

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	247	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	7	03:35	16.77	00:17:39	00:35:46	00:35:47	11	
2	368	ZIĘBA PIOTR	AZS UMCS LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:39	16.45	00:17:31	00:36:27	00:36:28	15	
3	244	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	13	03:46	15.9	00:18:50	00:37:43	00:37:44	23	
4	859	SZYMULA PRZEMYSŁAW	Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie	SYRY	POLSKA	1997	M16	7	03:48	15.8	00:19:01	00:37:56	00:37:58	25	
5	732	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M50	2	03:53	15.45	00:19:19	00:38:48	00:38:50	36	
6	77	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z Biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	8	03:55	15.35	00:19:08	00:39:04	00:39:06	38	
7	704	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	19	03:55	15.35	00:19:32	00:39:02	00:39:06	39	
8	359	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	22	03:56	15.28	00:19:45	00:39:11	00:39:16	42	
9	424	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	13	03:58	15.12	00:19:50	00:39:36	00:39:41	54	
10	2070	ŁADOSZEK MICHAŁ		BYCHAWA	POLSKA	1996	M16	20	04:06	14.63	00:20:15	00:40:53	00:41:00	77	
11	207	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	39	04:06	14.62	00:20:13	00:40:55	00:41:02	80	
12	135	KOBIELARZ ADRIAN	I-Sport	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	48	04:11	14.33	00:20:51	00:41:45	00:41:52	99	
13	111	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	29	04:15	14.13	00:21:08	00:42:23	00:42:28	113	
14	898	CZEŻYK MAREK	Fotosynteza Czeżyk Team	WŁODAWA	POLSKA	1990	M16	30	04:16	14.06	00:20:55	00:42:34	00:42:40	114	
15	2062	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	62	04:21	13.78	00:21:43	00:43:19	00:43:33	141	
16	793	KWIATEK MICHAŁ		BRZEŹNICA LEŚNA	POLSKA	1982	M30	65	04:23	13.71	00:22:09	00:43:28	00:43:45	148	
17	434	FORNALSKI JAKUB	4NALSKY.RUN	KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M16	42	04:28	13.45	00:21:50	00:44:27	00:44:36	169	
18	130	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	47	04:29	13.37	00:22:06	00:44:52	00:44:53	177	
19	145	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	52	04:30	13.34	00:22:26	00:44:53	00:44:58	184	
20	657	PAWELEC JAROSŁAW	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	62	04:35	13.1	00:23:16	00:45:31	00:45:49	216	
21	101	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	84	04:35	13.08	00:22:13	00:45:45	00:45:53	218	
22	520	WINIARCZYK DOMINIK		PIASKI	POLSKA	2000	M16	54	04:37	13.02	00:21:57	00:45:54	00:46:05	226	
23	313	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	92	04:37	12.98	00:22:37	00:45:52	00:46:13	232	
24	448	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	69	04:38	12.94	00:23:19	00:46:06	00:46:23	238	
25	461	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:39	12.91	00:22:46	00:46:18	00:46:29	242	
26	339	CICHOSZ KRZYSZTOF	Krasnystaw Biega/KPP Krasnystaw	KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	73	04:41	12.8	00:23:07	00:46:37	00:46:53	252	
27	2150	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	101	04:42	12.76	00:22:59	00:46:54	00:47:02	263	
28	303	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	96	04:47	12.53	00:24:49	00:47:29	00:47:54	300	
29	430	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	62	04:48	12.51	00:23:49	00:47:37	00:47:58	301	
30	688	BŁAŻEJCZYK KRYSZTIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1998	M16	65	04:49	12.48	00:24:20	00:47:34	00:48:04	307	
31	597	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	113	04:49	12.47	00:24:19	00:48:07	00:48:07	310	
32	186	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	12	04:53	12.3	00:24:23	00:48:02	00:48:48	347	
33	104	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	113	04:55	12.23	00:23:45	00:48:42	00:49:04	356	
34	254	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	150	04:59	12.03	00:24:31	00:49:20	00:49:53	393	
35	2149	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	29	05:00	12	00:25:00	00:49:26	00:50:01	396	
36	249	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	123	05:01	11.99	00:25:18	00:49:39	00:50:03	397	
37	360	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M30	160	05:03	11.88	00:25:52	00:49:46	00:50:30	417	
38	332	GÓRA BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	79	05:03	11.88	00:24:58	00:49:54	00:50:31	419	
39	808	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	163	05:06	11.77	00:26:01	00:50:11	00:50:59	430	
40	198	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	17	05:07	11.73	00:25:38	00:50:44	00:51:09		54

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 06.10.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	141	PIKOR JACEK	2LBOT/25blp	ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	141	05:08	11.67	00:26:45	00:50:33	00:51:24	449	
42	143	PIKOR AGATA		ZAMOŚĆ	POLSKA	1974	K40	15	05:08	11.67	00:26:45	00:50:31	00:51:24		57
43	589	RZĄD SYLWESTER		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1990	M16	87	05:14	11.48	00:26:00	00:51:42	00:52:17	466	
44	546	KĄDZIOŁKA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	177	05:14	11.45	00:25:58	00:52:19	00:52:23	470	
45	502	WIADERNY RADOSŁAW	Dss Orleńa	DĘBLIN	POLSKA	1984	M30	179	05:15	11.43	00:26:15	00:51:42	00:52:29	472	
46	193	DŁUGOSZ PAWEŁ		BELZYCE	POLSKA	1989	M30	185	05:19	11.29	00:26:46	00:52:26	00:53:09	491	
47	874	ZAJĄC ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	29	05:24	11.11	00:27:02	00:53:50	00:54:00		87
48	881	SAKOWICZ KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	192	05:25	11.09	00:27:40	00:53:03	00:54:05	507	
49	652	SZAJGIEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	166	05:29	10.95	00:26:00	00:53:46	00:54:48	526	
50	819	PTASZEK MARTA		ZAWADA	POLSKA	1983	K30	35	05:30	10.91	00:26:30	00:54:54	00:55:00		101
51	28	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	31	05:32	10.86	00:26:34	00:55:06	00:55:15		106
52	821	PLEWIK MARCIN	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1982	M30	212	05:35	10.76	00:28:33	00:54:52	00:55:47	550	
53	756	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	171	05:36	10.72	00:29:03	00:55:04	00:55:59	559	
54	862	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	176	05:40	10.6	00:29:58	00:55:21	00:56:35	570	
55	636	WINIARCZYK ŁUKASZ	Miki&Alek	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	221	05:46	10.41	00:29:20	00:56:45	00:57:38	587	
56	699	PULIKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	05:48	10.34	00:30:02	00:56:49	00:58:01	594	
57	798	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	05:48	10.34	00:29:26	00:57:06	00:58:01		140
58	903	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	223	05:52	10.25	00:28:43	00:57:55	00:58:33	600	
59	575	BANAŚ GRZEGORZ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	225	05:54	10.16	00:30:07	00:58:15	00:59:02	610	
60	2146	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	195	05:58	10.07	00:31:12	00:59:13	00:59:36	622	
61	894	SALAWA GABRIEL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	120	05:59	10.01	00:30:48	00:58:44	00:59:55	632	
62	817	ŚWIERSZCZ ROBERT	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	199	05:59	10.01	00:30:09	00:58:52	00:59:55	633	
63	87	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	244	06:05	9.87	00:30:53	00:59:42	01:00:47	656	
64	346	TOPYŁA RAFAŁ	ISKRY	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	M16	123	06:07	9.82	00:30:50	01:00:09	01:01:05	660	
65	72	PAZIK JOANNA		RZESZÓW	POLSKA	1985	K30	71	06:18	9.52	00:30:15	01:02:57	01:03:00		182
66	290	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	257	06:31	9.2	00:31:17	01:04:17	01:05:11	683	
67	861	PETYNKA PIOTR		TRZYDNIAK DUŻY	POLSKA	1992	M16	132	06:38	9.05	00:32:07	01:05:26	01:06:18	695	
68	770	MATEJKO PIOTR		FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	266	06:55	8.67	00:33:53	01:08:21	01:09:10	702	