

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
3	734	PŁECHA MICHAŁ	Centrum Dietetyczno - Sportowe	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	3	03:19	18.05	00:16:37	00:33:13	00:33:14	3	
5	2040	ORZEŁ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	4	03:22	17.8	00:16:38	00:33:42	00:33:42	5	
8	692	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	3	03:28	17.33	00:17:15	00:34:36	00:34:37	8	
10	572	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	1	03:33	16.9	00:17:38	00:35:30	00:35:30	10	
13	797	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	8	03:37	16.63	00:18:08	00:36:04	00:36:05	13	
14	515	DROB MAREK		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	9	03:38	16.52	00:18:08	00:36:18	00:36:19	14	
15	368	ZIĘBA PIOTR	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:39	16.45	00:17:31	00:36:27	00:36:28	15	
18	746	KWIATKOWSKI DAWID		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	6	03:41	16.25	00:18:28	00:36:55	00:36:55	18	
22	2128	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	12	03:45	16.01	00:18:25	00:37:26	00:37:28	22	
23	244	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	13	03:46	15.9	00:18:50	00:37:43	00:37:44	23	
24	179	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	5	03:47	15.86	00:18:44	00:37:49	00:37:50	24	
26	2082	PIETRYKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	14	03:48	15.78	00:19:01	00:38:00	00:38:01	26	
27	336	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	8	03:49	15.72	00:19:01	00:38:08	00:38:10	27	
28	796	NIEDŹWIADEK ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	15	03:50	15.65	00:19:04	00:38:19	00:38:20	28	
31	192	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	10	03:50	15.62	00:19:49	00:38:19	00:38:25	31	
32	2084	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	16	03:51	15.59	00:19:04	00:38:26	00:38:29	32	
33	690	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	17	03:51	15.58	00:19:24	00:38:29	00:38:31	33	
37	270	DUL MARCIN	DT Team / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	18	03:53	15.44	00:19:03	00:38:50	00:38:52	37	
38	77	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z Biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	8	03:55	15.35	00:19:08	00:39:04	00:39:06	38	
41	286	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	21	03:56	15.29	00:19:50	00:39:11	00:39:15	41	
42	359	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	22	03:56	15.28	00:19:45	00:39:11	00:39:16	42	
43	538	SZUBARTOWSKI KUBA		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	11	03:56	15.27	00:19:50	00:39:11	00:39:18	43	
45	2008	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	24	03:56	15.24	00:19:51	00:39:16	00:39:22	45	
46	23	MALIK DOMINIK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	12	03:57	15.21	00:19:49	00:39:23	00:39:27	46	
47	50	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	25	03:57	15.2	00:19:30	00:39:26	00:39:29	47	
51	853	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	28	03:58	15.16	00:19:51	00:39:31	00:39:34	51	
52	264	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	10	03:58	15.15	00:19:27	00:39:34	00:39:37	52	
54	424	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	13	03:58	15.12	00:19:50	00:39:36	00:39:41	54	
55	417	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	30	03:58	15.11	00:19:50	00:39:38	00:39:43	55	
57	80	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	11	03:58	15.1	00:19:50	00:39:41	00:39:44	57	
60	51	BANAŚKIEWICZ KAMIL	Cisowianka Team PL	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	33	04:01	14.94	00:20:16	00:40:06	00:40:10	60	
62	495	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	13	04:01	14.91	00:19:52	00:40:10	00:40:14	62	
64	381	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	35	04:02	14.88	00:19:37	00:40:17	00:40:20	64	
68	2100	KUNA KRYSTIAN		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	17	04:04	14.77	00:20:03	00:40:34	00:40:38	68	
70	866	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	3	04:04	14.74	00:19:52	00:40:38	00:40:42	70	
71	4	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	04:05	14.72	00:19:54	00:40:42	00:40:45		1
73	753	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	19	04:05	14.72	00:19:41	00:40:42	00:40:46	72	
75	545	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:05	14.71	00:19:58	00:40:45	00:40:48		2
76	318	LISTOPAD DARIUSZ	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	14	04:05	14.7	00:19:57	00:40:45	00:40:49	74	
77	2010	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	37	04:05	14.69	00:20:12	00:40:46	00:40:50	75	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	764	KOPEĆ IGOR	SpaceTeam	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	21	04:06	14.62	00:20:42	00:40:50	00:41:02	79	
85	2127	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	40	04:07	14.57	00:20:35	00:41:03	00:41:10	83	
86	7	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	41	04:07	14.56	00:20:39	00:41:07	00:41:12	84	
87	169	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	42	04:08	14.52	00:20:15	00:41:16	00:41:19	85	
88	633	ZYCH MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	1	04:08	14.51	00:20:39	00:41:17	00:41:21		3
90	356	CEGIEŁO MACIEJ	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	2003	M16	22	04:08	14.5	00:20:57	00:41:13	00:41:22	87	
93	2015	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:08	14.49	00:20:31	00:41:21	00:41:25		5
94	2009	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	44	04:08	14.49	00:19:54	00:41:20	00:41:25	89	
95	41	STAWECKI KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	23	04:09	14.46	00:20:55	00:41:25	00:41:30	90	
100	45	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	26	04:10	14.39	00:20:57	00:41:36	00:41:42	95	
101	96	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	5	04:11	14.35	00:20:32	00:41:44	00:41:48	96	
102	460	CARYK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	47	04:11	14.34	00:20:51	00:41:33	00:41:51	97	
103	2144	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	04:11	14.33	00:20:43	00:41:47	00:41:52	98	
104	135	KOBIELARZ ADRIAN	I-Sport	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	48	04:11	14.33	00:20:51	00:41:45	00:41:52	99	
108	110	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	49	04:12	14.3	00:20:23	00:41:52	00:41:58	102	
111	239	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	23	04:13	14.26	00:21:32	00:41:56	00:42:04	105	
112	888	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	24	04:13	14.26	00:21:06	00:42:00	00:42:04	106	
113	311	KOWALCZYK ARTUR	klub biegających inaczej	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	25	04:13	14.24	00:20:49	00:42:01	00:42:08	107	
114	827	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:13	14.24	00:20:36	00:42:05	00:42:08		7
115	146	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	50	04:13	14.23	00:20:42	00:42:04	00:42:09	108	
116	98	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	6	04:13	14.23	00:20:56	00:42:02	00:42:10	109	
118	804	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	51	04:13	14.21	00:21:29	00:42:04	00:42:14	111	
123	810	BURAKOWSKI ROBERT	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	27	04:16	14.06	00:21:36	00:42:21	00:42:40	115	
124	422	CZERSKI ADRIAN	Brak	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	31	04:16	14.06	00:21:36	00:42:26	00:42:40	116	
125	469	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	28	04:17	14.02	00:21:45	00:42:32	00:42:47	117	
127	317	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	52	04:17	14	00:21:33	00:42:39	00:42:52	119	
128	236	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	53	04:17	13.98	00:20:52	00:42:49	00:42:56	120	
129	2140	ZATOŃSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	30	04:18	13.95	00:21:25	00:42:55	00:43:00	121	
131	408	CHMIELEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	31	04:19	13.92	00:21:44	00:43:00	00:43:06	123	
132	816	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	55	04:19	13.91	00:21:46	00:42:51	00:43:08	124	
135	325	SKURSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	32	04:19	13.9	00:21:32	00:42:42	00:43:10	127	
136	490	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	32	04:19	13.9	00:21:09	00:43:00	00:43:10	128	
141	269	LIPA TOMASZ	LW Bogdanka S.A.	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	61	04:20	13.85	00:21:30	00:43:09	00:43:19	133	
143	2024	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	34	04:20	13.85	00:21:41	00:43:09	00:43:20	135	
145	353	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	35	04:20	13.83	00:21:44	00:43:10	00:43:23	137	
146	357	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	36	04:21	13.81	00:21:02	00:43:18	00:43:27	138	
148	437	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	35	04:21	13.8	00:21:42	00:43:19	00:43:29	140	
149	2062	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	62	04:21	13.78	00:21:43	00:43:19	00:43:33	141	
150	522	NALEWAJKO IZABELA	ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	3	04:21	13.78	00:21:50	00:43:27	00:43:33		9
154	848	RESZKA MAREK	riki tiki	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	63	04:22	13.73	00:21:42	00:43:26	00:43:42	145	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
155	767	NIEDZIELA PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	64	04:22	13.72	00:21:43	00:43:35	00:43:43	146	
156	2039	WOLIŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	40	04:23	13.71	00:21:43	00:43:38	00:43:45	147	
158	2028	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	7	04:23	13.71	00:21:29	00:43:40	00:43:46	149	
159	27	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	36	04:23	13.7	00:21:01	00:43:45	00:43:47	150	
161	383	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	41	04:23	13.69	00:21:58	00:43:39	00:43:49	152	
162	669	MATUSZAK MARIUSZ	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	66	04:23	13.69	00:21:45	00:43:42	00:43:50	153	
163	750	CZARNACKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	3	04:23	13.68	00:21:44	00:43:41	00:43:51		10
164	218	STRZECHA DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	38	04:23	13.66	00:21:04	00:43:46	00:43:56	154	
166	324	FALKOWICZ KATARZYNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	4	04:24	13.62	00:22:23	00:43:46	00:44:03		11
167	2047	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:25	13.62	00:21:54	00:43:52	00:44:04	156	
168	201	ADAMCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	8	04:25	13.61	00:22:24	00:43:56	00:44:06	157	
169	390	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	67	04:25	13.61	00:21:36	00:43:46	00:44:06	158	
176	813	BUGAŁA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	4	04:27	13.49	00:21:01	00:44:20	00:44:29		12
177	335	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	70	04:27	13.47	00:22:16	00:44:14	00:44:32	165	
179	373	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	41	04:28	13.46	00:22:15	00:44:23	00:44:34	167	
183	703	PECIAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	11	04:28	13.42	00:22:32	00:44:20	00:44:42	171	
184	453	PATEJUK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	43	04:28	13.42	00:22:40	00:44:26	00:44:42	172	
185	728	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	5	04:28	13.42	00:22:38	00:44:25	00:44:42		13
192	129	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	73	04:29	13.37	00:22:43	00:44:37	00:44:53	178	
195	656	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	49	04:29	13.35	00:22:39	00:44:39	00:44:56	181	
199	889	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	5	04:30	13.34	00:22:11	00:44:48	00:44:58		15
200	464	JÓŹWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	74	04:30	13.34	00:22:28	00:44:50	00:44:58	185	
201	38	MRÓZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	46	04:30	13.34	00:22:39	00:44:41	00:44:59	186	
203	301	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	75	04:31	13.31	00:22:52	00:44:48	00:45:04	188	
204	539	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	6	04:31	13.31	00:22:12	00:44:51	00:45:05		16
205	607	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	13	04:31	13.31	00:22:46	00:44:45	00:45:05	189	
206	399	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	76	04:31	13.31	00:22:36	00:44:46	00:45:05	190	
207	468	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	77	04:31	13.3	00:22:43	00:44:50	00:45:06	191	
210	535	PRZESMYCKI DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	47	04:31	13.29	00:20:58	00:44:59	00:45:08	194	
212	81	DRAGAN GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	54	04:31	13.28	00:22:42	00:44:56	00:45:11	196	
218	2027	DANIEL KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	81	04:32	13.22	00:22:15	00:45:11	00:45:23	202	
221	271	TROKHMYENKO YAROSLAV	KW Lublin / DataArt	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	50	04:33	13.2	00:23:13	00:45:04	00:45:28	205	
223	749	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	51	04:33	13.18	00:22:42	00:45:14	00:45:31	207	
225	70	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	58	04:34	13.17	00:22:30	00:45:25	00:45:34	209	
226	524	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	59	04:34	13.17	00:22:15	00:45:24	00:45:34	210	
227	825	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	52	04:34	13.17	00:22:43	00:45:18	00:45:34	211	
232	147	KANIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	83	04:34	13.12	00:21:57	00:45:28	00:45:43	215	
235	101	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	84	04:35	13.08	00:22:13	00:45:45	00:45:53	218	
237	576	IASTREBOV ARTEM		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	86	04:35	13.07	00:23:33	00:45:36	00:45:54	220	
238	580	REPEĆ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	87	04:35	13.06	00:22:46	00:45:41	00:45:56	221	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
239	173	MAZUR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	88	04:36	13.05	00:22:47	00:45:44	00:45:59	222	
240	351	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	5	04:36	13.05	00:22:44	00:45:46	00:45:59		18
241	43	MAJ ROBERT	Avera Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	64	04:36	13.05	00:22:51	00:45:59	00:45:59	223	
242	30	LATUSZKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	65	04:36	13.03	00:23:21	00:45:40	00:46:02	224	
244	491	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	6	04:37	13.02	00:22:48	00:45:43	00:46:04		19
246	2069	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	66	04:37	13.02	00:22:44	00:45:40	00:46:05	227	
247	251	CICHY MAREK	Ecotech Runners Club	LUBLIN	POLSKA	1958	M60	4	04:37	13.01	00:22:55	00:45:50	00:46:08	228	
252	32	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	16	04:37	12.98	00:23:54	00:45:42	00:46:14	233	
253	2020	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	67	04:38	12.97	00:22:53	00:45:52	00:46:16	234	
255	705	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	17	04:38	12.95	00:22:44	00:46:00	00:46:19	236	
257	448	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	69	04:38	12.94	00:23:19	00:46:06	00:46:23	238	
260	382	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	56	04:39	12.91	00:23:07	00:46:06	00:46:28	241	
261	461	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:39	12.91	00:22:46	00:46:18	00:46:29	242	
263	199	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	7	04:39	12.89	00:23:12	00:46:15	00:46:33	244	
264	440	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	94	04:40	12.88	00:23:23	00:46:18	00:46:36	245	
265	840	KOWALCZYK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:40	12.85	00:23:49	00:46:05	00:46:41	246	
266	836	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	71	04:40	12.84	00:22:44	00:46:17	00:46:43	247	
267	277	WRÓBEL MARIUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	96	04:41	12.83	00:23:15	00:46:23	00:46:47	248	
269	2087	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	97	04:41	12.82	00:23:51	00:46:33	00:46:49	250	
270	574	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	72	04:41	12.82	00:23:45	00:46:26	00:46:49	251	
271	272	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	7	04:41	12.81	00:23:45	00:46:37	00:46:51		20
273	436	MIGRYT ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	98	04:41	12.8	00:22:42	00:46:39	00:46:53	253	
274	114	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	74	04:41	12.79	00:24:03	00:46:35	00:46:55	254	
275	2078	RADKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	75	04:41	12.79	00:23:12	00:46:34	00:46:55	255	
276	895	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	57	04:41	12.79	00:22:56	00:46:47	00:46:55	256	
277	489	CHAGOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	99	04:42	12.78	00:23:42	00:46:26	00:46:58	257	
280	630	FRĄK MIROSŁAW	Biegam do minus szczęściu	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	18	04:42	12.77	00:23:59	00:46:31	00:46:59	259	
281	525	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	76	04:42	12.77	00:24:04	00:46:39	00:46:59	260	
282	553	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	77	04:42	12.76	00:23:53	00:46:31	00:47:01	261	
283	2050	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	78	04:42	12.76	00:25:06	00:46:26	00:47:02	262	
284	2150	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	101	04:42	12.76	00:22:59	00:46:54	00:47:02	263	
285	902	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	79	04:43	12.75	00:23:13	00:46:48	00:47:03	264	
286	875	IRZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	19	04:43	12.75	00:23:39	00:46:36	00:47:04	265	
287	117	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	20	04:43	12.73	00:23:26	00:46:45	00:47:07	266	
289	708	GAWLIKOWSKI MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	102	04:43	12.73	00:23:07	00:46:54	00:47:09	268	
290	707	GOZDEK AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	9	04:43	12.73	00:23:10	00:46:55	00:47:09		22
292	791	WIŚNIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	58	04:43	12.72	00:23:26	00:46:46	00:47:10	270	
293	2067	SZPYT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	81	04:43	12.72	00:24:04	00:47:00	00:47:10	271	
296	2113	MAZUREK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	83	04:43	12.72	00:24:03	00:47:01	00:47:11	274	
298	347	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	104	04:43	12.71	00:24:03	00:46:53	00:47:12	276	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
300	2119	OSTAPIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	85	04:44	12.69	00:23:48	00:46:49	00:47:16	278	
301	409	DUDZIAK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	86	04:44	12.69	00:23:37	00:46:57	00:47:17	279	
302	33	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	21	04:44	12.68	00:24:17	00:46:57	00:47:18	280	
305	550	GUYOT NICOLAS		LUBLIN	FRANCJA	1993	M16	61	04:44	12.66	00:23:48	00:46:50	00:47:24	283	
306	716	SKRUSZENIEC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	87	04:44	12.65	00:22:52	00:47:09	00:47:25	284	
307	315	SZUKAŁA MACIEJ	Novembeer Runner	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	106	04:44	12.65	00:24:12	00:47:00	00:47:26	285	
308	470	DYBOWSKI TOMASZ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	88	04:44	12.65	00:23:20	00:47:00	00:47:26	286	
311	591	ZBIGNIEW KARWAN	sam	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	22	04:45	12.64	00:24:04	00:46:54	00:47:27	289	
312	518	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	108	04:45	12.64	00:23:18	00:47:12	00:47:28	290	
318	683	KUCHARZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	92	04:46	12.59	00:24:15	00:47:11	00:47:39	295	
320	504	WYPYCH PAWEŁ	PGB SPORTOWA PACZKA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	110	04:46	12.57	00:23:41	00:47:23	00:47:43	297	
324	227	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	95	04:47	12.55	00:23:27	00:47:34	00:47:48	299	
325	303	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	96	04:47	12.53	00:24:49	00:47:29	00:47:54	300	
326	430	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	62	04:48	12.51	00:23:49	00:47:37	00:47:58	301	
327	721	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	63	04:48	12.51	00:24:40	00:47:26	00:47:58	302	
328	723	ŁĄCZNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	111	04:48	12.5	00:24:04	00:47:23	00:48:00	303	
329	240	GÓRNIAK PAWEŁ	Górniak Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	64	04:48	12.5	00:24:07	00:47:34	00:48:01	304	
331	694	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	10	04:48	12.49	00:24:14	00:47:37	00:48:02	306	
334	99	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	24	04:49	12.47	00:22:42	00:47:56	00:48:06	309	
335	133	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	8	04:49	12.47	00:24:27	00:47:47	00:48:07		26
338	379	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	115	04:49	12.47	00:23:33	00:47:58	00:48:08	312	
339	284	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	116	04:49	12.46	00:24:07	00:47:47	00:48:09	313	
340	37	CHINEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	117	04:49	12.46	00:23:57	00:47:44	00:48:09	314	
344	127	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	118	04:49	12.44	00:24:24	00:47:43	00:48:13	318	
345	202	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	119	04:50	12.43	00:24:40	00:47:49	00:48:17	319	
347	588	TALARKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	67	04:50	12.41	00:23:39	00:48:05	00:48:21	321	
349	115	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	11	04:50	12.4	00:24:14	00:48:05	00:48:23	323	
352	855	ODOROWSKI TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	121	04:50	12.39	00:24:59	00:48:05	00:48:25	326	
353	341	BRODACKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	122	04:51	12.38	00:23:42	00:47:53	00:48:27	327	
354	166	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	123	04:51	12.38	00:24:29	00:48:01	00:48:27	328	
355	172	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	124	04:51	12.38	00:22:54	00:48:11	00:48:28	329	
356	44	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	9	04:51	12.37	00:23:50	00:48:12	00:48:30		27
357	170	CHATAŁA MAREK	Szerokie Biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	101	04:51	12.36	00:24:00	00:48:07	00:48:33	330	
360	19	DOLECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	103	04:52	12.33	00:23:29	00:48:14	00:48:39	333	
361	160	FRONTCAK ARTUR	Speedy Gonzalez Run Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	104	04:52	12.33	00:24:18	00:48:18	00:48:39	334	
362	449	SAŁATA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	25	04:52	12.33	00:23:31	00:48:28	00:48:40	335	
364	330	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	26	04:52	12.32	00:24:52	00:48:13	00:48:41	336	
366	672	ŚLIWA KONRAD	Szybcy po 40stce.	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	105	04:52	12.31	00:24:43	00:48:22	00:48:44	338	
368	420	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	125	04:53	12.31	00:24:52	00:48:14	00:48:45	340	
370	739	WINKLER KUBA	SKARPATIANS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	126	04:53	12.3	00:24:33	00:48:22	00:48:47	342	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
374	2006	WINKLER TOMEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	127	04:53	12.3	00:24:24	00:48:22	00:48:47	345	
375	852	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	128	04:53	12.3	00:25:04	00:48:23	00:48:48	346	
376	186	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	12	04:53	12.3	00:24:23	00:48:02	00:48:48	347	
377	2046	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	129	04:53	12.28	00:24:33	00:48:29	00:48:52	348	
380	476	STYŚ KRYSTIAN	SKTS Handzlówka	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	72	04:54	12.26	00:25:12	00:48:24	00:48:57	350	
381	2035	STANKIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	110	04:54	12.25	00:24:28	00:48:33	00:48:58	351	
382	737	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	131	04:54	12.25	00:24:39	00:48:20	00:48:59	352	
384	219	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	132	04:54	12.24	00:24:16	00:48:34	00:49:00	354	
385	2071	KOŁODZIEJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	112	04:54	12.24	00:24:22	00:48:29	00:49:00	355	
386	104	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	113	04:55	12.23	00:23:45	00:48:42	00:49:04	356	
387	275	BUJEK MARCEL		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	133	04:55	12.22	00:24:04	00:48:45	00:49:05	357	
393	119	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	115	04:55	12.19	00:24:32	00:48:49	00:49:14	361	
394	2092	RYMARCZYK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	10	04:56	12.18	00:25:39	00:48:22	00:49:15		33
397	352	IWANIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	74	04:56	12.18	00:25:33	00:48:38	00:49:16	364	
399	2061	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	13	04:56	12.17	00:24:35	00:48:58	00:49:18	366	
400	851	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	117	04:56	12.17	00:25:05	00:48:46	00:49:19	367	
401	71	PAKUŁA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	137	04:56	12.17	00:25:31	00:48:34	00:49:19	368	
402	2017	FIJOŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	14	04:56	12.16	00:24:16	00:49:03	00:49:21	369	
404	792	DĘBNIAK KRZYSZTOF	Industi	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	138	04:56	12.15	00:24:52	00:48:46	00:49:23	371	
406	787	DUDA RAFAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	139	04:56	12.14	00:25:19	00:48:52	00:49:25	373	
408	897	MACIĄG ANIELA	Lubelska Grupa Triatlonu	LUBLIN	POLSKA	2001	K16	11	04:57	12.13	00:25:00	00:48:55	00:49:28		34
409	2123	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	27	04:57	12.12	00:23:29	00:49:18	00:49:30	375	
410	13	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	118	04:57	12.12	00:24:47	00:49:03	00:49:30	376	
414	343	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	12	04:58	12.1	00:25:02	00:49:08	00:49:34		35
415	463	GODZIŃSKI TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	142	04:58	12.1	00:25:18	00:49:05	00:49:35	380	
418	418	SENDER ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	119	04:58	12.08	00:24:53	00:49:11	00:49:40	383	
419	673	STYŻEJ JAROSŁAW	City Fit Team	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	120	04:58	12.08	00:23:27	00:49:26	00:49:40	384	
423	319	FORYŚ TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	146	04:58	12.07	00:24:54	00:49:16	00:49:42	388	
425	496	KUCZMARA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	14	04:58	12.06	00:25:05	00:49:12	00:49:45		37
426	242	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	147	04:58	12.06	00:25:19	00:49:12	00:49:45	389	
433	54	BIELECKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	16	04:59	12.02	00:24:38	00:49:28	00:49:55		40
436	404	BAŃCEROWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	122	05:00	12	00:25:14	00:49:46	00:49:59	395	
437	854	LATO-KSIĄŻEK KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	14	05:00	12	00:26:01	00:49:16	00:50:01		42
438	2149	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	29	05:00	12	00:25:00	00:49:26	00:50:01	396	
439	249	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	123	05:01	11.99	00:25:18	00:49:39	00:50:03	397	
443	34	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	124	05:01	11.96	00:25:03	00:49:41	00:50:10	401	
444	531	BARTOSIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	153	05:01	11.96	00:25:11	00:49:41	00:50:11	402	
447	205	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	18	05:02	11.94	00:25:19	00:49:43	00:50:15		44
450	439	KOWALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	156	05:02	11.92	00:25:39	00:49:45	00:50:21	406	
451	102	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	125	05:02	11.91	00:25:09	00:49:57	00:50:22	407	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
455	2043	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	127	05:03	11.89	00:25:08	00:50:09	00:50:27	410	
456	161	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	128	05:03	11.89	00:25:28	00:50:07	00:50:27	411	
457	547	ŚMIECHOWICZ FILIP	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	129	05:03	11.89	00:25:07	00:50:11	00:50:27	412	
459	300	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	158	05:03	11.89	00:25:29	00:49:45	00:50:28	414	
460	754	OLSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	130	05:03	11.89	00:24:58	00:49:54	00:50:29	415	
461	231	ZDEB PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	159	05:03	11.89	00:25:26	00:49:47	00:50:29	416	
465	332	GÓRA BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	79	05:03	11.88	00:24:58	00:49:54	00:50:31	419	
466	82	PUŁA WALDEMAR	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	132	05:03	11.87	00:25:18	00:50:01	00:50:32	420	
467	869	PISZCZEK MAREK J	Fun Sport	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	133	05:03	11.87	00:26:15	00:49:46	00:50:32	421	
468	83	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	134	05:03	11.87	00:25:19	00:50:01	00:50:32	422	
469	451	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	15	05:03	11.87	00:25:18	00:50:00	00:50:32		47
471	26	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	31	05:04	11.85	00:25:27	00:50:01	00:50:37	424	
472	507	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	135	05:04	11.84	00:26:02	00:49:54	00:50:41	425	
473	137	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	19	05:04	11.83	00:24:45	00:50:12	00:50:43		48
474	226	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	12	05:04	11.83	00:25:35	00:50:11	00:50:43		49
477	150	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	136	05:05	11.8	00:25:22	00:50:28	00:50:51	427	
479	235	ZWIJACZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	162	05:05	11.8	00:26:06	00:50:17	00:50:52	428	
481	662	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	81	05:06	11.77	00:25:21	00:50:28	00:50:58	429	
482	808	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	163	05:06	11.77	00:26:01	00:50:11	00:50:59	430	
483	229	ZWIERZ EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	16	05:06	11.76	00:25:59	00:50:17	00:51:00		53
484	565	KALBARCZYK IGOR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	164	05:06	11.76	00:25:20	00:50:28	00:51:02	431	
485	847	CZERNECKI MAREK	Drużyna Jezusa	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	137	05:06	11.75	00:25:13	00:50:27	00:51:03	432	
486	661	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	165	05:06	11.75	00:26:21	00:50:08	00:51:03	433	
489	384	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	166	05:07	11.74	00:24:46	00:50:47	00:51:06	436	
491	55	BURDAN ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	139	05:07	11.74	00:24:55	00:50:46	00:51:07	438	
492	2041	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	167	05:07	11.73	00:25:01	00:50:50	00:51:09	439	
493	198	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	17	05:07	11.73	00:25:38	00:50:44	00:51:09		54
495	900	SIEDLECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	168	05:08	11.71	00:26:02	00:50:36	00:51:15	440	
497	782	SOCHA DAGMARA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	18	05:08	11.7	00:25:21	00:50:45	00:51:17		56
498	709	KORNET GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	140	05:08	11.7	00:25:20	00:50:45	00:51:17	442	
500	2148	STACHYRA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	83	05:08	11.69	00:25:13	00:50:45	00:51:20	444	
501	494	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	32	05:08	11.68	00:25:12	00:50:34	00:51:21	445	
502	209	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	33	05:08	11.68	00:27:02	00:51:06	00:51:21	446	
503	210	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	84	05:08	11.68	00:25:20	00:50:59	00:51:23	447	
507	61	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	142	05:08	11.67	00:25:47	00:51:06	00:51:25	450	
508	681	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	172	05:08	11.67	00:27:16	00:50:13	00:51:26	451	
512	316	ADAMIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	173	05:10	11.62	00:26:00	00:50:40	00:51:39	453	
514	511	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	144	05:10	11.62	00:25:22	00:51:06	00:51:39	455	
515	471	PACEK ANDRZEJ	Lubelaky.	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	35	05:10	11.61	00:26:21	00:51:00	00:51:40	456	
516	456	SZPRINGER-WABICZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	20	05:10	11.61	00:26:32	00:51:00	00:51:41		60

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
519	285	DOŁŻYŃSKA AGNIESZKA	Latające Klapki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	22	05:10	11.6	00:25:59	00:51:08	00:51:43		62
521	513	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	175	05:11	11.59	00:26:38	00:51:08	00:51:46	459	
526	2088	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	176	05:12	11.55	00:27:14	00:50:58	00:51:58	463	
527	116	WRÓBEL MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	86	05:12	11.54	00:26:52	00:51:19	00:52:00	464	
528	288	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLINLUBLIN	POLSKA	1974	M40	147	05:12	11.53	00:26:59	00:51:00	00:52:01	465	
533	441	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	148	05:14	11.47	00:26:16	00:51:35	00:52:19	467	
534	338	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	37	05:14	11.46	00:25:35	00:51:46	00:52:20	468	
535	879	KRÓLIKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	88	05:14	11.46	00:25:36	00:51:50	00:52:22	469	
536	546	KĄDZIOŁKA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	177	05:14	11.45	00:25:58	00:52:19	00:52:23	470	
538	125	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	23	05:14	11.45	00:26:06	00:51:48	00:52:24		67
543	783	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	149	05:16	11.42	00:26:07	00:52:04	00:52:33	474	
544	849	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	20	05:16	11.4	00:25:14	00:52:30	00:52:39		70
550	733	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	151	05:17	11.36	00:25:23	00:52:26	00:52:48	479	
553	510	WADOWSKI DARIUSZ	Wataha - Łączy nas bieganie	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	181	05:17	11.35	00:26:53	00:52:18	00:52:53	481	
558	800	HURBA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	154	05:18	11.32	00:27:36	00:52:02	00:52:59	485	
562	2063	DROZD JERZY	LUBELAKY	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	21	05:19	11.3	00:26:25	00:52:26	00:53:06	489	
563	760	KRAWCZYK PAWEŁ	Medyczny Klub Turystyczny	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	155	05:19	11.3	00:26:46	00:52:26	00:53:07	490	
567	93	BRZozowski RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	156	05:19	11.28	00:26:48	00:52:42	00:53:12	493	
568	842	KLIMEK MATEUSZ	Iryda Mielec	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	92	05:19	11.28	00:27:38	00:52:17	00:53:12	494	
570	400	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	24	05:19	11.27	00:26:17	00:52:53	00:53:13		75
571	375	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	188	05:19	11.27	00:29:07	00:52:08	00:53:14	496	
573	2083	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	39	05:20	11.27	00:26:15	00:52:40	00:53:15	497	
574	175	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	189	05:20	11.26	00:26:09	00:52:44	00:53:17	498	
576	261	LITWIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	157	05:20	11.25	00:27:36	00:52:35	00:53:20	499	
577	2065	MARCINKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	25	05:20	11.25	00:27:37	00:52:23	00:53:21		78
578	291	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	158	05:20	11.24	00:27:32	00:52:28	00:53:22	500	
580	758	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	Lubelskie Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	23	05:21	11.23	00:26:46	00:52:46	00:53:27		79
583	136	CHYRCHEL LUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	191	05:21	11.21	00:26:21	00:53:07	00:53:32	503	
588	2064	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	160	05:23	11.16	00:27:22	00:52:49	00:53:45	505	
590	557	WINKLER IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	28	05:24	11.12	00:26:59	00:53:33	00:53:57		85
591	890	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	25	05:24	11.11	00:26:47	00:53:11	00:53:59		86
593	874	ZAJĄC ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	29	05:24	11.11	00:27:02	00:53:50	00:54:00		87
594	355	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	26	05:24	11.11	00:27:16	00:53:17	00:54:01		88
595	542	GINALSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	29	05:24	11.11	00:26:58	00:53:53	00:54:01		89
596	881	SAKOWICZ KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	192	05:25	11.09	00:27:40	00:53:03	00:54:05	507	
597	720	SURMAN BARTEK	Vrotcovia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	193	05:25	11.08	00:28:07	00:53:11	00:54:08	508	
601	891	WCISEŁ WOJCIECH	Wajsel Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	195	05:26	11.05	00:26:03	00:53:50	00:54:17	512	
602	611	SEKUŁA OLGA	Lubelska Grupa Regatowa	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	30	05:26	11.05	00:27:19	00:53:37	00:54:17		90
603	2077	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	40	05:26	11.04	00:26:59	00:53:25	00:54:20	513	
605	121	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	41	05:27	11.02	00:27:59	00:53:31	00:54:27	514	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
607	812	NOWICKA ALDONA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	31	05:27	11.02	00:27:03	00:53:36	00:54:28		93
608	6	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	32	05:27	11.02	00:26:59	00:53:54	00:54:28		94
610	824	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	27	05:27	11	00:26:53	00:54:19	00:54:32		95
611	396	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	197	05:28	11	00:26:05	00:54:10	00:54:33	516	
613	762	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	198	05:28	10.99	00:27:01	00:54:06	00:54:35	518	
614	763	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	Cyku Pyku RGB	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	33	05:28	10.99	00:27:02	00:54:06	00:54:35		96
615	809	STEC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	94	05:28	10.99	00:27:34	00:53:57	00:54:36	519	
616	68	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	164	05:28	10.98	00:27:49	00:53:49	00:54:39	520	
617	564	NIEDŹWIEDŹ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	199	05:28	10.98	00:28:15	00:53:47	00:54:40	521	
618	14	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	32	05:28	10.97	00:27:34	00:53:53	00:54:41		97
620	212	KŁAPEĆ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	200	05:28	10.97	00:28:30	00:53:50	00:54:43	523	
622	777	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	28	05:28	10.96	00:27:29	00:53:53	00:54:44		98
625	652	SZAJGIEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	166	05:29	10.95	00:26:00	00:53:46	00:54:48	526	
626	78	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	202	05:29	10.94	00:27:44	00:54:02	00:54:52	527	
628	664	MĄCIK MATEUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	95	05:30	10.92	00:28:16	00:54:02	00:54:57	528	
633	675	JABŁOŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	204	05:30	10.91	00:28:07	00:54:07	00:55:01	532	
634	406	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	36	05:30	10.9	00:28:06	00:54:03	00:55:02		102
636	2034	JĘDRUSZCZAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	97	05:31	10.88	00:28:03	00:54:02	00:55:08	534	
638	838	KRÓL TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	206	05:31	10.88	00:28:17	00:54:24	00:55:10	535	
641	91	KOWALSKI HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	22	05:31	10.86	00:27:10	00:54:51	00:55:14	537	
642	506	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	30	05:31	10.86	00:27:11	00:54:51	00:55:14		105
643	28	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	31	05:32	10.86	00:26:34	00:55:06	00:55:15		106
644	2134	MAZUREK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	38	05:32	10.84	00:28:04	00:54:40	00:55:21		107
646	863	OSTROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	39	05:32	10.83	00:28:10	00:54:23	00:55:24		108
648	354	CARYK KATARZYNA	nolimits	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	40	05:32	10.82	00:27:17	00:54:43	00:55:26		110
649	729	GĄSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	32	05:33	10.82	00:27:48	00:54:50	00:55:28		111
651	638	ŻUKOWSKA BASIA	wydolność.pl	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	5	05:33	10.81	00:28:16	00:54:41	00:55:30		113
652	18	RUDZKI MICHAŁ	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	99	05:33	10.81	00:28:13	00:54:41	00:55:30	539	
654	677	DUDZIC MARIUSZ	Oli i Mania	LUBLINLUBLIN	POLSKA	1975	M40	168	05:34	10.8	00:27:55	00:54:39	00:55:33	540	
660	2023	POTRZYSZCZ ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	207	05:34	10.79	00:28:15	00:54:42	00:55:37	542	
661	204	PARDYKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	43	05:34	10.79	00:27:59	00:54:48	00:55:37		119
662	776	DIUFER MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	208	05:34	10.78	00:27:32	00:54:56	00:55:38	543	
664	155	GIL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	169	05:34	10.78	00:28:01	00:54:50	00:55:40	544	
665	686	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	45	05:34	10.78	00:28:31	00:55:20	00:55:41		121
668	391	TETER KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	209	05:34	10.77	00:27:47	00:54:51	00:55:44	546	
670	58	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	210	05:34	10.77	00:28:00	00:55:08	00:55:44	547	
671	85	WAŻNY JACEK		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	211	05:35	10.76	00:28:13	00:54:52	00:55:46	548	
674	711	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	47	05:35	10.75	00:27:22	00:55:19	00:55:48	551	
675	684	KOWALCZUK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	213	05:35	10.75	00:27:44	00:55:04	00:55:48	552	
676	42	ŁABĘDZKI PRZEMEK	Adrenaline.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	101	05:35	10.75	00:27:55	00:55:07	00:55:50	553	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
679	265	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	102	05:35	10.74	00:28:28	00:55:09	00:55:51	554	
680	2001	BUDZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	214	05:35	10.74	00:28:17	00:54:57	00:55:53	555	
681	2104	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	215	05:35	10.73	00:28:15	00:55:03	00:55:56	556	
683	296	HAŁADYJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	170	05:36	10.72	00:26:45	00:55:28	00:55:58	558	
685	387	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	104	05:37	10.69	00:26:58	00:55:45	00:56:08	560	
689	123	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	173	05:38	10.66	00:28:02	00:55:47	00:56:16	563	
693	880	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	36	05:38	10.65	00:27:48	00:55:40	00:56:19		129
695	211	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	175	05:38	10.65	00:27:55	00:55:42	00:56:21	566	
697	200	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	48	05:38	10.64	00:28:51	00:55:21	00:56:24	567	
699	394	KRZYŻANOWSKA OLGA	Adwokatura Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	51	05:39	10.63	00:28:10	00:55:40	00:56:28		131
701	862	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	176	05:40	10.6	00:29:58	00:55:21	00:56:35	570	
703	766	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	49	05:40	10.59	00:28:43	00:55:59	00:56:40	572	
705	189	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	219	05:40	10.58	00:28:00	00:55:49	00:56:43	574	
708	73	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	37	05:41	10.56	00:29:03	00:55:45	00:56:48		133
709	2014	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	23	05:41	10.55	00:27:04	00:56:07	00:56:52	576	
710	2093	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	24	05:41	10.55	00:27:04	00:56:07	00:56:52	577	
711	788	POSZEPCZYŃSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	52	05:41	10.55	00:28:55	00:55:55	00:56:53		134
712	899	WORONKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	107	05:41	10.54	00:30:22	00:56:14	00:56:55	578	
713	719	STAN ALIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	177	05:41	10.54	00:28:39	00:56:10	00:56:56	579	
715	15	WÓJCICKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	220	05:43	10.5	00:28:54	00:56:03	00:57:08	581	
716	2002	BUDZYNSKI NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	38	05:44	10.46	00:29:26	00:56:27	00:57:23		135
722	113	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	108	05:46	10.42	00:30:38	00:56:23	00:57:34	585	
724	8	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	53	05:46	10.42	00:28:41	00:57:04	00:57:36		138
725	636	WINIARCZYK ŁUKASZ	Miki&Alek	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	221	05:46	10.41	00:29:20	00:56:45	00:57:38	587	
726	334	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	54	05:46	10.39	00:29:18	00:56:43	00:57:44		139
729	659	KŁOSOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	111	05:47	10.37	00:29:39	00:56:51	00:57:53	590	
730	724	FURGAŁA ARTUR	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	182	05:47	10.36	00:30:55	00:56:44	00:57:54	591	
731	2143	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	112	05:47	10.36	00:30:18	00:56:41	00:57:55	592	
732	560	KOSZAŁKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	113	05:47	10.36	00:30:06	00:56:49	00:57:55	593	
733	699	PULIKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	05:48	10.34	00:30:02	00:56:49	00:58:01	594	
734	798	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	05:48	10.34	00:29:26	00:57:06	00:58:01		140
736	376	DUBEL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	40	05:49	10.33	00:30:14	00:56:55	00:58:04		142
737	665	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	183	05:49	10.33	00:28:14	00:57:35	00:58:06	595	
739	2101	CAŁKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	185	05:49	10.31	00:31:11	00:57:20	00:58:12	597	
740	60	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	56	05:49	10.31	00:28:59	00:57:21	00:58:13		143
741	555	BORATYŃSKA OLA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1989	K30	57	05:50	10.29	00:28:52	00:57:30	00:58:19		144
742	587	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	186	05:50	10.28	00:30:01	00:57:12	00:58:21	598	
745	903	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	223	05:52	10.25	00:28:43	00:57:55	00:58:33	600	
746	393	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	188	05:52	10.24	00:28:10	00:58:03	00:58:36	601	
747	841	WALICKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	53	05:52	10.23	00:28:32	00:57:37	00:58:40	602	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
748	90	KRAWCZYK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	189	05:52	10.23	00:29:27	00:57:36	00:58:40	603	
751	497	KALINOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	224	05:53	10.21	00:30:13	00:57:34	00:58:45	605	
752	604	FILIN ŁUKASZ	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	191	05:53	10.2	00:30:21	00:57:41	00:58:48	606	
753	2011	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	58	05:53	10.2	00:29:29	00:58:00	00:58:50		147
755	427	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	42	05:53	10.18	00:30:22	00:58:01	00:58:56		149
756	363	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	192	05:54	10.18	00:30:04	00:57:45	00:58:57	607	
758	401	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	25	05:54	10.16	00:29:27	00:58:12	00:59:02	609	
762	805	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	193	05:55	10.14	00:29:50	00:58:12	00:59:10	613	
763	372	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	194	05:55	10.14	00:31:50	00:58:13	00:59:12	614	
765	651	KACZOR MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	116	05:56	10.11	00:30:06	00:58:20	00:59:20	616	
766	377	GOLENIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	26	05:56	10.1	00:30:17	00:58:19	00:59:24	617	
767	833	TRUFANOV YURII		LUBLIN	UKRAINA	1996	M16	117	05:56	10.1	00:31:24	00:58:09	00:59:24	618	
768	2004	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	228	05:56	10.1	00:29:29	00:58:36	00:59:26	619	
772	2146	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	195	05:58	10.07	00:31:12	00:59:13	00:59:36	622	
773	2054	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	196	05:58	10.07	00:29:50	00:58:39	00:59:36	623	
777	263	ŚWIETLICKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	197	05:58	10.05	00:30:40	00:58:45	00:59:42	625	
778	551	ZBROŃSKI MARIUSZ	Natka & Mario	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	119	05:59	10.03	00:28:12	00:59:10	00:59:48	626	
781	131	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	198	05:59	10.03	00:30:01	00:58:53	00:59:51	628	
782	581	BARTKIEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	232	05:59	10.03	00:30:32	00:58:44	00:59:51	629	
783	717	MICHALSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	233	05:59	10.02	00:29:56	00:59:08	00:59:53	630	
786	120	KRZYSZCZAK KAMIL	AlkoBiegacze	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	234	05:59	10.02	00:29:52	00:59:10	00:59:54	631	
787	894	SALAWA GABRIEL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	120	05:59	10.01	00:30:48	00:58:44	00:59:55	632	
788	163	SZWAJGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	61	05:59	10.01	00:28:57	00:58:59	00:59:55		156
790	885	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	235	05:59	10.01	00:29:18	00:58:55	00:59:56	634	
791	281	WOJNICZ GRZEGORZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	236	05:59	10.01	00:30:47	00:58:55	00:59:56	635	
794	144	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	200	06:01	9.99	00:31:50	00:58:52	01:00:03	637	
795	625	HARPENIUK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	46	06:01	9.99	00:29:11	00:59:16	01:00:04		158
797	624	HARPENIUK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	122	06:01	9.98	00:29:12	00:59:20	01:00:08	638	
798	689	KRAWCZYK-BIELECKA DAGMARA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	06:01	9.98	00:30:54	00:59:00	01:00:09		160
799	126	KACZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	201	06:01	9.98	00:30:43	00:59:04	01:00:09	639	
801	701	KAWIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	203	06:01	9.97	00:31:12	00:58:58	01:00:10	641	
802	274	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	27	06:01	9.97	00:30:58	00:59:08	01:00:12	642	
803	241	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	3	06:01	9.96	00:30:35	00:59:02	01:00:13		161
805	696	SZTORC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	237	06:02	9.96	00:30:53	00:59:02	01:00:15	643	
806	392	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	204	06:02	9.94	00:30:51	00:59:18	01:00:20	644	
807	52	DUDKIEWICZ MONIKA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	63	06:02	9.93	00:30:51	00:59:19	01:00:25		163
808	598	SZYDUK MACIEJ	Brak	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	205	06:03	9.93	00:30:20	00:59:42	01:00:27	645	
809	516	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	28	06:03	9.92	00:30:18	00:59:59	01:00:28	646	
812	366	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	240	06:04	9.91	00:30:36	01:00:11	01:00:34	649	
814	635	NIKOLAICHUK HANNA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	47	06:04	9.9	00:29:59	00:59:39	01:00:37		164

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
815	725	OSIEJ-FURGAŁA LIDIA	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	45	06:04	9.89	00:30:55	00:59:29	01:00:39		165
816	47	KULAWIAK MICHAŁ	LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	241	06:04	9.89	00:30:10	01:00:17	01:00:39	651	
817	667	KIESZKO ROBERT	MKT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	54	06:04	9.89	00:30:48	00:59:33	01:00:39	652	
818	2005	CWENK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	207	06:04	9.89	00:30:27	00:59:43	01:00:40	653	
819	561	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	64	06:04	9.88	00:29:54	00:59:56	01:00:42		166
821	627	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	65	06:05	9.87	00:30:16	00:59:50	01:00:46		167
822	323	WŁOSEK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	48	06:05	9.87	00:30:53	00:59:39	01:00:46		168
823	2068	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	243	06:05	9.87	00:30:57	00:59:38	01:00:46	655	
824	87	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	244	06:05	9.87	00:30:53	00:59:42	01:00:47	656	
825	599	BIEŃ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	245	06:05	9.87	00:30:55	00:59:46	01:00:47	657	
826	600	ROMANOWICZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	49	06:05	9.87	00:30:55	00:59:46	01:00:47		169
827	645	SZARUTA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	55	06:05	9.85	00:30:53	00:59:48	01:00:55	658	
828	86	PAWĘZKA MIROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	246	06:05	9.85	00:30:53	00:59:50	01:00:55	659	
832	480	KANDULSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	67	06:07	9.81	00:30:25	00:59:55	01:01:11		172
833	447	PŁAZA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	50	06:08	9.79	00:30:28	01:00:09	01:01:17		173
834	414	GRZEGORCZYK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	46	06:08	9.79	00:30:04	01:00:55	01:01:18		174
835	369	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	68	06:08	9.77	00:30:53	01:00:18	01:01:24		175
836	571	TOMASZEWSKI PIOTR	braciaT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	247	06:10	9.74	00:31:08	01:00:54	01:01:36	661	
838	442	SZEWCZYK ELŻBIETA	Oselka	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	47	06:11	9.69	00:30:05	01:01:02	01:01:55		176
839	255	MENDEL AGA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	48	06:13	9.66	00:31:09	01:01:24	01:02:07		177
840	695	GAWROŃSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	124	06:14	9.63	00:30:51	01:01:42	01:02:17	663	
841	295	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	248	06:14	9.63	00:30:06	01:02:20	01:02:20	664	
842	778	MISZTAL SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	249	06:14	9.62	00:27:50	01:01:38	01:02:21	665	
843	867	PRÓCHNIAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	250	06:16	9.59	00:30:38	01:02:00	01:02:35	666	
845	331	DĘBSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	49	06:16	9.58	00:31:50	01:01:29	01:02:37		178
846	57	MICHALAK EWA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	50	06:16	9.57	00:30:39	01:01:50	01:02:40		179
847	552	MIKUŁOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	69	06:17	9.56	00:31:15	01:01:53	01:02:45		180
848	554	KLEWIŃSKI WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	209	06:17	9.56	00:31:15	01:01:54	01:02:45	668	
849	2055	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	06:17	9.53	00:30:51	01:02:20	01:02:56	669	
852	676	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	251	06:18	9.52	00:30:32	01:02:17	01:03:00	670	
855	642	ŁYSUNIEK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	72	06:19	9.5	00:30:47	01:02:34	01:03:08		183
857	206	KRAJEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	210	06:19	9.5	00:30:47	01:02:35	01:03:08	673	
860	536	FURTAK EDI		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	51	06:21	9.46	00:29:48	01:02:37	01:03:27		187
861	69	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	253	06:21	9.45	00:30:44	01:02:50	01:03:30	674	
863	654	MAŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	254	06:23	9.4	00:33:30	01:02:39	01:03:51	675	
866	2038	HILLER JERZY		LUBLIN	POLSKA	1947	M70	2	06:25	9.35	00:32:21	01:03:30	01:04:11	677	
868	162	RYMUSZKO RENATA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	77	06:26	9.33	00:31:04	01:03:15	01:04:20		190
872	140	ADAMCZYK MICHAŁ	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	256	06:29	9.25	00:31:51	01:03:54	01:04:50	681	
873	613	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	54	06:30	9.24	00:32:11	01:03:58	01:04:57		192
874	799	ROGOWSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	127	06:31	9.22	00:33:00	01:03:49	01:05:03	682	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
875	290	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	257	06:31	9.2	00:31:17	01:04:17	01:05:11	683	
877	222	MĄCIK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	128	06:31	9.2	00:31:00	01:05:04	01:05:12	684	
880	49	DERLATKA PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	258	06:32	9.19	00:32:25	01:04:18	01:05:18	686	
881	2112	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	214	06:32	9.17	00:33:06	01:04:14	01:05:25	687	
882	2108	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	215	06:32	9.17	00:33:07	01:04:14	01:05:25	688	
883	631	MAZUR MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	78	06:32	9.17	00:33:07	01:04:14	01:05:25		195
884	371	ZALEWSKA ANNA	Brak	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	79	06:33	9.16	00:31:29	01:05:09	01:05:31		196
887	632	GAŁĄZKA-KOZAK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	56	06:34	9.15	00:33:06	01:04:21	01:05:36		199
890	2042	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60	4	06:35	9.11	00:34:28	01:04:41	01:05:50		200
892	17	DRAS KAMIL	Aliplast Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	260	06:35	9.11	00:32:35	01:04:49	01:05:53	692	
894	858	ŻOŁNIERCZUK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	130	06:36	9.09	00:34:00	01:04:53	01:06:01	693	
895	586	KICHTIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	131	06:37	9.08	00:32:38	01:04:56	01:06:05	694	
896	856	KORNIAK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	80	06:37	9.07	00:33:23	01:05:57	01:06:10		202
897	811	JACHIMOWICZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	54	06:37	9.06	00:33:00	01:05:00	01:06:13		203
905	2141	STASZAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	262	06:49	8.81	00:32:24	01:06:48	01:08:04	697	
906	2029	REMBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	263	06:49	8.8	00:33:31	01:06:54	01:08:09	698	
909	2115	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	264	06:50	8.78	00:34:23	01:07:04	01:08:19	699	
910	438	MALINOWSKA URSZULA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	57	06:50	8.78	00:33:16	01:07:12	01:08:21		211
911	537	WÓJCIK MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K16	58	06:50	8.78	00:33:16	01:07:12	01:08:21		212
913	2114	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	217	06:52	8.74	00:34:10	01:07:28	01:08:41	701	
918	2089	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	30	06:58	8.62	00:34:13	01:08:29	01:09:36	703	
921	2126	SZADKOWSKI MATEUSZ	Wanda z Tatą	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	133	07:02	8.53	00:33:15	01:09:05	01:10:18	705	
922	710	SZADKOWSKA WANDA	Wanda z Tatą	LUBLIN	POLSKA	2002	K16	61	07:02	8.53	00:33:15	01:09:05	01:10:18		217
923	868	KAPICA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	87	07:05	8.48	00:33:48	01:09:37	01:10:45		218
924	2036	REJAK WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	31	07:09	8.39	00:35:04	01:10:19	01:11:30	706	
925	2037	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	219	07:09	8.39	00:35:04	01:10:20	01:11:30	707	