

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	431	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M14	1	03:14	18.52	00:16:10	00:16:12	1	
2	420	WYSOCKI PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M14	2	03:16	18.35	00:16:19	00:16:21	2	
3	66	BEDNARZ CEZARY	Banda GRudnia	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M14	3	03:20	17.95	00:16:41	00:16:43	3	
4	530	KIC DAMIAN	Resovia Rzeszów/Szafa Biegacza Team	UJKOWICE/PRZEMYŚL	POLSKA	1996	M14	4	03:22	17.82	00:16:49	00:16:50	4	
5	777	GRUDZIEŃ KAMIL	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	1	03:23	17.73	00:16:51	00:16:55	5	
6	721	TOMASZEWSKI MACIEJ	JGB Sokół Jarosław/Resovia Rzeszów	WIDNA GÓRA/PAWŁOSIÓW	POLSKA	1997	M14	5	03:23	17.68	00:16:56	00:16:58	6	
7	253	SIATKA KRZESIMIR		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	2	03:25	17.6	00:16:59	00:17:03	7	
8	208	LISTOPAD DARIUSZ	Chemik Elektrownia Puławy	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	1	03:26	17.42	00:17:10	00:17:13	8	
9	133	KIEREŚ MATEUSZ	Wąwozowa Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	3	03:29	17.26	00:17:21	00:17:23	9	
10	265	MISIUREK KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	6	03:29	17.21	00:17:24	00:17:26	10	
11	644	WRONIKOWSKI SALWADOR		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	2	03:31	17.05	00:17:34	00:17:36	11	
12	104	POLAK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS	PUŁAWY	POLSKA	1978	M30	4	03:32	16.97	00:17:39	00:17:41	12	
13	80	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M14	7	03:32	16.95	00:17:41	00:17:42	13	
14	407	CAR JACEK	Perfect Runner Lublin Team	UNISZOWICE	POLSKA	1976	M40	3	03:32	16.93	00:17:41	00:17:43	14	
15	477	MAZUREK PAWEŁ	ARCUS SI	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	5	03:33	16.92	00:17:42	00:17:44	15	
16	556	ZIOŁO MIROSŁAW		KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	4	03:34	16.85	00:17:45	00:17:48	16	
17	230	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	JACKÓW	POLSKA	1992	M14	8	03:34	16.81	00:17:48	00:17:51	17	
18	95	KOZYRA PAWEŁ	Runnerpawcislaw	LUBLIN	POLSKA	1996	M14	9	03:37	16.62	00:18:00	00:18:03	18	
19	232	KRZYSZCZAK JAROMIR	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	6	03:37	16.57	00:18:02	00:18:06	19	
20	710	GRUDZIŃSKI ADAM		LUBLIN	POLSKA	1997	M14	10	03:38	16.53	00:18:06	00:18:09	20	
21	533	DYŚ PAWEŁ	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	7	03:38	16.51	00:18:07	00:18:10	21	
22	547	STEC STANISŁAW	Ku pamięci BRONKA MALINOWSKIEGO	LISZNO	POLSKA	1965	M50	1	03:38	16.48	00:18:10	00:18:12	22	
23	51	KĘDRA MICHAŁ	Brzozowski Klub Biegacza	HUMNISKA	POLSKA	1995	M14	11	03:39	16.45	00:18:10	00:18:14	23	
24	182	WIECZOREK KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	1998	M14	12	03:39	16.44	00:18:07	00:18:15	24	
25	416	PORADA MARCIN	Run_Helpersi	JASIONKA	POLSKA	1988	M14	13	03:40	16.39	00:18:15	00:18:18	25	
26	792	CYNGOT JACEK	UKS Olimp Kozienice	KOZIENICE	POLSKA	1996	M14	14	03:40	16.35	00:18:19	00:18:21	26	
27	654	TERENTOWICZ STANISŁAW	LSB	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	2	03:41	16.3	00:18:21	00:18:24	27	
28	588	MOTYL ARTUR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	5	03:41	16.3	00:18:17	00:18:24	28	
29	673	STOMA KAROL	BON APPETIT	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	8	03:41	16.3	00:18:21	00:18:24	29	
30	319	BUJAK MACIEJ	M M B U J A K CENTRUM LECZENIA BÓLU	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	6	03:41	16.29	00:18:21	00:18:25	30	
31	522	DROB MAREK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	9	03:42	16.2	00:18:26	00:18:31	31	
32	40	KAMOLA KAZIEMIERZ	ELEKTROWNIA PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1960	M50	3	03:43	16.19	00:18:30	00:18:32	32	
33	447	KAWIAK MAREK	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	10	03:43	16.17	00:18:30	00:18:33	33	
34	415	BUCOŃ JANUSZ	STREFATRIATHLONU	KRAŚNIK	POLSKA	1973	M40	7	03:43	16.14	00:18:31	00:18:35	34	
35	717	BUCOŃ ROBERT		KRAŚNIK	POLSKA	1975	M40	8	03:43	16.13	00:18:32	00:18:36	35	
36	647	PAWŁOWSKA PAULINA	AZS umcs Lublin	SIEDLCE	POLSKA	1995	K14	1	03:43	16.11	00:18:36	00:18:37		1
37	630	GARDZIEL JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	9	03:44	16.07	00:18:35	00:18:40	36	
38	68	CZAJKA KAROL	Inkubator Przedsiębiorczości w Lublinie	KRĘPIEC	POLSKA	1981	M30	11	03:44	16.07	00:18:37	00:18:40	37	
39	365	KŁODA MAGDA	sklep biegacza	LUBLIN	POLSKA	1987	K14	2	03:44	16.06	00:18:37	00:18:41		2
40	440	KACUGA KINGA		BAŁTÓW	POLSKA	1990	K14	3	03:46	15.97	00:18:45	00:18:47		3

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	480	KIELBASA ROBERT	Szkola Plywania WODNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M14	15	03:49	15.76	00:18:58	00:19:02	38	
42	789	SERAFIN DAMIAN	Perfect Runner Lublin	UNISZOWICE	POLSKA	1978	M30	12	03:49	15.75	00:19:00	00:19:03	39	
43	690	WÓJTOWICZ MAREK	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	10	03:51	15.6	00:19:12	00:19:14	40	
44	62	CZARNECKI PAWEŁ	Sklep Biegacza Lublin	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	13	03:52	15.56	00:19:11	00:19:17	41	
45	347	KOCYBA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	14	03:52	15.53	00:19:06	00:19:19	42	
46	482	PODLIPNY MAREK	LW Bogdanka	WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	M40	11	03:52	15.52	00:19:18	00:19:20	43	
47	298	KIEREPKA KRYSZTIAN	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	BISKUPICE	POLSKA	1993	M14	16	03:52	15.52	00:19:17	00:19:20	44	
48	493	GROCHMAL PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL-TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	15	03:52	15.5	00:19:21	00:19:21	45	
49	723	DYGUŚ FILIP	TEAM 666	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	16	03:53	15.48	00:19:17	00:19:23	46	
50	272	SZELCHAUZ PAWEŁ	PKO Bank Polski	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	17	03:53	15.41	00:19:20	00:19:28	47	
51	140	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	12	03:54	15.38	00:19:23	00:19:30	48	
52	679	KANIA KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	03:54	15.37	00:19:28	00:19:31	49	
53	209	WAŚOWSKI KRZYSZTOF	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	5	03:55	15.33	00:19:28	00:19:34	50	
54	124	KRZOSEK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	18	03:55	15.31	00:19:23	00:19:36	51	
55	398	BIGORAJ MARCIN	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1990	M14	17	03:55	15.29	00:19:30	00:19:37	52	
56	361	ZAKOŚCIELNY MARCIN	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	13	03:56	15.28	00:19:31	00:19:38	53	
57	317	WINIARCZYK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	19	03:56	15.25	00:19:30	00:19:40	54	
58	471	BRODAK WALDEMAR	tkkf chemik pulawy	PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	03:56	15.25	00:19:35	00:19:40	55	
59	730	SZABAT WIESŁAW		ANNOPOL	POLSKA	1960	M50	6	03:56	15.25	00:19:36	00:19:40	56	
60	120	STELMACH ZBIGNIEW	Lubelski Wegiel Bogdanka	ĆMIŁÓW	POLSKA	1960	M50	7	03:56	15.24	00:19:36	00:19:41	57	
61	551	JONIK MARCIN	<a href="http://marcinjonik.prv.pl">http://marcinjonik.prv.pl</a>	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	14	03:58	15.14	00:19:39	00:19:49	58	
62	610	DROZD GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	20	03:58	15.14	00:19:43	00:19:49	59	
63	656	KUŚMIERZ KRZYSZTOF		URZĘDÓW	POLSKA	1995	M14	18	03:58	15.13	00:19:25	00:19:50	60	
64	566	KLOC MARTA	Perfect Runner Lublin	URSZULIN	POLSKA	1991	K14	4	03:58	15.11	00:19:47	00:19:51		4
65	69	ZIMNICKI DANIEL	Stalowe Łosie	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	15	03:59	15.08	00:19:52	00:19:54	61	
66	694	KASPEREK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	21	03:59	15.05	00:19:51	00:19:56	62	
67	180	SEKUŁA MAGDALENA	AZS UMCS LUBLIN	FRANCISZKÓW	POLSKA	1997	K14	5	03:59	15.05	00:19:53	00:19:56		5
68	329	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M14	19	03:59	15.04	00:19:39	00:19:57	63	
69	437	BRANICKI TOMASZ	VEGE RUNNERS	MEŁGIEW	POLSKA	1972	M40	16	03:59	15.04	00:19:53	00:19:57	64	
70	421	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M14	20	03:59	15.03	00:19:52	00:19:58	65	
71	10	GAWDA PIOTR	Orto Optymist	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	8	04:00	15.01	00:19:57	00:19:59	66	
72	627	ŚLEDŹ SŁAWEK	PERFECT RUNNER LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	22	04:00	15	00:19:56	00:20:00	67	
73	515	STYŹEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	17	04:00	15	00:19:55	00:20:00	68	
74	78	PYTKA IREK	Biegaj z Gołą Pytką	LUBLIN	POLSKA	1997	M14	21	04:00	14.99	00:19:51	00:20:01	69	
75	546	LANGNER DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M14	22	04:00	14.99	00:19:41	00:20:01	70	
76	376	BARCICKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M14	23	04:01	14.95	00:19:57	00:20:04	71	
77	642	MAZUREK ROBERT	Sklep Biegacza Lublin TEAM / RUN HELPERS	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	18	04:01	14.93	00:20:01	00:20:06	72	
78	192	BIL MARCIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	19	04:01	14.93	00:19:53	00:20:06	73	
79	152	MITRUCZUK SŁAWEK		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	20	04:01	14.91	00:20:03	00:20:07	74	
80	129	GOŁĘBIEWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	23	04:01	14.91	00:19:58	00:20:07	75	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	217	PAROL GRZEGORZ	Firlej Biega	FIRLEJ	POLSKA	1985	M30	24	04:02	14.89	00:19:57	00:20:09	76	
82	128	ĆWIKŁA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	25	04:02	14.88	00:20:00	00:20:10	77	
83	492	GUT MATEUSZ	Legia Warszawa Run Club	WARSZAWA	POLSKA	1988	M14	24	04:02	14.88	00:20:06	00:20:10	78	
84	289	WALCZAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	26	04:02	14.88	00:20:04	00:20:10	79	
85	137	LIPA TOMASZ	Klub Wysokogórski Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	27	04:02	14.86	00:20:02	00:20:11	80	
86	423	PRÓCHNIEWICZ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	28	04:02	14.84	00:20:05	00:20:13	81	
87	326	PŁECHA GRZEGORZ		STRZESZKOWICE	POLSKA	1971	M40	21	04:03	14.83	00:20:10	00:20:14	82	
88	150	GAJEK GRZEGORZ	wieś tańczy i biega	CZÓŁNA	POLSKA	1979	M30	29	04:03	14.81	00:20:08	00:20:15	83	
89	651	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	30	04:03	14.8	00:20:04	00:20:16	84	
90	598	ZYCH NATALIA	UKS 51 Lublin	LUBLIN	POLSKA	2001	K14	6	04:04	14.78	00:20:14	00:20:18		6
91	520	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	9	04:04	14.75	00:20:16	00:20:20	85	
92	200	PIĄTEK PAWEŁ		FIRLEJ	POLSKA	1986	M30	31	04:05	14.72	00:20:11	00:20:23	86	
93	161	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	22	04:05	14.69	00:20:17	00:20:25	87	
94	61	ŁOŚ PIOTR	Turlam Się Team	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	32	04:05	14.69	00:20:15	00:20:25	88	
95	467	KOBYLARZ ADAM		NOWOSIELEC	POLSKA	1986	M30	33	04:05	14.69	00:20:18	00:20:25	89	
96	320	JEŻ JAROSŁAW		NIEMCE	POLSKA	1978	M30	34	04:05	14.69	00:20:21	00:20:25	90	
97	704	HUSZALUK JACEK	KS TECZA	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	35	04:05	14.68	00:20:20	00:20:26	91	
98	21	PROKOP MAREK	LRH S.A.	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	23	04:05	14.67	00:20:17	00:20:27	92	
99	360	GRABOWSKI SEBASTIAN	Drużyna Mirmiła	URZĘDÓW	POLSKA	1981	M30	36	04:06	14.65	00:20:08	00:20:29	93	
100	621	KUNCEWICZ DARIUSZ	Family Running Club	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	24	04:06	14.65	00:20:22	00:20:29	94	
101	409	FILIPOWICZ ZENEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	10	04:06	14.63	00:20:16	00:20:30	95	
102	597	ZYCH ZBIGNIEW	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	25	04:07	14.61	00:20:28	00:20:32	96	
103	429	WIŚNIEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	37	04:07	14.6	00:20:29	00:20:33	97	
104	680	SAWA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M14	25	04:07	14.59	00:20:26	00:20:34	98	
105	552	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECZOW KOLONIA	POLSKA	1971	M40	26	04:07	14.57	00:20:19	00:20:35	99	
106	236	ROSŁOWICZ JERZY	Lub. stow. biegowe	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	2	04:07	14.56	00:20:33	00:20:36	100	
107	344	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	27	04:07	14.56	00:20:27	00:20:36	101	
108	266	ŁUSZCZAK KAMIL	DELTAshwadronSUPERcoolKOMANDOWilkówALFA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	38	04:07	14.55	00:20:32	00:20:37	102	
109	706	ŻAK EMIL		LUBLIN	POLSKA	1990	M14	26	04:07	14.55	00:20:35	00:20:37	103	
110	304	PIETRZYK ZBIGNIEW		KĘPA BORZECZOWSKA	POLSKA	1969	M40	28	04:08	14.54	00:20:24	00:20:38	104	
111	714	DREWNIAK PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	M14	27	04:08	14.53	00:20:33	00:20:39	105	
112	47	JAKUB KUZIEL			POLSKA	1987	M14	28	04:08	14.5	00:20:32	00:20:41	106	
113	797	PRILL WITOLD	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1966	M50	11	04:08	14.5	00:20:38	00:20:41	107	
114	273	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	39	04:08	14.48	00:20:35	00:20:43	108	
115	145	KOLANO JAN		LUBARTOW	POLSKA	2001	M14	29	04:09	14.46	00:20:28	00:20:45	109	
116	750	PASZCZYK DAREK	Baran Cycling Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	40	04:09	14.45	00:20:37	00:20:46	110	
117	178	LECKI ŁUKASZ		TURKA	POLSKA	1980	M30	41	04:09	14.45	00:20:40	00:20:46	111	
118	655	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M50	12	04:09	14.45	00:20:42	00:20:46	112	
119	506	SAWA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	42	04:10	14.41	00:20:44	00:20:49	113	
120	70	FURMANIK EWA	Krasnystaw Biega	ŚWIERŻE GM. DOROHUSK	POLSKA	1978	K30	1	04:10	14.41	00:20:47	00:20:49		7

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	57	TARASIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	43	04:10	14.4	00:20:32	00:20:50	114	
122	159	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	44	04:10	14.39	00:20:44	00:20:51	115	
123	83	KOTARSKI JAKUB	Chełm Biega	CYCÓW	POLSKA	1991	M14	30	04:11	14.35	00:20:35	00:20:54	116	
124	794	ZYGO KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K14	7	04:12	14.3	00:20:55	00:20:59		8
125	473	USS KAMIL	Kamil	CYCÓW	POLSKA	1991	M14	31	04:12	14.27	00:20:41	00:21:01	117	
126	414	KOZICKI MARCIN		SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	45	04:13	14.26	00:20:52	00:21:02	118	
127	497	JARZYŃKA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	29	04:14	14.17	00:20:56	00:21:10	119	
128	514	PAWŁOCIK KRYSZTIAN	CISOWIANKA TEAM PL	DRZEWCE	POLSKA	1993	M14	32	04:14	14.16	00:21:05	00:21:11	120	
129	448	PAPROTA JACEK	lubelskibiegacz.pl TEAM	MIŁOCIN	POLSKA	1970	M40	30	04:14	14.16	00:21:05	00:21:11	121	
130	275	GOLAS MICHAŁ		DĄBROWICA	POLSKA	1997	M14	33	04:14	14.14	00:21:03	00:21:13	122	
131	479	WARYSZAK MARIUSZ	BIEGAM Z ABS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	31	04:15	14.13	00:21:04	00:21:14	123	
132	582	WYSMULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	32	04:15	14.12	00:21:03	00:21:15	124	
133	703	WÓJCICKA MAGDALENA	AZS UP Lublin	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K14	8	04:15	14.12	00:21:04	00:21:15		9
134	649	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	13	04:15	14.12	00:21:09	00:21:15	125	
135	92	GIELZA DANIEL	SAMAYA	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	46	04:16	14.1	00:21:11	00:21:17	126	
136	259	CHYLIŃSKI MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK/RUN_HELPERSI	KALINÓWKA/ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	47	04:16	14.07	00:21:13	00:21:19	127	
137	719	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	sok	LEŚCE	POLSKA	1970	M40	33	04:17	14.03	00:21:01	00:21:23	128	
138	445	ŻURAWSKI MICHAŁ	SKPB Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	48	04:17	14.03	00:21:15	00:21:23	129	
139	356	JEŻEWSKA-MAZUR JULIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	2	04:17	14.02	00:21:05	00:21:24		10
140	513	BORUCH DARIUSZ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1989	M14	34	04:17	14.01	00:21:20	00:21:25	130	
141	237	ANDRZEJCZUK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	35	04:17	14	00:21:07	00:21:26	131	
142	244	MATUSZAK MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1989	M14	36	04:18	13.96	00:21:06	00:21:29	132	
143	277	WÓJCIK GRZEGORZ	EKO	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	49	04:18	13.96	00:21:16	00:21:29	133	
144	367	KNAP MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1995	M14	37	04:18	13.94	00:21:28	00:21:31	134	
145	541	PAJĄK ANDRZEJ	BIEGAM Z ABS	PRZYBYŚLAWICE	POLSKA	1974	M40	34	04:18	13.94	00:21:22	00:21:31	135	
146	14	ZATOŃSKI ZBIGNIEW	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	50	04:19	13.92	00:21:22	00:21:33	136	
147	635	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	35	04:19	13.91	00:21:28	00:21:34	137	
148	87	TOPOROWSKI KAMIL	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	51	04:19	13.91	00:21:28	00:21:34	138	
149	762	KARWOWSKI MAREK		TCHÓRZEW-KOL.	POLSKA	1977	M30	52	04:19	13.89	00:21:13	00:21:36	139	
150	666	ZARZECZNA OLGA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1987	K14	9	04:19	13.88	00:21:31	00:21:37		11
151	122	KOBIELARZ ADRIAN	PANTOFLARZ	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	53	04:19	13.88	00:21:35	00:21:37	140	
152	634	BIRSKI PAWEŁ	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	36	04:20	13.87	00:21:28	00:21:38	141	
153	537	SŁUPSKI TOMASZ	DRUŻYNA CZARNEGO ALIBABY	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	54	04:20	13.86	00:21:31	00:21:39	142	
154	500	REJAK ADAM	niezrzeszony	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	37	04:20	13.85	00:21:31	00:21:40	143	
155	65	GRAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	55	04:20	13.84	00:21:30	00:21:41	144	
156	260	WENERSKI WOJCIECH	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	3	04:21	13.8	00:21:33	00:21:44	145	
157	91	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	38	04:21	13.8	00:21:39	00:21:44	146	
158	613	GAŁAN TOMASZ	RUN_HELPERSI / LSB	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	39	04:21	13.8	00:21:39	00:21:44	147	
159	234	PIETRAS RYSZARD	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	40	04:21	13.79	00:21:34	00:21:45	148	
160	677	WIŚNIEWSKI MARCIN	Aktywnie Bardzo	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	41	04:21	13.79	00:21:35	00:21:45	149	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	783	JARGIŁO MARCIN		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1983	M30	56	04:21	13.79	00:21:26	00:21:45	150	
162	406	GRZEGORCZYK PAWEŁ	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	57	04:22	13.77	00:21:35	00:21:47	151	
163	115	DELEŻUCH WOJCIECH		NIEMCE	POLSKA	1976	M40	42	04:22	13.76	00:21:34	00:21:48	152	
164	267	PĘDRAK TOMASZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1984	M30	58	04:22	13.75	00:21:03	00:21:49	153	
165	324	BIENIAS KRZYSZTOF	Byle Do Mety	GARBATKA LETNISKO	POLSKA	1991	M14	38	04:22	13.73	00:21:34	00:21:51	154	
166	239	ŻUKOWSKI ARKADIUSZ	ŚWIDNIK TRIATHLON TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	43	04:22	13.73	00:21:41	00:21:51	155	
167	114	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	M14	39	04:22	13.72	00:21:34	00:21:52	156	
168	585	KOZŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	44	04:23	13.71	00:21:20	00:21:53	157	
169	616	GAŁAN MICHAŁ	Gimnazjum nr 16 Lublin	LUBLIN	POLSKA	2002	M14	40	04:23	13.7	00:21:46	00:21:54	158	
170	269	SURDACKI MATEUSZ		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1987	M14	41	04:23	13.7	00:21:28	00:21:54	159	
171	215	JANKOWSKI TOMASZ		STALOWA WOLA	POLSKA	1981	M30	59	04:23	13.69	00:21:44	00:21:55	160	
172	726	PĄCZKO MARIUSZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	60	04:23	13.69	00:21:49	00:21:55	161	
173	678	LENARD MICHAŁ		SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1992	M14	42	04:23	13.68	00:21:22	00:21:56	162	
174	693	ZARĘBSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	61	04:23	13.67	00:21:44	00:21:57	163	
175	669	POŁUDNIUK RADOSŁAW	SII POWER PEOPLE	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	62	04:23	13.67	00:21:49	00:21:57	164	
176	443	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN	Perfect Runner Team Lublin	HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M14	43	04:23	13.66	00:21:42	00:21:58	165	
177	773	KORZENIAK JACEK		TURKA	POLSKA	1980	M30	63	04:23	13.66	00:21:29	00:21:58	166	
178	425	STĘPNIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	64	04:23	13.66	00:21:54	00:21:58	167	
179	23	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	10	04:24	13.63	00:21:54	00:22:01		12
180	524	ŚLIWIŃSKI PAWEŁ	SZATAN	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	65	04:25	13.62	00:21:55	00:22:02	168	
181	663	CHATAŁA MAREK	SZEROKIE BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	45	04:25	13.6	00:21:58	00:22:04	169	
182	174	WALICKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	46	04:25	13.58	00:21:39	00:22:05	170	
183	157	KUZIOŁA GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	47	04:25	13.58	00:21:34	00:22:05	171	
184	628	ULICZNY ADAM	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	48	04:25	13.58	00:22:00	00:22:05	172	
185	56	HANCZYN ADAM		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	66	04:25	13.57	00:21:45	00:22:06	173	
186	238	ZIELNIK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	67	04:25	13.56	00:21:50	00:22:07	174	
187	196	MIROSŁAW MAREK	referee	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	49	04:25	13.56	00:21:57	00:22:07	175	
188	509	KRAWCZYK PRZEMYSŁAW	Baran Cycling Team	KRAŚNIK	POLSKA	1979	M30	68	04:26	13.55	00:22:01	00:22:08	176	
189	96	SOBOLEWSKI PAWEŁ	WOLE.TO	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	69	04:26	13.54	00:21:41	00:22:09	177	
190	190	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	70	04:26	13.54	00:21:55	00:22:09	178	
191	664	POGODA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	50	04:26	13.54	00:21:59	00:22:09	179	
192	624	ORŁOWSKI MAREK		STALOWA WOLA	POLSKA	1999	M14	44	04:26	13.53	00:21:56	00:22:10	180	
193	84	IWANIAK MARIUSZ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1989	M14	45	04:26	13.53	00:22:00	00:22:10	181	
194	390	SKÓRSKI MARCIN	Strefa Triathlonu Kraśnik	KRAŚNIK	POLSKA	1980	M30	71	04:26	13.51	00:21:57	00:22:12	182	
195	590	ADAMOWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1993	M14	46	04:26	13.51	00:21:28	00:22:12	183	
196	74	RYMANOWSKI PIOTR		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1997	M14	47	04:26	13.5	00:21:54	00:22:13	184	
197	379	SALACHNA-NOWAK MAGDALENA	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	3	04:26	13.5	00:22:00	00:22:13		13
198	707	GODZIŃSKI TOMASZ	techno jazda jazda	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	72	04:27	13.49	00:22:06	00:22:14	185	
199	177	SARNA MAREK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	51	04:27	13.49	00:21:57	00:22:14	186	
200	193	STYŁA SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	73	04:27	13.49	00:21:57	00:22:14	187	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	371	KLIN MARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1979	M30	74	04:27	13.48	00:21:56	00:22:15	188	
202	586	DOMAŃSKI BARTŁOMIEJ	:)	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	75	04:27	13.48	00:22:01	00:22:15	189	
203	438	TOPOROWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	76	04:27	13.47	00:21:58	00:22:16	190	
204	147	GAJEK MAGDALENA	wieś tańczy i biega	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	1	04:28	13.46	00:22:09	00:22:17		14
205	106	ZDUN GRZEGORZ	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	77	04:28	13.46	00:21:33	00:22:17	191	
206	758	KWIETNIEWSKI JAKUB		TOMASZOWICE	POLSKA	1997	M14	48	04:28	13.45	00:21:51	00:22:18	192	
207	13	SOCHACKI DANIEL	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	52	04:28	13.45	00:21:56	00:22:18	193	
208	646	NOWAKOWSKI ROBERT	Nowakowscy	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	53	04:28	13.45	00:22:04	00:22:18	194	
209	53	JABŁOŃSKI MAREK	POCZTA POLSKA	NIEMCE	POLSKA	1993	M14	49	04:28	13.42	00:22:09	00:22:21	195	
210	555	KOWALCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1993	M14	50	04:28	13.41	00:21:26	00:22:22	196	
211	611	SYSA KAZIMIERZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1956	M60	4	04:29	13.4	00:22:16	00:22:23	197	
212	772	JĘDRYS ANDZREJ		PUŁAWY	POLSKA	1967	M40	54	04:29	13.4	00:21:56	00:22:23	198	
213	536	KARWAT ROBERT		LUBARTÓW	POLSKA	1984	M30	78	04:29	13.39	00:21:54	00:22:24	199	
214	400	MACH TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	55	04:29	13.38	00:22:16	00:22:25	200	
215	302	PAŁKA MAGDALENA	Pozytywnie Aktywni	URSZULIN	POLSKA	1980	K30	4	04:29	13.38	00:22:22	00:22:25		15
216	350	PODSIADŁA KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1992	K14	11	04:29	13.37	00:22:12	00:22:26		16
217	790	KRYK PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	79	04:29	13.37	00:22:04	00:22:26	201	
218	204	LESIAK JAKUB	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM / ORP WICHER	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	80	04:29	13.37	00:22:15	00:22:26	202	
219	527	GOŁĘBIEWSKI ROMAN	GBUREK	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	81	04:29	13.36	00:22:15	00:22:27	203	
220	405	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	56	04:29	13.35	00:22:12	00:22:28	204	
221	775	STRĄCEL DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1997	M14	51	04:30	13.32	00:22:09	00:22:31	205	
222	755	PIETRZYK DARIUSZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	57	04:31	13.31	00:21:33	00:22:32	206	
223	614	BUGAŁA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	2002	K14	12	04:31	13.3	00:22:17	00:22:33		17
224	557	CHUDEK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	82	04:31	13.3	00:22:16	00:22:33	207	
225	333	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	5	04:31	13.28	00:22:28	00:22:35	208	
226	430	LEGĘZA PATRYK		CHODEL	POLSKA	1996	M14	52	04:31	13.28	00:22:14	00:22:35	209	
227	699	SZKLANNY MARCIN	DWAJ KOMEDIANCI	LUBACZÓW	POLSKA	1992	M14	53	04:31	13.28	00:21:52	00:22:35	210	
228	734	DOBROWOLSKI BARTŁOMIEJ	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	83	04:31	13.26	00:22:07	00:22:37	211	
229	334	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	58	04:32	13.25	00:22:24	00:22:39	212	
230	374	KLIMEK RADOSŁAW	Tarasy Melanżu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	84	04:32	13.25	00:22:20	00:22:39	213	
231	558	SZYSZKA PRZEMYSŁAW		OSOWA KOLONIA	POLSKA	1994	M14	54	04:32	13.25	00:22:19	00:22:39	214	
232	144	STRUMIDŁO MIKOŁAJ		ULHÓWEK	POLSKA	1993	M14	55	04:32	13.24	00:22:32	00:22:40	215	
233	309	MORYC MACIEJ	Moskwa Biega	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	85	04:32	13.24	00:22:01	00:22:40	216	
234	297	KOWALSKA AGNIESZKA	ŚWIDNIK TRIATHLON TEAM	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K14	13	04:32	13.23	00:22:30	00:22:41		18
235	166	DUDZIC MIECZYŚLAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	86	04:32	13.23	00:22:28	00:22:41	217	
236	55	WYSOCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1989	M14	56	04:32	13.22	00:22:29	00:22:42	218	
237	626	ORŁOWSKI WOJCIECH	Stalowowski Klub Biegacza	STALOWA WOLA	POLSKA	1971	M40	59	04:32	13.22	00:22:27	00:22:42	219	
238	486	KRZYWANOWSKA WIESŁAWA	Szybkie sarenki	ZÓLTANCE	POLSKA	1970	K40	2	04:33	13.2	00:22:21	00:22:44		19
239	592	MATYSIK JAN	AGENCJA CUMULUS	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	60	04:33	13.18	00:22:31	00:22:46	220	
240	494	SKIBA DANIEL	SENATORSKA!	PUCHACZÓW	POLSKA	1984	M30	87	04:34	13.17	00:22:29	00:22:47	221	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	381	WÓJCIK RENATA	Biegam bo lubię to	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	5	04:34	13.15	00:22:30	00:22:49		20
242	691	MARCINEK KRZYSZTOF	PZU SPORT TEAM	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	88	04:34	13.13	00:22:38	00:22:51	222	
243	450	ANDRZEJEWSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	3	04:34	13.12	00:22:45	00:22:52		21
244	394	IWANICKI ŁUKASZ	LUBELSKI WĘGIEL BOGDANKA	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	89	04:34	13.12	00:22:43	00:22:52	223	
245	225	BIEGAJ JACEK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	61	04:35	13.09	00:22:41	00:22:55	224	
246	733	HEJNO PRZEMYSŁAW	Mobica Runners	WÓLKA ABRAMOWICKA	POLSKA	1988	M14	57	04:35	13.09	00:22:22	00:22:55	225	
247	452	LENART ARTUR	BLStream	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POLSKA	1990	M14	58	04:35	13.09	00:22:45	00:22:55	226	
248	463	KOT LESZEK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1951	M60	6	04:35	13.08	00:22:51	00:22:56	227	
249	749	ZIÓŁEK MIROSŁAW	BANDA GRUDNIA	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	14	04:35	13.07	00:22:41	00:22:57	228	
250	795	SZYMANEK ŁUKASZ		TOMASZOWICE	POLSKA	1995	M14	59	04:36	13.04	00:22:33	00:23:00	229	
251	117	POKORSKI RAFAŁ	Byle do Mety	LUBLIN	POLSKA	1988	M14	60	04:36	13.04	00:22:26	00:23:00	230	
252	94	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	62	04:36	13.04	00:22:42	00:23:00	231	
253	782	SZYMASZEK LESZEK		SUCHODOŁY	POLSKA	1987	M14	61	04:37	13.02	00:22:50	00:23:03	232	
254	540	KŁOŚ ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1987	M14	62	04:37	13.01	00:22:44	00:23:04	233	
255	496	RADZIKOWSKI SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	90	04:37	12.99	00:22:54	00:23:06	234	
256	615	HARASIMIUK MAREK	WWW.ROWEROWYLUBLIN.ORG	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	91	04:37	12.99	00:22:41	00:23:06	235	
257	531	LIPIŃSKI GRZEGORZ		ŁĘCZNA	POLSKA	2000	M14	63	04:37	12.99	00:22:47	00:23:06	236	
258	603	LIPSKI WOJCIECH	Biegam bo lubię	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M14	64	04:37	12.98	00:22:36	00:23:07	237	
259	250	WYSOCKI DANIEL	Kraśnik Biega	KRASNIK	POLSKA	1977	M30	92	04:38	12.97	00:22:55	00:23:08	238	
260	781	DUDA TOMASZ		WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	93	04:38	12.94	00:22:50	00:23:11	239	
261	242	KOCHANIEC-MATUSZAK KAROLINA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K14	14	04:38	12.93	00:22:50	00:23:12		22
262	303	OSIAK ARTUR	biegusiem	GOŁĄB	POLSKA	1988	M14	65	04:39	12.91	00:23:03	00:23:14	240	
263	228	MICHALAK WITOLD	LUBELSKI BIEGACZ TEAM / RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	63	04:39	12.9	00:22:44	00:23:15	241	
264	747	NAWROCKI MARCIN	Crossfit Z16	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	64	04:40	12.88	00:23:10	00:23:17	242	
265	481	ŚLIWA ANDRZEJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	15	04:40	12.88	00:23:12	00:23:18	243	
266	738	GRĄCIAK-MAKOWSKA ANNA	Mobica	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	6	04:40	12.87	00:22:26	00:23:19		23
267	19	KRZYMOWSKI PIOTR	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M14	66	04:40	12.86	00:22:43	00:23:20	244	
268	657	HAŁADYJ PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	65	04:41	12.82	00:23:14	00:23:24	245	
269	340	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	66	04:41	12.82	00:23:01	00:23:24	246	
270	668	GNIĘCIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	67	04:41	12.79	00:23:00	00:23:27	247	
271	564	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M14	67	04:41	12.78	00:22:50	00:23:28	248	
272	705	FLIEGER MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1999	M14	68	04:41	12.78	00:23:17	00:23:28	249	
273	543	MALESA ARTUR		PAŁECCZNICA KOLONIA	POLSKA	1976	M40	68	04:42	12.77	00:23:01	00:23:30	250	
274	72	BĄK MARCIN	ZMIANA KLIMATU	LUBLIN	POLSKA	1979	M30	94	04:42	12.76	00:23:22	00:23:31	251	
275	287	KURANC MACIEK		LUBLIN	POLSKA	1995	M14	69	04:43	12.75	00:23:09	00:23:32	252	
276	786	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	69	04:43	12.73	00:23:16	00:23:34	253	
277	697	MAGDZIARZ KRZYSZTOF	Akademia Holistyczna	SKARŻYSKO-KAMIENNA	POLSKA	1982	M30	95	04:43	12.73	00:23:00	00:23:34	254	
278	214	GOLIŃSKI MARIUSZ	KRAŚNIK BIEGA	KRAŚNIK	POLSKA	1972	M40	70	04:43	12.73	00:23:23	00:23:34	255	
279	708	KOWALCZYK KRZYSZTOF	RUN_HELPERSI	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	96	04:43	12.73	00:23:04	00:23:34	256	
280	800	SADOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	2000	M14	70	04:43	12.72	00:23:03	00:23:35	257	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	495	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	71	04:43	12.71	00:23:24	00:23:36	258	
282	725	SZCZERBATKO KONRAD	Team Hejże	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	72	04:43	12.71	00:23:07	00:23:36	259	
283	587	KRAWCZYK JAREK		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	73	04:43	12.7	00:23:11	00:23:37	260	
284	484	PYTKA HENRYK	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	16	04:43	12.7	00:23:14	00:23:37	261	
285	534	PASTUCHA MAŁGORZATA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1983	K30	7	04:44	12.69	00:23:29	00:23:38		24
286	207	JÓŹWIK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	97	04:44	12.69	00:23:22	00:23:38	262	
287	227	KRAWCZYK KASIA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	15	04:44	12.69	00:23:37	00:23:38		25
288	623	JAKUBOWSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M14	71	04:44	12.68	00:23:26	00:23:39	263	
289	489	KONOPKA PIOTR	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	98	04:44	12.68	00:22:51	00:23:40	264	
290	545	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	99	04:44	12.68	00:23:25	00:23:40	265	
291	625	ORŁOWSKA BEATA	Stalowowski Klub Biegacza	STALOWA WOLA	POLSKA	1970	K40	4	04:44	12.67	00:23:26	00:23:41		26
292	767	DEPTA MARCIN	MONIX	SKRZYNICE KOLONIA	POLSKA	1989	M14	72	04:44	12.67	00:23:09	00:23:41	266	
293	410	NIEZGODA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1976	K40	5	04:44	12.66	00:23:36	00:23:42		27
294	397	JACH MARCELI		KRAŚNIK	POLSKA	2002	M14	73	04:44	12.65	00:23:20	00:23:43	267	
295	769	PODLEŚNY MARCIN		KRASZENIN KOLONIA	POLSKA	1992	M14	74	04:44	12.65	00:23:01	00:23:43	268	
296	672	RUDZKI MICHAŁ		ĆMIŁÓW	POLSKA	1990	M14	75	04:46	12.61	00:23:25	00:23:48	269	
297	283	GOŁAWSKA JOANNA	Akademia-sportu.eu	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	8	04:46	12.6	00:23:19	00:23:49		28
298	366	JUSIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	100	04:46	12.6	00:23:30	00:23:49	270	
299	249	GAĆKOWSKI MICHAŁ		NASUTÓW	POLSKA	1979	M30	101	04:46	12.59	00:23:25	00:23:50	271	
300	441	SŁOMKA JACEK		WÓLKA ROKICKA	POLSKA	1988	M14	76	04:46	12.57	00:23:12	00:23:52	272	
301	411	STRÓŻAK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	102	04:46	12.57	00:23:19	00:23:52	273	
302	591	GAJEWSKI PIOTR	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	103	04:47	12.55	00:23:24	00:23:54	274	
303	25	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	WRZOSÓW	POLSKA	1992	M14	77	04:47	12.54	00:23:21	00:23:55	275	
304	357	SOSNÓWKA JACEK		KRAŚNIK	POLSKA	1976	M40	74	04:47	12.53	00:23:41	00:23:56	276	
305	52	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	75	04:47	12.53	00:23:19	00:23:56	277	
306	349	GRABOWSKI GRZEGORZ	HARDKOROWE KOKSY	URZĘDÓW	POLSKA	1982	M30	104	04:47	12.53	00:23:26	00:23:56	278	
307	300	SZYMAŃSKI IRENEUSZ	Ulica Zdrowa Biega	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	76	04:47	12.53	00:23:30	00:23:57	279	
308	778	RZĄD KRZYSZTOF		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1961	M50	17	04:47	12.53	00:23:25	00:23:57	280	
309	380	LIK MAREK	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1966	M50	18	04:47	12.52	00:23:13	00:23:58	281	
310	464	TOMASZEWSKI LEON	LW Bogdanka	CYCÓW	POLSKA	1954	M60	7	04:48	12.5	00:23:51	00:24:00	282	
311	116	SOLAN ŁUKASZ	VAN Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	105	04:48	12.49	00:23:21	00:24:01	283	
312	499	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu / Run_helpers	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	6	04:49	12.48	00:23:37	00:24:02		29
313	432	PACEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	77	04:49	12.48	00:23:32	00:24:02	284	
314	728	LITWINEK MAREK		LUBARTÓW	POLSKA	1980	M30	106	04:49	12.47	00:23:45	00:24:03	285	
315	112	ZDUN ARTUR	Team Dynsanios	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	107	04:49	12.47	00:23:24	00:24:03	286	
316	82	WRONA WOJTEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	78	04:49	12.47	00:23:47	00:24:03	287	
317	233	RORAT LENA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1982	K30	9	04:49	12.47	00:23:34	00:24:04		30
318	346	PSZENNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	108	04:49	12.47	00:23:36	00:24:04	288	
319	331	IRZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	78	04:49	12.46	00:23:44	00:24:05	289	
320	235	BRZOZOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	79	04:49	12.46	00:23:59	00:24:05	290	



# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	294	KAMIŃSKI ŁUKASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	109	04:49	12.44	00:23:25	00:24:07	291	
322	343	SEGIT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	110	04:49	12.44	00:23:26	00:24:07	292	
323	612	DOBROWOLSKA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K14	16	04:50	12.43	00:23:32	00:24:08		31
324	676	PITEK IRENEUSZ	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	79	04:50	12.41	00:23:54	00:24:10	293	
325	353	DOMAŃSKI MACIEJ	StreetWorkoutSerokomla	ŁUKÓW	POLSKA	1996	M14	80	04:50	12.41	00:23:11	00:24:10	294	
326	508	SKOCZYŁAS ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M14	81	04:50	12.41	00:24:00	00:24:11	295	
327	138	KOTUŁA JAROSŁAW	ORA Lublin/Sklep Biegacza Team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	111	04:50	12.41	00:24:05	00:24:11	296	
328	270	CHWIL MIROSŁAW		FAJSŁAWICE	POLSKA	1974	M40	80	04:50	12.4	00:23:55	00:24:12	297	
329	358	DABROWSKI ALBERT		LUBLIN	POLSKA	1993	M14	82	04:50	12.4	00:23:40	00:24:12	298	
330	212	PYC PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	112	04:50	12.39	00:24:01	00:24:13	299	
331	753	ŁUKASZCZYK MARCIN		KRASNYSTAW	POLSKA	1976	M40	81	04:51	12.38	00:23:35	00:24:14	300	
332	560	MACHAJ WOJCIECH		LUBARTÓW	POLSKA	1979	M30	113	04:51	12.37	00:23:36	00:24:15	301	
333	220	ADAMSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	114	04:51	12.37	00:23:30	00:24:15	302	
334	413	BARANOWSKI PIOTR	Lubelskibiegacz.team	208	POLSKA	1959	M50	19	04:52	12.35	00:23:58	00:24:17	303	
335	675	MARCINKOWSKA MARTYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K14	17	04:52	12.35	00:23:44	00:24:17		32
336	42	PANCZYSZYN RADEK			POLSKA	1994	M14	83	04:52	12.35	00:23:39	00:24:17	304	
337	377	AUGUSTYNIAK ADAM		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	115	04:52	12.35	00:23:42	00:24:17	305	
338	745	NOWOGRODZKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1987	M14	84	04:52	12.35	00:23:36	00:24:18	306	
339	258	KOT DAWID		MILEJÓW	POLSKA	1992	M14	85	04:52	12.35	00:24:02	00:24:18	307	
340	281	WAŚKOWICZ WALDEMAR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	82	04:52	12.35	00:23:56	00:24:18	308	
341	516	NAZARUK RAFAŁ	Biegam rano	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	116	04:52	12.33	00:23:50	00:24:20	309	
342	426	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1988	K14	18	04:52	12.33	00:24:15	00:24:20		33
343	700	KUCHARZYK ADAM	amator	ŁUBLIN	POLSKA	1986	M30	117	04:52	12.33	00:23:54	00:24:20	310	
344	650	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	118	04:52	12.33	00:23:47	00:24:20	311	
345	740	MUSZYŃSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	10	04:52	12.33	00:23:54	00:24:20		34
346	44	IWANICKI WŁADYSŁAW	LW.Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M50	20	04:52	12.32	00:23:34	00:24:21	312	
347	194	GRABIAS PIOTR	Partia Przyjaciół Piwa	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	119	04:52	12.32	00:23:32	00:24:21	313	
348	648	SORY BARTEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	86	04:53	12.3	00:23:37	00:24:23	314	
349	458	STOPYRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	120	04:53	12.3	00:23:55	00:24:24	315	
350	765	STOMA JANUSZ		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	8	04:53	12.3	00:24:12	00:24:24	316	
351	653	MAKOWSKI MARIUSZ	artmar	LUBLIN	POLSKA	1970	M40	83	04:53	12.3	00:23:52	00:24:24	317	
352	575	LASKOWSKI ANDRZEJ	PROMIL RUNNING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	84	04:53	12.3	00:23:48	00:24:24	318	
353	599	GORCZYCA DOROTA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	7	04:53	12.29	00:23:55	00:24:25		35
354	201	FILIPEK ADAM	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	KOCK	POLSKA	1981	M30	121	04:53	12.29	00:24:09	00:24:25	319	
355	521	GAJOS ANNA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	8	04:53	12.28	00:24:18	00:24:26		36
356	517	KOWALSKI HENRYK	SKOK Chmielewskiego/LSB	LUBLIN	POLSKA	1950	M60	9	04:53	12.28	00:24:18	00:24:26	320	
357	567	LEWANDOWSKI MACIEJ		TURKA	POLSKA	1972	M40	85	04:53	12.26	00:24:16	00:24:28	321	
358	548	IWAN JACEK		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M14	87	04:54	12.25	00:23:58	00:24:29	322	
359	169	POLSKI ADRIAN	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1992	M14	88	04:54	12.24	00:24:08	00:24:30	323	
360	689	SKRZYPCZAK DOMINIKA	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	11	04:55	12.23	00:24:06	00:24:32		37

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	183	RAJSKA MAGDALENA	Wąwozowa Team	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	12	04:55	12.23	00:24:06	00:24:32		38
362	632	CZAPLIŃSKI JAROSŁAW	Ratownicy.UM.Lub.2015	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	122	04:55	12.22	00:23:48	00:24:33	324	
363	292	PSZCZOŁA IRENEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	123	04:55	12.2	00:24:03	00:24:35	325	
364	197	PRZYCHODZEŃ PAWEŁ	Arcus SI	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	124	04:55	12.2	00:24:13	00:24:35	326	
365	442	POTRZYSZCZ LUKASZ	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	125	04:55	12.2	00:24:07	00:24:35	327	
366	403	CYRANKIEWICZ PATRYK		STRZYŻEWICE	POLSKA	1991	M14	89	04:55	12.2	00:24:00	00:24:36	328	
367	770	TADASIEWICZ DOROTA		PUŁAWY	POLSKA	1975	K40	9	04:55	12.2	00:24:09	00:24:36		39
368	659	PLISZKO STASZEK	www.RozbiegamyBiznes.eu	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	86	04:56	12.18	00:24:22	00:24:38	329	
369	305	LECH ZBIGNIEW	Nie	LUBLIN	POLSKA	1957	M50	21	04:56	12.18	00:24:11	00:24:38	330	
370	111	DUDA RAFAŁ	Ruta Runners	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	126	04:56	12.18	00:24:02	00:24:38	331	
371	715	GOMÓŁKA KRZYSZTOF	KS Nieprzytomni	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	M40	87	04:56	12.17	00:24:21	00:24:39	332	
372	466	PYRA MAREK	Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	127	04:56	12.17	00:24:11	00:24:39	333	
373	290	SŁOTWINSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	128	04:56	12.16	00:23:53	00:24:40	334	
374	602	JANUSZ GRZEGORZ	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	88	04:56	12.16	00:24:04	00:24:40	335	
375	240	SIEK ANNA	Biegam bo lubię	ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1986	K30	13	04:56	12.14	00:24:16	00:24:43		40
376	462	MAŁACHOWSKI MACIEJ		1	POLSKA	1994	M14	90	04:57	12.13	00:24:29	00:24:44	336	
377	354	CIEKLIŃSKI MICHAŁ	MALBORK PRAWIE BIEGA	MALBORK	POLSKA	1993	M14	91	04:57	12.13	00:24:01	00:24:44	337	
378	595	FABIAŃSKA ANETA		WARSZAWA	POLSKA	1979	K30	14	04:57	12.13	00:24:23	00:24:44		41
379	472	CZENCZYK MACIEJ		CIECIERZYN	POLSKA	1979	M30	129	04:57	12.12	00:24:28	00:24:45	338	
380	580	MIŁKOWSKI SZYMON	Promil Running Team	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	89	04:57	12.12	00:24:07	00:24:45	339	
381	696	MOCHOL BARTŁOMIEJ	Kraśnik Biega	STRÓŻA-KOLONIA	POLSKA	1994	M14	92	04:57	12.12	00:24:30	00:24:45	340	
382	387	PIASECKI TOMASZ	PROMIL	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	90	04:57	12.12	00:24:08	00:24:45	341	
383	93	WARYCH JOANNA	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	15	04:57	12.11	00:24:21	00:24:46		42
384	652	SZYSZKOWSKI KRYSZTOF		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M14	93	04:57	12.11	00:24:06	00:24:46	342	
385	798	WALCZAK DOMINIK		BEŁŻYCE	POLSKA	2000	M14	94	04:58	12.1	00:23:56	00:24:47	343	
386	211	FRAK JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	91	04:58	12.1	00:23:51	00:24:48	344	
387	345	KOSSAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	130	04:58	12.1	00:23:51	00:24:48	345	
388	510	ZIÓŁEK ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	131	04:58	12.1	00:24:11	00:24:48	346	
389	596	BALICKI MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1982	M30	132	04:58	12.1	00:24:27	00:24:48	347	
390	202	GAŃSKI FILIP	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	133	04:58	12.09	00:24:20	00:24:49	348	
391	391	DOBROWOLSKA KAROLINA		URZĘDÓW	POLSKA	1986	K30	16	04:58	12.08	00:24:34	00:24:50		43
392	538	PROCNAŁ AGNIESZKA		HRUBIESZÓW	POLSKA	1982	K30	17	04:58	12.07	00:24:34	00:24:51		44
393	561	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K14	19	04:58	12.07	00:24:23	00:24:51		45
394	444	MIELNICZUK STANISŁAW	Perfect Runner Team Lublin	HRUBIESZÓW	POLSKA	1958	M50	22	04:58	12.06	00:24:40	00:24:52	349	
395	158	KOWALSKI ŁUKASZ		ŻABIA WOLA	POLSKA	1982	M30	134	04:59	12.06	00:24:18	00:24:53	350	
396	173	SEKUŁA JOANNA	Belfer Team Świdnik	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K40	10	04:59	12.06	00:24:42	00:24:53		46
397	108	RYCEK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	135	04:59	12.05	00:24:06	00:24:54	351	
398	352	AUGUSTYNIAN PAULINA	Insane Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	18	04:59	12.03	00:24:21	00:24:56		47
399	682	RYBIŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1989	K14	20	04:59	12.03	00:24:34	00:24:56		48
400	637	BOCIARN RADOSŁAW	Lublin Kochany Lublin	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	92	04:59	12.02	00:24:26	00:24:57	352	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	50	WĘGLIŃSKI KRZYSZTOF			POLSKA	1982	M30	136	04:59	12.02	00:24:21	00:24:58	353	
402	307	FILIPEK MARIUSZ	WWW.RowerowyLublin.org	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1973	M40	93	05:00	12	00:24:32	00:25:00	354	
403	81	GAŁUS ANGELIKA		LUBLIN	POLSKA	1990	K14	21	05:01	11.98	00:24:36	00:25:03		49
404	629	MAZIK KRZYSZTOF	Ludzka Stonoga	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	137	05:01	11.97	00:24:35	00:25:04	355	
405	243	HOŁUB MONIKA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1971	K40	11	05:01	11.94	00:24:39	00:25:07		50
406	336	ŚCIBIOR ŁUKASZ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	138	05:02	11.9	00:24:22	00:25:12	356	
407	756	SKOREK AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	19	05:02	11.9	00:25:03	00:25:13		51
408	222	FRAK MARCIN	Zespół Niespokojnych Nóg	LUBLIN	POLSKA	1999	M14	95	05:02	11.9	00:24:45	00:25:13	357	
409	210	ŚLIWA GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1970	M40	94	05:02	11.9	00:24:48	00:25:13	358	
410	434	BAK WACŁAW		DOMINÓW	POLSKA	1974	M40	95	05:03	11.89	00:24:39	00:25:14	359	
411	698	BAKOWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1969	M40	96	05:03	11.89	00:24:57	00:25:14	360	
412	247	ŚWIDNIK DARIUSZ	Dario Team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	139	05:04	11.87	00:24:51	00:25:17	361	
413	153	KICKA MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1987	M14	96	05:04	11.85	00:24:41	00:25:19	362	
414	216	GONTARCZYK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1953	M60	10	05:04	11.83	00:24:35	00:25:21	363	
415	254	MIKULSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M40	97	05:04	11.83	00:24:48	00:25:22	364	
416	525	SZCZERBATKO JOANNA	SIOSTRY BIEGAJĄ	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	20	05:05	11.81	00:24:55	00:25:24		52
417	363	LENART-KŁOŚ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	22	05:05	11.8	00:25:05	00:25:25		53
418	46	BOROWSKI IGOR			POLSKA	1985	M30	140	05:05	11.8	00:24:48	00:25:25	365	
419	362	FIGURSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M14	97	05:05	11.8	00:25:06	00:25:26	366	
420	746	NAWROCKI MATEUSZ	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego	LUBLIN	POLSKA	2001	M14	98	05:05	11.79	00:25:26	00:25:27	367	
421	759	CYBULSKI GRZEGORZ	1975	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	98	05:05	11.78	00:25:00	00:25:28	368	
422	163	STUDZIŃSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	141	05:06	11.77	00:24:54	00:25:29	369	
423	435	DAJAS SŁAWEK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	99	05:06	11.76	00:25:01	00:25:30	370	
424	206	SADURSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	142	05:07	11.75	00:24:54	00:25:32	371	
425	191	MIANOWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	100	05:07	11.74	00:25:07	00:25:33	372	
426	645	GIEJDA EWELINA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1988	K14	23	05:07	11.73	00:25:05	00:25:34		54
427	335	BRYK WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1994	M14	99	05:07	11.73	00:24:44	00:25:34	373	
428	688	GDAK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1995	K14	24	05:07	11.73	00:25:03	00:25:35		55
429	512	LECH ANDRZEJ	pizza capri biega lublin	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	101	05:07	11.72	00:25:19	00:25:36	374	
430	578	KRYSA HALINA	Bieganie z Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1961	K50	1	05:08	11.7	00:25:13	00:25:39		56
431	359	KOSIŃSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	143	05:08	11.67	00:25:21	00:25:43	375	
432	375	BARCICKA KAROLINA	Run_Helpersi	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	21	05:10	11.62	00:25:19	00:25:49		57
433	604	PROŚCIŃSKI GRZEGORZ	Vege runners	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	144	05:10	11.61	00:25:26	00:25:50	376	
434	224	KORNACKA MAGDALENA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	12	05:10	11.61	00:25:27	00:25:50		58
435	248	PAŚNIK MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M14	100	05:10	11.61	00:25:04	00:25:50	377	
436	168	TĘBIKOWSKI JACEK		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	145	05:11	11.57	00:25:23	00:25:56	378	
437	661	CYRANKA JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	102	05:11	11.55	00:25:44	00:25:58	379	
438	143	REDŹKO MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	103	05:11	11.55	00:25:17	00:25:58	380	
439	453	ZELEK ANDRZEJ	All Saints	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	104	05:13	11.52	00:25:53	00:26:03	381	
440	257	WRÓBEL MARIUSZ	Albatrosy	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	146	05:13	11.51	00:25:45	00:26:04	382	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	662	BAŁĘKOWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	M14	101	05:13	11.51	00:25:16	00:26:04	383	
442	685	STECIUK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1990	M14	102	05:13	11.51	00:25:15	00:26:04	384	
443	503	BEDNARCZYK TOMASZ	Firlej biega	FIRLEJ	POLSKA	1983	M30	147	05:13	11.49	00:25:53	00:26:06	385	
444	118	KOTARSKI ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	105	05:14	11.48	00:25:23	00:26:08	386	
445	49	STASZAK ROBERT			POLSKA	1987	M14	103	05:14	11.47	00:25:31	00:26:09	387	
446	105	DUDA IWONA	Ruta Runners	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	22	05:14	11.46	00:25:33	00:26:10		59
447	154	KONISZEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	104	05:14	11.45	00:25:44	00:26:12	388	
448	148	FIJALKOWSKA BEATA		LUBLIN	POLSKA	1989	K14	25	05:14	11.45	00:25:55	00:26:12		60
449	787	KULA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	105	05:14	11.44	00:25:36	00:26:13	389	
450	788	KRZYSIAK JAKUB	Agencja PERFORM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	148	05:15	11.44	00:25:41	00:26:14	390	
451	282	SENDER ANDRZEJ		SMUGI	POLSKA	1970	M40	106	05:15	11.43	00:25:54	00:26:15	391	
452	286	BRYŁA SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K14	26	05:15	11.43	00:25:52	00:26:15		61
453	26	WALCZAK IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	23	05:15	11.42	00:25:52	00:26:16		62
454	459	STOPYRA PAULINA	SZKOLTEX	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	24	05:15	11.42	00:25:48	00:26:16		63
455	299	RUDNIK ARTUR	Klub Książki	GARBÓW	POLSKA	1978	M30	149	05:16	11.41	00:25:28	00:26:18	392	
456	109	FRAŃCZUK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	150	05:16	11.4	00:25:37	00:26:19	393	
457	451	KWIATOSZ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	151	05:16	11.38	00:25:36	00:26:22	394	
458	589	JAROSZ JAROSŁAW		ŁĘCZNA	POLSKA	1972	M40	107	05:17	11.36	00:26:08	00:26:24	395	
459	523	POCHKAI ANDRII	Cityfit	LUBLIN	POLSKA	1987	M14	106	05:17	11.34	00:25:30	00:26:27	396	
460	507	PROKOP MATEUSZ	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1988	M14	107	05:18	11.33	00:26:05	00:26:29	397	
461	665	KORZENIOWSKA JOANNA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	25	05:18	11.31	00:26:07	00:26:31		64
462	103	OBEL MICHAŁ	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1996	M14	108	05:19	11.29	00:26:17	00:26:35	398	
463	574	ŚNIADÓWKA MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1994	M14	109	05:19	11.27	00:25:41	00:26:37	399	
464	711	FILO RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	152	05:20	11.26	00:26:17	00:26:38	400	
465	86	KELER GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	153	05:20	11.26	00:25:52	00:26:39	401	
466	660	BAŃCEROWSKA DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	26	05:20	11.26	00:26:20	00:26:39		65
467	684	JOŃSKA KATARZYNA		MICHÓW	POLSKA	1976	K40	13	05:20	11.26	00:25:44	00:26:39		66
468	457	BOJARSKA KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	27	05:20	11.24	00:25:58	00:26:42		67
469	763	ROZWAŁKA RAFAŁ	CHEŁM BIEGA	REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1989	M14	110	05:21	11.22	00:26:16	00:26:44	402	
470	764	ROZWAŁKA MONIKA		REJOWIEC FABRYCZNY	POLSKA	1992	K14	27	05:21	11.22	00:26:17	00:26:44		68
471	219	MROCZEK LESZEK	Shrew Extreme Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	154	05:22	11.19	00:25:50	00:26:48	403	
472	638	SKOWRONEK WERONIKA		UŚCIMÓW	POLSKA	1997	K14	28	05:22	11.17	00:26:07	00:26:51		69
473	609	BIJAK MICHALINA		NIEMCE	POLSKA	1997	K14	29	05:22	11.17	00:26:07	00:26:51		70
474	465	BORDZOŁ JUSTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1981	K30	28	05:23	11.16	00:26:29	00:26:53		71
475	156	SOSNOWSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	155	05:23	11.15	00:26:33	00:26:54	404	
476	388	PASZKOWSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	156	05:23	11.15	00:26:34	00:26:54	405	
477	562	CZUBACKA MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	29	05:23	11.15	00:26:29	00:26:55		72
478	338	ADAMCZYK MICHAŁ	CrossFit Z16	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	157	05:23	11.15	00:26:32	00:26:55	406	
479	501	VINEY ANDREW		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	158	05:23	11.15	00:25:58	00:26:55	407	
480	348	MAZUREK MARCIN		LUBARTÓW	POLSKA	1983	M30	159	05:23	11.13	00:26:01	00:26:57	408	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	470	WIELEBA MARIUSZ	Janusze biegania	LUBLIN	POLSKA	1989	M14	111	05:24	11.11	00:26:11	00:27:00	409	
482	737	SZCZYGIEŁ MARCIN	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1988	M14	112	05:24	11.1	00:26:08	00:27:01	410	
483	252	WYSOCKA KATARZYNA	Kraśnik Biega	KRASNIK	POLSKA	1974	K40	14	05:24	11.1	00:26:47	00:27:01		73
484	71	SAŁATA JAREK		LUBLIN	POLSKA	1978	M30	160	05:26	11.06	00:26:49	00:27:08	411	
485	605	BIGELMAJER DARIUSZ	Run_helpers/lubelskibiegacz.pl Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	161	05:26	11.05	00:26:21	00:27:09	412	
486	231	POSTURZYŃSKI MARCIN		CHEŁM	POLSKA	1981	M30	162	05:26	11.02	00:26:21	00:27:13	413	
487	20	SZAJEWSKI MICHAŁ	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1989	M14	113	05:27	11.01	00:26:51	00:27:15	414	
488	542	WOJCIESZYN EWA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	30	05:28	11	00:26:52	00:27:17		74
489	132	CHOŁDZIŃSKI KONRAD		JABŁONNA	POLSKA	1991	M14	114	05:28	10.99	00:26:38	00:27:18	415	
490	518	KUSAL JACEK		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	163	05:28	10.99	00:26:27	00:27:18	416	
491	469	BEDNARCZYK REMIGIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	115	05:28	10.99	00:26:33	00:27:18	417	
492	559	PODSTAWKA ILONA		CZARNA	POLSKA	1991	K14	31	05:28	10.98	00:26:48	00:27:19		75
493	511	PODSTAWKA KINGA		LUBLIN	POLSKA	1994	K14	32	05:28	10.98	00:26:48	00:27:20		76
494	229	KIJEK MACIEJ		CHEŁM	POLSKA	1981	M30	164	05:28	10.97	00:26:29	00:27:21	418	
495	476	SPYTEK WITOLD		LUBLIN	POLSKA	1970	M40	108	05:29	10.96	00:27:04	00:27:23	419	
496	332	GÓRSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1996	K14	33	05:29	10.94	00:26:53	00:27:26		77
497	584	CZARNOTA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1992	M14	116	05:29	10.93	00:26:46	00:27:27	420	
498	306	ZAGAJSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M14	117	05:29	10.93	00:27:14	00:27:27	421	
499	274	GOLAS DARIUSZ	Goły Biega	DĄBROWICA	POLSKA	1973	M40	109	05:29	10.92	00:26:39	00:27:28	422	
500	155	SOSNOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	30	05:29	10.92	00:27:02	00:27:28		78
501	428	BZOWSKI ANDRZEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1989	M14	118	05:30	10.92	00:26:32	00:27:29	423	
502	85	KOZAK BARTOSZ	LONE WOLF	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1994	M14	119	05:30	10.9	00:26:42	00:27:31	424	
503	399	GÓRECKA ANNA		KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K14	34	05:30	10.9	00:26:35	00:27:31		79
504	337	ZIELIŃSKI JAKUB	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	KIELCE	POLSKA	1994	M14	120	05:31	10.88	00:26:45	00:27:35	425	
505	528	STEFANIAK PIOTR		NASUTÓW	POLSKA	1980	M30	165	05:31	10.88	00:26:40	00:27:35	426	
506	195	KUBINOWSKI MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	166	05:31	10.87	00:27:11	00:27:36	427	
507	639	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	SKLEP BIEGACZA	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	15	05:31	10.86	00:27:11	00:27:37		80
508	579	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus szczęściu	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	167	05:32	10.86	00:26:56	00:27:38	428	
509	164	TELEON MARLENKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1988	K14	35	05:32	10.85	00:27:04	00:27:39		81
510	631	HALICZ PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1990	M14	121	05:32	10.85	00:27:25	00:27:39	429	
511	412	ZIELIŃSKI PAWEŁ		ŚWIDNIK	POLSKA	1987	M14	122	05:32	10.83	00:27:08	00:27:42	430	
512	165	LIPNICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1987	M14	123	05:32	10.82	00:27:21	00:27:43	431	
513	271	CISEK JUDYTA	BZ WBK RUNNERS TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	31	05:34	10.78	00:27:16	00:27:49		82
514	752	SZPONAR KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1991	K14	36	05:34	10.77	00:27:05	00:27:51		83
515	485	KRZYWANOWSKI WOJCIECH		ŻÓŁTAŃCE	POLSKA	1966	M50	23	05:35	10.75	00:27:36	00:27:55	432	
516	526	STYRNIK MARCIN		NASUTÓW	POLSKA	1982	M30	168	05:35	10.75	00:27:24	00:27:55	433	
517	554	WALCZAK KAMILA		LUBLIN	POLSKA	1989	K14	37	05:35	10.74	00:27:04	00:27:56		84
518	553	SKORUPSKI TOMASZ		KONOPNICA	POLSKA	1989	M14	124	05:35	10.74	00:27:04	00:27:56	434	
519	263	GŁOWACZ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1988	M14	125	05:35	10.74	00:26:57	00:27:56	435	
520	571	MIECZAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	110	05:36	10.72	00:27:40	00:27:59	436	

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	608	CHWEDOROWICZ MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K14	38	05:36	10.71	00:27:28	00:28:01		85
522	24	MICHOWSKA ANNA EWA	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	32	05:37	10.7	00:27:39	00:28:03		86
523	384	GORZYM KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	33	05:37	10.68	00:27:49	00:28:06		87
524	565	KUCIA-OCHAL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1988	K14	39	05:38	10.64	00:27:32	00:28:12		88
525	90	MALINOWSKA JUSTYNA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1989	K14	40	05:39	10.63	00:27:19	00:28:14		89
526	342	JÓŻWIK KAROLINA		PRZYPISÓWKA	POLSKA	1993	K14	41	05:39	10.62	00:27:36	00:28:15		90
527	768	SZEWCZYK BARTOSZ	mistrzierownicy.pl	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	169	05:40	10.6	00:27:38	00:28:18	437	
528	385	FILA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M14	126	05:41	10.56	00:28:09	00:28:24	438	
529	67	KRÓL ŁUKASZ		12	POLSKA	1983	M30	170	05:41	10.55	00:27:25	00:28:26	439	
530	483	ŻUKOWSKA BARBARA	wydolnosc.pl	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	16	05:41	10.54	00:27:30	00:28:28		91
531	213	BOT LIDKA		LUBARTÓW	POLSKA	1984	K30	34	05:43	10.51	00:28:08	00:28:32		92
532	418	MADEJ JULIA		LUBLIN	POLSKA	1979	K30	35	05:44	10.46	00:27:59	00:28:41		93
533	314	KULIK MARIUSZ		RYKI	POLSKA	1972	M40	111	05:44	10.46	00:27:49	00:28:41	440	
534	43	PYDYŚ MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	112	05:44	10.45	00:28:19	00:28:43	441	
535	490	GRABOWSKA KLAUDIA	wychowawcy.pl	LUBLIN	POLSKA	1992	K14	42	05:45	10.44	00:28:12	00:28:44		94
536	293	MAZUREK MATEUSZ		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M14	127	05:45	10.43	00:27:53	00:28:45	442	
537	701	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	CampiSportivi	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	36	05:46	10.42	00:28:11	00:28:48		95
538	716	ROSINSKA MALGORZATA	Sklep Biegacza Team	PONIATOWA	POLSKA	1987	K14	43	05:46	10.4	00:28:18	00:28:50		96
539	330	MAŃKO ADRIAN	Liga Amatorskich Klubów Piłkarskich	LUBLIN	POLSKA	1988	M14	128	05:46	10.4	00:28:07	00:28:51	443	
540	364	KARPIŃSKA AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	37	05:47	10.36	00:28:53	00:28:58		97
541	424	KOSYRA MIKOŁAJ	Albatrosy	LUBLIN	POLSKA	1987	M14	129	05:48	10.35	00:28:38	00:28:59	444	
542	766	BOCHEN KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1992	K14	44	05:49	10.33	00:28:12	00:29:02		98
543	563	SZAFRAN SYLWIA		ŁAZISKA	POLSKA	1987	K14	45	05:49	10.31	00:28:37	00:29:06		99
544	101	JAWOSZEK-MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	38	05:49	10.31	00:28:09	00:29:06		100
545	378	DZIEWULSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	113	05:50	10.29	00:28:29	00:29:09	445	
546	176	REDAS MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	46	05:50	10.29	00:28:42	00:29:09		101
547	779	NAPIÓRKOWSKA BEATA	Magellan S.A.	PONIATOWA	POLSKA	1987	K14	47	05:50	10.29	00:28:14	00:29:10		102
548	311	GĄSZCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	171	05:50	10.27	00:28:12	00:29:13	446	
549	149	CZORNIK HENRYK	LSB	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	24	05:50	10.27	00:28:22	00:29:13	447	
550	325	FIGIEL DARIUSZ	Ja	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	114	05:51	10.26	00:28:31	00:29:14	448	
551	313	PRZECZ-FUS AGNIESZKA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1967	K40	17	05:51	10.26	00:28:39	00:29:15		103
552	544	PIETRZYK MARIUSZ	Biegający Świdnik	TRZECIAKÓW	POLSKA	1986	M30	172	05:51	10.25	00:28:17	00:29:16	449	
553	246	MIROŚLAW DAWID		BORZECZOW	POLSKA	1990	M14	130	05:52	10.24	00:28:35	00:29:18	450	
554	245	GÓRNIAK MARTA		BEŁŻYCE	POLSKA	1987	K14	48	05:52	10.24	00:28:35	00:29:18		104
555	88	KWIATKOWSKA IZABELA		LUBLIN	POLSKA	1980	K30	39	05:52	10.22	00:29:01	00:29:22		105
556	369	NAJDA RENATA	BZ WBK Runners Team	34	POLSKA	1984	K30	40	05:53	10.21	00:28:49	00:29:23		106
557	184	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH		ŚWIDNIK	POLSKA	1989	M14	131	05:53	10.2	00:28:54	00:29:25	451	
558	187	ŻAK MAŁGORZATA		ŚWIDNIK	POLSKA	1990	K14	49	05:53	10.2	00:28:54	00:29:25		107
559	179	KOWALSKA GABRIELA		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	41	05:53	10.2	00:29:17	00:29:25		108
560	255	NIEZGODA ANNA	Lublin biega	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	42	05:53	10.19	00:28:49	00:29:26		109

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	160	LIPNICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	50	05:53	10.19	00:29:04	00:29:27		110
562	170	WÓJTOWICZ KATARZYNA	BZWBK RUNNERS TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	43	05:54	10.18	00:28:54	00:29:29		111
563	785	MURAT MONIKA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1991	K14	51	05:54	10.17	00:28:58	00:29:30		112
564	681	ŚWIDER BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	2000	M14	132	05:56	10.12	00:28:46	00:29:39	452	
565	594	BECHTA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1993	K14	52	05:56	10.1	00:29:19	00:29:42		113
566	323	GUMIELA MARIUSZ	GUMI RUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	115	05:56	10.1	00:29:00	00:29:43	453	
567	308	KOŁODZIEJAK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	53	05:57	10.08	00:28:51	00:29:45		114
568	529	GIEROBA AGATA		LUBLIN	POLSKA	1997	K14	54	05:57	10.08	00:29:03	00:29:45		115
569	99	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M40	116	05:57	10.08	00:28:57	00:29:45	454	
570	203	RÓŻNOWICZ MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1992	M14	133	05:59	10.03	00:29:34	00:29:55	455	
571	683	ŚWIDER KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	117	05:59	10.02	00:29:05	00:29:57	456	
572	622	BUGAŁA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	18	06:01	9.99	00:29:46	00:30:02		116
573	433	DĄBROWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	44	06:01	9.98	00:29:25	00:30:03		117
574	386	KRAKOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	2001	K14	55	06:02	9.94	00:29:39	00:30:11		118
575	226	BAJ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1987	M14	134	06:04	9.91	00:29:27	00:30:17	457	
576	341	DYLA ALICJA		TURKA	POLSKA	1995	K14	56	06:04	9.91	00:29:40	00:30:17		119
577	760	TARKOWSKA MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	45	06:04	9.9	00:29:38	00:30:19		120
578	498	BARA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	57	06:04	9.88	00:29:43	00:30:21		121
579	751	PASZCZYK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	46	06:04	9.88	00:29:38	00:30:22		122
580	601	KOŚCIOŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	173	06:05	9.86	00:29:27	00:30:25	458	
581	322	GUMIELA AGATA	ŻONA GUMI RUNNERA	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	19	06:05	9.86	00:29:43	00:30:26		123
582	100	ŚPIEWAK EDYTA	Bez pośpiechu	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	47	06:05	9.85	00:29:34	00:30:28		124
583	146	DRABIK KAROL	Running Bols	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	174	06:06	9.84	00:30:00	00:30:29	459	
584	478	WIDOMSKI JAROSŁAW	Undefined Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M30	175	06:07	9.82	00:29:38	00:30:33	460	
585	784	SZACOŃ MARZENA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	48	06:07	9.8	00:29:39	00:30:36		125
586	600	TOMCZYK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1977	M30	176	06:07	9.8	00:29:48	00:30:36	461	
587	393	CHODUN MAREK		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	118	06:07	9.8	00:29:55	00:30:37	462	
588	392	CHODUN AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	20	06:07	9.8	00:29:54	00:30:37		126
589	172	POLSKA BOŻENA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1968	K40	21	06:08	9.78	00:30:01	00:30:40		127
590	119	WILCZYŃSKA DANUTA	Targ Bronowice	ĆMIŁÓW	POLSKA	1963	K50	2	06:09	9.76	00:30:05	00:30:45		128
591	799	WALCZAK MONIKA		BEŁŻYCE	POLSKA	1990	K14	58	06:10	9.74	00:29:58	00:30:48		129
592	368	BUCZEK-KAŁAKUCKA SYLWIA	Gonię Męża	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	49	06:10	9.72	00:30:03	00:30:51		130
593	102	ŚPIEWAK ARTUR	Bez pośpiechu	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	177	06:10	9.72	00:29:58	00:30:51	463	
594	674	GORAL AGATA	Koty	LUBLIN	POLSKA	1992	K14	59	06:11	9.69	00:30:22	00:30:58		131
595	667	BULCZAK PAULINA	KOTY	LUBLIN	POLSKA	1989	K14	60	06:11	9.69	00:30:21	00:30:58		132
596	188	PALEJCZUK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M30	178	06:12	9.68	00:30:18	00:30:59	464	
597	505	PIOTROWSKA EDYTA		LUBLIN	POLSKA	1986	K30	50	06:12	9.68	00:30:19	00:31:00		133
598	139	ŻARNICKA ANNA		TURKA	POLSKA	1983	K30	51	06:12	9.67	00:30:07	00:31:01		134
599	113	ŻAKIEWICZ ANNA		LUBLIN	POLSKA	1991	K14	61	06:13	9.67	00:30:08	00:31:02		135
600	135	WARCHOŁ KATARZYNA	ZiemoFit-Motivation 24	LUBLIN	POLSKA	1989	K14	62	06:13	9.65	00:30:15	00:31:05		136

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	396	WENARSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	179	06:13	9.65	00:30:15	00:31:05	465	
602	276	HILLER JERZY	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1947	M60	11	06:14	9.63	00:30:19	00:31:09	466	
603	142	REDŹKO MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	22	06:14	9.63	00:30:31	00:31:10		137
604	793	TRAFISZ KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	52	06:15	9.6	00:30:34	00:31:15		138
605	796	ŁOSEK TOMASZ	LO Bohaterów Porytowego Wzgórza JanówLUB	JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1998	M14	135	06:16	9.59	00:30:32	00:31:17	467	
606	404	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	23	06:16	9.58	00:30:43	00:31:18		139
607	401	JANKOWSKA KATARZYNA	www.facebook.com/krushyna	LUBLIN	POLSKA	1989	K14	63	06:16	9.58	00:31:16	00:31:19		140
608	461	SKOWROŃSKA MARTA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	53	06:19	9.5	00:30:48	00:31:35		141
609	60	KUC KLAUDIA		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1987	K14	64	06:19	9.49	00:31:05	00:31:37		142
610	151	BARCZAK SYLWIA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	54	06:20	9.47	00:31:18	00:31:40		143
611	754	PIETRZYK EWA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	MEŁGIEW	POLSKA	1976	K40	24	06:20	9.46	00:30:44	00:31:42		144
612	670	BUCIOR JOANNA		JANÓW LUBELSKI	POLSKA	1989	K14	65	06:20	9.46	00:30:49	00:31:43		145
613	671	URBAŃSKI TOMASZ		WĘGRZCE	POLSKA	1986	M30	180	06:20	9.46	00:30:50	00:31:43	468	
614	218	ALBINIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	119	06:21	9.45	00:30:50	00:31:45	469	
615	186	WIDOMSKA DAGMARA		LUBLIN	POLSKA	1988	K14	66	06:21	9.45	00:31:06	00:31:45		146
616	372	ZABIELSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	120	06:21	9.45	00:31:09	00:31:45	470	
617	167	BZÓWKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	55	06:21	9.44	00:31:01	00:31:46		147
618	658	WALCZYŃSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	25	06:22	9.43	00:30:52	00:31:49		148
619	279	KOŁODZIEJ GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	181	06:22	9.43	00:30:50	00:31:49	471	
620	732	KAPŁAŃSKA NATALIA	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1989	K14	67	06:22	9.41	00:30:57	00:31:52		149
621	280	WAŚKOWICZ GABRIELA		LUBLIN	POLSKA	1998	K14	68	06:24	9.38	00:31:13	00:31:59		150
622	123	GOŹDZICKI PIOTR	Czekam na Hanię :)	LUBLIN	POLSKA	1992	M14	136	06:24	9.38	00:31:15	00:31:59	472	
623	618	KUCZMARA JAN	biegam z tatą	LUBLIN	POLSKA	2002	M14	137	06:24	9.38	00:31:19	00:31:59	473	
624	519	CHMIEL-WIELEBA MALWINA		ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	56	06:24	9.38	00:31:05	00:31:59		151
625	619	KUCZMARA PIOTR	biegam z tatą	LUBLIN	POLSKA	1969	M40	121	06:24	9.38	00:31:20	00:32:00	474	
626	125	HOMROWSKA HANNA	Gonię Piotra :)	LUBLIN	POLSKA	1992	K14	69	06:24	9.38	00:31:16	00:32:00		152
627	735	BURZYKOWSKA JUSTYNA	Mobica Runners	LUBLIN	POLSKA	1988	K14	70	06:25	9.37	00:31:08	00:32:02		153
628	121	ZIEMECKI PIOTR	Run_helpers	LUBLIN	POLSKA	1980	M30	182	06:25	9.36	00:31:09	00:32:03	475	
629	731	BIAŁOSZEWSKI PIOTR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1984	M30	183	06:25	9.35	00:31:05	00:32:05	476	
630	251	ZACHARKIEWICZ MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1971	K40	26	06:25	9.35	00:31:36	00:32:05		154
631	316	KARWACKA ANETA		ŁĘCZNA	POLSKA	1976	K40	27	06:26	9.34	00:31:33	00:32:08		155
632	636	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K30	57	06:27	9.3	00:31:47	00:32:16		156
633	312	BABIARZ MAGDALENA		37	POLSKA	1973	K40	28	06:28	9.29	00:31:45	00:32:18		157
634	75	KARDASZ JACEK	attyla running club	ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	M30	184	06:28	9.27	00:31:44	00:32:22	477	
635	460	KAWALEC ROBERT	Attyla Running Club	ZAMOŚĆ	POLSKA	1980	M30	185	06:28	9.27	00:31:45	00:32:22	478	
636	583	ZAPAŁA DARIUSZ	Lubelskie Stowarzyszenie Kendo	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	186	06:29	9.26	00:31:51	00:32:24	479	
637	295	SABA KRYSZTIAN	BDOW WB/ LSB	LUBLIN	POLSKA	1988	M14	138	06:29	9.24	00:32:01	00:32:27	480	
638	64	MAKUCH JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	58	06:31	9.22	00:32:18	00:32:32		158
639	59	MAKUCH KAMIL	Crossfit Z16	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	187	06:31	9.22	00:32:18	00:32:32	481	
640	355	GRELA KATARZYNA	ZAMOŚĆ PRAWIE BIEGA	ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	K14	71	06:32	9.19	00:31:55	00:32:38		159



# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	131	ZARZEKA ERYK		GARBÓW	POLSKA	2000	M14	139	06:32	9.17	00:32:18	00:32:42	482	
642	487	WILCZEK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M14	140	06:32	9.17	00:31:45	00:32:42	483	
643	722	DOBOSZ KATARZYNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1984	K30	59	06:33	9.16	00:31:51	00:32:44		160
644	126	ŁYSZCZYK JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1990	K14	72	06:33	9.16	00:31:51	00:32:46		161
645	185	ZABŁOCKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1968	K40	29	06:35	9.11	00:31:58	00:32:55		162
646	127	ŁYSZCZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M14	141	06:35	9.11	00:32:00	00:32:55	484	
647	18	POPIOŁEK JUSTYNA	Stokrotka	LUBLIN	POLSKA	1972	K40	30	06:36	9.09	00:32:12	00:33:01		163
648	454	PECIAK PIOTR	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1995	M14	142	06:37	9.08	00:32:06	00:33:02	485	
649	175	PARUCH AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1995	K14	73	06:37	9.08	00:32:20	00:33:03		164
650	456	PECIAK ROBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	25	06:37	9.08	00:32:07	00:33:03	486	
651	687	PRUŚ OLGA		LUBLIN	POLSKA	1990	K14	74	06:38	9.05	00:32:22	00:33:09		165
652	686	PRUŚ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M14	143	06:38	9.05	00:32:21	00:33:09	487	
653	641	ZAPAŁA EWELINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K14	75	06:38	9.05	00:32:36	00:33:09		166
654	436	PIETRAS PIOTR	Albatrosy	PONIATOWA	POLSKA	1990	M14	144	06:38	9.04	00:32:48	00:33:11	488	
655	757	PIETRZYK RENATA	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1986	K30	60	06:43	8.95	00:32:34	00:33:32		167
656	633	BIRSKA IZA	ZEMBO	LUBLIN	POLSKA	1977	K30	61	06:45	8.89	00:32:49	00:33:45		168
657	130	ZARZEKA AGNIESZKA		GARBÓW	POLSKA	1979	K30	62	06:46	8.88	00:33:24	00:33:48		169
658	328	LEJMAN ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	31	06:47	8.84	00:33:23	00:33:57		170
659	549	WIERZBOWICZ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1988	K14	76	06:49	8.81	00:33:20	00:34:04		171
660	550	PRÓCHNIK KINGA		JASTKÓW	POLSKA	1978	K30	63	06:49	8.79	00:33:23	00:34:07		172
661	743	WÓJCIK AGNIESZKA		BRZEZNICA BYCHAWSKA	POLSKA	1991	K14	77	06:50	8.79	00:33:15	00:34:08		173
662	771	KRUPA ALEKSANDRA		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	K30	64	06:50	8.79	00:33:15	00:34:08		174
663	417	BYSTREK PIOTR	Biegający Świdnik	SWIDNIK	POLSKA	1985	M30	188	06:51	8.76	00:33:14	00:34:15	489	
664	419	BYSTREK MALGORZATA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	65	06:51	8.76	00:33:14	00:34:15		175
665	736	BANCZEROWSKI BARTOSZ	Mobica Runners	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1990	M14	145	06:52	8.75	00:33:26	00:34:18	490	
666	774	RAKOWSKA EMINOWICZ MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1977	K30	66	06:53	8.7	00:33:33	00:34:28		176
667	171	KĘPKA PAWEŁ	Capital Finanse i Nieruchomości	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	189	06:54	8.7	00:33:42	00:34:30	491	
668	162	LATO KAROLINA	Capital Finanse i Nieruchomości	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	67	06:54	8.7	00:33:43	00:34:30		177
669	568	PARADZIŃSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1979	M30	190	06:58	8.62	00:33:54	00:34:48	492	
670	395	ZALEWSKA-WENARSKA OLGA		LUBLIN	POLSKA	1987	K14	78	06:58	8.61	00:34:00	00:34:51		178
671	189	SEREWA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1993	K14	79	06:58	8.61	00:34:00	00:34:51		179
672	221	WRONA ANDRZEJ	TRICLUB LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1959	M50	26	06:59	8.6	00:33:53	00:34:53	493	
673	408	RYDZEWSKA-GIL KATARZYNA	BZWBK RUNNERS TEAM	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	32	06:59	8.58	00:34:22	00:34:57		180
674	695	MARCINEK ANNA	1980	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	68	07:01	8.56	00:34:43	00:35:04		181
675	488	GĘCA MAŁGORZATA	Umcs Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	K30	69	07:04	8.5	00:34:36	00:35:17		182
676	780	OGORZAŁEK AGATA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	70	07:08	8.4	00:35:11	00:35:42		183
677	776	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	WYŻSZA SZKOŁA NAUK SPOŁECZNYCH LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1978	M30	191	07:10	8.38	00:34:49	00:35:48	494	
678	593	PIETRZAK-GERCHANT PAULINA		MOTYCZ	POLSKA	1986	K30	71	07:11	8.34	00:35:21	00:35:58		184
679	581	DUDEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	72	07:11	8.34	00:35:22	00:35:58		185
680	606	TYM ANNA		LUBLIN	POLSKA	1970	K40	33	07:12	8.33	00:35:01	00:36:01		186

# CHĘĆ NA PIĘĆ

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 23.10.2016

Dystans 5 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	<b>572</b>	SURDACKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1957	M50	27	07:12	8.33	00:35:01	00:36:01	495	
682	<b>729</b>	KISTELSKA HELENA		LUBLIN	POLSKA	1989	K14	80	07:13	8.33	00:35:27	00:36:02		187
683	<b>11</b>	BYĆ JAN		LUBLIN	POLSKA	1949	M60	12	07:22	8.16	00:36:41	00:36:47	496	
684	<b>504</b>	ROGINSKI MELISSA		BYDGOSZCZ	POLAND	1990	K14	81	07:31	7.98	00:36:48	00:37:36		188
685	<b>692</b>	PRÓCHNIEWICZ IWONA	marcinprochniewicz.pl	LUBLIN	POLSKA	1980	K30	73	07:34	7.94	00:37:01	00:37:48		189
686	<b>718</b>	LESZCZYŃSKI ARTUR	MARCINPROCHNIEWICZ.PL	ŁÓDŹ	POLSKA	1983	M30	192	07:34	7.94	00:37:01	00:37:48	497	
687	<b>742</b>	WÓJCIK MAGDALENA	UMCS biega	LUBLIN	POLSKA	1987	K14	82	07:53	7.61	00:38:43	00:39:25		190