DRUGA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe
Data: Lublin, 20.11.2016
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	**143**	CEBERAK BARTOSZ	challenge yourself	LUBARTÓW	POLSKA	1988	M16	2	03:20	17.97	00:16:52	00:33:21	00:33:23	2	
2	**193**	STUBIŃSKI LESZEK	AKADEMIA SPORTU POŻARNICZEGO	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	4	03:44	16.1	00:18:34	00:37:13	00:37:16	22	
3	**442**	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	16	03:49	15.71	00:19:22	00:38:08	00:38:12	38	
4	**1492**	SOŁOWIEJ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	8	03:51	15.58	00:19:22	00:38:28	00:38:30	42	
5	**1366**	WĄSIK ARKADIUSZ	Biegusiem.pl	KŁOCZEW	POLSKA	1982	M30	19	03:54	15.39	00:19:47	00:38:42	00:38:59	51	
6	**1144**	KAWIAK MAREK	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	22	03:58	15.16	00:20:12	00:39:28	00:39:34	56	
7	**1440**	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	30	04:01	14.94	00:20:09	00:40:00	00:40:10	72	
8	**1377**	SZKARADEK PAWEŁ	1 Batalion Zmechanizowany	NOWY SĄCZ	POLSKA	1989	M16	25	04:05	14.66	00:20:07	00:40:41	00:40:55	87	
9	**79**	DOBROWOLSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	23	04:07	14.58	00:20:44	00:40:53	00:41:09	94	
10	**624**	OLESZCZUK ZBIGNIEW	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M40	33	04:12	14.3	00:21:23	00:41:43	00:41:57	118	
11	**1053**	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Birga	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M40	34	04:12	14.27	00:21:56	00:41:49	00:42:02	125	
12	**73**	BIL MARCIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	35	04:13	14.26	00:21:17	00:41:53	00:42:04	126	
13	**1049**	JANZER JANUSZ	Przemyski Klub Biegacza	PRZEMYŚL	POLSKA	1967	M40	36	04:13	14.24	00:20:56	00:42:00	00:42:08	128	
14	**1270**	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	43	04:16	14.04	00:21:41	00:42:29	00:42:44	146	
15	**1484**	DREWNIAK PAWEL		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	37	04:17	14	00:21:27	00:42:34	00:42:51	150	
16	**396**	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	46	04:17	13.99	00:21:04	00:42:49	00:42:53	152	
17	**569**	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	49	04:17	13.98	00:21:54	00:42:40	00:42:55	155	
18	**395**	JARZYNKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	59	04:23	13.68	00:22:03	00:43:41	00:43:52	188	
19	**86**	MACIEJEWICZ KRZYSZTOF		TERESPOL	POLSKA	1963	M50	18	04:23	13.68	00:22:03	00:43:40	00:43:52	190	
20	**1016**	CHARKOT SŁAWOMIR	BIEGUSIEM.PL	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	61	04:24	13.64	00:22:48	00:43:28	00:43:59	199	
21	**1495**	KRAWCZAK PAULINA	Biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1985	K30	8	04:27	13.49	00:22:47	00:44:00	00:44:29		16
22	**1163**	TARADYŚ TOMASZ	GUKS Modliborzyce	MODLIBORZYCE	POLSKA	1979	M30	85	04:28	13.45	00:22:46	00:44:11	00:44:36	229	
23	**126**	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	93	04:29	13.36	00:23:17	00:44:16	00:44:54	242	
24	**1415**	SKRZYPCZAK PIOTR	LPUBRIG	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	102	04:32	13.23	00:22:54	00:44:56	00:45:21	264	
25	**150**	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	112	04:34	13.13	00:23:56	00:44:44	00:45:41	283	
26	**51**	JANKOWSKI TOMASZ		STALOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	114	04:34	13.12	00:23:15	00:45:19	00:45:43	285	
27	**705**	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	67	04:35	13.07	00:22:24	00:45:38	00:45:55	293	
28	**69**	KOBIELARZ ADRIAN	Pantoflarz	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	124	04:36	13.04	00:22:52	00:45:58	00:46:01	300	
29	**429**	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	70	04:37	13.02	00:22:43	00:45:52	00:46:05	306	
30	**334**	KOZŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	90	04:38	12.93	00:23:20	00:45:59	00:46:24	329	
31	**903**	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	139	04:39	12.89	00:24:26	00:45:22	00:46:33	337	
32	**898**	KARPIŃSKI MICHAŁ		MICHÓW	POLSKA	1978	M30	141	04:39	12.89	00:23:38	00:46:00	00:46:33	339	
33	**118**	FRĄK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	96	04:40	12.85	00:23:59	00:46:14	00:46:41	350	
34	**338**	MRÓZ WOJCIECH	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	100	04:41	12.83	00:24:23	00:46:12	00:46:46	355	
35	**166**	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	108	04:43	12.73	00:23:35	00:46:42	00:47:08	379	
36	**1177**	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	150	04:43	12.72	00:24:19	00:46:01	00:47:11	382	
37	**446**	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	114	04:46	12.62	00:24:06	00:46:58	00:47:33	402	
38	**1182**	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	161	04:47	12.53	00:24:06	00:47:25	00:47:53	415	
39	**747**	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	121	04:49	12.46	00:24:23	00:47:34	00:48:09	433	
40	**1145**	KOPYŚĆ SYLWESTER	33 BLtr	LIPINY	POLSKA	1987	M16	107	04:50	12.43	00:25:27	00:47:13	00:48:17	441	

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe
Data: Lublin, 20.11.2016
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	**783**	BIERNACKI ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1963	M50	38	04:52	12.31	00:25:24	00:47:49	00:48:44	469	
42	**465**	GRZESIUK MICHAŁ	Ogary Sprawiedliwości	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	182	04:53	12.3	00:24:37	00:47:51	00:48:46	471	
43	**280**	RUDNIK ARTUR	Klub Książki	GARBÓW	POLSKA	1978	M30	183	04:53	12.3	00:23:54	00:48:39	00:48:46	472	
44	**119**	KALICKI PIOTR	Zł Opole Lubelskie	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	186	04:53	12.3	00:25:08	00:48:04	00:48:48	476	
45	**366**	ŚLIWA GRZEGORZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	133	04:53	12.28	00:24:44	00:48:28	00:48:52	482	
46	**598**	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	136	04:54	12.24	00:25:42	00:47:57	00:49:01	494	
47	**945**	MIKITA MARCIN	ZK Opole Lubelskie	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	205	04:57	12.13	00:26:15	00:48:10	00:49:29	522	
48	**1537**	GLIWKA KAMIL	Biegusiem.pl	LEOPOLDÓW	POLSKA	1989	M16	131	04:58	12.07	00:24:43	00:49:27	00:49:42	543	
49	**1178**	BRZOZOWSKI MIROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	215	04:58	12.06	00:25:35	00:48:34	00:49:44	548	
50	**83**	KUCZMARA PIOTR	KP7 Lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	152	04:59	12.05	00:25:18	00:49:23	00:49:48	551	
51	**1318**	RENC PIOTR	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	171	05:05	11.82	00:26:40	00:49:20	00:50:46	611	
52	**1504**	ŻELECHOWSKI TOMASZ		ŚIDNIK	POLSKA	1988	M16	156	05:06	11.76	00:25:32	00:50:09	00:51:01	627	
53	**1197**	BIELSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	M30	257	05:10	11.61	00:26:35	00:50:17	00:51:40	669	
54	**1498**	FIJOŁEK ARKADIUSZ		BYCHAWA	POLSKA	1985	M30	262	05:11	11.58	00:26:43	00:50:32	00:51:50	683	
55	**1237**	SŁOWIK PAWEŁ		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	264	05:11	11.56	00:26:47	00:50:29	00:51:54	687	
56	**1104**	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	51	05:12	11.53	00:26:41	00:50:58	00:52:02	693	
57	**610**	MISIUREK MIRON	OGARY SPRAWIEDLIWOŚCI	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	269	05:13	11.51	00:26:49	00:51:15	00:52:09	703	
58	**332**	SOBÓL KAMIL	DSS ORLĘTA DĘBLIN	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	270	05:13	11.5	00:27:11	00:50:28	00:52:10	704	
59	**1400**	OLENDER GRZEGORZ	41 BLSz	DĘBLIN	POLSKA	1976	M40	193	05:13	11.5	00:27:28	00:50:26	00:52:11	705	
60	**505**	RUMIŃSKA ŻANETA	Bełżyce Biegaja	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	11	05:14	11.48	00:26:34	00:51:31	00:52:16		80
61	**629**	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	278	05:14	11.44	00:26:11	00:51:53	00:52:26	724	
62	**519**	MAZUREK MIROSŁAW	bdowWB	KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	206	05:20	11.27	00:27:01	00:51:48	00:53:15	764	
63	**907**	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	209	05:22	11.17	00:27:29	00:52:24	00:53:43	783	
64	**277**	CELEJ DANIEL	Dss orlęta Dęblin	7	POLSKA	1983	M30	312	05:25	11.08	00:27:10	00:52:27	00:54:10	805	
65	**426**	ANYSZEK MARIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	313	05:25	11.08	00:27:12	00:52:26	00:54:10	806	
66	**1055**	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M40	218	05:26	11.05	00:27:27	00:53:10	00:54:18	816	
67	**619**	SAŁATA RADOSŁAW	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	326	05:29	10.96	00:27:46	00:53:45	00:54:45	838	
68	**1226**	WAROWNY JACEK		TURZYSTWO	POLSKA	1987	M16	209	05:31	10.89	00:27:59	00:54:03	00:55:06	843	
69	**1200**	ŁUKASIK ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	56	05:35	10.76	00:28:03	00:54:39	00:55:45		138
70	**958**	SAŁBUT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	231	05:36	10.72	00:27:47	00:55:17	00:55:57	874	
71	**1125**	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	234	05:38	10.64	00:29:01	00:54:32	00:56:24	891	
72	**136**	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	63	05:40	10.6	00:28:43	00:55:21	00:56:36		152
73	**1114**	GRZĘDA MICHAŁ		PUŁAWY	POLSKA	1987	M16	228	05:40	10.6	00:28:42	00:55:19	00:56:36	898	
74	**169**	KOPCZEWSKI MARCIN	Orlęta Deblin	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	233	05:44	10.48	00:28:46	00:55:34	00:57:16	916	
75	**518**	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	360	05:45	10.44	00:29:18	00:56:16	00:57:28	923	
76	**127**	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	378	05:53	10.19	00:28:43	00:57:36	00:58:52	965	
77	**180**	TYMBEL RENATA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	85	05:59	10.03	00:31:26	00:57:54	00:59:48		213
78	**212**	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	253	06:01	9.99	00:30:14	00:57:53	01:00:04	998	
79	**352**	TIMOSZUK ŁUKASZ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	396	06:02	9.93	00:30:31	00:58:20	01:00:26	1004	
80	**265**	SZACOŃ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	116	06:23	9.41	00:32:05	01:01:53	01:03:47		257

DRUGA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe
Data: Lublin, 20.11.2016
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	**915**	CYGAN PIOTR		DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	425	06:35	9.13	00:32:57	01:03:34	01:05:45	1058	
82	**525**	KOSTRZEWA JOANNA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1990	K16	125	06:58	8.61	00:36:12	01:07:36	01:09:43		309
83	**245**	FOLTYN ANDRZEJ	Ruch na rzecz uwolnienia endorfin	LUDWIN	POLSKA	1971	M40	267	07:07	8.44	00:35:50	01:08:57	01:11:05	1078	
84	**1223**	SABA KRYSTIAN	BDOW WB/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M16	274	07:10	8.37	00:35:10	01:10:31	01:11:43	1080	