PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe
Data: Lublin, 02.10.2016
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	**360**	STUBIŃSKI LESZEK	Akademia Sportu Pożarniczego	PISZCZAC	POLSKA	1976	M40	2	03:41	16.25	00:18:28	00:36:54	00:36:56	13	
2	**856**	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	4	03:46	15.91	00:18:58	00:37:40	00:37:43	20	
3	**933**	KAWIAK MAREK	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	8	03:49	15.71	00:19:13	00:38:08	00:38:11	27	
4	**1001**	DEJER DOMINIK	Straż Graniczna Włodawa	WŁODAWA	POLSKA	1986	M30	11	03:51	15.58	00:19:02	00:38:28	00:38:30	31	
5	**424**	GARDZIEL JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	13	03:59	15.08	00:20:01	00:39:40	00:39:48	53	
6	**523**	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	21	04:00	15.01	00:20:09	00:39:46	00:39:59	55	
7	**1494**	KAŹMIERCZAK KRZYSZTOF		RYKI	POLSKA	1972	M40	17	04:04	14.74	00:20:11	00:40:30	00:40:42	64	
8	**958**	OŚWIT BARTŁOMIEJ	BDOW WB	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	30	04:07	14.55	00:19:22	00:41:02	00:41:14	75	
9	**491**	BIL MARCIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	21	04:10	14.41	00:20:52	00:41:27	00:41:38	80	
10	**503**	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	34	04:12	14.29	00:20:45	00:41:47	00:41:59	89	
11	**1196**	DOBROWOLSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	28	04:17	14.01	00:21:12	00:42:22	00:42:49	106	
12	**1498**	KAŹMIERCZAK ERYK		RYKI	POLSKA	1997	M16	33	04:19	13.93	00:21:51	00:42:47	00:43:05	111	
13	**577**	CHARKOT SŁAWOMIR	BIEGUSIEM.PL	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	36	04:21	13.8	00:21:45	00:43:05	00:43:28	125	
14	**1163**	OLESZCZUK ZBIGNIEW	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1973	M40	41	04:24	13.62	00:22:55	00:43:33	00:44:03	144	
15	**441**	MRÓZ WOJCIECH	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1973	M40	43	04:25	13.59	00:22:09	00:43:50	00:44:09	147	
16	**549**	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	50	04:28	13.44	00:22:05	00:44:10	00:44:38	168	
17	**611**	KOZŁOWSKI GRZEGORZ		LEŚCE	POLSKA	1970	M40	57	04:31	13.29	00:21:46	00:44:48	00:45:08	185	
18	**973**	ZĄBEK ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1978	M30	67	04:31	13.26	00:22:17	00:44:47	00:45:14	190	
19	**459**	WASZCZYŃSKI PAWEŁ		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1987	M16	51	04:33	13.19	00:22:41	00:45:13	00:45:30	202	
20	**1141**	BRZOZOWSKI MIROSŁAW		HRUBIESZÓW	POLSKA	1979	M30	107	04:41	12.78	00:23:21	00:46:19	00:46:56	273	
21	**1120**	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	18	04:43	12.74	00:23:03	00:46:39	00:47:05	277	
22	**1016**	JANKOWSKI TOMASZ		STALOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	111	04:43	12.73	00:23:19	00:46:47	00:47:08	279	
23	**919**	JABŁOŃSKI ANDRZEJ	Straż Graniczna	CHEŁM	POLSKA	1968	M40	81	04:43	12.7	00:23:19	00:46:49	00:47:14	282	
24	**561**	KLUGA RADOSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1977	M30	113	04:44	12.68	00:23:21	00:46:41	00:47:18	289	
25	**757**	JARZYNKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	83	04:44	12.67	00:24:16	00:46:42	00:47:21	292	
26	**1140**	JĘDRUSZCZAK TOMASZ		WOJSŁAWICE	POLSKA	1981	M30	121	04:45	12.62	00:23:12	00:46:53	00:47:32	306	
27	**112**	FRĄK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	94	04:48	12.5	00:24:08	00:47:35	00:48:01	329	
28	**911**	REDESTOWICZ PAWEŁ	Szerokie	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	25	04:49	12.45	00:24:07	00:47:42	00:48:11	338	
29	**878**	KOZŁOWSKI MAREK	PGB Szybka Paczka	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	96	04:50	12.42	00:23:55	00:47:39	00:48:19	347	
30	**612**	CELEJ DANIEL	orleta deblin	DEBLIN	POLSKA	1983	M30	143	04:51	12.36	00:25:07	00:47:18	00:48:32	362	
31	**969**	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	105	04:53	12.27	00:23:52	00:48:31	00:48:54	377	
32	**358**	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	106	04:53	12.27	00:24:34	00:48:05	00:48:54	378	
33	**624**	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	109	04:54	12.24	00:24:46	00:48:16	00:49:01	385	
34	**607**	SOBÓL KAMIL	Orlęta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	155	04:55	12.22	00:25:21	00:47:52	00:49:07	392	
35	**593**	KOWALCZYK KRZYSZTOF	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	156	04:55	12.21	00:25:58	00:48:05	00:49:09	393	
36	**1129**	RASIAK ADAM	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1987	M16	96	04:55	12.19	00:24:43	00:48:33	00:49:13	395	
37	**525**	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	114	04:56	12.16	00:24:53	00:48:55	00:49:20	401	
38	**802**	ŻELECHOWSKI TOMASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M16	99	04:56	12.15	00:24:22	00:48:41	00:49:22	403	
39	**1269**	KUCZMARA PIOTR	KP 7 w Lublinie	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	115	04:56	12.14	00:24:37	00:49:12	00:49:25	407	
40	**338**	GRZESIUK MICHAŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1977	M30	168	04:58	12.1	00:24:24	00:48:43	00:49:34	415	

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe
Data: Lublin, 02.10.2016
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	**586**	ZWIERZCHOWSKI JACEK		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	118	04:59	12.04	00:24:01	00:49:33	00:49:50	426	
42	**647**	GNACIŃSKI PIOTR	BDOWWB	STRZYŻEWICE	POLSKA	1976	M40	119	04:59	12.04	00:24:06	00:49:40	00:49:51	427	
43	**384**	KALICKI PIOTR	ZK Opole Lubelskie	BEŁŻYCE	POLSKA	1985	M30	194	05:06	11.77	00:24:13	00:50:28	00:50:58	475	
44	**625**	RENC PIOTR	bdowWB	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	131	05:07	11.73	00:24:54	00:50:33	00:51:08	485	
45	**105**	BODIO MATEUSZ	NOSG	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	202	05:08	11.68	00:26:13	00:50:18	00:51:22	492	
46	**435**	MISIUREK MIRON		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	219	05:11	11.56	00:24:28	00:51:03	00:51:53	524	
47	**1165**	WALCZUK ARTUR	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1978	M30	223	05:13	11.53	00:25:33	00:51:05	00:52:03	531	
48	**746**	MIKITA MARCIN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	231	05:15	11.42	00:27:23	00:51:00	00:52:31	557	
49	**815**	SKRZYPCZAK DOMINIKA	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	20	05:16	11.4	00:25:55	00:51:56	00:52:37		58
50	**405**	RUDNIK ARTUR		GARBÓW	POLSKA	1978	M30	240	05:18	11.31	00:25:02	00:53:01	00:53:02	576	
51	**609**	KOPCZEWSKI MARCIN	Orlęta Deblib	DĘBLIN	POLSKA	1989	M16	143	05:20	11.25	00:25:58	00:52:06	00:53:21	591	
52	**594**	RUMIŃSKA ŻANETA	AŚ Lublin	BEŁŻYCE	POLSKA	1975	K40	12	05:25	11.08	00:26:37	00:53:35	00:54:08		80
53	**160**	OSADOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	268	05:29	10.94	00:28:27	00:53:16	00:54:52	649	
54	**914**	KOWALSKI PAWEŁ	KS STRAŻAK	WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M16	166	05:29	10.93	00:27:41	00:54:03	00:54:55	654	
55	**331**	ŚLIWA GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	171	05:31	10.87	00:26:33	00:54:30	00:55:12	668	
56	**1411**	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	173	05:31	10.86	00:28:15	00:53:54	00:55:14	670	
57	**634**	MAJSTEREK ADAM	Grupa Biegowa Orlęta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1983	M30	277	05:32	10.86	00:29:10	00:53:39	00:55:16	671	
58	**1500**	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	39	05:33	10.82	00:28:48	00:54:03	00:55:27	683	
59	**1171**	DZIUBA PIOTR		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	288	05:34	10.78	00:26:01	00:54:50	00:55:38	695	
60	**407**	MAZUREK MIROSŁAW	bdowWB	KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	181	05:34	10.78	00:28:05	00:54:43	00:55:40	696	
61	**542**	SAŁATA RADOSŁAW	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1980	M30	289	05:34	10.78	00:28:30	00:54:40	00:55:40	697	
62	**937**	BIAŁAS JACEK		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	296	05:35	10.74	00:31:30	00:54:51	00:55:53	711	
63	**978**	KUZIUK SYLWESTER	Kuziuk Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	188	05:37	10.67	00:27:52	00:54:45	00:56:13	730	
64	**613**	CZERNIEJ RAFAŁ		DĘBLIN	POLSKA	1988	M16	185	05:40	10.59	00:28:36	00:55:04	00:56:38	744	
65	**883**	ANYSZEK MARIUSZ		DĘBLIN	POLSKA	1980	M30	313	05:41	10.54	00:27:58	00:55:24	00:56:56	757	
66	**1080**	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M40	202	05:47	10.38	00:28:34	00:56:21	00:57:48	784	
67	**1425**	BIELSKI KRZYSZTOF	Chełm Biega	CHELM	POLSKA	1982	M30	329	05:47	10.36	00:27:41	00:56:22	00:57:55	788	
68	**608**	GRABOWSKI JAROSŁAW		DĘBLIN	POLSKA	1981	M30	330	05:48	10.35	00:29:26	00:56:24	00:57:57	789	
69	**610**	GRABOWSKA IWONA		DĘBLIN	POLSKA	1983	K30	55	05:48	10.35	00:29:26	00:56:24	00:57:57		135
70	**339**	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M30	332	05:49	10.33	00:29:20	00:56:22	00:58:06	793	
71	**1463**	JAGIEŁŁO MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	206	05:53	10.2	00:28:03	00:58:25	00:58:50	818	
72	**683**	WIADERNY RADEK	Rok	DĘBLIN	POLSKA	1984	M30	345	05:54	10.16	00:29:11	00:57:24	00:59:02	823	
73	**411**	BRZOZOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M16	217	06:01	9.96	00:27:59	00:59:36	01:00:13	864	
74	**1127**	TYMBEL RENATA		LUBLIN	POLSKA	1990	K16	77	06:02	9.94	00:30:41	00:58:57	01:00:22		185
75	**1307**	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	217	06:04	9.91	00:29:52	00:58:49	01:00:33	875	
76	**756**	SZWAGIERCZAK ANDRZEJ	biegusiem.pl	RUDKI	POLSKA	1979	M30	370	06:08	9.79	00:30:26	00:59:39	01:01:18	888	
77	**1454**	TIMOSZUK ŁUKASZ	biegusiem.pl	DĘBLIN	POLSKA	1986	M30	376	06:11	9.71	00:31:13	00:59:49	01:01:49	900	
78	**507**	NOWAKOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	392	06:28	9.3	00:31:31	01:03:31	01:04:33	946	
79	**457**	KUCHARSKI ROBERT	Biegam żeby Maciek mógł biegać!	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	236	06:35	9.12	00:31:43	01:04:50	01:05:47	952	
80	**42**	SZACOŃ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	109	06:41	8.98	00:31:32	01:05:24	01:06:49		264

PIERWSZA DYCHA DO MARATONU – Służby Mundurowe

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie, Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe
Data: Lublin, 02.10.2016
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	**804**	CYGAN PIOTR	Orlęta Dęblin	DĘBLIN	POLSKA	1979	M30	404	06:46	8.87	00:32:50	01:06:01	01:07:40	965	
82	**1053**	DZIEWULSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	239	06:53	8.72	00:33:48	01:06:46	01:08:48	969	