

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	745	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	1	03:23	17.74	00:17:09	00:33:49	00:33:49	1	
2	677	PŁECHA MICHAŁ	Centrum Dietetyczno-Sportowe	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	3	03:26	17.48	00:17:09	00:34:19	00:34:20	3	
3	489	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	1	03:26	17.42	00:17:10	00:34:25	00:34:26	4	
4	280	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	1	03:32	16.93	00:18:03	00:35:24	00:35:26	5	
5	536	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	5	03:33	16.89	00:18:03	00:35:29	00:35:31	7	
6	343	ZIĘBA PIOTR	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	6	03:38	16.54	00:18:08	00:36:17	00:36:17	10	
7	786	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	8	03:39	16.45	00:18:06	00:36:26	00:36:28	12	
8	848	GRUDZIŃSKI ADAM	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	3	03:43	16.18	00:18:36	00:37:03	00:37:05	13	
9	206	DYŚ PAWEŁ	PCTSport / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	9	03:44	16.11	00:18:26	00:37:13	00:37:15	14	
10	183	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	5	03:49	15.75	00:18:46	00:38:04	00:38:06	20	
11	2128	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:49	15.73	00:18:48	00:38:07	00:38:09	21	
12	644	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	11	03:49	15.71	00:19:20	00:38:08	00:38:11	22	
13	349	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	6	03:49	15.71	00:19:14	00:38:09	00:38:11	23	
14	653	RAPA MARIUSZ	Lubelski Biegacz TEAM	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	6	03:49	15.7	00:19:21	00:38:11	00:38:13	24	
15	256	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	13	03:51	15.59	00:19:15	00:38:25	00:38:29	27	
16	222	DUL MARCIN	Dąbrowski Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	14	03:53	15.42	00:19:18	00:38:50	00:38:54	28	
17	100	ADYNOWSKI ŁUKASZ	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	17	03:55	15.31	00:19:35	00:39:10	00:39:12	31	
18	389	ZYCH NATALIA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	2001	K16	1	03:57	15.21	00:19:44	00:39:25	00:39:27		1
19	332	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	7	03:59	15.03	00:20:19	00:39:51	00:39:56	43	
20	620	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	26	04:01	14.94	00:20:10	00:40:05	00:40:09	47	
21	364	SZUBARTOWSKI KUBA		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	5	04:02	14.86	00:20:17	00:40:15	00:40:23	56	
22	21	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	14	04:02	14.85	00:00:00	00:40:25	00:40:25	59	
23	176	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:05	14.69	00:20:25	00:40:47	00:40:51		5
24	601	MALIK DOMINIK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	13	04:06	14.65	00:20:30	00:40:55	00:40:58	70	
25	861	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	36	04:07	14.55	00:20:34	00:41:13	00:41:14	77	
26	4	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:08	14.53	00:21:04	00:41:12	00:41:17		6
27	696	WAKUŁA MARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	37	04:10	14.42	00:21:17	00:41:31	00:41:36	83	
28	211	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	UKRAINA	1986	M30	38	04:10	14.39	00:21:04	00:41:32	00:41:42	85	
29	330	ZYCH MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	3	04:11	14.37	00:21:17	00:41:41	00:41:46		8
30	822	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata/SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	6	04:11	14.37	00:21:16	00:41:43	00:41:46	88	
31	399	BUGAŁA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	2	04:11	14.36	00:21:17	00:41:43	00:41:47		9
32	96	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	6	04:11	14.36	00:21:03	00:41:47	00:41:47	89	
33	638	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	39	04:11	14.31	00:21:02	00:41:48	00:41:56	92	
34	817	STAWECKI KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	17	04:12	14.3	00:21:15	00:41:49	00:41:57	93	
35	369	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	41	04:12	14.29	00:20:59	00:41:55	00:41:59	95	
36	98	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	7	04:14	14.15	00:21:29	00:42:24	00:42:25	103	
37	835	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:16	14.1	00:21:40	00:42:26	00:42:34		11
38	698	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	29	04:16	14.09	00:21:17	00:42:35	00:42:35	108	
39	114	CHUDY EMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	47	04:16	14.07	00:21:11	00:42:35	00:42:38	109	
40	204	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	49	04:16	14.06	00:20:56	00:42:36	00:42:41	111	

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	598	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	50	04:17	14.04	00:21:52	00:42:39	00:42:45	112	
42	556	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	30	04:17	14.02	00:21:43	00:42:36	00:42:47	113	
43	2028	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	8	04:17	14	00:21:13	00:42:49	00:42:51	114	
44	2015	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	4	04:17	13.99	00:21:32	00:42:54	00:42:54		12
45	749	ADAMCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	11	04:19	13.88	00:21:55	00:43:07	00:43:13	122	
46	640	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	20	04:19	13.88	00:21:34	00:43:08	00:43:13	123	
47	734	RESZKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	54	04:20	13.85	00:22:16	00:43:07	00:43:19	127	
48	279	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	35	04:20	13.85	00:21:38	00:43:14	00:43:20	128	
49	436	NALEWAJKO IZABELA	Centrum DS / ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1993	K20	4	04:21	13.8	00:22:12	00:43:25	00:43:29		14
50	371	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	22	04:22	13.74	00:22:15	00:43:29	00:43:41	129	
51	513	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	57	04:24	13.64	00:22:05	00:43:50	00:44:00	135	
52	233	KOBIELARZ ADRIAN	I-Sport	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	59	04:25	13.58	00:21:37	00:44:06	00:44:10	141	
53	137	WOŹNIAK MAREK	umcs biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	41	04:25	13.56	00:23:06	00:43:51	00:44:14	144	
54	737	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	60	04:26	13.56	00:22:17	00:44:01	00:44:15	145	
55	2024	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	24	04:26	13.55	00:22:20	00:44:04	00:44:16	146	
56	490	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	13	04:27	13.5	00:22:45	00:44:13	00:44:27	152	
57	95	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	14	04:27	13.47	00:21:46	00:44:32	00:44:32	160	
58	538	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	6	04:28	13.44	00:22:45	00:44:26	00:44:38		16
59	761	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	49	04:28	13.41	00:22:30	00:44:41	00:44:45	165	
60	162	KANIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	67	04:29	13.39	00:21:53	00:44:39	00:44:49	167	
61	342	MIGRYT ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	68	04:29	13.38	00:22:14	00:44:41	00:44:51	170	
62	778	KAPICA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	70	04:30	13.32	00:22:44	00:44:51	00:45:02	177	
63	570	KOWALIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	53	04:31	13.32	00:22:21	00:45:00	00:45:03	178	
64	590	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	28	04:31	13.29	00:22:53	00:44:55	00:45:08	184	
65	23	SAWA PIOTR	Stay Insane/WW Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	30	04:31	13.29	00:22:44	00:44:57	00:45:08	186	
66	32	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	17	04:31	13.27	00:23:09	00:45:03	00:45:13	189	
67	695	DZYR KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	31	04:32	13.25	00:23:10	00:44:58	00:45:16	191	
68	751	GOMELA MAREK	GetGym Lublin	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	20	04:35	13.11	00:23:05	00:45:31	00:45:47	205	
69	539	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	66	04:35	13.1	00:23:18	00:45:34	00:45:48	206	
70	182	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	3	04:35	13.08	00:22:56	00:45:41	00:45:53		20
71	150	STARZYŃSKI STEFAN	OTK Kermit	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	21	04:37	13.02	00:23:35	00:45:53	00:46:05	211	
72	665	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	68	04:37	12.98	00:23:11	00:46:03	00:46:13	214	
73	488	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	5	04:37	12.98	00:23:21	00:46:03	00:46:14		23
74	259	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	8	04:38	12.97	00:23:09	00:46:05	00:46:16	215	
75	831	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	69	04:38	12.96	00:22:39	00:46:10	00:46:18	217	
76	641	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	10	04:38	12.94	00:22:49	00:46:12	00:46:22		24
77	297	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	78	04:39	12.89	00:23:13	00:46:24	00:46:32	220	
78	2069	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/Lubelskie Stowarz. Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	74	04:40	12.85	00:23:01	00:46:30	00:46:41	225	
79	144	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	83	04:41	12.81	00:24:04	00:46:35	00:46:50	229	
80	717	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	84	04:41	12.8	00:24:16	00:46:36	00:46:52	234	

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	213	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	25	04:42	12.77	00:23:23	00:46:44	00:46:59	237	
82	286	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	38	04:42	12.76	00:23:38	00:46:53	00:47:02	238	
83	583	WYPYCH PAWEŁ	PGB Sportowa Paczka	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	86	04:43	12.75	00:23:54	00:46:45	00:47:04	241	
84	366	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	80	04:43	12.72	00:23:59	00:46:45	00:47:11	247	
85	803	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	88	04:43	12.71	00:23:46	00:47:01	00:47:12	248	
86	236	SZUKAŁA MACIEJ	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	89	04:43	12.7	00:24:14	00:46:51	00:47:15	249	
87	828	GOŁOFIT RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	92	04:44	12.69	00:23:57	00:47:00	00:47:17	252	
88	390	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	7	04:44	12.69	00:23:39	00:46:55	00:47:17		28
89	33	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	81	04:44	12.65	00:23:45	00:47:15	00:47:26	255	
90	299	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	83	04:46	12.62	00:23:47	00:47:22	00:47:33	258	
91	173	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	11	04:46	12.6	00:24:22	00:47:26	00:47:38		30
92	616	DĘBNIAK KRZYSZTOF	Industi	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	97	04:47	12.53	00:23:37	00:47:40	00:47:53	271	
93	656	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	42	04:47	12.52	00:24:33	00:47:29	00:47:55	275	
94	387	DYBOWSKI TOMASZ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	91	04:47	12.52	00:23:35	00:47:37	00:47:55	276	
95	129	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	93	04:50	12.43	00:24:26	00:47:55	00:48:17	283	
96	2062	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	101	04:50	12.4	00:22:47	00:48:14	00:48:23	286	
97	814	KOWALCZYK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	102	04:50	12.4	00:24:12	00:48:07	00:48:23	287	
98	157	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	14	04:52	12.35	00:24:32	00:48:16	00:48:35	292	
99	479	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	97	04:52	12.35	00:25:22	00:48:05	00:48:36	293	
100	141	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	98	04:52	12.34	00:23:33	00:48:31	00:48:37	295	
101	604	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	106	04:52	12.33	00:24:30	00:48:30	00:48:39	297	
102	309	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	107	04:52	12.33	00:25:14	00:48:09	00:48:40	298	
103	537	GODZIŃSKI TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	109	04:52	12.32	00:25:18	00:48:14	00:48:42	302	
104	520	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	110	04:52	12.32	00:24:45	00:48:25	00:48:43	304	
105	753	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	102	04:53	12.3	00:24:47	00:48:27	00:48:46	307	
106	791	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	04:54	12.24	00:24:50	00:48:43	00:49:02		34
107	676	KUZIOŁA GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	105	04:55	12.23	00:25:04	00:48:44	00:49:04	314	
108	829	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	108	04:56	12.18	00:24:07	00:48:57	00:49:15	323	
109	852	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	27	04:56	12.18	00:25:15	00:48:29	00:49:16	325	
110	219	ZBIGNIEW KARWAN	sam	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	28	04:56	12.15	00:24:58	00:48:56	00:49:23	327	
111	858	WINKLER KUBA		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	123	04:58	12.1	00:25:11	00:49:10	00:49:36	336	
112	133	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	10	04:58	12.08	00:25:00	00:49:22	00:49:39	338	
113	856	KUREK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	126	04:59	12.05	00:23:26	00:49:30	00:49:47	348	
114	795	RYBKA CEZARY		KALINÓWKA	POLSKA	1972	M40	116	04:59	12.05	00:25:30	00:49:23	00:49:47	349	
115	851	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	129	04:59	12.04	00:25:36	00:49:21	00:49:49	352	
116	612	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	12	04:59	12.04	00:25:09	00:49:29	00:49:51		40
117	298	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	14	05:01	11.96	00:25:21	00:49:42	00:50:09		43
118	93	STYŻEJ JAROSŁAW	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	122	05:02	11.9	00:25:23	00:50:24	00:50:25	379	
119	785	GIRBA IURII		LUBLIN	UKRAINA	1981	M30	145	05:02	11.9	00:25:21	00:49:52	00:50:25	380	
120	651	ZWIERZ EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	14	05:02	11.9	00:25:36	00:49:57	00:50:25		45

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	799	WRONA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	146	05:02	11.9	00:25:09	00:50:12	00:50:26	381	
122	853	STACHYRA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	54	05:03	11.89	00:25:29	00:49:41	00:50:27	383	
123	288	DRELA KAMIL	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1981	M30	148	05:03	11.89	00:25:18	00:50:02	00:50:28	385	
124	667	WALICKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	32	05:03	11.88	00:25:35	00:50:07	00:50:31	390	
125	798	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	126	05:04	11.87	00:25:23	00:50:06	00:50:34	391	
126	25	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	128	05:04	11.85	00:25:23	00:50:11	00:50:39	396	
127	205	FRĄK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	130	05:04	11.83	00:25:53	00:50:17	00:50:43	401	
128	260	BOCIAN PIOTR	nie	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	136	05:06	11.78	00:25:29	00:50:31	00:50:57	410	
129	156	WADOWSKI DARIUSZ	Wataha - Łączy nas bieganie	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	155	05:06	11.76	00:26:06	00:50:36	00:51:01	415	
130	415	LATO-KSIĄŻEK KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	16	05:07	11.75	00:26:45	00:50:23	00:51:04		51
131	168	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	157	05:07	11.72	00:26:39	00:50:50	00:51:11	418	
132	2043	MAZUR ANDRZEJ	KW Kottłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	141	05:08	11.7	00:25:38	00:50:55	00:51:17	421	
133	382	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	158	05:08	11.7	00:26:40	00:50:48	00:51:17	422	
134	823	MEŁGES TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	144	05:09	11.66	00:25:57	00:50:57	00:51:28	427	
135	712	TOMASZEWSKI PIOTR	braciaT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	159	05:10	11.63	00:25:56	00:51:00	00:51:36	430	
136	614	PACEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	58	05:11	11.58	00:27:30	00:51:05	00:51:50	433	
137	392	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	162	05:12	11.53	00:26:56	00:51:31	00:52:02	439	
138	708	MICHAŁEK MICHAŁ	Dom Plus	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	147	05:14	11.48	00:25:59	00:51:45	00:52:17	443	
139	769	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	23	05:14	11.46	00:26:56	00:51:55	00:52:22		62
140	748	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	164	05:14	11.45	00:26:52	00:51:56	00:52:25	448	
141	261	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	24	05:15	11.44	00:27:16	00:52:03	00:52:27		64
142	674	BIGELMAJER DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	168	05:16	11.39	00:27:08	00:52:11	00:52:40	452	
143	792	TCHOREK GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	4	05:17	11.35	00:25:39	00:52:35	00:52:53		67
144	446	BARANOWSKI PIOTR	Lubelski Biegacz Team	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	27	05:18	11.32	00:26:43	00:52:27	00:53:00	457	
145	821	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata/SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	18	05:19	11.3	00:26:50	00:52:56	00:53:07		69
146	494	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	151	05:20	11.26	00:28:22	00:53:16	00:53:16	465	
147	626	ZIEMOLĄG RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	176	05:20	11.24	00:27:16	00:52:46	00:53:22	469	
148	631	MAŁEK ARTUR	Bieganie Szkodzi!	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	178	05:20	11.23	00:27:09	00:52:55	00:53:25	472	
149	404	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	154	05:21	11.21	00:27:54	00:52:40	00:53:31	476	
150	783	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	179	05:22	11.2	00:28:48	00:52:32	00:53:35	478	
151	752	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	183	05:24	11.11	00:28:23	00:53:09	00:53:59	486	
152	759	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	158	05:25	11.1	00:28:00	00:53:22	00:54:04	487	
153	762	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	159	05:25	11.08	00:26:54	00:53:41	00:54:10	489	
154	160	SIEDLACZEK ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	28	05:25	11.07	00:28:32	00:53:26	00:54:12	490	
155	334	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	68	05:26	11.04	00:28:13	00:53:40	00:54:20	493	
156	813	WAKUŁA BARBARA	SII RUNING TEAM	JABŁONNA	POLSKA	1987	K30	30	05:26	11.04	00:27:59	00:53:43	00:54:21		82
157	321	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	43	05:27	11.01	00:28:13	00:53:50	00:54:30	501	
158	2001	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	Lubelskie Cebularze	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	189	05:28	10.99	00:28:10	00:53:48	00:54:35	505	
159	306	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	33	05:28	10.99	00:27:51	00:54:05	00:54:36		87
160	658	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	24	05:28	10.98	00:28:22	00:53:59	00:54:39		90

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	2104	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	192	05:29	10.95	00:28:14	00:54:07	00:54:47	510	
162	560	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	69	05:29	10.92	00:28:20	00:54:13	00:54:56	515	
163	788	KASPRZYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	37	05:30	10.91	00:27:26	00:54:38	00:55:00		95
164	558	BORKOWSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	38	05:30	10.91	00:28:22	00:54:21	00:55:01		96
165	816	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	167	05:31	10.88	00:27:18	00:54:33	00:55:09	522	
166	723	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	40	05:33	10.82	00:27:58	00:55:01	00:55:27		100
167	432	ZINCZUK BARTOSZ		MIRCZE	POLSKA	2001	M16	12	05:33	10.81	00:27:27	00:55:01	00:55:29	532	
168	742	GROMEK BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1981	K30	42	05:34	10.79	00:28:39	00:54:45	00:55:35		103
169	134	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	170	05:34	10.79	00:28:25	00:54:58	00:55:35	535	
170	764	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	27	05:34	10.79	00:28:26	00:54:46	00:55:36		104
171	661	WCISEŁ WOJCIECH	Wajsel Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	202	05:34	10.78	00:27:08	00:55:28	00:55:41	538	
172	807	KRAWCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	172	05:36	10.72	00:28:29	00:55:10	00:55:58	543	
173	97	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane / archouse.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	174	05:37	10.7	00:28:21	00:56:05	00:56:05	546	
174	704	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	175	05:37	10.7	00:28:58	00:55:40	00:56:05	547	
175	73	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lubiln	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	34	05:40	10.59	00:28:21	00:56:04	00:56:39		119
176	557	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	50	05:41	10.55	00:29:12	00:56:16	00:56:51	559	
177	804	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	29	05:42	10.52	00:29:00	00:56:24	00:57:02		121
178	385	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	13	05:44	10.47	00:29:01	00:56:24	00:57:17	564	
179	802	MICHALAK EWA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	37	05:46	10.42	00:28:25	00:57:19	00:57:36		130
180	757	RYCEK PIOTR	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	211	05:46	10.41	00:29:14	00:56:49	00:57:37	569	
181	830	JANOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	54	05:47	10.38	00:30:26	00:56:53	00:57:48		132
182	329	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	38	05:48	10.35	00:29:23	00:57:26	00:57:57		133
183	2059	NAKONIECZNY JACEK	SII RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	214	05:48	10.34	00:30:31	00:57:02	00:58:02	574	
184	834	KRÓL RYSZARD	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	53	05:49	10.32	00:29:23	00:57:25	00:58:07	575	
185	159	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	81	05:50	10.28	00:30:50	00:57:23	00:58:21	578	
186	850	KAWIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	183	05:50	10.28	00:30:50	00:57:27	00:58:22	580	
187	138	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	216	05:52	10.25	00:29:08	00:57:48	00:58:33	581	
188	765	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	56	05:52	10.24	00:29:51	00:57:47	00:58:36		137
189	860	BARTKIEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	218	05:53	10.21	00:30:44	00:57:54	00:58:46	583	
190	746	PANASIEWICZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	54	05:53	10.2	00:30:28	00:57:54	00:58:48	584	
191	806	JĄĆ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	7	05:55	10.15	00:30:03	00:58:25	00:59:06		140
192	691	ŚCIBISZ-DZIEDZIC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	58	05:55	10.15	00:30:50	00:58:10	00:59:07		141
193	365	KULAWIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	219	05:55	10.15	00:30:02	00:58:07	00:59:07	586	
194	287	SZEWCZYK KRZYSZTOF	Tęcza	LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	184	05:55	10.14	00:28:25	00:58:24	00:59:09	587	
195	796	KAŻMIERAK WERONIKA	1985	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	59	05:55	10.14	00:30:16	00:58:20	00:59:11		142
196	244	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	221	05:56	10.12	00:29:21	00:58:52	00:59:18	590	
197	854	PRZEKAZA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	60	05:57	10.09	00:30:13	00:58:34	00:59:29		144
198	116	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	3	06:00	10	00:30:08	00:59:13	01:00:01		149
199	543	PRZECZ-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	8	06:01	9.98	00:30:49	00:59:12	01:00:09		151
200	115	SZWAJGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	65	06:02	9.95	00:30:47	00:59:31	01:00:18		153

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 17.11.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	763	KIEŁBUS JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	34	06:02	9.94	00:30:05	00:59:40	01:00:20		154
202	754	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	231	06:03	9.91	00:30:06	00:59:52	01:00:32	612	
203	2004	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	232	06:04	9.89	00:30:18	01:00:09	01:00:39	613	
204	505	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	67	06:06	9.84	00:30:43	01:00:38	01:00:59		158
205	2068	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	233	06:07	9.81	00:31:07	01:00:14	01:01:08	619	
206	30	ZYGO KAROLINA	Stay Insane/ wydolnosc.pl	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	36	06:07	9.81	00:30:49	01:00:16	01:01:11		161
207	417	ŚWIETLIICKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	193	06:07	9.81	00:30:48	01:00:34	01:01:11	620	
208	29	PAWEŹKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	234	06:08	9.77	00:31:27	01:00:29	01:01:23	623	
209	439	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	36	06:09	9.75	00:31:27	01:00:35	01:01:33	627	
210	837	DANELCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	236	06:11	9.72	00:31:04	01:01:21	01:01:45	629	
211	811	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	42	06:17	9.56	00:30:59	01:01:50	01:02:46		167
212	2126	SZADKOWSKI MATEUSZ	Wanda z Tatą	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	90	06:17	9.55	00:31:55	01:01:49	01:02:51	636	
213	460	CHĘCIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	244	06:28	9.27	00:32:18	01:03:46	01:04:43	643	
214	401	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	246	06:34	9.13	00:32:26	01:04:53	01:05:43	646	
215	453	DRAS KAMIL	Aliplast Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	247	06:35	9.11	00:32:40	01:04:54	01:05:53	647	
216	34	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	59	06:41	8.98	00:32:46	01:06:05	01:06:47	652	
217	790	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	250	06:43	8.94	00:32:28	01:06:07	01:07:06	654	
218	824	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	198	06:50	8.78	00:33:53	01:07:24	01:08:22	657	
219	575	GILEWSKA LILIA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1979	K40	52	07:14	8.3	00:36:07	01:11:00	01:12:15		192
220	602	KUTNIK JOANNA	Nie mam klubu	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	81	07:16	8.26	00:36:42	01:11:55	01:12:39		193
221	420	SZAFRAN DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	200	07:18	8.22	00:36:35	01:12:12	01:12:57	662	