

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1130	ORZEŁ MICHAŁ	Adidas Runners Warsaw	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:25	17.58	00:17:08	00:34:07	00:34:08	3	
2	978	MARZEC WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	2	03:25	17.56	00:17:06	00:34:09	00:34:10	4	
3	1093	PŁECHA MICHAŁ	Centrum DS	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	4	03:28	17.29	00:17:06	00:34:41	00:34:42	7	
4	348	SIATKA KRZESIMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	6	03:32	17	00:17:33	00:35:17	00:35:18	11	
5	1134	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	2	03:32	16.97	00:17:42	00:35:20	00:35:21	12	
6	519	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	5	03:34	16.87	00:17:43	00:35:32	00:35:34	13	
7	864	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane/Novembeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	10	03:40	16.35	00:18:15	00:36:40	00:36:42	20	
8	977	MROZEK ROBERT	Szkoła pływania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	12	03:46	15.94	00:18:46	00:37:36	00:37:38	29	
9	777	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	5	03:46	15.94	00:18:36	00:37:37	00:37:39	30	
10	1072	KOWALSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	14	03:47	15.87	00:18:47	00:37:47	00:37:49	34	
11	326	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	15	03:47	15.85	00:18:51	00:37:47	00:37:51	35	
12	330	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	16	03:48	15.81	00:18:35	00:37:56	00:37:57	36	
13	1	SANIAWA PIOTR	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	17	03:48	15.78	00:18:55	00:37:58	00:38:01	37	
14	1204	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	21	03:49	15.71	00:19:24	00:38:05	00:38:11	41	
15	688	GOŁĄB MAREK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	23	03:50	15.65	00:19:18	00:38:16	00:38:20	46	
16	733	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	8	03:50	15.63	00:18:50	00:38:21	00:38:24	48	
17	990	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	25	03:51	15.57	00:19:18	00:38:30	00:38:32	49	
18	127	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	1	03:57	15.2	00:19:41	00:39:25	00:39:29		1
19	444	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	34	03:58	15.14	00:19:34	00:39:34	00:39:38	67	
20	82	PIRÓG MICHAŁ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	15	03:59	15.06	00:19:42	00:39:45	00:39:50	70	
21	81	KRZYSZCZAK JAROMIR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	37	03:59	15.06	00:19:41	00:39:45	00:39:50	71	
22	979	GORCZYCA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	4	03:59	15.03	00:19:42	00:39:52	00:39:56	73	
23	212	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M20	17	04:00	14.99	00:19:43	00:39:52	00:40:02	75	
24	1006	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	39	04:01	14.98	00:19:47	00:39:57	00:40:03	77	
25	848	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	19	04:01	14.95	00:19:45	00:40:02	00:40:08	80	
26	565	SZUBARTOWSKI KUBA	Azs Umcs Lublin	LUBLIN	POLSKA	2001	M16	1	04:01	14.94	00:19:48	00:40:04	00:40:10	81	
27	431	BIGORAJ MARCIN	SII Running Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	20	04:02	14.88	00:19:54	00:40:14	00:40:19	83	
28	585	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	20	04:04	14.74	00:19:59	00:40:36	00:40:42	91	
29	208	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	45	04:05	14.71	00:20:01	00:40:39	00:40:48	92	
30	659	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	48	04:05	14.67	00:20:45	00:40:50	00:40:54	95	
31	780	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	50	04:08	14.55	00:21:00	00:41:01	00:41:15	101	
32	1018	DUDA TOMASZ	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	51	04:08	14.54	00:20:43	00:41:08	00:41:16	102	
33	840	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	1	04:09	14.45	00:20:30	00:41:25	00:41:31		4
34	381	ZYCH MAGDALENA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	2	04:10	14.42	00:20:59	00:41:32	00:41:37		5
35	160	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	9	04:10	14.41	00:20:35	00:41:33	00:41:38	110	
36	66	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:10	14.39	00:20:41	00:41:36	00:41:41		6
37	219	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	25	04:11	14.37	00:20:09	00:41:39	00:41:46	112	
38	955	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	26	04:11	14.33	00:20:16	00:41:46	00:41:52	114	
39	759	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	56	04:11	14.31	00:20:42	00:41:48	00:41:56	115	
40	174	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	58	04:11	14.31	00:21:09	00:41:50	00:41:56	117	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	98	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	10	04:13	14.26	00:21:05	00:42:00	00:42:05	122	
42	354	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	61	04:13	14.25	00:20:53	00:41:58	00:42:06	123	
43	600	KUNA KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	3	04:14	14.18	00:20:48	00:42:16	00:42:18	127	
44	319	MARCINIAK PIOTR	CSM Blue Rockets	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	63	04:14	14.18	00:21:15	00:42:04	00:42:19	130	
45	876	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	5	04:14	14.18	00:21:26	00:42:12	00:42:19	131	
46	101	WAKUŁA MARIUSZ	Saba Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	64	04:14	14.17	00:20:59	00:42:15	00:42:21	132	
47	216	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	1	04:15	14.13	00:20:47	00:42:21	00:42:27		8
48	173	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	67	04:15	14.12	00:21:24	00:42:23	00:42:29	138	
49	105	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	33	04:16	14.1	00:21:07	00:42:27	00:42:34	140	
50	463	TKACZYK KRZYSZTOF	Borsuk biega	BRZEŹNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	68	04:16	14.07	00:21:02	00:42:32	00:42:39	144	
51	235	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	69	04:16	14.06	00:20:55	00:42:34	00:42:40	145	
52	388	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	11	04:17	14.02	00:21:32	00:42:37	00:42:47	149	
53	827	DROZD PAWEŁ	Kereza Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	41	04:18	13.96	00:21:43	00:42:35	00:42:58	158	
54	719	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	42	04:18	13.96	00:21:31	00:42:41	00:42:58	159	
55	794	WIEDRO WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	75	04:18	13.94	00:20:28	00:43:00	00:43:02	161	
56	97	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	13	04:19	13.9	00:21:14	00:43:01	00:43:10	165	
57	410	WOŹNIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	46	04:20	13.87	00:20:43	00:43:08	00:43:16	167	
58	1023	DZIURDA MAREK	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	78	04:20	13.86	00:21:24	00:43:03	00:43:17	168	
59	278	MANDZIUK ILONA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	3	04:20	13.84	00:21:52	00:43:13	00:43:22		9
60	1126	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	14	04:20	13.83	00:21:26	00:43:15	00:43:23	173	
61	928	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	82	04:21	13.8	00:21:27	00:43:13	00:43:29	178	
62	1122	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	83	04:21	13.79	00:21:27	00:43:17	00:43:31	180	
63	517	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	52	04:22	13.76	00:22:05	00:43:21	00:43:36	183	
64	103	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	27	04:22	13.74	00:21:57	00:43:24	00:43:40	185	
65	245	HOLC KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	6	04:22	13.72	00:21:37	00:43:15	00:43:43		14
66	668	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	84	04:22	13.72	00:22:02	00:43:44	00:43:44	187	
67	398	CHUDY EMIL		128	POLSKA	1986	M30	95	04:26	13.56	00:21:23	00:44:04	00:44:15	207	
68	883	MATUSZAK MARIUSZ	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	98	04:27	13.49	00:22:32	00:44:00	00:44:29	215	
69	8	SOCHACKI DANIEL	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	60	04:28	13.47	00:22:22	00:44:04	00:44:33	217	
70	351	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	61	04:28	13.46	00:22:06	00:44:30	00:44:34	218	
71	760	WOLIŃSKI TOMASZ	A&J	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	65	04:28	13.44	00:22:18	00:44:21	00:44:39	224	
72	380	NIEDZIELA PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	100	04:28	13.42	00:22:18	00:44:21	00:44:42	229	
73	114	GALIŃSKI MACIEJ	ISKRY/S7 Klub Sportowy	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	67	04:29	13.4	00:22:10	00:44:14	00:44:47	231	
74	436	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	71	04:29	13.37	00:22:33	00:44:34	00:44:53	241	
75	790	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	38	04:30	13.34	00:22:16	00:44:44	00:44:59	246	
76	492	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	105	04:30	13.33	00:22:08	00:44:51	00:45:01	248	
77	374	WRÓBEL RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	106	04:30	13.32	00:22:20	00:44:41	00:45:02	249	
78	862	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	108	04:31	13.31	00:22:30	00:44:39	00:45:05	252	
79	314	BIELAK TOMASZ		JABŁONNA	POLSKA	1989	M30	110	04:31	13.29	00:21:41	00:44:49	00:45:09	254	
80	48	IWANICKI ŁUKASZ	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	111	04:31	13.27	00:23:05	00:44:42	00:45:12	257	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	549	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	113	04:31	13.26	00:22:36	00:44:56	00:45:14	260	
82	162	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	6	04:32	13.24	00:22:35	00:44:50	00:45:19	262	
83	1082	DENKOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	76	04:33	13.2	00:23:10	00:44:49	00:45:28	265	
84	282	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	39	04:33	13.19	00:22:32	00:45:00	00:45:30	267	
85	1136	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	40	04:34	13.16	00:22:34	00:45:09	00:45:35	270	
86	370	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	118	04:34	13.13	00:22:47	00:45:13	00:45:41	272	
87	481	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	42	04:34	13.12	00:22:47	00:45:11	00:45:43	274	
88	1007	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	22	04:35	13.11	00:22:58	00:45:18	00:45:47	276	
89	627	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	78	04:35	13.1	00:22:35	00:45:21	00:45:48	278	
90	432	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	23	04:35	13.1	00:22:26	00:45:31	00:45:49	279	
91	240	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	82	04:37	12.98	00:22:45	00:45:44	00:46:14	290	
92	397	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	6	04:38	12.93	00:23:10	00:46:05	00:46:25		21
93	43	ŻUROWSKI JACEK	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	25	04:39	12.91	00:23:21	00:46:15	00:46:28	298	
94	35	MACIĄŻEK ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	7	04:40	12.86	00:23:59	00:46:05	00:46:40		22
95	1121	MAJ ROBERT	Avera Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	88	04:41	12.83	00:23:20	00:45:27	00:46:45	309	
96	579	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	26	04:41	12.83	00:23:48	00:46:07	00:46:47	310	
97	782	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	Triathlon Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1988	K30	9	04:41	12.79	00:23:04	00:46:27	00:46:55		23
98	1074	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	27	04:43	12.75	00:24:17	00:46:14	00:47:04	327	
99	1214	MAZUR MARLENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	10	04:43	12.74	00:23:06	00:46:33	00:47:05		25
100	954	KORNET GRZEGORZ	#nolimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	95	04:43	12.74	00:23:38	00:46:52	00:47:05	328	
101	660	PLUTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	49	04:43	12.72	00:24:37	00:46:26	00:47:11	333	
102	454	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	100	04:44	12.67	00:23:45	00:46:51	00:47:22	339	
103	1154	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	145	04:44	12.66	00:24:33	00:46:44	00:47:24	343	
104	475	SOLAN ŁUKASZ	Omida Run Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	147	04:45	12.64	00:23:01	00:46:52	00:47:27	346	
105	1172	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	32	04:45	12.64	00:23:10	00:47:08	00:47:28	347	
106	995	STĘPKOWSKA BERTA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	7	04:45	12.64	00:23:33	00:47:10	00:47:28		28
107	204	MILANOWSKI RAFAŁ	SM Wspólnota w Łęcznej	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	149	04:46	12.6	00:22:38	00:47:21	00:47:37	353	
108	67	PARCZYŃSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	150	04:46	12.58	00:23:51	00:47:08	00:47:41	355	
109	163	GLUSZAK KATARZYNA	Ślęzak Team	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	12	04:46	12.57	00:22:52	00:47:36	00:47:43		29
110	352	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	109	04:47	12.56	00:24:06	00:46:53	00:47:47	359	
111	873	WOJTAŚ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	13	04:47	12.55	00:23:51	00:47:13	00:47:48		30
112	54	OPALIŃSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	152	04:48	12.51	00:24:23	00:47:39	00:47:58	364	
113	313	TCHOREK GABRYSLA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	1	04:49	12.48	00:23:52	00:47:34	00:48:04		32
114	1216	SUSKI RADOŚLAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	37	04:49	12.46	00:23:49	00:47:38	00:48:09	370	
115	560	DYBOWSKI TOMASZ	Daleko Jeszcze?	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	114	04:49	12.45	00:23:15	00:47:24	00:48:12	375	
116	4	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	156	04:49	12.44	00:24:10	00:47:34	00:48:14	378	
117	65	PARCZYŃSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	16	04:50	12.44	00:23:51	00:47:42	00:48:15		34
118	1226	PACEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	52	04:50	12.39	00:25:54	00:47:13	00:48:26	384	
119	291	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	162	04:51	12.36	00:23:07	00:48:15	00:48:32	388	
120	1054	STĘPŃIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	164	04:52	12.34	00:25:20	00:47:53	00:48:38	393	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1050	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	165	04:52	12.34	00:25:21	00:47:54	00:48:38	394	
122	389	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	55	04:52	12.33	00:24:32	00:48:05	00:48:40	396	
123	1056	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	121	04:52	12.31	00:24:49	00:48:05	00:48:44	399	
124	819	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	137	04:58	12.1	00:24:41	00:49:10	00:49:34	441	
125	316	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	10	04:58	12.1	00:24:25	00:49:05	00:49:36		43
126	521	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	138	04:58	12.1	00:25:09	00:48:59	00:49:36	442	
127	1070	GOMELA MAREK	GetGym Lublin	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	43	04:59	12.02	00:23:03	00:49:32	00:49:54	452	
128	1131	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	143	05:00	12.01	00:25:07	00:49:24	00:49:58	456	
129	1087	GODZIŃSKI TOMASZ	SII Running Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	181	05:01	11.98	00:25:38	00:49:12	00:50:05	460	
130	22	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	148	05:01	11.96	00:24:27	00:49:32	00:50:10	467	
131	68	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	66	05:01	11.95	00:25:37	00:49:14	00:50:12	469	
132	504	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	186	05:01	11.95	00:24:46	00:49:25	00:50:12	470	
133	1051	CYBULSKA DOMINIKA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	12	05:02	11.91	00:25:27	00:49:43	00:50:22		50
134	1144	KOLASA ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	189	05:02	11.91	00:26:19	00:49:14	00:50:22	476	
135	296	NOWACKI ERNEST	Żyj jak dzik	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	190	05:02	11.91	00:25:08	00:49:42	00:50:22	477	
136	73	SZOT IWONA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	14	05:03	11.88	00:25:05	00:49:40	00:50:30		54
137	70	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	25	05:06	11.78	00:25:41	00:50:09	00:50:57		59
138	1029	ZDOLSKA DIANA		WŁODAWA	POLSKA	1989	K30	28	05:08	11.67	00:27:19	00:50:09	00:51:26		63
139	462	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	16	05:11	11.58	00:26:06	00:50:40	00:51:49	532	
140	817	GORGOL ANDRZEJ	Beżyce i okolice biegają.	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	170	05:11	11.56	00:25:22	00:51:26	00:51:55	533	
141	301	KMIĘĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	171	05:11	11.55	00:25:25	00:51:15	00:51:56	534	
142	1125	BRZOZA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	34	05:13	11.49	00:25:32	00:51:44	00:52:12		74
143	555	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	75	05:14	11.48	00:27:27	00:51:11	00:52:15	541	
144	193	WÓJCIK RENATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	35	05:14	11.46	00:25:59	00:51:27	00:52:20		75
145	74	WRÓBLEWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	217	05:16	11.41	00:25:38	00:51:42	00:52:35	554	
146	455	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	22	05:17	11.36	00:26:36	00:51:51	00:52:49		84
147	655	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	227	05:18	11.31	00:27:29	00:52:00	00:53:02	575	
148	632	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	229	05:19	11.31	00:27:15	00:52:15	00:53:04	577	
149	1231	CZUŁNOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	181	05:19	11.29	00:27:07	00:52:10	00:53:08	578	
150	64	SUWAŁA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	183	05:19	11.29	00:26:25	00:52:33	00:53:09	580	
151	77	KOTER KATARZYNA		PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	38	05:19	11.28	00:25:27	00:52:55	00:53:12		88
152	842	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	234	05:20	11.26	00:27:26	00:51:59	00:53:16	588	
153	58	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	21	05:20	11.26	00:26:34	00:52:18	00:53:18		90
154	383	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	235	05:20	11.25	00:27:33	00:52:22	00:53:21	592	
155	568	PANCZENKO KAMIL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	81	05:21	11.22	00:27:33	00:52:27	00:53:28	597	
156	1239	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	241	05:22	11.2	00:26:22	00:52:30	00:53:34	600	
157	284	PIETRZYK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	22	05:22	11.2	00:26:38	00:52:36	00:53:34		95
158	971	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	242	05:22	11.19	00:25:38	00:52:51	00:53:36	601	
159	721	CIECHAŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	83	05:22	11.18	00:25:18	00:53:04	00:53:41	607	
160	400	RYCHTER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	188	05:23	11.15	00:26:45	00:52:57	00:53:49	613	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	1155	BARCICKA KAROLINA	Czechowskie Łanie	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	27	05:23	11.15	00:27:42	00:52:49	00:53:50		103
162	92	KLOC MIROSŁAW	Lubelska Ferajna	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	250	05:23	11.14	00:28:01	00:52:37	00:53:52	617	
163	708	DĘBIŃSKI MARCIN	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1990	M20	84	05:23	11.14	00:25:46	00:53:15	00:53:53	618	
164	874	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	28	05:23	11.13	00:27:23	00:53:31	00:53:54		105
165	1019	BARTYZEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	253	05:23	11.12	00:26:33	00:52:51	00:53:56	622	
166	405	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	60	05:25	11.1	00:26:51	00:53:10	00:54:04	626	
167	690	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	258	05:27	11.02	00:27:48	00:53:24	00:54:28	634	
168	552	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	31	05:28	11	00:27:22	00:54:11	00:54:33		113
169	435	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	32	05:28	10.99	00:27:25	00:53:33	00:54:35		115
170	524	TKACZYK PRZEMYSŁAW	PKS Galopująca Soczewica	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	192	05:28	10.98	00:27:04	00:53:55	00:54:40	640	
171	387	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	264	05:29	10.94	00:26:27	00:54:30	00:54:50	646	
172	333	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	61	05:29	10.93	00:27:49	00:53:44	00:54:53	647	
173	1058	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	196	05:29	10.92	00:26:50	00:54:09	00:54:56	649	
174	1116	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	56	05:31	10.89	00:27:10	00:54:33	00:55:07		127
175	875	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	269	05:31	10.87	00:27:23	00:54:49	00:55:12	657	
176	1014	DZIEGIELEWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	57	05:32	10.85	00:27:47	00:54:19	00:55:18		128
177	1060	STAROBRAT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	203	05:34	10.78	00:26:49	00:55:05	00:55:39	664	
178	1036	SŁOBODA ALEKSANDRA		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1999	K20	28	05:35	10.76	00:29:27	00:54:29	00:55:46		133
179	375	BARSKI MARCEL		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	16	05:35	10.75	00:27:47	00:54:40	00:55:48	666	
180	87	DRAGAN GRZEGORZ	Aktywny Nadgarstek / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	208	05:37	10.68	00:27:47	00:55:09	00:56:11	675	
181	681	MULAWA MATEUSZ	JaCięNieMogę	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	273	05:38	10.64	00:29:08	00:55:11	00:56:25	677	
182	920	BODAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	33	05:40	10.58	00:26:59	00:56:04	00:56:44		148
183	29	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	281	05:43	10.48	00:30:33	00:55:53	00:57:14	693	
184	1141	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	05:44	10.48	00:28:53	00:56:13	00:57:16		154
185	870	DAWIDEK ALINA	ŁĘCZNA BIEGA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	K50	6	05:44	10.46	00:28:40	00:56:07	00:57:23		158
186	1233	JAĆ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	7	05:45	10.43	00:28:29	00:56:41	00:57:32		160
187	788	SKRZYPCZAK DOMINIKA	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	70	05:47	10.37	00:29:46	00:56:56	00:57:52		167
188	500	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K20	39	05:47	10.36	00:27:49	00:57:20	00:57:56		168
189	371	DYNIEC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	287	05:48	10.35	00:29:23	00:56:47	00:57:59	712	
190	960	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	Biegam sobie	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	49	05:49	10.3	00:28:49	00:57:37	00:58:14		176
191	1238	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	50	05:50	10.29	00:29:06	00:57:09	00:58:17		179
192	23	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	289	05:51	10.27	00:30:05	00:57:09	00:58:27	716	
193	69	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	52	05:52	10.22	00:29:04	00:57:42	00:58:43		184
194	139	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	291	05:53	10.21	00:29:14	00:57:33	00:58:45	722	
195	786	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	224	05:55	10.14	00:28:03	00:58:09	00:59:12	728	
196	603	HEJDUK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	17	05:56	10.13	00:30:15	00:58:03	00:59:15	729	
197	177	CZECH MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M20	100	05:59	10.03	00:30:53	00:58:43	00:59:49	739	
198	503	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	229	06:02	9.96	00:30:01	00:59:04	01:00:16	745	
199	295	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	230	06:02	9.94	00:28:42	00:59:18	01:00:21	747	
200	429	PYTKA BARTŁOMIEJ		ŁUSZCZÓW PIERWSZY	POLSKA	1989	M30	302	06:04	9.88	00:30:41	00:59:18	01:00:42	753	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 07.04.2019

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1219	GORZYM KATARZYNA	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	63	06:04	9.88	00:28:42	01:00:29	01:00:43		208
202	630	MARCZYŃSKA-PYTA IZA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	88	06:06	9.84	00:30:52	00:59:49	01:01:00		214
203	63	WOROBİK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	308	06:07	9.81	00:31:02	00:59:51	01:01:10	761	
204	858	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	92	06:08	9.8	00:31:06	00:59:59	01:01:15		219
205	593	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	233	06:08	9.79	00:30:52	01:00:01	01:01:17	764	
206	210	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	73	06:08	9.79	00:29:55	01:00:46	01:01:18	765	
207	75	MERWA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	93	06:08	9.78	00:31:10	00:59:58	01:01:21		221
208	1230	KICZOR ALICJA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	49	06:14	9.63	00:32:00	01:01:13	01:02:20		224
209	991	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	95	06:15	9.59	00:31:08	01:01:22	01:02:32		227
210	334	RYMUSZKO RENATA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	96	06:16	9.57	00:31:06	01:01:23	01:02:41		228
211	91	WOŁOSZUN WOJCIECH		JASTKÓW	POLSKA	1985	M30	313	06:19	9.51	00:31:33	01:01:49	01:03:05	777	
212	715	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	314	06:20	9.48	00:30:21	01:02:26	01:03:17	779	
213	792	KLEWIŃSKI WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	238	06:23	9.38	00:30:10	01:02:56	01:03:56	780	
214	293	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	318	06:26	9.32	00:31:07	01:03:50	01:04:23	784	
215	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	100	06:26	9.31	00:31:34	01:03:41	01:04:25		236
216	1135	KLIMEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	319	06:28	9.27	00:32:49	01:03:21	01:04:43	786	
217	42	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	77	06:37	9.08	00:31:05	01:04:56	01:06:06	795	
218	994	GALEANO CARDOZO LUIS FERNANDO		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	107	06:43	8.94	00:31:43	01:06:44	01:07:06	799	
219	508	WRONA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	34	06:43	8.92	00:33:26	01:05:53	01:07:14	800	
220	796	KRASOWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	73	06:44	8.91	00:32:40	01:06:03	01:07:20		248
221	24	WIERCHOŁA STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	323	06:47	8.84	00:33:33	01:06:27	01:07:53	801	
222	545	CHIANG TIEN-YI	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1992	K20	54	06:53	8.73	00:34:52	01:07:59	01:08:46		254
223	544	JUAN EMMA	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	58	07:15	8.27	00:35:31	01:11:45	01:12:32		263
224	236	BARTOSZEWSKA LIDIA		TURKA	POLSKA	1977	K40	78	07:17	8.25	00:36:05	01:11:46	01:12:46		264
225	927	KOWALIK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	79	07:35	7.92	00:36:38	01:14:30	01:15:45		271
226	546	WANG YITING	TAIWAN	LUBLIN	POLSKA	1991	K20	61	07:36	7.9	00:36:27	01:15:11	01:15:58		272