

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	656	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	1	03:24	17.67	00:16:50	00:33:55	00:33:57	5	
2	779	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	7	03:26	17.45	00:16:45	00:34:21	00:34:23	8	
3	1811	KWIATKOWSKI DAWID		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	9	03:27	17.42	00:17:15	00:34:24	00:34:27	10	
4	1369	PIASECKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	11	03:31	17.1	00:17:33	00:35:04	00:35:05	12	
5	1330	FALCZYNSKI MACIEJ	lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	1	03:32	16.97	00:17:34	00:35:19	00:35:22	13	
6	652	KRZYSZCZAK JAROMIR	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	2	03:35	16.78	00:17:47	00:35:43	00:35:45	16	
7	1733	MARZEC WOJCIECH	Jama Zła Running Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	13	03:37	16.6	00:18:18	00:36:06	00:36:09	21	
8	1310	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	4	03:37	16.58	00:18:26	00:36:08	00:36:11	22	
9	373	GRUDZIEŃ KAMIL	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	5	03:39	16.43	00:17:48	00:36:29	00:36:31	24	
10	218	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	15	03:41	16.28	00:18:34	00:36:47	00:36:51	28	
11	1255	KOZYRA PAWEŁ	Runnerpawcislaw	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	16	03:41	16.28	00:18:07	00:36:48	00:36:51	29	
12	36	STOMA KAROL	www.marko-baby.pl	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	9	03:42	16.2	00:18:26	00:36:59	00:37:02	32	
13	1425	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	10	03:43	16.14	00:18:42	00:37:07	00:37:11	33	
14	1199	SANIAWA PIOTR	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	11	03:44	16.04	00:18:34	00:37:20	00:37:25	35	
15	1618	KOWALSKI ŁUKASZ	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	12	03:46	15.96	00:18:25	00:37:33	00:37:35	36	
16	1074	BIELAK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	20	03:48	15.8	00:19:03	00:37:52	00:37:58	43	
17	59	BUJAK MACIEJ	TRAINING ROOM MMBUJAK REHABILITACJA	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	10	03:48	15.78	00:19:11	00:37:59	00:38:02	44	
18	1322	KOWALCZYK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	12	03:49	15.75	00:19:08	00:38:02	00:38:06	46	
19	819	ŁOWCZAK BARTOSZ	chartee.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	14	03:49	15.73	00:18:58	00:38:04	00:38:08	48	
20	751	PIETRYKOWSKI KONRAD	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	19	03:51	15.59	00:19:25	00:38:24	00:38:29	54	
21	1451	GARDZIEL JERZY	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	13	03:51	15.58	00:19:09	00:38:26	00:38:30	55	
22	562	TYBUREK MICHAŁ	Biegający Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	20	03:51	15.57	00:19:12	00:38:27	00:38:32	56	
23	834	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	22	03:53	15.47	00:19:52	00:38:40	00:38:47	60	
24	1166	BUDZYŃSKI BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	15	03:53	15.42	00:19:14	00:38:49	00:38:54	64	
25	1133	SZUBA MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	25	03:54	15.39	00:19:54	00:38:53	00:38:59	67	
26	605	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	27	03:55	15.35	00:20:04	00:38:51	00:39:06	71	
27	1682	SAŁDAN GRZEGORZ	Perfect Runner Lublin	BUSZKOWICE	POLSKA	1991	M16	27	03:55	15.34	00:19:26	00:39:02	00:39:07	72	
28	196	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	28	03:55	15.31	00:19:19	00:39:08	00:39:12	74	
29	1493	RESZKA MAREK	Banda Grudnia	19	POLSKA	1987	M30	29	03:55	15.3	00:20:04	00:39:03	00:39:13	75	
30	1008	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	30	03:55	15.29	00:19:22	00:39:07	00:39:14	76	
31	26	WIEDRO WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	31	03:56	15.29	00:19:06	00:39:10	00:39:15	77	
32	211	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	03:56	15.29	00:19:02	00:39:10	00:39:15	78	
33	238	WESOŁOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	29	03:56	15.23	00:19:44	00:39:17	00:39:23	84	
34	184	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	03:56	15.23	00:19:15	00:39:21	00:39:24	85	
35	309	WALEROWICZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	30	03:56	15.22	00:19:55	00:39:18	00:39:26	86	
36	822	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	31	03:56	15.22	00:20:26	00:39:08	00:39:26	87	
37	140	SKOWRONEK KRYSZTIAN	Giuseppe team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	33	03:57	15.19	00:19:49	00:39:24	00:39:30	90	
38	776	ZUBIK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	24	03:58	15.11	00:19:54	00:39:31	00:39:42	99	
39	1512	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	25	03:58	15.11	00:19:47	00:39:37	00:39:42	100	
40	1200	REJAK MAREK	HelpGetFit	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	26	03:58	15.11	00:19:50	00:39:28	00:39:42	102	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	1591	GROCHMAL PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	27	03:59	15.08	00:19:52	00:39:42	00:39:47	104	
42	456	RACZKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	28	03:59	15.08	00:19:54	00:39:42	00:39:48	105	
43	1676	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	38	03:59	15.06	00:19:53	00:39:30	00:39:51	106	
44	945	GORCZYCA JACEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	29	03:59	15.06	00:19:53	00:39:45	00:39:51	107	
45	1474	KANIA KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	7	03:59	15.03	00:19:50	00:39:50	00:39:56	111	
46	1185	BEDNARZ JACEK	Bike Room	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	40	04:00	15	00:19:38	00:39:49	00:40:00	112	
47	1222	ADYNOWSKI ŁUKASZ	GRUBE KORZENIE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	35	04:00	14.99	00:19:53	00:39:55	00:40:01	114	
48	1486	TERENTOWICZ STANISŁAW	LSB	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	8	04:00	14.99	00:19:22	00:39:59	00:40:02	115	
49	647	RAJSKI KAROL	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	37	04:01	14.98	00:19:43	00:40:00	00:40:03	118	
50	1356	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	42	04:01	14.93	00:19:58	00:39:58	00:40:12	122	
51	1183	GUT JAROSŁAW	Roybiegane Kopztka	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	43	04:01	14.92	00:20:14	00:39:56	00:40:13	123	
52	90	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	35	04:02	14.89	00:19:54	00:40:10	00:40:17	126	
53	743	MICHALAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	37	04:02	14.87	00:19:58	00:40:05	00:40:21	128	
54	24	MAZUREK ROBERT	Mam nawyki mam wyniki / RunHelpersi	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	38	04:02	14.86	00:19:55	00:40:14	00:40:23	129	
55	1954	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	11	04:03	14.83	00:19:57	00:40:23	00:40:28	131	
56	749	BISEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	42	04:05	14.7	00:20:31	00:40:32	00:40:49	139	
57	1529	FILIP PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	41	04:05	14.69	00:20:37	00:40:32	00:40:51	140	
58	1357	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	42	04:05	14.69	00:20:31	00:40:39	00:40:51	141	
59	301	ŁOŚ PIOTR	Turlam Się Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	43	04:06	14.63	00:20:06	00:40:47	00:41:00	146	
60	736	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	44	04:06	14.62	00:20:28	00:40:50	00:41:02	147	
61	1246	CHOJECKI DARIUSZ	Białka Trathlon	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	48	04:07	14.6	00:20:36	00:40:47	00:41:06	151	
62	310	FRĘCHOWICZ JACEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	49	04:07	14.59	00:19:55	00:40:51	00:41:07	152	
63	587	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	47	04:08	14.55	00:20:24	00:41:09	00:41:15	156	
64	1055	JÓŻWIK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	51	04:08	14.53	00:20:36	00:41:09	00:41:17	157	
65	700	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	48	04:08	14.53	00:20:28	00:41:06	00:41:18	158	
66	842	PRÓCHNIEWICZ MARCIN	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	51	04:08	14.51	00:20:36	00:41:10	00:41:21	163	
67	398	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTAzswadronSUPERcoolKOMANDOwilkówALFA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	52	04:08	14.49	00:20:44	00:41:12	00:41:24	164	
68	862	ZYCH MAGDALENA	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1998	K16	6	04:08	14.49	00:20:30	00:41:12	00:41:24		8
69	777	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	53	04:08	14.49	00:20:57	00:41:15	00:41:25	165	
70	1619	SZYDŁOWSKI RAFAŁ	POWER TRAINING	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	48	04:10	14.43	00:19:58	00:41:28	00:41:35	168	
71	471	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	14	04:10	14.39	00:20:43	00:41:24	00:41:41	171	
72	1359	WARSZAWA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	55	04:10	14.38	00:20:49	00:41:21	00:41:43	172	
73	754	BÓBSKI MICHAŁ	żelazne tydy	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	58	04:11	14.33	00:20:53	00:41:37	00:41:53	179	
74	118	ZAWIŚLAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	52	04:12	14.29	00:20:56	00:41:47	00:42:00	186	
75	448	SUGIER TOMASZ	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	60	04:12	14.27	00:21:05	00:41:47	00:42:02	187	
76	43	MAMEJ PIOTR	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	15	04:13	14.27	00:21:02	00:41:55	00:42:03	189	
77	581	STĘPNIAK MICHAŁ	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	61	04:13	14.24	00:21:26	00:41:55	00:42:08	195	
78	365	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	62	04:13	14.22	00:20:43	00:42:04	00:42:11	196	
79	1019	JÓŻWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	54	04:13	14.22	00:20:55	00:42:04	00:42:12	197	
80	288	DĄBROWSKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	55	04:14	14.2	00:22:13	00:41:48	00:42:16	199	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	1088	MOSKWA MARIUSZ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	64	04:14	14.2	00:21:19	00:42:01	00:42:16	200	
82	856	SIEJKO ŁUKASZ	Mimochodek	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	66	04:14	14.18	00:20:35	00:42:05	00:42:19	202	
83	1295	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	65	04:14	14.17	00:21:11	00:42:16	00:42:20	203	
84	706	FURMAN PRZEMYSŁAW	Brooklyn Wschodni	BARANÓW	POLSKA	1985	M30	68	04:14	14.16	00:21:09	00:42:09	00:42:22	205	
85	586	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	69	04:14	14.16	00:20:58	00:42:08	00:42:23	206	
86	111	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	70	04:14	14.15	00:20:07	00:42:19	00:42:25	208	
87	549	ZARĘBSKI KONRAD	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	71	04:15	14.13	00:20:52	00:42:14	00:42:28	209	
88	686	GAWDA PIOTR	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	17	04:16	14.1	00:00:00	00:42:33	00:42:33	212	
89	971	DUDEK GRZEGORZ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	66	04:16	14.1	00:21:13	00:42:25	00:42:34	214	
90	1562	LISOWSKI JACEK	Banda Grudnia	DĄBROWICA	POLSKA	1970	M40	67	04:16	14.08	00:21:11	00:42:29	00:42:37	216	
91	371	NOSALEWICZ ARTUR	LSB	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	68	04:16	14.07	00:21:08	00:42:23	00:42:38	217	
92	1612	DOŁBA AREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	73	04:16	14.06	00:20:50	00:42:31	00:42:40	218	
93	177	JEZIERSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	60	04:17	13.98	00:21:28	00:42:44	00:42:55	228	
94	194	OPOKA DAWID	Motor Lublin	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	61	04:17	13.98	00:21:00	00:42:36	00:42:56	229	
95	899	SAWA JAROSŁAW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	82	04:18	13.96	00:20:59	00:42:48	00:42:58	233	
96	435	WIŚNIEWSKI MARCIN	Aktywnie Bardzo	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	70	04:18	13.96	00:21:28	00:42:46	00:42:58	234	
97	1385	SMOLIŃSKI SEBASTIAN	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	64	04:18	13.96	00:21:10	00:42:51	00:42:59	235	
98	102	PAWĘZKA MIROSŁAW	Banda Grudnia / Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	83	04:18	13.96	00:21:11	00:42:51	00:42:59	236	
99	45	TRUS MARIUSZ	Lekarska Grupa Kolarska	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	71	04:18	13.94	00:21:39	00:42:46	00:43:02	238	
100	526	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	72	04:19	13.94	00:21:50	00:42:42	00:43:03	239	
101	1535	MYSŁOWSKI ANDRZEJ	S7 KLUB SPORTOWY	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	73	04:19	13.93	00:20:58	00:42:57	00:43:05	240	
102	850	WIŚNIEWSKI MACIEJ	szwagry trzy	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	86	04:19	13.92	00:20:40	00:42:55	00:43:07	242	
103	1751	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	74	04:19	13.9	00:22:12	00:42:24	00:43:10	246	
104	1963	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	75	04:19	13.89	00:21:25	00:42:55	00:43:12	249	
105	1252	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	76	04:19	13.88	00:21:27	00:42:56	00:43:13	250	
106	127	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	67	04:19	13.88	00:21:35	00:42:59	00:43:13	251	
107	895	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	90	04:19	13.88	00:21:26	00:42:55	00:43:14	252	
108	1677	NAMIĘTA PIOTR	Lexus Street Runners	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	77	04:20	13.87	00:21:52	00:43:02	00:43:15	253	
109	1037	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:20	13.86	00:21:50	00:42:57	00:43:17		11
110	929	DUL MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	91	04:20	13.85	00:21:36	00:42:57	00:43:20	258	
111	649	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	82	04:20	13.84	00:21:19	00:43:06	00:43:21	259	
112	63	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	19	04:21	13.8	00:21:31	00:43:11	00:43:28	264	
113	1035	PIETRZAK PIOTR	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	92	04:21	13.79	00:21:32	00:43:16	00:43:31	266	
114	1039	DUDZIK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	94	04:22	13.77	00:21:40	00:43:16	00:43:34	270	
115	409	HANCZYN ADAM	www.robiegamybiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:22	13.77	00:22:07	00:43:13	00:43:35	272	
116	303	WNĘK KRZYSZTOF		RZESZOW	POLSKA	1992	M16	71	04:22	13.76	00:21:58	00:43:12	00:43:36	273	
117	209	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	98	04:23	13.69	00:21:18	00:43:37	00:43:50	282	
118	1215	SPRAWKA PAWEŁ	Między Nami Sprawczkami Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	89	04:23	13.67	00:21:42	00:43:39	00:43:53	286	
119	498	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	90	04:23	13.67	00:21:41	00:43:34	00:43:54	287	
120	42	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia/Lubella	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	91	04:23	13.66	00:22:31	00:43:25	00:43:55	289	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	128	SOLAN ŁUKASZ	VAN Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	102	04:24	13.65	00:21:43	00:43:24	00:43:57	292	
122	955	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	77	04:24	13.65	00:22:49	00:43:21	00:43:57	293	
123	414	ZIELNIK ARTUR	IGOLI	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	104	04:24	13.63	00:22:04	00:43:42	00:44:01	295	
124	711	ROŚŁOWICZ JERZY	Lub. stow. biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:24	13.62	00:22:02	00:43:48	00:44:03	296	
125	188	ZDUN GRZEGORZ	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	106	04:25	13.6	00:22:22	00:43:33	00:44:08	299	
126	412	HARATYNOWICZ TOMASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	107	04:25	13.58	00:21:42	00:44:01	00:44:10	301	
127	815	MATUSZAK MARIUSZ	Lubeska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	79	04:25	13.58	00:22:11	00:43:53	00:44:11	302	
128	1718	LATO BARTOSZ	NIEPOKONANI	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	80	04:25	13.57	00:21:36	00:43:56	00:44:12	303	
129	1118	ŁOBODA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	108	04:25	13.56	00:22:24	00:43:48	00:44:14	305	
130	231	HATAŁA DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	109	04:26	13.56	00:21:40	00:44:02	00:44:15	307	
131	469	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	110	04:26	13.55	00:22:10	00:43:48	00:44:16	308	
132	1509	BANACH TOMASZ	PKO BP	JASTKÓW	POLSKA	1994	M16	82	04:26	13.53	00:22:00	00:44:01	00:44:20	313	
133	599	BURDACH BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	97	04:26	13.53	00:22:15	00:43:55	00:44:21	315	
134	995	MALISZEWSKA JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	9	04:26	13.52	00:22:07	00:44:06	00:44:23		14
135	291	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	98	04:26	13.52	00:22:39	00:43:50	00:44:23	318	
136	1627	CYRANKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	99	04:26	13.51	00:22:17	00:43:47	00:44:24	319	
137	1787	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	83	04:26	13.51	00:22:31	00:44:00	00:44:25	320	
138	1224	TARGOŃSKI AMADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	100	04:26	13.5	00:21:45	00:44:06	00:44:26	323	
139	968	JASKOWSKI MIROŚŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	101	04:27	13.5	00:22:05	00:44:07	00:44:27	324	
140	519	CIEPLAK MACIEJ	INFINITE.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	113	04:27	13.49	00:21:54	00:44:01	00:44:28	325	
141	1412	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	102	04:27	13.49	00:22:35	00:44:04	00:44:29	326	
142	1965	KOTYŁA ADAM		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	103	04:27	13.48	00:22:13	00:44:16	00:44:30	327	
143	275	ZARZECZNA OLGA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	5	04:28	13.46	00:21:50	00:44:13	00:44:34		15
144	94	KRUKAR ARYSTYDES		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	85	04:28	13.45	00:22:13	00:44:15	00:44:36	330	
145	961	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	104	04:28	13.44	00:22:35	00:44:14	00:44:38	335	
146	324	CHUDEK MARCIN	UKS Skrzydła	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	118	04:28	13.44	00:21:46	00:44:25	00:44:39	337	
147	1710	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	106	04:28	13.43	00:22:36	00:44:20	00:44:40	338	
148	1169	SŁUPSKI TOMASZ	Drużyna Czarnego Alibaby	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	120	04:28	13.41	00:21:42	00:44:37	00:44:44	340	
149	147	HARASIMIUK MAREK	Rowerowy Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	121	04:28	13.41	00:21:31	00:44:23	00:44:45	341	
150	861	JÓZWIK MAREK	KB V-Max Adamów	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	107	04:29	13.4	00:21:59	00:44:25	00:44:46	343	
151	536	KOZAK MARCIN	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	122	04:29	13.39	00:22:33	00:44:11	00:44:48	345	
152	1614	BERNAT PIOTR	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	108	04:29	13.39	00:22:22	00:44:18	00:44:49	346	
153	372	STAWECKI KAROL	Polska Marka S.C	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	88	04:29	13.37	00:21:58	00:44:46	00:44:52	348	
154	1763	BĄK MARCIN	Zmiana Klimatu	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	127	04:29	13.35	00:22:33	00:44:42	00:44:56	353	
155	1110	NIEŻWIECKI PATRYK	UKS AZYMUT SIEDLIKA/ AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	89	04:30	13.35	00:21:35	00:44:35	00:44:57	354	
156	825	MAJCHER KRZYSZTOF	WW TEAM	LUBLI	POLSKA	1979	M30	128	04:30	13.32	00:22:56	00:44:39	00:45:02	355	
157	476	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	110	04:31	13.31	00:22:34	00:44:32	00:45:05	357	
158	559	GRZEGORCZYK PAWEŁ	Lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	130	04:31	13.29	00:22:22	00:44:35	00:45:08	359	
159	1513	BIELECKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	131	04:31	13.28	00:22:20	00:44:52	00:45:10	361	
160	1420	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	93	04:31	13.28	00:22:58	00:44:36	00:45:11	363	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	283	OSIŃSKI KUBA	www.kubaosinski.eu / MyLittleAntSRun	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	132	04:31	13.28	00:22:28	00:44:44	00:45:11	364	
162	938	BIRSKI PAWEŁ	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	111	04:32	13.25	00:22:59	00:44:51	00:45:16	368	
163	1188	RADKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	134	04:32	13.25	00:22:58	00:44:54	00:45:18	371	
164	381	JEŻEWSKA-MAZUR JULIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	6	04:32	13.24	00:22:58	00:44:44	00:45:19		18
165	714	GODZIŃSKI TOMASZ	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	136	04:32	13.24	00:22:59	00:44:49	00:45:20	373	
166	1029	CIOCZEK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	97	04:32	13.23	00:22:58	00:44:44	00:45:22	375	
167	684	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	114	04:32	13.22	00:23:52	00:44:44	00:45:24	380	
168	420	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	115	04:32	13.22	00:22:48	00:45:01	00:45:24	381	
169	1592	CIERNIAK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	100	04:32	13.21	00:22:56	00:45:00	00:45:25	382	
170	680	FIJAŁKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	13	04:33	13.2	00:22:28	00:44:48	00:45:27		20
171	495	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	120	04:33	13.19	00:23:52	00:44:49	00:45:29	389	
172	611	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	140	04:34	13.17	00:22:47	00:44:59	00:45:33	394	
173	1010	WOJTUNIK GRZEGORZ	Apteki PharmaProfit	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	142	04:34	13.16	00:22:53	00:45:18	00:45:35	396	
174	58	WALICKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	123	04:34	13.15	00:22:57	00:44:59	00:45:38	399	
175	351	SKRZYPCZAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	144	04:34	13.15	00:22:59	00:45:15	00:45:38	400	
176	803	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	124	04:34	13.14	00:22:56	00:45:05	00:45:39	402	
177	1743	GRZESZCZUK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	104	04:34	13.14	00:23:26	00:44:40	00:45:40	403	
178	1827	SAWA PIOTR	WW Team/Lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1994	M16	105	04:34	13.14	00:22:57	00:45:07	00:45:40	404	
179	237	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	2	04:34	13.13	00:22:58	00:45:04	00:45:41		22
180	1082	SOSNOWSKI JAREK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	145	04:34	13.12	00:23:07	00:45:06	00:45:43	406	
181	661	MATUSZKIEWICZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	126	04:35	13.09	00:23:07	00:45:27	00:45:50	409	
182	210	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	127	04:35	13.08	00:23:03	00:45:32	00:45:52	410	
183	1213	MAJEWSKI SEBASTIAN	Odrobinę Bliżej Nieba	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	149	04:35	13.06	00:22:22	00:45:41	00:45:56	416	
184	1784	RZĄDKOWSKI KRZYSZTOF	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	129	04:36	13.06	00:23:03	00:45:18	00:45:57	417	
185	1969	KULCZYCKI MARCIN	RozbiegamyBiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	109	04:36	13.05	00:23:50	00:45:20	00:45:59	420	
186	1828	JAKSIM ADAM	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	150	04:36	13.04	00:23:18	00:45:29	00:46:01	421	
187	915	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	151	04:36	13.04	00:23:18	00:45:21	00:46:01	422	
188	877	MIROŚLAW MAREK	Stowarzyszenia Sędziów Piłki Nożnej Lube	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	131	04:37	13.02	00:23:18	00:45:16	00:46:06	427	
189	1251	ANDRZEJEWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	6	04:37	13.02	00:23:03	00:45:33	00:46:06		26
190	1197	SZKLANNY MARCIN	KOMEDIANT EN TOUR	LUBACZÓW	POLSKA	1992	M16	113	04:37	13	00:22:50	00:45:45	00:46:09	430	
191	282	PAWEŁCZAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	155	04:37	12.99	00:22:59	00:45:36	00:46:11	431	
192	1776	KŁODA MAGDA	lubelskibiegacz.team	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	9	04:37	12.98	00:23:10	00:46:10	00:46:14		28
193	940	GORCZYCA DOROTA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	7	04:37	12.98	00:22:53	00:46:00	00:46:14		29
194	1390	SMYŁEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	158	04:37	12.98	00:23:33	00:45:24	00:46:14	434	
195	896	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	159	04:38	12.96	00:22:44	00:45:45	00:46:17	437	
196	125	KŁOŚ ARTUR	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	161	04:38	12.96	00:23:17	00:45:45	00:46:18	439	
197	165	PATKOWSKI JACEK	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	133	04:38	12.95	00:23:19	00:45:41	00:46:19	440	
198	1000	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	136	04:39	12.91	00:23:25	00:46:00	00:46:28	448	
199	956	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	137	04:39	12.91	00:23:39	00:45:56	00:46:28	449	
200	1211	WILK MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	165	04:39	12.91	00:23:02	00:45:54	00:46:29	450	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	1461	SAŁATA IRENEUSZ	Home Trader	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	28	04:40	12.88	00:22:42	00:46:19	00:46:34	455	
202	219	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	167	04:40	12.88	00:23:28	00:46:15	00:46:36	460	
203	141	GIELZA DANIEL	Samaya	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	168	04:40	12.88	00:23:41	00:46:04	00:46:36	461	
204	1338	BŁASZCZAK WOJCIECH	LZMT	LUBLIN	POLSKA	1997	M16	119	04:40	12.87	00:23:55	00:46:00	00:46:37	462	
205	341	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratowniki.UMLub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	169	04:40	12.86	00:23:25	00:46:01	00:46:40	467	
206	557	KULA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	123	04:40	12.86	00:21:57	00:46:25	00:46:40	469	
207	1482	SPRAWKA MARCIN	Między Nami Sprawczkami Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	170	04:40	12.85	00:23:50	00:46:00	00:46:41	470	
208	319	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	171	04:40	12.85	00:22:55	00:46:18	00:46:42	471	
209	593	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	173	04:40	12.84	00:24:35	00:46:00	00:46:43	473	
210	1487	SICZEK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	176	04:41	12.82	00:23:03	00:46:30	00:46:49	478	
211	1005	KOWALCZYK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	140	04:41	12.81	00:22:59	00:46:16	00:46:50	479	
212	690	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	141	04:41	12.81	00:22:55	00:46:22	00:46:51	480	
213	909	MIERZWA ZBIGNIEW	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	146	04:42	12.77	00:23:31	00:46:30	00:46:59	488	
214	1311	PASTUCHA MAŁGORZATA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	12	04:43	12.75	00:23:33	00:46:23	00:47:03		34
215	1280	KRAWCZYŃSKI MACIEJ	Szkoła Pływania Wodnik	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	180	04:43	12.74	00:23:58	00:46:31	00:47:06	495	
216	1100	GOŁĘBIEWSKI ALBERT	1986	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	182	04:43	12.73	00:22:22	00:46:56	00:47:07	497	
217	161	MATUŁA PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	36	04:43	12.73	00:23:12	00:46:46	00:47:09	499	
218	907	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	183	04:43	12.71	00:23:04	00:47:06	00:47:12	500	
219	744	MALICKA KATARZYNA	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	14	04:44	12.69	00:23:11	00:47:01	00:47:16		36
220	119	WOLAN MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	127	04:44	12.69	00:23:45	00:46:34	00:47:17	503	
221	1764	WOŹNIACKI ADAM	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	150	04:44	12.67	00:23:43	00:46:38	00:47:21	512	
222	1249	DROZD PAWEŁ	Białka Triathlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	153	04:44	12.67	00:24:16	00:46:32	00:47:22	516	
223	1847	KLEPACZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	189	04:44	12.65	00:24:05	00:46:35	00:47:25	517	
224	1102	PECIAK ROBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	37	04:45	12.64	00:23:45	00:46:55	00:47:29	522	
225	1208	JÓŹWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	192	04:45	12.63	00:23:48	00:47:05	00:47:30	523	
226	354	REJAK ADAM	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	156	04:45	12.63	00:23:56	00:47:11	00:47:30	524	
227	249	KAWULA SŁAWOMIR	KSC 1906	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	193	04:45	12.63	00:23:33	00:46:59	00:47:31	525	
228	584	MIŚKIEWICZ MAREK	TriAmigos	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	39	04:46	12.6	00:24:00	00:46:59	00:47:38	532	
229	28	NADULSKI PAWEŁ	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	159	04:46	12.59	00:24:15	00:46:57	00:47:39	533	
230	1471	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	04:46	12.59	00:23:34	00:47:05	00:47:39	534	
231	296	SOLEIKIN RENAT		LUBLIN	UKRAINA	1986	M30	197	04:46	12.59	00:23:39	00:47:01	00:47:39	536	
232	817	KUTA ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	198	04:46	12.58	00:23:32	00:47:10	00:47:41	537	
233	785	KURANC MACIEK		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	133	04:46	12.58	00:24:04	00:46:52	00:47:42	538	
234	1536	JANOWSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	161	04:46	12.58	00:23:31	00:47:21	00:47:42	539	
235	360	GRABIAS PIOTR	MKS SYGNAŁ LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	199	04:47	12.57	00:24:12	00:47:13	00:47:45	541	
236	1034	CZARNACKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	16	04:47	12.54	00:24:08	00:47:07	00:47:51		39
237	572	FRĄK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	162	04:47	12.53	00:24:15	00:47:18	00:47:53	546	
238	1570	DYŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	137	04:48	12.51	00:24:32	00:47:16	00:47:57	551	
239	411	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	40	04:48	12.51	00:24:35	00:47:17	00:47:58	553	
240	894	KOWALCZYK KRZYSZTOF	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	205	04:48	12.5	00:24:50	00:47:05	00:47:59	555	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	1298	LEZIAK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	138	04:48	12.5	00:24:34	00:47:18	00:48:00	556	
242	1349	SUSKI RADOSŁAW	POKEMON TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	41	04:48	12.49	00:23:35	00:47:29	00:48:02	558	
243	124	LENART-KŁOŚ KATARZYNA	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	19	04:49	12.49	00:24:11	00:47:27	00:48:03		42
244	1365	RYBIŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	16	04:49	12.49	00:24:11	00:47:27	00:48:03		43
245	391	GÓRNIAK PAWEŁ	Łyzio & Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	140	04:49	12.48	00:23:47	00:47:32	00:48:04	560	
246	1142	MARCINEK KRZYSZTOF	PZU SPORT TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	206	04:49	12.48	00:23:22	00:47:49	00:48:04	561	
247	1011	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	207	04:49	12.48	00:24:07	00:47:30	00:48:05	562	
248	979	JUSIAK KONRAD		15	POLSKA	1984	M30	209	04:49	12.48	00:24:13	00:47:13	00:48:05	564	
249	483	WÓJTOWICZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	141	04:49	12.47	00:25:06	00:47:21	00:48:06	565	
250	334	ŚMIECHOWICZ FILIP	sekcja sardyny	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	166	04:49	12.47	00:24:00	00:47:48	00:48:08	567	
251	855	TKACZYK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	167	04:49	12.46	00:23:54	00:47:32	00:48:09	568	
252	1269	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	43	04:49	12.46	00:24:08	00:47:27	00:48:10	573	
253	242	BOJARSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	171	04:49	12.45	00:24:48	00:47:21	00:48:12	577	
254	403	GAIK JAROSŁAW	S7	KALINÓWKA	POLSKA	1980	M30	212	04:49	12.44	00:23:11	00:48:07	00:48:14	582	
255	1164	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	213	04:50	12.44	00:24:05	00:47:52	00:48:15	585	
256	1450	AUGUSTYNIAK ADAM	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	214	04:50	12.44	00:24:32	00:47:33	00:48:15	586	
257	1712	ŻYTAR PAWEŁ	WE Team	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	216	04:50	12.43	00:24:23	00:47:40	00:48:16	589	
258	1615	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	175	04:50	12.43	00:24:14	00:47:41	00:48:16	590	
259	473	BISEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	147	04:50	12.43	00:24:48	00:47:41	00:48:16	591	
260	1623	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	148	04:50	12.43	00:24:35	00:47:39	00:48:16	592	
261	72	KUKIEŁKA BOGUSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	217	04:50	12.43	00:23:13	00:47:54	00:48:17	594	
262	1134	KLIMEK RADOSŁAW	Tarasy Melanżu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	219	04:50	12.41	00:24:10	00:47:52	00:48:20	597	
263	121	JURKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	151	04:50	12.41	00:24:55	00:47:29	00:48:21	598	
264	1173	SIENIAWSKI DANIEL	KW Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	220	04:50	12.39	00:24:10	00:47:45	00:48:25	599	
265	1271	KOTUŁA JAROSŁAW	ORA Lublin/Sklep Biegacza	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	222	04:51	12.38	00:24:41	00:47:39	00:48:29	603	
266	729	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	20	04:51	12.37	00:24:29	00:47:52	00:48:31		46
267	1192	HOLC KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	20	04:51	12.36	00:24:30	00:47:50	00:48:32		48
268	697	JAGIEŁŁO DANIEL	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	224	04:51	12.36	00:24:14	00:47:47	00:48:32	606	
269	762	OBRUSIEWICZ HUBERT	Lubelska Grupa Triatlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	177	04:51	12.36	00:23:58	00:47:58	00:48:32	607	
270	966	BIGELMAJER DARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM/Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	225	04:52	12.35	00:24:49	00:47:47	00:48:34	609	
271	1499	PODLECKI ROBERT	szkolny klub biegowy PODWALE ZS NR1	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	179	04:52	12.35	00:23:55	00:47:46	00:48:35	610	
272	705	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	180	04:52	12.35	00:24:24	00:47:57	00:48:36	611	
273	143	PIOTR RENC	bdowWb	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	181	04:52	12.33	00:23:57	00:48:10	00:48:39	618	
274	117	JURKOWSKI DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	158	04:52	12.33	00:24:54	00:47:48	00:48:40	620	
275	436	LECH ZBIGNIEW	Nie	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	11	04:52	12.32	00:24:30	00:47:59	00:48:41	622	
276	750	SZCZERBATKO KONRAD	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	182	04:52	12.32	00:24:07	00:48:03	00:48:41	623	
277	1241	POCHKAI ANDRII	Cityfit	LUBLIN	UKRAINA	1987	M30	227	04:52	12.32	00:25:12	00:47:45	00:48:41	624	
278	1539	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	47	04:52	12.32	00:24:00	00:48:15	00:48:42	625	
279	1094	GAŁAN TOMASZ	RUN_HELPERSI / LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	183	04:52	12.32	00:23:18	00:48:26	00:48:43	627	
280	1106	ŻELAZNY MARIUSZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	184	04:52	12.32	00:24:43	00:47:58	00:48:43	628	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	635	GAJEWSKI PIOTR	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	230	04:53	12.3	00:24:52	00:47:53	00:48:47	633	
282	1343	LITMAN MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	162	04:53	12.29	00:23:59	00:48:06	00:48:50	638	
283	677	MAKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	48	04:53	12.28	00:24:36	00:48:05	00:48:52	641	
284	575	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	186	04:53	12.27	00:24:17	00:48:29	00:48:53	642	
285	535	BUGAŁA ROBERT	SOLID HOUSE	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	188	04:53	12.27	00:25:13	00:47:58	00:48:54	644	
286	1484	GRELA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	22	04:53	12.27	00:25:12	00:48:06	00:48:55		51
287	410	HARATYNOWICZ JOANNA	Dunder Mifflin	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	21	04:53	12.27	00:24:22	00:48:21	00:48:55		52
288	148	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	189	04:53	12.27	00:24:06	00:48:34	00:48:55	646	
289	1971	PONIEWAŻ PRZEMYSŁAW	Przemysław Ponieważ	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	237	04:53	12.26	00:24:49	00:48:14	00:48:56	648	
290	922	STĘPKOWSKA BERTA	LSB/ Run_Helpers	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	9	04:54	12.26	00:25:07	00:48:03	00:48:57		55
291	214	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	191	04:54	12.26	00:24:12	00:48:11	00:48:57	652	
292	205	SOBOLEWSKI PAWEŁ	www.wole.to	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	240	04:54	12.24	00:23:12	00:48:40	00:49:00	654	
293	724	GNATIUK KRZYSZTOF	Lubelska Grupa Trathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	04:54	12.23	00:24:53	00:48:06	00:49:03	656	
294	404	BADOWSKI KRZYSZTOF	ON I ON - KOMEDIOWY DUET MUZYCZNY	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	241	04:54	12.23	00:24:48	00:48:04	00:49:03	657	
295	670	WARYCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	23	04:55	12.23	00:24:53	00:48:06	00:49:04		57
296	1610	KRAKIEWICZ ARKADIUSZ	Klub Wesołej Wiewiórki i Dużego Orzeszka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	247	04:55	12.19	00:23:09	00:49:06	00:49:13	665	
297	458	GODULA RYSZARD	BIEGNIJ FORREST BIEGNIJ	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	50	04:55	12.19	00:24:12	00:48:40	00:49:13	666	
298	247	WÓJCIK MICHAŁ	Forrest Gump Running Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	248	04:56	12.18	00:25:11	00:48:35	00:49:16	668	
299	25	KUBEJKO BOGUMIŁ	Crossfit Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	249	04:56	12.17	00:24:01	00:48:42	00:49:17	669	
300	1729	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	25	04:56	12.16	00:24:28	00:48:45	00:49:20		60
301	195	ZDUN ARTUR	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	251	04:56	12.16	00:25:11	00:48:47	00:49:20	672	
302	1502	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	164	04:56	12.15	00:24:20	00:48:38	00:49:22	673	
303	991	KAMIENIECKI KRZYSZTOF	MATRIX BREAKOUT	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	196	04:56	12.15	00:24:07	00:48:50	00:49:23	675	
304	407	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	14	04:56	12.15	00:24:12	00:49:05	00:49:24	676	
305	1604	DOŁŻYŃSKI KRZYZSTOF	Laczki Kubota	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	254	04:57	12.13	00:26:06	00:48:15	00:49:28	681	
306	29	KRZYMOWSKI PIOTR	stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	166	04:57	12.13	00:23:43	00:48:50	00:49:28	682	
307	638	GABRYEL MACIEJ	Biegam do minus szczęściu :)	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	255	04:57	12.13	00:25:06	00:48:32	00:49:28	683	
308	1080	ZELEK ANDRZEJ	the ALL SAINTS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	198	04:57	12.13	00:25:22	00:48:49	00:49:29	684	
309	1534	CELEGRAT PAWEŁ	Cezetron	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	256	04:57	12.12	00:23:47	00:49:03	00:49:31	686	
310	1231	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/Lubelskie Stowarzysz	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	16	04:57	12.12	00:25:10	00:49:09	00:49:31	687	
311	872	GOŁOFIT KAROL	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	258	04:58	12.11	00:25:20	00:48:40	00:49:33	691	
312	154	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	18	04:58	12.11	00:24:24	00:49:11	00:49:33	692	
313	1479	CZORNIK HENRYK	LSB	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	52	04:58	12.1	00:25:10	00:48:28	00:49:34	695	
314	1238	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	11	04:58	12.1	00:25:12	00:49:13	00:49:36		62
315	1739	FALKOWICZ KATARZYNA	Banda Grudnia/ WW Team	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	27	04:58	12.1	00:25:13	00:49:14	00:49:36		63
316	1504	WYBRANIEC ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	170	04:58	12.09	00:25:26	00:49:02	00:49:37	698	
317	935	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	12	04:58	12.08	00:25:04	00:48:49	00:49:40		64
318	828	PAWELEC MAREK		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	265	04:59	12.05	00:25:14	00:49:05	00:49:47	705	
319	1546	NAKONIECZNY PAWEŁ	Anetka Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M16	172	04:59	12.05	00:25:52	00:48:44	00:49:48	707	
320	239	KOMOTAJTIS PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	200	04:59	12.05	00:25:11	00:48:58	00:49:48	708	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	1421	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K16	24	04:59	12.04	00:24:35	00:49:20	00:49:49		66
322	738	SORY BARTEK	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	175	04:59	12.04	00:25:47	00:49:09	00:49:51	712	
323	868	JASIŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	266	04:59	12.03	00:24:34	00:49:22	00:49:52	713	
324	1017	PUDŁO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M16	178	05:00	12.01	00:24:19	00:49:30	00:49:57	717	
325	821	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	ELPIE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	270	05:01	11.97	00:25:38	00:48:47	00:50:07	723	
326	1312	JURASZEWSKI SŁAWOMIR	www.juraszewski.pl	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	203	05:01	11.96	00:25:24	00:49:11	00:50:10	727	
327	1673	CZARNOTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	185	05:02	11.94	00:25:48	00:49:12	00:50:16	734	
328	1355	HUNEK FILIP	ekipa	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	186	05:02	11.93	00:25:43	00:49:22	00:50:18	735	
329	1683	WINKLER KUBA	SKARPATIANS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	275	05:02	11.92	00:25:22	00:49:18	00:50:19	736	
330	1951	KIEŁBASA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	31	05:02	11.92	00:25:48	00:49:18	00:50:21		75
331	1025	TCHOREK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	14	05:02	11.92	00:25:24	00:49:29	00:50:21		76
332	1765	DANIELAK DOMINIK		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	206	05:03	11.89	00:24:59	00:49:45	00:50:29	744	
333	962	MACIK IRENEUSZ	Pawtrans Holding sp. z o.o.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	208	05:03	11.89	00:25:49	00:49:25	00:50:29	746	
334	1667	ZIĘBA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	31	05:03	11.88	00:26:23	00:48:58	00:50:31		79
335	1956	RAJEK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M16	190	05:03	11.88	00:24:53	00:49:41	00:50:31	747	
336	1052	ZIEMOŁĄG RAFAŁ	PIĄTKA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	280	05:04	11.84	00:26:05	00:49:27	00:50:40	752	
337	1500	URBAN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	281	05:04	11.84	00:25:01	00:49:53	00:50:40	753	
338	664	MRÓWCZYŃSKI PAWEŁ	OFF-ROAD Lublin Squad	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	211	05:05	11.82	00:26:49	00:49:12	00:50:45	756	
339	1018	AUGUSTYNIAK PAULINA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	33	05:05	11.81	00:25:44	00:49:44	00:50:48		80
340	455	CICHACZ RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	192	05:05	11.81	00:25:32	00:50:05	00:50:49	758	
341	472	KRAWCZYK KASIA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	34	05:05	11.8	00:24:43	00:50:26	00:50:51		81
342	376	LIPCZYŃSKI OLAF	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	285	05:05	11.8	00:25:34	00:49:34	00:50:51	760	
343	878	KOWALUK WOJTEK	SOS Wioski Dziecięce	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	286	05:05	11.8	00:25:54	00:49:38	00:50:52	761	
344	1648	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	35	05:05	11.79	00:25:28	00:49:54	00:50:53		82
345	814	WINKLER TOMEK	NDNK	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	287	05:05	11.79	00:26:13	00:49:42	00:50:54	762	
346	187	PAWŁOS JAROSŁAW	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	289	05:06	11.76	00:25:22	00:49:49	00:51:00	766	
347	1759	KŁUKOW JERZY		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	55	05:06	11.76	00:25:27	00:50:07	00:51:02	768	
348	1342	FALKOWSKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	195	05:06	11.75	00:26:47	00:50:00	00:51:03	770	
349	800	WACINSKI JACEK	Flintensive Running	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	293	05:07	11.74	00:25:10	00:50:37	00:51:07	773	
350	1463	KAWKA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	196	05:07	11.73	00:26:34	00:50:11	00:51:08	774	
351	882	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	198	05:07	11.73	00:25:27	00:50:16	00:51:10	776	
352	1064	STĘPIEŃ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	199	05:07	11.71	00:25:26	00:50:23	00:51:13	777	
353	1468	NOWOGRODZKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	294	05:07	11.71	00:25:54	00:50:09	00:51:14	778	
354	607	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	295	05:07	11.71	00:26:13	00:50:03	00:51:14	779	
355	837	KULA MICHAŁ	KEJM Ciecierzyn	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	202	05:08	11.7	00:25:28	00:50:34	00:51:17	783	
356	287	BOCIARN RADOSŁAW	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	212	05:08	11.7	00:25:50	00:50:17	00:51:17	784	
357	589	KOZACZUK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1991	M16	204	05:08	11.69	00:25:39	00:50:43	00:51:20	786	
358	698	BOGUTA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	297	05:08	11.69	00:26:11	00:50:09	00:51:20	787	
359	752	POLSKI DARIUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	56	05:08	11.68	00:25:12	00:50:46	00:51:21	789	
360	1599	STRZAŁKOWSKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	299	05:08	11.68	00:26:03	00:50:57	00:51:22	791	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	1078	MICHALUK ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	302	05:09	11.66	00:26:11	00:50:19	00:51:27	794	
362	248	NAZARUK RAFAŁ	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	303	05:09	11.64	00:25:35	00:50:28	00:51:32	797	
363	890	ŚWIDNIK DARIUSZ	Strefa Zdrowia	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	304	05:09	11.64	00:26:49	00:50:10	00:51:33	798	
364	359	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	21	05:10	11.63	00:26:29	00:50:25	00:51:35	801	
365	1554	GRUDZIEŃ MONIKA	Komisariat VII Policji w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	40	05:10	11.62	00:26:19	00:50:24	00:51:38		91
366	1519	GNIECIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	216	05:10	11.62	00:26:11	00:51:04	00:51:38	805	
367	244	FRĄK MARCIN	Zespół Niepokojnych Nóg	LUBLIN	POLSKA	1999	M16	207	05:11	11.59	00:26:43	00:50:49	00:51:45	812	
368	390	KWIETNIEWSKI RAFAŁ	FIRSTSTOP	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	219	05:11	11.59	00:25:33	00:51:36	00:51:45	813	
369	879	FIGURA DARIUSZ	Komediowy Duet Muzyczny On i On	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	313	05:11	11.57	00:25:58	00:50:52	00:51:51	819	
370	34	SZYMAŃSKI IRENEUSZ	STOKROTKA	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	222	05:11	11.56	00:25:44	00:50:58	00:51:53	820	
371	396	HEJDUK MONIKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	18	05:11	11.56	00:25:53	00:50:47	00:51:54		94
372	284	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	317	05:11	11.56	00:25:23	00:51:00	00:51:55	824	
373	1038	MAJCHER BEATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	41	05:12	11.54	00:25:20	00:51:14	00:51:59		95
374	491	RADZIKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	322	05:12	11.53	00:26:33	00:50:45	00:52:01	833	
375	561	SMIT SEBASTIAN	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLAND	1978	M30	323	05:12	11.53	00:24:47	00:51:32	00:52:01	834	
376	297	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	43	05:13	11.53	00:26:36	00:51:06	00:52:03		99
377	1041	BIEGAJ ROBERT	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	327	05:13	11.52	00:26:22	00:50:50	00:52:06	840	
378	574	PYC PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	328	05:13	11.52	00:26:07	00:50:41	00:52:06	841	
379	261	BOCIAN PIOTR		ĆMIŁÓW	POLSKA	1970	M40	226	05:13	11.52	00:26:18	00:50:58	00:52:06	842	
380	1317	BRZozowski MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	212	05:13	11.5	00:25:19	00:52:01	00:52:11	846	
381	1089	MARKUT ELIZA	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	44	05:13	11.49	00:26:39	00:51:24	00:52:14		101
382	1144	OSObA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	59	05:13	11.49	00:26:39	00:51:24	00:52:14	850	
383	1690	WRÓBEL ANDRZEJ	Lublin	LUBLIN	POLSKA	1957	M60	24	05:14	11.47	00:25:25	00:51:41	00:52:18	853	
384	60	GŁOWACKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	25	05:14	11.47	00:26:41	00:51:04	00:52:18	854	
385	1445	GRZEGORCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	215	05:14	11.46	00:26:37	00:51:16	00:52:20	855	
386	1331	REJKIEWICZ ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1995	M16	216	05:14	11.46	00:28:26	00:51:04	00:52:21	856	
387	55	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	217	05:14	11.45	00:26:06	00:52:18	00:52:23	858	
388	1327	KOMOREK ALICJA	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	39	05:14	11.45	00:26:38	00:51:35	00:52:24		106
389	1846	KAWKA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	332	05:14	11.44	00:25:27	00:51:58	00:52:26	859	
390	363	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	20	05:14	11.44	00:27:04	00:51:19	00:52:26		108
391	1232	PIERZCHAŁA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	227	05:15	11.43	00:26:50	00:50:56	00:52:29	861	
392	583	KOSIK EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	47	05:15	11.43	00:26:03	00:51:27	00:52:29		110
393	648	RAJSKA MAGDALENA	Wąwozowa	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	48	05:15	11.42	00:25:30	00:51:51	00:52:31		111
394	634	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	61	05:15	11.42	00:25:25	00:51:59	00:52:31	863	
395	1597	LAKOMY EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	49	05:16	11.42	00:26:51	00:50:56	00:52:33		112
396	1527	SADURA MAREK	Biegniemy po ciastki	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	333	05:16	11.41	00:26:05	00:52:13	00:52:34	867	
397	1581	FLIS TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	334	05:16	11.4	00:27:10	00:50:52	00:52:37	868	
398	1124	KRYK PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	335	05:16	11.39	00:25:59	00:51:27	00:52:41	870	
399	748	NAUMIUK MAREK	Bento	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	63	05:16	11.38	00:26:32	00:51:35	00:52:43	872	
400	180	KUŚ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	338	05:17	11.37	00:26:07	00:51:53	00:52:46	876	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	428	KRÓLIKOWSKI RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	339	05:17	11.37	00:00:00	00:52:47	00:52:47	877	
402	1216	CYBULSKI GRZEGORZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	230	05:17	11.36	00:25:47	00:51:49	00:52:48	878	
403	623	GAJAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	52	05:17	11.36	00:26:00	00:51:47	00:52:50		117
404	1289	ORŁOWSKI PRZEMEK		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	231	05:17	11.36	00:27:19	00:51:23	00:52:50	880	
405	1516	DUDEK BARBARA	Lusia Biega	LUBLIN	POLSKA	1970	K40	21	05:17	11.34	00:27:24	00:51:22	00:52:55		119
406	946	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	341	05:17	11.34	00:26:22	00:52:17	00:52:56	885	
407	1549	WRZOS MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K16	44	05:18	11.33	00:26:12	00:52:42	00:52:58		120
408	863	BOJANKOWSKI HUBERT	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	234	05:18	11.32	00:26:46	00:51:40	00:52:59	888	
409	1837	GRZYWIŃSKA-MIERZEJEWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	53	05:19	11.31	00:26:37	00:51:59	00:53:03		121
410	1033	BUCZKOWSKI PAWEŁ	Dziennik Wschodni	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	343	05:19	11.31	00:25:41	00:51:51	00:53:03	891	
411	467	SIEK ANNA		ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1986	K30	54	05:19	11.31	00:26:54	00:52:02	00:53:03		122
412	1116	POŁEĆ IRENUESZ	Polska Marka	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	344	05:19	11.3	00:26:23	00:51:36	00:53:06	892	
413	81	KUBINOWSKI MACIEK	Uuuusers	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	345	05:19	11.3	00:27:01	00:52:09	00:53:06	893	
414	308	PIOTROWSKI ŁUKASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	346	05:19	11.3	00:27:15	00:51:53	00:53:06	894	
415	1218	GRZYBEK PIOTR	kereza team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	235	05:19	11.29	00:27:01	00:51:39	00:53:08	895	
416	771	JAREMEK PAWEŁ	Start In Smart	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	237	05:20	11.27	00:27:06	00:51:53	00:53:15	903	
417	1788	KRZYŻANOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	229	05:20	11.26	00:27:08	00:52:11	00:53:16	905	
418	1728	SZYMENDERSKI ŁUKASZ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	239	05:20	11.25	00:26:48	00:52:03	00:53:19	906	
419	784	KRAWCZYK PIOTR	NDNK	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	351	05:20	11.25	00:26:31	00:52:08	00:53:20	907	
420	755	PIASECKI TOMASZ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	240	05:20	11.25	00:25:23	00:52:52	00:53:21	909	
421	1191	KUDZIEWICZ ANNA	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	57	05:20	11.25	00:27:39	00:51:40	00:53:21		128
422	1459	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M50	64	05:20	11.24	00:26:51	00:52:25	00:53:22	910	
423	988	PANEK DANIEL	GEMBA	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	241	05:20	11.24	00:26:56	00:52:15	00:53:24	912	
424	220	LATO KAROLINA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	58	05:20	11.23	00:26:50	00:52:40	00:53:25		129
425	217	KSIĄŻEK DAWID	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	353	05:20	11.23	00:26:50	00:52:40	00:53:25	913	
426	1101	SŁAWIŃSKI ARKADIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	231	05:22	11.19	00:26:48	00:52:28	00:53:36	917	
427	959	LIPKA JACEK	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	242	05:22	11.19	00:27:31	00:52:25	00:53:36	918	
428	298	IŚTOK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	232	05:22	11.19	00:27:08	00:52:52	00:53:38	920	
429	1836	HIBNER DOMINIK	Wolno ale do przodu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	359	05:22	11.18	00:27:55	00:52:08	00:53:40	923	
430	320	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	234	05:23	11.16	00:27:19	00:52:46	00:53:46	926	
431	1193	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	JokerStars	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	362	05:23	11.15	00:27:10	00:52:30	00:53:50	928	
432	1203	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	48	05:23	11.14	00:27:04	00:52:48	00:53:51		134
433	1506	KARWOWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	236	05:23	11.14	00:24:35	00:53:26	00:53:52	930	
434	953	STANISŁAWEK KINGA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	62	05:23	11.12	00:28:34	00:52:26	00:53:56		136
435	1600	NAJMAN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	5	05:24	11.12	00:26:59	00:53:08	00:53:57		137
436	1720	DOŁŻYŃSKI ALEKSANDER	Parówkowi cichożercy	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	364	05:24	11.12	00:27:33	00:52:45	00:53:57	933	
437	1024	LEWANDOWSKI BARTOSZ	B3	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	365	05:24	11.12	00:28:30	00:52:35	00:53:57	934	
438	295	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M16	239	05:24	11.11	00:27:53	00:52:18	00:53:59	936	
439	326	ŚWIDER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	243	05:24	11.11	00:27:23	00:52:50	00:54:00	937	
440	496	KASPRZYK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	366	05:24	11.11	00:27:10	00:53:09	00:54:00	938	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	1370	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	367	05:24	11.11	00:26:42	00:54:01	00:54:01	941	
442	356	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	368	05:25	11.1	00:27:08	00:52:38	00:54:04	942	
443	1267	DABROWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	242	05:25	11.1	00:26:59	00:52:48	00:54:04	943	
444	1842	GROBELSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M16	243	05:25	11.09	00:25:45	00:53:11	00:54:07	946	
445	833	TELEON MARLENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	49	05:25	11.07	00:28:16	00:52:39	00:54:12		138
446	659	STOPYRA PAULINA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	63	05:25	11.07	00:28:16	00:52:40	00:54:13		139
447	1548	WRZOS ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	64	05:26	11.06	00:26:04	00:54:00	00:54:15		141
448	446	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	245	05:26	11.05	00:28:08	00:53:21	00:54:18	952	
449	1391	KĘSKA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1958	M50	65	05:26	11.03	00:27:49	00:52:48	00:54:25	954	
450	606	MAZUREK MAŁGORZATA	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	376	05:27	11.02	00:27:42	00:53:30	00:54:27	957	
451	1955	PAŚNIK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	246	05:27	11.02	00:27:41	00:53:19	00:54:28	958	
452	1475	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	377	05:27	11.02	00:27:56	00:54:04	00:54:28	959	
453	299	SKWARZYŃSKI ERWIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	378	05:27	11	00:26:44	00:53:34	00:54:32	960	
454	1095	SOSNOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	67	05:28	10.99	00:27:49	00:53:58	00:54:35		146
455	234	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	50	05:28	10.98	00:28:02	00:53:19	00:54:38		147
456	240	BAKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	247	05:28	10.98	00:27:40	00:53:25	00:54:39	963	
457	844	MAKOWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	380	05:29	10.96	00:26:55	00:53:58	00:54:46	966	
458	1137	MAŁEK MICHAŁ	EVERPROF	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	381	05:29	10.95	00:26:38	00:53:51	00:54:47	967	
459	1695	SMOK MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	52	05:29	10.95	00:28:06	00:53:29	00:54:48		149
460	107	KOTARSKI ROMAN	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	248	05:29	10.94	00:26:27	00:53:49	00:54:50	969	
461	1605	PAZUR KACPER		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	250	05:29	10.94	00:29:44	00:53:49	00:54:51	970	
462	1113	BOCHNAK JUSTYNA	UKS AZYMUT SIEDLISKA / AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1993	K16	53	05:29	10.94	00:27:37	00:53:44	00:54:51		150
463	1636	STERNIK DANIEL	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	382	05:29	10.94	00:29:09	00:53:06	00:54:51	972	
464	1114	BAKA MAGDALENA	#GoSportRunners	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	69	05:29	10.93	00:26:43	00:53:57	00:54:55		154
465	1559	DOMONIK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	383	05:29	10.92	00:27:32	00:53:47	00:54:56	976	
466	84	OLEJNICZAK LECH	Husaria Race Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	384	05:30	10.91	00:27:38	00:54:31	00:54:59	978	
467	942	ROKICKA LAURA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	70	05:30	10.91	00:28:06	00:53:54	00:55:00		156
468	1507	STOLARZ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	66	05:31	10.9	00:27:43	00:54:16	00:55:03	984	
469	569	DAJAS SŁAWEK	Oddychaj.pl	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	254	05:31	10.89	00:28:12	00:53:45	00:55:06	985	
470	1206	WOĆ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	256	05:31	10.88	00:27:29	00:53:53	00:55:10	988	
471	930	CYRANKA JAROSŁAW		LUBLN	POLSKA	1975	M40	257	05:31	10.87	00:27:32	00:54:07	00:55:11	989	
472	1087	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	258	05:31	10.87	00:27:29	00:54:08	00:55:12	990	
473	627	KAWALEC BOGDAN		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	68	05:31	10.87	00:27:50	00:53:56	00:55:13	991	
474	424	NOWAKOWSKI PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	255	05:31	10.87	00:25:56	00:55:03	00:55:13	992	
475	399	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	71	05:31	10.87	00:29:16	00:53:24	00:55:13		161
476	406	KUCHARZYK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	386	05:31	10.87	00:29:16	00:53:24	00:55:13	993	
477	715	KMIT ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	69	05:32	10.86	00:27:13	00:54:04	00:55:16	994	
478	1826	POSIEJ ANETA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	72	05:32	10.85	00:27:45	00:54:08	00:55:18		162
479	1844	KOT KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	259	05:32	10.83	00:28:18	00:54:02	00:55:25	998	
480	1693	STOLARZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	258	05:32	10.83	00:27:42	00:54:38	00:55:25	1000	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	1573	SIWIŃSKI PATRYK		LUBLIN	POLSKA	1998	M16	259	05:33	10.82	00:27:20	00:54:27	00:55:27	1002	
482	564	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	388	05:33	10.82	00:27:59	00:53:54	00:55:27	1003	
483	457	FILIPOWICZ ZENON	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	71	05:33	10.81	00:27:18	00:53:54	00:55:29	1004	
484	166	BIL MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	261	05:33	10.81	00:27:54	00:53:55	00:55:30	1005	
485	1175	GUNIA WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	389	05:33	10.8	00:28:37	00:54:00	00:55:32	1007	
486	120	ZAWIŚLAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	57	05:34	10.79	00:27:35	00:54:30	00:55:35		164
487	169	KOŁTUNOWICZ TOMASZ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	393	05:34	10.78	00:26:04	00:55:40	00:55:40	1011	
488	181	JURKOWSKI LESZEK	FIBREX TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	263	05:34	10.78	00:28:03	00:54:21	00:55:41	1012	
489	1066	LASKOWSKI ANDRZEJ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	264	05:34	10.78	00:26:05	00:55:12	00:55:41	1013	
490	625	GALIŃSKA ANNA	TIRBUSZON	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	30	05:35	10.76	00:27:35	00:54:58	00:55:45		166
491	626	GALIŃSKI MACIEJ	TIRBUSZON	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	266	05:35	10.76	00:27:34	00:54:59	00:55:45	1016	
492	13	BIELAK ANNA	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	74	05:35	10.76	00:28:07	00:54:48	00:55:47		167
493	838	KULA JOANNA	KEJM Ciecierzyn	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	58	05:35	10.74	00:27:25	00:55:08	00:55:51		171
494	614	PRACZ LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	397	05:35	10.73	00:28:50	00:54:19	00:55:54	1022	
495	1168	KORNICKA DOROTA	1983	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	77	05:36	10.71	00:28:10	00:54:21	00:56:00		174
496	257	PIETRYNKO SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	267	05:36	10.71	00:28:19	00:54:38	00:56:02	1025	
497	768	PIOTROWSKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	78	05:37	10.7	00:28:36	00:54:22	00:56:04		176
498	1550	TRZNADEL JOANNA	Feel The Freedom	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	80	05:37	10.68	00:29:21	00:54:40	00:56:10		179
499	1440	KOZIK IZA		MIRZEC	POLSKA	1987	K30	81	05:37	10.68	00:28:35	00:54:28	00:56:10		180
500	132	JAWOSZEK-MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	82	05:37	10.68	00:28:35	00:54:39	00:56:10		181
501	1021	TCHOREK GABRYSLA		LUBLIN	POLSKA	2000	K16	60	05:37	10.68	00:28:29	00:55:19	00:56:11		182
502	1291	CHMIELEWSKI TOMASZ	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	269	05:37	10.67	00:29:07	00:54:19	00:56:14	1032	
503	1455	MITULA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M16	264	05:38	10.66	00:28:43	00:55:14	00:56:16	1033	
504	1569	MŁYNARCZYK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	401	05:38	10.66	00:27:44	00:55:02	00:56:16	1034	
505	510	ŁOBODA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	83	05:38	10.66	00:29:08	00:54:50	00:56:16		183
506	530	CHATAŁA MAREK	Szerokie Biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	270	05:38	10.66	00:27:58	00:55:22	00:56:18	1035	
507	23	BIELAK KRZYSZTOF	RunVenture	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	402	05:38	10.64	00:30:25	00:54:17	00:56:22	1038	
508	450	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K16	63	05:38	10.63	00:29:08	00:54:44	00:56:26		186
509	522	MOCARSKA DOROTA	Vege Runners	LUBLIN	POLSKA	2000	K16	64	05:39	10.62	00:29:40	00:55:07	00:56:29		188
510	1428	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	68	05:39	10.61	00:29:46	00:54:39	00:56:33		192
511	1518	ROCZON CEZARY		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	407	05:40	10.61	00:28:36	00:54:52	00:56:34	1049	
512	952	WANARSKI KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	409	05:40	10.6	00:26:58	00:55:42	00:56:36	1052	
513	616	ROSA MAGDALENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	86	05:40	10.6	00:29:07	00:54:59	00:56:37		194
514	358	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	274	05:40	10.59	00:28:21	00:55:04	00:56:40	1055	
515	145	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	87	05:40	10.59	00:29:18	00:55:01	00:56:40		195
516	993	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	410	05:40	10.59	00:28:35	00:54:59	00:56:40	1056	
517	69	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	89	05:40	10.58	00:28:44	00:55:24	00:56:42		198
518	1339	BŁASZCZAK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	74	05:40	10.58	00:29:05	00:55:18	00:56:42	1059	
519	1770	SUGIER MARTA	GETGYM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	90	05:41	10.57	00:28:02	00:55:36	00:56:46		200
520	772	KOŁKOWSKI JACEK	Szerokie biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	276	05:41	10.57	00:27:58	00:55:51	00:56:47	1061	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	232	OLCZAK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	75	05:41	10.56	00:28:26	00:55:09	00:56:48	1062	
522	51	GASZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	412	05:41	10.55	00:29:30	00:55:18	00:56:52	1063	
523	1248	POLAK GRZEGORZ	BIAŁKA TRIATHLON 2017	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	277	05:41	10.54	00:29:05	00:55:35	00:56:56	1065	
524	1422	KUCIA-OCHAL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	71	05:42	10.53	00:28:30	00:55:53	00:57:00		208
525	255	JANICKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	278	05:42	10.52	00:28:04	00:55:43	00:57:01	1068	
526	1961	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K16	72	05:43	10.5	00:29:45	00:56:07	00:57:07		210
527	224	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	416	05:43	10.5	00:29:45	00:56:08	00:57:07	1071	
528	1031	CIOCEK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	279	05:43	10.5	00:29:12	00:55:37	00:57:08	1072	
529	1071	PSUJEK SEBASTIAN	1998	LUBLIN	POLSKA	1998	M16	274	05:43	10.5	00:29:39	00:55:27	00:57:09	1073	
530	345	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	Sobie Biegam	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	39	05:43	10.5	00:28:33	00:56:22	00:57:10		212
531	1494	FILIN ŁUKASZ	Tri Amigos	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	280	05:43	10.49	00:29:49	00:55:26	00:57:12	1075	
532	230	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	418	05:43	10.48	00:28:15	00:55:55	00:57:14	1076	
533	1485	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	281	05:44	10.46	00:28:24	00:55:47	00:57:23	1080	
534	1001	BLOCH MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	422	05:44	10.45	00:29:19	00:55:43	00:57:26	1081	
535	919	STUDZIŃSKI MICHAŁ	Studi	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	423	05:45	10.44	00:29:37	00:56:14	00:57:27	1082	
536	781	TURLEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1985	K30	100	05:45	10.43	00:29:16	00:56:05	00:57:31		221
537	1804	KRÓLIKOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	102	05:46	10.42	00:29:41	00:56:25	00:57:36		223
538	1808	BARANOWSKA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	103	05:46	10.42	00:29:41	00:56:25	00:57:36		224
539	1594	KIEREPKA MIŁOSZ		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	276	05:46	10.4	00:29:05	00:56:07	00:57:40	1086	
540	500	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	42	05:46	10.39	00:29:08	00:56:05	00:57:44		225
541	1785	KOTYLA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	104	05:47	10.38	00:29:18	00:56:14	00:57:47		226
542	904	PROŚCIŃSKI GRZEGORZ	vege runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	428	05:47	10.38	00:29:17	00:55:53	00:57:47	1089	
543	1595	SZMYGIN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	75	05:47	10.38	00:27:52	00:56:26	00:57:48		228
544	1521	PACUŁA MARIA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	76	05:47	10.37	00:30:17	00:56:14	00:57:51		229
545	1717	BABICZ KAROL		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	277	05:47	10.37	00:29:48	00:56:03	00:57:52	1090	
546	430	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	430	05:47	10.36	00:27:37	00:57:10	00:57:56	1092	
547	1973	WRÓBLEWSKI BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	282	05:48	10.34	00:30:31	00:56:13	00:58:00	1095	
548	1126	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	Arcus si	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	431	05:48	10.34	00:29:20	00:56:45	00:58:01	1096	
549	322	STASZEWSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	106	05:49	10.34	00:30:03	00:56:16	00:58:03		233
550	1045	GAŁUS ANGELIKA	NFZ Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	78	05:49	10.32	00:27:11	00:57:26	00:58:07		235
551	1032	LISTOPAD DARIUSZ	NFZ Lublin / Chemik Noxy Puławy	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	283	05:49	10.32	00:27:11	00:57:26	00:58:08	1099	
552	1841	KOULECHOV GUEORGUI	Defensivestree Boxing	LUBLIN	UGANDA	1989	M16	279	05:49	10.32	00:31:33	00:56:25	00:58:09	1101	
553	713	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	436	05:49	10.31	00:30:07	00:56:28	00:58:13	1106	
554	1753	SKÓRA MILENA	AZS UP LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1995	K16	81	05:50	10.3	00:30:24	00:56:23	00:58:15		239
555	1436	ŻUROWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	287	05:50	10.29	00:29:33	00:56:55	00:58:19	1108	
556	1700	WOJEWODA-BURACZYŃSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	109	05:50	10.27	00:30:13	00:56:31	00:58:26		241
557	304	POWAŻYŃSKI TOMASZ	DTS SYSTEM	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	439	05:52	10.25	00:29:42	00:56:50	00:58:33	1111	
558	588	PIETRZYK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	83	05:53	10.2	00:29:16	00:57:16	00:58:50		245
559	1646	RAKOWSKA ANNA	Uczniowski Klub Sportowy Żegluj	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	115	05:53	10.18	00:30:09	00:57:02	00:58:55		250
560	543	BOREŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	281	05:53	10.18	00:30:48	00:57:16	00:58:55	1114	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	1225	SZADKOWSKI MATEUSZ	Łyzio&Milord Kąpany	LUBLIN	POLSKA	1990	M16	282	05:53	10.18	00:28:49	00:57:46	00:58:55	1115	
562	68	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	289	05:53	10.18	00:30:42	00:57:16	00:58:56	1116	
563	1702	BAKALARZ BOGNA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	116	05:54	10.16	00:27:19	00:58:42	00:59:03		251
564	683	GUMIELA MARIUSZ	GUMIRUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	292	05:55	10.14	00:31:14	00:57:54	00:59:12	1125	
565	1825	PAWLAK ADAM	Pawlak Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	444	05:55	10.13	00:29:43	00:57:36	00:59:13	1126	
566	1585	KUFEL GRZEGORZ	Burger TV	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	445	05:55	10.13	00:27:05	00:59:09	00:59:13	1127	
567	540	BOREŃSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	293	05:56	10.13	00:30:00	00:58:01	00:59:15	1129	
568	1817	KRZYSZTOFIK DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	448	05:56	10.12	00:28:53	00:58:06	00:59:19	1132	
569	1532	BEDNARZ KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	284	05:56	10.12	00:27:14	00:58:35	00:59:19	1133	
570	1326	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	119	05:56	10.11	00:30:01	00:57:52	00:59:21		255
571	1495	BRYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	285	05:56	10.11	00:29:51	00:57:30	00:59:22	1134	
572	427	NAZARUK SŁAWOMIR	UKS 15 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	295	05:56	10.1	00:00:00	00:57:22	00:59:23	1135	
573	925	MIŁOSZ ANDRZEJ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	78	05:57	10.09	00:30:38	00:59:27	00:59:27	1137	
574	1761	CALKA MARCI	Bialka Triatlon 2017	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	296	05:57	10.08	00:29:36	00:58:08	00:59:30	1139	
575	369	ZWIERZ MAŁGORZATA	wyberz	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	45	05:58	10.06	00:30:05	00:57:53	00:59:37		259
576	798	ZABIELSKI GRZEGORZ	LUBLIN BIEGA/WOLNOŚĆ ENDORFINOM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	300	05:58	10.05	00:30:31	00:58:03	00:59:41	1144	
577	1839	CIEŚLAK MAREK	Skorpion	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	302	05:59	10.04	00:30:02	00:58:55	00:59:46	1146	
578	61	WÓJTOWICZ PAWEŁ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	450	05:59	10.03	00:31:38	00:57:52	00:59:49	1147	
579	1491	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	303	05:59	10.03	00:29:01	00:58:27	00:59:49	1148	
580	696	SKOWRONEK PIOTR	Lubelski Klub Morsów	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	306	06:00	10.01	00:28:06	00:58:49	00:59:57	1153	
581	843	SIKORSKA MONIKA	RedlipsRun	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	122	06:00	10	00:30:15	00:58:20	01:00:01		268
582	1410	RZAŻEWSKA ALEKSANDRA	Półczówek-półmatka	LUBLIN	POLSKA	1991	K16	89	06:01	9.99	00:30:13	00:58:24	01:00:05		270
583	1821	SZYMANEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	307	06:01	9.98	00:30:32	00:58:13	01:00:08	1156	
584	115	BEDNARCZYK REMIGIUSZ	Biegający Wiking! :)	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	287	06:01	9.98	00:29:22	00:59:06	01:00:09	1157	
585	1835	PALUSZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1990	M16	288	06:01	9.96	00:30:25	00:59:25	01:00:14	1160	
586	454	RÓŻNOWICZ MATEUSZ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1992	M16	290	06:02	9.95	00:31:28	00:58:36	01:00:19	1163	
587	1590	WÓJCIK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	454	06:02	9.94	00:31:29	00:58:22	01:00:20	1164	
588	425	ROJEK KRZYSZTOF	Biere Każdo	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	455	06:02	9.94	00:31:13	00:58:24	01:00:21	1165	
589	294	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	310	06:02	9.94	00:31:26	00:58:25	01:00:22	1166	
590	1457	JAGIEŁŁO MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	311	06:02	9.93	00:29:38	00:59:00	01:00:24	1167	
591	228	WCISEŁ WOJCIECH	Wajsel Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	456	06:02	9.93	00:30:24	00:58:33	01:00:26	1168	
592	1840	TRYKACZ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	90	06:02	9.93	00:31:33	00:58:43	01:00:26		275
593	731	UNIOWSKI ADAM	Na spokojnie :)	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	312	06:03	9.93	00:30:44	00:58:29	01:00:27	1170	
594	281	KOJDER MARCIN	Rowerowy Lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	313	06:03	9.91	00:31:06	00:58:51	01:00:32	1173	
595	1371	GŁOS ANNA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	51	06:03	9.91	00:29:39	00:58:56	01:00:32		279
596	33	DĄBROWSKI MAREK	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M16	292	06:04	9.91	00:29:56	00:58:58	01:00:33	1174	
597	328	ŚWIDER BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M16	293	06:04	9.9	00:30:26	00:59:27	01:00:36	1175	
598	32	BABCZYŃSKA KATARZYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	93	06:04	9.88	00:30:12	00:59:51	01:00:42		285
599	155	MROCZEK MAGDALENA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	53	06:04	9.88	00:31:31	00:58:55	01:00:42		287
600	1040	MAJCHER PIOTR	Lubelski Klub Morsa	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	82	06:04	9.88	00:29:26	00:59:56	01:00:42	1176	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	1367	BECHTA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	94	06:04	9.88	00:31:24	00:58:53	01:00:43		288
602	1966	MAMCARZ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	132	06:04	9.88	00:31:24	00:58:54	01:00:44		292
603	1157	ŁOBODA BARTOSZ	The Fellowship of The Drink	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	459	06:05	9.87	00:31:40	00:58:55	01:00:48	1181	
604	1316	KNAP KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	83	06:05	9.86	00:30:13	00:59:49	01:00:51	1182	
605	1967	MURAT MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1991	K16	97	06:05	9.86	00:29:46	00:59:40	01:00:51		296
606	792	ARASZKIEWICZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	460	06:05	9.86	00:30:56	00:59:29	01:00:51	1183	
607	1777	KARPIŃSKA AGNIESZKA	lubelska grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	55	06:05	9.85	00:29:54	01:00:36	01:00:53		297
608	225	JUSIAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	317	06:05	9.85	00:31:10	00:59:04	01:00:55	1186	
609	881	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	134	06:06	9.84	00:29:04	00:59:59	01:00:59		300
610	515	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	135	06:06	9.84	00:30:25	00:59:17	01:01:00		301
611	513	PAJURO EWA	Piwny Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	136	06:06	9.84	00:31:32	00:59:07	01:01:00		303
612	1151	SZEWCZYK MAGDALENA	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1979	K30	138	06:07	9.83	00:30:44	00:59:31	01:01:03		305
613	1153	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzkiernicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	461	06:07	9.83	00:30:44	00:59:31	01:01:03	1189	
614	740	GILEWSKA AGNIESZKA	Forma Świdnik	LUBLIN	POLSKA	1977	K40	57	06:07	9.82	00:30:39	00:59:41	01:01:07		306
615	958	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	M30	465	06:07	9.8	00:31:15	00:59:41	01:01:14	1195	
616	112	KOSTRZEWA JOANNA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	101	06:08	9.8	00:30:25	01:00:26	01:01:15		312
617	137	BOŻEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	319	06:08	9.79	00:30:28	00:59:50	01:01:17	1197	
618	327	DĄBROWSKA KATARZYNA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	144	06:08	9.78	00:31:05	00:59:32	01:01:21		316
619	1768	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	145	06:08	9.78	00:31:04	00:59:33	01:01:21		317
620	1329	WÓJCIK MICHAŁ	INTROGRAF LUBLIN S.A.	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	468	06:09	9.75	00:31:30	01:00:08	01:01:32	1201	
621	1419	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	321	06:10	9.75	00:31:33	00:59:40	01:01:34	1202	
622	74	MICHALAK WITOLD	lubelskibiegacz.pl TEAM/ RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	322	06:10	9.75	00:31:31	00:59:40	01:01:34	1203	
623	722	SKRĘTKOWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	147	06:10	9.75	00:30:39	01:00:44	01:01:34		321
624	1579	MAŁEK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	104	06:10	9.74	00:31:31	00:59:55	01:01:37		323
625	996	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	323	06:10	9.74	00:30:56	00:59:55	01:01:37	1205	
626	1140	SALUK KUBA		M. LUBLIN	POLSKA	1986	M30	469	06:10	9.73	00:30:14	01:00:06	01:01:40	1206	
627	687	TUŁAJEW MICHAŁ	ODL	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	471	06:11	9.71	00:30:51	01:00:00	01:01:49	1209	
628	329	TARKOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	149	06:11	9.69	00:31:02	01:00:13	01:01:56		326
629	146	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	31	06:12	9.68	00:31:53	01:00:03	01:01:59	1211	
630	615	PRZECZ-FUS AGNIESZKA	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	14	06:12	9.68	00:30:51	01:00:20	01:02:00		328
631	1490	WIDOMSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	151	06:13	9.66	00:30:22	01:00:44	01:02:06		331
632	1617	BURZYKOWSKA JUSTYNA	MOBICA RUNNERS	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	109	06:13	9.65	00:31:36	01:00:27	01:02:12		333
633	668	GUMIELA AGATA	Zona Gumirunnera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	60	06:13	9.64	00:31:15	01:00:56	01:02:14		334
634	566	MAJEWSKA DOROTA	Get Gym	LUBLIN	POLSKA	1988	K16	110	06:14	9.64	00:31:39	01:00:55	01:02:16		335
635	1250	OMELAŃCZUK BEATA		7	POLSKA	1972	K40	61	06:14	9.63	00:31:33	01:00:32	01:02:17		336
636	2	SOBIESZCZAŃSKA KATARZYNA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	152	06:15	9.61	00:31:23	01:00:40	01:02:27		337
637	1062	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	474	06:15	9.59	00:31:59	01:00:41	01:02:32	1216	
638	353	SIEDUSZEWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	475	06:16	9.58	00:30:53	01:01:06	01:02:39	1217	
639	323	PELC AREK	Tarasy melanzu	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	476	06:17	9.56	00:30:33	01:01:41	01:02:46	1218	
640	1470	WYSOKIŃSKA MAGDALENA	fitness24seven	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	153	06:17	9.55	00:31:39	01:01:28	01:02:49		338

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	1449	GONTARZ WOJCIECH	PKO BANK POLSKI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	477	06:17	9.54	00:31:33	01:01:16	01:02:53	1219	
642	422	KOPERWAS KONRAD	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	478	06:20	9.47	00:30:31	01:01:42	01:03:22	1221	
643	797	SMARŻ JOLANTA	Smarz Design Lab.	LUBLIN	POLSKA	1963	K50	15	06:20	9.46	00:31:26	01:01:32	01:03:26		342
644	807	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	62	06:21	9.46	00:31:45	01:01:43	01:03:27		343
645	1708	JASTRZĄB MARIUSZ	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	326	06:22	9.44	00:30:25	01:01:47	01:03:33	1222	
646	1589	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	157	06:22	9.43	00:30:36	01:02:34	01:03:37		345
647	1048	PAWLIK ANNA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	158	06:22	9.42	00:32:33	01:01:43	01:03:40		347
648	1050	KULASIEWICZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	479	06:22	9.42	00:32:34	01:01:43	01:03:41	1223	
649	1388	WEŁDYCZ KAROL		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	480	06:23	9.41	00:32:27	01:02:08	01:03:46	1224	
650	408	SYROKA IWONA	Klub Morsów Krasnostawskie Karpie	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	160	06:23	9.41	00:32:19	01:02:16	01:03:46		350
651	475	SYROKA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	481	06:23	9.41	00:32:20	01:02:16	01:03:46	1225	
652	1227	NIEZGODA ANNA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	161	06:23	9.4	00:31:54	01:02:00	01:03:48		351
653	362	POLSKA BOŻENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	64	06:23	9.4	00:31:53	01:02:00	01:03:48		352
654	1154	STEC GRZEGORZ	UKS Olimpijczyk 23	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	327	06:23	9.38	00:32:28	01:02:24	01:03:56	1226	
655	963	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	PRAWIEDNIKI	POLSKA	1978	K30	163	06:25	9.35	00:32:26	01:02:40	01:04:12		354
656	1620	GÓŹDŹ DARIUSZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	328	06:26	9.33	00:30:36	01:03:15	01:04:17	1230	
657	1107	GÓRSKA-MEŁGWA JOANNA		TURKA	POLSKA	1989	K16	115	06:28	9.29	00:31:30	01:03:24	01:04:36		360
658	780	RAJEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	486	06:28	9.27	00:30:59	01:03:36	01:04:43	1232	
659	1822	BOROWIEC MARTA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	116	06:29	9.25	00:33:34	01:02:58	01:04:52		361
660	1774	ŻYSZKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	167	06:31	9.21	00:32:42	01:03:44	01:05:09		368
661	657	BORYS JANUSZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	331	06:32	9.19	00:33:17	01:03:37	01:05:17	1236	
662	613	DOBROWOLSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1972	K40	66	06:34	9.14	00:33:05	01:03:52	01:05:40		371
663	123	KARSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1963	M50	85	06:35	9.11	00:32:29	01:04:09	01:05:51	1239	
664	558	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	170	06:38	9.04	00:33:16	01:04:46	01:06:21		374
665	1734	OSTROWSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	172	06:41	8.97	00:34:32	01:05:03	01:06:55		377
666	728	KISIEL EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	173	06:43	8.94	00:33:06	01:06:43	01:07:09		380
667	1432	JAKÓBCZYK ANDRZEJ	Run Helpers	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	336	06:44	8.91	00:32:51	01:05:25	01:07:20	1245	
668	1952	KRAWCZYK DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	175	06:46	8.86	00:32:41	01:06:15	01:07:42		383
669	1843	PARFIN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	177	06:47	8.85	00:33:47	01:06:05	01:07:49		386
670	131	BOŻEK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	178	06:47	8.83	00:33:25	01:06:28	01:07:55		389
671	1674	PARUCH AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K16	126	06:49	8.8	00:34:01	01:06:18	01:08:09		391
672	636	DZIEWA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	492	06:50	8.78	00:33:29	01:06:46	01:08:21	1248	
673	1059	MOLENDĄ ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	32	06:50	8.78	00:33:29	01:06:43	01:08:21	1249	
674	1709	ŁYSZCZYK TOMASZ	mobica runners	LUBLIN	POLSKA	1991	M16	305	06:51	8.76	00:33:39	01:06:43	01:08:30	1250	
675	1341	WIDOMSKA DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1988	K16	129	06:56	8.66	00:33:53	01:07:32	01:09:15		395
676	101	GĘCĄ MAŁGORZATA	Umcs Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	181	06:57	8.63	00:33:10	01:09:06	01:09:32		396
677	1155	PIOTROWICZ NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1996	K16	130	06:58	8.62	00:33:49	01:08:45	01:09:38		397
678	401	WIERZBINSKI SEBASTIAN	runhelpersi	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	494	07:01	8.55	00:35:11	01:08:40	01:10:09	1252	
679	479	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	70	07:01	8.55	00:34:06	01:08:21	01:10:09		399
680	393	WRONA ANDRZEJ	Tricltb Lublin	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	86	07:05	8.47	00:36:05	01:08:59	01:10:52	1253	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Mieszkaniec Lublina

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie
Data: Lublin, 09.04.2017
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	913	SABA KRYSTIAN	BDOW WB/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	306	07:05	8.46	00:33:41	01:10:15	01:10:56	1254	
682	392	GOLEC-GRZYMEK ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	183	07:06	8.45	00:35:04	01:08:58	01:10:59		401
683	254	KAWALEC KAMIL	7 Piwek Górnik Lublin	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	495	07:07	8.44	00:27:51	01:10:02	01:11:03	1255	
684	1613	ŁUKASIK MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	71	07:07	8.42	00:35:20	01:09:49	01:11:14		404
685	1138	KUZIA KATARZYNA	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	185	07:11	8.35	00:34:42	01:10:00	01:11:50		405
686	1816	PYC JADWIGA		LUBLIN	POLSKA	1966	K50	17	07:11	8.35	00:35:10	01:10:38	01:11:53		406
687	1976	PANCZENKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M16	307	07:16	8.26	00:36:08	01:10:42	01:12:38	1256	
688	1957	SEREWA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	136	07:19	8.21	00:36:14	01:11:12	01:13:07		412
689	1632	PUCHAŁA KRYSTIAN		LUBLIN	POLSKA	1999	M16	308	07:35	7.91	00:36:56	01:14:21	01:15:52	1257	
690	1631	PUCHAŁA KAROL		LUBLIN	POLSKA	1994	M16	309	07:35	7.91	00:36:55	01:14:21	01:15:53	1258	
691	1112	WOŹNIACKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	337	07:40	7.83	00:36:36	01:15:04	01:16:35	1259	
692	1004	LIPSKA BEATA	powerbank	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	187	08:04	7.44	00:39:25	01:18:46	01:20:37		414
693	1003	LIPSKI GRZEGORZ	powerbank	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	496	08:04	7.44	00:34:26	01:18:37	01:20:37	1261	
694	1978	SABA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1993	K16	138	08:17	7.25	00:41:13	01:20:50	01:22:48		415
695	1968	WILGUSIAK AGNIESZKA	CampiSportivi	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	188	08:58	6.69	00:43:30	01:27:46	01:29:44		416