

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	864	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane/Novembeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	10	03:40	16.35	00:18:15	00:36:40	00:36:42	20	
2	777	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	5	03:46	15.94	00:18:36	00:37:37	00:37:39	30	
3	330	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	16	03:48	15.81	00:18:35	00:37:56	00:37:57	36	
4	745	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	24	03:50	15.65	00:19:04	00:38:17	00:38:20	47	
5	341	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	12	03:53	15.45	00:19:42	00:38:47	00:38:50	54	
6	461	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	14	03:57	15.21	00:19:43	00:39:21	00:39:27	61	
7	124	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	17	04:01	14.97	00:20:02	00:40:02	00:40:05	79	
8	305	PIETRZYK ZBIGNIEW	ISKRY	KĘPA BORZECHOWSKA	POLSKA	1969	M50	5	04:02	14.86	00:20:01	00:40:16	00:40:23	85	
9	1018	DUDA TOMASZ	RaceFighter GOSiR Dębe Wik	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	51	04:08	14.54	00:20:43	00:41:08	00:41:16	102	
10	953	KRASIŃSKI WOJCIECH	Tri4fun Team Piaseczno	LIPSKO	POLSKA	1985	M30	53	04:10	14.43	00:20:29	00:41:31	00:41:35	108	
11	718	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	54	04:10	14.41	00:20:54	00:41:26	00:41:38	111	
12	174	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	58	04:11	14.31	00:21:09	00:41:50	00:41:56	117	
13	50	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	30	04:14	14.14	00:20:46	00:42:20	00:42:26	135	
14	463	TKACZYK KRZYSZTOF	Borsuk biega	BRZEŹNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	68	04:16	14.07	00:21:02	00:42:32	00:42:39	144	
15	258	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	47	04:20	13.86	00:21:13	00:43:11	00:43:18	170	
16	517	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	52	04:22	13.76	00:22:05	00:43:21	00:43:36	183	
17	479	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	92	04:25	13.57	00:22:24	00:43:40	00:44:12	203	
18	931	BISZCZAK PAWEŁ	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	30	04:25	13.57	00:22:35	00:43:44	00:44:13	204	
19	351	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	61	04:28	13.46	00:22:06	00:44:30	00:44:34	218	
20	622	FORNALSKI JAKUB	4NALSKY.RUN	KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M20	34	04:28	13.45	00:21:50	00:44:06	00:44:36	219	
21	162	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:32	13.24	00:22:35	00:44:50	00:45:19	262	
22	707	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	115	04:32	13.21	00:22:36	00:44:50	00:45:25	263	
23	282	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	39	04:33	13.19	00:22:32	00:45:00	00:45:30	267	
24	730	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	PSG Drohusk	CHEŁM	POLSKA	1968	M50	20	04:33	13.18	00:22:53	00:44:38	00:45:31	268	
25	1091	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	43	04:35	13.11	00:22:34	00:45:17	00:45:47	277	
26	1198	KWIATEK MICHAŁ		NIEDŹWIADA	POLSKA	1982	M30	121	04:35	13.07	00:24:09	00:45:02	00:45:54	283	
27	511	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	122	04:36	13.05	00:23:24	00:45:23	00:45:59	284	
28	854	POTRZĄSAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30	132	04:40	12.88	00:23:09	00:46:09	00:46:36	304	
29	93	ZDUN GRZEGORZ	Lubelska Ekpa Biegowa	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	135	04:41	12.83	00:23:18	00:46:11	00:46:47	311	
30	254	ZIĘBA EMIL	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	96	04:43	12.72	00:23:25	00:46:47	00:47:10	331	
31	478	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	97	04:43	12.72	00:24:30	00:46:24	00:47:10	332	
32	636	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	99	04:44	12.68	00:24:08	00:46:43	00:47:18	337	
33	1154	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	145	04:44	12.66	00:24:33	00:46:44	00:47:24	343	
34	352	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	109	04:47	12.56	00:24:06	00:46:53	00:47:47	359	
35	837	NOWAK JAKUB		WROCŁAW	POLSKA	1999	M20	56	04:52	12.32	00:23:49	00:48:12	00:48:42	398	
36	1056	WOŹNIAK ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	121	04:52	12.31	00:24:49	00:48:05	00:48:44	399	
37	992	JOŚKO JACEK	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M20	58	04:53	12.31	00:24:18	00:48:17	00:48:45	402	
38	1158	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M20	59	04:53	12.29	00:23:57	00:48:14	00:48:49	407	
39	1105	BADACH MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	126	04:53	12.28	00:24:39	00:47:55	00:48:52	411	
40	221	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	172	04:55	12.19	00:24:17	00:48:35	00:49:14	424	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	521	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	138	04:58	12.1	00:25:09	00:48:59	00:49:36	442	
42	1001	BŁASZKIEWICZ KAROL	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1986	M30	177	04:59	12.02	00:24:43	00:49:28	00:49:54	451	
43	504	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	186	05:01	11.95	00:24:46	00:49:25	00:50:12	470	
44	1118	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	150	05:02	11.93	00:25:09	00:49:41	00:50:18	473	
45	815	MOTYL IRENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1955	K60	2	05:02	11.91	00:24:04	00:50:13	00:50:23		53
46	356	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	192	05:02	11.9	00:24:47	00:50:00	00:50:24	481	
47	493	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	195	05:03	11.88	00:24:48	00:49:54	00:50:30	489	
48	488	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M30	197	05:04	11.85	00:25:22	00:49:47	00:50:38	492	
49	634	SALAK KRZYSZTOF	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1990	M20	70	05:05	11.81	00:25:39	00:49:57	00:50:47	502	
50	191	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	157	05:05	11.8	00:25:38	00:50:00	00:50:52	505	
51	817	GORGOL ANDRZEJ	Bełżyce i okolice biegają.	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	170	05:11	11.56	00:25:22	00:51:26	00:51:55	533	
52	540	GOŁAWSKA JOANNA		LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	18	05:12	11.55	00:26:11	00:51:02	00:51:58		70
53	331	BARAN-HAŁASA LUCYNA	Rgb cyku pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	36	05:16	11.41	00:26:09	00:51:57	00:52:34		79
54	884	REPEĆ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	221	05:17	11.37	00:26:48	00:51:42	00:52:47	563	
55	1192	MARZEC MIKOŁAJ		ZEMBORZYCE	POLSKA	1982	M30	226	05:17	11.34	00:26:19	00:51:54	00:52:55	572	
56	1011	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	187	05:23	11.16	00:27:01	00:53:01	00:53:47	611	
57	395	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1975	M40	189	05:23	11.15	00:26:33	00:53:01	00:53:49	614	
58	1164	WACH MAGDALENA	1980	ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	K30	46	05:23	11.14	00:26:46	00:52:55	00:53:52		104
59	874	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	28	05:23	11.13	00:27:23	00:53:31	00:53:54		105
60	892	HOŁUB BARBARA		CHEŁM	POLSKA	1989	K30	51	05:28	10.98	00:27:01	00:53:55	00:54:38		117
61	1153	RABCZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	198	05:31	10.88	00:29:04	00:54:07	00:55:09	653	
62	662	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	Lubelskie Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	39	05:34	10.8	00:28:01	00:54:35	00:55:34		131
63	574	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	204	05:34	10.77	00:27:44	00:54:49	00:55:43	665	
64	789	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	205	05:35	10.74	00:29:35	00:55:03	00:55:51	668	
65	449	WNUK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	271	05:36	10.72	00:28:21	00:54:40	00:55:57	669	
66	964	WOŹNIAK KONRAD		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M20	90	05:36	10.72	00:27:36	00:55:11	00:55:58	670	
67	1156	KANIA MONIKA	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1986	K30	64	05:39	10.61	00:29:23	00:55:36	00:56:32		146
68	1223	ŁOBODA MICHAŁ	Fitness Club Forum Lublin	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	274	05:40	10.59	00:28:08	00:55:55	00:56:40	680	
69	788	SKRZYPCZAK DOMINIKA	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	70	05:47	10.37	00:29:46	00:56:56	00:57:52		167
70	1020	SKIBIŃSKA EDYTA	SG	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	60	05:59	10.01	00:30:47	00:58:37	00:59:55		199
71	588	NOWAK ILONA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	85	06:02	9.94	00:30:10	00:59:16	01:00:23		205
72	1167	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	62	06:02	9.93	00:30:43	00:59:06	01:00:25		206
73	429	PYTKA BARTŁOMIEJ		ŁUSZCZÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	M30	302	06:04	9.88	00:30:41	00:59:18	01:00:42	753	
74	930	ORAWIEC MICHAŁ	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	312	06:15	9.61	00:29:39	01:01:28	01:02:27	773	
75	959	WYDRZYŃSKI MARCIN		PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	317	06:25	9.35	00:31:48	01:03:14	01:04:09	783	
76	293	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	318	06:26	9.32	00:31:07	01:03:50	01:04:23	784	
77	1120	ŚWIERSZCZ ROBERT	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	240	06:29	9.24	00:33:06	01:03:33	01:04:54	789	
78	692	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	242	06:39	9.02	00:33:16	01:05:09	01:06:30	796	
79	416	DZIERZBIŃSKA JOANNA	CMKP	NIEBORÓW	POLSKA	1986	K30	105	06:43	8.93	00:33:48	01:06:13	01:07:10		246
80	545	CHIANG TIEN-YI	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1992	K20	54	06:53	8.73	00:34:52	01:07:59	01:08:46		254

## CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	<b>1190</b>	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	243	06:56	8.66	00:33:06	01:07:57	01:09:17	804	
82	<b>729</b>	ZAJĄC MATEUSZ	Run Fighter	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1995	M20	108	06:56	8.65	00:34:24	01:08:08	01:09:22	805	
83	<b>544</b>	JUAN EMMA	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	58	07:15	8.27	00:35:31	01:11:45	01:12:32		263
84	<b>546</b>	WANG YITING	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	61	07:36	7.9	00:36:27	01:15:11	01:15:58		272