Chęć na Pięć – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 16.12.2018
Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	**790**	DEJER DOMINIK	KS Tęcza Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	4	03:48	15.8	00:18:57	00:18:59	15	
2	**373**	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	6	03:50	15.65	00:19:06	00:19:10	19	
3	**660**	ZIĘBA PIOTR	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	7	03:53	15.45	00:19:25	00:19:25	24	
4	**777**	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	5	03:57	15.18	00:19:46	00:19:46	30	
5	**818**	MROZEK ROBERT	Szkoła pływania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:59	15.06	00:19:53	00:19:55	33	
6	**231**	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	11	04:01	14.93	00:19:59	00:20:06	36	
7	**340**	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	11	04:08	14.49	00:20:37	00:20:42	51	
8	**444**	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	18	04:13	14.22	00:20:59	00:21:06	62	
9	**767**	ADYNOWSKI ŁUKASZ	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	21	04:16	14.05	00:21:18	00:21:21	70	
10	**258**	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	26	04:25	13.62	00:21:54	00:22:02	98	
11	**174**	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	37	04:28	13.44	00:22:16	00:22:19	108	
12	**330**	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA/LUBLIN	POLSKA	1982	M30	45	04:31	13.26	00:22:28	00:22:37	123	
13	**490**	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	53	04:34	13.12	00:22:46	00:22:52	137	
14	**639**	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	41	04:36	13.05	00:22:55	00:22:59	145	
15	**150**	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	59	04:37	13	00:22:58	00:23:05	155	
16	**162**	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	3	04:37	13	00:22:56	00:23:05	156	
17	**491**	GĄSIOR JAN	OSP Susiec	SUSIEC	POLSKA	1967	M50	10	04:47	12.55	00:23:30	00:23:54	188	
18	**348**	JANKOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	78	04:48	12.49	00:23:48	00:24:01	197	
19	**676**	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	55	04:49	12.47	00:23:53	00:24:03	199	
20	**622**	FLIS DANIEL		KOSARZEW STRÓŻA	POLSKA	1996	M20	43	04:52	12.35	00:24:00	00:24:17	211	
21	**430**	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	67	04:58	12.1	00:24:22	00:24:47	238	
22	**637**	RUMIŃSKI JACEK	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1973	M40	68	05:00	12.01	00:24:48	00:24:59	242	
23	**757**	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	96	05:00	12	00:24:26	00:25:00	244	
24	**535**	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce Biegaja	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	100	05:02	11.92	00:24:59	00:25:10	252	
25	**545**	GRZYWACZEWSKI WIESŁAW PIOTR	OKSZÓW BIEGA	OKSZÓW	POLSKA	1974	M40	77	05:06	11.77	00:24:53	00:25:29	270	
26	**344**	BARAN-HAŁASA LUCYNA	RGB CYKU PYKU	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	11	05:06	11.76	00:25:20	00:25:31		24
27	**409**	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	111	05:12	11.55	00:25:17	00:25:59	286	
28	**517**	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	21	05:12	11.54	00:25:47	00:26:00	287	
29	**221**	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	113	05:14	11.44	00:25:26	00:26:13	292	
30	**563**	SŁOTWIŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	115	05:16	11.39	00:25:32	00:26:20	299	
31	**191**	ŚLIWA GRZEGORZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	86	05:17	11.36	00:26:01	00:26:25	301	
32	**782**	GANCZARUK WOJCIECH		CZUŁCZYCE	POLSKA	1978	M40	96	05:25	11.09	00:26:27	00:27:03	345	
33	**437**	STRZAŁKOWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	144	05:33	10.81	00:27:28	00:27:45	378	
34	**463**	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	13	05:35	10.76	00:27:52	00:27:53	382	
35	**682**	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	24	05:40	10.58	00:27:44	00:28:22		61
36	**61**	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	156	05:52	10.23	00:28:46	00:29:20	418	
37	**382**	KOMECKI GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	120	05:53	10.19	00:28:47	00:29:27	423	
38	**632**	RUDZKA KAROLINA	Team Piana	LUBLIN	POLSKA	1995	K20	26	06:02	9.96	00:29:19	00:30:08		92
39	**648**	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	170	06:08	9.79	00:30:13	00:30:39	451	
40	**619**	STRÓŻAK PIOTR	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M20	89	06:08	9.78	00:30:06	00:30:40	453	
41	**724**	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	127	06:42	8.96	00:32:45	00:33:29	472	

Chęć na Pięć – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 16.12.2018
Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	Miejsce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
42	**629**	PARDYKA ALEKSANDRA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	53	06:44	8.91	00:32:49	00:33:40		134