

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1715	PIRÓG MICHAŁ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	1	03:23	17.75	00:17:04	00:33:47	00:33:48	1	
2	1605	BIAŁY MICHAŁ	SKB Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1991	M16	2	03:23	17.74	00:17:04	00:33:48	00:33:49	2	
3	1412	BEDNARZ CEZARY	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	1	03:26	17.46	00:17:12	00:34:21	00:34:22	3	
4	483	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	3	03:29	17.19	00:17:23	00:34:53	00:34:54	4	
5	1151	ORZEŁ MICHAŁ	RK Athletics	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:31	17.11	00:17:32	00:35:03	00:35:04	5	
6	427	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	1	03:31	17.07	00:17:31	00:35:08	00:35:09	6	
7	1202	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	4	03:32	16.98	00:17:54	00:35:19	00:35:20	7	
8	892	GRUDZIEŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	3	03:33	16.89	00:17:57	00:35:31	00:35:32	8	
9	315	ZDUNEK MICHAŁ		FRAMPOL	POLSKA	1977	M40	2	03:34	16.81	00:17:54	00:35:41	00:35:42	9	
10	935	MARZEC WOJCIECH	Jama Zła Running Team	WILKOŁAZ	POLSKA	1990	M16	5	03:36	16.65	00:18:05	00:36:02	00:36:02	10	
11	244	BOROWIEC MICHAŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	4	03:37	16.63	00:18:28	00:36:03	00:36:05	11	
12	1157	LIGAJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	6	03:37	16.57	00:18:05	00:36:12	00:36:13	12	
13	942	KIEREPKA KRYSZTIAN	Lubelskibiegacz.pl TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	M16	7	03:38	16.51	00:18:31	00:36:19	00:36:20	13	
14	639	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	M30	5	03:39	16.45	00:18:14	00:36:26	00:36:28	14	
15	164	GROCHMAL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	3	03:39	16.42	00:18:06	00:36:31	00:36:32	15	
16	1276	DEJER DOMINIK	PSG Włodawa/Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	6	03:40	16.35	00:18:44	00:36:41	00:36:42	16	
17	34	BANAŚKIEWICZ KAMIL	Cisowianka Team PL	DOMINÓW	POLSKA	1983	M30	7	03:41	16.32	00:18:00	00:36:45	00:36:46	17	
18	49	KĘDRA MICHAŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	BRZOZÓW	POLSKA	1995	M16	8	03:41	16.29	00:18:07	00:36:49	00:36:50	18	
19	562	PAWLAK ŁUKASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	8	03:41	16.27	00:18:30	00:36:52	00:36:52	19	
20	39	KALINOWSKI ARTUR	CISOWIANKA TEAM.PL	GARBÓW	POLSKA	1983	M30	9	03:42	16.22	00:18:30	00:36:58	00:37:00	20	
21	1356	PRZYBYSZ DAMIAN	Victus Rębków	ŁASKARZEW	POLSKA	1983	M30	10	03:43	16.16	00:18:26	00:37:07	00:37:08	21	
22	485	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	11	03:43	16.16	00:18:38	00:37:06	00:37:08	22	
23	1224	GŁODEK MARCIN	DSS ORLĘTA	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	12	03:44	16.09	00:18:55	00:37:14	00:37:17	23	
24	52	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	9	03:44	16.06	00:18:47	00:37:20	00:37:21	24	
25	1295	PAKUŁA PAWEŁ	MKS ŻAK Biała Podlaska	WISZNICE	POLSKA	1977	M40	4	03:44	16.06	00:18:47	00:37:20	00:37:22	25	
26	134	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	13	03:45	16.01	00:18:53	00:37:26	00:37:28	26	
27	434	KĘPOWICZ MARCIN	Pasieka Kempa	ŻABIA WOLA	POLSKA	1977	M40	5	03:47	15.84	00:18:54	00:37:51	00:37:53	27	
28	874	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	14	03:47	15.83	00:19:18	00:37:52	00:37:54	28	
29	38	CABOŃ PIOTR	CISOWIANKA TEAM PL	SADURKI	POLSKA	1984	M30	15	03:48	15.78	00:19:18	00:38:00	00:38:02	29	
30	1031	KIEŁBASA ROBERT	Szkola Plywania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	16	03:49	15.77	00:18:53	00:38:01	00:38:03	30	
31	488	SANIAWA PIOTR	Triathlon Team Lublin/Triamigos	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	17	03:49	15.72	00:19:10	00:38:07	00:38:10	31	
32	545	MARCHEWKA JAROSŁAW		WARSZAWA	POLSKA	1966	M50	1	03:50	15.66	00:19:15	00:38:15	00:38:19	32	
33	882	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	6	03:50	15.65	00:19:05	00:38:18	00:38:20	33	
34	550	ŁOWCZAK BARTOSZ	Stay Insane / chartee.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	18	03:51	15.6	00:19:19	00:38:23	00:38:28	34	
35	934	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	10	03:51	15.57	00:19:16	00:38:28	00:38:32	35	
36	841	JĘDRZEJEWSKI PAWEŁ	Stay Insane	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M30	19	03:52	15.56	00:19:18	00:38:32	00:38:34	36	
37	139	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	20	03:52	15.52	00:19:06	00:38:36	00:38:39	37	
38	812	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	21	03:53	15.46	00:19:30	00:38:45	00:38:48	38	
39	36	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M16	11	03:53	15.46	00:19:42	00:38:47	00:38:49	39	
40	414	ORŁOWSKI ANDRZEJ	BIEGUSIEM.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	12	03:53	15.46	00:19:20	00:38:48	00:38:49	40	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1754	GARDZIEL JERZY	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	7	03:53	15.44	00:19:19	00:38:49	00:38:52	41	
42	35	BUJAK KAMIL	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	22	03:53	15.42	00:19:44	00:38:53	00:38:55	42	
43	279	SERAFIN DAMIAN		DOŁHOBYCZÓW	POLSKA	1978	M40	8	03:54	15.4	00:19:47	00:38:55	00:38:58	43	
44	1505	STEC STANISŁAW		LISZNO	POLSKA	1965	M50	2	03:54	15.38	00:19:18	00:39:00	00:39:01	44	
45	1367	ISKIERKO MICHAŁ	Tridea	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	23	03:55	15.33	00:19:52	00:39:04	00:39:09	45	
46	248	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	24	03:55	15.29	00:19:44	00:39:11	00:39:14	46	
47	1655	KŁAŁO ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	25	03:56	15.23	00:19:41	00:39:21	00:39:24	47	
48	1530	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	Biegający Świdnik	JACKÓW	POLSKA	1992	M16	13	03:56	15.23	00:19:48	00:39:21	00:39:24	48	
49	1097	RYZHYNSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M16	14	03:56	15.22	00:19:48	00:39:19	00:39:26	49	
50	128	MIROŚLAW DAWID		BORZECZÓW	POLSKA	1990	M16	15	03:57	15.18	00:19:58	00:39:28	00:39:31	50	
51	534	MIROŚLAW JERZY	lubelskibiegacz.pl TEAM	STRZYŻEWICE	POLSKA	1964	M50	3	03:57	15.18	00:19:45	00:39:29	00:39:31	51	
52	1413	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	9	03:58	15.16	00:19:54	00:39:28	00:39:34	52	
53	70	SMOLIŃSKI SEBASTIAN	AZS UMCS LUBLIN / STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	16	03:58	15.16	00:19:50	00:39:28	00:39:34	53	
54	235	OSINA JAKUB	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	10	03:58	15.13	00:19:45	00:39:36	00:39:39	54	
55	1107	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	11	03:58	15.13	00:19:57	00:39:37	00:39:39	55	
56	1559	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	12	03:58	15.12	00:19:52	00:39:33	00:39:41	56	
57	519	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	26	03:58	15.11	00:19:15	00:39:40	00:39:42	57	
58	1201	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	17	03:58	15.11	00:19:57	00:39:37	00:39:43	58	
59	141	JONIK MARCIN	<a href="http://members.upcpoczta.pl/m.jonik">http://members.upcpoczta.pl/m.jonik</a>	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	13	03:59	15.09	00:20:18	00:39:35	00:39:46	59	
60	117	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	14	03:59	15.07	00:19:54	00:39:47	00:39:49	60	
61	1508	SIWEK MARCIN	Stalowowski Klub Biegacza	PYSZNICA	POLSKA	1986	M30	27	03:59	15.06	00:20:27	00:39:42	00:39:50	61	
62	984	JAGNIONTKOWSKI JAROSŁAW	KRASNYSTAW BIEGA	KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	28	03:59	15.05	00:20:13	00:39:42	00:39:52	62	
63	321	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	03:59	15.05	00:19:45	00:39:51	00:39:52	63	
64	1606	MAŚLOCH PATRYCJA	SKB Kraśnik	WILKOŁAZ	POLSKA	1992	K16	1	03:59	15.04	00:19:44	00:39:51	00:39:53		1
65	701	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	15	03:59	15.03	00:20:06	00:39:51	00:39:55	64	
66	771	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	16	03:59	15.03	00:19:55	00:39:50	00:39:55	65	
67	416	STRUG ARTUR	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	29	04:00	15.01	00:19:55	00:39:54	00:39:59	66	
68	1506	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	30	04:00	14.99	00:19:53	00:39:59	00:40:02	67	
69	664	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	18	04:01	14.98	00:20:15	00:39:57	00:40:03	68	
70	1745	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	19	04:01	14.98	00:20:59	00:39:53	00:40:04	69	
71	1470	SOŁOWIEJ STANISŁAW	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	17	04:01	14.93	00:19:50	00:40:08	00:40:11	70	
72	1299	WOŹNIAK TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M16	20	04:01	14.92	00:19:38	00:40:10	00:40:13	71	
73	1694	MAZUREK ARTUR		NIEMCE	POLSKA	1979	M30	31	04:01	14.92	00:19:59	00:40:11	00:40:13	72	
74	1784	TICHORUK KAROL		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	M16	21	04:02	14.91	00:19:59	00:40:08	00:40:15	73	
75	1712	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	Studzianka/KB Biała Biega/UPH Siedlce	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	32	04:02	14.89	00:19:58	00:40:11	00:40:18	74	
76	1258	GUT JAROSŁAW	Rozbiegane Kopytka	RADOM	POLSKA	1988	M30	33	04:02	14.87	00:19:51	00:40:16	00:40:21	75	
77	120	MITRUCZUK SŁAWEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	18	04:02	14.86	00:20:00	00:40:18	00:40:23	76	
78	153	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	34	04:03	14.83	00:19:57	00:40:19	00:40:27	77	
79	1145	GRUCA ŁUKASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	35	04:03	14.83	00:19:58	00:40:25	00:40:28	78	
80	1346	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	19	04:04	14.8	00:20:14	00:40:30	00:40:33	79	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	574	PIJANOWSKI PAWEŁ	TONIEMY	KIEŁCZEWICE DOLNE	POLSKA	1980	M30	36	04:04	14.77	00:19:51	00:40:31	00:40:37	80	
82	277	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	20	04:04	14.77	00:20:07	00:40:33	00:40:38	81	
83	1721	MANDZIUK ILONA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	2	04:04	14.75	00:20:27	00:40:38	00:40:40		2
84	409	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	37	04:04	14.75	00:20:02	00:40:35	00:40:40	82	
85	1056	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	38	04:04	14.74	00:19:30	00:40:40	00:40:42	83	
86	780	KULIKOWSKI TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	21	04:05	14.71	00:20:11	00:40:43	00:40:48	84	
87	610	SUGIER TOMASZ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	39	04:05	14.69	00:20:07	00:40:44	00:40:51	85	
88	900	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	22	04:05	14.66	00:20:00	00:40:51	00:40:55	86	
89	909	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	23	04:05	14.66	00:20:29	00:40:48	00:40:55	87	
90	1289	KURZEJEWSKI PIOTR	Biegająca Bychawa	BYCHAWA	POLSKA	1989	M16	22	04:05	14.66	00:20:54	00:40:41	00:40:56	88	
91	276	BIL MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	24	04:06	14.65	00:20:18	00:40:49	00:40:57	89	
92	1327	ŁUKASIEWICZ DOMINIKA	KU AZS UP LUBLIN	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1994	K16	3	04:06	14.63	00:20:12	00:40:59	00:41:00		3
93	302	SUŁEK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	23	04:07	14.6	00:20:24	00:40:59	00:41:06	90	
94	1689	SZYMULA PRZEMYSŁAW	WSOSP w Dęblinie	KAMIONKA	POLSKA	1997	M16	24	04:07	14.57	00:20:00	00:41:02	00:41:10	91	
95	364	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	40	04:07	14.56	00:20:05	00:41:06	00:41:13	92	
96	1320	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	41	04:07	14.55	00:20:17	00:41:10	00:41:14	93	
97	976	STĘPNIAK MICHAŁ	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	42	04:08	14.55	00:20:29	00:41:07	00:41:15	94	
98	1013	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	43	04:08	14.55	00:20:00	00:41:11	00:41:15	95	
99	911	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	44	04:08	14.53	00:20:31	00:41:10	00:41:18	96	
100	870	PAWLIK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	25	04:09	14.48	00:19:53	00:41:27	00:41:27	97	
101	186	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	04:09	14.45	00:19:54	00:41:29	00:41:31	98	
102	442	CHOJECKI DARIUSZ	KEREZA SQUAD POLAND	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	25	04:10	14.43	00:20:13	00:41:27	00:41:34	99	
103	306	BRODAKCI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:10	14.42	00:20:44	00:41:32	00:41:37	100	
104	484	PIETRZYK ZBIGNIEW	Bełżyce biegają	KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	26	04:10	14.41	00:20:46	00:41:31	00:41:39	101	
105	116	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	45	04:10	14.39	00:20:23	00:41:36	00:41:41	102	
106	324	KIJEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	46	04:10	14.39	00:20:42	00:41:33	00:41:41	103	
107	889	SZCZYGIEŁ TOMASZ		PRZYPIŚÓWKA	POLSKA	1987	M30	47	04:10	14.38	00:21:31	00:41:26	00:41:43	104	
108	598	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	27	04:11	14.37	00:21:01	00:41:39	00:41:45	105	
109	236	FLIS MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1983	M30	48	04:11	14.36	00:20:13	00:41:41	00:41:47	106	
110	533	KULARZ MACIEJ	Sprint Gorzyce	GORZYCE	POLSKA	1975	M40	28	04:11	14.35	00:21:07	00:41:42	00:41:48	107	
111	1044	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M16	26	04:11	14.35	00:20:34	00:41:42	00:41:48	108	
112	1776	WÓJCICKA MAGDALENA	AZS UP Lublin	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K16	4	04:11	14.34	00:21:15	00:41:44	00:41:50		4
113	261	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	29	04:11	14.34	00:20:43	00:41:42	00:41:50	109	
114	249	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	49	04:11	14.34	00:21:02	00:41:38	00:41:50	110	
115	1051	GRZESIUK MICHAŁ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	30	04:12	14.3	00:20:55	00:41:51	00:41:57	111	
116	1554	CENKAŁA CEZARY	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1967	M50	6	04:12	14.28	00:21:16	00:41:52	00:42:01	112	
117	675	OLESZCZUK TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	50	04:12	14.28	00:20:56	00:41:53	00:42:01	113	
118	1757	CARYK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	51	04:12	14.27	00:20:26	00:41:56	00:42:02	114	
119	796	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	31	04:13	14.27	00:21:22	00:41:55	00:42:03	115	
120	818	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	27	04:13	14.27	00:21:08	00:41:52	00:42:03	116	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1731	BAR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	52	04:13	14.27	00:21:19	00:41:47	00:42:03	117	
122	265	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	53	04:13	14.25	00:20:19	00:42:01	00:42:06	118	
123	495	BĄBIK ADAM	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	54	04:13	14.25	00:20:44	00:41:58	00:42:06	119	
124	266	ZUBIK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	32	04:13	14.25	00:20:44	00:41:58	00:42:07	120	
125	114	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	28	04:13	14.24	00:20:39	00:42:02	00:42:08	121	
126	538	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz. pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	29	04:13	14.22	00:20:09	00:42:08	00:42:11	122	
127	71	SIATECKI PAWEŁ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	GARBOW	POLSKA	1992	M16	30	04:13	14.21	00:21:24	00:42:04	00:42:13	123	
128	107	ZIMNICKI DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	33	04:13	14.21	00:21:09	00:42:09	00:42:13	124	
129	507	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	55	04:13	14.21	00:20:48	00:42:04	00:42:14	125	
130	125	SURDAKCI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	56	04:13	14.2	00:21:25	00:42:05	00:42:15	126	
131	1529	LANGNER DAMIAN	MediaBrtohers	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	31	04:14	14.18	00:21:24	00:42:07	00:42:18	127	
132	135	BUDZYŃSKI BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	34	04:14	14.17	00:20:41	00:42:18	00:42:20	128	
133	636	JĘDRZEJEWSKI RAFAŁ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1983	M30	57	04:14	14.17	00:21:06	00:42:07	00:42:21	129	
134	820	ŁUKASZCZYK HENRYK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1960	M50	7	04:14	14.16	00:21:20	00:42:07	00:42:22	130	
135	816	JABŁOŃSKI ANDRZEJ		CHEŁM	POLSKA	1968	M50	8	04:14	14.16	00:20:43	00:42:18	00:42:23	131	
136	677	DELEŻUCH WOJCIECH	OSP Niemce	NIEMCE	POLSKA	1976	M40	35	04:15	14.13	00:20:25	00:42:20	00:42:27	132	
137	1565	MATYJASZCZYK KAMIL	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	58	04:15	14.12	00:21:30	00:42:20	00:42:29	133	
138	1674	HUMIN ANNA	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1986	K30	1	04:15	14.12	00:21:34	00:42:19	00:42:29		5
139	156	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	59	04:15	14.11	00:20:47	00:42:24	00:42:31	134	
140	1247	SKOWRONEK KRYSZTIAN	Giuseppe Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	60	04:16	14.1	00:21:42	00:42:24	00:42:34	135	
141	743	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJACY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	36	04:16	14.08	00:21:16	00:42:23	00:42:36	136	
142	369	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	61	04:16	14.08	00:20:09	00:42:32	00:42:37	137	
143	452	GAWDA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	9	04:16	14.08	00:21:15	00:42:30	00:42:37	138	
144	954	MAJCHER PAWEŁ	NETGRAPH	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	62	04:16	14.07	00:21:00	00:42:34	00:42:38	139	
145	456	BRANICKI TOMASZ	Stay Insane/Perfect Runner	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	37	04:16	14.07	00:20:40	00:42:33	00:42:38	140	
146	843	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	63	04:16	14.06	00:20:40	00:42:33	00:42:40	141	
147	685	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	32	04:16	14.06	00:21:26	00:42:36	00:42:40	142	
148	159	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	M40	38	04:16	14.05	00:21:02	00:42:40	00:42:43	143	
149	293	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:17	14.03	00:21:37	00:42:31	00:42:46		6
150	1581	KRZYSZCZAK JAROMIR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	64	04:17	14.03	00:21:37	00:42:31	00:42:46	144	
151	1043	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M30	65	04:17	14.01	00:20:50	00:42:44	00:42:50	145	
152	271	DZYR KONRAD	biegierzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	33	04:17	14.01	00:21:27	00:42:38	00:42:50	146	
153	161	WEGIERA ANDRZEJ	TRIATHLON LUBLIN TEAM	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	39	04:17	14	00:20:17	00:42:44	00:42:51	147	
154	398	SOLPA ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	10	04:17	14	00:21:30	00:42:41	00:42:51	148	
155	185	BISEK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	11	04:17	13.99	00:21:20	00:42:41	00:42:53	149	
156	1130	BALAWENDER PAWEŁ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	40	04:17	13.99	00:21:24	00:42:44	00:42:54	150	
157	1381	KALISZ ADAM		PARCZEW	POLSKA	1994	M16	34	04:17	13.98	00:21:06	00:42:47	00:42:56	151	
158	1220	TOŁYSZ SŁAWOMIR	Borek - Chełm	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	41	04:18	13.96	00:21:46	00:42:46	00:42:59	152	
159	482	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	66	04:18	13.95	00:21:29	00:42:51	00:43:00	153	
160	1285	RESZKA MAREK	NovemBeerRunningTeam	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	67	04:18	13.95	00:21:24	00:42:52	00:43:01	154	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	943	PSZENNY ŁUKASZ	Energize Your Life	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	35	04:18	13.94	00:21:40	00:42:47	00:43:02	155	
162	199	OSIAK ARTUR		GOŁĄB	POLSKA	1988	M30	68	04:19	13.94	00:20:57	00:42:56	00:43:03	156	
163	113	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	69	04:19	13.93	00:20:49	00:42:58	00:43:04	157	
164	532	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	70	04:19	13.93	00:21:31	00:42:52	00:43:05	158	
165	929	CZERNAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	42	04:19	13.92	00:21:24	00:42:57	00:43:06	159	
166	322	WÓJCIK PAWEŁ	Lubella	NOWA WÓLKA	POLSKA	1974	M40	43	04:19	13.91	00:21:40	00:42:55	00:43:08	160	
167	377	PAKUŁA TOMASZ	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1973	M40	44	04:19	13.89	00:21:39	00:43:06	00:43:11	161	
168	57	PAWŁOWSKA PAULINA		SIEDLCE	POLSKA	1995	K16	5	04:19	13.88	00:20:56	00:43:12	00:43:14		7
169	768	PRILL WITOLD	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	12	04:19	13.88	00:21:12	00:43:10	00:43:14	162	
170	1259	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	45	04:19	13.88	00:21:09	00:43:09	00:43:14	163	
171	1243	CZEŻYK MAREK	Starożytny Tandem Wojennego Słonia	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	36	04:20	13.87	00:20:15	00:43:14	00:43:16	164	
172	1734	BAZELA JACEK	Chełm Biega/ Orzeł Srebrzyszcze	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	71	04:20	13.87	00:20:24	00:43:12	00:43:16	165	
173	1504	KOSYK ARKADIUSZ	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1996	M16	37	04:20	13.86	00:21:13	00:43:10	00:43:17	166	
174	379	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	72	04:20	13.86	00:21:18	00:43:10	00:43:17	167	
175	238	MAZUREK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	46	04:20	13.86	00:20:55	00:43:12	00:43:18	168	
176	1093	MACKIEWICZ KAMIL	Cement Gryf Chełm/ Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	73	04:20	13.84	00:21:55	00:43:10	00:43:21	169	
177	99	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:20	13.83	00:21:33	00:43:20	00:43:23		8
178	1490	KOSIŃSKI PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	74	04:20	13.83	00:00:00	00:42:44	00:43:23	170	
179	163	MAMEJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	13	04:20	13.82	00:21:36	00:43:18	00:43:24	171	
180	496	RADKOWSKI KONRAD	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	75	04:20	13.82	00:21:41	00:43:13	00:43:25	172	
181	1572	BIDA MARCIN	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	76	04:21	13.81	00:22:31	00:43:07	00:43:27	173	
182	849	CZELEJ RAFAL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	77	04:21	13.79	00:22:13	00:43:12	00:43:30	174	
183	1163	KUPIEC STANISŁAW	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1967	M50	14	04:21	13.78	00:21:34	00:43:24	00:43:33	175	
184	187	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	47	04:22	13.77	00:21:47	00:43:25	00:43:34	176	
185	1161	PŁECHA GRZEGORZ	Sygnal Chodel	CHODEL	POLSKA	1971	M40	48	04:22	13.77	00:21:36	00:43:31	00:43:35	177	
186	1574	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	1	04:22	13.75	00:21:46	00:43:27	00:43:38		9
187	607	CZERWINSKI SEBASTIAN	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	49	04:22	13.74	00:22:16	00:43:21	00:43:40	178	
188	996	PRZYSIADŁY MICHAŁ		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1976	M40	50	04:22	13.73	00:21:48	00:43:26	00:43:42	179	
189	1735	DUL MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	78	04:22	13.72	00:22:57	00:43:12	00:43:43	180	
190	1118	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	51	04:22	13.72	00:21:28	00:43:33	00:43:43	181	
191	1399	SZABAT WIESŁAW		ANNOPOL	POLSKA	1960	M50	15	04:22	13.72	00:20:46	00:43:40	00:43:44	182	
192	147	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	52	04:23	13.71	00:22:01	00:43:35	00:43:45	183	
193	181	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	79	04:23	13.71	00:22:34	00:43:17	00:43:45	184	
194	221	FURMANIK EWA		ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	2	04:23	13.71	00:21:37	00:43:45	00:43:46		10
195	1507	WARĘCIAK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	6	04:23	13.7	00:21:42	00:43:38	00:43:47		11
196	422	WOJCIUK ADAM	Billennium Squad	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	80	04:23	13.7	00:21:33	00:43:37	00:43:47	185	
197	278	MATUSZAK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	38	04:23	13.69	00:21:52	00:43:36	00:43:49	186	
198	599	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	53	04:23	13.69	00:22:18	00:43:37	00:43:49	187	
199	1140	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	81	04:23	13.69	00:21:48	00:43:41	00:43:49	188	
200	981	ULMA MIROSLAW		LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40	54	04:23	13.69	00:21:40	00:43:34	00:43:49	189	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1089	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	16	04:23	13.69	00:21:46	00:43:35	00:43:50	190	
202	188	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	82	04:23	13.69	00:21:31	00:43:36	00:43:50	191	
203	129	MAJ SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	55	04:23	13.68	00:21:43	00:43:38	00:43:51	192	
204	801	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	3	04:23	13.68	00:21:34	00:43:43	00:43:52		12
205	1483	KORSZEŃ NATALIA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	WISZNICE	POLSKA	1997	K16	7	04:23	13.67	00:21:43	00:43:45	00:43:54		13
206	863	WIEDRO WOJTEK	Ninja	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	83	04:23	13.67	00:20:08	00:43:52	00:43:54	193	
207	596	WOLIŃSKI OSKAR		LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	39	04:23	13.66	00:22:29	00:43:38	00:43:55	194	
208	215	ROSŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:24	13.64	00:21:49	00:43:44	00:43:59	195	
209	590	WEREMKO GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1973	M40	56	04:24	13.64	00:22:50	00:43:34	00:43:59	196	
210	956	KOZAK SŁAWOMIR	RGB Cyku Pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1975	M40	57	04:24	13.63	00:21:39	00:43:58	00:44:02	197	
211	1492	DEMUCHA ZBIGNIEW		SERNIKI	POLSKA	1979	M30	84	04:25	13.62	00:00:00	00:43:25	00:44:04	198	
212	1181	WÓJCIK JÓZEF	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M40	58	04:25	13.62	00:21:46	00:44:01	00:44:04	199	
213	986	FORNAL RAFAŁ		ŁUKÓW	POLSKA	1994	M16	40	04:25	13.6	00:21:45	00:43:58	00:44:08	200	
214	1641	KOSSOWSKI PAWEŁ	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1992	M16	41	04:25	13.58	00:22:49	00:43:33	00:44:11	201	
215	580	TROJANOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	59	04:25	13.58	00:22:39	00:43:42	00:44:11	202	
216	1456	SIM PAWEŁ	NIE MA LETKO	NIEMCE	POLSKA	1983	M30	85	04:26	13.56	00:22:37	00:43:41	00:44:15	203	
217	1225	SAWICKI SEBASTIAN	SKS Sobieska Wola	KRZCZONÓW	POLSKA	2000	M16	42	04:26	13.56	00:20:57	00:44:08	00:44:15	204	
218	345	BUCHMAN ADRIAN	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1982	M30	86	04:26	13.55	00:22:02	00:44:15	00:44:17	205	
219	861	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	17	04:26	13.53	00:22:00	00:44:08	00:44:21	206	
220	307	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	87	04:26	13.52	00:21:36	00:44:12	00:44:23	207	
221	1314	MANTYCKI RAFAŁ	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	43	04:26	13.51	00:21:26	00:44:16	00:44:24	208	
222	1219	CELEJ DANIEL	Dss orleta	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	88	04:26	13.51	00:22:24	00:44:06	00:44:25	209	
223	257	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	60	04:26	13.51	00:21:51	00:44:11	00:44:25	210	
224	410	DOLECKI ŁUKASZ		WILKOŁAZ	POLSKA	2000	M16	44	04:26	13.5	00:21:09	00:44:21	00:44:26	211	
225	646	MRÓZ TOMASZ	Victus Rębków Team	ŻELECHÓW	POLSKA	1994	M16	45	04:27	13.5	00:20:34	00:44:20	00:44:27	212	
226	1695	PAJAŁK ANDRZEJ	Biegam z ABS	PRZYBYSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	61	04:27	13.49	00:21:43	00:44:18	00:44:28	213	
227	1561	DOŁBA AREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	89	04:27	13.49	00:21:42	00:44:23	00:44:29	214	
228	1251	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	90	04:27	13.49	00:22:34	00:44:10	00:44:29	215	
229	734	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	62	04:27	13.48	00:22:32	00:44:18	00:44:31	216	
230	510	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	63	04:27	13.48	00:22:25	00:44:21	00:44:31	217	
231	258	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	64	04:28	13.47	00:21:57	00:44:19	00:44:33	218	
232	1788	LESNIAK GRZEGORZ	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1975	M40	65	04:28	13.46	00:21:34	00:44:24	00:44:34	219	
233	108	BĄK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	91	04:28	13.46	00:21:52	00:44:30	00:44:34	220	
234	1217	POMORSKI KAMIL	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1983	M30	92	04:28	13.46	00:22:39	00:44:17	00:44:34	221	
235	1136	DĘBICKI MICHAŁ	Dąbrowski Team/AZS Politechnika Lubelska	WYŻNICA-KOLONIA	POLSKA	1998	M16	46	04:28	13.45	00:22:15	00:44:24	00:44:36	222	
236	1053	ŚLIFIRCZYK WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	66	04:28	13.44	00:22:38	00:44:26	00:44:39	223	
237	994	CHUDEK MARCIN	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	93	04:28	13.44	00:21:56	00:44:27	00:44:39	224	
238	411	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	47	04:28	13.43	00:22:47	00:44:25	00:44:41	225	
239	380	MAKUCH MATEUSZ	Multimedia RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	94	04:28	13.43	00:22:36	00:44:30	00:44:41	226	
240	382	TYMOSZUK MICHAŁ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1978	M40	67	04:28	13.42	00:22:25	00:44:31	00:44:42	227	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	149	JABŁOŃSKI MAREK	PGB SPORTOWA PACZKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M16	48	04:28	13.41	00:21:48	00:44:35	00:44:44	228	
242	827	CHMIELEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	68	04:28	13.41	00:21:06	00:44:41	00:44:45	229	
243	1025	MITURA WOJCIECH		PARCZEW	POLSKA	1974	M40	69	04:29	13.4	00:22:43	00:44:23	00:44:46	230	
244	1646	GAJASZEK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	70	04:29	13.4	00:22:12	00:44:43	00:44:47	231	
245	211	GALIŃSKI MACIEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	71	04:29	13.4	00:21:25	00:44:33	00:44:47	232	
246	201	KOBIELARZ ADRIAN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:29	13.39	00:22:02	00:44:43	00:44:48	233	
247	351	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	96	04:29	13.39	00:21:38	00:44:44	00:44:48	234	
248	581	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	72	04:29	13.39	00:22:09	00:44:37	00:44:48	235	
249	830	CHOMA JAKUB	Majdański Biegacz	MAJDAN LEŚNIEWSKI	POLSKA	1994	M16	49	04:29	13.39	00:22:30	00:44:12	00:44:48	236	
250	842	GRABOWSKI SEBASTIAN	Zespół Niespokojnych Nóg	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	97	04:29	13.39	00:21:58	00:44:35	00:44:49	237	
251	405	ŁOMICZ AXEL		CHODEL	POLSKA	1991	M16	50	04:29	13.38	00:22:46	00:44:27	00:44:50	238	
252	1549	PIETRZAK PIOTR	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	98	04:29	13.38	00:21:57	00:44:37	00:44:50	239	
253	305	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	99	04:29	13.38	00:22:52	00:44:38	00:44:51	240	
254	875	GARBACZ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	51	04:29	13.38	00:23:03	00:44:26	00:44:51	241	
255	1515	JEFIMOWSKI WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	100	04:29	13.37	00:22:04	00:44:48	00:44:52	242	
256	138	LIS JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	73	04:29	13.36	00:22:34	00:44:38	00:44:54	243	
257	1556	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	101	04:29	13.35	00:22:53	00:44:41	00:44:56	244	
258	575	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	52	04:30	13.35	00:21:52	00:44:49	00:44:57	245	
259	207	GORZEL PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	102	04:30	13.34	00:22:43	00:44:45	00:44:58	246	
260	328	PUŁA WALDEMAR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	74	04:30	13.34	00:22:07	00:44:47	00:44:58	247	
261	169	NOSALEWICZ ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	75	04:30	13.33	00:22:55	00:44:28	00:45:00	248	
262	1146	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	76	04:31	13.32	00:22:51	00:44:50	00:45:03	249	
263	426	KUPSKI SŁAWOMIR	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	103	04:31	13.32	00:22:36	00:44:52	00:45:03	250	
264	1378	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	104	04:31	13.31	00:22:57	00:44:45	00:45:04	251	
265	725	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	105	04:31	13.31	00:22:53	00:44:51	00:45:04	252	
266	288	KRYSTJAŃCZUK KAROL		LUDWIN	POLSKA	1978	M40	77	04:31	13.3	00:23:04	00:44:40	00:45:06	253	
267	1475	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF	Kazio Biega	RYKI	POLSKA	1972	M40	78	04:31	13.3	00:22:01	00:44:58	00:45:06	254	
268	1768	HUSZALUK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	79	04:31	13.3	00:21:51	00:44:52	00:45:06	255	
269	824	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	Fizjo-Sport Łęczna Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M40	80	04:31	13.3	00:22:26	00:44:54	00:45:07	256	
270	1376	TARNOWSKI DAWID		FIRLEJ	POLSKA	1987	M30	106	04:31	13.3	00:22:39	00:44:40	00:45:07	257	
271	1380	KUBA DAMIAN	Lublin Biega	JANOWIEC	POLSKA	1994	M16	53	04:31	13.29	00:21:42	00:45:04	00:45:08	258	
272	1291	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZÓW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	81	04:31	13.29	00:21:41	00:44:58	00:45:08	259	
273	759	KWIATKOWSKI KRZYSZTOF	CYKU PYKU RGB/ biegusiem.pl	ZAWADA	POLSKA	1985	M30	107	04:31	13.29	00:23:09	00:44:58	00:45:09	260	
274	144	OSTAPOWICZ JUSTYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	K30	4	04:31	13.28	00:22:31	00:45:00	00:45:11		14
275	524	GRZESZCZYK REMIGIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	3	04:31	13.27	00:23:03	00:44:46	00:45:13	261	
276	1290	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	82	04:31	13.27	00:22:54	00:44:46	00:45:13	262	
277	282	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	83	04:31	13.26	00:22:31	00:45:00	00:45:14	263	
278	971	GADZAŁA STANISŁAW	LUBARTÓWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	108	04:31	13.26	00:22:46	00:45:02	00:45:14	264	
279	1057	CYRANKIEWICZ PATRYK	DĄBROWSKI TEAM	ŻABIA WOLA	POLSKA	1991	M16	54	04:31	13.26	00:23:10	00:44:59	00:45:14	265	
280	190	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	109	04:32	13.26	00:21:46	00:45:06	00:45:15	266	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1558	POŻAROWSZCZYK MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	110	04:32	13.26	00:23:00	00:44:53	00:45:15	267	
282	1208	KRATIUK KAROL	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1993	M16	55	04:32	13.25	00:22:40	00:44:58	00:45:16	268	
283	1430	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	84	04:32	13.25	00:21:58	00:45:07	00:45:16	269	
284	1273	KOWALCZYK KRZYSZTOF	Run Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	111	04:32	13.25	00:23:04	00:44:46	00:45:16	270	
285	1438	KRASOWICZ KRZYSZTOF		WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	112	04:32	13.25	00:23:03	00:44:51	00:45:17	271	
286	1511	SZAWURSKI-RADETZ DARIUSZ	MKS Osa Zgorzelec	WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	113	04:32	13.25	00:23:56	00:44:39	00:45:17	272	
287	1361	RYCUNIAK PAWEŁ		TURKA	POLSKA	1979	M30	114	04:32	13.25	00:23:04	00:44:49	00:45:18	273	
288	813	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	115	04:32	13.25	00:22:20	00:45:07	00:45:18	274	
289	7	SOCHACKI DANIEL	TRIATHLON LUBLIN TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	85	04:32	13.25	00:22:26	00:45:06	00:45:18	275	
290	597	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	86	04:32	13.24	00:22:50	00:45:01	00:45:19	276	
291	352	SIECZKA KRZYSZTOF	Kraśnicki Klub Morsów	ANNOPOL	POLSKA	1989	M16	56	04:32	13.24	00:22:38	00:44:59	00:45:20	277	
292	183	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	87	04:32	13.23	00:22:48	00:44:53	00:45:21	278	
293	706	GUMIENIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	57	04:32	13.23	00:23:07	00:44:58	00:45:22	279	
294	1077	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	116	04:32	13.22	00:22:42	00:45:10	00:45:23	280	
295	470	BEDNARCZYK BARTŁOMIEJ	MATE MOUNTAINS	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	117	04:32	13.22	00:22:47	00:45:01	00:45:23	281	
296	1785	PŁECHA MATEUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1990	M16	58	04:32	13.22	00:00:00	00:44:55	00:45:24	282	
297	1067	MARCHUT RAFAŁ		NISKO	POLSKA	1975	M40	88	04:32	13.22	00:22:54	00:45:07	00:45:24	283	
298	1568	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M16	59	04:33	13.2	00:22:20	00:45:18	00:45:27	284	
299	873	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	118	04:33	13.2	00:22:40	00:45:14	00:45:27	285	
300	1517	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	M40	89	04:33	13.19	00:23:23	00:45:08	00:45:29	286	
301	573	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	119	04:33	13.19	00:21:45	00:45:18	00:45:29	287	
302	686	CHRUŚCICKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	90	04:33	13.19	00:23:04	00:45:01	00:45:29	288	
303	11	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	91	04:33	13.19	00:22:15	00:45:22	00:45:30	289	
304	227	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	4	04:33	13.18	00:22:25	00:45:18	00:45:31	290	
305	919	MIROSŁAW RAFAŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1981	M30	120	04:33	13.18	00:22:23	00:45:22	00:45:32	291	
306	666	WIDZ ŁUKASZ	biegusiem.pl	RYKI	ARGENTYNA	1988	M30	121	04:34	13.17	00:22:28	00:45:22	00:45:33	292	
307	1194	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	122	04:34	13.16	00:23:02	00:45:14	00:45:35	293	
308	435	BROMKE ŁUKASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	92	04:34	13.16	00:22:50	00:45:21	00:45:36	294	
309	1601	ZYGO KAROLINA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	8	04:34	13.15	00:22:17	00:45:28	00:45:37		15
310	1116	JAWOROWSKI RAFAŁ		PIASKI	POLSKA	1991	M16	60	04:34	13.15	00:22:59	00:45:00	00:45:37	295	
311	980	KAPICA JAROSŁAW	Stay Insane/Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	123	04:34	13.14	00:22:38	00:45:28	00:45:39	296	
312	1767	WIŚNIEWSKI MATEUSZ	Bieging Team Zelów	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	61	04:34	13.13	00:22:36	00:45:32	00:45:42	297	
313	1410	WÓJCIK GRZEGORZ	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	124	04:34	13.12	00:23:31	00:45:02	00:45:43	298	
314	993	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	93	04:34	13.12	00:23:04	00:45:19	00:45:44	299	
315	628	MAJ ROBERT	Stay Insane/Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	94	04:34	13.12	00:22:58	00:45:24	00:45:44	300	
316	121	ZYGMUNT JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	95	04:35	13.11	00:22:51	00:45:24	00:45:45	301	
317	1158	JÓŻWIK MAREK	KB-VMAX Adamów	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	96	04:35	13.11	00:23:00	00:45:13	00:45:46	302	
318	761	BARAN TOMASZ	Avangarda Fitness&SPA Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M30	125	04:35	13.11	00:23:20	00:45:19	00:45:47	303	
319	1440	BEŁCIK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	97	04:35	13.09	00:23:03	00:45:19	00:45:50	304	
320	1666	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	98	04:35	13.09	00:22:44	00:45:19	00:45:51	305	



# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	1761	SOCHA MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	126	04:35	13.09	00:23:34	00:45:21	00:45:51	306	
322	679	MICHALSKI MATEUSZ	Street Run Radom	GÓRA PUŁAWSKA	POLSKA	1991	M16	62	04:35	13.08	00:23:06	00:45:26	00:45:53	307	
323	631	SAJKIEWICZ MARCIN	CBM	RADAWIEC DUŻY	POLSKA	1981	M30	127	04:35	13.08	00:23:00	00:45:39	00:45:53	308	
324	472	MISZTA KAMIL	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	63	04:35	13.08	00:23:05	00:45:30	00:45:53	309	
325	508	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	128	04:35	13.07	00:23:01	00:45:37	00:45:55	310	
326	301	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	99	04:35	13.07	00:23:02	00:45:38	00:45:55	311	
327	503	WÓJTOWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	9	04:35	13.07	00:22:45	00:45:45	00:45:55		16
328	995	JEŻOWSKI JACEK	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	100	04:36	13.06	00:22:35	00:45:38	00:45:57	312	
329	1350	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	129	04:36	13.05	00:22:21	00:45:50	00:45:58	313	
330	326	MAKAREWICZ TOMASZ		OLECKO	POLSKA	1972	M40	101	04:36	13.05	00:23:12	00:45:19	00:45:58	314	
331	1080	MODRZEJEWSKI MAREK		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1979	M30	130	04:36	13.04	00:23:22	00:45:41	00:46:00	315	
332	1782	ŁUCKA MARIUSZ		DYSY	POLSKA	1987	M30	131	04:36	13.03	00:22:25	00:45:50	00:46:03	316	
333	1279	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BELŻYCE	POLSKA	1984	M30	132	04:37	13.02	00:22:45	00:45:46	00:46:04	317	
334	237	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	102	04:37	13.01	00:22:30	00:45:40	00:46:07	318	
335	774	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	4	04:37	13.01	00:23:06	00:46:00	00:46:07		17
336	1134	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	103	04:37	13.01	00:23:25	00:45:28	00:46:07	319	
337	194	KAPER GRZEGORZ		PIASKI	POLSKA	1977	M40	104	04:37	13	00:23:04	00:45:43	00:46:09	320	
338	523	FORNAL ROBERT		KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	105	04:37	12.98	00:23:56	00:45:29	00:46:14	321	
339	1008	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	5	04:38	12.97	00:23:03	00:45:50	00:46:15		18
340	511	HARATYNOWICZ JOANNA	Dunder Mifflin	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	5	04:38	12.97	00:23:04	00:45:48	00:46:15		19
341	51	SAWA PIOTR	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	64	04:38	12.97	00:23:02	00:45:51	00:46:15	322	
342	1443	WIERUSZEWSKI NORBERT	Britenet	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	65	04:38	12.97	00:22:54	00:46:05	00:46:15	323	
343	1360	PEDRYC BARTŁOMIEJ	Forum Górski Świat	RZESZÓW	POLSKA	1983	M30	133	04:38	12.97	00:22:43	00:46:04	00:46:16	324	
344	1331	SEREWĄ MICHAŁ	Motywator Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	134	04:38	12.97	00:22:40	00:46:00	00:46:16	325	
345	964	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	106	04:38	12.94	00:22:20	00:46:08	00:46:21	326	
346	731	MONIAKOWSKI MICHAŁ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	135	04:38	12.94	00:23:59	00:45:51	00:46:21	327	
347	1675	KRAWCZUK TOMASZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1970	M40	107	04:38	12.94	00:23:16	00:46:02	00:46:23	328	
348	1711	DRĄŻEK SŁAWOMIR		FAJSLAWICE	POLSKA	1971	M40	108	04:38	12.93	00:22:55	00:46:17	00:46:24	329	
349	600	KALISZEWSKI KAROL ARTUR	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	136	04:38	12.93	00:23:49	00:45:52	00:46:24	330	
350	1179	SKÓRA SEBASTIAN	DSS ORLĘTA	DĘBLIN	POLSKA	1975	M40	109	04:38	12.93	00:23:01	00:45:58	00:46:25	331	
351	1281	JAGUŚ KRZYSZTOF	Drużyna Krążenia	TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M40	110	04:39	12.91	00:23:29	00:45:53	00:46:28	332	
352	1046	BÓBSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	137	04:39	12.91	00:24:57	00:45:27	00:46:29	333	
353	309	TERLECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	66	04:39	12.89	00:22:41	00:46:25	00:46:32	334	
354	1110	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	18	04:40	12.88	00:23:14	00:46:34	00:46:34	335	
355	268	BOCHRA PAWEŁ	Okszów Biega	OKSZÓW	POLSKA	1982	M30	138	04:40	12.88	00:23:06	00:46:28	00:46:36	336	
356	1653	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	139	04:40	12.87	00:23:07	00:46:07	00:46:37	337	
357	945	LUBOWIECKI KONRAD	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	140	04:40	12.86	00:22:54	00:46:22	00:46:39	338	
358	1424	SZMYRGAŁA KONRAD	PSP 5 KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	111	04:40	12.84	00:23:03	00:46:28	00:46:43	339	
359	621	OPOKA DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	141	04:40	12.84	00:21:44	00:46:34	00:46:44	340	
360	800	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30	142	04:40	12.84	00:23:33	00:46:31	00:46:44	341	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1738	LISTOPAD DARIUSZ	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	112	04:40	12.84	00:21:44	00:46:34	00:46:44	342	
362	1362	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	19	04:40	12.84	00:22:42	00:46:32	00:46:44	343	
363	879	GRABOWSKI SEBASTIAN	ENDORŚWINKI	LUBARTOW	POLSKA	1979	M30	143	04:41	12.83	00:23:14	00:46:22	00:46:45	344	
364	203	CHLEBOWSKI PIOTR		RYKI	POLSKA	1978	M40	113	04:41	12.83	00:23:03	00:46:19	00:46:46	345	
365	174	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	67	04:41	12.82	00:23:41	00:46:10	00:46:48	346	
366	1398	KOWALSKI PAWEŁ	KS Strażak	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	68	04:41	12.82	00:22:50	00:46:40	00:46:48	347	
367	262	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M30	144	04:41	12.81	00:23:03	00:46:21	00:46:51	348	
368	690	CHADAJ MAREK	KB V-MAX ADAMÓW	ADAMÓW	POLSKA	1962	M50	20	04:41	12.8	00:23:42	00:46:17	00:46:52	349	
369	353	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	Leila/biegusiem.pl / Lost in Sport	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K16	10	04:41	12.8	00:23:46	00:46:44	00:46:53		20
370	359	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	114	04:41	12.8	00:24:05	00:46:22	00:46:53	350	
371	990	JURKOWSKI DARIUSZ	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	145	04:41	12.79	00:23:45	00:46:21	00:46:54	351	
372	140	CZERNECKI MAREK		ŁUKÓW	POLSKA	1954	M60	5	04:41	12.79	00:23:31	00:46:39	00:46:54	352	
373	691	SOKALSKI SŁAWOMIR	Rozbiegany Zamość	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	115	04:41	12.79	00:23:10	00:46:49	00:46:55	353	
374	274	SABEŁ ŁUKASZ		URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	116	04:41	12.79	00:22:50	00:46:41	00:46:55	354	
375	1684	AGRES PAWEŁ	KW Kotłownia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	146	04:41	12.78	00:23:52	00:46:16	00:46:56	355	
376	1593	WAŻNY JACEK		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	69	04:42	12.78	00:24:44	00:46:26	00:46:57	356	
377	476	BURDACH BOGDAN	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	117	04:42	12.78	00:22:50	00:46:45	00:46:57	357	
378	1571	KALISZUK PRZEMYSŁAW	CF Czechów	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	147	04:42	12.78	00:24:26	00:46:17	00:46:58	358	
379	1579	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	118	04:42	12.77	00:22:58	00:46:48	00:46:59	359	
380	1066	KŁOŚ ARTUR	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	148	04:42	12.77	00:23:12	00:46:35	00:47:00	360	
381	46	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	119	04:42	12.76	00:23:35	00:46:40	00:47:01	361	
382	1553	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M40	120	04:42	12.76	00:23:00	00:46:50	00:47:01	362	
383	252	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	6	04:43	12.75	00:23:05	00:46:39	00:47:03		21
384	318	ZDUN GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	149	04:43	12.75	00:23:41	00:46:30	00:47:03	363	
385	571	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	21	04:43	12.75	00:22:34	00:46:44	00:47:04	364	
386	303	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	121	04:43	12.75	00:22:17	00:46:51	00:47:04	365	
387	1751	GRĄDEK DARIUSZ	Strefa Triathlonu / FŁT-Kraśnik S.A.	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	22	04:43	12.74	00:23:27	00:46:38	00:47:05	366	
388	717	GNIEWEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	150	04:43	12.74	00:22:01	00:46:57	00:47:05	367	
389	335	PIÓRO TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1990	M16	70	04:43	12.74	00:22:52	00:47:00	00:47:05	368	
390	756	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	151	04:43	12.73	00:22:46	00:46:38	00:47:07	369	
391	982	CZECH BOGDAN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	122	04:43	12.73	00:24:16	00:46:17	00:47:08	370	
392	473	IZDEBSKI KAZIMIERZ	Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1956	M60	6	04:43	12.73	00:22:53	00:46:53	00:47:08	371	
393	1577	MARCINIAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	71	04:43	12.72	00:23:53	00:46:36	00:47:10	372	
394	1781	KANIA DAMIAN		JASTKÓW	POLSKA	1997	M16	72	04:43	12.72	00:23:13	00:46:44	00:47:11	373	
395	254	RASIAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	152	04:43	12.72	00:24:32	00:46:31	00:47:11	374	
396	763	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M16	73	04:43	12.7	00:23:01	00:46:55	00:47:15	375	
397	1626	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	153	04:44	12.69	00:24:29	00:46:36	00:47:17	376	
398	1173	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	123	04:44	12.68	00:23:51	00:46:42	00:47:19	377	
399	429	KORNET GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	124	04:44	12.68	00:23:37	00:46:53	00:47:20	378	
400	155	PYLAK KORNELIUSZ		DYS	POLSKA	1978	M40	125	04:44	12.68	00:23:26	00:46:49	00:47:20	379	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	1704	KORZENIOWSKA KAROLINA	AZS UMCS	MOTYCZ	POLSKA	1991	K16	11	04:44	12.67	00:22:53	00:47:19	00:47:21		22
402	1783	ADAMCZUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	154	04:44	12.67	00:24:37	00:46:40	00:47:22	380	
403	939	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba - Majki Runner	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	155	04:44	12.66	00:23:05	00:46:58	00:47:23	381	
404	202	ŚLIWA KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1976	M40	126	04:44	12.66	00:23:16	00:46:55	00:47:23	382	
405	1609	KONKEL KATARZYNA	Maja Team Wejherowo	GNIEWOWO	POLSKA	1994	K16	12	04:44	12.66	00:24:29	00:46:40	00:47:24		23
406	1249	JAROSIŃSKI MATEUSZ	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	127	04:44	12.65	00:25:06	00:46:04	00:47:25	383	
407	1391	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	74	04:44	12.65	00:24:12	00:46:39	00:47:26	384	
408	96	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	23	04:44	12.65	00:24:49	00:46:58	00:47:26	385	
409	718	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	24	04:45	12.64	00:24:33	00:46:43	00:47:27	386	
410	299	GOLAS MICHAŁ		TOMASZOWICE	POLSKA	1997	M16	75	04:45	12.64	00:23:22	00:47:08	00:47:27	387	
411	396	WÓJCICKI MARCIN	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	128	04:45	12.63	00:23:32	00:47:15	00:47:31	388	
412	337	GRABOWSKI GRZEGORZ	KRAŚNIK TRIATHLON TEAM	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	156	04:46	12.62	00:24:28	00:46:49	00:47:33	389	
413	24	PIEŃKOSZ PIOTR		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	157	04:46	12.62	00:25:09	00:45:29	00:47:33	390	
414	333	SZCZERBA JACEK	JULO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	158	04:46	12.61	00:23:11	00:47:26	00:47:35	391	
415	655	KOWALCZYK ROBERT	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	129	04:46	12.61	00:23:33	00:47:11	00:47:36	392	
416	1766	KRYZA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	130	04:46	12.61	00:23:42	00:46:55	00:47:36	393	
417	112	SOLAN ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	159	04:46	12.6	00:23:38	00:47:06	00:47:37	394	
418	1744	SZCZEPANEK TOMASZ	Crossfit Z16	ZAMOŚĆ	POLSKA	1989	M16	76	04:46	12.59	00:24:35	00:46:57	00:47:39	395	
419	157	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	160	04:46	12.59	00:24:02	00:47:10	00:47:39	396	
420	1342	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	7	04:46	12.58	00:24:29	00:47:01	00:47:41		24
421	591	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	8	04:46	12.57	00:23:53	00:47:23	00:47:43		25
422	137	TUSZKIEWICZ RADEK	Lublin Biega	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	131	04:47	12.57	00:22:58	00:47:30	00:47:45	397	
423	1180	WĄSIK JAROSŁAW	idmatchbikelab.pl	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	132	04:47	12.57	00:23:46	00:47:21	00:47:45	398	
424	1371	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	133	04:47	12.56	00:24:09	00:47:25	00:47:46	399	
425	881	JASKOWSKI MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	134	04:47	12.56	00:23:29	00:47:25	00:47:46	400	
426	1401	ŻARNICKI KAMIL	Stay Insane / Crossfit Z16	TURKA	POLSKA	1986	M30	161	04:47	12.56	00:24:33	00:47:05	00:47:47	401	
427	1654	SZOPIŃSKI JÓZEF	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	162	04:47	12.56	00:23:41	00:47:25	00:47:47	402	
428	316	JABŁOŃSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	163	04:47	12.55	00:24:19	00:47:09	00:47:48	403	
429	1431	SIEGIEDA PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1971	M40	135	04:47	12.55	00:23:15	00:47:28	00:47:48	404	
430	338	FRONTCZAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	136	04:47	12.55	00:23:59	00:47:26	00:47:48	405	
431	1232	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	137	04:47	12.55	00:24:14	00:47:09	00:47:49	406	
432	739	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	138	04:47	12.55	00:23:34	00:47:17	00:47:49	407	
433	1397	WROŃSKI ŁUKASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	164	04:47	12.54	00:24:05	00:47:11	00:47:51	408	
434	777	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	139	04:47	12.53	00:21:48	00:47:44	00:47:53	409	
435	1743	JAGIEŁŁO DANIEL	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	165	04:47	12.53	00:24:34	00:47:13	00:47:54	410	
436	561	SOŁDEK KUBA		PONIATOWA	POLSKA	1996	M16	77	04:47	12.52	00:25:24	00:47:08	00:47:55	411	
437	272	GRODECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	166	04:48	12.5	00:24:25	00:47:18	00:47:59	412	
438	334	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	140	04:48	12.5	00:24:34	00:47:18	00:48:00	413	
439	896	PUTOWSKI PIOTR	Motycz biega	MOTYCZ	POLSKA	1990	M16	78	04:48	12.5	00:24:32	00:47:24	00:48:00	414	
440	983	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	141	04:48	12.5	00:23:41	00:47:47	00:48:01	415	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	613	ŻYCKI STANISŁAW	DSS Orleńca	DĘBLIN	POLSKA	1953	M60	7	04:48	12.5	00:24:09	00:47:26	00:48:01	416	
442	1523	KOSTKA BARTŁOMIEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	142	04:48	12.5	00:24:32	00:47:17	00:48:01	417	
443	1542	IGLIICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	167	04:48	12.49	00:23:27	00:47:38	00:48:02	418	
444	397	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	168	04:49	12.49	00:23:28	00:47:57	00:48:03	419	
445	184	NOWAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	143	04:49	12.48	00:23:11	00:47:54	00:48:04	420	
446	660	CHACHUŁA ADAM	Ryl Work Out	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	169	04:49	12.48	00:24:03	00:47:59	00:48:05	421	
447	239	KOTULA JAROSLAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	170	04:49	12.47	00:24:13	00:47:51	00:48:06	422	
448	1685	GRZYWACZEWSKI WIESŁAW PIOTR	OKSZÓW BIEGA	OKSZÓW	POLSKA	1974	M40	144	04:49	12.47	00:23:51	00:47:52	00:48:06	423	
449	358	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1985	M30	171	04:49	12.47	00:24:21	00:47:41	00:48:07	424	
450	1730	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M16	79	04:49	12.47	00:23:55	00:47:17	00:48:08	425	
451	402	SOBKOWICZ JAREK		BYCHAWKA	POLSKA	1985	M30	172	04:49	12.46	00:23:21	00:47:52	00:48:09	426	
452	681	GORAJEK MICHAŁ	Lila&Ala	NOWY KRĘPIEC	POLSKA	1980	M30	173	04:49	12.46	00:24:30	00:47:36	00:48:10	427	
453	871	PYTKA HENRYK	LUBELSKI WĘGIEL" BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	25	04:49	12.45	00:23:39	00:47:47	00:48:11	428	
454	979	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	9	04:49	12.45	00:23:39	00:48:00	00:48:11		26
455	246	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	174	04:49	12.45	00:23:31	00:48:02	00:48:11	429	
456	913	TRYKA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	175	04:49	12.45	00:24:07	00:47:31	00:48:12	430	
457	1242	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	145	04:49	12.44	00:24:15	00:47:20	00:48:13	431	
458	1023	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	80	04:50	12.44	00:24:33	00:47:27	00:48:15	432	
459	728	PAŹDZIOR IRENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1959	K50	1	04:50	12.42	00:23:42	00:48:15	00:48:19		27
460	1587	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	Baran Cycling Team	KRAŚNIK	POLSKA	1979	M30	176	04:50	12.41	00:24:09	00:47:47	00:48:20	433	
461	327	DRAGAN GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	146	04:50	12.41	00:24:32	00:47:40	00:48:21	434	
462	371	OSIAL ANETA		ŁUKÓW	POLSKA	1991	K16	13	04:50	12.41	00:23:38	00:48:04	00:48:21		28
463	968	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	81	04:50	12.41	00:23:56	00:47:43	00:48:21	435	
464	671	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	177	04:51	12.38	00:23:37	00:48:02	00:48:28	436	
465	1560	PIWOŃSKI CEZARY		WŁODAWA	POLSKA	1982	M30	178	04:51	12.38	00:24:50	00:47:45	00:48:29	437	
466	627	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	147	04:51	12.37	00:24:40	00:47:49	00:48:30	438	
467	1312	POTYRA KRZYSZTOF	DSS Orleńca	DĘBLIN	POLSKA	1966	M50	26	04:51	12.37	00:24:53	00:47:54	00:48:31	439	
468	1267	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	148	04:51	12.36	00:23:42	00:48:13	00:48:32	440	
469	43	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	82	04:51	12.36	00:24:40	00:47:49	00:48:33	441	
470	977	DYŚ MAŁGORZATA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	10	04:51	12.36	00:24:33	00:48:05	00:48:33		29
471	783	GŁODEK TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1966	M50	27	04:52	12.35	00:24:22	00:47:57	00:48:34	442	
472	1012	BANDZAREWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	83	04:52	12.35	00:24:34	00:48:20	00:48:35	443	
473	1058	KALICKI PIOTR	Bełżyce biegają	PONIATOWA	POLSKA	1985	M30	179	04:52	12.35	00:24:48	00:48:15	00:48:36	444	
474	649	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	149	04:52	12.32	00:24:38	00:48:03	00:48:41	445	
475	904	BŁĄŻEJCZYK ROBERT	DSS Orleńca	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	150	04:52	12.32	00:24:12	00:48:06	00:48:42	446	
476	1333	ZYCH MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	14	04:52	12.32	00:22:52	00:48:39	00:48:42		30
477	1135	MORAWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	151	04:52	12.32	00:24:50	00:47:35	00:48:43	447	
478	1672	KOPYTOWSKA ANNA	Adidas Runners Warsaw	WARSZAWA	POLSKA	1987	K30	11	04:52	12.32	00:23:18	00:48:34	00:48:43		31
479	1060	URBAN MAREK	FUZERS TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	180	04:52	12.31	00:24:14	00:48:18	00:48:44	448	
480	453	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	12	04:52	12.31	00:24:39	00:48:01	00:48:44		32

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	1011	NALEWAJKO IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	15	04:53	12.31	00:23:59	00:48:27	00:48:45		33
482	61	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	Monkeys of GetGym	GOŚCIERADÓW UKAZOWY	POLSKA	1992	M16	84	04:53	12.3	00:23:49	00:48:23	00:48:48	449	
483	651	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M30	181	04:53	12.3	00:24:30	00:48:11	00:48:48	450	
484	1502	DUDZIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	182	04:53	12.3	00:24:59	00:48:05	00:48:48	451	
485	1519	PIĄTKOWSKI DARIUSZ	chefm biega , chełmska grupa triathlonu	NOWINY	POLSKA	1962	M50	28	04:53	12.29	00:24:37	00:48:02	00:48:49	452	
486	1660	GOŁĄBEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	183	04:53	12.29	00:24:42	00:48:03	00:48:50	453	
487	78	WOŹNIACKI ADAM	GetGym fitness	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	152	04:53	12.28	00:24:32	00:48:09	00:48:51	454	
488	787	CHMIEL PRZEMYSŁAW	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	184	04:53	12.28	00:24:39	00:48:21	00:48:51	455	
489	1211	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	153	04:53	12.27	00:24:23	00:48:22	00:48:53	456	
490	547	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	154	04:53	12.27	00:23:41	00:48:26	00:48:54	457	
491	1421	GUZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	29	04:53	12.27	00:25:35	00:48:02	00:48:55	458	
492	436	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	155	04:54	12.25	00:23:42	00:48:53	00:48:58	459	
493	365	PIOTROWSKI EMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	185	04:54	12.25	00:24:14	00:48:23	00:48:58	460	
494	623	ZYGA EWA	Lublin biega / UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	13	04:54	12.25	00:24:28	00:48:21	00:48:59		34
495	748	ORYBKIEWICZ BARTEK	Neptun Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	186	04:54	12.24	00:23:40	00:48:52	00:49:01	461	
496	642	TARGOŃSKI TOMASZ		PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	156	04:54	12.24	00:24:40	00:48:31	00:49:01	462	
497	60	GÓRNIAK BARTŁOMIEJ	Monkeys Team	RADOMYŚL	POLSKA	1990	M16	85	04:54	12.24	00:24:21	00:48:37	00:49:02	463	
498	412	NAKONIECZNY PAWEŁ	Anetka TEAM	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	86	04:54	12.24	00:24:21	00:48:36	00:49:02	464	
499	95	MAŁACHA MACIEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1985	M30	187	04:54	12.23	00:25:10	00:47:59	00:49:03	465	
500	1026	GORECKA ALEKSANDRA	biegusiem.pl	MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K16	16	04:54	12.23	00:23:52	00:48:48	00:49:03		35
501	749	NAZARUK RAFAŁ	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	188	04:55	12.22	00:24:16	00:48:36	00:49:05	466	
502	1411	GOZDALSKI MAREK	Kraśnicki Klub Morsów	URZEDOW	POLSKA	1987	M30	189	04:55	12.21	00:24:23	00:48:10	00:49:08	467	
503	1301	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	190	04:55	12.2	00:23:58	00:48:52	00:49:10	468	
504	308	CHOJNOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	157	04:56	12.18	00:24:37	00:48:39	00:49:16	469	
505	991	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	191	04:56	12.17	00:23:59	00:48:50	00:49:17	470	
506	1292	ANTOŃ MICHAŁ	Lublin Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1994	M16	87	04:56	12.17	00:23:58	00:48:42	00:49:18	471	
507	714	BOROWIEC MARIUSZ	Giuseppe Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	158	04:56	12.17	00:25:09	00:48:36	00:49:19	472	
508	535	WYSOCKI MARCIN	LUBLIN AIRPORT	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	159	04:56	12.17	00:24:29	00:48:48	00:49:19	473	
509	28	ŻUROWSKI JACEK	LSB,Aktywny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	04:56	12.16	00:25:33	00:48:59	00:49:20	474	
510	692	STASIAK ŁUKASZ		TOMASZOWICE	POLSKA	1993	M16	88	04:56	12.16	00:24:46	00:49:04	00:49:21	475	
511	1207	TKACZYK KRZYSZTOF		BRZEŹNICA BYCHAWSKA/CHEŁM	POLSKA	1982	M30	192	04:56	12.15	00:25:24	00:48:26	00:49:23	476	
512	1009	SZCZEPANIAK AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K40	6	04:56	12.14	00:24:38	00:48:52	00:49:25		36
513	395	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	193	04:56	12.14	00:24:36	00:48:49	00:49:25	477	
514	387	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	8	04:56	12.14	00:24:09	00:49:11	00:49:25	478	
515	505	GUZ BARTEK	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	194	04:56	12.14	00:24:29	00:48:45	00:49:26	479	
516	124	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	30	04:56	12.14	00:25:05	00:48:43	00:49:26	480	
517	1733	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	31	04:57	12.13	00:24:57	00:48:47	00:49:27	481	
518	936	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	9	04:57	12.13	00:22:49	00:49:13	00:49:28	482	
519	168	LIPCZYŃSKI OLAF	#runFORsmile	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	195	04:57	12.13	00:22:56	00:49:14	00:49:29	483	
520	1416	GŁOWACZ MICHAŁ		ŻURAWICA	POLSKA	1988	M30	196	04:57	12.12	00:25:40	00:48:55	00:49:30	484	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	1709	ZIEBA EMIL		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	161	04:58	12.09	00:25:27	00:48:40	00:49:38	485	
522	454	KOWALSKI ANDRZEJ		KRAŚNIK	POLSKA	1977	M40	162	04:58	12.08	00:25:06	00:48:55	00:49:39	486	
523	1543	RÓŻYCKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	89	04:58	12.08	00:25:15	00:48:55	00:49:39	487	
524	385	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	163	04:58	12.08	00:24:02	00:49:21	00:49:41	488	
525	1156	KURYŁO TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	164	04:58	12.06	00:25:24	00:48:48	00:49:44	489	
526	56	KUBEJKO BOGUMIŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	197	04:59	12.06	00:25:03	00:49:22	00:49:46	490	
527	233	KARWAT ROBERT		BARANÓWKA	POLSKA	1984	M30	198	04:59	12.06	00:26:01	00:48:17	00:49:46	491	
528	857	ŁUCZYWEK TOMASZ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	199	04:59	12.06	00:25:22	00:49:01	00:49:46	492	
529	704	RÓŻOWICZ JAKUB		RADOM	POLSKA	1996	M16	90	04:59	12.06	00:25:24	00:49:46	00:49:46	493	
530	805	STĘPKOWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	165	04:59	12.05	00:24:32	00:49:04	00:49:47	494	
531	1765	BURAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	166	04:59	12.05	00:26:09	00:48:41	00:49:47	495	
532	1692	KASPRZAK BERNARD		HRUBIESZÓW	POLSKA	1986	M30	200	04:59	12.05	00:23:54	00:49:22	00:49:48	496	
533	1575	MALINOWSKA IZABELA	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	14	04:59	12.05	00:00:00	00:48:55	00:49:48		37
534	552	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	201	04:59	12.05	00:25:48	00:48:53	00:49:48	497	
535	1311	SKRZYPCZAK PIOTR	LPU Brig	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	202	04:59	12.04	00:24:55	00:49:09	00:49:49	498	
536	347	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	LEGIA RUN CLUB	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	203	04:59	12.04	00:25:11	00:49:04	00:49:49	499	
537	1693	CHOŁOMEJ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	91	04:59	12.04	00:26:11	00:48:05	00:49:51	500	
538	950	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	32	04:59	12.04	00:24:59	00:48:59	00:49:51	501	
539	1128	MISZTAŁ AGNIESZKA	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1977	K40	7	04:59	12.03	00:25:15	00:49:08	00:49:52		38
540	101	HENDZEL JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	92	04:59	12.03	00:24:43	00:49:44	00:49:53	502	
541	766	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	204	04:59	12.03	00:25:29	00:49:08	00:49:53	503	
542	648	ZAJĄC WOJCIECH	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1994	M16	93	04:59	12.02	00:24:39	00:49:16	00:49:54	504	
543	1570	DEJNECKA MARTYNA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	15	04:59	12.02	00:25:38	00:48:59	00:49:55		39
544	1459	RZĄDKOWSKI KRZYSIEK	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	167	04:59	12.02	00:25:30	00:49:30	00:49:55	505	
545	1498	SAMOLEJ MARIUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	168	05:00	12.01	00:24:30	00:49:37	00:49:57	506	
546	142	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	169	05:00	12.01	00:24:56	00:49:29	00:49:58	507	
547	1656	GNAT PAWEŁ		PRUSZKÓW	POLSKA	1986	M30	205	05:00	12.01	00:24:37	00:49:15	00:49:58	508	
548	1234	GRYMUZA ZBIGNIEW		MOTYCZ	POLSKA	1965	M50	33	05:00	12	00:25:14	00:48:59	00:50:00	509	
549	1569	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	170	05:00	11.99	00:24:52	00:49:17	00:50:02	510	
550	506	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	206	05:00	11.99	00:26:05	00:48:53	00:50:02	511	
551	1223	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M40	171	05:00	11.99	00:25:31	00:49:09	00:50:02	512	
552	702	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	172	05:01	11.99	00:24:17	00:49:28	00:50:03	513	
553	428	RYCERZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	94	05:01	11.98	00:23:40	00:49:37	00:50:04	514	
554	217	MÍSKIEWICZ MAREK	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	34	05:01	11.97	00:23:56	00:49:39	00:50:07	515	
555	684	KISIEL TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	207	05:01	11.96	00:24:16	00:49:47	00:50:10	516	
556	630	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M16	95	05:01	11.96	00:24:51	00:49:26	00:50:10	517	
557	1108	BOREŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	96	05:01	11.96	00:25:58	00:49:18	00:50:10	518	
558	1533	WINKLER TOMEK	N>D>N>K	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	208	05:01	11.95	00:25:55	00:49:10	00:50:12	519	
559	834	NALEPA GRZEGORZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1974	M40	173	05:01	11.95	00:26:18	00:49:11	00:50:13	520	
560	922	KARBOWNICZEK ANDRZEJ	KS TARTAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1974	M40	174	05:01	11.94	00:25:08	00:49:43	00:50:14	521	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	182	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	10	05:02	11.94	00:24:59	00:49:53	00:50:15	522	
562	391	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	35	05:02	11.94	00:24:55	00:49:44	00:50:16	523	
563	212	KOWALECZKO MAREK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	36	05:02	11.94	00:25:26	00:49:08	00:50:16	524	
564	1192	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	16	05:02	11.93	00:24:59	00:49:59	00:50:17		40
565	822	JANOWSKI MARCIN	Łączna biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	209	05:02	11.92	00:23:50	00:49:54	00:50:20	525	
566	231	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	210	05:02	11.92	00:26:07	00:49:13	00:50:20	526	
567	1624	RZĄD SŁAWOMIR	IAS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	37	05:02	11.91	00:24:19	00:50:10	00:50:22	527	
568	604	MEŁGIEŚ MAREK	Melkomp	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	211	05:02	11.9	00:25:32	00:49:43	00:50:24	528	
569	1423	GÓŹDŹ IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	175	05:02	11.9	00:25:58	00:49:18	00:50:24	529	
570	755	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	176	05:02	11.9	00:25:52	00:49:33	00:50:25	530	
571	1010	MARCINIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	97	05:03	11.89	00:24:34	00:50:11	00:50:27	531	
572	682	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	17	05:03	11.89	00:25:24	00:49:51	00:50:27		41
573	1318	KULA MICHAŁ	Nie Ma Letko!!!	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	212	05:03	11.89	00:24:55	00:50:11	00:50:27	532	
574	1337	WOJCIECHOWSKI RAFAŁ	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1985	M30	213	05:03	11.89	00:25:59	00:49:17	00:50:28	533	
575	1670	MAJEK BARTOSZ		RYKI	POLSKA	2001	M16	98	05:03	11.89	00:25:51	00:49:38	00:50:29	534	
576	1544	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	18	05:03	11.89	00:25:12	00:49:50	00:50:29		42
577	715	ODOROWSKI TOMASZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	214	05:03	11.89	00:26:15	00:49:27	00:50:29	535	
578	1030	KONOWAŁEK BARTŁOMIEJ	Łączna biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1988	M30	215	05:03	11.88	00:24:59	00:49:41	00:50:30	536	
579	1059	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	8	05:03	11.88	00:25:05	00:50:10	00:50:30		43
580	578	WINIARSKA AGNIESZKA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	BEŁŻYCE	POLSKA	1995	K16	19	05:03	11.88	00:26:16	00:49:26	00:50:31		44
581	1532	MIERZWIŃSKI PIOTR	Lubelski Klub Morsów	BEZWOLA	POLSKA	1989	M16	99	05:03	11.87	00:25:15	00:49:50	00:50:32	537	
582	1064	SORY BARTEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	216	05:03	11.87	00:25:58	00:49:35	00:50:32	538	
583	1494	CICHALEWSKI MARCIN	Skowyr LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	217	05:04	11.87	00:24:11	00:50:07	00:50:33	539	
584	793	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	218	05:04	11.87	00:25:39	00:50:01	00:50:33	540	
585	331	ZBIGNIEW KARWAN		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	38	05:04	11.86	00:26:11	00:49:37	00:50:35	541	
586	837	CHLEBIO JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	177	05:04	11.86	00:24:37	00:50:12	00:50:35	542	
587	1119	KŁOPOTEK JAROSŁAW	Górski węgorz!	LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	219	05:04	11.86	00:24:43	00:49:53	00:50:36	543	
588	1090	SZCZYGIELSKI TOMASZ	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1980	M30	220	05:04	11.86	00:25:50	00:49:46	00:50:36	544	
589	867	KONOWAŁEK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	178	05:04	11.86	00:25:05	00:50:05	00:50:36	545	
590	790	WRONKOWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	221	05:04	11.86	00:24:27	00:50:15	00:50:36	546	
591	403	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	05:04	11.85	00:25:26	00:49:53	00:50:37	547	
592	576	OŹGA ANNA	TONIEMY	STRZYŻEWICE	POLSKA	1977	K40	9	05:04	11.85	00:26:15	00:49:29	00:50:37		45
593	795	GÓRNICKA EDYTA	Toniem	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	10	05:04	11.85	00:26:15	00:49:30	00:50:39		46
594	829	STĘPKOWSKA BERTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	11	05:04	11.84	00:25:10	00:49:57	00:50:40		47
595	1429	MATCZUK KRZYSZTOF	—	HANNA	POLSKA	1967	M50	39	05:04	11.84	00:25:52	00:49:37	00:50:40	548	
596	344	SADURA MAREK	Biegniemy po ciastki	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	223	05:04	11.84	00:25:21	00:50:02	00:50:41	549	
597	720	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	224	05:04	11.83	00:26:32	00:49:33	00:50:42	550	
598	1073	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	225	05:04	11.83	00:25:24	00:50:09	00:50:42	551	
599	1098	GAJDA JAROSŁAW		PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	226	05:04	11.83	00:26:14	00:49:36	00:50:42	552	
600	399	KRÓLIKOWSKI RADEK		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	227	05:04	11.83	00:25:19	00:50:11	00:50:43	553	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	1103	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	228	05:04	11.83	00:24:25	00:50:31	00:50:43	554	
602	828	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	17	05:04	11.83	00:25:55	00:49:57	00:50:44		48
603	1595	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	179	05:04	11.83	00:26:20	00:49:49	00:50:44	555	
604	94	GIERUSZKA KACPER	Makondo	PIASKI	POLSKA	1996	M16	100	05:05	11.82	00:26:10	00:49:41	00:50:45	556	
605	1050	RUMIŃSKI JACEK	Beżyce biegają	BELŻYCE	POLSKA	1973	M40	180	05:05	11.82	00:25:05	00:50:24	00:50:45	557	
606	1464	FORYŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	101	05:05	11.82	00:26:40	00:49:20	00:50:45	558	
607	967	NIZIOŁEK ARKADIUSZ		WESOŁÓWKA	POLSKA	1983	M30	229	05:05	11.82	00:26:00	00:50:10	00:50:45	559	
608	413	KOWALSKI RYSZARD		PONIATOWA	POLSKA	1954	M60	11	05:05	11.82	00:25:56	00:50:08	00:50:46	560	
609	514	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	181	05:05	11.82	00:25:21	00:50:08	00:50:46	561	
610	1326	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	12	05:05	11.82	00:25:14	00:50:04	00:50:46		49
611	450	JAKÓBCZYK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	182	05:05	11.81	00:25:54	00:49:46	00:50:47	562	
612	1477	STRZYŻEWSKI MACIEK	KB V-Max Adamów	ŁUKÓW	POLSKA	1980	M30	230	05:05	11.81	00:25:01	00:50:06	00:50:48	563	
613	894	DYLEWSKI PAWEŁ	Fizjo-Sport Łęczna	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M40	183	05:05	11.81	00:26:14	00:50:00	00:50:48	564	
614	989	GRZYB ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	231	05:05	11.81	00:00:00	00:49:45	00:50:48	565	
615	110	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	184	05:05	11.81	00:25:55	00:49:59	00:50:49	566	
616	512	PIETRZYK RADOSŁAW	ArcusSI	BISKUPICE	POLSKA	1983	M30	232	05:05	11.81	00:25:39	00:49:45	00:50:49	567	
617	615	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	13	05:05	11.81	00:24:57	00:50:32	00:50:49		50
618	907	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	233	05:05	11.81	00:25:23	00:50:03	00:50:49	568	
619	1607	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	234	05:05	11.8	00:26:15	00:49:34	00:50:50	569	
620	1447	FILIP ANDRZEJ		MOTYCZ	POLSKA	1967	M50	40	05:05	11.8	00:00:00	00:49:49	00:50:50	570	
621	522	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	235	05:05	11.8	00:25:08	00:50:21	00:50:52	571	
622	1083	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	185	05:05	11.8	00:25:02	00:50:18	00:50:52	572	
623	1441	JANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	236	05:05	11.8	00:24:12	00:50:22	00:50:52	573	
624	1719	FĄFARA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	237	05:05	11.79	00:26:32	00:50:04	00:50:53	574	
625	673	BRZOZOWSKI MIROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	238	05:05	11.79	00:25:43	00:50:27	00:50:54	575	
626	72	MEJSNER BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	186	05:05	11.78	00:26:14	00:49:51	00:50:56	576	
627	1495	STAŃCZAK MAREK		MARYSIN	POLSKA	1975	M40	187	05:06	11.78	00:26:42	00:49:44	00:50:57	577	
628	624	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	41	05:06	11.77	00:22:51	00:50:42	00:50:59	578	
629	200	POCHKAI ANDRII	Ninja race 19.05.2018	LUBLIN	UKRAINA	1987	M30	239	05:06	11.76	00:26:48	00:50:01	00:51:00	579	
630	255	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	42	05:06	11.76	00:26:15	00:50:09	00:51:01	580	
631	1667	KIEŁBASA MIECZYŚŁAW	Szkoła Pływania Wodnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1962	M50	43	05:07	11.75	00:25:26	00:50:12	00:51:05	581	
632	284	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	188	05:07	11.75	00:26:00	00:50:16	00:51:05	582	
633	1287	SIKORA WOJCIECH	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	240	05:07	11.73	00:26:31	00:49:44	00:51:08	583	
634	122	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K16	20	05:07	11.73	00:25:54	00:50:24	00:51:08		51
635	811	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:07	11.71	00:25:25	00:50:47	00:51:13		52
636	1762	ĆWIEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	241	05:08	11.7	00:26:15	00:50:09	00:51:16	584	
637	342	KUBIŚ JOANNA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	18	05:08	11.7	00:25:29	00:50:57	00:51:16		53
638	79	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	102	05:08	11.7	00:25:56	00:50:32	00:51:17	585	
639	388	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	242	05:08	11.7	00:26:13	00:50:23	00:51:18	586	
640	1582	TRACZYKIEWICZ KAROLINA	Stay Insane	BODACZÓW	POLSKA	1993	K16	21	05:08	11.69	00:26:41	00:50:17	00:51:19		54



# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	1621	URBAŚ MATEUSZ		DYS	POLSKA	1997	M16	103	05:08	11.69	00:25:38	00:50:31	00:51:20	587	
642	853	WIĘCKOWSKA BEATA	Husaria Race Team	UNISZOWICE	POLSKA	1970	K40	15	05:08	11.68	00:25:36	00:51:03	00:51:21		55
643	209	ŚLIWA GRZEGORZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	189	05:08	11.68	00:25:51	00:50:45	00:51:21	588	
644	955	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Night Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	243	05:08	11.68	00:26:13	00:50:09	00:51:21	589	
645	281	ZDUN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	244	05:08	11.68	00:25:06	00:50:49	00:51:22	590	
646	1758	SZYMALA-LIPKA MAGDALENA		MIELEC	POLSKA	1984	K30	19	05:08	11.68	00:26:06	00:50:36	00:51:22		56
647	1422	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	245	05:08	11.68	00:26:09	00:50:31	00:51:22	591	
648	1787	BUDNY TOMASZ		WARSZAWA	POLSKA	1974	M40	190	05:08	11.68	00:26:21	00:50:14	00:51:23	592	
649	789	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	246	05:08	11.68	00:24:54	00:51:05	00:51:23	593	
650	1166	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	247	05:08	11.67	00:25:31	00:50:44	00:51:24	594	
651	738	WOJNARSKI IRENEUSZ		JARCZÓW	POLSKA	1989	M16	104	05:08	11.67	00:27:07	00:50:04	00:51:24	595	
652	888	CYBULSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	248	05:08	11.67	00:26:25	00:50:15	00:51:25	596	
653	1741	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA / Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	16	05:08	11.67	00:25:47	00:50:48	00:51:26		57
654	1514	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	191	05:08	11.67	00:24:55	00:51:05	00:51:26	597	
655	47	SZYMAŃSKI IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	192	05:08	11.67	00:24:33	00:50:58	00:51:26	598	
656	1403	KOLOCZEK RAFAŁ		ZABRZE	POLSKA	1988	M30	249	05:09	11.66	00:24:50	00:50:49	00:51:27	599	
657	270	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	17	05:09	11.66	00:25:20	00:51:11	00:51:27		58
658	1673	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	250	05:09	11.66	00:25:18	00:51:12	00:51:28	600	
659	241	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	193	05:09	11.66	00:24:06	00:50:58	00:51:28	601	
660	210	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	20	05:09	11.66	00:25:51	00:50:52	00:51:28		59
661	225	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M40	194	05:09	11.65	00:25:15	00:50:58	00:51:30	602	
662	312	SPRAWKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	251	05:09	11.65	00:25:39	00:50:51	00:51:31	603	
663	817	KULCZYCKI WIESŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	44	05:09	11.65	00:26:16	00:50:25	00:51:31	604	
664	844	WARDA PAWEŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	252	05:10	11.64	00:26:58	00:50:10	00:51:34	605	
665	1133	SADOWSKI PIOTR		URZĘDÓW	POLSKA	1973	M40	195	05:10	11.64	00:24:45	00:51:30	00:51:34	606	
666	665	KUKIEŁKA MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1983	M30	253	05:10	11.63	00:25:10	00:50:59	00:51:35	607	
667	617	ZWIERZAŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	196	05:10	11.63	00:26:10	00:50:21	00:51:36	608	
668	869	HOLC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	22	05:10	11.63	00:26:13	00:50:58	00:51:36		60
669	100	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	45	05:10	11.63	00:25:56	00:50:57	00:51:36	609	
670	1316	WROCŁAWSKI STANISŁAW	LW Bogdanka	CHODEL	POLSKA	1957	M60	12	05:10	11.62	00:26:04	00:51:32	00:51:37	610	
671	819	ZIEMOLĄG RAFAŁ	WUKS SP 30 LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	254	05:10	11.62	00:26:00	00:50:58	00:51:38	611	
672	1075	SKOWRONEK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	197	05:10	11.62	00:25:50	00:51:22	00:51:38	612	
673	256	SIEDLACZEK ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	13	05:10	11.61	00:26:14	00:50:35	00:51:41	613	
674	320	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	198	05:11	11.59	00:24:45	00:51:16	00:51:47	614	
675	1153	RADECKI PAWEŁ	SWL	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	105	05:11	11.59	00:27:06	00:50:30	00:51:47	615	
676	1525	SMOLIŃSKI DOMINIK		NIEMCE	POLSKA	1994	M16	106	05:11	11.58	00:25:41	00:51:11	00:51:48	616	
677	1457	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	23	05:11	11.58	00:25:28	00:51:07	00:51:49		61
678	924	BEDNARSKI ANDRZEJ		KRZCZONÓW	POLSKA	1982	M30	255	05:11	11.58	00:23:59	00:51:47	00:51:49	617	
679	1150	PUCHALSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	46	05:11	11.58	00:25:46	00:50:57	00:51:50	618	
680	1071	DERKACZ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	256	05:11	11.58	00:26:48	00:50:52	00:51:50	619	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	275	DERKACZ AGATA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	21	05:11	11.57	00:26:48	00:50:52	00:51:51		62
682	173	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	257	05:11	11.56	00:25:49	00:51:21	00:51:53	620	
683	643	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	258	05:11	11.56	00:24:47	00:51:34	00:51:54	621	
684	1545	STUPKA PIOTR	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1972	M40	199	05:11	11.56	00:26:54	00:50:46	00:51:55	622	
685	37	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	18	05:11	11.56	00:23:03	00:51:44	00:51:55		63
686	1101	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	47	05:11	11.56	00:25:53	00:51:20	00:51:55	623	
687	750	MIERNICKA DOROTA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	22	05:11	11.56	00:26:07	00:51:21	00:51:55		64
688	925	PODLECKI ROBERT	Podwale	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	200	05:11	11.55	00:24:50	00:51:28	00:51:56	624	
689	1425	KRAWIECKI GRZEGORZ		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1979	M30	259	05:12	11.55	00:28:24	00:50:26	00:51:57	625	
690	1647	JASTRZĘBSKI BARTŁOMIEJ	Motointegrator Running Team	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1997	M16	107	05:12	11.55	00:27:22	00:50:37	00:51:57	626	
691	711	ZIELIŃSKI KUBA	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	KIELCE	POLSKA	1994	M16	108	05:12	11.55	00:27:35	00:50:48	00:51:58	627	
692	62	CHUDERSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	260	05:12	11.54	00:26:45	00:51:22	00:51:59	628	
693	732	DESBAS NICOLAS		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	261	05:12	11.54	00:26:00	00:51:25	00:51:59	629	
694	791	KORNILUK BOGDAN	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	14	05:12	11.54	00:00:00	00:51:40	00:51:59	630	
695	1206	DOMAŃSKI MACIEJ	StreetWorkoutSerokomla	ŁUKÓW	POLSKA	1996	M16	109	05:12	11.53	00:26:16	00:50:46	00:52:01	631	
696	1451	SZEMRO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	262	05:12	11.53	00:25:03	00:51:22	00:52:02	632	
697	1178	SKÓRA MONIKA ŚWIĘCH	DSS ORLETA	DĘBLIN	POLSKA	1979	K30	23	05:13	11.53	00:25:58	00:51:26	00:52:03		65
698	343	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M50	48	05:13	11.52	00:25:25	00:51:34	00:52:04	633	
699	567	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	201	05:13	11.52	00:25:21	00:51:29	00:52:04	634	
700	224	KOTARSKI JAKUB		CYCÓW	POLSKA	1991	M16	110	05:13	11.52	00:25:23	00:51:49	00:52:04	635	
701	667	ŁAGOWSKA BARBARA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	FRANCISZKÓW	POLSKA	1986	K30	24	05:13	11.52	00:26:43	00:50:49	00:52:05		66
702	899	KRĘCISZ PIOTR	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1992	M16	111	05:13	11.52	00:27:39	00:50:46	00:52:05	636	
703	1460	CHODOŁA KAMIL		PUŁAWY	POLSKA	1994	M16	112	05:13	11.52	00:26:59	00:50:53	00:52:06	637	
704	1512	GRYGIEL PIOTR		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1982	M30	263	05:13	11.51	00:27:57	00:50:33	00:52:07	638	
705	354	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	202	05:13	11.51	00:25:42	00:51:32	00:52:07	639	
706	1588	GRZESIUK MATEUSZ		LUDWIN	POLSKA	1996	M16	113	05:13	11.51	00:25:17	00:51:43	00:52:07	640	
707	158	RYCEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	264	05:13	11.51	00:26:21	00:50:56	00:52:08	641	
708	953	KALISZUK JERZY		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1968	M50	49	05:13	11.51	00:26:29	00:51:06	00:52:08	642	
709	1520	OLESZCZAK PIOTR		PONIATOWA	POLSKA	1969	M40	203	05:13	11.51	00:25:17	00:51:32	00:52:08	643	
710	657	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	25	05:13	11.5	00:25:39	00:51:43	00:52:10		67
711	310	WÓJCIK RENATA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	26	05:13	11.5	00:26:35	00:51:20	00:52:11		68
712	126	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	204	05:13	11.5	00:27:05	00:51:32	00:52:11	644	
713	531	ANYSZEK MARIUSZ	DSS Orleta	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	265	05:13	11.5	00:25:58	00:51:34	00:52:11	645	
714	1261	MAJ MARCIN	LUBELSKI KLUB MORSÓW, K.W. KOTŁOWNIA	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	266	05:13	11.5	00:26:28	00:50:46	00:52:11	646	
715	66	DUBIEL ANNA		JABŁONNA	POLSKA	1985	K30	27	05:13	11.49	00:27:04	00:51:05	00:52:12		69
716	357	SĄGOL MARCIN	Tup Tup Tup	ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	267	05:13	11.49	00:25:26	00:51:37	00:52:13	647	
717	1112	ROSA MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	19	05:13	11.49	00:26:35	00:51:08	00:52:13		70
718	641	TARGOŃSKA RENATA		PUŁAWY	POLSKA	1976	K40	20	05:13	11.49	00:26:15	00:51:23	00:52:13		71
719	962	TOMASZEWSKI WOJCIECH	Bełzyce Biegaja	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	268	05:13	11.49	00:25:13	00:51:54	00:52:14	648	
720	1137	FIJOŁEK ANDRZEJ		BYCHAWA	POLSKA	1955	M60	15	05:13	11.49	00:25:29	00:52:10	00:52:14	649	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	541	WRONA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	269	05:14	11.48	00:26:11	00:51:17	00:52:15	650	
722	148	GOLIŃSKI MARIUSZ		KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	205	05:14	11.48	00:24:19	00:51:46	00:52:15	651	
723	367	OSTAPOWICZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	270	05:14	11.48	00:27:18	00:51:10	00:52:15	652	
724	559	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	50	05:14	11.48	00:27:02	00:51:23	00:52:17	653	
725	489	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	28	05:14	11.47	00:25:42	00:51:49	00:52:19		72
726	1002	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	16	05:14	11.46	00:26:06	00:51:42	00:52:20	654	
727	1790	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K50	2	05:14	11.46	00:26:07	00:51:44	00:52:21		73
728	893	MIKULSKI TOMASZ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	51	05:14	11.46	00:26:16	00:51:14	00:52:22	655	
729	1196	KRZYSZTYNIAK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	114	05:14	11.45	00:27:26	00:51:04	00:52:23	656	
730	878	MISZCZAK MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1983	M30	271	05:14	11.45	00:26:31	00:51:40	00:52:24	657	
731	694	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	272	05:14	11.45	00:24:57	00:52:01	00:52:24	658	
732	1127	LITWINEK MAREK	WW TEAM	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	273	05:14	11.45	00:25:34	00:52:02	00:52:25	659	
733	775	MACHNIKOWSKI BARTŁOMIEJ	SII POWER PEOPLE	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1988	M30	274	05:14	11.45	00:25:32	00:52:00	00:52:25	660	
734	1522	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratowniki.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	275	05:14	11.44	00:26:38	00:51:47	00:52:26	661	
735	999	MAJCHERSKI PIOTR	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	206	05:15	11.44	00:25:41	00:51:46	00:52:27	662	
736	1379	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	21	05:15	11.44	00:26:36	00:51:35	00:52:28		74
737	197	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	207	05:15	11.44	00:26:17	00:51:54	00:52:28	663	
738	106	ŻUREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	208	05:15	11.43	00:25:32	00:52:09	00:52:30	664	
739	1307	SZEWczyk KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	276	05:15	11.42	00:24:35	00:51:47	00:52:31	665	
740	776	MATEJKO PIOTR	Firlej	FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	277	05:15	11.42	00:25:45	00:52:04	00:52:31	666	
741	1335	ŻEBROWSKA JOLANTA	Lubelski Klub Morsów	PUŁAWY	POLSKA	1969	K40	22	05:15	11.42	00:26:03	00:52:12	00:52:32		75
742	131	POTRZYSZCZ LUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	278	05:15	11.42	00:25:53	00:52:00	00:52:32	667	
743	912	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	279	05:16	11.42	00:25:43	00:52:14	00:52:33	668	
744	712	MUDA MATEUSZ	Krasnystaw Biega	BORUŃ	POLSKA	1995	M16	115	05:16	11.41	00:27:12	00:51:55	00:52:34	669	
745	1592	BORYC MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	23	05:16	11.41	00:26:39	00:51:56	00:52:35		76
746	1435	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	52	05:16	11.4	00:26:14	00:51:33	00:52:38	670	
747	1253	SKRZYPCZAK MACIEJ		LUDWIN	POLSKA	2001	M16	116	05:16	11.4	00:22:27	00:52:21	00:52:39	671	
748	1375	BUCZEK MATEUSZ	ZS1	PALIKIJE PIERWSZE	POLSKA	2000	M16	117	05:16	11.4	00:23:13	00:52:08	00:52:39	672	
749	1739	GŁOWACKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	280	05:16	11.39	00:25:54	00:52:23	00:52:41	673	
750	548	ZIĘBA ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	209	05:16	11.38	00:24:48	00:52:01	00:52:43	674	
751	699	GOŁĘBIEWSKA BARBARA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	K40	24	05:16	11.38	00:25:54	00:52:31	00:52:43		77
752	744	PIOTROWSKI PIOTR	FILMIC TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	53	05:17	11.37	00:26:28	00:51:54	00:52:45	675	
753	1686	PLISZKO STASZEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	210	05:17	11.37	00:25:19	00:52:03	00:52:45	676	
754	218	URBAN ARTUR	Haneco Run Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	281	05:17	11.36	00:26:25	00:52:01	00:52:49	677	
755	297	MARCINKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	29	05:17	11.36	00:27:33	00:51:51	00:52:49		78
756	1584	BIEGAJ ROBERT	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	282	05:17	11.35	00:26:05	00:52:17	00:52:52	678	
757	1406	PUTOWSKI ŁUKASZ		MOTYCZ	POLSKA	1989	M16	118	05:17	11.35	00:26:25	00:51:37	00:52:53	679	
758	425	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	283	05:17	11.34	00:27:03	00:51:52	00:52:54	680	
759	963	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	284	05:17	11.34	00:27:36	00:51:40	00:52:55	681	
760	154	KOTARSKI ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	211	05:17	11.34	00:25:33	00:52:26	00:52:56	682	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	826	KOŁODZIEJCZYK MARTA	Fizjo-Sport Łęczna Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1980	K30	30	05:17	11.34	00:26:23	00:52:28	00:52:56		79
762	502	CHOMCZYŃSKI ŁUKASZ		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1994	M16	119	05:18	11.33	00:28:57	00:51:20	00:52:58	683	
763	1415	MASTERNAK SEBASTIAN		SANDOMIERZ	POLSKA	1993	M16	120	05:18	11.32	00:27:39	00:51:39	00:52:59	684	
764	860	MALESA ARTUR		PAŁE CZNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	212	05:18	11.32	00:26:36	00:51:53	00:53:00	685	
765	895	ŻYTAR PAWEŁ	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	285	05:19	11.31	00:25:51	00:52:37	00:53:03	686	
766	490	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS Zryw	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	31	05:19	11.31	00:27:16	00:52:00	00:53:04		80
767	770	CZUJ ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	24	05:19	11.3	00:26:56	00:52:00	00:53:05		81
768	1143	WAROWNY PIOTR	biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1979	M30	286	05:19	11.3	00:25:05	00:52:29	00:53:06	687	
769	73	MAKOWSKI JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	287	05:19	11.3	00:27:35	00:51:53	00:53:06	688	
770	629	KOWALSKI SŁAWOMIR	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1975	M40	213	05:19	11.3	00:25:23	00:52:54	00:53:07	689	
771	779	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	54	05:19	11.29	00:25:47	00:52:42	00:53:08	690	
772	1414	MAZUR ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	121	05:19	11.29	00:28:07	00:51:53	00:53:09	691	
773	1213	PROKOPCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	288	05:19	11.29	00:26:20	00:52:18	00:53:10	692	
774	1703	BRZEZIAŃSKI MARCIN		TURKA	POLSKA	1984	M30	289	05:19	11.29	00:25:50	00:52:34	00:53:10	693	
775	1691	DĘBIEC MARIUSZ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1980	M30	290	05:19	11.28	00:25:59	00:52:25	00:53:11	694	
776	727	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	122	05:19	11.28	00:28:07	00:51:54	00:53:11	695	
777	572	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M60	17	05:19	11.28	00:25:55	00:52:14	00:53:12	696	
778	640	DYBOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	214	05:19	11.27	00:26:11	00:52:06	00:53:13	697	
779	587	LEWARTOWSKI JACEK		WOJCIESZKÓW	POLSKA	1989	M16	123	05:19	11.27	00:26:38	00:52:29	00:53:13	698	
780	778	FOLTYN ULA	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1975	K40	25	05:19	11.27	00:27:40	00:51:52	00:53:14		82
781	930	CZERNAKIEWICZ BEATA		JASTKÓW	POLSKA	1975	K40	26	05:20	11.27	00:26:55	00:52:01	00:53:15		83
782	1471	NIEDZIELA PAWEŁ	PS Runners Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	291	05:20	11.27	00:26:18	00:52:22	00:53:15	699	
783	1650	JANECZEK PRZEMYSŁAW	Team Piana	LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	124	05:20	11.26	00:28:02	00:51:35	00:53:16	700	
784	1390	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M40	215	05:20	11.26	00:26:45	00:52:19	00:53:17	701	
785	1354	MAZUREK OSKAR		SUSIEC	POLSKA	1990	M16	125	05:20	11.26	00:27:52	00:51:59	00:53:18	702	
786	1720	ŻELECHOWSKI TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M30	292	05:20	11.26	00:25:55	00:52:37	00:53:18	703	
787	21	PRĘDKIEWICZ KATARZYNA		KAMIONKA	POLSKA	1992	K16	25	05:20	11.25	00:26:32	00:52:12	00:53:19		84
788	656	GŁODEK ANDRZEJ	LO Żelechów	KĄTY	POLSKA	1960	M50	55	05:20	11.25	00:25:34	00:52:42	00:53:19	704	
789	1619	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	293	05:20	11.25	00:24:36	00:52:58	00:53:19	705	
790	1164	ŚWISTAK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	126	05:20	11.25	00:27:06	00:52:03	00:53:19	706	
791	1566	JAKUBOWSKA-TORBICZ ANIA		WŁODAWA	POLSKA	1981	K30	32	05:20	11.25	00:26:53	00:52:11	00:53:20		85
792	1147	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	216	05:20	11.24	00:26:48	00:52:10	00:53:22	707	
793	551	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	294	05:20	11.24	00:26:44	00:52:11	00:53:22	708	
794	1227	BANACH MATEUSZ		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1992	M16	127	05:20	11.24	00:25:42	00:52:30	00:53:23	709	
795	88	JÓŹWIAK MACIEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1990	M16	128	05:20	11.24	00:27:32	00:52:18	00:53:24	710	
796	1714	JOŃCZAK PRZEMYSŁAW		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1994	M16	129	05:20	11.24	00:28:43	00:51:34	00:53:24	711	
797	680	GĄSIOR MACIEJ	Ryl Work Out	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	130	05:20	11.23	00:27:31	00:52:31	00:53:26	712	
798	493	PISKORSKI BARTOSZ		MICHÓW	POLSKA	1996	M16	131	05:20	11.23	00:27:28	00:52:21	00:53:26	713	
799	1036	KOMOREK ALICJA	intrograf team	RACIBÓRZ	POLSKA	1988	K30	33	05:21	11.23	00:27:03	00:52:25	00:53:27		86
800	1518	WRÓBEL MARCIN		RZESZÓW	POLSKA	1987	M30	295	05:21	11.22	00:26:02	00:52:49	00:53:28	714	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	773	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	34	05:21	11.22	00:27:35	00:52:12	00:53:29		87
802	577	POLAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	296	05:21	11.21	00:27:04	00:52:35	00:53:30	715	
803	287	WARYCH JOANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	35	05:21	11.21	00:26:18	00:52:56	00:53:32		88
804	1102	SUROWIEC JUSTYNA		PARCZEW	POLSKA	1978	K40	27	05:21	11.21	00:27:06	00:52:47	00:53:32		89
805	708	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	217	05:22	11.2	00:26:24	00:52:49	00:53:33	716	
806	520	KRÓL PRZEMYSŁAW		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	M30	297	05:22	11.2	00:27:06	00:52:24	00:53:33	717	
807	264	DUDEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	28	05:22	11.2	00:27:12	00:52:50	00:53:33		90
808	9	STACHYRA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	29	05:22	11.2	00:26:25	00:52:46	00:53:34		91
809	910	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	298	05:22	11.2	00:27:51	00:52:20	00:53:35	718	
810	445	OPALIŃSKI DARIUSZ	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	299	05:22	11.19	00:27:51	00:52:19	00:53:36	719	
811	1216	WÓJCIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	132	05:22	11.19	00:27:26	00:52:18	00:53:36	720	
812	1088	ŻUK WIKTORIA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	26	05:22	11.19	00:27:44	00:52:36	00:53:36		92
813	1510	RASOUL- PELIŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	27	05:22	11.19	00:27:38	00:52:39	00:53:37		93
814	1567	KOGUCIUK MICHAŁ		SAWIN	POLSKA	1987	M30	300	05:22	11.19	00:29:01	00:52:05	00:53:38	721	
815	1339	TKACZYK PATRYK		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M16	133	05:22	11.18	00:26:13	00:53:25	00:53:40	722	
816	471	BLICHARZ STANISŁAW	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	56	05:22	11.18	00:26:15	00:53:02	00:53:40	723	
817	1402	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	218	05:22	11.18	00:27:37	00:52:24	00:53:41	724	
818	1332	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	301	05:22	11.17	00:27:43	00:52:34	00:53:42	725	
819	1317	BĄK WACŁAW	RunningStones	DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	219	05:22	11.17	00:27:05	00:52:55	00:53:42	726	
820	448	DUDA JACEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	220	05:22	11.17	00:27:19	00:52:44	00:53:44	727	
821	1313	KOT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	221	05:22	11.17	00:26:57	00:53:08	00:53:44	728	
822	383	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	222	05:22	11.17	00:26:49	00:52:49	00:53:44	729	
823	1099	GRABOWSKA MAGDALENA	Zwoleń Biega	PRZYŁĘK	POLSKA	1985	K30	36	05:23	11.16	00:28:07	00:52:27	00:53:45		94
824	1638	STEFAŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	134	05:23	11.16	00:28:08	00:52:50	00:53:45	730	
825	1382	WOŁEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	302	05:23	11.16	00:26:34	00:52:59	00:53:45	731	
826	350	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	37	05:23	11.16	00:27:41	00:52:30	00:53:45		95
827	171	CENKIER PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	303	05:23	11.16	00:26:40	00:52:48	00:53:46	732	
828	1409	AMBROZIAK DAWID		IŁÓW	POLSKA	1993	M16	135	05:23	11.15	00:25:34	00:53:13	00:53:48	733	
829	905	POSTURZYŃSKI MARCIN	BLOK EKIPA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	304	05:23	11.15	00:27:48	00:52:58	00:53:48	734	
830	400	BIELECKI KONRAD	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1992	M16	136	05:23	11.15	00:26:49	00:52:42	00:53:50	735	
831	885	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C.	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	137	05:23	11.14	00:26:55	00:51:52	00:53:51	736	
832	1022	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	305	05:23	11.14	00:25:46	00:53:04	00:53:52	737	
833	855	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	306	05:23	11.13	00:28:10	00:52:24	00:53:55	738	
834	555	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	30	05:24	11.12	00:26:31	00:52:52	00:53:58		96
835	757	SZCZOTKA PAWEŁ	KOCK	KOCK	POLSKA	1981	M30	307	05:24	11.12	00:28:27	00:52:40	00:53:58	739	
836	858	TKACZYK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	223	05:24	11.11	00:26:56	00:53:33	00:53:59	740	
837	42	LALAK PIOTR		MICHÓW	POLSKA	1993	M16	138	05:24	11.11	00:27:37	00:52:45	00:53:59	741	
838	1722	KUBINOWSKI MACIEJ	Uuuusers	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	308	05:24	11.11	00:26:20	00:53:32	00:54:01	742	
839	418	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	57	05:24	11.1	00:27:44	00:52:47	00:54:02	743	
840	762	MRÓZ ELŻBIETA		CHEŁM	POLSKA	1978	K40	31	05:24	11.1	00:26:54	00:53:12	00:54:02		97

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	167	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	18	05:25	11.1	00:26:34	00:53:07	00:54:04	744	
842	653	ZIELONY TOMASZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	309	05:25	11.1	00:27:30	00:53:09	00:54:04	745	
843	1302	OSTAPOWICZ BARTEK		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	M30	310	05:25	11.1	00:25:45	00:53:29	00:54:04	746	
844	1109	FORNAL BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	139	05:25	11.09	00:27:10	00:53:19	00:54:06	747	
845	1548	BUGAŁA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	311	05:25	11.09	00:25:59	00:53:20	00:54:07	748	
846	205	LECH ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	19	05:25	11.08	00:27:07	00:53:06	00:54:08	749	
847	1541	SZTOBRYN GRZEGORZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1984	M30	312	05:25	11.08	00:27:09	00:53:07	00:54:08	750	
848	985	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	313	05:25	11.08	00:26:31	00:53:21	00:54:10	751	
849	439	KRYSA HALINA	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	3	05:25	11.07	00:26:31	00:53:56	00:54:11		98
850	1328	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	224	05:25	11.07	00:26:57	00:53:53	00:54:12	752	
851	460	MACHNIKOWSKI TOMASZ	Gentlemen	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	225	05:26	11.05	00:26:59	00:53:47	00:54:18	753	
852	1642	FURGAŁA ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	226	05:26	11.04	00:28:42	00:52:42	00:54:20	754	
853	1648	MALINOWSKI MARCIN	Motointegrator Runing Team	KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M30	314	05:26	11.04	00:23:43	00:54:01	00:54:22	755	
854	179	BĄKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	227	05:26	11.04	00:26:59	00:53:30	00:54:22	756	
855	1370	KOWALSKI MICHAŁ		MARYSIN	POLSKA	1977	M40	228	05:26	11.03	00:26:54	00:53:16	00:54:24	757	
856	1334	MAZUR ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	229	05:26	11.03	00:27:29	00:52:43	00:54:24	758	
857	1016	NAKIELSKA IWONA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	32	05:26	11.03	00:26:15	00:53:55	00:54:25		99
858	537	KRÓL ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	230	05:26	11.02	00:26:06	00:53:43	00:54:26	759	
859	162	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	33	05:26	11.02	00:27:00	00:53:47	00:54:26		100
860	363	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	34	05:26	11.02	00:27:01	00:53:47	00:54:26		101
861	1491	PYTKA IREK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	140	05:27	11.02	00:23:58	00:54:09	00:54:27	760	
862	650	WIERTEL PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	231	05:27	11.02	00:27:02	00:53:15	00:54:27	761	
863	1599	MATUSZEWSKI AREK	Roztocze Cycling Team	ZAMOŚĆ	POLSKA	1976	M40	232	05:27	11.02	00:27:57	00:53:18	00:54:28	762	
864	1472	DEPTA RAFAŁ	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M16	141	05:27	11.01	00:00:00	00:53:10	00:54:29	763	
865	563	KAMIŃSKI KRYSZTIAN	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	142	05:27	11.01	00:27:33	00:53:11	00:54:30	764	
866	582	KACZOROWSKI ZBIGNIEW		CHEŁM	POLSKA	1974	M40	233	05:27	11.01	00:27:22	00:53:35	00:54:31	765	
867	348	JAKÓBCZYK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	315	05:28	11	00:27:01	00:53:25	00:54:33	766	
868	1322	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	35	05:28	11	00:27:14	00:53:27	00:54:33		102
869	696	MAJDAŃSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	316	05:28	11	00:27:52	00:53:15	00:54:34	767	
870	198	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	20	05:28	11	00:28:13	00:53:04	00:54:34	768	
871	64	SUGIER MARTA	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	38	05:28	10.99	00:27:13	00:53:57	00:54:35		103
872	1637	STEFAŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	28	05:28	10.99	00:26:16	00:53:44	00:54:37		104
873	877	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	234	05:28	10.97	00:28:17	00:53:00	00:54:41	769	
874	1388	ROMANISZYN RAFAŁ	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1976	M40	235	05:28	10.97	00:27:03	00:53:31	00:54:41	770	
875	1509	ANDRZEJEWICZ MARCIN	Łejny	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	143	05:28	10.97	00:26:01	00:53:44	00:54:42	771	
876	1769	SMAGA KRZYSZTOF		BORZECZÓW	POLSKA	1970	M40	236	05:28	10.97	00:23:10	00:54:28	00:54:42	772	
877	1298	HOYOS MARTINEZ DANIEL	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	317	05:28	10.97	00:28:13	00:53:21	00:54:43	773	
878	1038	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	144	05:28	10.96	00:26:57	00:53:58	00:54:44	774	
879	1635	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	39	05:28	10.96	00:28:09	00:53:36	00:54:44		105
880	229	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M16	145	05:29	10.96	00:27:20	00:53:21	00:54:45	775	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	329	ZANCHIRA IGOR		LIPSKO	POLSKA	1989	M16	146	05:29	10.96	00:27:57	00:53:45	00:54:45	776	
882	705	BATOR WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	29	05:29	10.96	00:27:36	00:53:39	00:54:46		106
883	645	WRÓBEL MARIUSZ	Edge One Solutions	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	318	05:29	10.95	00:26:05	00:54:13	00:54:47	777	
884	1139	KUREK ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	319	05:29	10.95	00:28:46	00:53:24	00:54:48	778	
885	1465	STĘPIEŃ KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	320	05:29	10.95	00:27:49	00:53:26	00:54:48	779	
886	683	KIJEK MACIEJ	BLOK EKIPA	CHEŁM	POLSKA	1981	M30	321	05:29	10.95	00:27:48	00:54:00	00:54:49	780	
887	1233	ANTOŃ DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	147	05:29	10.95	00:29:15	00:53:01	00:54:49	781	
888	1444	MAZUREK PIOTR	Bełżyce i okolice biegają	SPORNIAK	POLSKA	1983	M30	322	05:29	10.94	00:27:00	00:53:47	00:54:50	782	
889	54	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	30	05:29	10.94	00:27:22	00:53:44	00:54:51		107
890	477	KRYK PAWEŁ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	237	05:29	10.94	00:24:54	00:54:09	00:54:52	783	
891	486	KOWALSKI ŁUKASZ		OSMOLICE PIERWSZE	POLSKA	1982	M30	323	05:29	10.93	00:26:14	00:54:21	00:54:53	784	
892	1614	SZYSZKOWSKI KRYSZTOF		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M16	148	05:29	10.93	00:27:42	00:53:25	00:54:54	785	
893	1205	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	58	05:30	10.92	00:29:30	00:53:15	00:54:58	786	
894	1338	WÓJCIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	324	05:30	10.91	00:28:40	00:53:37	00:54:59	787	
895	1773	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	238	05:30	10.91	00:29:06	00:53:19	00:55:00	788	
896	291	WACH GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	325	05:31	10.9	00:25:45	00:54:18	00:55:03	789	
897	289	GOLAS DARIUSZ		DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	239	05:31	10.9	00:27:46	00:54:20	00:55:04	790	
898	374	RYŃ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	40	05:31	10.9	00:27:46	00:53:47	00:55:04		108
899	361	SENDER ANDRZEJ		SMUGI	POLSKA	1970	M40	240	05:31	10.9	00:27:40	00:54:10	00:55:04	791	
900	883	BIELAK BŁAŻEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	326	05:31	10.89	00:28:38	00:53:58	00:55:06	792	
901	1348	LATOCH-MALESA MILENA	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1989	K16	31	05:31	10.89	00:00:00	00:53:43	00:55:07		109
902	1014	WÓJTOWICZ PAWEŁ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	241	05:31	10.89	00:28:06	00:53:52	00:55:07	793	
903	661	BACZEWSKI KAMIL	Drużyna Krążenia	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	327	05:31	10.89	00:28:02	00:54:19	00:55:07	794	
904	846	KUROWSKI MICHAŁ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1997	M16	149	05:31	10.89	00:26:55	00:54:32	00:55:07	795	
905	792	GONCIARZ MATEUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	328	05:31	10.88	00:27:32	00:54:34	00:55:08	796	
906	1503	LOPUSZYŃSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	242	05:31	10.88	00:26:04	00:54:11	00:55:09	797	
907	1461	PIASECKI ROBERT	S7	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	150	05:31	10.87	00:26:15	00:54:26	00:55:11	798	
908	560	ZBICIAK GRZEGORZ	Wolność Endorfinom	SPICZYN	POLSKA	1973	M40	243	05:31	10.86	00:27:05	00:54:24	00:55:14	799	
909	314	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	59	05:32	10.84	00:27:31	00:53:54	00:55:20	800	
910	1600	KOLASA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	329	05:32	10.84	00:27:40	00:54:09	00:55:20	801	
911	850	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	41	05:32	10.84	00:27:55	00:54:10	00:55:21		110
912	1175	KUBICKI MAREK		PLISZCZYN	POLSKA	1968	M50	60	05:32	10.84	00:27:53	00:54:20	00:55:21	802	
913	474	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	244	05:32	10.84	00:27:53	00:54:20	00:55:22	803	
914	296	JAĆ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1964	K50	4	05:32	10.82	00:28:07	00:54:35	00:55:26		111
915	906	KUDŁO AGNIESZKA		LUBARTÓW	POLSKA	1974	K40	36	05:32	10.82	00:26:20	00:54:54	00:55:26		112
916	1737	ŻURAKOWSKI MARCIN	Totalizator Sportowy Sp. z o.o.	WARSZAWA	POLSKA	1985	M30	330	05:33	10.82	00:28:32	00:53:46	00:55:28	804	
917	752	CHWIL MIROSŁAW	4move time	FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	245	05:33	10.81	00:27:39	00:54:49	00:55:29	805	
918	1168	MROCZKOWSKI MARIUSZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	M30	331	05:33	10.81	00:27:51	00:54:10	00:55:29	806	
919	1775	DUBIL MICHAŁ		BORZECZÓW	POLSKA	1979	M30	332	05:33	10.81	00:28:55	00:54:09	00:55:29	807	
920	1055	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	333	05:33	10.81	00:28:57	00:53:48	00:55:30	808	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	1092	MAJEWSKA IZABELA		BEŁŻYCE	POLSKA	1988	K30	42	05:33	10.81	00:27:41	00:54:28	00:55:31		113
922	1345	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	334	05:33	10.81	00:26:36	00:55:11	00:55:31	809	
923	1499	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K16	32	05:33	10.8	00:28:34	00:54:38	00:55:32		114
924	1	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	246	05:33	10.8	00:26:23	00:54:25	00:55:32	810	
925	1304	SZPACZYŃSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	33	05:33	10.8	00:29:00	00:54:07	00:55:32		115
926	1123	DANELCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	335	05:33	10.8	00:28:05	00:54:23	00:55:32	811	
927	401	SZMYGIN-JEŻYŃSKA KATARZYNA	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	34	05:34	10.8	00:28:53	00:54:05	00:55:33		116
928	1573	LESIAK JAKUB	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	336	05:34	10.8	00:27:15	00:54:43	00:55:33	812	
929	937	BUCHMAN MAGDALENA	Włodawa Biega/SP3 Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1984	K30	43	05:34	10.8	00:29:10	00:54:17	00:55:33		117
930	601	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	247	05:34	10.79	00:27:18	00:54:21	00:55:35	813	
931	1248	KASPRZYK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	44	05:34	10.78	00:27:06	00:55:13	00:55:38		118
932	1501	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	337	05:34	10.78	00:24:50	00:55:04	00:55:38	814	
933	220	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	248	05:34	10.78	00:26:55	00:54:38	00:55:39	815	
934	1602	KAMIŃSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	151	05:34	10.77	00:27:46	00:55:08	00:55:42	816	
935	386	WÓJCIK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	45	05:34	10.77	00:29:06	00:54:05	00:55:43		119
936	1664	BUKOWSKI JAREK	MOTYWATOR NASUTÓW	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	249	05:34	10.77	00:27:33	00:54:37	00:55:44	817	
937	1288	WRONA MAGDALENA	Biegająca Bychawa	BYCHAWA	POLSKA	1990	K16	35	05:34	10.77	00:28:32	00:54:38	00:55:44		120
938	1700	MARKUT MICHAŁ		RADOMYŚL NAD SANEM	POLSKA	1991	M16	152	05:35	10.76	00:29:08	00:54:22	00:55:45	818	
939	1445	MAZUREK ANNA	Bełżyce i okolice biegają	SPORNIAK	POLSKA	1982	K30	46	05:35	10.76	00:27:41	00:54:42	00:55:45		121
940	389	KRÓL RYSZARD	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	61	05:35	10.76	00:28:09	00:54:31	00:55:46	819	
941	1468	BARTOSZEK ANDRZEJ	ERKADO	KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	62	05:35	10.75	00:26:43	00:55:20	00:55:48	820	
942	1780	GŁAZ ADAM		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	250	05:35	10.75	00:30:03	00:54:04	00:55:49	821	
943	30	FRĄC MARIUSZ	POGOTOWIE CATERINGOWE	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	251	05:35	10.75	00:28:17	00:54:12	00:55:50	822	
944	25	IWANEK DANIEL		MARYSIN	POLSKA	1980	M30	338	05:35	10.74	00:28:26	00:54:40	00:55:51	823	
945	1450	STAWICKI PIOTR		CEKANÓW	POLSKA	1972	M40	252	05:35	10.74	00:27:39	00:54:41	00:55:52	824	
946	851	ŁABĘDZKI RAFAŁ		CHEŁM	POLSKA	1977	M40	253	05:35	10.73	00:28:37	00:55:05	00:55:54	825	
947	479	NAROJEK PAWEŁ	4RSENAL	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	339	05:35	10.73	00:28:12	00:54:21	00:55:54	826	
948	1478	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	254	05:35	10.73	00:29:06	00:54:17	00:55:54	827	
949	810	MICHALSKA WERONIKA	Fabryka Sportu Chełm	CHEŁM	POLSKA	1991	K16	36	05:35	10.73	00:28:36	00:55:06	00:55:55		122
950	451	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	340	05:36	10.72	00:25:38	00:55:32	00:55:57	828	
951	960	SMIT SEBASTIAN	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	255	05:36	10.72	00:26:15	00:55:25	00:55:57	829	
952	1774	DZIEŃKOWSKA PAULINA		ZEMBORZYCE DOLNE	POLSKA	1997	K16	37	05:36	10.72	00:28:54	00:54:37	00:55:57		123
953	1677	WÓJCIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	256	05:36	10.72	00:26:29	00:54:48	00:55:57	830	
954	1500	PERSONA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	341	05:36	10.72	00:00:00	00:54:05	00:55:58	831	
955	214	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	63	05:36	10.71	00:27:07	00:55:06	00:56:00	832	
956	1297	TKACZYK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	37	05:36	10.71	00:27:36	00:54:44	00:56:01		124
957	74	ZIÓŁEK MIROSŁAW	Stay Insane	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	64	05:36	10.71	00:29:06	00:54:25	00:56:02	833	
958	1428	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M16	153	05:37	10.7	00:28:30	00:55:01	00:56:04	834	
959	987	KORCHUT MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	342	05:37	10.7	00:28:47	00:55:01	00:56:04	835	
960	957	AMAIN SEBASTIAN	Alkobieganecze	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	343	05:37	10.7	00:28:11	00:55:00	00:56:05	836	



# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	1329	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	47	05:37	10.69	00:28:39	00:54:56	00:56:09		125
962	1218	KUCHARZYK ADAM	:*	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	344	05:37	10.68	00:28:39	00:54:56	00:56:10	837	
963	1105	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	345	05:37	10.68	00:25:22	00:55:56	00:56:11	838	
964	206	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	257	05:37	10.68	00:24:11	00:55:49	00:56:11	839	
965	528	KUŚMIERZ MARTA		KRAŚNIK	POLSKA	1986	K30	48	05:37	10.68	00:28:12	00:55:23	00:56:12		126
966	1049	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	65	05:37	10.67	00:27:38	00:54:58	00:56:13	840	
967	115	BOBOLEWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	346	05:37	10.67	00:27:42	00:54:59	00:56:13	841	
968	404	ZAWIŚLAK ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	347	05:37	10.67	00:27:41	00:54:59	00:56:13	842	
969	415	MAKOSZ MAŁGORZATA	Aktywne Borki	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1987	K30	49	05:37	10.67	00:28:49	00:54:50	00:56:14		127
970	1393	DIUFER MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	348	05:38	10.67	00:29:09	00:54:44	00:56:15	843	
971	856	GORGOL ANDRZEJ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	M40	258	05:38	10.66	00:28:43	00:54:38	00:56:16	844	
972	1001	DŁUGOSZ PAWEŁ	Higienika turbo miski	RYKI	POLSKA	1988	M30	349	05:38	10.66	00:28:14	00:55:41	00:56:16	845	
973	890	GABRYEL MACIEJ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	350	05:38	10.65	00:29:14	00:55:35	00:56:20	846	
974	1183	SZLICHTING BARBARA	Chelm	CHEŁM	POLSKA	1985	K30	50	05:38	10.65	00:28:36	00:55:31	00:56:20		128
975	59	RAKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	51	05:38	10.65	00:27:49	00:55:23	00:56:20		129
976	1198	WÓJTOWICZ KAMIL	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1999	M16	154	05:38	10.65	00:26:49	00:55:18	00:56:21	847	
977	921	BORNUS MARCIN	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1970	M40	259	05:38	10.65	00:29:44	00:54:30	00:56:21	848	
978	1759	KOT KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	260	05:38	10.65	00:29:15	00:54:30	00:56:21	849	
979	1590	SUROWIEC MARIAN	LKS Milanów	MILANÓW	POLSKA	1950	M60	21	05:38	10.65	00:27:36	00:56:02	00:56:21	850	
980	1120	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	38	05:39	10.63	00:29:03	00:55:06	00:56:28		130
981	68	GRZYWACZ DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	66	05:39	10.62	00:28:55	00:55:19	00:56:29	851	
982	1707	WOŹNIAK KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	261	05:39	10.62	00:26:57	00:55:25	00:56:29	852	
983	1131	TCHOREK GABRYŚIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	39	05:39	10.62	00:28:03	00:56:02	00:56:30		131
984	825	FILIPIAK MARCIN		GÓRY	POLSKA	1975	M40	262	05:39	10.62	00:27:08	00:56:07	00:56:30	853	
985	961	ROGOZIŃSKA - KOZAK DAGMARA	Roztoczanska Grupa Biegowa Cyku Pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1982	K30	52	05:39	10.62	00:29:07	00:54:53	00:56:30		132
986	1439	JANKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	351	05:39	10.62	00:29:10	00:55:12	00:56:30	854	
987	93	BOROWSKI IGOR	Makondo	PIASKI	POLSKA	1985	M30	352	05:39	10.62	00:29:26	00:55:26	00:56:31	855	
988	1433	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	263	05:40	10.61	00:27:25	00:56:02	00:56:34	856	
989	1245	JAWOROWSKA AGNIESZKA		PIASKI	POLSKA	1997	K16	40	05:40	10.6	00:27:56	00:55:58	00:56:35		133
990	553	SIEMBIDA ARTUR		LIPA	POLSKA	1995	M16	155	05:40	10.6	00:27:00	00:56:01	00:56:36	857	
991	1612	PIETRAS MAGDA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1991	K16	41	05:40	10.6	00:28:08	00:56:15	00:56:37		134
992	1536	CHUDZICKI JACEK	Fabryka Sportu	CHEŁM	POLSKA	1977	M40	264	05:40	10.6	00:28:39	00:55:48	00:56:37	858	
993	1003	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1978	M40	265	05:40	10.59	00:27:10	00:56:10	00:56:41	859	
994	746	KRAKOWIAK ELŻBIETA		KOCK	POLSKA	1969	K40	38	05:40	10.58	00:28:29	00:55:24	00:56:42		135
995	1266	KALICKA ASIA	Bełżyce biegają	PONIATOWA	POLSKA	1987	K30	53	05:40	10.58	00:26:30	00:56:22	00:56:42		136
996	165	JEDUT TOMASZ		KURÓW	POLSKA	1981	M30	353	05:40	10.58	00:28:25	00:55:37	00:56:44	860	
997	1727	ORŁOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	354	05:41	10.57	00:29:57	00:54:59	00:56:47	861	
998	103	ZIEMECKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	355	05:41	10.57	00:27:38	00:55:34	00:56:47	862	
999	1449	WASIL PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	356	05:41	10.56	00:29:01	00:55:17	00:56:49	863	
1000	226	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	156	05:41	10.56	00:24:51	00:56:34	00:56:49	864	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1001	1786	KOZAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	266	05:41	10.56	00:30:11	00:54:52	00:56:50	865	
1002	1142	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	67	05:41	10.56	00:29:12	00:55:54	00:56:50	866	
1003	1061	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	357	05:41	10.55	00:27:06	00:56:14	00:56:52	867	
1004	449	MADEJ MONIKA		KONOPNICA	POLSKA	1987	K30	54	05:41	10.54	00:28:31	00:55:41	00:56:56		137
1005	1241	JAKUBIAK IWONA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1989	K16	42	05:41	10.54	00:28:51	00:56:02	00:56:56		138
1006	1764	IWAN KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	358	05:42	10.53	00:29:52	00:55:05	00:56:59	868	
1007	914	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	267	05:42	10.52	00:28:17	00:55:50	00:57:02	869	
1008	1280	JAGUŚ ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1977	K40	39	05:43	10.51	00:28:53	00:56:21	00:57:04		139
1009	697	KOZŁOWICZ MICHAŁ	DRUŻYNA KRĄŻENIA	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	359	05:43	10.51	00:28:05	00:56:15	00:57:04	870	
1010	521	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	157	05:43	10.51	00:26:54	00:56:54	00:57:06	871	
1011	196	JANICKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	360	05:43	10.5	00:29:33	00:55:33	00:57:08	872	
1012	806	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	43	05:43	10.5	00:28:04	00:55:54	00:57:10		140
1013	1576	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR		ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	361	05:43	10.5	00:28:18	00:55:59	00:57:10	873	
1014	1072	ŚWIDNIK DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	362	05:43	10.49	00:27:23	00:56:26	00:57:12	874	
1015	1171	BARAN-HAŁASA LUCYNA	SM	ZAMOŚĆ	POLSKA	1985	K30	55	05:43	10.49	00:28:07	00:56:03	00:57:12		141
1016	569	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-Sportu.eu	LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	40	05:43	10.49	00:29:06	00:55:40	00:57:12		142
1017	807	POLUCHOWICZ PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	363	05:43	10.49	00:27:02	00:56:15	00:57:12	875	
1018	614	CHOMCZYŃSKA MAGDALENA		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1994	K16	44	05:43	10.49	00:29:06	00:55:36	00:57:13		143
1019	1197	MITURA EMILIA		KAMIONKA	POLSKA	1984	K30	56	05:43	10.49	00:29:33	00:55:30	00:57:13		144
1020	709	LEONARCIK KAROLINA		PUŁAWY	POLSKA	1991	K16	45	05:44	10.48	00:28:48	00:55:44	00:57:16		145
1021	1669	CHMIEL DAMIAN	Husaria Race Team	GODZISZÓW	POLSKA	1997	M16	158	05:44	10.46	00:28:27	00:56:54	00:57:21	876	
1022	455	DYNIEC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	364	05:44	10.46	00:28:35	00:56:37	00:57:22	877	
1023	868	JURKOWSKI LESZEK	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	268	05:44	10.46	00:28:28	00:56:23	00:57:23	878	
1024	815	NOWAK BEATA		DUKLA	POLSKA	1989	K16	46	05:44	10.45	00:27:43	00:56:18	00:57:24		146
1025	213	ŚCIBIOR ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	365	05:44	10.45	00:29:24	00:55:42	00:57:24	879	
1026	304	NAUMIUK MAREK	Bento	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	68	05:44	10.45	00:29:05	00:55:49	00:57:25	880	
1027	127	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	69	05:45	10.44	00:28:28	00:56:04	00:57:27	881	
1028	393	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	269	05:45	10.44	00:27:37	00:56:40	00:57:28	882	
1029	564	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	22	05:45	10.44	00:28:39	00:56:29	00:57:28	883	
1030	1740	WÓJCIK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	270	05:45	10.43	00:27:24	00:57:11	00:57:30	884	
1031	840	FIUTKA BARTEK		LUBARTÓW	POLSKA	2001	M16	159	05:46	10.43	00:29:27	00:55:53	00:57:33	885	
1032	754	FIUTKA WITOLD		LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	271	05:46	10.42	00:29:27	00:55:55	00:57:34	886	
1033	672	BIEDACHA TOMASZ	Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	366	05:46	10.41	00:29:11	00:55:57	00:57:37	887	
1034	1265	KOCOT KORNELIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	57	05:46	10.41	00:27:52	00:56:54	00:57:38		147
1035	1126	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	160	05:46	10.41	00:29:25	00:56:49	00:57:38	888	
1036	958	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	58	05:46	10.4	00:28:10	00:56:25	00:57:40		148
1037	1305	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	367	05:46	10.4	00:28:05	00:57:30	00:57:43	889	
1038	1330	WOJCICKA-MITURA EWELINA	KOCK	KOCK	POLSKA	1985	K30	59	05:47	10.39	00:29:12	00:56:28	00:57:45		149
1039	1045	SKOCZYLAS SZYMON	intrograf team	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	161	05:47	10.38	00:27:54	00:57:06	00:57:47	890	
1040	605	SOLA ANETA	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1979	K30	60	05:47	10.37	00:27:50	00:57:30	00:57:50		150

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1041	525	KOCUR MARCIN	Lubelski Klub Karate Kyokushin	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	368	05:47	10.37	00:29:50	00:55:43	00:57:50	891	
1042	644	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M16	162	05:47	10.37	00:27:44	00:57:00	00:57:51	892	
1043	1408	TYNDEL IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	61	05:47	10.37	00:29:12	00:56:31	00:57:52		151
1044	1630	GIEJDA EWELINA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1988	K30	62	05:47	10.36	00:28:34	00:56:59	00:57:54		152
1045	978	GĄSIOR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	63	05:47	10.36	00:28:59	00:57:01	00:57:54		153
1046	1748	STROPEK KAROL		ŁĘCZNA	POLSKA	1991	M16	163	05:47	10.36	00:30:41	00:56:07	00:57:55	893	
1047	876	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K40	41	05:47	10.36	00:30:34	00:56:15	00:57:56		154
1048	916	PRZYCZYNA MAREK		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	272	05:47	10.36	00:29:21	00:56:27	00:57:56	894	
1049	1310	KRYSZENIUK ERNEST		CHEŁM	POLSKA	1992	M16	164	05:48	10.35	00:28:42	00:56:42	00:57:57	895	
1050	1167	KASPRZYK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	369	05:48	10.35	00:27:00	00:57:33	00:57:57	896	
1051	83	WALCZAK IZABELA	Get Gym Team	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	64	05:48	10.35	00:29:22	00:56:27	00:57:57		155
1052	370	BRODZIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	42	05:48	10.35	00:29:21	00:56:51	00:57:58		156
1053	1755	ORZECZOWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	370	05:48	10.35	00:28:37	00:56:59	00:57:58	897	
1054	283	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	371	05:48	10.35	00:28:37	00:57:00	00:57:58	898	
1055	420	OLESIK GOSIA	Multimedia Runners Puławy	JANOWIEC	POLSKA	1984	K30	65	05:48	10.35	00:29:23	00:56:41	00:57:59		157
1056	390	SIATECKA DOMINIKA		GARBÓW	POLSKA	1991	K16	47	05:49	10.33	00:29:01	00:56:51	00:58:04		158
1057	1777	KUDEŁKA JACEK	Biegnę, bo lubię.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	273	05:49	10.33	00:28:58	00:57:10	00:58:04	899	
1058	833	SZARKOWICZ ROMUALD		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1970	M40	274	05:49	10.32	00:28:51	00:56:59	00:58:07	900	
1059	89	WIECZOREK PATRYK	Makondo	PIASKI	POLSKA	1980	M30	372	05:49	10.32	00:26:17	00:57:04	00:58:08	901	
1060	1772	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	165	05:49	10.32	00:27:07	00:57:17	00:58:08	902	
1061	931	SKOCZYLAS GRZEGORZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1980	M30	373	05:49	10.32	00:29:32	00:57:47	00:58:09	903	
1062	1129	GUZ JAKUB	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	374	05:49	10.32	00:27:49	00:57:20	00:58:09	904	
1063	273	ZMYSŁOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	23	05:49	10.31	00:30:11	00:56:22	00:58:11	905	
1064	1552	DADAS MAGDALENA	ŁĘCZNA BIEGA	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	K30	66	05:49	10.31	00:28:26	00:57:45	00:58:12		159
1065	1282	ZABOROWSKA KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	67	05:49	10.31	00:29:26	00:56:54	00:58:12		160
1066	440	KRÓLIKOWSKA AGATA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	68	05:49	10.31	00:29:19	00:57:00	00:58:13		161
1067	831	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	70	05:49	10.31	00:29:35	00:57:16	00:58:13	906	
1068	1347	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	275	05:49	10.31	00:29:36	00:57:17	00:58:13	907	
1069	1718	BURNO-KALISZUK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	69	05:49	10.31	00:30:38	00:56:47	00:58:13		162
1070	1585	DĄBSKI PAWEŁ	CrossFit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	375	05:49	10.3	00:30:38	00:56:47	00:58:14	908	
1071	1024	MIŁOSZ ANDRZEJ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	71	05:50	10.3	00:29:11	00:56:41	00:58:15	909	
1072	1125	GOLENIIEWSKI RYSZARD	Grandpa	LUBLIN	POLSKA	1955	M60	24	05:50	10.3	00:28:36	00:57:17	00:58:15	910	
1073	1062	ADAMCZYK MICHAŁ	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	376	05:50	10.29	00:29:07	00:57:37	00:58:18	911	
1074	373	DUDA IWONA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	70	05:50	10.29	00:28:47	00:57:14	00:58:20		163
1075	1383	SIOMA MAREK		PUŁAWY	POLSKA	1989	M16	166	05:50	10.28	00:31:18	00:56:23	00:58:21	912	
1076	494	CYRANKA JAROSŁAW	JARDON TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	276	05:50	10.28	00:28:49	00:57:27	00:58:23	913	
1077	941	JÓŻWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K16	48	05:50	10.27	00:29:09	00:57:18	00:58:25		164
1078	1546	JANASZ KRZYSZTOF		KOLONIA ZAWIEPRZYCE	POLSKA	1972	M40	277	05:51	10.27	00:30:04	00:56:42	00:58:27	914	
1079	1736	ZAWIŚLAK MARZENA		PIASKI	POLSKA	1989	K16	49	05:51	10.27	00:29:43	00:57:15	00:58:27		165
1080	1111	MARCZYŃSKI ROBERT	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	377	05:51	10.27	00:30:22	00:57:07	00:58:27	915	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1081	150	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	71	05:51	10.27	00:30:21	00:57:07	00:58:27		166
1082	1453	STASAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	378	05:51	10.26	00:26:40	00:58:11	00:58:28	916	
1083	1174	SALAK KRZYSZTOF	Włodawa Biega	WŁODAWA	POLSKA	1990	M16	167	05:51	10.26	00:29:46	00:56:56	00:58:30	917	
1084	579	PANASIEWICZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	72	05:51	10.26	00:29:44	00:56:52	00:58:30	918	
1085	1683	GRZESIAK KAROL	FORMA GRZ POLAND	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	168	05:52	10.24	00:30:02	00:57:04	00:58:34	919	
1086	915	SZCZĄCHOR EWA		BIŁGORAJ	POLSKA	1970	K40	43	05:52	10.24	00:28:59	00:58:09	00:58:35		167
1087	689	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	72	05:52	10.24	00:30:01	00:57:36	00:58:36		168
1088	1392	CIOCZEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	278	05:52	10.23	00:29:07	00:57:51	00:58:38	920	
1089	1149	MAZIARZ ROMAN		KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	279	05:52	10.23	00:29:09	00:58:11	00:58:40	921	
1090	1454	NALEWAJKO JOANNA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	K40	44	05:52	10.22	00:29:14	00:57:32	00:58:41		169
1091	949	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	45	05:52	10.22	00:29:54	00:57:12	00:58:42		170
1092	1203	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	379	05:52	10.22	00:29:25	00:57:38	00:58:42	922	
1093	674	CHOJAN TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M30	380	05:52	10.22	00:30:15	00:57:24	00:58:43	923	
1094	1616	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	50	05:53	10.21	00:29:55	00:57:05	00:58:45		171
1095	1296	KWIATKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	381	05:53	10.21	00:29:08	00:58:02	00:58:45	924	
1096	441	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Zawsze Spoko	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	382	05:53	10.21	00:28:51	00:57:01	00:58:46	925	
1097	8	NIEDZIAŁEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	280	05:53	10.21	00:29:08	00:57:19	00:58:47	926	
1098	1676	GĄSZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	383	05:53	10.21	00:29:41	00:57:19	00:58:47	927	
1099	375	WOŹNIAK MONIA	#runFORsmile	ELIZÓWKA	POLSKA	1974	K40	46	05:53	10.2	00:29:17	00:57:47	00:58:48		172
1100	1384	CHLEBIJ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	384	05:53	10.2	00:29:48	00:57:18	00:58:48	928	
1101	740	OLESIEJUK ANTONI	morsy lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	25	05:53	10.2	00:29:01	00:58:24	00:58:49	929	
1102	332	CIECHANOWICZ PAWEŁ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1979	M30	385	05:53	10.2	00:30:03	00:57:17	00:58:49	930	
1103	1681	BRZYSKI ŁUKASZ		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1991	M16	169	05:53	10.2	00:30:18	00:57:10	00:58:50	931	
1104	1716	ZIELIŃSKI PAWEŁ		KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M30	386	05:53	10.2	00:31:38	00:56:57	00:58:51	932	
1105	44	BADOWSKI KRZYSZTOF	ON i ON - komediowy duet muzyczny	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	387	05:53	10.19	00:30:13	00:57:05	00:58:52	933	
1106	504	BEŁCIK MICHAŁ	THE HEROES OF SPIŻARNIA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	388	05:53	10.19	00:29:17	00:56:58	00:58:53	934	
1107	1373	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	47	05:53	10.19	00:30:51	00:57:11	00:58:54		173
1108	903	SZYSZKO STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	281	05:53	10.19	00:29:03	00:57:59	00:58:54	935	
1109	33	FIGURA DARIUSZ	On i On	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	389	05:53	10.19	00:30:13	00:57:08	00:58:54	936	
1110	1482	CHĘĆ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	282	05:53	10.18	00:29:23	00:57:25	00:58:56	937	
1111	1193	DOMAŃSKI PIOTR		ŁUKÓW	POLSKA	1994	M16	170	05:54	10.18	00:29:11	00:57:20	00:58:58	938	
1112	951	GŁOWACKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	73	05:54	10.17	00:30:56	00:57:08	00:58:59		174
1113	583	BALTYN-KĘDZIERSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	74	05:54	10.16	00:30:36	00:57:18	00:59:03		175
1114	970	JUSZCZYK GABRIELA		DABROWA TARNOWSKA	POLSKA	1997	K16	51	05:54	10.16	00:30:22	00:57:26	00:59:03		176
1115	848	WOJTOWICZ ANETTA		TOMASZÓW LUB	POLSKA	1972	K40	48	05:55	10.16	00:30:19	00:57:36	00:59:04		177
1116	663	SZYMANEK JAROSŁAW	Lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	283	05:55	10.16	00:27:12	00:58:16	00:59:05	939	
1117	394	BIELAK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	75	05:55	10.15	00:30:14	00:57:57	00:59:06		178
1118	1752	SIENKIEL BARTŁOMIEJ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	M16	171	05:55	10.14	00:28:09	00:58:49	00:59:10	940	
1119	594	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	390	05:55	10.14	00:30:36	00:57:34	00:59:12	941	
1120	1078	KAMIENIECKI KRZYSZTOF	Szachy Królewskie	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	284	05:55	10.13	00:28:02	00:58:44	00:59:14	942	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1121	1159	RUDZIŃSKA KATARZYNA		DRELÓW	POLSKA	1996	K16	52	05:56	10.13	00:29:17	00:58:09	00:59:15		179
1122	887	PAZUR MAREK	Famiglia Artiglio	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	73	05:56	10.12	00:29:32	00:57:48	00:59:17	943	
1123	92	PIECHOL SEBASTIAN	Makondo	MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1986	M30	391	05:56	10.12	00:28:30	00:58:16	00:59:19	944	
1124	1756	MOŚCICKI ŁUKASZ	KB V-max/ Biegacze Pomagacze	ŁUKÓW	POLSKA	1984	M30	392	05:56	10.11	00:28:16	00:58:39	00:59:21	945	
1125	123	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	393	05:56	10.11	00:29:18	00:58:34	00:59:22	946	
1126	81	MAJEWSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	76	05:56	10.11	00:30:09	00:58:24	00:59:22		180
1127	437	CZEŃCZYK MACIEJ	KS Ciecierzyn	DYS	POLSKA	1979	M30	394	05:56	10.1	00:30:05	00:58:16	00:59:23	947	
1128	1263	WASILEWSKI RAFAŁ		TRAWNIKI	POLSKA	1991	M16	172	05:56	10.1	00:30:44	00:57:55	00:59:26	948	
1129	928	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	53	05:57	10.09	00:30:44	00:57:56	00:59:27		181
1130	462	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	395	05:57	10.09	00:29:17	00:58:04	00:59:28	949	
1131	1115	LATUSZKIEWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	285	05:57	10.08	00:27:36	00:58:15	00:59:32	950	
1132	549	SIEWIELEC MONIKA		JASTKÓW	POLSKA	1990	K16	54	05:58	10.08	00:29:32	00:58:24	00:59:33		182
1133	1005	BIELECKI RAFAŁ	Husaria Race Team	ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	173	05:58	10.08	00:27:19	00:59:27	00:59:33	951	
1134	1652	BRZOZOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	396	05:58	10.07	00:28:35	00:59:17	00:59:34	952	
1135	799	TRZNADEL JOANNA	Feel The Freedom	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	77	05:58	10.07	00:28:53	00:58:45	00:59:35		183
1136	923	KUZIUK SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	286	05:58	10.07	00:28:04	00:58:35	00:59:35	953	
1137	463	MICHALUK PRZEMYSŁAW		PARCZEW	POLSKA	1985	M30	397	05:58	10.07	00:28:00	00:58:40	00:59:36	954	
1138	467	NOWAK DAMIAN	ACCREA	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	398	05:58	10.07	00:30:43	00:57:54	00:59:36	955	
1139	67	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	78	05:58	10.07	00:29:23	00:58:39	00:59:36		184
1140	918	ZDUNEK RENATA		FRAMPOL	POLSKA	1977	K40	49	05:58	10.06	00:28:59	00:59:12	00:59:38		185
1141	32	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	79	05:58	10.06	00:30:25	00:58:23	00:59:39		186
1142	1550	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	26	05:58	10.06	00:30:10	00:58:17	00:59:40	956	
1143	1404	PASIERKIEWICZ MARCIN		ZAGRODY	POLSKA	1983	M30	399	05:58	10.05	00:28:11	00:58:37	00:59:42	957	
1144	782	SZACAWA DAMIAN	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	400	05:58	10.05	00:30:28	00:58:10	00:59:42	958	
1145	1221	GALIŃSKA ANNA	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	50	05:58	10.05	00:29:20	00:58:37	00:59:43		187
1146	1019	CIEKOT MARZENA	KondzikTeam	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	80	05:58	10.05	00:27:06	00:59:20	00:59:43		188
1147	1753	OCHNIO EMILIA	Pogodny Dom :)	LUBLIN	POLSKA	1997	K16	55	05:58	10.05	00:30:11	00:58:13	00:59:43		189
1148	1364	BARTOSZEK JOANNA	Turbo Laski	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	81	05:58	10.05	00:29:49	00:58:47	00:59:43		190
1149	251	ŁUKA ARTUR		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	287	05:58	10.04	00:30:01	00:58:02	00:59:44	959	
1150	1352	GLINKA URSZULA		STRÓŻA	POLSKA	1970	K40	51	05:58	10.04	00:29:44	00:58:41	00:59:44		191
1151	710	HAPONIUK BOGUMIŁ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1979	M30	401	05:58	10.04	00:28:25	00:58:34	00:59:44	960	
1152	1369	KOWALSKA EDYTA		MARYSIN	POLSKA	1979	K30	82	05:58	10.04	00:30:27	00:58:35	00:59:44		192
1153	542	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	402	05:59	10.04	00:28:29	00:58:44	00:59:45	961	
1154	1117	LATUSZKIEWICZ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	52	05:59	10.04	00:29:56	00:58:49	00:59:45		193
1155	1256	WASIEWICZ WALDEMAR		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M16	174	05:59	10.04	00:30:26	00:58:28	00:59:47	962	
1156	529	PIETRZYK NATALIA		CHRZANÓW	POLSKA	1992	K16	56	05:59	10.03	00:30:41	00:58:23	00:59:48		194
1157	1434	GOŹDZICKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	175	05:59	10.02	00:28:58	00:58:39	00:59:52	963	
1158	1229	SOSNOWSKA AGNIESZKA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	83	05:59	10.02	00:29:28	00:59:05	00:59:54		195
1159	586	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	288	05:59	10.01	00:31:03	00:59:23	00:59:55	964	
1160	606	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	53	06:00	10.01	00:29:46	00:59:01	00:59:57		196

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1161	946	ZIELIŃSKA MARLENA	Biegający Świdnik	KRĘPIEC	POLSKA	1990	K16	57	06:00	10.01	00:30:44	00:58:18	00:59:58		197
1162	191	MRÓZ ŁUKASZ	Biegający Świdnik	WIERZCHOWISKA	POLSKA	1992	M16	176	06:00	10.01	00:30:44	00:58:18	00:59:58	965	
1163	1018	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M40	289	06:00	10	00:29:55	00:58:40	00:59:59	966	
1164	1658	BOCIAN MICHAŁ	Dorohusk	DOROHUSK	POLSKA	1989	M16	177	06:00	10	00:28:58	00:58:42	01:00:00	967	
1165	432	SKÓRSKI ŁUKASZ		KAMIEŃ	POLSKA	1993	M16	178	06:00	10	00:28:52	00:58:59	01:00:00	968	
1166	1651	LAL MARIUSZ	Team Piana	LUBARTÓW	POLSKA	1994	M16	179	06:01	9.99	00:31:31	00:58:17	01:00:03	969	
1167	1343	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	403	06:01	9.99	00:30:42	00:58:12	01:00:04	970	
1168	1349	KOT MAREK		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1971	M40	290	06:01	9.98	00:29:45	00:59:02	01:00:06	971	
1169	1351	MAZUR EWELINA		STRÓŻA	POLSKA	1982	K30	84	06:01	9.98	00:29:44	00:59:02	01:00:06		198
1170	1640	SAWCZUK JACEK		SPICZYN	POLSKA	1974	M40	291	06:01	9.98	00:28:39	00:58:55	01:00:06	972	
1171	952	RÓŻNIEWSKA MONIKA		LUBARTÓW	POLSKA	1971	K40	54	06:01	9.98	00:30:42	00:58:20	01:00:07		199
1172	998	GAJAK ANNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	85	06:01	9.98	00:29:14	00:58:53	01:00:07		200
1173	1594	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igor i Wiktor	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	292	06:01	9.98	00:30:20	00:58:25	01:00:07	973	
1174	77	BRYŁA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	58	06:01	9.98	00:29:46	00:59:02	01:00:08		201
1175	737	SURAJ MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K16	59	06:01	9.98	00:30:36	00:58:51	01:00:09		202
1176	1458	STAROŃ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	404	06:01	9.97	00:29:32	00:58:42	01:00:10	974	
1177	1687	RUDZKA KAROLINA	Team Piana	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	60	06:01	9.97	00:31:31	00:58:24	01:00:10		203
1178	898	MEKSUŁA RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	405	06:01	9.96	00:30:38	00:58:28	01:00:13	975	
1179	901	MEKSUŁA BEATA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	86	06:01	9.96	00:30:38	00:58:28	01:00:13		204
1180	459	STERNIK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	406	06:01	9.96	00:31:08	00:58:17	01:00:14	976	
1181	356	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	407	06:02	9.96	00:29:38	00:58:56	01:00:16	977	
1182	568	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun /	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	408	06:02	9.95	00:30:41	00:58:31	01:00:18	978	
1183	1679	MARKUT MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	409	06:02	9.95	00:29:31	00:58:55	01:00:19	979	
1184	1260	SERAFIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	61	06:02	9.94	00:30:35	00:59:00	01:00:21		205
1185	659	DĘBIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	180	06:02	9.94	00:28:57	00:58:57	01:00:22	980	
1186	584	BUDKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	62	06:02	9.93	00:30:00	00:59:19	01:00:24		206
1187	1448	BUDKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	63	06:02	9.93	00:29:59	00:59:19	01:00:24		207
1188	1359	FOLTYN DAWID	Wolność Endorifnom	LUDWIN	POLSKA	2000	M16	181	06:02	9.93	00:30:50	00:58:57	01:00:24	981	
1189	1254	KNUREK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	182	06:02	9.93	00:29:59	00:59:20	01:00:24	982	
1190	1746	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	27	06:02	9.93	00:29:48	00:59:23	01:00:25	983	
1191	458	BUDKOWSKA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	64	06:02	9.93	00:30:00	00:59:20	01:00:25		208
1192	269	ŻARNICKA ANNA	Stay Insane/Crossfit Z16	TURKA	POLSKA	1983	K30	87	06:03	9.93	00:29:32	00:59:07	01:00:27		209
1193	1340	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1988	M30	410	06:03	9.93	00:30:05	00:58:42	01:00:27	984	
1194	1521	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M40	293	06:03	9.92	00:30:18	00:59:07	01:00:28	985	
1195	926	KRÓL MIECZYŚLAW		KRZCZONÓW	POLSKA	1957	M60	28	06:03	9.91	00:27:39	01:00:03	01:00:32	986	
1196	189	GUMIELA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	294	06:04	9.91	00:30:31	00:59:04	01:00:33	987	
1197	143	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	74	06:04	9.91	00:31:24	00:58:37	01:00:33	988	
1198	421	PANCZENKO KAMIL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	183	06:04	9.9	00:31:33	00:58:42	01:00:35	989	
1199	1231	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	88	06:04	9.9	00:28:12	00:59:36	01:00:36		210
1200	433	BIELSKI BARTŁOMIEJ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	411	06:04	9.9	00:31:09	00:58:41	01:00:36	990	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1201	632	MAZURKIEWICZ JOLANTA	Największa Armia Świata	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	89	06:04	9.9	00:29:01	00:59:37	01:00:36		211
1202	1661	GÓRNY PRZEMEK	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1983	M30	412	06:04	9.9	00:31:51	00:58:53	01:00:36	991	
1203	1771	KONARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	184	06:04	9.9	00:30:29	00:58:48	01:00:38	992	
1204	1020	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus szczęściu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	413	06:04	9.89	00:31:16	00:58:53	01:00:39	993	
1205	1358	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	5	06:04	9.89	00:30:11	00:59:40	01:00:40		212
1206	1586	BARTNIK ARTUR	Ruta Runners	WARSZAWA	POLSKA	1979	M30	414	06:04	9.89	00:31:30	00:58:58	01:00:41	994	
1207	1702	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	415	06:04	9.88	00:27:50	01:00:13	01:00:42	995	
1208	703	KARAPUDA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	295	06:04	9.88	00:30:24	00:59:09	01:00:44	996	
1209	676	GAJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	416	06:05	9.87	00:29:10	00:59:32	01:00:47	997	
1210	1539	LIBERKA TOMASZ		WARSZAWA	POLSKA	1976	M40	296	06:05	9.87	00:30:51	00:59:50	01:00:47	998	
1211	1540	SZKUTNIKOWA LARYSA		WARSZAWA	POLSKA	1989	K16	65	06:05	9.87	00:30:51	00:59:50	01:00:47		213
1212	1176	CIOCH WERONIKA		ŚWIDNIK	POLSKA	1997	K16	66	06:05	9.86	00:29:38	00:59:12	01:00:50		214
1213	1527	CZARNECKI KAMIL	Spiderman	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	417	06:05	9.86	00:28:04	01:00:34	01:00:52	999	
1214	176	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	418	06:05	9.85	00:30:31	00:59:22	01:00:53	1000	
1215	1095	DAJAS SŁAWEK	ODDYCHAJ.PL	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	297	06:05	9.85	00:29:45	00:59:29	01:00:53	1001	
1216	920	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	419	06:05	9.85	00:29:29	00:59:59	01:00:54	1002	
1217	1275	SZAST PAWEŁ		KIELCE	POLSKA	1994	M16	185	06:05	9.85	00:29:05	00:59:19	01:00:54	1003	
1218	589	KAŹMIERAK WERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	90	06:05	9.85	00:31:21	00:59:11	01:00:54		215
1219	1643	FURGAŁA LIDIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	91	06:05	9.85	00:31:42	00:59:17	01:00:55		216
1220	80	WAŚKOWICZ PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	186	06:06	9.84	00:30:19	00:59:54	01:00:57	1004	
1221	854	POLAKOWSKA OLGA		STRZYŻEWICE	POLSKA	1993	K16	67	06:06	9.84	00:31:17	00:59:07	01:00:58		217
1222	384	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	420	06:06	9.84	00:31:46	00:59:01	01:00:59	1005	
1223	1082	WAJCHERT KRZYSZTOF		KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	421	06:06	9.83	00:30:45	00:58:58	01:01:01	1006	
1224	1374	KOTWA OLGA		OSTROWIEC ŚW.	POLSKA	1980	K30	92	06:07	9.83	00:31:04	00:59:17	01:01:04		218
1225	908	ZYGA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	422	06:07	9.83	00:31:40	00:59:06	01:01:04	1007	
1226	959	KOWALIK ANNA	UMCS Biega	ŁADA	POLSKA	1984	K30	93	06:07	9.83	00:30:29	00:59:49	01:01:04		219
1227	1065	MAZUREK MIROSLAW		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	298	06:07	9.83	00:30:38	00:59:18	01:01:04	1008	
1228	1294	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	55	06:07	9.82	00:30:40	00:59:53	01:01:07		220
1229	658	SEKUŁA JOANNA	belfer team	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K40	56	06:07	9.81	00:29:20	01:00:44	01:01:08		221
1230	588	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	57	06:07	9.81	00:31:03	01:00:38	01:01:09		222
1231	1706	ARCISZEWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	423	06:07	9.81	00:31:14	00:59:36	01:01:09	1009	
1232	1620	MICHAŁOWSKA AGNIESZKA INES		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	68	06:07	9.81	00:31:08	00:59:43	01:01:10		223
1233	1778	KLEKNER BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	424	06:07	9.81	00:32:45	00:59:10	01:01:10	1010	
1234	86	MRZYGŁOCKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	75	06:07	9.81	00:31:42	00:59:09	01:01:11	1011	
1235	419	MATYS SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	69	06:07	9.81	00:28:16	01:00:16	01:01:11		224
1236	1710	PŁOŃSKA-KŁYSIAK MARZENA	ZT NSZZP KMP w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	94	06:07	9.81	00:31:15	00:59:39	01:01:11		225
1237	319	OLESZCZUK LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	425	06:07	9.8	00:29:43	00:59:10	01:01:12	1012	
1238	1623	NIEWCZAS BASIA	lubartowbiega	LUBARTÓW	POLSKA	1982	K30	95	06:07	9.8	00:31:08	01:00:10	01:01:13		226
1239	1284	MAJCHRZAK TOMASZ	Majchrzakowy Klub Sportowy	GNIEWOSZÓW	POLSKA	1986	M30	426	06:08	9.79	00:30:04	00:59:40	01:01:18	1013	
1240	1306	MITKOWSKI MARCIN	Minio/Fisio Team	ŁUKÓW	POLSKA	1989	M16	187	06:08	9.78	00:27:41	01:00:07	01:01:20	1014	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1241	1446	MAJCHER-BUKOWSKA MAGDALENA		ŚWIDNIK	POLSKA	1975	K40	58	06:08	9.78	00:30:25	00:59:56	01:01:20		227
1242	1353	PILUŚ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	59	06:08	9.78	00:30:23	01:00:28	01:01:21		228
1243	713	KOZIOŁ TOMASZ		WÓLKA TANEWSKA	POLSKA	1986	M30	427	06:08	9.78	00:29:12	01:00:09	01:01:22	1015	
1244	1698	PODKOWIAK AGATA		CIECIERZYN	POLSKA	1987	K30	96	06:08	9.77	00:30:39	00:59:57	01:01:23		229
1245	1705	RYBICKA SYLWIA		SERNIKI	POLSKA	1986	K30	97	06:08	9.77	00:30:39	00:59:57	01:01:23		230
1246	1246	CIĘSZCZYK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	70	06:08	9.77	00:30:49	01:00:23	01:01:23		231
1247	1186	LITWIN BARTOSZ	Chełmska Grupa Traithlonu / Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	428	06:08	9.77	00:33:20	00:59:42	01:01:24	1016	
1248	1068	ŚCIBISZ-DZIEDZIC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	98	06:08	9.77	00:31:41	00:59:27	01:01:24		232
1249	798	DZIEDZIC ANDRZEJ		FIRLEJ	POLSKA	1991	M16	188	06:08	9.77	00:31:39	00:59:31	01:01:24	1017	
1250	1257	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	99	06:08	9.77	00:30:21	01:00:03	01:01:24		233
1251	1665	NIECIECKA-LEGOCKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	60	06:08	9.77	00:31:26	00:59:59	01:01:26		234
1252	1625	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	299	06:09	9.76	00:31:59	00:59:40	01:01:27	1018	
1253	223	TOKARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	300	06:09	9.76	00:00:00	00:59:41	01:01:28	1019	
1254	1113	JABŁOŃSKA MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1981	K30	100	06:09	9.76	00:29:49	01:00:58	01:01:28		235
1255	468	PASIAK PRZEMYSŁAW	ANGIO-REH / Łęczna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	429	06:09	9.76	00:29:29	01:00:22	01:01:29	1020	
1256	349	KRUK TOMASZ	LSB/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	301	06:09	9.76	00:31:47	01:00:01	01:01:30	1021	
1257	1632	CIEŚLAK MAREK	Skorpion Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1969	M40	302	06:09	9.75	00:30:13	01:00:40	01:01:33	1022	
1258	1323	MARYŃCZUK KAZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	76	06:10	9.75	00:30:14	01:00:42	01:01:34	1023	
1259	1678	GÓRSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	430	06:10	9.75	00:32:01	00:59:52	01:01:34	1024	
1260	1308	ROJEK AGNIESZKA		ŁĘCZNA	POLSKA	1979	K30	101	06:10	9.74	00:30:28	01:01:08	01:01:35		236
1261	558	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	61	06:10	9.73	00:31:50	00:59:48	01:01:38		237
1262	1271	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	Największa Armia Świata/Feel the Freedom	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	102	06:10	9.73	00:31:37	01:00:33	01:01:38		238
1263	292	BAŃCEROWSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	62	06:10	9.73	00:29:48	01:00:38	01:01:39		239
1264	469	WROŃSKI PIOTR	ASSECO POLAND S.A.	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	431	06:10	9.73	00:31:35	01:00:06	01:01:41	1025	
1265	838	SZEWCZUK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	63	06:10	9.72	00:28:53	01:01:25	01:01:43		240
1266	1747	BUDNY ALEKSANDRA	kraśnik biega	HALINÓW	POLSKA	1978	K40	64	06:10	9.72	00:30:55	01:00:20	01:01:43		241
1267	1033	ANTOŃ RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	432	06:10	9.72	00:31:51	00:59:47	01:01:44	1026	
1268	1165	WARYSZAK KACPER		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	189	06:11	9.72	00:31:51	01:00:04	01:01:45	1027	
1269	1152	CZAPKOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	71	06:11	9.71	00:30:49	01:00:45	01:01:46		242
1270	603	TIMOSZUK ŁUKASZ	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	433	06:11	9.71	00:30:16	01:00:11	01:01:46	1028	
1271	1160	WARYSZAK GRZEGORZ	SIG	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	303	06:11	9.71	00:31:51	01:00:07	01:01:48	1029	
1272	172	PRÓCHNIAK PRZEMYSŁAW		ANDRZEJÓW	POLSKA	1984	M30	434	06:11	9.71	00:30:51	01:00:09	01:01:49	1030	
1273	546	ZAREMBA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	72	06:11	9.71	00:30:51	01:00:10	01:01:49		243
1274	1467	DEC MACIEJ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1994	M16	190	06:11	9.7	00:31:59	01:00:03	01:01:50	1031	
1275	719	PIOTROWICZ IWONA		LUBLIN	POLSKA	1967	K50	6	06:11	9.7	00:30:20	01:00:59	01:01:52		244
1276	1627	TARAS MARTA		KONOPNICA	POLSKA	1983	K30	103	06:11	9.7	00:30:56	01:00:25	01:01:53		245
1277	626	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K16	73	06:11	9.69	00:30:26	01:00:27	01:01:54		246
1278	927	KISZCZAK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	74	06:11	9.69	00:31:10	01:00:13	01:01:54		247
1279	742	CZWOJDA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	104	06:11	9.69	00:31:13	01:00:12	01:01:56		248
1280	498	SZYMANIAK MATEUSZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	191	06:12	9.69	00:00:00	01:01:57	01:01:57	1032	



# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1281	1649	DASZUK DARIUSZ		UCHANIE	POLSKA	1977	M40	304	06:12	9.68	00:31:16	01:00:37	01:01:58	1033	
1282	1195	RÓŻAŃSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	192	06:12	9.68	00:32:08	01:00:26	01:01:59	1034	
1283	530	TIMOSZUK DAGMARA	Lost In Sport	DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	105	06:12	9.68	00:31:31	00:59:58	01:01:59		249
1284	1272	ROSIŃSKA MAŁGORZATA		PONIATOWA	POLSKA	1987	K30	106	06:12	9.67	00:31:56	01:00:18	01:02:01		250
1285	355	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	29	06:12	9.67	00:32:12	01:00:10	01:02:02	1035	
1286	1657	WÓJTOWICZ TOMASZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1967	M50	77	06:13	9.67	00:33:18	01:00:22	01:02:04	1036	
1287	938	KRZYSZCZAK KAMIL	Alkobiegcze	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	435	06:13	9.66	00:31:57	01:01:01	01:02:06	1037	
1288	516	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	305	06:13	9.66	00:31:16	01:00:46	01:02:07	1038	
1289	1400	PAŹDZIOR BEATA		MOTYCZ	POLSKA	1974	K40	65	06:13	9.66	00:31:05	01:00:45	01:02:07		251
1290	1476	GIANNOPOULOS KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	306	06:13	9.65	00:31:31	01:00:18	01:02:11	1039	
1291	1212	RAJTAR KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	107	06:13	9.65	00:32:21	01:00:48	01:02:11		252
1292	1524	BAJAK KINGA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	75	06:13	9.65	00:32:21	01:00:48	01:02:11		253
1293	518	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	307	06:13	9.64	00:30:16	01:00:35	01:02:13	1040	
1294	835	WEPA WIESŁAW		CHEŁM	POLSKA	1956	M60	30	06:14	9.64	00:29:22	01:01:17	01:02:15	1041	
1295	407	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	31	06:14	9.64	00:30:12	01:01:51	01:02:15	1042	
1296	1537	FILIN ŁUKASZ	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	308	06:14	9.64	00:30:20	01:00:53	01:02:15	1043	
1297	745	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	309	06:14	9.63	00:30:13	01:00:40	01:02:18	1044	
1298	1274	SARNECKI MARCIN		WOLA PRZYBYŚLAWSKA	POLSKA	1996	M16	193	06:14	9.63	00:30:14	01:01:06	01:02:20	1045	
1299	1182	MACIEJEWSKA-LITWIN KATARZYNA	Chełmska Grupa Triathlonu/Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1990	K16	76	06:14	9.63	00:33:16	01:00:38	01:02:20		254
1300	866	SKRZYŃSKA KAROLINA		KRAŚNIK	POLSKA	1994	K16	77	06:14	9.62	00:31:58	01:00:49	01:02:22		255
1301	570	WOŁOSIUK ANNA	Ćmy Barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	K30	108	06:14	9.61	00:30:01	01:02:02	01:02:26		256
1302	733	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	66	06:15	9.59	00:32:11	01:00:41	01:02:32		257
1303	500	PAROL MAGDALENA	THE HEROES OF SPIZARNIA	TURKA	POLSKA	1975	K40	67	06:16	9.59	00:31:47	01:00:38	01:02:33		258
1304	376	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	436	06:16	9.59	00:30:32	01:01:09	01:02:34	1046	
1305	29	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	78	06:16	9.59	00:28:56	01:02:09	01:02:34	1047	
1306	242	DANIŁKO KRZYSZTOF		WISKI	POLSKA	1991	M16	194	06:16	9.59	00:30:05	01:01:50	01:02:35	1048	
1307	492	MIŁCZAK PAWEŁ	Lubelska Grupa Triatlonu	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	310	06:16	9.58	00:30:41	01:00:51	01:02:36	1049	
1308	997	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	437	06:16	9.56	00:32:18	01:00:42	01:02:44	1050	
1309	1729	GÓRNY KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	438	06:17	9.56	00:29:37	01:02:06	01:02:46	1051	
1310	802	WHITE ASHLEY		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1981	K30	109	06:17	9.55	00:31:30	01:01:00	01:02:49		259
1311	1496	WÓJCIK GRZEGORZ		RYKI	POLSKA	1983	M30	439	06:17	9.55	00:29:30	01:01:54	01:02:50	1052	
1312	1538	ŁUSIAK PATRYCJA	Fabryka Sportu Chełm	KRASNYSTAW	POLSKA	1991	K16	78	06:17	9.55	00:32:07	01:02:01	01:02:51		260
1313	864	SIENIOR AGNIESZKA		KOZIENICE	POLSKA	1995	K16	79	06:17	9.54	00:29:40	01:02:26	01:02:52		261
1314	940	KORNICKA DOROTA	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	110	06:17	9.54	00:29:31	01:01:40	01:02:53		262
1315	438	BEŃ AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1990	K16	80	06:17	9.54	00:30:27	01:01:45	01:02:54		263
1316	1172	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	195	06:18	9.53	00:32:45	01:01:08	01:02:57	1053	
1317	362	BIAŁEK DANIEL	EkipaQ	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	440	06:18	9.53	00:30:46	01:01:56	01:02:58	1054	
1318	891	PIETRAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	311	06:18	9.53	00:30:46	01:01:58	01:02:59	1055	
1319	1690	MICHOŃ WERONIKA		ZOFIAN	POLSKA	1997	K16	81	06:18	9.52	00:30:57	01:02:26	01:03:01		264
1320	1535	GILAS DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	111	06:19	9.52	00:31:59	01:01:31	01:03:03		265

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1321	323	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	441	06:19	9.51	00:31:15	01:01:41	01:03:05	1056	
1322	497	BŁACH-WALKIEWICZ AGATA	brak	NIEMCE	POLSKA	1985	K30	112	06:19	9.51	00:32:44	01:01:23	01:03:06		266
1323	1237	KULCZYCKA OLGA		ADAMÓW	POLSKA	1996	K16	82	06:19	9.5	00:31:19	01:02:10	01:03:09		267
1324	464	BŁASZCZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	113	06:19	9.5	00:32:00	01:01:11	01:03:11		268
1325	556	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	114	06:19	9.49	00:32:33	01:01:45	01:03:13		269
1326	1344	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	115	06:20	9.48	00:32:48	01:02:04	01:03:16		270
1327	1121	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	312	06:20	9.48	00:30:55	01:01:30	01:03:17	1057	
1328	897	PEŁKA-GORZEL MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1983	K30	116	06:20	9.46	00:32:54	01:01:43	01:03:24		271
1329	1039	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	313	06:21	9.46	00:31:38	01:01:56	01:03:27	1058	
1330	944	KOWALSKA KAMILA	Fanclub ZADYSZKA	RADOSZYCE	POLSKA	1987	K30	117	06:21	9.46	00:31:41	01:01:40	01:03:27		272
1331	1124	MIKA ŁUKASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1998	M16	196	06:21	9.45	00:30:14	01:02:18	01:03:28	1059	
1332	465	WARDAWY JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	314	06:21	9.45	00:29:16	01:02:20	01:03:29	1060	
1333	1639	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	315	06:21	9.44	00:31:00	01:02:19	01:03:32	1061	
1334	339	WIKIERA ALA	Multimedia Runners	BARANÓW	POLSKA	1988	K30	118	06:22	9.44	00:32:38	01:02:00	01:03:34		273
1335	1363	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	7	06:22	9.44	00:32:03	01:01:50	01:03:34		274
1336	341	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	68	06:22	9.43	00:31:10	01:01:57	01:03:36		275
1337	687	FLOREK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	442	06:22	9.42	00:31:49	01:02:37	01:03:41	1062	
1338	1597	FIREK GRAŻYNA	RGB Cyku Pyku	ZAMOŚĆ	POLSKA	1976	K40	69	06:23	9.4	00:32:05	01:02:26	01:03:48		276
1339	12	FLISINSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	443	06:23	9.4	00:31:21	01:02:20	01:03:48	1063	
1340	526	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	444	06:23	9.4	00:31:17	01:02:25	01:03:50	1064	
1341	1696	MARKUT KAMILA		STAŁOWA WOLA	POLSKA	1991	K16	83	06:23	9.39	00:32:34	01:02:29	01:03:52		277
1342	1617	SKORUPA PAULINA	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1995	K16	84	06:23	9.39	00:31:27	01:02:29	01:03:52		278
1343	431	ZAPAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	445	06:23	9.39	00:32:22	01:02:10	01:03:53	1065	
1344	707	WIELEBA MARCIN	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	446	06:23	9.39	00:31:57	01:02:02	01:03:55	1066	
1345	536	DRATH RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	197	06:24	9.38	00:33:21	01:02:17	01:03:57	1067	
1346	637	ZGIERSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	119	06:24	9.38	00:32:07	01:02:16	01:04:00		279
1347	234	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	79	06:25	9.36	00:30:48	01:02:25	01:04:06	1068	
1348	832	BABISH VERONIKA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	85	06:25	9.36	00:32:21	01:02:21	01:04:08		280
1349	381	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	447	06:25	9.35	00:32:43	01:02:18	01:04:10	1069	
1350	1170	BANICKI RAFAŁ	PKO BP	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	448	06:25	9.35	00:29:22	01:03:26	01:04:11	1070	
1351	1264	WELMAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	316	06:26	9.34	00:31:31	01:02:22	01:04:16	1071	
1352	286	PAWŁOWSKI WOJCIECH		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	317	06:26	9.32	00:31:28	01:02:50	01:04:23	1072	
1353	193	SYROKA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	449	06:26	9.32	00:31:28	01:02:50	01:04:24	1073	
1354	1187	CHOŁDZIŃSKI KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1991	M16	198	06:26	9.32	00:33:06	01:02:21	01:04:24	1074	
1355	1087	MARKIEWICZ DARIA		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1998	K16	86	06:27	9.31	00:31:30	01:04:07	01:04:28		281
1356	700	TOMASZUK EWELINA		KORCZÓWKA	POLSKA	1992	K16	87	06:27	9.3	00:32:18	01:02:31	01:04:29		282
1357	1608	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	450	06:27	9.3	00:31:06	01:03:25	01:04:30	1075	
1358	222	ZAWADZKI MARCIN	Travel 2 Run	BELŻYCE	POLSKA	1985	M30	451	06:27	9.3	00:30:47	01:03:32	01:04:30	1076	
1359	886	CZARNIECKA SANDRA		ŻYRARDÓW	POLSKA	1995	K16	88	06:27	9.3	00:32:57	01:02:42	01:04:31		283
1360	1564	MAJKA - FIGIEL ANETA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	70	06:27	9.3	00:32:16	01:03:04	01:04:32		284

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1361	1017	ŻYSZKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	71	06:28	9.28	00:32:46	01:03:04	01:04:38		285
1362	372	SKRĘTKOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	72	06:29	9.27	00:32:06	01:03:29	01:04:45		286
1363	616	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	452	06:29	9.26	00:32:37	01:02:48	01:04:47	1077	
1364	527	KICZYŃSKI RADOSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	453	06:29	9.25	00:32:19	01:02:50	01:04:52	1078	
1365	499	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	199	06:30	9.23	00:32:18	01:03:25	01:04:59	1079	
1366	865	MADEJ JULIA	FEEL THE FREEDOM	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	120	06:31	9.22	00:31:51	01:03:25	01:05:03		287
1367	1659	WESOŁOWSKI DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	454	06:31	9.22	00:32:20	01:03:34	01:05:03	1080	
1368	1138	SADOWSKA HANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	89	06:31	9.22	00:29:08	01:04:37	01:05:06		288
1369	847	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M60	32	06:31	9.22	00:29:25	01:03:35	01:05:06	1081	
1370	1701	ROMAŃSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	121	06:31	9.2	00:33:05	01:03:41	01:05:11		289
1371	166	FIGIEL DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	318	06:31	9.2	00:32:42	01:03:43	01:05:12	1082	
1372	447	GUMIELA AGATA	Żona Gumirunera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	73	06:31	9.2	00:32:34	01:03:43	01:05:12		290
1373	406	ORDYK JAKUB	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	319	06:31	9.2	00:30:16	01:04:29	01:05:14	1083	
1374	1437	DROZD PAWEŁ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	320	06:31	9.2	00:31:59	01:03:48	01:05:14	1084	
1375	1668	GRABOWSKA ALEKSANDRA	Husaria Race Team	RZESZÓW	POLSKA	1998	K16	90	06:32	9.19	00:31:34	01:04:52	01:05:18		291
1376	1300	SPRAWKA SEBASTIAN		STOCZEK	POLSKA	1990	M16	200	06:32	9.18	00:32:58	01:03:24	01:05:22	1085	
1377	260	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	M60	33	06:32	9.18	00:32:54	01:04:06	01:05:23	1086	
1378	1185	RÓŻNOWICZ MATEUSZ	UMCS Biega/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	201	06:32	9.17	00:32:17	01:03:28	01:05:24	1087	
1379	917	BONETYŃSKA AGNIESZKA		MOTYCZ	POLSKA	1973	K40	74	06:32	9.17	00:31:17	01:04:15	01:05:25		292
1380	317	MUZYCZUK MAŁGORZATA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1962	K50	8	06:33	9.17	00:32:53	01:04:36	01:05:27		293
1381	10	KUNISZYK MICHAŁ		SKIERBIESZÓW	POLSKA	1982	M30	455	06:33	9.16	00:31:16	01:03:37	01:05:30	1088	
1382	1732	KRZYWICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	91	06:33	9.16	00:31:13	01:05:07	01:05:31		294
1383	4	GALEK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	92	06:33	9.16	00:32:39	01:03:38	01:05:32		295
1384	1487	SZABAT KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	122	06:34	9.15	00:33:17	01:04:01	01:05:34		296
1385	933	SAPKO KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1994	K16	93	06:34	9.14	00:32:22	01:04:43	01:05:38		297
1386	1547	SOŁTYSIK MAGDALENA		SUCHEDNIÓW	POLSKA	1994	K16	94	06:34	9.14	00:31:15	01:04:01	01:05:39		298
1387	346	SIKORSKA MONIKA	GEMBA/THE HEROES OF SPIŻARNIA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	123	06:34	9.14	00:33:13	01:03:45	01:05:40		299
1388	45	SIDOR-WASZCZUK JUSTYNA		SERNIKI	POLSKA	1990	K16	95	06:34	9.14	00:32:24	01:03:54	01:05:40		300
1389	1631	JASIŃSKA ANNA	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	124	06:34	9.13	00:33:13	01:03:46	01:05:41		301
1390	1562	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	456	06:34	9.13	00:33:21	01:03:51	01:05:42	1089	
1391	1603	GRONOWSKA MAŁGORZATA		MIĄCZYN	POLSKA	1977	K40	75	06:34	9.13	00:32:24	01:04:20	01:05:43		302
1392	170	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	9	06:35	9.11	00:32:11	01:04:07	01:05:53		303
1393	1319	ŚCIBOR JOANNA		ŁĘCZNA	POLSKA	1995	K16	96	06:35	9.1	00:30:32	01:05:37	01:05:54		304
1394	232	USS KAMIL		CYCÓW	POLSKA	1991	M16	202	06:35	9.1	00:30:32	01:05:37	01:05:54	1090	
1395	243	SZADKOWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	203	06:35	9.1	00:31:14	01:04:46	01:05:55	1091	
1396	784	MATEJKO ALICJA	Firlej	FIRLEJ	POLSKA	1984	K30	125	06:35	9.1	00:31:54	01:05:28	01:05:56		305
1397	517	WINIARCZYK ŁUKASZ	ZTNSZZP KMP	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	457	06:36	9.1	00:31:29	01:04:17	01:05:57	1092	
1398	1041	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M30	458	06:36	9.1	00:32:44	01:04:27	01:05:58	1093	
1399	1699	GORZYM KATARZYNA	Crossfit - Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	126	06:36	9.1	00:32:21	01:04:57	01:05:58		306
1400	1717	MIKOŁAJCZUK MONIKA	CF Czechów	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	127	06:36	9.1	00:33:40	01:04:32	01:05:58		307

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans: 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1401	1723	JANKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	128	06:36	9.1	00:33:40	01:04:32	01:05:58		308
1402	1697	MAZGA PATRYCJA	Crossfit Czechów	ŚWIDNIK	POLSKA	1993	K16	97	06:36	9.1	00:33:45	01:04:32	01:05:58		309
1403	1419	PAROL ADAM		TURKA	POLSKA	1973	M40	321	06:36	9.09	00:32:54	01:04:05	01:06:00	1094	
1404	1070	GŁOWACKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	459	06:36	9.09	00:30:58	01:04:11	01:06:02	1095	
1405	444	LASKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	76	06:36	9.09	00:32:58	01:04:42	01:06:02		310
1406	1086	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEŹNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K16	98	06:36	9.09	00:32:21	01:04:43	01:06:02		311
1407	1074	SOŁDEK GABRIELA	Fight Gym Lublin	PONIATOWA	POLSKA	1991	K16	99	06:37	9.08	00:31:58	01:04:56	01:06:06		312
1408	1405	DOROŻYŃSKA BEATA	Wolność Endorfinom	PUCHACZÓW	POLSKA	1974	K40	77	06:37	9.07	00:33:27	01:04:08	01:06:08		313
1409	786	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	322	06:37	9.07	00:33:30	01:04:09	01:06:08	1096	
1410	1270	SKULIMOWSKA AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	K30	129	06:37	9.06	00:32:31	01:04:49	01:06:14		314
1411	880	CZARNECKA JOANNA	UMCS Biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	78	06:38	9.05	00:33:01	01:04:19	01:06:16		315
1412	1466	PECIAK PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	204	06:38	9.05	00:33:34	01:04:21	01:06:16	1097	
1413	513	BOREK EWA	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	K30	130	06:38	9.04	00:32:51	01:05:01	01:06:21		316
1414	1189	PUTOWSKA KATARZYNA	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	K16	100	06:38	9.04	00:32:49	01:05:09	01:06:22		317
1415	1269	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	460	06:38	9.04	00:33:22	01:04:47	01:06:23	1098	
1416	1268	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	131	06:38	9.04	00:33:21	01:04:47	01:06:23		318
1417	764	CHRUŚCIEL MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	323	06:38	9.04	00:33:02	01:04:47	01:06:24	1099	
1418	1154	DOMONIK ZBIGNIEW		NASUTÓW	POLSKA	1962	M50	80	06:39	9.02	00:31:48	01:05:02	01:06:31	1100	
1419	1006	BYSTREK PIOTR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	461	06:39	9.02	00:32:41	01:04:50	01:06:33	1101	
1420	730	GRUDZIEŃ ANNA	Stay Insane /Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	132	06:40	9	00:33:11	01:04:58	01:06:39		319
1421	1236	MAZUR DOMINIKA		KĘTRZYN	POLSKA	1996	K16	101	06:40	9	00:32:39	01:05:41	01:06:42		320
1422	635	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	133	06:40	9	00:32:23	01:05:42	01:06:42		321
1423	1069	SKRZYŃSKI EMIL	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	205	06:41	8.98	00:31:30	01:05:33	01:06:47	1102	
1424	104	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	462	06:41	8.98	00:31:12	01:05:27	01:06:48	1103	
1425	585	GROCHOWSKI KAROL	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1982	M30	463	06:41	8.98	00:29:41	01:06:26	01:06:50	1104	
1426	785	WOSZUK IWONA	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1981	K30	134	06:41	8.97	00:33:24	01:04:57	01:06:52		322
1427	781	ZYGO DOROTA	Bełżyce i okolice biegają	BELŻYCE	POLSKA	1966	K50	10	06:41	8.97	00:33:24	01:04:57	01:06:53		323
1428	1325	WÓJCIK PATRYK	www.twojskarbiec.pl	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	464	06:41	8.97	00:31:14	01:05:23	01:06:54	1105	
1429	1000	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	M30	465	06:41	8.97	00:31:38	01:05:16	01:06:55	1106	
1430	1598	MICHALCZUK ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	102	06:41	8.96	00:32:40	01:05:14	01:06:56		324
1431	1596	MICHALCZUK DOMINIK	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	324	06:42	8.96	00:32:40	01:05:16	01:06:58	1107	
1432	360	STRÓŻ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	103	06:42	8.96	00:33:37	01:05:19	01:06:59		325
1433	821	MATYJASZCZYK PRZEMYSŁAW	ACCREA	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	206	06:42	8.96	00:33:37	01:05:19	01:06:59	1108	
1434	1488	MAZUR MATEUSZ	Orange Polska	BATORZ	POLSKA	1986	M30	466	06:42	8.95	00:32:39	01:04:56	01:07:02	1109	
1435	1604	TOWARNICKA MALGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	79	06:42	8.95	00:34:18	01:05:40	01:07:02		326
1436	1191	JUSIUK MARCIN	MOTYCZ BIEGA	MOTYCZ	POLSKA	1995	M16	207	06:43	8.95	00:32:48	01:05:50	01:07:03	1110	
1437	1021	ŚPIEWAK EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	80	06:43	8.94	00:33:30	01:05:41	01:07:05		327
1438	747	RZEŹNIK JOLANTA	9- tka RUNNER TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	11	06:43	8.94	00:32:56	01:05:19	01:07:07		328
1439	1042	ŚWIETLIKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	325	06:43	8.93	00:31:32	01:05:44	01:07:12	1111	
1440	1750	GRABOWIECKI MICHAŁ	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	326	06:44	8.92	00:29:37	01:05:36	01:07:15	1112	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1441	152	REJAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	327	06:44	8.9	00:31:50	01:05:59	01:07:26	1113	
1442	151	REJAK WŁODZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	34	06:44	8.9	00:31:50	01:06:00	01:07:26	1114	
1443	1040	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	81	06:45	8.9	00:33:36	01:05:57	01:07:27	1115	
1444	809	WYBRANIEC MARTA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	81	06:45	8.89	00:34:19	01:05:34	01:07:31		329
1445	808	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	LEŚNA PODLASKA	POLSKA	1971	M40	328	06:45	8.89	00:34:19	01:05:35	01:07:31	1116	
1446	803	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K30	135	06:46	8.88	00:33:16	01:06:47	01:07:33		330
1447	466	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	136	06:47	8.85	00:31:54	01:05:52	01:07:46		331
1448	973	GOGÓŁ AGATA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	K16	104	06:47	8.84	00:33:10	01:05:57	01:07:51		332
1449	947	OMELIANIUK JULIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	329	06:47	8.84	00:31:46	01:06:10	01:07:52	1117	
1450	1004	ŻAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	467	06:47	8.84	00:33:01	01:06:17	01:07:54	1118	
1451	1028	NAKONIECZNY JACEK	SII POWER PEOPLE	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	208	06:47	8.83	00:32:48	01:06:17	01:07:56	1119	
1452	1081	KNAP KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	82	06:49	8.8	00:33:10	01:06:34	01:08:11	1120	
1453	443	KRZYŻANEK PAWEŁ		CHODEL	POLSKA	1983	M30	468	06:49	8.8	00:33:59	01:06:13	01:08:11	1121	
1454	509	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	82	06:50	8.78	00:33:33	01:06:46	01:08:19		333
1455	1144	MOLENDĄ ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	35	06:50	8.77	00:32:54	01:07:33	01:08:26	1122	
1456	311	KUŹMICZ OLGA		UŚCIMÓW	POLSKA	1985	K30	137	06:50	8.77	00:33:46	01:06:30	01:08:26		334
1457	654	FERENS MARTA		SWIDNIK	POLSKA	1982	K30	138	06:52	8.74	00:34:50	01:06:47	01:08:41		335
1458	794	SZCZPANEK EWELINA	Lost in Sport	DĘBLIN	POLSKA	1986	K30	139	06:52	8.73	00:34:17	01:06:53	01:08:43		336
1459	1214	CZYRW DANIEL	Lost In Sport	BIŁGORAJ	POLSKA	1982	M30	469	06:52	8.73	00:34:18	01:06:53	01:08:43	1123	
1460	753	KĘDZIERSKI PAWEŁ		PAWIEDNIKI	POLSKA	1985	M30	470	06:55	8.67	00:32:42	01:08:22	01:09:10	1124	
1461	688	KOT NATALIA		PUCHACZOW	POLSKA	1989	K16	105	06:55	8.67	00:32:46	01:08:22	01:09:14		337
1462	693	PODGAJNA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	106	06:56	8.66	00:34:22	01:07:22	01:09:19		338
1463	1321	ZIÓŁEK TERESA	Stay Insane	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K50	12	06:56	8.65	00:37:58	01:07:21	01:09:23		339
1464	408	POWAŻYŃSKI TOMASZ	Mr. TePe TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	471	06:57	8.64	00:30:58	01:08:08	01:09:27	1125	
1465	1355	BIELECKI WOJCIECH		BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	472	06:57	8.63	00:33:16	01:08:13	01:09:31	1126	
1466	1455	MICHALCZUK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	83	06:58	8.62	00:33:15	01:07:29	01:09:36		340
1467	58	DREWIENKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	84	06:59	8.6	00:33:40	01:08:16	01:09:46		341
1468	1032	GĘCA MAŁGORZATA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	85	06:59	8.6	00:33:58	01:09:27	01:09:46		342
1469	336	WÓJCIK SYLWIA	Kasandryczny Pasztet	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	140	06:59	8.59	00:31:56	01:08:23	01:09:49		343
1470	1029	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	36	06:59	8.59	00:33:57	01:09:30	01:09:49	1127	
1471	515	PIETRZYK MARTA		BISKUPICE	POLSKA	1985	K30	141	06:59	8.59	00:33:56	01:07:59	01:09:49		344
1472	1442	KISIEL EDYTA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	86	06:59	8.59	00:33:56	01:09:30	01:09:49		345
1473	1226	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M50	83	07:01	8.56	00:35:47	01:08:11	01:10:08	1128	
1474	593	UNIOWSKI ADAM	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	330	07:01	8.55	00:35:06	01:09:46	01:10:11	1129	
1475	40	BACZEWSKA AGNIESZKA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	K40	87	07:02	8.53	00:33:11	01:08:37	01:10:20		346
1476	1100	JASZCZEWSKA EMILIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1991	K16	107	07:02	8.53	00:33:10	01:08:37	01:10:20		347
1477	1563	CZUBAT PAWEŁ	PFRON	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	209	07:02	8.53	00:33:51	01:08:34	01:10:22	1130	
1478	1035	BABIARZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	88	07:04	8.5	00:34:52	01:09:04	01:10:37		348
1479	618	HUANG YUN-HSUAN		LUBLIN	TAJWAN	1988	K30	142	07:04	8.49	00:34:54	01:09:30	01:10:41		349
1480	1169	MAŁYSKA-REJMAK EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	143	07:04	8.49	00:33:42	01:10:27	01:10:42		350

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1481	368	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	473	07:05	8.47	00:34:06	01:09:11	01:10:50	1131	
1482	1481	KOPIEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	331	07:05	8.47	00:34:21	01:09:28	01:10:51	1132	
1483	1094	DUDZIK MAŁGORZATA	Biegamy razem	KAMIONKA	POLSKA	1983	K30	144	07:05	8.46	00:33:48	01:10:27	01:10:53		351
1484	1634	SILMANOWICZ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	145	07:06	8.45	00:35:17	01:09:39	01:10:59		352
1485	1633	SILMANOWICZ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	474	07:06	8.45	00:35:17	01:09:40	01:11:00	1133	
1486	417	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	146	07:06	8.45	00:35:14	01:09:03	01:11:01		353
1487	1611	PASZCZYK MAGDALENA		JASTKÓW	POLSKA	1997	K16	108	07:07	8.44	00:34:54	01:09:27	01:11:03		354
1488	1015	KUC KLAUDIA	Multimedia Runners Puławy	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1987	K30	147	07:07	8.44	00:34:52	01:09:23	01:11:07		355
1489	845	DZIECHCIARZ ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	109	07:07	8.43	00:35:17	01:09:37	01:11:10		356
1490	539	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	89	07:08	8.42	00:38:01	01:09:14	01:11:15		357
1491	554	SADOWSKA ALICJA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	110	07:08	8.41	00:35:00	01:09:34	01:11:19		358
1492	670	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	332	07:08	8.4	00:34:16	01:09:41	01:11:25	1134	
1493	1770	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	90	07:08	8.4	00:34:16	01:09:41	01:11:25		359
1494	839	SOSNOWSKA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	111	07:09	8.39	00:34:49	01:10:05	01:11:29		360
1495	1763	ŚWIERBUTOWICZ- KAWALEC ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	148	07:09	8.39	00:35:19	01:09:37	01:11:29		361
1496	263	GÓRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	475	07:09	8.39	00:35:59	01:09:44	01:11:32	1135	
1497	298	ZAJĄC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	333	07:10	8.37	00:33:34	01:10:41	01:11:39	1136	
1498	1615	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	112	07:10	8.37	00:34:47	01:10:14	01:11:42		362
1499	726	SUPRYNOWICZ-SZEMRO SYLWIA		BISKUPICE	POLSKA	1980	K30	149	07:10	8.36	00:36:07	01:09:54	01:11:44		363
1500	1534	KULA SYLWIA		MARYSIN	POLSKA	1994	K16	113	07:11	8.35	00:34:25	01:11:13	01:11:51		364
1501	53	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	150	07:11	8.34	00:34:50	01:09:50	01:11:54		365
1502	48	SOSNOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	114	07:11	8.34	00:34:49	01:09:50	01:11:54		366
1503	1255	ANTOLAK MONIKA	Alkobiegacze	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	151	07:12	8.33	00:37:23	01:10:55	01:12:01		367
1504	1365	MOCHNIEJ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	152	07:13	8.33	00:36:11	01:11:04	01:12:04		368
1505	609	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	476	07:13	8.32	00:27:01	01:11:24	01:12:06	1137	
1506	966	AMAIN ALEKSANDRA	Alkobiegacze	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	115	07:14	8.3	00:37:23	01:11:09	01:12:15		369
1507	1052	KORGUL MARCIN	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	210	07:14	8.29	00:35:41	01:10:38	01:12:23	1138	
1508	557	KORGUL SYLWIA	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	K16	116	07:14	8.29	00:35:41	01:10:38	01:12:23		370
1509	259	ZIÓŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	477	07:14	8.29	00:27:16	01:11:39	01:12:25	1139	
1510	1760	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	1	07:14	8.29	00:36:50	01:10:24	01:12:25		371
1511	85	STASZAK ROBERT		PIASKI	POLSKA	1987	M30	478	07:14	8.29	00:37:56	01:10:24	01:12:25	1140	
1512	41	POPIOŁEK JUSTYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	91	07:18	8.22	00:36:29	01:11:34	01:12:59		372
1513	1385	KAMIŃSKI DAMIAN		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	M16	211	07:18	8.22	00:34:48	01:11:12	01:13:01	1141	
1514	1531	WOLIŃSKI MAREK	PKS BIGOS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	479	07:19	8.21	00:36:09	01:11:32	01:13:07	1142	
1515	1622	POPŁAWSKA WERONIKA	Biegaczki pl.	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	153	07:19	8.2	00:36:09	01:11:51	01:13:12		373
1516	1663	TSENG HELEN		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	117	07:20	8.18	00:37:25	01:12:07	01:13:19		374
1517	1262	WCISEŁ KINIA	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	154	07:22	8.16	00:36:42	01:13:10	01:13:33		375
1518	1076	JÓŻWICKA MAGDALENA		PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	155	07:22	8.15	00:36:42	01:13:12	01:13:36		376
1519	1426	CHOMA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	212	07:22	8.15	00:35:09	01:12:22	01:13:37	1143	
1520	366	KICIŃSKI GRZEGORZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1985	M30	480	07:22	8.14	00:32:51	01:12:03	01:13:42	1144	

# CZWARTA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8.04.2018

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1521	735	ZAWIŚLAK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	118	07:22	8.14	00:35:26	01:11:48	01:13:43		377
1522	565	SPRAWKA MICHAŁ		NIEMCE	POLSKA	1982	M30	481	07:23	8.13	00:34:43	01:11:50	01:13:47	1145	
1523	1779	CHAROENPONG WITCHUTA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	119	07:23	8.13	00:36:17	01:11:49	01:13:48		378
1524	216	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	84	07:23	8.12	00:35:42	01:12:03	01:13:53	1146	
1525	1252	KUFEL GRZEGORZ	biegusiem.pl / całyczasdo przodu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	482	07:24	8.11	00:36:27	01:12:05	01:14:00	1147	
1526	772	DOMONIK BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	483	07:25	8.1	00:36:10	01:12:07	01:14:05	1148	
1527	330	WRONA ANDRZEJ	Tri Amigos	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	85	07:26	8.07	00:37:26	01:12:22	01:14:21	1149	
1528	175	MARZĘDA ANNA		WARSZAWA	POLSKA	1984	K30	156	07:26	8.07	00:35:42	01:12:44	01:14:23		379
1529	1091	BIENIEK ALEKSANDRA		MODLIBORZYCE	POLSKA	1989	K16	120	07:29	8.01	00:36:42	01:13:17	01:14:52		380
1530	602	KUCHTA MONIKA	LOST IN SPORT	UŁĘŻ	POLSKA	1988	K30	157	07:29	8.01	00:37:28	01:13:06	01:14:56		381
1531	1708	POPIOŁEK JACEK	LOST in SPORT/biegusiem.pl	GAŚIORY	POLSKA	1981	M30	484	07:29	8.01	00:37:28	01:13:06	01:14:56	1150	
1532	1484	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	RUN HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	334	07:30	8	00:36:30	01:13:03	01:15:02	1151	
1533	1486	KUTRYN EWA	UMCS biega	WARSZAWA	POLSKA	1991	K16	121	07:32	7.96	00:38:44	01:13:16	01:15:24		382
1534	1054	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	158	07:35	7.92	00:34:29	01:14:29	01:15:48		383
1535	1277	NOWOSAD JAN	Sławinteam	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	213	07:35	7.91	00:36:06	01:15:30	01:15:49	1152	
1536	736	PITUCHA ALEKSANDRA		PIASKI	POLSKA	2001	K16	122	07:35	7.91	00:36:06	01:15:31	01:15:50		384
1537	1407	WÓJCIK ŁUKASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	485	07:37	7.88	00:37:21	01:14:17	01:16:09	1153	
1538	27	STASIEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	486	07:37	7.87	00:35:56	01:14:19	01:16:12	1154	
1539	26	STASIEWICZ OLIWIA		LUBLIN	POLSKA	2001	K16	123	07:37	7.87	00:35:57	01:14:20	01:16:12		385
1540	625	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner/Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	159	07:39	7.84	00:38:03	01:14:35	01:16:30		386
1541	1474	PYC JADWIGA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	13	07:41	7.81	00:36:32	01:15:48	01:16:48		387
1542	1007	JĘDREJ SYLWIA	Bełżyce biegają	WOJCIECHÓW	POLSKA	1992	K16	124	07:41	7.8	00:36:51	01:16:34	01:16:53		388
1543	620	SZURMA ANNA		ŻÓŁTAŃCE-KOLONIA	POLSKA	1988	K30	160	07:43	7.78	00:38:44	01:15:28	01:17:05		389
1544	1613	PERSONA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1997	K16	125	07:46	7.73	00:37:54	01:16:01	01:17:37		390
1545	76	SZYSZKO ALEKSANDRA		BODUSZYN	POLSKA	1994	K16	126	07:47	7.72	00:38:49	01:16:31	01:17:46		391
1546	668	SABA MAŁGORZATA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	127	07:47	7.7	00:38:33	01:15:53	01:17:54		392
1547	948	BURY AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	92	07:52	7.63	00:37:31	01:17:11	01:18:41		393
1548	1636	SAWCZUK DOROTA		SPICZYN	POLSKA	1974	K40	93	07:54	7.59	00:38:30	01:17:11	01:19:01		394
1549	1724	BOGUCKA JUSTYNA		KAKOLEWNICA	POLSKA	1992	K16	128	07:58	7.54	00:39:10	01:17:42	01:19:37		395
1550	1713	ZUBCZYŃSKA MAŁGORZATA		SIEDLISZCZE	POLSKA	1995	K16	129	07:58	7.54	00:39:10	01:17:41	01:19:37		396
1551	1682	HSIAO CHIH SHENG		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	214	08:01	7.48	00:39:01	01:18:59	01:20:12	1155	
1552	245	LATO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	161	08:13	7.31	00:31:20	01:20:41	01:22:03		397
1553	814	KSIĄŻEK DAWID	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	487	08:13	7.31	00:31:20	01:20:41	01:22:03	1156	