134
709	834	KRÓL RYSZARD	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	53	05:49	10.32	00:29:23	00:57:25	00:58:07	575	
710	530	ŚLIWKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	55	05:49	10.31	00:29:15	00:57:22	00:58:12		135
711	262	GOŁĘBIEWSKI MACIEJ		KALINÓWKA	POLSKA	1978	M40	182	05:49	10.3	00:29:23	00:57:40	00:58:14	576	
712	648	ZDYBICKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	15	05:50	10.29	00:30:52	00:57:16	00:58:18	577	
713	159	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	81	05:50	10.28	00:30:50	00:57:23	00:58:21	578	
714	135	PULIKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	215	05:50	10.28	00:29:29	00:57:43	00:58:21	579	
715	850	KAWIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	183	05:50	10.28	00:30:50	00:57:27	00:58:22	580	
716	467	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	05:51	10.25	00:29:53	00:57:54	00:58:32		136
717	138	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	216	05:52	10.25	00:29:08	00:57:48	00:58:33	581	
718	181	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	217	05:52	10.24	00:29:44	00:57:41	00:58:35	582	
719	765	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	56	05:52	10.24	00:29:51	00:57:47	00:58:36		137
720	303	ŁYSUNIEK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	57	05:52	10.22	00:29:15	00:58:03	00:58:43		138

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	860	BARTKIEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	218	05:53	10.21	00:30:44	00:57:54	00:58:46	583	
722	746	PANASIEWICZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	54	05:53	10.2	00:30:28	00:57:54	00:58:48	584	
723	243	SOBESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	82	05:53	10.2	00:28:50	00:58:26	00:58:49	585	
724	421	SUSKA NATALIA	Natka&Mario	TOMASZOWICE-KOLONIA	POLSKA	1997	K20	31	05:53	10.2	00:28:48	00:58:01	00:58:49		139
725	806	JĄC JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	7	05:55	10.15	00:30:03	00:58:25	00:59:06		140
726	691	ŚCIBISZ-DZIEDZIC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	58	05:55	10.15	00:30:50	00:58:10	00:59:07		141
727	365	KULAWIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	219	05:55	10.15	00:30:02	00:58:07	00:59:07	586	
728	287	SZEWCZYK KRZYSZTOF	Tęcza	LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	184	05:55	10.14	00:28:25	00:58:24	00:59:09	587	
729	809	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	220	05:55	10.14	00:30:50	00:58:14	00:59:11	588	
730	796	KAŻMIERAK WERONIKA	1985	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	59	05:55	10.14	00:30:16	00:58:20	00:59:11		142
731	509	MACIĄŻEK ANGELIKA	Świniodziki	LUBLIN	POLSKA	1994	K20	32	05:55	10.13	00:30:16	00:58:21	00:59:13		143
732	125	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	185	05:56	10.12	00:30:50	00:58:20	00:59:16	589	
733	244	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	221	05:56	10.12	00:29:21	00:58:52	00:59:18	590	
734	403	MACHNIKOWSKI IRENEUSZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	186	05:56	10.1	00:30:08	00:58:27	00:59:23	591	
735	854	PRZEKAZA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	60	05:57	10.09	00:30:13	00:58:34	00:59:29		144
736	464	WALASEK AGNIESZKA		NOWY BAZANÓW	POLSKA	1995	K20	33	05:57	10.08	00:29:47	00:58:50	00:59:30		145
737	497	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	222	05:58	10.07	00:29:13	00:59:01	00:59:34	592	
738	180	WOJTAL DAWID		CHEŁM	POLSKA	1993	M20	83	05:58	10.07	00:30:50	00:58:41	00:59:35	593	
739	664	KOŁACZKOWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	16	05:58	10.06	00:30:52	00:58:35	00:59:37	594	
740	169	ŻOŁNIERCZUK MARCIN	NOSACZ GRUSZKA RACING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	84	05:58	10.05	00:30:17	00:58:51	00:59:42	595	
741	615	FUSZARA ADRIAN	NOSACZ GRUSZKA RACING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	223	05:58	10.05	00:00:00	00:58:51	00:59:42	596	
742	551	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	33	05:58	10.05	00:29:02	00:59:11	00:59:43	597	
743	629	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	187	05:59	10.04	00:30:49	00:58:58	00:59:46	598	
744	220	KANDULSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	61	05:59	10.04	00:30:27	00:58:54	00:59:47		146
745	480	ZIMNICKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	62	05:59	10.02	00:30:57	00:59:05	00:59:52		147
746	407	ORKISZEWSKI ARKADIUSZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	224	06:00	10.01	00:30:44	00:59:00	00:59:57	599	
747	267	SMOLIŃSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M30	225	06:00	10.01	00:30:57	00:59:01	00:59:57	600	
748	209	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	63	06:00	10	00:30:49	00:59:14	00:59:59		148
749	773	SIEDLARZ ANDRZEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1996	M20	85	06:00	10	00:30:56	00:59:03	01:00:01	601	
750	116	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	3	06:00	10	00:30:08	00:59:13	01:00:01		149
751	774	BOROWICZ FILIP		PIASKI	POLSKA	1982	M30	226	06:00	10	00:30:56	00:59:03	01:00:01	602	
752	775	WIERZCHOWSKA MONIKA	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	64	06:00	10	00:30:56	00:59:04	01:00:01		150
753	2005	CWENK PAWEŁ	Lubelskie Cebularze	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	188	06:01	9.99	00:30:19	00:59:18	01:00:05	603	
754	542	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	227	06:01	9.98	00:30:26	00:59:25	01:00:08	604	
755	543	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	8	06:01	9.98	00:30:49	00:59:12	01:00:09		151
756	511	MALEC BASIA		LUBLIN	POLSKA	1963	K50	9	06:01	9.97	00:30:49	00:59:15	01:00:12		152
757	163	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	228	06:02	9.95	00:29:39	00:59:43	01:00:17	605	
758	541	KIESZKO ROBERT	MKT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	55	06:02	9.95	00:30:51	00:59:31	01:00:17	606	
759	115	SZWAJGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	65	06:02	9.95	00:30:47	00:59:31	01:00:18		153
760	264	WOJNICZ GRZEGORZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	229	06:02	9.95	00:30:42	00:59:33	01:00:19	607	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	763	KIEŁBUS JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	34	06:02	9.94	00:30:05	00:59:40	01:00:20		154
762	592	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	189	06:02	9.94	00:30:44	00:59:31	01:00:21	608	
763	112	PRZYBYŁA ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1974	M40	190	06:02	9.93	00:31:29	00:59:39	01:00:25	609	
764	109	PRZYBYŁA PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	56	06:03	9.93	00:31:29	00:59:40	01:00:27	610	
765	405	OLEKSIEWICZ ŁUKASZ	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	230	06:03	9.92	00:30:51	00:59:33	01:00:30	611	
766	754	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	231	06:03	9.91	00:30:06	00:59:52	01:00:32	612	
767	491	PONIKOWSKA BEATA		PUŁAWY	POLSKA	1978	K40	40	06:04	9.9	00:31:27	00:59:45	01:00:37		155
768	693	RUTKOWSKA MILENA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	66	06:04	9.9	00:31:26	00:59:45	01:00:37		156
769	242	PŁAZA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	35	06:04	9.9	00:31:24	00:59:49	01:00:38		157
770	2004	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	232	06:04	9.89	00:30:18	01:00:09	01:00:39	613	
771	552	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	191	06:04	9.88	00:30:56	00:59:46	01:00:42	614	
772	110	KOSZAŁKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	86	06:04	9.88	00:29:16	00:59:56	01:00:43	615	
773	400	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	192	06:05	9.88	00:30:20	01:00:01	01:00:45	616	
774	293	KŁOSOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	87	06:05	9.85	00:30:21	01:00:02	01:00:55	617	
775	505	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	67	06:06	9.84	00:30:43	01:00:38	01:00:59		158
776	434	SUROWIEC MARIAN		MILANÓW	POLSKA	1950	M60	34	06:06	9.83	00:30:17	01:00:51	01:01:01	618	
777	718	WARDA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	68	06:07	9.83	00:31:25	01:00:06	01:01:04		159
778	2068	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	233	06:07	9.81	00:31:07	01:00:14	01:01:08	619	
779	190	MISIUREK BARBARA		NIEMCE	POLSKA	1984	K30	69	06:07	9.81	00:31:15	01:00:20	01:01:09		160
780	30	ZYGO KAROLINA	Stay Insane/ wydolnosc.pl	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	36	06:07	9.81	00:30:49	01:00:16	01:01:11		161
781	417	ŚWIETLIKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	193	06:07	9.81	00:30:48	01:00:34	01:01:11	620	
782	124	KACZOR MICHAŁ	Szybki hajs, duże kroki	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	88	06:07	9.8	00:29:49	01:00:26	01:01:13	621	
783	512	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	70	06:08	9.78	00:31:14	01:00:30	01:01:21		162
784	725	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	57	06:08	9.77	00:31:30	01:00:25	01:01:23	622	
785	29	PAWĘZKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	234	06:08	9.77	00:31:27	01:00:29	01:01:23	623	
786	682	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	35	06:08	9.77	00:30:12	01:00:48	01:01:24	624	
787	237	SZEWczyk PAWEŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	235	06:09	9.76	00:30:32	01:00:45	01:01:28	625	
788	2054	WÓJCIK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	194	06:09	9.76	00:30:29	01:00:51	01:01:29	626	
789	439	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	36	06:09	9.75	00:31:27	01:00:35	01:01:33	627	
790	228	GOLENIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	37	06:10	9.74	00:30:46	01:00:49	01:01:37	628	
791	837	DANELCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	236	06:11	9.72	00:31:04	01:01:21	01:01:45	629	
792	235	ZAGÓRSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	237	06:13	9.65	00:31:47	01:01:17	01:02:12	630	
793	145	RZEŃNIK JOLANTA	9- tka RUNNING TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	10	06:14	9.63	00:31:03	01:01:33	01:02:20		163
794	2042	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60	4	06:15	9.59	00:32:41	01:01:31	01:02:32		164
795	501	DOBROCZYŃSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	238	06:16	9.59	00:29:47	01:02:10	01:02:35	631	
796	443	MAZUREK MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	239	06:16	9.58	00:29:47	01:02:11	01:02:36	632	
797	844	KICHTIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	89	06:16	9.58	00:31:28	01:01:50	01:02:36	633	
798	646	BONETYŃSKA AGNIESZKA		MOTYCZ	POLSKA	1973	K40	41	06:16	9.58	00:31:54	01:01:49	01:02:37		165
799	117	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	240	06:16	9.57	00:30:44	01:02:19	01:02:42	634	
800	376	JACHIMOWICZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	37	06:16	9.56	00:31:57	01:01:56	01:02:44		166

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	811	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	42	06:17	9.56	00:30:59	01:01:50	01:02:46		167
802	435	MENDEL AGA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	43	06:17	9.55	00:32:10	01:02:13	01:02:48		168
803	528	KANADYS TOMASZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1976	M40	195	06:17	9.55	00:31:48	01:01:52	01:02:51	635	
804	2126	SZADKOWSKI MATEUSZ	Wanda z Tatą	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	90	06:17	9.55	00:31:55	01:01:49	01:02:51	636	
805	459	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	11	06:17	9.54	00:31:51	01:02:06	01:02:54		169
806	283	KRYSIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	241	06:18	9.53	00:32:08	01:02:16	01:02:58	637	
807	126	KRAJEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	196	06:20	9.48	00:30:58	01:02:35	01:03:16	638	
808	178	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	91	06:23	9.4	00:31:27	01:02:52	01:03:51	639	
809	214	GRZESIAK-MAŃKO ANNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1981	K30	71	06:24	9.38	00:31:38	01:03:15	01:03:57		170
810	2141	STASZAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	242	06:26	9.32	00:31:31	01:03:22	01:04:23	640	
811	793	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	243	06:26	9.32	00:31:39	01:03:48	01:04:24	641	
812	515	CHOMA AGNIESZKA		JANOWICA	POLSKA	1978	K40	44	06:27	9.31	00:32:35	01:03:25	01:04:28		171
813	20	STAWIARSKI RYSZARD		CHEŁM	POLSKA	1957	M60	38	06:27	9.3	00:34:16	01:04:24	01:04:31	642	
814	460	CHĘCIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	244	06:28	9.27	00:32:18	01:03:46	01:04:43	643	
815	2055	PIEKNIAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	58	06:29	9.26	00:31:51	01:04:11	01:04:48	644	
816	184	WOŁOSZUN WOJCIECH		JASTKÓW	POLSKA	1985	M30	245	06:30	9.23	00:31:52	01:04:09	01:05:00	645	
817	249	ŁUKANTY PATRYCJA		JASTKÓW	POLSKA	1977	K40	45	06:30	9.23	00:33:11	01:04:11	01:05:02		172
818	697	KAPICA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	72	06:32	9.18	00:34:00	01:04:27	01:05:21		173
819	465	PACIOREK KATARZYNA		KIELCE	POLSKA	1983	K30	73	06:32	9.17	00:32:56	01:04:33	01:05:26		174
820	203	DUDKIEWICZ MONIKA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	74	06:33	9.17	00:32:56	01:04:34	01:05:27		175
821	401	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	246	06:34	9.13	00:32:26	01:04:53	01:05:43	646	
822	406	DĘBSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	46	06:35	9.12	00:32:42	01:04:53	01:05:48		176
823	812	KOWALIK AGATA		GOŁĄB	POLSKA	1994	K20	38	06:35	9.11	00:32:54	01:04:57	01:05:51		177
824	453	DRAS KAMIL	Aliplast Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	247	06:35	9.11	00:32:40	01:04:54	01:05:53	647	
825	596	SZCZĘSNA ANNA	Świdnik wysokich lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	K30	75	06:35	9.1	00:34:13	01:05:04	01:05:56		178
826	540	GRZEGORCZYK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	47	06:36	9.1	00:33:08	01:04:59	01:05:58		179
827	466	KORNIK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	76	06:37	9.08	00:32:09	01:05:32	01:06:03		180
828	2029	REMBACI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	248	06:37	9.08	00:32:27	01:05:21	01:06:03	648	
829	200	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	197	06:37	9.06	00:31:29	01:05:36	01:06:12	649	
830	819	PETYNKA RENATA		TRZYDNIAK DUŻY	POLSKA	1998	K20	39	06:38	9.05	00:32:09	01:05:36	01:06:20		181
831	820	PETYNKA PIOTR		TRZYDNIAK DUŻY	POLSKA	1992	M20	92	06:38	9.05	00:32:09	01:05:36	01:06:20	650	
832	637	MAŁEK MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	249	06:40	9.01	00:33:56	01:05:51	01:06:36	651	
833	34	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	59	06:41	8.98	00:32:46	01:06:05	01:06:47	652	
834	270	KRAWCZYK JUSTYNA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1974	K40	48	06:41	8.96	00:33:33	01:06:03	01:06:56		182
835	2038	HILLER JERZY		LUBLIN	POLSKA	1947	M70	2	06:42	8.96	00:33:12	01:06:43	01:06:57	653	
836	2125	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	49	06:42	8.95	00:33:54	01:06:08	01:07:02		183
837	790	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	250	06:43	8.94	00:32:28	01:06:07	01:07:06	654	
838	289	MALINOWSKA JUSTYNA		MILEJÓW	POLSKA	1995	K20	40	06:44	8.92	00:34:25	01:06:19	01:07:18		184
839	569	DUDZIAK AGNIESZKA	Pompa Team	POKRÓWKI	POLSKA	1978	K40	50	06:44	8.91	00:33:42	01:06:25	01:07:22		185
840	422	BIELECKI RAFAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M30	251	06:45	8.89	00:32:10	01:07:06	01:07:28	655	

DRUGA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	227	KRAWCZYK MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	252	06:46	8.88	00:33:35	01:06:27	01:07:33	656	
842	824	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	198	06:50	8.78	00:33:53	01:07:24	01:08:22	657	
843	444	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	77	06:51	8.76	00:34:13	01:07:37	01:08:29		186
844	728	PECIAK PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	93	06:54	8.7	00:35:27	01:08:00	01:08:57	658	
845	726	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	60	06:54	8.7	00:35:27	01:08:02	01:08:59	659	
846	374	NIEDZIELA JOANNA		WÓLKA ORŁOWSKA	POLSKA	1997	K20	41	06:56	8.64	00:34:51	01:08:36	01:09:26		187
847	202	KŁAPEĆ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	253	07:02	8.52	00:35:36	01:09:51	01:10:24	660	
848	142	BRZozowska HANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	78	07:02	8.52	00:35:36	01:09:51	01:10:24		188
849	199	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	79	07:07	8.42	00:36:31	01:10:14	01:11:13		189
850	485	KRAWCZYK PAWEŁ	Medyczny Klub Turystyczny	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	199	07:11	8.36	00:36:33	01:10:59	01:11:45	661	
851	484	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	Lubelskie Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	51	07:11	8.36	00:36:15	01:11:03	01:11:45		190
852	609	GREnda ANNA	Fundacja Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	80	07:13	8.33	00:36:33	01:11:20	01:12:03		191
853	575	GILEwska LILIA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1979	K40	52	07:14	8.3	00:36:07	01:11:00	01:12:15		192
854	602	KUTNIK JOANNA	Nie mam klubu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	81	07:16	8.26	00:36:42	01:11:55	01:12:39		193
855	420	SZAFRAN DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	200	07:18	8.22	00:36:35	01:12:12	01:12:57	662	
856	2089	WRONA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	39	07:18	8.22	00:36:11	01:11:57	01:12:59	663	
857	2111	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	61	07:23	8.13	00:37:15	01:13:24	01:13:49	664	