

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	1111	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTOW	POLSKA	1988	M16	1	03:17	18.31	00:16:14	00:32:43	00:32:46	1	
2	1358	STUBIŃSKI LESZEK	Rodzina Stubinskih	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	2	03:33	16.89	00:17:51	00:35:30	00:35:32	14	
3	1310	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	4	03:37	16.58	00:18:26	00:36:08	00:36:11	22	
4	1085	CZARNECKI KAMIL	KPP Skarżysko Kamienna	SKARŻYSKO KAMIENNA	POLSKA	1981	M30	8	03:41	16.26	00:17:48	00:36:51	00:36:54	30	
5	1425	KAWIAK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	10	03:43	16.14	00:18:42	00:37:07	00:37:11	33	
6	1253	GŁODEK MARCIN	DSS ORLETA Dęblin	STĘŻYCA	POLSKA	1981	M30	16	03:50	15.67	00:19:16	00:38:09	00:38:18	50	
7	1451	GARDZIEL JERZY	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	13	03:51	15.58	00:19:09	00:38:26	00:38:30	55	
8	1434	POŻAK GRZEGORZ	Lubartów Biega	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	21	03:53	15.48	00:19:21	00:38:40	00:38:46	59	
9	834	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	22	03:53	15.47	00:19:52	00:38:40	00:38:47	60	
10	325	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	17	03:56	15.27	00:19:35	00:39:13	00:39:17	79	
11	527	CZYŻEWSKI IRENEUSZ	1976	BEZEK	POLSKA	1976	M40	20	03:57	15.2	00:19:54	00:39:16	00:39:28	88	
12	276	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	32	04:01	14.98	00:19:47	00:39:55	00:40:04	119	
13	355	WEGIERA ANDRZEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	33	04:01	14.91	00:19:55	00:40:02	00:40:14	124	
14	1645	SZKARADEK PAWEŁ	1 Batalion Zmechanizowany	GRÓDEK NAD DUNAJCEM	POLSKA	1989	M16	46	04:07	14.57	00:20:20	00:41:01	00:41:11	154	
15	628	KLIN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1979	M30	49	04:08	14.52	00:20:33	00:41:04	00:41:20	160	
16	1833	STANISŁAW KOSTOWSKI		CHEŁM	POLSKA	1977	M40	53	04:08	14.51	00:20:12	00:41:13	00:41:21	161	
17	365	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	62	04:13	14.22	00:20:43	00:42:04	00:42:11	196	
18	194	OPOKA DAWID	Motor Lublin	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	61	04:17	13.98	00:21:00	00:42:36	00:42:56	229	
19	526	JARZYNKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	72	04:19	13.94	00:21:50	00:42:42	00:43:03	239	
20	895	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	90	04:19	13.88	00:21:26	00:42:55	00:43:14	252	
21	142	GRZESIUK MICHAŁ	Ufff... dobrze że to ostatnia 10 :)	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	85	04:21	13.79	00:22:04	00:43:14	00:43:31	268	
22	431	KRAWCZAK KAMIL	biegusiem.pl	RADOM	POLSKA	1984	M30	96	04:23	13.7	00:21:40	00:43:32	00:43:48	279	
23	643	JANKOWSKI TOMASZ		STAŁOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	97	04:23	13.69	00:22:13	00:43:31	00:43:50	281	
24	173	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	99	04:23	13.68	00:21:55	00:43:39	00:43:52	284	
25	1219	JOŚKO JACEK	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M16	76	04:23	13.66	00:21:23	00:43:45	00:43:56	290	
26	1379	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	Fizjo-Sport Maciej Kołodziejczyk	ŁĘCZNA	POLSKA	1978	M30	103	04:24	13.65	00:22:01	00:43:39	00:43:58	294	
27	1405	KUTER KRZYSZTOF		ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	M30	114	04:28	13.46	00:21:33	00:44:23	00:44:35	328	
28	758	WASZCZYŃSKI PAWEŁ		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1987	M30	135	04:32	13.25	00:23:07	00:44:36	00:45:18	371	
29	1097	KARPIŃSKI MICHAŁ		MICHÓW	POLSKA	1978	M30	138	04:33	13.2	00:22:58	00:44:50	00:45:27	385	
30	642	CELEJ DANIEL	Dss orleta deblin	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	139	04:33	13.19	00:23:00	00:44:48	00:45:30	389	
31	246	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	122	04:34	13.16	00:22:52	00:45:06	00:45:36	396	
32	351	SKRZYPCZAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	144	04:34	13.15	00:22:59	00:45:15	00:45:38	399	
33	1520	PAWŁOCIK KRYSZTIAN	Brygada B	DRZEWCZE	POLSKA	1993	M16	109	04:37	13.02	00:22:22	00:45:50	00:46:05	424	
34	1179	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	110	04:37	13.02	00:22:00	00:45:54	00:46:05	425	
35	134	KALICKI PIOTR	Bełżyce i Okolice Biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	164	04:38	12.93	00:23:09	00:45:49	00:46:25	445	
36	1000	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	136	04:39	12.91	00:23:25	00:46:00	00:46:28	447	
37	306	MRÓZ WOJCIECH	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	139	04:40	12.88	00:23:37	00:45:58	00:46:35	458	
38	690	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	141	04:41	12.81	00:22:55	00:46:22	00:46:51	479	
39	645	ŚLIFRICZYK WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	143	04:41	12.79	00:23:42	00:46:08	00:46:54	482	
40	1362	KASZYŃSKI BARTŁOMIEJ	1 batalion Chełm	CHEŁM	POLSKA	1986	M30	177	04:41	12.79	00:23:43	00:46:15	00:46:55	483	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	909	MIERZWA ZBIGNIEW	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	146	04:42	12.77	00:23:31	00:46:30	00:46:59	487	
42	578	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	154	04:44	12.65	00:00:00	00:46:50	00:47:26	517	
43	977	STEFANIAK JAROSŁAW	41.BLSz	PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	157	04:45	12.62	00:24:12	00:47:00	00:47:32	525	
44	608	RUDNIK ARTUR	kwp	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M30	194	04:46	12.61	00:22:32	00:47:28	00:47:34	527	
45	681	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	38	04:46	12.61	00:23:34	00:46:57	00:47:34	528	
46	1471	KUCZMARA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	160	04:46	12.59	00:23:34	00:47:05	00:47:39	533	
47	572	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	162	04:47	12.53	00:24:15	00:47:18	00:47:53	545	
48	1334	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	Sok	LESCE	POLSKA	1970	M40	163	04:47	12.53	00:24:25	00:47:23	00:47:54	547	
49	1314	KRASKA ZBIGNIEW		22-100	POLSKA	1964	M50	42	04:49	12.46	00:25:09	00:47:22	00:48:10	569	
50	1622	PAWEŁKO MARIUSZ	Chełm	CHEŁM	POLSKA	1977	M40	172	04:49	12.45	00:24:20	00:47:32	00:48:12	577	
51	1664	SZYMCZYK ARTUR		DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	178	04:51	12.36	00:24:24	00:48:03	00:48:33	607	
52	143	PIOTR RENC	bdowWb	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	181	04:52	12.33	00:23:57	00:48:10	00:48:39	617	
53	1237	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	229	04:52	12.31	00:24:14	00:48:09	00:48:44	628	
54	156	BIELSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	252	04:56	12.15	00:24:35	00:48:29	00:49:24	676	
55	1404	MISZCZYSZYN KAMIL		ZAMOSĆ	POLSKA	1984	M30	253	04:56	12.14	00:25:44	00:48:14	00:49:26	677	
56	1075	HENIBORG MAREK	PSG Skryhiczyn	DOROHUSK	POLSKA	1980	M30	259	04:58	12.1	00:25:26	00:48:38	00:49:34	692	
57	660	OLESZCZUK KATARZYNA		CHEŁM	POLSKA	1990	K16	27	05:01	11.97	00:25:58	00:48:52	00:50:08		71
58	1660	BARTOCHA GRZEGORZ	1bz	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	207	05:03	11.89	00:24:28	00:49:49	00:50:29	744	
59	265	TOMASZEWSKI WOJTEK	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	279	05:04	11.84	00:25:15	00:50:03	00:50:40	750	
60	1716	FIJOŁEK ARKADIUSZ		BYCHAWA	POLSKA	1985	M30	284	05:05	11.8	00:25:41	00:49:59	00:50:50	758	
61	708	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	15	05:07	11.75	00:25:16	00:50:27	00:51:04		83
62	813	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	305	05:09	11.64	00:27:20	00:50:42	00:51:33	799	
63	1554	GRUDZIEŃ MONIKA	Komisariat VII Policji w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	40	05:10	11.62	00:26:19	00:50:24	00:51:38		91
64	580	GÓRAS ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	311	05:11	11.59	00:26:47	00:49:59	00:51:46	814	
65	442	ANYSEK MARIUSZ	1980	DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	316	05:11	11.56	00:26:09	00:50:59	00:51:54	822	
66	104	KOPCZEWSKI MARCIN	DSS Orleża Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	208	05:12	11.55	00:27:07	00:51:03	00:51:58	828	
67	767	MIKITA MARCIN	ZK Opole Lubelskie	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	329	05:13	11.51	00:26:06	00:51:31	00:52:09	842	
68	1098	WALCZUK ARTUR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	330	05:13	11.49	00:25:42	00:51:23	00:52:14	850	
69	1290	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	62	05:16	11.39	00:26:20	00:51:36	00:52:41	870	
70	96	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	348	05:19	11.29	00:27:11	00:51:59	00:53:10	898	
71	89	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	55	05:19	11.29	00:27:12	00:51:59	00:53:10		124
72	1210	ŁUKASIK ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	65	05:26	11.06	00:26:36	00:53:00	00:54:16		142
73	368	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	251	05:30	10.91	00:27:12	00:54:02	00:54:59	978	
74	166	BIL MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	261	05:33	10.81	00:27:54	00:53:55	00:55:30	1004	
75	199	TIMOSZUK ŁUKASZ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	390	05:33	10.8	00:28:37	00:53:47	00:55:32	1007	
76	766	CZECH BOGDAN	Wolność Endorfinom	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	271	05:39	10.62	00:29:07	00:55:12	00:56:30	1045	
77	772	KOŁKOWSKI JACEK	Szerokie biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	276	05:41	10.57	00:27:58	00:55:51	00:56:47	1060	
78	835	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	417	05:43	10.5	00:28:55	00:56:08	00:57:10	1073	
79	1485	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	281	05:44	10.46	00:28:24	00:55:47	00:57:23	1079	
80	1223	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	77	05:48	10.35	00:28:14	00:57:27	00:57:58	1093	

CZWARTA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 09.04.2017

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	1120	STEĆ DAREK	Wolność Endorfinom	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M40	286	05:50	10.3	00:29:22	00:56:56	00:58:15	1106	
82	152	GRZĘDA MICHAŁ	KRSP DĘBLIN TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1987	M30	442	05:55	10.14	00:27:11	00:58:00	00:59:11	1122	
83	1525	HUSIŃSKI ZBIGNIEW		LEŚNA PODLASKA	POLSKA	1971	M40	304	05:59	10.02	00:29:21	00:58:45	00:59:52	1148	
84	1319	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	305	05:59	10.01	00:28:57	00:58:13	00:59:55	1151	
85	1121	FOLTYN ANDRZEJ	Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	308	06:01	9.98	00:29:25	00:58:34	01:00:09	1157	
86	1457	JAGIEŁŁO MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	311	06:02	9.93	00:29:38	00:59:00	01:00:24	1166	
87	1568	WEREMA ŁUKASZ	Lubelski Korpus Ekspedycyjny	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1990	M16	297	06:06	9.84	00:31:07	00:59:25	01:01:00	1187	
88	112	KOSTRZEWA JOANNA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	101	06:08	9.8	00:30:25	01:00:26	01:01:15		312
89	629	STELMASZCZUK KAROL	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	484	06:26	9.34	00:31:44	01:02:31	01:04:15	1228	
90	780	RAJEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	486	06:28	9.27	00:30:59	01:03:36	01:04:43	1231	
91	913	SABA KRYSZTOF	BDOW WB/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	305	07:05	8.46	00:33:41	01:10:15	01:10:56	1253	