

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1715	PIRÓG MICHAŁ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	1	03:23	17.75	00:17:04	00:33:47	00:33:48	1	
2	483	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	3	03:29	17.19	00:17:23	00:34:53	00:34:54	4	
3	1151	ORZEŁ MICHAŁ	RK Athletics	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:31	17.11	00:17:32	00:35:03	00:35:04	5	
4	1202	PŁECHA MICHAŁ	Sygnal Chodel	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	4	03:32	16.98	00:17:54	00:35:19	00:35:20	7	
5	892	GRUDZIŃ KAMIL	Stay Insane / Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	3	03:33	16.89	00:17:57	00:35:31	00:35:32	8	
6	1157	LIGAJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	6	03:37	16.57	00:18:05	00:36:12	00:36:13	12	
7	164	GROCHMAL PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	3	03:39	16.42	00:18:06	00:36:31	00:36:32	15	
8	485	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	11	03:43	16.16	00:18:38	00:37:06	00:37:08	22	
9	52	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	9	03:44	16.06	00:18:47	00:37:20	00:37:21	24	
10	134	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	13	03:45	16.01	00:18:53	00:37:26	00:37:28	26	
11	874	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	14	03:47	15.83	00:19:18	00:37:52	00:37:54	28	
12	1031	KIEŁBASA ROBERT	Szkola Plywania WODNIK	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	16	03:49	15.77	00:18:53	00:38:01	00:38:03	30	
13	488	SANIAWA PIOTR	Triathlon Team Lublin/Triamigos	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	17	03:49	15.72	00:19:10	00:38:07	00:38:10	31	
14	550	ŁOWCZAK BARTOSZ	Stay Insane / chartee.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	18	03:51	15.6	00:19:19	00:38:23	00:38:28	34	
15	934	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	10	03:51	15.57	00:19:16	00:38:28	00:38:32	35	
16	139	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	20	03:52	15.52	00:19:06	00:38:36	00:38:39	37	
17	812	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	21	03:53	15.46	00:19:30	00:38:45	00:38:48	38	
18	1754	GARDZIEL JERZY	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	7	03:53	15.44	00:19:19	00:38:49	00:38:52	41	
19	248	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	24	03:55	15.29	00:19:44	00:39:11	00:39:14	46	
20	1655	KŁAŁO ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	25	03:56	15.23	00:19:41	00:39:21	00:39:24	47	
21	1413	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	9	03:58	15.16	00:19:54	00:39:28	00:39:34	52	
22	1559	SZALAK PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	12	03:58	15.12	00:19:52	00:39:33	00:39:41	56	
23	1201	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	17	03:58	15.11	00:19:57	00:39:37	00:39:43	58	
24	141	JONIK MARCIN	http://members.upcpoczta.pl/m.jonik	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	13	03:59	15.09	00:20:18	00:39:35	00:39:46	59	
25	771	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	16	03:59	15.03	00:19:55	00:39:50	00:39:55	65	
26	416	STRUG ARTUR	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	29	04:00	15.01	00:19:55	00:39:54	00:39:59	66	
27	1745	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	19	04:01	14.98	00:20:59	00:39:53	00:40:04	69	
28	1299	WOŹNIAK TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1991	M16	20	04:01	14.92	00:19:38	00:40:10	00:40:13	71	
29	153	ŁOŚ PIOTR	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	34	04:03	14.83	00:19:57	00:40:19	00:40:27	77	
30	1721	MANDZIUK ILONA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	2	04:04	14.75	00:20:27	00:40:38	00:40:40		2
31	1056	MOULD ADAM		LUBLIN	WIELKA BRYTANIA	1983	M30	38	04:04	14.74	00:19:30	00:40:40	00:40:42	83	
32	610	SUGIER TOMASZ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	39	04:05	14.69	00:20:07	00:40:44	00:40:51	85	
33	900	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	22	04:05	14.66	00:20:00	00:40:51	00:40:55	86	
34	364	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	40	04:07	14.56	00:20:05	00:41:06	00:41:13	92	
35	1320	ŁUSZCZAK KAMIL	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	41	04:07	14.55	00:20:17	00:41:10	00:41:14	93	
36	911	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	44	04:08	14.53	00:20:31	00:41:10	00:41:18	96	
37	186	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	04:09	14.45	00:19:54	00:41:29	00:41:31	98	
38	324	KIJEK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	46	04:10	14.39	00:20:42	00:41:33	00:41:41	103	
39	598	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	27	04:11	14.37	00:21:01	00:41:39	00:41:45	105	
40	1044	TUSIŃSKI TOMASZ	intrograf team	STARACHOWICE	POLSKA	1990	M16	26	04:11	14.35	00:20:34	00:41:42	00:41:48	108	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	261	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	29	04:11	14.34	00:20:43	00:41:42	00:41:50	109	
42	796	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	31	04:13	14.27	00:21:22	00:41:55	00:42:03	115	
43	818	CELEJEWSKI FILIP		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	27	04:13	14.27	00:21:08	00:41:52	00:42:03	116	
44	114	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	28	04:13	14.24	00:20:39	00:42:02	00:42:08	121	
45	1529	LANGNER DAMIAN	MediaBrtohers	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	31	04:14	14.18	00:21:24	00:42:07	00:42:18	127	
46	1247	SKOWRONEK KRYSTIAN	Giuseppe Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	60	04:16	14.1	00:21:42	00:42:24	00:42:34	135	
47	452	GAWDA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	9	04:16	14.08	00:21:15	00:42:30	00:42:37	138	
48	685	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M16	32	04:16	14.06	00:21:26	00:42:36	00:42:40	142	
49	293	ŚCIUBA ANETA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	04:17	14.03	00:21:37	00:42:31	00:42:46		6
50	1581	KRZYSZCZAK JAROMIR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	64	04:17	14.03	00:21:37	00:42:31	00:42:46	144	
51	1043	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M30	65	04:17	14.01	00:20:50	00:42:44	00:42:50	145	
52	271	DZYR KONRAD	biegierzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	33	04:17	14.01	00:21:27	00:42:38	00:42:50	146	
53	482	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin / Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	66	04:18	13.95	00:21:29	00:42:51	00:43:00	153	
54	1285	RESZKA MAREK	NovemBeerRunningTeam	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	67	04:18	13.95	00:21:24	00:42:52	00:43:01	154	
55	532	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	70	04:19	13.93	00:21:31	00:42:52	00:43:05	158	
56	1243	CZEŻYK MAREK	Starożytny Tandem Wojennego Słonia	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	36	04:20	13.87	00:20:15	00:43:14	00:43:16	164	
57	379	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	72	04:20	13.86	00:21:18	00:43:10	00:43:17	167	
58	99	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:20	13.83	00:21:33	00:43:20	00:43:23		8
59	187	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	47	04:22	13.77	00:21:47	00:43:25	00:43:34	176	
60	1574	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	1	04:22	13.75	00:21:46	00:43:27	00:43:38		9
61	1735	DUL MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	78	04:22	13.72	00:22:57	00:43:12	00:43:43	180	
62	181	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	79	04:23	13.71	00:22:34	00:43:17	00:43:45	184	
63	1507	WARĘCIAK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	6	04:23	13.7	00:21:42	00:43:38	00:43:47		11
64	422	WOJCIUK ADAM	Billennium Squad	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	80	04:23	13.7	00:21:33	00:43:37	00:43:47	185	
65	1140	AUGUSTYNIAK ADAM	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	81	04:23	13.69	00:21:48	00:43:41	00:43:49	188	
66	188	MOSKWA MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	82	04:23	13.69	00:21:31	00:43:36	00:43:50	191	
67	801	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	3	04:23	13.68	00:21:34	00:43:43	00:43:52		12
68	986	FORNAL RAFAŁ		ŁUKÓW	POLSKA	1994	M16	40	04:25	13.6	00:21:45	00:43:58	00:44:08	200	
69	307	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	87	04:26	13.52	00:21:36	00:44:12	00:44:23	207	
70	1561	DOŁBA AREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	89	04:27	13.49	00:21:42	00:44:23	00:44:29	214	
71	1251	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	90	04:27	13.49	00:22:34	00:44:10	00:44:29	215	
72	734	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	62	04:27	13.48	00:22:32	00:44:18	00:44:31	216	
73	510	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	63	04:27	13.48	00:22:25	00:44:21	00:44:31	217	
74	827	CHMIELEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	68	04:28	13.41	00:21:06	00:44:41	00:44:45	229	
75	1646	GAJASZEK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	70	04:29	13.4	00:22:12	00:44:43	00:44:47	231	
76	211	GALIŃSKI MACIEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	71	04:29	13.4	00:21:25	00:44:33	00:44:47	232	
77	351	ZABORSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	96	04:29	13.39	00:21:38	00:44:44	00:44:48	234	
78	1378	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	104	04:31	13.31	00:22:57	00:44:45	00:45:04	251	
79	725	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	105	04:31	13.31	00:22:53	00:44:51	00:45:04	252	
80	1768	HUSZALUK JACEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	79	04:31	13.3	00:21:51	00:44:52	00:45:06	255	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	190	KOBUS RADOŚŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	109	04:32	13.26	00:21:46	00:45:06	00:45:15	266	
82	813	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	115	04:32	13.25	00:22:20	00:45:07	00:45:18	274	
83	597	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	86	04:32	13.24	00:22:50	00:45:01	00:45:19	276	
84	706	GUMIENIAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	57	04:32	13.23	00:23:07	00:44:58	00:45:22	279	
85	1077	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	116	04:32	13.22	00:22:42	00:45:10	00:45:23	280	
86	873	JÓŻWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	118	04:33	13.2	00:22:40	00:45:14	00:45:27	285	
87	573	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	119	04:33	13.19	00:21:45	00:45:18	00:45:29	287	
88	11	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	91	04:33	13.19	00:22:15	00:45:22	00:45:30	289	
89	227	WENERSKI WOJCIECH	lubelskie stowarzyszenie biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	4	04:33	13.18	00:22:25	00:45:18	00:45:31	290	
90	1194	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	122	04:34	13.16	00:23:02	00:45:14	00:45:35	293	
91	435	BROMKE ŁUKASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	92	04:34	13.16	00:22:50	00:45:21	00:45:36	294	
92	1601	ZYGO KAROLINA	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1996	K16	8	04:34	13.15	00:22:17	00:45:28	00:45:37		15
93	993	ZAWIŚLAK TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	93	04:34	13.12	00:23:04	00:45:19	00:45:44	299	
94	628	MAJ ROBERT	Stay Insane/Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	94	04:34	13.12	00:22:58	00:45:24	00:45:44	300	
95	121	ZYGMUNT JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	95	04:35	13.11	00:22:51	00:45:24	00:45:45	301	
96	1158	JÓŻWIK MAREK	KB-VMAX Adamów	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	96	04:35	13.11	00:23:00	00:45:13	00:45:46	302	
97	1666	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	98	04:35	13.09	00:22:44	00:45:19	00:45:51	305	
98	1350	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	129	04:36	13.05	00:22:21	00:45:50	00:45:58	313	
99	1008	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	5	04:38	12.97	00:23:03	00:45:50	00:46:15		18
100	511	HARATYNOWICZ JOANNA	Dunder Mifflin	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	5	04:38	12.97	00:23:04	00:45:48	00:46:15		19
101	51	SAWA PIOTR	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	64	04:38	12.97	00:23:02	00:45:51	00:46:15	322	
102	600	KALISZEWSKI KAROL ARTUR	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	136	04:38	12.93	00:23:49	00:45:52	00:46:24	330	
103	1110	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	18	04:40	12.88	00:23:14	00:46:34	00:46:34	335	
104	1653	FLORKOWSKI KONRAD	Rok	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	139	04:40	12.87	00:23:07	00:46:07	00:46:37	337	
105	621	OPOKA DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	141	04:40	12.84	00:21:44	00:46:34	00:46:44	340	
106	174	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	67	04:41	12.82	00:23:41	00:46:10	00:46:48	346	
107	1579	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	118	04:42	12.77	00:22:58	00:46:48	00:46:59	359	
108	1066	KŁOŚ ARTUR	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	148	04:42	12.77	00:23:12	00:46:35	00:47:00	360	
109	46	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka Team	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	119	04:42	12.76	00:23:35	00:46:40	00:47:01	361	
110	252	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	6	04:43	12.75	00:23:05	00:46:39	00:47:03		21
111	571	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	21	04:43	12.75	00:22:34	00:46:44	00:47:04	364	
112	717	GNIEWEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	150	04:43	12.74	00:22:01	00:46:57	00:47:05	367	
113	1173	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	123	04:44	12.68	00:23:51	00:46:42	00:47:19	377	
114	1783	ADAMCZUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	154	04:44	12.67	00:24:37	00:46:40	00:47:22	380	
115	939	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Blżej Nieba - Majki Runner	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	155	04:44	12.66	00:23:05	00:46:58	00:47:23	381	
116	1249	JAROSIŃSKI MATEUSZ	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	127	04:44	12.65	00:25:06	00:46:04	00:47:25	383	
117	1391	CIOCEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	74	04:44	12.65	00:24:12	00:46:39	00:47:26	384	
118	96	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	23	04:44	12.65	00:24:49	00:46:58	00:47:26	385	
119	718	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	24	04:45	12.64	00:24:33	00:46:43	00:47:27	386	
120	333	SZCZERBA JACEK	JULO TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	158	04:46	12.61	00:23:11	00:47:26	00:47:35	391	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	1766	KRYZA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	130	04:46	12.61	00:23:42	00:46:55	00:47:36	393	
122	112	SOLAN ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	159	04:46	12.6	00:23:38	00:47:06	00:47:37	394	
123	1342	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	7	04:46	12.58	00:24:29	00:47:01	00:47:41		24
124	1180	WĄSIK JAROSŁAW	idmatchbikelab.pl	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	132	04:47	12.57	00:23:46	00:47:21	00:47:45	398	
125	1654	SZOPIŃSKI JÓZEF	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	162	04:47	12.56	00:23:41	00:47:25	00:47:47	402	
126	739	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	138	04:47	12.55	00:23:34	00:47:17	00:47:49	407	
127	777	KOZŁOWSKI MAREK	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	139	04:47	12.53	00:21:48	00:47:44	00:47:53	409	
128	334	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	140	04:48	12.5	00:24:34	00:47:18	00:48:00	413	
129	979	GĄSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	9	04:49	12.45	00:23:39	00:48:00	00:48:11		26
130	246	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	174	04:49	12.45	00:23:31	00:48:02	00:48:11	429	
131	913	TRYKA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	175	04:49	12.45	00:24:07	00:47:31	00:48:12	430	
132	1242	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	145	04:49	12.44	00:24:15	00:47:20	00:48:13	431	
133	1023	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	80	04:50	12.44	00:24:33	00:47:27	00:48:15	432	
134	1267	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	148	04:51	12.36	00:23:42	00:48:13	00:48:32	440	
135	43	KRZYMOWSKI PIOTR	Akademia Przyszłości	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	82	04:51	12.36	00:24:40	00:47:49	00:48:33	441	
136	977	DYŚ MAŁGORZATA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	10	04:51	12.36	00:24:33	00:48:05	00:48:33		29
137	1012	BANDZAREWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	83	04:52	12.35	00:24:34	00:48:20	00:48:35	443	
138	1333	ZYCH MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	14	04:52	12.32	00:22:52	00:48:39	00:48:42		30
139	453	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	12	04:52	12.31	00:24:39	00:48:01	00:48:44		32
140	1011	NALEWAJKO IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	15	04:53	12.31	00:23:59	00:48:27	00:48:45		33
141	1660	GOŁĄBEK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	183	04:53	12.29	00:24:42	00:48:03	00:48:50	453	
142	78	WOŹNIACKI ADAM	GetGym fitness	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	152	04:53	12.28	00:24:32	00:48:09	00:48:51	454	
143	436	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	155	04:54	12.25	00:23:42	00:48:53	00:48:58	459	
144	623	ZYGA EWA	Lublin biega / UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	13	04:54	12.25	00:24:28	00:48:21	00:48:59		34
145	748	ORYBKIEWICZ BARTEK	Neptun Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	186	04:54	12.24	00:23:40	00:48:52	00:49:01	461	
146	749	NAZARUK RAFAŁ	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	188	04:55	12.22	00:24:16	00:48:36	00:49:05	466	
147	991	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	191	04:56	12.17	00:23:59	00:48:50	00:49:17	470	
148	28	ŻUROWSKI JACEK	LSB,Aktywny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	04:56	12.16	00:25:33	00:48:59	00:49:20	474	
149	395	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	193	04:56	12.14	00:24:36	00:48:49	00:49:25	477	
150	124	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	30	04:56	12.14	00:25:05	00:48:43	00:49:26	480	
151	168	LIPCZYŃSKI OLAF	#runFORsmile	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	195	04:57	12.13	00:22:56	00:49:14	00:49:29	483	
152	385	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	163	04:58	12.08	00:24:02	00:49:21	00:49:41	488	
153	857	ŁUCZYWEK TOMASZ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	199	04:59	12.06	00:25:22	00:49:01	00:49:46	492	
154	1765	BURAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	166	04:59	12.05	00:26:09	00:48:41	00:49:47	495	
155	950	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	32	04:59	12.04	00:24:59	00:48:59	00:49:51	501	
156	766	TRACZ PAWEŁ		KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	204	04:59	12.03	00:25:29	00:49:08	00:49:53	503	
157	1459	RZĄDKOWSKI KRZYSIEK	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	167	04:59	12.02	00:25:30	00:49:30	00:49:55	505	
158	142	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	169	05:00	12.01	00:24:56	00:49:29	00:49:58	507	
159	1569	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	170	05:00	11.99	00:24:52	00:49:17	00:50:02	510	
160	506	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	206	05:00	11.99	00:26:05	00:48:53	00:50:02	511	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	682	FIAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	17	05:03	11.89	00:25:24	00:49:51	00:50:27		41
162	1318	KULA MICHAŁ	Nie Ma Letko!!!	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	212	05:03	11.89	00:24:55	00:50:11	00:50:27	532	
163	1544	TARNOWSKA EWA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	18	05:03	11.89	00:25:12	00:49:50	00:50:29		42
164	793	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	218	05:04	11.87	00:25:39	00:50:01	00:50:33	540	
165	331	ZBIGNIEW KARWAN		LUBLIN	POLSKA	1960	M50	38	05:04	11.86	00:26:11	00:49:37	00:50:35	541	
166	403	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	05:04	11.85	00:25:26	00:49:53	00:50:37	547	
167	829	STĘPKOWSKA BERTA		LUBLIN	POLSKA	1977	K40	11	05:04	11.84	00:25:10	00:49:57	00:50:40		47
168	399	KRÓLIKOWSKI RADEK		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	227	05:04	11.83	00:25:19	00:50:11	00:50:43	553	
169	1103	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	228	05:04	11.83	00:24:25	00:50:31	00:50:43	554	
170	514	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	181	05:05	11.82	00:25:21	00:50:08	00:50:46	561	
171	615	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	13	05:05	11.81	00:24:57	00:50:32	00:50:49		50
172	1441	JANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	236	05:05	11.8	00:24:12	00:50:22	00:50:52	573	
173	200	POCHKAI ANDRII	Ninja race 19.05.2018	LUBLIN	UKRAINA	1987	M30	239	05:06	11.76	00:26:48	00:50:01	00:51:00	579	
174	811	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:07	11.71	00:25:25	00:50:47	00:51:13		52
175	1762	ĆWIEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	241	05:08	11.7	00:26:15	00:50:09	00:51:16	584	
176	79	KURANC MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	102	05:08	11.7	00:25:56	00:50:32	00:51:17	585	
177	955	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Night Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	243	05:08	11.68	00:26:13	00:50:09	00:51:21	589	
178	1422	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	245	05:08	11.68	00:26:09	00:50:31	00:51:22	591	
179	1787	BUDNY TOMASZ		WARSZAWA	POLSKA	1974	M40	190	05:08	11.68	00:26:21	00:50:14	00:51:23	592	
180	888	CYBULSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	248	05:08	11.67	00:26:25	00:50:15	00:51:25	596	
181	47	SZYMAŃSKI IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	192	05:08	11.67	00:24:33	00:50:58	00:51:26	598	
182	241	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/LUBELSKIE STOWARZ. BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	193	05:09	11.66	00:24:06	00:50:58	00:51:28	601	
183	869	HOLC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	22	05:10	11.63	00:26:13	00:50:58	00:51:36		60
184	173	BOGUSZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	257	05:11	11.56	00:25:49	00:51:21	00:51:53	620	
185	1101	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	47	05:11	11.56	00:25:53	00:51:20	00:51:55	623	
186	750	MIERNICKA DOROTA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	22	05:11	11.56	00:26:07	00:51:21	00:51:55		64
187	1647	JASTRZĘBSKI BARTŁOMIEJ	Motointegrator Running Team	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1997	M16	107	05:12	11.55	00:27:22	00:50:37	00:51:57	626	
188	62	CHUDERSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	260	05:12	11.54	00:26:45	00:51:22	00:51:59	628	
189	1451	SZEMRO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	262	05:12	11.53	00:25:03	00:51:22	00:52:02	632	
190	343	PODLECKI MAREK		ĆMIŁÓW	POLSKA	1968	M50	48	05:13	11.52	00:25:25	00:51:34	00:52:04	633	
191	657	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	25	05:13	11.5	00:25:39	00:51:43	00:52:10		67
192	310	WÓJCIK RENATA	STAY INSANE	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	26	05:13	11.5	00:26:35	00:51:20	00:52:11		68
193	126	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	204	05:13	11.5	00:27:05	00:51:32	00:52:11	644	
194	531	ANYSZEK MARIUSZ	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	265	05:13	11.5	00:25:58	00:51:34	00:52:11	645	
195	541	WRONA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	269	05:14	11.48	00:26:11	00:51:17	00:52:15	650	
196	694	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	272	05:14	11.45	00:24:57	00:52:01	00:52:24	658	
197	1522	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratowniki.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	275	05:14	11.44	00:26:38	00:51:47	00:52:26	661	
198	912	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	279	05:16	11.42	00:25:43	00:52:14	00:52:33	668	
199	1435	DUMA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	52	05:16	11.4	00:26:14	00:51:33	00:52:38	670	
200	218	URBAN ARTUR	HanESCO Run Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	281	05:17	11.36	00:26:25	00:52:01	00:52:49	677	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	425	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	283	05:17	11.34	00:27:03	00:51:52	00:52:54	680	
202	963	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	284	05:17	11.34	00:27:36	00:51:40	00:52:55	681	
203	490	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS Zryw	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	31	05:19	11.31	00:27:16	00:52:00	00:53:04		80
204	727	KĘPKA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	122	05:19	11.28	00:28:07	00:51:54	00:53:11	695	
205	640	DYBOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	214	05:19	11.27	00:26:11	00:52:06	00:53:13	697	
206	1471	NIEDZIELA PAWEŁ	PS Runners Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	291	05:20	11.27	00:26:18	00:52:22	00:53:15	699	
207	1619	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	293	05:20	11.25	00:24:36	00:52:58	00:53:19	705	
208	551	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	294	05:20	11.24	00:26:44	00:52:11	00:53:22	708	
209	1036	KOMOREK ALICJA	intrograf team	RACIBÓRZ	POLSKA	1988	K30	33	05:21	11.23	00:27:03	00:52:25	00:53:27		86
210	287	WARYCH JOANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	35	05:21	11.21	00:26:18	00:52:56	00:53:32		88
211	9	STACHYRA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	29	05:22	11.2	00:26:25	00:52:46	00:53:34		91
212	1510	RASOUL- PELIŃSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	27	05:22	11.19	00:27:38	00:52:39	00:53:37		93
213	1313	KOT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	221	05:22	11.17	00:26:57	00:53:08	00:53:44	728	
214	383	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	222	05:22	11.17	00:26:49	00:52:49	00:53:44	729	
215	855	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	306	05:23	11.13	00:28:10	00:52:24	00:53:55	738	
216	555	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	30	05:24	11.12	00:26:31	00:52:52	00:53:58		96
217	858	TKACZYK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	223	05:24	11.11	00:26:56	00:53:33	00:53:59	740	
218	418	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	57	05:24	11.1	00:27:44	00:52:47	00:54:02	743	
219	985	CYBULSKI TOMASZ		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	313	05:25	11.08	00:26:31	00:53:21	00:54:10	751	
220	1328	LECH ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	224	05:25	11.07	00:26:57	00:53:53	00:54:12	752	
221	162	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	33	05:26	11.02	00:27:00	00:53:47	00:54:26		100
222	1491	PYTKA IREK		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	140	05:27	11.02	00:23:58	00:54:09	00:54:27	760	
223	1769	SMAGA KRZYSZTOF		BORZECHÓW	POLSKA	1970	M40	236	05:28	10.97	00:23:10	00:54:28	00:54:42	772	
224	1038	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M16	144	05:28	10.96	00:26:57	00:53:58	00:54:44	774	
225	477	KRYK PAWEŁ	Crossfit Czechów	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	237	05:29	10.94	00:24:54	00:54:09	00:54:52	783	
226	1338	WÓJCIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	324	05:30	10.91	00:28:40	00:53:37	00:54:59	787	
227	374	RYŃ JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	40	05:31	10.9	00:27:46	00:53:47	00:55:04		108
228	792	GONCIARZ MATEUSZ	Sii Power People	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	328	05:31	10.88	00:27:32	00:54:34	00:55:08	796	
229	1775	DUBIL MICHAŁ		BORZECHÓW	POLSKA	1979	M30	332	05:33	10.81	00:28:55	00:54:09	00:55:29	807	
230	1345	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	334	05:33	10.81	00:26:36	00:55:11	00:55:31	809	
231	401	SZMYGIN-JEŻYŃSKA KATARZYNA	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	34	05:34	10.8	00:28:53	00:54:05	00:55:33		116
232	389	KRÓL RYSZARD	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	61	05:35	10.76	00:28:09	00:54:31	00:55:46	819	
233	1780	GŁAZ ADAM		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	250	05:35	10.75	00:30:03	00:54:04	00:55:49	821	
234	1049	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	65	05:37	10.67	00:27:38	00:54:58	00:56:13	840	
235	404	ZAWIŚLAK ŁUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	347	05:37	10.67	00:27:41	00:54:59	00:56:13	842	
236	856	GORGOL ANDRZEJ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1978	M40	258	05:38	10.66	00:28:43	00:54:38	00:56:16	844	
237	890	GABRYEL MACIEJ	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	350	05:38	10.65	00:29:14	00:55:35	00:56:20	846	
238	59	RAKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	51	05:38	10.65	00:27:49	00:55:23	00:56:20		129
239	1759	KOT KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	260	05:38	10.65	00:29:15	00:54:30	00:56:21	849	
240	68	GRZYWACZ DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	66	05:39	10.62	00:28:55	00:55:19	00:56:29	851	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	1131	TCHOREK GABRYSLA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	39	05:39	10.62	00:28:03	00:56:02	00:56:30		131
242	1142	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	67	05:41	10.56	00:29:12	00:55:54	00:56:50	866	
243	1061	WCISEŁ WOJCIECH	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	357	05:41	10.55	00:27:06	00:56:14	00:56:52	867	
244	1764	IWAN KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	358	05:42	10.53	00:29:52	00:55:05	00:56:59	868	
245	521	SAMBORSKI ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	157	05:43	10.51	00:26:54	00:56:54	00:57:06	871	
246	1072	ŚWIDNIK DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	362	05:43	10.49	00:27:23	00:56:26	00:57:12	874	
247	564	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	22	05:45	10.44	00:28:39	00:56:29	00:57:28	883	
248	672	BIEDACHA TOMASZ	Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	366	05:46	10.41	00:29:11	00:55:57	00:57:37	887	
249	958	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	58	05:46	10.4	00:28:10	00:56:25	00:57:40		148
250	1305	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	367	05:46	10.4	00:28:05	00:57:30	00:57:43	889	
251	1045	SKOCZYLAS SZYMON	intrograf team	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M16	161	05:47	10.38	00:27:54	00:57:06	00:57:47	890	
252	1755	ORZECOWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	370	05:48	10.35	00:28:37	00:56:59	00:57:58	897	
253	1777	KUDEŁKA JACEK	Biegnę, bo lubię.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	273	05:49	10.33	00:28:58	00:57:10	00:58:04	899	
254	1772	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	165	05:49	10.32	00:27:07	00:57:17	00:58:08	902	
255	1282	ZABOROWSKA KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	67	05:49	10.31	00:29:26	00:56:54	00:58:12		160
256	150	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	71	05:51	10.27	00:30:21	00:57:07	00:58:27		166
257	1392	CIOCEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	278	05:52	10.23	00:29:07	00:57:51	00:58:38	920	
258	949	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	45	05:52	10.22	00:29:54	00:57:12	00:58:42		170
259	441	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Zawsze Spoko	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	382	05:53	10.21	00:28:51	00:57:01	00:58:46	925	
260	8	NIEDZIAŁEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	280	05:53	10.21	00:29:08	00:57:19	00:58:47	926	
261	740	OLESIEJUK ANTONI	morsy lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	25	05:53	10.2	00:29:01	00:58:24	00:58:49	929	
262	33	FIGURA DARIUSZ	On i On	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	389	05:53	10.19	00:30:13	00:57:08	00:58:54	936	
263	394	BIELAK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	75	05:55	10.15	00:30:14	00:57:57	00:59:06		178
264	594	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	390	05:55	10.14	00:30:36	00:57:34	00:59:12	941	
265	123	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	393	05:56	10.11	00:29:18	00:58:34	00:59:22	946	
266	81	MAJEWSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	76	05:56	10.11	00:30:09	00:58:24	00:59:22		180
267	462	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	395	05:57	10.09	00:29:17	00:58:04	00:59:28	949	
268	67	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	78	05:58	10.07	00:29:23	00:58:39	00:59:36		184
269	1550	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	26	05:58	10.06	00:30:10	00:58:17	00:59:40	956	
270	1221	GALIŃSKA ANNA	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	50	05:58	10.05	00:29:20	00:58:37	00:59:43		187
271	1019	CIEKOT MARZENA	KondzikTeam	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	80	05:58	10.05	00:27:06	00:59:20	00:59:43		188
272	1753	OCHNIO EMILIA	Pogodny Dom :)	LUBLIN	POLSKA	1997	K16	55	05:58	10.05	00:30:11	00:58:13	00:59:43		189
273	586	MASZKOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	288	05:59	10.01	00:31:03	00:59:23	00:59:55	964	
274	606	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	53	06:00	10.01	00:29:46	00:59:01	00:59:57		196
275	1018	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M40	289	06:00	10	00:29:55	00:58:40	00:59:59	966	
276	998	GAJAK ANNA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	85	06:01	9.98	00:29:14	00:58:53	01:00:07		200
277	77	BRYŁA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	58	06:01	9.98	00:29:46	00:59:02	01:00:08		201
278	1458	STAROŃ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	404	06:01	9.97	00:29:32	00:58:42	01:00:10	974	
279	1687	RUDZKA KAROLINA	Team Piana	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	60	06:01	9.97	00:31:31	00:58:24	01:00:10		203
280	459	STERNIK DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	406	06:01	9.96	00:31:08	00:58:17	01:00:14	976	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	1260	SERAFIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	61	06:02	9.94	00:30:35	00:59:00	01:00:21		205
282	659	DĘBIŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	180	06:02	9.94	00:28:57	00:58:57	01:00:22	980	
283	143	OLCZAK WITOLD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	74	06:04	9.91	00:31:24	00:58:37	01:00:33	988	
284	421	PANCZENKO KAMIL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	183	06:04	9.9	00:31:33	00:58:42	01:00:35	989	
285	1231	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	88	06:04	9.9	00:28:12	00:59:36	01:00:36		210
286	433	BIELSKI BARTŁOMIEJ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	411	06:04	9.9	00:31:09	00:58:41	01:00:36	990	
287	1771	KONARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	184	06:04	9.9	00:30:29	00:58:48	01:00:38	992	
288	1020	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	413	06:04	9.89	00:31:16	00:58:53	01:00:39	993	
289	1358	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	5	06:04	9.89	00:30:11	00:59:40	01:00:40		212
290	1702	ARASZKIEWICZ MACIEJ	Świt atakuje!	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	415	06:04	9.88	00:27:50	01:00:13	01:00:42	995	
291	1095	DAJAS SŁAWEK	ODDYCHAJ.PL	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	297	06:05	9.85	00:29:45	00:59:29	01:00:53	1001	
292	80	WAŚKOWICZ PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	186	06:06	9.84	00:30:19	00:59:54	01:00:57	1004	
293	908	ZYGA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	422	06:07	9.83	00:31:40	00:59:06	01:01:04	1007	
294	588	MASZKOWSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	57	06:07	9.81	00:31:03	01:00:38	01:01:09		222
295	1778	KLEKNER BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	424	06:07	9.81	00:32:45	00:59:10	01:01:10	1010	
296	419	MATYS SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	69	06:07	9.81	00:28:16	01:00:16	01:01:11		224
297	1246	CIĘSZCZYK ANETA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	70	06:08	9.77	00:30:49	01:00:23	01:01:23		231
298	558	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	61	06:10	9.73	00:31:50	00:59:48	01:01:38		237
299	1271	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	Największa Armia Świata/Feel the Freedom	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	102	06:10	9.73	00:31:37	01:00:33	01:01:38		238
300	1747	BUDNY ALEKSANDRA	kraśnik biega	HALINÓW	POLSKA	1978	K40	64	06:10	9.72	00:30:55	01:00:20	01:01:43		241
301	938	KRZYSZCZAK KAMIL	Alkobiegacze	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	435	06:13	9.66	00:31:57	01:01:01	01:02:06	1037	
302	407	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	31	06:14	9.64	00:30:12	01:01:51	01:02:15	1042	
303	1537	FILIN ŁUKASZ	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	308	06:14	9.64	00:30:20	01:00:53	01:02:15	1043	
304	1274	SARNECKI MARCIN		WOLA PRZYBYŚŁAWSKA	POLSKA	1996	M16	193	06:14	9.63	00:30:14	01:01:06	01:02:20	1045	
305	733	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	66	06:15	9.59	00:32:11	01:00:41	01:02:32		257
306	940	KORNICKA DOROTA	Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	110	06:17	9.54	00:29:31	01:01:40	01:02:53		262
307	1172	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	195	06:18	9.53	00:32:45	01:01:08	01:02:57	1053	
308	1039	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	313	06:21	9.46	00:31:38	01:01:56	01:03:27	1058	
309	944	KOWALSKA KAMILA	Fanclub ZADYSZKA	RADOSZYCE	POLSKA	1987	K30	117	06:21	9.46	00:31:41	01:01:40	01:03:27		272
310	12	FLISINSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	443	06:23	9.4	00:31:21	01:02:20	01:03:48	1063	
311	372	SKRĘTKOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	72	06:29	9.27	00:32:06	01:03:29	01:04:45		286
312	865	MADEJ JULIA	FEEL THE FREEDOM	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	120	06:31	9.22	00:31:51	01:03:25	01:05:03		287
313	1138	SADOWSKA HANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	89	06:31	9.22	00:29:08	01:04:37	01:05:06		288
314	1185	RÓŻNOWICZ MATEUSZ	UMCS Biega/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	201	06:32	9.17	00:32:17	01:03:28	01:05:24	1087	
315	346	SIKORSKA MONIKA	GEMBA/THE HEROES OF SPIŻARNIA	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	123	06:34	9.14	00:33:13	01:03:45	01:05:40		299
316	170	PRZECZ-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	9	06:35	9.11	00:32:11	01:04:07	01:05:53		303
317	1041	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M30	458	06:36	9.1	00:32:44	01:04:27	01:05:58	1093	
318	1699	GORZYM KATARZYNA	Crossfit - Czechów	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	126	06:36	9.1	00:32:21	01:04:57	01:05:58		306
319	1270	SKULIMOWSKA AGNIESZKA		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	K30	129	06:37	9.06	00:32:31	01:04:49	01:06:14		314
320	1466	PECIAK PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1995	M16	204	06:38	9.05	00:33:34	01:04:21	01:06:16	1097	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Puchar Prezesa LPEC

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 8.04.2018
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	104	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	462	06:41	8.98	00:31:12	01:05:27	01:06:48	1103	
322	1325	WÓJCIK PATRYK	www.twojskarbiec.pl	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	464	06:41	8.97	00:31:14	01:05:23	01:06:54	1105	
323	821	MATYJASZCZYK PRZEMYSŁAW	ACCREA	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	206	06:42	8.96	00:33:37	01:05:19	01:06:59	1108	
324	1021	ŚPIEWAŁ EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	80	06:43	8.94	00:33:30	01:05:41	01:07:05		327
325	1042	ŚWIETLICKI MARIUSZ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	325	06:43	8.93	00:31:32	01:05:44	01:07:12	1111	
326	1040	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	81	06:45	8.9	00:33:36	01:05:57	01:07:27	1115	
327	466	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	136	06:47	8.85	00:31:54	01:05:52	01:07:46		331
328	509	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	82	06:50	8.78	00:33:33	01:06:46	01:08:19		333
329	408	POWAŻYŃSKI TOMASZ	Mr. TePe TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	471	06:57	8.64	00:30:58	01:08:08	01:09:27	1125	
330	58	DREWENKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	84	06:59	8.6	00:33:40	01:08:16	01:09:46		341
331	1032	GEĆA MAŁGORZATA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	85	06:59	8.6	00:33:58	01:09:27	01:09:46		342
332	1029	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	36	06:59	8.59	00:33:57	01:09:30	01:09:49	1127	
333	1442	KISIEL EDYTA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	86	06:59	8.59	00:33:56	01:09:30	01:09:49		345
334	593	UNIOWSKI ADAM	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	330	07:01	8.55	00:35:06	01:09:46	01:10:11	1129	
335	1563	CZUBAT PAWEŁ	PFRON	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	209	07:02	8.53	00:33:51	01:08:34	01:10:22	1130	
336	368	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	473	07:05	8.47	00:34:06	01:09:11	01:10:50	1131	
337	1634	SILMANOWICZ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	145	07:06	8.45	00:35:17	01:09:39	01:10:59		352
338	1633	SILMANOWICZ BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	474	07:06	8.45	00:35:17	01:09:40	01:11:00	1133	
339	417	BURZYKOWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	146	07:06	8.45	00:35:14	01:09:03	01:11:01		353
340	1770	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	90	07:08	8.4	00:34:16	01:09:41	01:11:25		359
341	1763	ŚWIERBUTOWICZ- KAWALEC ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	148	07:09	8.39	00:35:19	01:09:37	01:11:29		361
342	1615	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	112	07:10	8.37	00:34:47	01:10:14	01:11:42		362
343	48	SOSNOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	114	07:11	8.34	00:34:49	01:09:50	01:11:54		366
344	1255	ANTOLAK MONIKA	Alkobiegacze	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	151	07:12	8.33	00:37:23	01:10:55	01:12:01		367
345	609	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	476	07:13	8.32	00:27:01	01:11:24	01:12:06	1137	
346	1052	KORGUL MARCIN	WUKS SP30 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	210	07:14	8.29	00:35:41	01:10:38	01:12:23	1138	
347	1760	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	1	07:14	8.29	00:36:50	01:10:24	01:12:25		371
348	1531	WOLIŃSKI MAREK	PKS BIGOS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	479	07:19	8.21	00:36:09	01:11:32	01:13:07	1142	
349	1663	TSENG HELEN		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	117	07:20	8.18	00:37:25	01:12:07	01:13:19		374
350	1262	WCISEŁ KINIA	Dogonić Żółwia Team	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	154	07:22	8.16	00:36:42	01:13:10	01:13:33		375
351	1779	CHAROENPONG WITCHUTA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	119	07:23	8.13	00:36:17	01:11:49	01:13:48		378
352	1252	KUFEL GRZEGORZ	biegusiem.pl / całyczasdoprzodu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	482	07:24	8.11	00:36:27	01:12:05	01:14:00	1147	
353	1091	BIENIEK ALEKSANDRA		MODLIBORZYCE	POLSKA	1989	K16	120	07:29	8.01	00:36:42	01:13:17	01:14:52		380
354	1054	MOULD DOMINIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	158	07:35	7.92	00:34:29	01:14:29	01:15:48		383
355	1277	NOWOSAD JAN	Sławinteam	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	213	07:35	7.91	00:36:06	01:15:30	01:15:49	1152	
356	625	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner/Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	159	07:39	7.84	00:38:03	01:14:35	01:16:30		386
357	668	SABA MAŁGORZATA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	127	07:47	7.7	00:38:33	01:15:53	01:17:54		392
358	1724	BOGUCKA JUSTYNA		KAKOLEWNICA	POLSKA	1992	K16	128	07:58	7.54	00:39:10	01:17:42	01:19:37		395
359	1682	HSIAO CHIH SHENG		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	214	08:01	7.48	00:39:01	01:18:59	01:20:12	1155	